

EDU  s.4



Dąbrowa s.8
Białostocka

www.infosokolka.pl

INFO

SOKÓŁKA

nr 98/2018

POWIAT SOKÓLSKI 16 marca 2018 r. BEZPŁATNY TYGODNIK

Z okazji
Dnia
Kobiet



SUPER BABKI I SUPER CIACHA s.4



Warsztaty s.4
dla małych i dużych



Masz odbalski - jesteś COOL! s.10



Skład Sokoła 1946 Sokółka s.7

W parku z betonu s.6
nie ma wolnej miłości?

Setny jubileusz

"Jedynki" s.9

POWIATOWE FORUM ROLNICZE
W RAMACH AKADEMII SAMORZĄDOWYCH
ORGANIZOWANYCH POD PATRONATEM MINISTRA ROLNICTWA
I ROZWOJU WSI KRZYSZTOFA JURGIELA

19 MARCA, GODZ. 13.30
W HALI SPORTOWEJ PRZY ZS W SOKÓŁCE /UL. MICKIEWICZA 11/

s.2



STAROSTA SOKÓLSKI PIOTR REĆKO, PODLASKI URZĄD WOJEWÓDZKI W BIAŁYMSTOKU,
PODR W SZEPIETOWIE, KOWR, ARIMR, KRUS, PIR,
WOJEWÓDZKI INSPEKTORAT WETERYNARII ORAZ ZSR W SOKÓŁCE
SERDECZNIE ZAPRASZAJĄ NA

POWIATOWE FORUM ROLNICZE W RAMACH AKADEMII SAMORZĄDOWYCH ORGANIZOWANYCH POD PATRONATEM MINISTRA ROLNICTWA I ROZWOJU WSI KRZYSZTOFA JURGIELA

19 MARCA, GODZ. 13.30

W HALI SPORTOWEJ PRZY ZS W SOKÓŁCE /UL. MICKIEWICZA II/



W programie FORUM przewidziane jest wystąpienie p-witalne Starosty Sokólskiego Piotra Rećko oraz wiceprezesa Podlaskiej Izby Rolniczej Marka Siniło. W ramach PANELI TEMATYCZNYCH poruszone będą następujące tematy i zagadnienia: Płatności obszarowe – zasady wypełniania e-Wniosku – ARiMR; PROW 2014-2020 i zasady korzystania z usług doradczych – PODR w Szepietowie; Strategia zrównoważonego rozwoju wsi, rolnictwa i rybactwa do roku 2030 – Prace Zespołu Wojewódzkiego – Podlaski Urząd Wojewódzki, Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi; Zadania i wyzwania KOWR – Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa; Bioasekuracja – Wojewódzki Inspektorat Weterynarii; Ubezpieczenia w rolnictwie – KRUS

W spotkaniu udział weźmie przedstawiciel Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi.

Pomiędzy prelekcjami przewidziane są występy artystyczne oraz catering.

Co słysząc w Krynkach?



Kacper Wąsowicz zdobył wyróżnienie w konkursie plastycznym pt.: „Co słysząc w lesie?”. Jego pracę powstałą podczas zajęć plastycznych w GOK-u pod kier. Lucyny Jurkiewicz, pt. „Ptaki - zima w lesie” będzie można obejrzeć na wystawie w OiFP w Białymstoku wraz z innymi zwycięskimi dziełami. GOK w Krynkach



Ogłasza nabór uczestników do programu korekcyjno-edukacyjnego dla osób stosujących przemoc w rodzinie

Program korekcyjno-edukacyjny dla sprawców przemocy domowej adresowany jest do pełnoletnich mężczyzn i kobiet stosujących przemoc wobec partnerek/partnerów lub nierządzących sobie z kontrolowaniem i opanowywaniem własnych negatywnych emocji. Celem programu jest ukształtowanie postawy partnerskiej, budowa szacunku w stosunku do innych osób i ponoszenie odpowiedzialności za zachowania agresywne. Możliwość przystąpienia do programu mają wszyscy zainteresowani, którzy dobrowolnie wyrażą chęć udziału w zajęciach i chcą dokonać zmian w swoim życiu, a także osoby zobligowane przez Sąd i osoby, których rodziny zostały objęte procedurą Niebieskiej Karty.

Udział w zajęciach jest bezpłatny. Program ma charakter edukacyjny i korekcyjny. W części edukacyjnej uczestnicy zapoznają się z wiedzą na temat zjawiska przemocy. W części korekcyjnej zdobędą umiejętności praktyczne w jaki sposób zastępować przemoc, trenować umiejętności społeczne i zachowania asertywne, a także uczyć się konstruktywnego rozwiązywania konfliktów.

Planowany okres realizacji ww. programu to III i IV kwartał bieżącego roku. Rozpoczęcie zajęć uzależnione jest od terminu utworzenia się grupy uczestników.

Druki oświadczeń dostępne są w siedzibie PCPR. Osoby zainteresowane przystąpieniem do programu prosimy o złożenie stosownych oświadczeń w siedzibie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Sokółce przy ulicy Piłsudskiego 8 w pokoju numer 11 (budynek Starostwa Powiatowego w Sokółce).

Szczegółowe informacje uzyskać można telefonując pod nr 85 711 08 23 od poniedziałku do piątku w godz. od 800 do 1500. Iwona Woronowicz

Wakacyjne staże uczniów w ramach projektu

pn. „Uczniowie i nauczyciele Powiatu Sokólskiego podstawą konkurencyjnego rozwoju podlaskiej gospodarki”

27/40

Karol Karczewski
– uczeń Zespołu Szkół Rolniczych,
profil: technik rolnik

odbywał staż w gospodarstwie rolnym Mieczysława Raczkowskiego specjalizującym się w hodowli zwierząt z wiodącą produkcją owiec i bydła opasowego w miejscowości Sierbowce



Jakie są Twoje wrażenia po odbytym stażu?

Bardzo dobre. Moim zdaniem takie staże to świetna rzecz.

Uważasz, że staże to dobry pomysł na zdobywanie pierwszych zawodowych doświadczeń?

Jak najbardziej. Dzięki takim stażom można się wiele nauczyć. Odbywając staż w gospodarstwie pana Raczkowskiego, miałem szansę poznać wiele

ciekawych rzeczy, które mogą wykorzystać w przyszłości.

Czy staż spełnił Twoje oczekiwania?

Tak, wszystko wyglądało dokładnie tak, jak sobie wyobrażałem.

Polecałbyś podobne staże swoim kolegom?

Polecam takie staże. Jest to naprawdę super sprawa i szansa na praktykę i nabycie nieznanych wcześniej umiejętności.

Wydział Rozwoju i Promocji

Powiat Sokólski realizuje projekt „Uczniowie i nauczyciele Powiatu Sokólskiego podstawą konkurencyjnego rozwoju podlaskiej gospodarki”. Jego celem jest organizacja staży i praktyk w latach szkolnych 2016/17 i 2017/18 dla 249 uczniów i 5 nauczycieli / instruktorów praktycznej nauki zawodu ze szkół ponadgimnazjalnych, dla których organem prowadzącym jest Powiat Sokólski. Wartość projektu wynosi 999 198,46 zł, z czego 949 238,46 zł pochodzi z dofinansowania z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020.

W ramach projektu podczas tegorocznych wakacji uczniowie odbyli staże u pracodawców, zgodnie z kierunkiem swojego kształcenia, za które otrzymali wynagrodzenie. W projekcie udział brali uczniowie z Zespołu Szkół w Suchowoli, kształcący się w zawodach technik handlowiec i tech. rolnik, z Zespołu Szkół Zawodowych w Sokółce – tech. informatyk, tech. usług fryzjerskich, tech. mechanik, z Zespołu Szkół Rolniczych w Sokółce – tech. hotelarz, tech. rolnik, tech. żywienia i usług gastronomicznych, tech. ekonomista. Dzięki udziałowi w projekcie uczniowie mieli możliwość nabycia nowych umiejętności i kompetencji, a także zarobienia swoich pierwszych pieniędzy.



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



Rzeczpospolita
Polska



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Jak rozmawiać, gdy dziecko narozrabia?

12 marca ok. 30-osobowa grupa słuchaczy zgromadziła się w Bibliotece Publicznej w Sokółce na warsztatach z Arturem Brzezińskim - pedagogiem z Centrum Edukacji Nauczycieli, pracownikiem Pracowni Psychoterapii i Psychoedukacji Integra. Temat warsztatów brzmiał: „Jak rozmawiać, gdy dziecko/uczeń narozrabia?”. Uczestniczący spotkania oraz pedagog zgodnie stwierdzili, że praca nauczycielska oraz rodzicielska to przede wszystkim praca nad własnymi emocjami. Cenną wskazówką przekazaną słuchaczkom była rada, aby zadbać o „spokojne nerwy” dziecka, jeśli chcemy, by usłyszało to, co do niego mówimy. Pewną podpowiedzią do podejścia do rozmów z dzieckiem zarówno w szkole jak i w zaciszu domowym był plan asertywnej interwencji,



który jest uznaną metodą pedagogiczną. Formuła spotkania, jak zawsze była swobodna, o charakterze dyskusyjnym oraz wydłużona w czasie :) Właśnie dlatego te spotkania cieszą się powodzeniem wśród rodziców i nauczycieli.

Katarzyna Bułkowska, Ewelina Kaźmierczyk



kontakt: 502 164 002

SPRZEDAM KAMIEŃ



Pamięci Żołnierzy Wyklętych



Przez dziesiątki lat byli piętnowani, dziś - mają swoje święto. W Dniu Pamięci Żołnierzy Wyklętych pamięta o nich cała Polska, pamiętaliśmy także my - uczniowie SOSW im. J. Korczaka w Sokółce wraz z opiekunami p. Katarzyną Zalewską i p. Agnieszką Ambrożko. Nie zważając na mroźną delegację naszych uczniów z pocztą sztandarową w składzie Sylwia, Gabrysia i Michał, reprezentowała społeczność SOSW na Narodowym Dniu Pamięci Żołnierzy Wyklętych w Białymstoku w 1 marca br. W południe na Pl. Kościuszki, odbyło się złożenie wieńców i wiązanek kwiatów, pod tablicą na ścianie kina „Ton”, poświęconą Żołnierzom Polskiego Powojennego Podziemia Niepodległościowego - ofia-

rom mordów sądowych komunistycznego aparatu bezpieczeństwa. Odczytano apel poległych - najważniejszy punkt uroczystości. Hołd dla tych, którzy nie godzili się na komunistyczny reżim i oddali życie za Ojczyznę. W dzisiejszym kinie „Ton” komuniści urządzali procesy pokazowe. Żołnierzy skazywano na kary śmierci i długoletnie odsiadki. 1 marca w całym kraju obchodzony był Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych. Święto zostało wprowadzone 3 lata temu. Data nie jest przypadkowa. Tego dnia 1951 r. w piwnicach warszawskiego więzienia przy ul. Rakowieckiej wykonano wyroki śmierci na siedmiu członkach IV Komendy Zrzeszenia „Wolność i Niezawisłość”.

