



www.infosokolka.pl

INFO

SOKÓŁKA

nr 97/2018

POWIAT SOKÓLSKI 9 mar

ZOOM s.2

na Dzień Kobiet

**Wsparcie potrzebne!
Dla Dawida s.2**

ostatnie kupony

s.5

< głosujemy!


**Plebisycy
SOKOŁY 2017**

**Rozmowa z I trenerem
KS „SOKÓŁ 1946 Sokółka”
SAMUELEM TOMAREM.
Wiosenna runda - Przygotowania 6-7 s.**




Łukasz Kowalewski 6
Paweł Stelmarszek 7
Krzysztof Biernacki 8
Radosław Szoda 9

**8
marca**

*Wszystkim Kobietom,
Paniom, Dziewczynom
życzę doskonałego zdrowia,
pomyślności i wielu, wielu
powodów do uśmiechu*

*Starosta Sokólski
Piotr Recko*

**Pomożesz? Bo możesz!
Masz to w genach! s.4**



DZIEŃ DAWCY SZPIKU KOSTNEGO

**Gotowały z klasą -
- będą z Okrasą!**

s.4



Uwaga wsparcie potrzebne! Dla Dawida

Ruszyła zbiórka środków na protezę ręki dla Dawida, który w lipcu miał wypadek w gospodarstwie rolnym. Stracił całą rękę, łącznie z łopatką i obojczykiem. Chłopak jest dzielny, niedawno zdał egzamin na prawo jazdy. Marzy o protezie bionicznej, która kosztuje około 180 tys. zł. Trzy, dwa, jeden: start - wspieramy Dawida. Damy radę! W ramach zbiórki 8 marca w kinie Sokół odbył się już koncert zespołu Cygańskie Serca, w którym dochód z biletów został przekazany na zakup protezy.



kup protezy. 17 marca włączy się społeczność pubu Blues&Rock u Matczaka, tam odbędzie się koncert charytatywny oraz licytacje. Od tego dnia ruszy również bazarek internetowy na FB na rzecz Dawida (rozkręca go nieoceniona w takich akcjach Ewelina Bandzińska). Popłynąć będzie można także na rzecz Dawida w charytatywnym maratonie pływackim na basenie miejskim. Na nasze datki w sklepach i urzędach czekają już oznakowane odpowiednio puszką, będą także zbiórki w szkołach, a 8 kwietnia - pobiegniemy dla Dawida w maratonie charytatywnym w Igryłach! Dawid, trzymaj się i niech moc będzie z Tobą, a otwarte serca i portfele - z nami!

JAK JESZCZE MOŻNA POMÓC?

Przekazując darowiznę. Należy dokonać przelewu bankowego (może być przelew internetowy) lub wpłaty



na pocztę: Nazwa odbiorcy: Fundacja Avalon - Bezpośrednia Pomoc Niepełnosprawnym, Michała Kajki 80/82 lok. 1, 04-620 Warszawa, numery rachunku odbiorcy 62 1600 1286 0003 0031 8642 6001, w tytule wpłaty proszę podać nazwisko i numer członkowski nadany przez Fundację - Paszko, 9233.

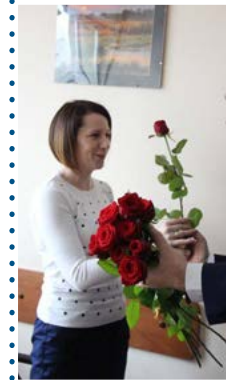
Przekazując 1%? Wypełniając zeznanie PIT, podatnik musi obliczyć

podatek należny wobec Urzędu Skarbowego. W rubryce WNIOSEK O PRZEKAZANIE 1% PODATKU NALEŻNEGO NA RZECZ ORGANIZACJI POŻYTKU PUBLICZNEGO (OPP) należy: Wpisać nr KRS 0000270809. W rubryce INFORMACJE UZUPEŁNIAJĄCE (bardzo ważne!) należy: Wpisać nazwisko oraz numer członkowski nadany przez Fundację - Paszko, 9233. Red.

ZOOM na Dzień Kobiet

W budynku Starostwa od rana poruszenie - wiadomo - 8 marca - były czerwone róże i gorące życzenia z równie gorącymi uściskami.

Panowie, w imieniu piękniejszej części społeczności urzędniczej - dziękujemy!



Wakacyjne staże uczniów w ramach projektu

26/40

pn. „Uczniowie i nauczyciele Powiatu Sokólskiego podstawą konkurencyjnego rozwoju podlaskiej gospodarki”

Omar Szczęśnowicz – Uczeń Zespołu Szkół Zawodowych (fot.)

Jakie są Twoje wrażenia po odbytym stażu w firmie Servire?

Taki staż jest to świetne wprowadzenie w kierunek zawodowy. Zawsze można nabrać doświadczenie, a dzięki temu łatwiej jest później znaleźć pracę. Fajne jest również to, że jest za to wynagrodzenie, młodzież ma na jakieś swoje wydatki. Ja np. za te pieniądze zrobiłem prawo jazdy.



Uważasz, że staże to dobry pomysł na zdobywanie pierwszych zawodowych doświadczeń?

Bardzo dobry pomysł ponieważ niektórzy kończąc szkołę niewiedzą jak się odnaleźć na rynku pracy. A taki staż pomaga wybrać odpowiedni

dla siebie kierunek. Mnie również utwierdził w tym, że wybrałem dobry profil. Po stażu stwierdziłem, że to jest jednak zawód przyszłości. To jest to, co chcę robić w życiu.