SOSW w Sokółce

Dzień kobiet (i mężczyzn)

W sobotę w sali GOK odbył się koncert z okazji Dnia Kobiet. Rozśpiewana ekipa z gminnego ośrodka kultury wystąpiła również w niedzielę w Starej Kamionce. Źródło: gok-krynki.pl

BONY NA SZKOLENIA. Zintegrowany program rozwoju systemu kształcenia ustawicznego zorientowanego na jakość i potrzeby regionalnej gospodarki

(5)

w ramach poddziałania 3.2.1 oraz 3.2.2 współfinansowany ze środków EFS w ramach RPO Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020, Osi Priorytetowej III Kompetencje i kwalifikacje, Działanie 3.2 Kształtowanie i rozwój kompetencji kadr regionu



Edukacja za Bony. Podpisywanie umów w ramach wsparcia finansowego „Bony Na Szkolenia”

Powiat Sokółski reprezentowany przez Starostę Piotra Recko oraz Członka Zarządu Krzysztofa Szczebiota podpisał kolejne umowy z uczestnikami projektu o przyznawanie Bonów na Szkolenia w

ramach projektu „Zintegrowany program rozwoju systemu kształcenia ustawicznego zorientowanego na jakość i potrzeby regionalnej gospodarki w ramach poddziałania 3.2.1 oraz 3.2.2”.

Cztery osoby będą się kształcić w następujących kierunkach:
- Kurs języka angielskiego na poziomie A1, A2 i B1
- Kurs języka angielskiego na poziomie B1+B2

- Studia podyplomowe Kadr i Płace
- Roczne podyplomowe studia menedżerskie.

Wydział Rozwoju i Promocji

Powiat Sokółski pozyskał środki finansowe w wysokości 50 156 092,80 zł na realizację projektu pt. „Zintegrowany program rozwoju systemu kształcenia ustawicznego zorientowanego na jakość i potrzeby regionalnej gospodarki w ramach poddziałania 3.2.1 oraz 3.2.2” współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020, Osi Priorytetowej III Kompetencje i kwalifikacje, Działanie 3.2 Kształtowanie i rozwój kompetencji kadr regionu. Całkowita wartość projektu wynosi 55 728 992,33 zł. W jego ramach realizowane będą równocześnie dwa programy: Pozaszkolne formy kształcenia dorosłych. Rozwój kompetencji językowych, technologii informacyjnych i komunikacyjnych (TIK) oraz wsparcie wybranych form kształcenia ustawicznego zgodnie z potrzebami regionalnej gospodarki. Projekt realizowany jest przez Powiat Sokółski (lider) w partnerstwie z: Miastem Białystok, Powiatem Białostockim oraz Podlaskim Centrum Edukacji i Analiz „ORDO” Sp. z o.o. Jego celem jest podniesienie kompetencji i kwalifikacji 4 721 osób dorosłych zamieszkałych na terenie powiatu sokólskiego, białostockiego i m. Białystok.

Wsparcie finansowe w postaci „bonu na szkolenie” skierowane jest do osób pracujących, biernych zawodowo, bezrobotnych, uczących się lub studiujących, które z własnej inicjatywy są zainteresowane podjęciem kształcenia na: kwalifikacyjnych kursach zawodowych, kursach umiejętności zawodowych, studiach podyplomowych, szkoleniach w zakresie technologii informacyjnych i komunikacyjnych oraz języków obcych. Ze względu na duże zainteresowanie projektem nabór wniosków prowadzony jest etapowo (informacje o naborze za pośrednictwem strony internetowej www.bonynaszkolenia.pl) do wyczerpania środków, nie dłużej jednak niż do 30 czerwca 2020 r.



O PUCHAR STAROSTY SOKÓLSKIEGO

ZAPRASZAMY DO ZGŁASZANIA DRUŻYN DO 21.III. br. wraz z LISTĄ ZAWODNIKÓW Z MINIMUM 8 OSÓB; Zgłoszenia: 1) hala sportowa, ul. Mickiewicza 11, Stanisław Marchiel, tel. 783 559 552; 2) Zespół Szkół Zawodowych w Sokółce, Os. Zielone 1A, Grzegorz Zalewski, tel. 603 060 116; Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami gry PZPS i z zapisami w Regulaminie Rozgrywek Powiatowej Ligi Siatkówki 2018. Rozgrywki systemem każdy z każdym. Terminarz i informacja na temat rozgrywek, zostaną ustalone po zamknięciu listy zgłoszeń. ZSZ w Sokółce

Wykład o Bieżeństwie



8 marca naszą szkołę odwiedził pan Sergiusz Kryseń, który wygłosił wykład o bieżeństwie zatytułowany "Bieżeństwo (uchodźstwo) 1914 - 1916". Pan Kryseń sam jest potomkiem bieżeńców, którzy powrócili do Polski po I wojnie światowej. Swoje wspomnienia zawarł w artykule "Z Narewki na Syberię" zamieszczonym w książce "Jestem, bo wrócili" i na stronie internetowej projektu "Jestem, bo wrócili" - <http://biezenstwo.cerkiew.pl/>

Bieżeństwo było wydarzeniem z czasów I wojny światowej związanym ze zwycięstwami armii niemieckiej nad rosyjską. Kiedy Rosjanie zaczęli przegrywać i w związku z tym wycofywać się państwo rosyjskie uruchomiło maszynę propagandową przedstawiając Niemców w jak najbardziej czarnych barwach. Mówiono, że wojska niemieckie będą mordowały mieszkańców, więc zachęcano do ucieczki przed nimi w głąb Rosji. Dodatkowo lęk ludności mógł być potęgowany przez informacje o rzezi około 1,5 mln Ormian, jakiej dokonały wojska tureckie. Agresywnej propagandzie uległa część mieszkańców ówczesnej zachodniej części imperium rosyjskiego. Bieżeństwo objęło swoim zasięgiem ogółem do 3 mln osób, z tego z guberni grodzieńskiej, obejmującej częściowo Podlasie uciekło około 800 tys. osób, w tym Józef Kryseń, dziadek naszego prelegenta wraz z rodziną. Pan Sergiusz Kryseń w barwny sposób przedstawił losy swojej rodziny w czasie bieżeństwa ilustrując wykład dokumentami przedstawionymi w prezentacji wykorzystanej w jego trakcie. Wykładu słuchali uczniowie klas I i IV Technikum Mechanicznego oraz nauczyciele naszej szkoły. ZSZ w Sokółce

DZIEŃ OTWARTY W ZESPOLE SZKÓŁ ZAWODOWYCH im. E. ORZESZKOWEJ W SOKÓŁCE 23 MARCA (piątek)

8.30 - zwiedzanie wystaw oraz budynku szkoły i pracowni ćwiczeń technicznych / 9.00 - pokaz bokserski / 9.20 - koncert piosenek w wykonaniu uczniów ZSZ / 9.45 - losowanie nagród w loterii szkolnej / 10.00 - pokazy na boisku szkolnym. Serdecznie zapraszamy!



Warsztaty dla małych i dużych

W czwartek na warsztatach szkolnych ZSZ w Sokółce odbyły się warsztaty „Musujące kule do kąpieł”. W zajęciach uczestniczyły dzieci z Przedszkola nr 2 „Zielony Zakątek” oraz uczniowie:

Paulina Żukiewicz, Klaudia Łysik, Angelika Tober, Joanna Bartulewicz, Diana Sawko, Maciej Kiemiesz. Dzieci pod opieką starszych kolegów wykonały kule do kąpieł, które miały posłużyć jako prezenty z okazji Dnia Kobiet, dla mamy i babci. Dzieci, korzystając z pomocy młodzieży, wykonywały kolejne elementy instrukcji,



aby na koniec zapakować przygotowane prezenty. Przy produkcji wykorzystano zioła, naturalne olejki eteryczne oraz barwniki, a dzieci mogły samodzielnie wybrać z czego powstanie ich kula. To były pierwsze, ale z pewnością nie ostatnie warsztaty przygotowane przez naszą młodzież dla młodszych kolegów. Serdecznie dziękujemy za liczny udział w zajęciach i zapraszamy na kolejne. ZSZ w Sokółce

SUPER BABKI I SUPER CIACHA



Konkurs Wiedzy Biblijnej



13 marca w ZSR w Sokółce odbył się Szkolny Etap Konkursu Wiedzy Biblijnej. Wzięło w nim udział 18 uczniów. Do Etapu Diecezjalnego zakwalifikowała się uczennica kl. III Technik ekonomista: Paulina Oleńska. ZSZ w Sokółce



Adam Nikolajuk na podium

12 marca w Suchowoli rozegrano Półfinał Indywidualnych Mistrzostw Województwa Podlaskiego w Tenisie Stołowym. W zawodach wystartowało ponad 100 zawodników i zawodniczek naszego województwa, w tym troje uczniów ZSZ w Sokółce: Damian Roszkowski (IV Tf), Adam Nikolajuk (III Tf) i Klaudia Łysik (I Tf). Wszyscy zaprezentowali się z bardzo dobrej strony pokazując dobrą technikę i wolę zwycięstwa. Wysokie III miejsce zajął Adam Nikolajuk, przegrywając jedynie jeden mecz z 5 toczonych tego dnia. Uzyskał jednocześnie prawo startu w finałach, które odbędą się w Łomży 23.03 br. Gratulacje! ZSZ w Sokółce



Plebiscyt Sokół 2017

Pod Honorowym Patronatem Starosty Sokólskiego Piotra Rećko

Plebiscyt Sokół 2017 na finiszu. Głosowanie zamykamy 16 marca. Niebawem dowiemy się, kto wg Państwa zasługuje na miano osobowości Sokólszczyzny w kategorii: Sport, Dobroczynność, Firma / Działalność gospodarcza, Nauczyciel, Senior, Kultura. Zwycięzcy Plebiscytu, oprócz uznania i szacunku wśród lokalnej społeczności, otrzymają pamiątkowe statuetki oraz nagrody, które zostaną wręczone podczas Gali „Sokoły 2017” w marcu tego roku. *Red.*



zadanie, gospochy i ziarnuszki...

Koło Rękodzielnicze działające przy Muzeum Ziemi Sokólskiej zaprosiło na warsztaty poświęcone „motankom” - słowiańskim lalkom dobrych życzeń. Poprowadziła je Ewa Wrażeń, na co dzień projektantka tkanin.

P. Krasnodębski



Posiedzenie Zarządu Powiatu Sokólskiego

14 marca odbyło się posiedzenie Zarządu Powiatu Sokólskiego. Zarząd przygotował projekty uchwał Rady Powiatu w sprawie zmiany budżetu Powiatu Sokólskiego na rok 2018 oraz ustalania trybu udzielania i rozliczania dotacji dla szkół niepublicznych o uprawnieniach szkół publicznych oraz placówek niepublicznych prowadzonych na terenie powiatu sokólskiego oraz trybu przeprowadzenia kontroli prawidłowości ich pobrania i wykorzystania. Zarząd przygotował również projekt uchwały zmieniającej uchwałę NR XXIX/254/09 Rady Powiatu Sokólskiego z dn. 22 grudnia 2009 r. w sprawie ustalenia regulaminu wynagrodzenia nauczycieli zatrudnianych w szkołach i placówkach, dla których organem prowadzącym jest Powiat Sokólski. Na zarządzie podjęto uchwały w sprawie wyrażenia zgody na usunięcie drzew z nieruchomości stanowiącej własność Powiatu Sokólskiego. Na posiedzeniu zostały rozpatrzone pozytywnie wnioski: Dyrektora ZSR w Sokółce o dofinansowanie szkolnej uroczystości pt. Hubaliki; Dyrektora ZSR w Sokółce o ufundowanie nagród uczestnikom II Powiatowego Festiwalu Pieśni i Poezji Patriotycznej; Komendanta Powiatowego PSP w Sokółce o ufundowanie nagród uczestnikom eliminacji powiatowych XLI Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej „Młodzież Zapobiega Pożarom”; „UKS Boxing Sokółka” o dofinansowanie Gali Bokserskiej „Sokółka Boxing Show”; UKS „Mikolo” z Sokółki o nieodpłatne udostępnienie hali sportowej przy ul. Mickiewicza 11 w Sokółce w celu zorganizowania Charytatywnego Turnieju Piłki Siatkowej „Pomoc dla Dawida”; UKS „Mikolo” z Sokółki o dofinansowanie zakupu nagród na Charytatywny Turniej Piłki Siatkowej „Gramy dla Dawida”. *Piotr Białomyzy*



OGŁOSZENIE O NABORZE WNIOSKÓW O UDZIELENIE WSPARCIA NA OPERACJE REALIZOWANE PRZEZ PODMIOTY INNE NIŻ LGD NABÓR nr 2/2018 w ramach Lokalnej Strategii Rozwoju Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania Szlak Tatarski

CEL OGÓLNY 3. Poprawa stanu infrastruktury w tym infrastruktury na rzecz ochrony środowiska

CEL SZCZEGÓŁOWY 3.2. Poprawa stanu infrastruktury drogowej na rzecz włączenia społecznego

PRZEDSIĘWZIĘCIE 3.2.1. Budowa infrastruktury drogowej na rzecz włączenia społecznego

na operacje z zakresu budowy lub przebudowy publicznych dróg gminnych lub powiatowych w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020

Nabór wniosków będzie trwać w okresie od 26.03.2018 r. do 12.04.2018 r. w godzinach od 8:00 do 16:00. Pomoc przyznawana jest w formie refundacji kosztów kwalifikowanych w wysokości nie wyższej niż 63,63% - wnioskodawca: jednostka sektora finansów publicznych; do 90% kosztów kwalifikowalnych - pozostali wnioskodawcy.

Finanse:

- Ogólna pula środków przeznaczona na dofinansowanie projektów w ramach ogłoszonego naboru - 404 300,22 zł.

- Minimalna całkowita wartość operacji wynosi nie mniej niż 50 tys. złotych.

Wnioskodawca:

O pomoc może ubiegać się podmiot będący:

1) osobą fizyczną, jeżeli:

- jest obywatelem państwa członkowskiego Unii Europejskiej,
- jest pełnoletnia,

c) ma miejsce zamieszkania na obszarze wiejskim objętym LSR - w przypadku gdy osoba fizyczna nie wykonuje działalności gospodarczej, do której stosuje się przepisy ustawy z dnia 2 lipca 2004r. o swobodzie działalności gospodarczej (Dz. U. z 2017 r. poz. 2168 t.j. z późn. zm.),

d) miejsce oznaczone adresem, pod którym wykonuje działalność gospodarczą, wpisanym do Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej, znajduje się na obszarze wiejskim objętym LSR - w przypadku gdy osoba fizyczna wykonuje działalność gospodarczą, do której stosuje się przepisy ustawy z dnia 2 lipca 2004r. o swobodzie działalności gospodarczej, albo

2) osobą prawną, z wyłączeniem województwa, jeżeli siedziba tej osoby lub jej oddziału znajduje się na obszarze wiejskim objętym LSR, albo

3) jednostką organizacyjną nieposiadającą osobowości prawnej, której ustawa przyznaje zdolność prawną, jeżeli siedziba tej jednostki lub jej oddziału znajduje się na obszarze wiejskim objętym LSR.

O pomoc może ubiegać się również:

- gmina, która nie spełnia warunku określonego w pkt. 1 ppkt. 2, jeżeli jej obszar jest obszarem wiejskim objętym LSR, w ramach której zamierza realizować operację;
- powiat, który nie spełnia warunku określonego w pkt. 1 ppkt.2, jeżeli przynajmniej jedna z gmin wchodzących w skład tego powiatu spełnia warunek określony w pkt. 1.

Zakres tematyczny operacji

Budowa lub przebudowa publicznych dróg gminnych lub powiatowych, które:

a) umożliwiają połączenie obiektów użyteczności publicznej, w których świadczono są usługi społeczne, zdrowotne, opiekuńczo-wychowawcze lub edukacyjne dla ludności lokalnej, z siecią dróg publicznych albo

b) skracają dystans czy czas dojazdu do tych obiektów

PRZED ZŁOŻENIEM WNIOSKU NALEŻY ZAPOZNAĆ SIĘ Z PEŁNĄ TREŚCIĄ OGŁOSZENIA O NABORZE DOSTĘPNĄ NA STRONIE www.szlakatarski.org.pl

Formularze wniosków wraz z wykazem pozostałych dokumentów niezbędnych do wyboru operacji przez LGD wraz z ich wzorami oraz kryteriami wyboru operacji należy pobrać:

- ze strony internetowej Stowarzyszenia LGD Szlak Tatarski www.szlakatarski.org.pl

- ze strony internetowej Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa <http://www.arimr.gov.pl/>

w zakładce: Dla beneficjenta » Wnioski » PROW 2014 - 2020 » Poddziałanie 19.2 Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność » I. Operacje w ramach poddziałania 19.2 z wyłączeniem projektów grantowych oraz operacji w zakresie podejmowania działalności gospodarczej

Miejsce składania wniosków:

Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania Szlak Tatarski, ul. Grodzieńska 1, 16-100 Sokółka

Sposób składania wniosków o dofinansowanie

Wnioski o przyznanie pomocy należy składać w 2 egzemplarzach w wersji papierowej i elektronicznej bezpośrednio do LGD, przy czym bezpośrednio oznacza osobie albo przez pełnomocnika albo przez osobę upoważnioną. Wniosek składany w wersji papierowej (trwale spięty), wypełniony elektronicznie i wydrukowany lub wypełniony odręcznie (w sposób czytelny np. pismem drukowanym). Do każdego egzemplarza wersji papierowej wniosku załącza się wersję elektroniczną wniosku na płytach CD/DVD.

Złożenie wniosku potwierdzone jest na kopii pierwszej strony wniosku. Potwierdzenie zawiera datę i godzinę złożenia wniosku, liczbę złożonych wraz z wnioskiem załączników oraz jest opatrzone pieczęcią LGD i podpisane przez osobę przyjmującą w LGD wniosek.

Termin złożenia wniosku uważa się za zachowany, jeśli data i godzina z pieczęci LGD wpisana przez LGD (potwierdzająca złożenie wniosku) nie jest wcześniejsza niż data i godzina rozpoczęcia naboru i późniejsza niż data i godzina zakończenia terminu naboru wniosków.

Za prawidłowe sporządzenie wniosku odpowiada Wnioskodawca.

Informacje udzielane są w siedzibie Biura, telefonicznie (85) 711 50 50 lub pocztą elektroniczną: szlakatarski@gmail.com

UWAGA:

Aby operacja została wybrana do finansowania musi przejść pozytywnie weryfikację wstępną wniosku, weryfikację zgodności operacji z Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020, weryfikację zgodności z Lokalną Strategią Rozwoju na lata 2014-2020 Stowarzyszenia LGD Szlak Tatarski oraz uzyskać co najmniej minimalną liczbę punktów w ocenie wg Lokalnych kryteriów wyboru operacji wynoszącą min 55% możliwych punktów w ramach oceny zgodnie z lokalnymi kryteriami.

Maksymalna liczba punktów - 32; Minimalna liczba punktów - 17,60.

W parku z betonu nie ma wolnej miłości?



Park kojarzy nam się z ostoją zieleni wśród szarości miasta, ze schronieniem przez słońcem i hałasem, a także miejscem spotkań mieszkańców. W Sokółce cieszył

oko zielenią, szczególnie wiosną. Nie był może wyjątkowo zadbane: alejki posłonec i hałasem, a także miejscem spotkań mieszkańców. W Sokółce cieszył

Katarzyna - To jest przerażające i nie chodzi już tylko o ptaki ale jak dzieci mają się uczyć o przyrodzie gdy jest ona niszczona na oczach mieszkańców. Współczuję.

Magda - Nie długo Sokółka stanie się pustynią. Ten park miał kilka lat i jakoś nikomu ten park nie przeszkadzał. Było gdzie pójść chociaż posiedzieć na świeżym powietrzu... Krzysztof -Dlaczego dopiero teraz? Czy ktoś zna termin zakończenia prac? Oczywiście fakt nadchodzących wyborów jest zupełnie przypadkowy. Zastanawia mnie koszt projektu. Wizualizacje wręcz powalające... Widać Sokółka nie zasługuje na dobrze wykonaną pracę.

Agnieszka - W Sokółce i tak jest bardzo mało zieleni. A tu proszę wynikają jeszcze tych parę drzew które w upalne dni dawały cień i można było chwilę odsapnąć spacerując z dzieckiem. To jest skandal...

spadające czasem na głowy przechodniom (mówi się, że na kogo spadnie, ten ma szczęście), ławki były odrapane... Ale park miał w sobie „to coś”. W gorące letnie dni widać było wielu mieszkańców, którzy odpoczywali w cieniu drzew, rodzice spacerowali z dziećmi, a starsi ludzie wesoło rozmawiali ze sobą. Dlaczego piszę w czasie przeszłym? Niedawno doszło do wycinki drzew związanej z podobno nadchodzącą wielkimi krokami „rewitalizacją”. Lipy od ul. Białostockiej wycięte zostały pod pretekstem poszerzenia chodnika. Obecny podobno był za wąski, przez co samochody chlapały na pieszych. Wycięto również drzewa od strony ul. Piłsudskiego. Tu powód był o wiele ciekawszy – Urząd Miejski chciał wyeksponować elewacją budynku zabytkowej kamienicy, która będzie odnowiona. Szkoda tylko, że nie wiadomo kiedy. Pomińmy na razie fakt oszpeccenia miasta. Skupmy się na tym co będzie dalej. A będzie... Szkoda słów na to co będzie. Drzewa sadzone między innymi przez mojego pradziadka znikną. Pojawi się za to betonowa pustynia wyłożona kostką granitową, przeniesiony spod Urzędu Skarbowego Pomnik Wolności, coś co w projekcie określono jako „forma wodna”. Wygląda na to, że jedynym wyższym drzewem będzie Dąb Wolności. Bardzo ciekawy

jest również koszt „rewitalizacji” – 7 milionów złotych. Za zalanie parku betonem, wyłożenie kostki granitowej i wycięcie drzew. Drogi ten granit, nie ma co. Kolejną rzeczą jest brak konsultacji społecznych które powinny poprzedzić tego typu działania. W końcu wypada zapytać ludzi o zdanie na temat zrobienia w centrum miasta najdroższej betonowej plaży w okolicy. Pozbawienie parku miejskiego drzew może mieć jednak dużo poważniejsze konsekwencje niż tylko estetyczne. „10 metrowe drzewo (typowe liściaste miejskie drzewo alejowe) produkuje średnio 118 kg tlenu / rok. Oczywiście to jest wynik bilansu, czyli uwzględniono pobieranie tlenu przez drzewa w procesie fotosyntezy-oddychania. (Człowiek zużywa ok. 176 kg tlenu/rok) chłodzenie – latem duże, alejowe drzewo wyparowuje do 450 litrów wody dziennie (mniej ok. 250 l). Efektem jest ochłodzenie powietrza oraz jego nawilżenie – istotne w warunkach miejskich. oczyszczanie powietrza - te zdolności mają popularne rośliny doniczkowe, ale również drzewa oczyszczają miejskie powietrze głównie z amoniaku, dwumetylobenzenu i formaldehydu. wpływ na zdrowie psychiczne mieszkańców miast – drzewa to kontakt z naturą, obniżają poziom stresu i

działają wyciszająco (szum liści). Wzbogacają także miejską faunę są bowiem miejscem gniazdowania ptaków, a ich obecność również dodatnio wpływa na psychikę człowieka. bezpieczeństwo - badania holenderskie (powtórzone na uniwersytecie w Chicago) wykazały, że posadzenie drzew wśród budownictwa wielorodzinnego obniża poziom agresji wśród mieszkańców o ok. 52%. Drzewa łagodzą obyczaje!” (za portalem www.ekologia.pl)

Wycinka drzew oraz plan „rewitalizacji” (przyznacie Państwo, to słowo w przypadku tego planu brzmi bardzo ironicznie) wzbudziło poruszenie wśród mieszkańców. Przecież tyle pokoleń spotykało się w parku na pierwsze randki, spacer, czy po prostu na rozmowy. Miejsce nosiło wspomnienia wielu mieszkańców. Jedną decyzją usunięto nie tylko lipy, ale również fragment duszy miasta. Nic więc dziwnego, że Sokółczanie głośno wyrażali swój sprzeciw. Cała ta sytuacja przypomina powiedzenie o królu Kazimierzu Wielkim, tylko że w tym przypadku Burmistrz zastała Sokółkę „drewnianą” a zostawi wykaraczowaną.

Piotr Krasnodębski

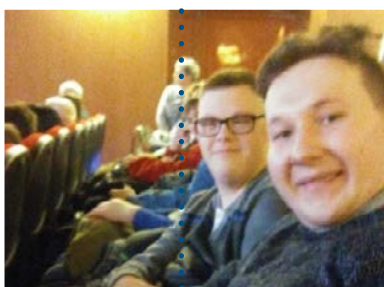
FIO – spotkanie informacyjne



W sali konferencyjnej Starostwa Powiatowego w Sokółce odbyło się spotkanie informacyjne dotyczące Funduszu Inicjatyw Obywatelskich. Organizacje non-profit z naszego regionu mogą starać się o pieniądze na swoje działania. Ruszyła kolejna edycja programu FIO, do podziału w całej Polsce jest prawie 60 mln. zł. Fundacje, stowarzyszenia, parafie, kluby sportowe czy spółdzielnie socjalne mogą starać się o dotację do 400 tys. zł. Ważne, po raz pierwszy nie muszą wносить wkładu własnego. W spotkaniu wzięli udział Starosta Sokółski Piotr Recko, Poseł na Sejm RP Bernadeta Krynicka, Piotr Krygiel – Zastępca Dyrektora Narodowego Instytutu Wolności oraz Paweł Backiel – Prezes Podlaskiej Federacji Organizacji Pozarządowych. W trakcie spotkania uczestnicy dowiedzieli się o zasadach działania FIO, zapoznali się z informacją dotyczącą możliwości pozyskania dotacji na projekty społeczne oraz mieli możliwość zadawania pytań. *Materiał: Piotr Krasnodębski*

„Przystanek Nadzieja” w kinie

Wolontariusze ze szkolnego Klubu „Jestem Wolontariuszem” działającego w SOSW wspólnie z opiekunem Elżbietą Szomko uczestniczyli w kolejnych działaniach w ramach realizacji przedsięwzięcia „Przystanek Nadzieja” we współpracy ze Stowarzyszeniem Barka w Sokółce. Dzięki uprzejmości pani Krystyny Kostery prowadzącej DKF „Fantom” wolontariusze i przystankowicze mogli obejrzeć



projekcję filmów pt.: „Najlepszy” i „Dwie Korony” oraz spotkać się z aktorem Adamem Woronowiczem.

Pełni wrażeń m.in.: po epizodach walki dobra ze złem, zapoznaniu z życiem Maksymiliana Kol-

bego, Jerzego Górskiego (triathlonisty) w optymistycznych nastrojach, ale również w zadumie, refleksji wracaliśmy do swoich domów. *Elżbieta Szomko*

Król Maciuś Pierwszy - teatr w TV

23 lutego odbyła się kolejna transmisja Internetowego Teatru TVP dla Szkół. Do spektaklu przystąpiliśmy tym chętniej, ponieważ była to sztuka na podstawie książki Janusza Korczaka „Król Maciuś Pierwszy” - patrona naszej szkoły. Sztukę wystawił Teatr Banialuka w Bielsku-Białej. „Niekonwencjonalna inscenizacja na motywach powieści Janusza Korczaka w reżyserii Konrada Dworakowskiego jest próbą skonfrontowania klasycznej historii ze współczesnością. Budowana za pomocą obrazów, opowieść o samotności dziecka wobec zadań, które są ponad jego siły, odbiega od tradycyjnego, opartego na fabule sposobu narracji”.

Organizatorzy: Marta Tolko-Kuziuta, Marta Kawrygo-Leonowicz



Remis Sokoła w starciu z Narewką

Piłkarze Sokoła 1946 Sokółka rozegrali zaległy mecz rundy jesiennej. Przeciwnikiem był zespół LZS Narewka. Pierwsza połowa nie toczyła się po myśli gospodarzy – Sokół stracił dwie bramki po rzutach różnych. Drużyna z Sokółki na drugą połowę wyszła zmotywowana i udało się odrobić stratę dwóch goli. W końcówce meczu była okazja na zwycięstwo, jednak po dobrym strzale zawodnika Sokoła, piłka nie znalazła drogi do siatki.

Skład Sokoła 1946 Sokółka:

Karol Greś, Macej Korecki, Radosław Kabelis, Marcin Woronowicz, Michał Łabieniec, Krzysztof Biernacki Radosław Szoda, Paweł Stelmaszek, Mateusz Łabieniec, Krystian Czaplejewicz
Z ławki weszli: Michał Czaplejewicz, Kamil Kul, Łukasz Kowalewski, Tomasz Dziewiątkowski

Bramki strzelali: Kamil Kul i Krystian Czaplejewicz

Trener Sokoła 1946 Sokółka Samuel Tomar - Trudny mecz, ale jak to się mówi „pierwsze koty za płoty.” Nie wyszło tak jak sobie zakładaliśmy – straciliśmy dwie bramki po stałych fragmentach i nic nam nie wychodziło. Nie sztuką jest jednak grać gdy wszystko wychodzi – sztuką jest przełamać i podnieść się z trudnej sytuacji. Pokazaliśmy charakter i determinację, cały czas dążyliśmy do uzyskania dobrego rezultatu. Połowicznie nam się udało.

Głupio straciliśmy bramki. Dalismy się zaskoczyć ze stałych fragmentów gry. Początek zdominowaliśmy, jednak nie udało nam się strzelić. Bramka do szatni podłamała chłopaków, ale na szczęście udało się szybko strzelić na początku drugiej połowy. Odrobiliśmy straty, jednak mecz zakończył się remisem. -powiedział drugi trener Sokoła 1946 Sokółka Krzysztof Stelmaszek

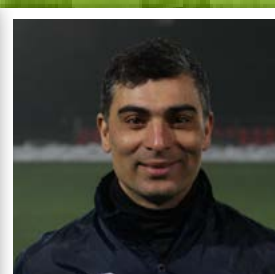
Materiał: Piotr Krasnodębski



Skład Sokoła 1946 Sokółka:



Prezes Łukasz Lenkiewicz



Trener Samuel Tomar



Tomek Dziewiątkowski PO



Paweł Stelmaszek ŚP



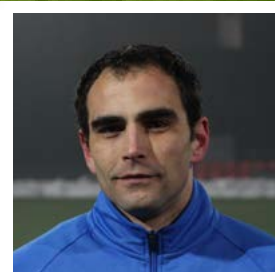
Kamil Kul ŚN



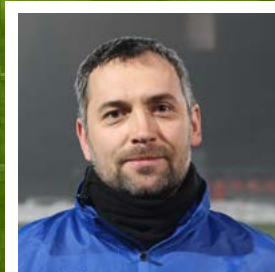
Karol Greś BR



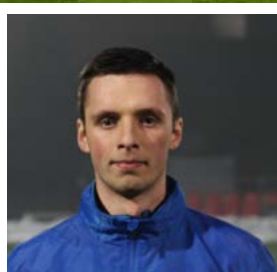
Krystian Czaplejewicz N



Krzysztof Biernacki ŚP



Krzysztof Stelmaszek N



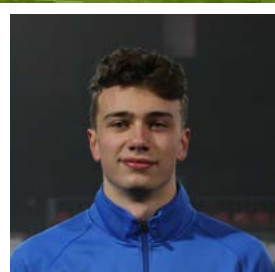
Radosław Bogusławski PO



Łukasz Kowalewski PP



Maciej Greś ŚP



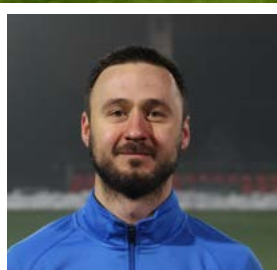
Maciej Korecki ŚP



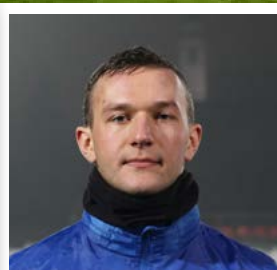
Marcin Woronowicz ŚO



Mateusz Łabieniec LP



Radosław Kabelis ŚO



Michał Czaplejewicz ŚP



Michał Łabieniec N



Patryk Niedźwiedzki PP



Paweł Greś LO



Paweł Łukowski ŚO

Dąbrowa Białostocka

DOBRE STRONY POWIATU



Dzień Otwarty Komisariatu Policji



1 marca klasy maturalne uczestniczyły w Dniu Otwartym Komisariatu Policji w Dąbrowie Białostockiej. Uczniowie mieli okazję poznać codzienną pracę policjanta. Funkcjonariusze szczegółowo opowiadali, jak wygląda ich służba oraz najciekawsze sytuacje w pracy. Bardzo starali się wyczerpująco odpowiedzieć na pytania młodzieży, w taki sposób by ją zainteresować a przede wszystkim zaszczepić chęć służenia w policji. Uczniowie mogli również zobaczyć broń, jaką się posługują funkcjonariusze oraz



pozostałe elementy wyposażenia policji. Na zakończenie spotkania młodzież została oprowadzona po komisariacie i mogła także sprawdzić, czym mundurowi poruszają się w terenie. W ocenie młodzieży wycieczka była bardzo udana i pouczająca. *Tekst i zdjęcia: Karolina Jadeszko*

Z okazji Dnia Kobiet



Z okazji Dnia Kobiet Zastępca Burmistrza Dąbrowy Białostockiej Artur Gajewicz odwiedził Panię Sołtys oraz żony Sołtysów z terenu Gminy Dąbrowa Białostocka z życzeniami z okazji ich święta wręczając symboliczny kwiatek jako wyraz podziękowania za wkład i zaangażowanie we wszystko co robią.

Ewelina Sutula, Urząd Miejski w Dąbrowie Białostockiej



Magiczne Kresy, czyli spotkanie z Józefem Porzeckim

7 marca w Zespole Szkół im. gen. Sulika w Dąbrowie Białostockiej gościł Józef Porzecki - historyk, znawca dziejów Grodzieńszczyzny i Kresów Wschodnich. Nasz gość jest założycielem Koła Miłośników Ziemi Kresowych na Uniwersytecie im. Mikołaja Kopernika w Toruniu, którego jest absolwentem. Po ukończeniu studiów powrócił na Białoruś, gdzie nauczał języka polskiego oraz pracował, jako dyrektor Polskiej Szkoły Społecznej przy Związku Polaków na Białorusi. Józef Porzecki jest działaczem niezależnego od władz Związku Polaków na Białorusi, w którym pełnił między innymi funkcję wiceprzewodniczącego w latach 1997-2009. Od 2009 roku jest prezesem Społecznego Komitetu Ochrony Miejsc Polskiej Pamięci Narodowej, zajmującego się upamiętnieniem, renowacją i ocaleniem od zapomnienia miejsc spoczynku polskich żołnierzy i osób zasłużonych.

Józef Porzecki przybliżył uczniom piękno i historyczny potencjał Kresów Wschodnich. W barwnym wykładzie pojawiły się symboliczne miejsca potęgi i upadku Rzeczypospolitej oraz postaci z nią związane. Była to wspaniała lekcja historii zachęcająca do zwiedzenia tak bliskich nam Polakom miejsc. Podziękowania za zorganizowanie tego spotkania kierujemy do Jerzego Pławsiuka i Bożeny Kłoczko.

Tekst i zdjęcia: Jarosław Budnik

Sesja Rady Miasta Sokółka

W sokólskim Urzędzie Miejskim 13 marca odbyła się LVII Sesja Rady Miejskiej, na której zjawili się również mieszkańcy powiatu. Spore emocje wzbudził projekt uchwały w sprawie zmiany Wie-

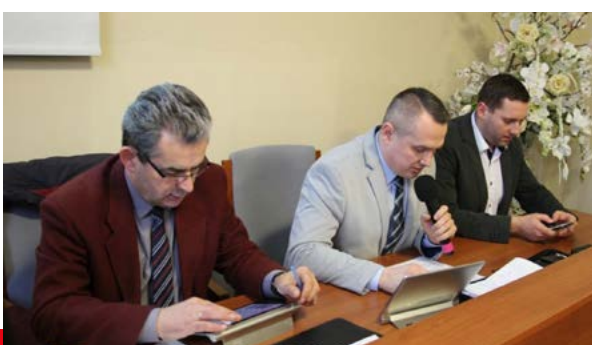
loetniej Prognozy Finansowej Gminy Sokółka na lata 2018-24. Za projektem uchwały było 19 radnych. Gmina w tym roku chce zrealizować m.in. budowę ul. Reymonta i Skarżyńskiego. Radni przegłosowali również projekt uchwały w sprawie udzielenia pomocy

finansowej Województwu Podlaskiemu, zwiększenia wartości początkowej środka trwałego budynku Przedszkola NR 3 w Sokółce o nakłady poniesione przez gm. Sokółka w związku z przeprowadzoną modernizacją budynku i zwiększenia wartości początkowej środka trwałego budynku Przedszkola NR 5 w Sokółce o nakłady poniesione przez gm. Sokółka w związku z przeprowadzoną przebudową i rozbudową budynku. Radni przegłosowali projekty uchwały w sprawie: zwolnienia Burmistrza z obowiązku zbycia w drodze przetargu nieruchomości przeznaczonej pod budownictwo mieszkaniowe; przyjęcia programu opieki nad

zwierzętami bezdomnymi oraz zapobieganiu bezdomności zwierząt na terenie gm. Sokółka w 2018 roku oraz w sprawie podziału gm. Sokółka na okręgi wyborcze ustalenia ich granic i numerów oraz liczby radnych wybieranych w każdym okręgu. Członkowie rady głosowali również za projektami uchwały w sprawie podziału gm. Sokółka na stałe obwody głosowania, ustalenia ich numerów, granic oraz siedzib obwodowych komisji wyborczych, w sprawie przyjęcia Gminnego Sys-

temu Profilaktyki i Opieki nad Dzieckiem i Rodziną w Gm. Sokółka na lata 2018-20 oraz uchwały w sprawie określenia wysokości opłat za korzystanie z wychowania przedszkolnego uczniów objętych wychowaniem przedszkolnym do końca roku

szkolnego w roku kalendarzowym, w którym kończą 6 lat, w prowadzonych przez gm. Sokółka publicznych przedszkolach i oddziałach przedszkolnych w publicznych szkołach podstawowych. *P. Białomyzy*



Podaj łapę!



Wiadomości ze Schroniska

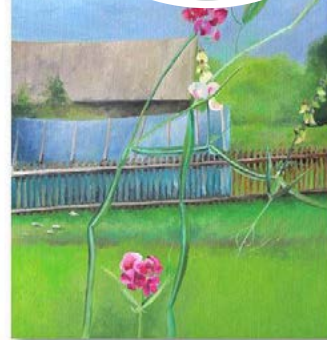
Najwyżej licytowane są... pieniądze!

BAZAREK V edycja 8-18 marca

Trwa bazar „Lokalnie znani zwierzętom oddani”, na rzecz sokólskiego schroniska i podopiecznych Fundacji Vita Canis. Warto zajrzeć na nasze aukcje i zobaczyć, jakie mamy fantastyczne rzeczy i usługi, których z każdym dniem przybywa. Każdy na pewno znajdzie coś dla siebie, poczynając od propozycji w sam raz na wielkanocny stół, jak stroiki, czy paczka od rolnika, po kosmetyki, biżuterię, ubrania, książki, zabawki, rękodzieło, ale mamy też wspaniałe usługi jak: profesjonalny makijaż, sesja foto, voucher na zabiegi kosmetyczne czy na pobyt w hotelu ze SPA oraz wiele, wiele innych. **Akcję wspiera Starosta Sokółski Piotr Recko** (podarowany na licytację obraz P.A. Zalewskiej

obok. fot.) wraz z małżonką, a także Przewodniczący Rady Miejskiej w Sokółce Daniel Supronik. Z radością obserwujemy też osoby publiczne, które licytują bardzo aktywnie w naszym wydarzeniu. Najwyżej licytowaną pozycją jest plik (100 szt.) banknotów 20-złotowych, z 1982 r. w oryginalnej banderoli bankowej. Ich cena doszła już do 500 zł, a bardzo pozytywnie zaskoczony całą sytuacją ofiarodawca – Stanisław Nicewicz, napisał w komentarzu – „Sko-ro jest już 500 zł to i kasa musiała trafić do sejfów, który właśnie zrobiłem (...) z gruszy i poliwęglanu (...) W takim właśnie pudełku trafi (...) do zwycięzcy.” 333 zł to kwota zadeklarowana za „paczkę od rolnika” wystawioną przez

Gospodarstwo Ekologiczne – Stara Moczalnia. Wysoko licytowany jest też Voucher na zakup biżuterii, który podarował Krzysztof Ślusarczyk, dziękujemy za ten piękny gest. Mamy już 200 zł zaliczowane od Radnego Karola Puszeko. Ponad 100 zł przekroczyły też: anioł od Przewodniczącego RM w Sokółce sesja zdjęciowa od Jarosława Sawonia, obiad dla dwojga w tatarskiej restauracji 'Tatarynka' w Supraślu, ręcznie zrobiony na szydełku jednoróżec od Izabeli Kozłowskiej, zaproszenie za „kociołek Bożeny” od Sołtys Igrzył Bożeny Galej. Wiele osób i firm wystawiło po kilka, a nawet



kilkanaście ofert m.in. Sklep Koralik, Cukiernia Lukrecja, Zielska Kolonia, Kwiatarnia Maciejka i bardzo nas cieszy, że mamy taką pomoc i zapraszamy na naszą stronę, by zobaczyć kto nas wspiera i kto licytuje, a już za tydzień pełna lista darczyńców i podsumowanie bazaru, czy uda nam się przebić kwotę 6700 zł, którą uzyskaliśmy ostatnio? To zależy tylko od Was!

<https://www.facebook.com/events/1613381495364923/>

Ewa Rajżewska-Bieszczad
z upoważnienia Vita Canis

www.facebook.com/wolontariuszesokolka/ Kontakt 691 527499

Powiat Sokółski otrzymał 90 tys. zł dofinansowania w ramach "Oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi"

9 marca br. Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej ogłosiło wyniki otwartego konkursu ofert pn. „Oparcie społeczne dla osób z zaburzeniami psychicznymi” - edycja 2018. Powiat Sokółski w ww. konkursie otrzymał dofinansowanie na realizację projektu „Wspomaganie rozwoju psychoruchowego i emocjonalno-społecznego dzieci i młodzieży z zaburzeniami psychicznymi zamieszkujących Powiat Sokółski” w kwocie 90 000,00 zł. W ramach programu do Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Sokółce zostaną zakupione programy multimedialne i edukacyjne na zajęcia wczesnego wspomaganie rozwoju. Ponadto, zostaną wyposażone gabinety w sprzęt komputerowy i meble, co wpłynie na podniesienie efektywności prowadzonych zajęć, a kadra Poradni weźmie udział w szkoleniu z zakresu obsługi nowych programów edukacyjnych. Kolejnym działaniem będzie cykl zajęć warsztatowych dla dzieci i młodzieży z zaburzeniami psychicznymi oraz utworzenie grupy wsparcia dla rodziców i opiekunów tych osób. Celem programu jest stworzenie warunków sprzyjających poprawie sytuacji życiowej i społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi, zwłaszcza osób chorych psychicznie i niepełnosprawnych intelektualnie. Pierwsze działania planuje się wprowadzić już na początku lipca bieżącego roku.

Iwona Woronowicz, PCPR w Sokółce

Setny jubileusz "Jedynki"



W Kinie „Sokół” odbył się pierwszy z serii koncertów organizowanych z okazji setnego jubileuszu Szkoły Podstawowej Nr 1 im. Adama Mickiewicza w Sokółce. Przed publicznością wystąpili uczniowie oraz absolwenci szkoły: Magdalena Makara, Amelia Bakun, Amelia Doroszkiewicz, Zosia Sawicka, Maciek Kułakowski,

Hanna Rybińska, Jakub Aleksza, Monika Piechowa, Julia Tomaszewska, Michał Bagan, Monika Piechota. Koncertu wysłuchali m.in. Starosta Sokółski Piotr Recko, Przewodniczący Rady Miejskiej w Sokółce Daniel Supronik, Członek Zarządu Powiatu Sokólskiego Krzysztof Zarzadziot, Dyrektor Szkoły Podstawowej Nr 1 im. Adama Mickiewicza w Sokółce oraz nauczyciele i dyrektorzy sokólskich placówek edukacyjnych. Główna uroczystość obchodów 100-lecia odbędzie się 12 maja, jednak do końca roku organizowane będą mniejsze wydarzenia związane ze świętowaniem jubileuszu. Najbliższe odbędzie się 12 kwietnia, również w sokólskim kinie.

Materiał: Piotr Krasnodębski,
Piotr Białomyzy



Galeria Jednego Zdjęcia

Wschód słońca 26.II.18 r.
fot. H.Chomaniuk

Twórz z nami Galerię,
wyślij: fotografię bądź zdjęcie
swojej pracy
artystycznej w dowolnej technice
pod adres:
redakcja@infosokolka.pl



Hubert Klimko - Dobrzaniecki
"Samotność"
Wydawnictwo
Noir Sur Blanc 2015



"Nie żen się!" - powie każdy mężczyzna, który ma... żonę. Skupmy się na tym. "Nie żen się" zawiera w sobie więcej treści, niż licząca ponad tysiąc stron książka "Infinite Jest". "Nie żen się" czyli bądź samotny. "Nie żen się", bo nie ma nic lepszego od powrotów do pustego mieszkania, gdzie czekają jakże ciepłe i gadatliwe ściany, o które można się oprzeć w momencie kryzysu. "Nie żen się", bo ktoś powstrzyma cię przed zrobieniem głupstwa, jak przepicie wypłaty. "Nie żen się", bo uśmiech i błysk w oczach drugiej osoby to iluzja dla słabeusza. "Nie żen się" nie brzmi jak rada. Brzmi jak życzenie. Dlaczego więc nie pójść na całość i nie zacząć wieszować sobie raka? Bo samotność jest gorsza niż choroba. Poznajmy Bruna Stressmeyera. Bruno jest samotnym mizantropem. Kocha ludzi jak karp Wigilię. Kontakty z nimi ogranicza do niezbędnego minimum. Uważa, że jest w pełni samowystarczalny i ceni sobie swoją niezależność. Najbliższą mu osobą jest doktor Stiegl, u którego Bruno bada się regularnie, zawsze z satysfakcjonującym wynikiem. Niechęć Bruna do ludzi nie wynika z niczego. Ludzi trudno jest polubić, a co dopiero pokochać, idąc za słowami Jezusa. Ale nie o ludzi tu chodzi. My nie szukamy ludzi. Gwiazdy rocka schodząc ze sceny, zostawiają za sobą milionową publiczność, by zapaść się w narkotycznym osamotnieniu. My nie potrzebujemy ludzi. Potrzebujemy osoby. Jednej osoby. "Samotność" to moment, w którym wolność staje się klatką, a swoboda obłędem. To moment, w którym chęć spotkania wypiera chęć izolacji, a dotyk - dystans. Hubert Klimko - Dobrzaniecki stworzył błyskotliwy komediodramat, po którym samotni rozumieją cel, a żonaci nauczą się cenić drugie połówki, bez wciskania innym pustych bzdur.

Marcin Dębko

Masz odbalski - jesteś COOL!

Niedziela wieczór – czas, który zwykle przeznaczamy na odpoczynek i przygotowanie się do zbliżającego się tygodnia. SoCOOLska Grupa Biegowa miała inne plany, jej członkowie wzięli udział w akcji Komendy Powiatowej Policji w Sokółce, ph. jak bezpiecznie poruszać się po drodze. Wraz z uczestnikami przeprowadzili eksperyment pokazujący widoczność pieszego mającego na sobie odbłaski, kamizelki, ubrania z elementem odblaskowym i porównali z całkowitym brakiem odbłasków. Różnica była widoczna od razu – pieszego bez odbłasków ciężko było za-

uważyć z odległości większej niż 35 m, podczas gdy pieszego mającego elementy odblaskowe widoczny był z ponad 130 m!

Elementy odblaskowe najlepiej spełniają swoją rolę, gdy są umieszczone najbliżej ziemi (w okolicy kolan, np. nad kost-

ką), im niżej się znajdują tym szybciej padną na nie promienie światła reflektorów i kierowca szybciej dostrzeże pieszego na drodze. Można je również nosić na ubraniu, najlepszym miejscem wówczas będzie owinięcie opaski na przedramieniu.

Przypominamy, że obowiązuje przepis, w myśl którego

pieszy, który porusza się po zmierzchu po drodze poza obszarem zabudowanym, musi mieć element odblaskowy. Za jego brak grozi mandat w wysokości od 20 do 500 zł.

Materiał: Piotr Krasnodębski

Berek wieczny tułacz

prawdziwe prawdziwka

Jak to mówią, mafiozi-alkoholicy – w barze siada się tak by widzieć białka oczu barmana. Tak i więc zrobiłem. Siedzę i piję Łzy Wrogów. Taka nazwa drinka. No cóż, trzeba się ratować takimi substytutami jak manierkę się w domu zostawiło...

Przysiadł się do mnie pewien człowiek. Widzieliście kogoś zmęczonego życiem? To wyobraźcie sobie mężczyznę zmęczonego życiem trzy reinkarnacje do przodu.

- Mogę postawić piwo? – spytał.

- A czym zawdzięczam ten zaszczyt? – odparłem nieufnie. Jestem trochę za brzydki by stawiano mi piwo. Nie żebym chciał.

- Poczuciem winy.

- Przepraszam, ale nie przypominam, żeby pan zrobił mi jakąś krzywdę.

- Zrobiłem wszystkim – mruknął. Zamówił dla nas dwa „Żubry” i zaczął mówić – Kojarzy pan, co się teraz dzieje z dziećmiakami? Cały czas wlepione gały w komórki, komputery, nie wychodzą na zewnątrz... To moja wina.

- Steve Jobs? – zaryzykowałem, mrużąc oczy. Ciężko było poznać w tym świetle...

- Co? Nie... ja jestem Ostatnim Berkiem.

Barman musiał o tym słyszeć, bo aż przestał udawać, że wyciera szklanki.

- Ostatnim Berkiem? Chodzi o zabawę, tak?

- Tak. Ale to nie zabawa. Berek jest prawną tradycją od której wywodzi się masa innych tradycji i dyscyplin sportowych. A ja... ignorując jej wagę... nikogo w berka nie zmienilem.

To się stało, gdy byłem jeszcze młody. Kiedy ktoś mnie dotknął i nazwał „berkiem” ignorowałem to. W ten sposób zabawa się kończyła. Dzieciaki przestawały wychodzić, by oddać komuś berka. Nie wychodziły z domu, bo nie było już tego dreszczyku emocji... Nikt nie zawołał już „gonię!” ponieważ zebrałem berki z całego świata.

- Jak to, całego?

- Całego, całego – powtórzył z goryczą. Czy to amerykańskie „Tag, you're IT”, czy „Pogoń Tygrysa” z Ugandy... wszystko prędzej czy później dotarł do mnie, a ja przestałem przekazywać berka dalej.

- Nie możesz komuś ich przekazać?

- Nie wiem, co by się stało, gdyby ktoś nagle otrzymał berki z całego świata... To mogłoby kogoś zabić.

- To ma pan szczęście – skłamałem – Jestem wykwalifikowany, jeśli idzie o takie rzeczy. Jeśli postawisz mi jeszcze jedno piwo, to przejmę każdego berka.

- Ale jak? – facet nie mógł ukryć łez wzruszenia – jakim cudem?

- A wie pan, Szkoła Wschodnia...

Pamiętajcie. Jeśli musicie się powołać na cokolwiek, powołujcie się na „Szkołę Wschodnią”. Nikt nie wie czym się ta szkoła zajmuje, ale kto się przyzna, że nie wie, ten wychodzi na ignorantę.

*

Idę sobie przez ulicę i gdybym musiał być szczerzy... powiedziałbym, że nie czuję się jakoś inaczej. Czuję tylko mrowienie w koniuszkach palców. Przechodzę obok przystanku autobusowego. Ludzie pakują się do środka rozklekotanej maszyny. Mijam jakiegoś licealistę.

Dźgam go palcem w ramię.

- Berek – mówię.

Po minucie, autobus ruszył do przodu – wraz z całym światem.

Kamyk

O reaktywacji Gminnej Spółki Wodnej „Brzozówka”

13 marca odbyło się walne spotkanie delegatów Spółki Wodnej „Brzozówka” w sali „Płomyk” w Suchowoli. Tematem było reaktywowanie działalności Gminnej Spółki Wodnej „Brzozówka”, której głównym celem jest czyszczenie rowów melioracyjnych oraz pobieranie opłat od rolnika na rzecz utrzymania instalacji melioracji szczegółowej. Spółki w większości wykonują swoje zadania właściwie - pobór opłaty od rolnika na rzecz utrzymania instalacji melioracji szczegółowej, utrzymanie rowów, czyszczenie itd. Zdarza się, że część z nich tego nie robi, ponieważ składki, ustalane na rzecz utrzymania tych urządzeń, są niewystar-

czające. A drugi powód - to całkowity brak wpłat ze strony zobowiązanych do tego rolników czy właścicieli nieruchomości. Spotkanie prowadził Krzysztof Sawicki były przewodniczący Spółki. Zgodnie z porządkiem obrad, przedstawiono sprawozdanie z działalności zarządu w ostatnim czasie. Stwierdzono, że przez 7 lat nie były podejmowane jakiejkolwiek działania ze strony Spółki. W skutek czego rowy w Gm. Suchowola są w złym stanie, a łąki w niedługim czasie zamienią się w bagno. Jednogłośnie stwierdzono, że trzeba jak najszybciej rozpocząć działalność Gminnej Spółki Wodnej „Brzozówka”, która przejmie prowadzenie racjonalnej gospodarki na terenach zmeliorowanych. Po burzliwej dyskusji udało się wybrać członków komisji skrutacyjnej oraz kandydatów do Zarządu Spółki. Wybory Zarządu Spółki

odbyły się w głosowaniu jawnym, a stanowiska objęli: Krzysztof Boguszewski – Przewodniczący, Krzysztof Koźbiel – Zastępca, Zygmunt Klepacki – Sekretarz. Wybrano komisję Rewizyjną w składzie: Zygmunt Sienkiewicz – Przewodniczący, Bogusław Krynicki – Zastępca, Zdzisław Winkiewicz – Sekretarz. W spotkaniu uczestniczył Starosta Sokółski Piotr Recko. „Dziękuję państwu za podjęcie trudu reaktywowania spółki. Podobny problem jest w całym powiecie. Zbieranie składek w spółkach wodnych jest bardzo problematyczne. Skomplikowana sytuacja prawna powoduje też, że bardzo ciężko jest egzekwować od samorządów pozyskanie funduszy na tę inwestycję. Pomimo tych trudności, uważam że powinniśmy próbować pozyskać środki zewnętrzne na realizację tego zadania”.

Marek Tomaszewski

997

09.03 Sokółscy policjanci zatrzymali w Krynkach kierowcę Skody który jechał ponad 100 km/h przez teren zabudowany.

12.03 Sokółscy dzielnicowi zatrzymali BMW. 19-letni kierowca był pod wpływem środków odurzających. W samochodzie odnaleziono amfetaminę oraz marihuanę.

14.03 Sokółscy policjanci zatrzymali piratkę drogową w miejscowości Stock, która przekroczyła prędkość w terenie zabudowanym o 53km/h.

Tego samego dnia, w miejscowości Nowy Dwór zatrzymano volkswagena jadącego 109 km/h w terenie zabudowanym. Kierowca auta był pod wpływem alkoholu.

Źródło: Sokolka.policja.gov.plgach powiatu sokólskiego działania pod nazwą „Smog”. Akcja ma na celu zwrócenie uwagi na prawidłowy stan techniczny pojazdów, a także na nadmierną emisję spalin do atmosfery. www.sokolka.policja.gov.pl

998

09.03 Dwa zastępy z OSP Suchowola i jeden zastęp z posterunku JRG w Dąbrowie Białostockiej interweniowały blisko Głęboczyzny. Volkswagen passat utknął w rowie.

10.03 Dwa zastępy JRG Sokółka razem z ochotnikami ze Starej Rozedranki i Lipiny gasili pożar w kominie w miejscowości Lipina.

10.03 Zastęp JRG w Dąbrowie Białostockiej wypompowali wodę w piwnicy w miejscowości Łozowo.

13.03 Dwa zastępy JRG Sokółka gasiły śmieci w kontenerze przy ulicy 1 Maja.

13.03 Funkcjonariusze Służby Celno-Skarbowej z Kuźnicy zatrzymali do kontroli samochód z białoruskimi numerami. W samochodzie znaleziono cztery tysiące paczek papierosów bez akcyzy.

Siłownia przy ZS w Sokółce /ul. A. Mickiewicza 11/ zaprasza

Zapraszamy od pon. do pt., od godz. 16:30 do 21:30.



zdrowie - vitalność - energia

Sala wyposażona w profesjonalny zestaw do ćwiczeń siłowych i aerobowych / Abonament miesięczny (70 zł), dostępny po wpłacie na konto SOSW w Sokółce: Bank Spółdzielczy w Sokółce 07 80 93 0000 0013 90 74 2000 0030 i okazaniu przy pierwszym wejściu dowodu płatności. Abonament dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych - 35 zł. Osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności - wchodzi za darmo.

Starosta Sokółski Piotr Rećko

IV Szachowe Mistrzostwa Powiatu Sokólskiego o Puchar Starosty

24.III.2018 r. godz. 10:00

Miejsce: Hala Sportowa Szkoły Podstawowej nr 1 w Sokółce (budynek 2)




IV Szachowe Mistrzostwa Powiatu Sokólskiego

HONOROWY PATRONAT: Starosta Sokółski Piotr Rećko

PATRONAT: Stowarzysz. Lokalna Grupa Działania "Szlak Tatarski"

Patronat medialny: INFO Sokółka

ORGANIZATORZY: LUKS „Orient Sokółka”

SYSTEM ROZGRYWEK, TEMPO GRY: System szwajcarski na dystansie 9 rund gr. A, B, gr. A, B, -Tempo gry 10minut + 5s

UPRAWNIENIA DO STARTU: Wszyscy zamieszkali na terenie Powiatu Sokólskiego. Grupa A: Grupa D17 – dziewczęta - rocznik 2001, 2002, 2003, 2004, Grupa C17 – chłopcy - roczniki 2001, 2002, 2003, 2004, Grupa K – seniorki - rocznik 2000 i roczniki starsze, Grupa M – seniorzy - rocznik 2000 i roczniki starsze; Grupa B: Grupa D7 – dziewczęta, rocznik 2011 i roczniki młodsze, Grupa C7 – chłopcy, rocznik 2011 i roczniki młodsze, Grupa D10 – dziewczęta, roczniki 2010, 2009, 2008, Grupa C10 – chłopcy, roczniki 2010, 2009, 2008, Grupa D13 – dziewczęta, roczniki 2007, 2006, 2005, Grupa C13 – chłopcy, roczniki 2007, 2006, 2005

Zgłoszenia do czwartku 22-03-2018 na stronie <http://www.chessarbiter.com/turnieje.php>

Zgłoszenia przyjmuje również sędzia główny Tomasz Kozłowski: e-mail: mats.szkozenia@gmail.com

8 kwietnia /niedziela/ IGRYŁY BIEGNIEMY DLA DAWIDA




Program:

10.00 - Rejestracja, 11.00 - Rozpoczęcie, 11.30 - Bieg Rodzinny, 12.00 - Nordic Walking, 12.30 - Bieg Główny

Dodatkowe atrakcje: słodki stół, ognisko, grochówka i wiele innych!

Organizatorzy: Starosta Sokółski Piotr Rećko, Sołtys Igrył Bożena Galej, Stowarzyszenie „Towarzystwo Ziemia Sokółka” z udziałem SoCOOLskiej Grupy Biegowej

Patronat honorowy:

Starosta Sokółski Piotr Rećko

Patronat medialny: INFO Sokółka

Trwa zbiórka środków na protezę dla Dawida, który w lipcu stracił całą rękę, łącznie z łopatką i obojczykiem. 17 marca włączy się społeczność pubu Blues&Rock u Matczaka, tam o godz. 20.00 odbędzie się koncert oraz licytacje. Od tego dnia ruszy również bazarek internetowy na FB na rzecz Dawida (rozkreca go nieoceniona w takich akcjach Ewelina Bandzińska). W niedzielę - 18.III Charytatywny Turniej Piłki Siatkowej „Gramy dla Dawida”. 25.03 odbędzie się zbiórka w kościołach na os. Zielonym a 08.04 przy ul. Targowej. Popłynąć będzie można także na rzecz Dawida w charytatywnym maratonie pływackim na basenie miejskim. Na nasze datki w sklepach i urzędach czekają już oznakowane odpowiednio puszki, a 8 kwietnia – pobiegniemy dla Dawida w Igryłach! Stan finansów na czwartek /15.03/ - Liceum ogólnokształcące - 352,83 zł; Starostwo Powiatowe - 563,03 zł, ZSZ - 262,83 zł, SP w Geniuszach - 813,40 zł, SP w Janowszczyźnie - 341,63 zł, Urząd Skarbowy - 819,36 zł, Koncert "Cygańskie Serca" - 2515 zł, ZSR - 2737,85 zł, łączna kwota to 8409,93 zł. Jest również założone konto na www.pomagam.pl na które można wpłacać pieniądze <https://pomagam.pl/xhdcv1p> - informuje Ewelina Bandzińska. Red.

gdzie warto być?

Gabi ma pierwszy stopień mistrzowski w taekwon-do



Miło nam poinformować, że Gabriela Sztukowska złożyła we Wrocławiu egzamin na pierwszy stopień mistrzowski w taekwon-do. Przewodniczącym komisji był GM Ung Kim LAN. Jest to trzecia zawodniczka naszego klubu, która tego dokonała. W bogatej karierze zawodniczej największym jej osiągnięciem było Mistrzostwo Polski Juniorów Młodszych w 2014 oraz Wicemistrzostwo Polski Juniorów w 2016 roku. CSA

DROGA KRZYŻOWA ulicami Kuźnicy

23 marca 2018r. godz.16.00

Proboszcz i parafianie zapraszają do wzięcia udziału w Misterium Męki Pańskiej, które rozpocznie się na scenie przy Plebanii.

Aktorami odgrywającymi role postaci z Drogi Krzyżowej będą parafianie z Kuźnicy.



patronat medialny INFO SOKÓŁKA

17.03., o godz. 11.00 w Kawiarni 'Lira' SOK-u warsztaty o tematyce wielkanocnej

17.03., o godz.18:00 w „Kinie Lotos” koncert piosenki poetyckiej „Cisza jak ta”

23.03., godz.16.00 Misterium Męki Pańskiej oraz Droga Krzyżowa – Golgota Wschodu w Kuźnicy

24.03., godz. 10.00 IV Szachowe Mistrzostwa Powiatu Sokólskiego o Puchar Starosty w hali sportowej przy Szkole Podstawowej nr 1 w Sokółce

KAWETA

- ZŁOMOWANIE AUT
- ZAŚWIADCZENIE DO WYREJESTROWANIA
- POMOC DROGOWA

SOKÓŁKA tel. 600 486 444

Pasieka Dredziarza Ewa i Paweł Piątek Wyd. Poznańskie 2018



Półka z KSIĄŻKAMI

To nie jest książka o życiu pszczół ani poradnik pszczelarza. A jednak dowiedzie się z niej, jak złapać rójkę, kiedy jest odpowiedni moment na pierwsze miodobranie i czy można częstować pszczoły ciastem.

„Pasieka Dredziarza” to miejsce na ziemi, w którym hygge zaistniało w praktyce.

Ta książka to opowieść o realizowaniu marzeń. O życiu w rytmie afrykańskich bębnow i realizowanej każdego dnia filozofii slow life, o ekomacierzyństwie, o rodzinie, wreszcie o miłości do przyrody i do świata, którego trzeba być częścią, a nie pępkiem.

To opowieść ludzi, którzy wybrali wieś zamiast miasta. Jak wszyscy przeżywają swoje wzloty i potknięcia, mierzą się z konsekwencjami życiowych decyzji. Ale jak mało kto mogą Wam sporo opowiedzieć o pracowitych pszczołach – fascynującym przykładzie doskonale zorganizowanej społeczności i zarazem niezastąpionych producentach „jadalnego złota”.

Kto ma pszczoły, ten ma miód, ale ma też przyjaciół i ciekawe życie. A życie z pasją jest pełniejsze i dłuższe. O tym jest ta książka! Czyta się ją jednym tchem, nabiera się sympatii do jej autorów, a potem chce się żyć, ale... jak najdalej od miasta. W spokoju, ciszy, słuchając pracowitych owadów i śpiewu ptaków. Gorąco polecam! - Dr Andrzej G. Kruszewicz

PEPERONI

pizza bistro



Sokółka, ul. Monte Cassino 12A
DOWÓZ tel. 573 257 189

Pizza / Pasta / Świeże sałatki / Desery

Moc wrażeń z mapą marzeń

Paulo Coelho w swojej kultowej książce „Alchemik” napisał, że „To możliwość spełnienia marzeń sprawia, że życie jest tak fascynujące i dlatego z okazji Dnia Kobiet, Koło Gospodyń Wiejsko-Miejskich „Synergiczne”, zaprosiło na kolejny, bardzo wyjątkowy warsztat pt. „Moc wrażeń z mapą marzeń”, które miały przyjemność poprowadzić. Była to praca z naszą intuicją i podświadomością, po to by za pomocą obrazów przekazać nasze pragnienia,

marzenia, potrzeby, a tym samym nadać naszej mapie moc do realizacji naszych planów. Technika wykonania mapy jest dowolna, mogłyśmy rysować, wklejać obrazki wycięte z kolorowych czasopism, robić wydzierankę, kolaż, montaż, ozdabiać osobistymi rzeczami takimi jak piórko, korale, skrawek materiału, tak by symbolika, jaką zawarłyśmy w mapie odzwierciedlała nasze pragnienia i własne potrzeby. Pracowałyśmy z takimi obszarami jak: miłość, samospełnienie, bogactwo, posiadanie,

nauka, mądrość, zrozumienie, rodzina, tradycja, korzenie, dzieci, twórczość, zdrowie, transformacja, związki, partnerstwo, seks, władza, podróże, studia, poszerzanie horyzontów, kariera zawodowa, misja, powołanie, przyjaciele, marzenia, rozwój duchowy itd.



Zanim rozpoczęłyśmy pracę zrobiłyśmy małe ćwiczenie, by zobaczyć jak wygląda nasze życie, jak gospodarujemy czasem, jak „dzielimy tort” codziennych godzin, szukałyśmy odpowiedzi na to co jest cieniutkim plasterkiem, a co pochłania nam ćwierć, a czasem połowę tego tortu i to był pierwszy krok do uświadomienia sobie tego, czego chcemy w życiu więcej, a czego mniej, co można zmienić, co połączyć, o co prosić i jak nie dać się zwariować w pogoni za perfekcyjnym domem, pracą, macierzyństwem. Naszym objawieniem okazała się 10-letnia Martyna, która w bardzo prosty i płynący prosto z serca sposób przekazała nam swoją filozofię życiową i przypomniała tym samym, że też kiedyś byłyśmy dziewczynkami i że wszystko wydawało się wtedy możliwe i bardzo nas to poruszyło.

Dostrzegłam jak wiele nas łączy i że te porozumienie i wrażliwość przejawia się w tym, że chcemy harmonii, wolności do samostanowienia o sobie, spełnienia w roli kobiety, żony i kochającej mamy, połączenia z tym co naturalne, że szukamy ciszy, spokoju, szczęścia, zdrowia i miłości, i że w sumie nic nie musimy, i że mniej czasem oznacza więcej... a ja swoją mapę zaczęłam cytatem, który od razu przykuł moją uwagę i stał się sentencją otwierającą: „Pomyśl, jak to będzie, kiedy Twoje marzenia się spełnią. A tak się stanie, bo spotkałaś wspaniałego człowieka: uczyni Cię szczęśliwą, zaopiekuje się Tobą... Ten człowiek to Ty...” Mapę wykonuje się raz do roku, a Dzień Kobiet i nadchodząca wiosna pomogą wzmocnić jej działanie, bo to symboliczna pora roku, kiedy wszystko się odradza do życia, no i jak ktoś to pięknie ujął - „Każde marzenie jest nam dane wraz z siłą potrzebną do jego spełnienia.” W międzyczasie oczywiście było pachnące, domowe ciasto Eli, herbata i przepyszna sałatka Marty. Warsztaty odbywają się co piątek, w Chatce Bieszczadce w Starej Kamionce. Zapraszamy

<https://www.facebook.com/starakamionka.synergiczne/>
Ewa Rajewska - Bieszczad



16 marca 2018 r.

Walentynki, dinozaury i bajki, czyli luty w bibliotece

Luty w Oddziale dla Dzieci Biblioteki Publicznej był czasem obfitującym w ciekawe wydarzenia. Już 2.02 wspólnym bale karnawałowym pożegnaliśmy ferie i rozpoczęły się nowe, miłe wizyty czytelników w ramach proponowanych przez nas zajęć. 14.02 – na „Bezpieczne Walentynki” przybyli uczniowie kl. V SP 1 w Sokółce z wychowawczynią Katarzyną Dykiel. Uczestniczyli w pogodance na temat zagrożeń w Internecie, którą poprowadziła bibliotekarka p. Jadwiga Słoma z okazji Dnia Bezpiecznego Internetu. O szkoliwości dopalaczy opowiedziała psycholog z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej, p. Aneta Lisowska. Obie części spotkania podsumował waleńtynkowy poczęstunek – słodka saszetka z mottem: Dbaj o swoje bezpieczeństwo z miłości do siebie i do



tych, których kochasz. 20.02 – piosenką „Witajcie w naszej bajce!” – Oddział dla Dzieci przywitał uczestników poranka z bajką – 6-latków z Przedszkola nr 4 w Sokółce, które nie tylko wysłuchały czytanych przez Jadwigę Słomę bajek, ale też wzięły udział w zabawie-niespodziance, w której mogły wykazać się znajomością bajkowych treści. 23 lutego to dzień, który można podsumować okrzykiem: „Ojej! Smoki w bibliotece!” Pięciolatki z Przedszkola nr 4 spotkały się z nimi w ramach cyklu Zaczarowana biblioteka. Slajdy, przygotowane na podstawie książki, pozwoliły dzieciom śledzić ilustracje czytanej przez bibliotekarkę Martę Wojewódzką-Szoda historii oraz wziąć udział w rozmowie o ulubionych smokach z baśni. 26.02 – to Dzień Dinozaura, szczególnie dla naszej biblioteki, ponieważ wielu czytelników lubi tę tematykę i chętnie wypożycza książki, których bohaterami są dinozaury. Oddział dla Dzieci przygotował więc wystawę publikacji i zestaw malowanek dla wielbicieli prehistorii. Nie trzeba dodawać, że w tym dniu książki o dinozaurach cieszyły się ogromnym zainteresowaniem wypożyczających.

tekst na podst.: Bibliotekarki Oddziału dla Dzieci, J.Słoma, M. Wojewódzka-Szoda



Weź udział w projekcie „Starter 3” (Nr RPPD.02.03.00-20-0099/16) i otwórz swój biznes!

WYSTARTUJ Z WŁASNĄ FIRMĄ

DOTACJE
NA ROZPOCZĘCIE
DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ

PROJEKT SKIEROWANY JEST DO

- osób powyżej 30 roku życia
- pozostających bez pracy
- zamieszkujących w powiatach: m. Suwałki, suwalski, augustowski, moniecki, sejneński, sokólski

W RAMACH PROJEKTU OFERUJEMY

- diagnozę predyspozycji kandydata
- szkolenie „Mój Biznes”
- wsparcie inwestycyjne – środki na otwarcie działalności gospodarczej
- wsparcie pomostowe – finansowe i doradcze

ZAKRES OFEROWANEGO WSPARCIA

- środki finansowe na rozpoczęcie działalności gospodarczej:
24 000,00 PLN
- finansowe wsparcie pomostowe:
1 400,00 PLN – pierwsze 6 miesięcy prowadzenia działalności
700,00 PLN – kolejne 6 miesięcy prowadzenia działalności

Formularz rekrutacyjny należy składać w zamkniętej kopercie za pośrednictwem poczty/kuriera lub dostarczyć osobiście do biura Beneficjenta DO 30 MARCA 2018 R.



Centrum Edukacyjno-Szkoleniowe
Agencja Rozwoju Regionalnego "ARES" S.A w Suwałkach
Biuro projektu:
ul. Osiedle II 6A, 16-400 Suwałki
tel./fax +48 87 566 20 55
www.ares.suwalki.pl, e-mail: ces@ares.suwalki.pl

Ogłoszenie płatne

Dyżury Aptek w Sokółce

18.03. Apteka „Dbam o Zdrowie”, Pl. Kościuszki 17, tel. 736 697 812; 19.03 Apteka „Cefarm”, ul. 1 Maja 17, tel. 85 711 23 86; 20.03 Apteka ogólnodostępna, ul. Grodzieńska 6A, tel. 85 711 52 34; 21.03 Apteka ogólnodostępna*, ul. Grodzieńska 78, tel. 85 711 20 14; 22.03 Apteka ogólnodostępna, ul. Sikorskiego 3, tel. 85 711 24 10; 23.03 Apteka ogólnodostępna, ul. Grodzieńska 78, tel. 85 711 20 14

Znasz ciekawą osobę, którą warto przybliżyć naszym Czytelnikom, z ochotą o niej napiszemy. Czekamy na sygnał.
Redakcja

Zleć nam swoją reklamę
redakcja@infosokolka.pl



Wydawca: Stowarzyszenie "Towarzystwo Ziemia Sokółka"
Adres redakcji: ul. Marsz. J. Piłsudskiego 8, 16 -100 Sokółka
redakcja@infosokolka.pl www.infosokolka.pl
Redaktor naczelna: Aneta Tumiel
Nakład: 10 000 egzemplarzy, ISSN 2450-999X