Czy staż spełnił Twoje oczekiwania?

Wszystko było w

jak najlepszym porządku. Rozwijałem się tam, wykonywałem tam pracę, którą miałem wykonywać.

Polecałbyś podobne staże swoim kolegom?

Zdecydowanie, to jest super doświadczenie. Bardzo pomocne w znalezieniu



Powiat Sokółski realizuje projekt „Uczniowie i nauczyciele Powiatu Sokólskiego podstawą konkurencyjnego rozwoju podlaskiej gospodarki”. Jego celem jest organizacja staży i praktyk w latach szkolnych 2016/17 i 2017/18 dla 249 uczniów i 5 nauczycieli / instruktorów praktycznej nauki zawodu ze szkół ponadgimnazjalnych, dla których organem prowadzącym jest Powiat Sokółski. Wartość projektu wynosi 999 198,46 zł, z czego 949 238,46 zł pochodzi z dofinansowania z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020.

W ramach projektu podczas tegorocznych wakacji uczniowie odbyli staże u pracodawców, zgodnie z kierunkiem swojego kształcenia, za które otrzymali wynagrodzenie. W projekcie udział brali uczniowie z Zespołu Szkół w Suchowoli, kształcący się w zawodach technik handlowiec i tech. rolnik, z Zespołu Szkół Zawodowych w Sokółce – tech. informatyk, tech. usług fryzjerskich, tech. mechanik, z Zespołu Szkół Rolniczych w Sokółce – tech. hotelarz, tech. rolnik, tech. żywienia i usług gastronomicznych, tech. ekonomista. Dzięki udziałowi w projekcie uczniowie mieli możliwość nabycia nowych umiejętności i kompetencji, a także zarobienia swoich pierwszych pieniędzy.

odpowiedniego dla nas kierunku zawodowego.

Adam Kozłowski – firma Servire

Czy jest Pan zadowolony ze stażystów?

Tak, nie było żadnych problemów, jestem zadowolony z ich pracy.

Czego mogli się nauczyć?

Stażysty mieli możliwość nauczenia się najważniejszych rzeczy w dzisiejszych serwisach – kompleksowej obsługi oraz naprawy komputerów.

Wydział Rozwoju i Promocji

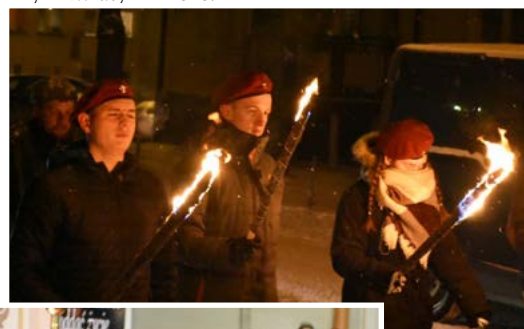
V Marsz Pamięci Żołnierzy Wyklętych

1 marca odbył się Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych. Dzień upamiętnienia Żołnierzy Wyklętych rozpoczął się Mszą Świętą w intencji Żołnierzy Niezlomnych w kolegiacie pw. Św. Antoniego w Sokółce. Następnie Powiatowy Chór Młodzieżowy, pod kierunkiem Krzysztofa Zalewskiego zaprezentował montaż słowno-muzyczny. Młodzież wykonała utwory w duchu patriotycznym oraz przedstawiła krótkie scenki przypominające o Żołnierzach Wyklętych. Po wyjściu z Kościoła pw. Św. Antoniego Padewskiego uczestnicy zapalili znicze przy pomniku AK i rozpoczęli V Marsz Pamięci do dawnej siedziby PUBP w Sokółce, gdzie złożyli kwiaty i znicze.

„Pamiętamy o tych, którzy walczyli za naszą suwerenność, naszą wolność, po to abyśmy mogli z dumą pa-trzeć i nie zginać karku przed jakimkolwiek najeźdźcą. Żebyśmy w wolnym naszym domu mogli swobodnie i spokojnie żyć” – Starosta Sokólski Piotr Rećko

„Jestem spokojny jak widzę was, że Najjaśniejsza Rzeczpospolita idzie w dobrym kierunku. Ale walka nie ustaje! Walka w nauce, walka w pracy, walka w wartościach!” ppłk SG Krzysztof Pampuch

Materiał: Piotr Krasnodębski, Marek Tomaszycy, Piotr Białomyzy



Tropem Wilczym



4 marca uczniowie klas mundurowych: Dominika Świerpiel, Weronika Sołtys, Karolina Soroka, Adam Żemajduk, Paweł Jackiewicz, Mateusz Bieluczyk wraz ze st. chor. szt. rezerwy SG Januszem Bielawskim wzięli udział w VI edycji Biegu Pamięci Żołnierzy Wyklętych „Tropem Wilczym” na terenie Garnizonu Oso-wiec. Wszyscy uczestnicy zostali nagrodzeni pamiątkowymi medalami. Niektórzy uczniowie zostali wyróżnieni w poszczególnych kategoriach: Adam Żemajduk III miejsce w kategorii mężczyzn, Mateusz Bieluczyk II miejsce w kategorii młodzieży (a także II miejsce w całym biegu) oraz Weronika Sołtys II miejsce i Dominika Świerpiel III miejsce w kategorii kobiet.

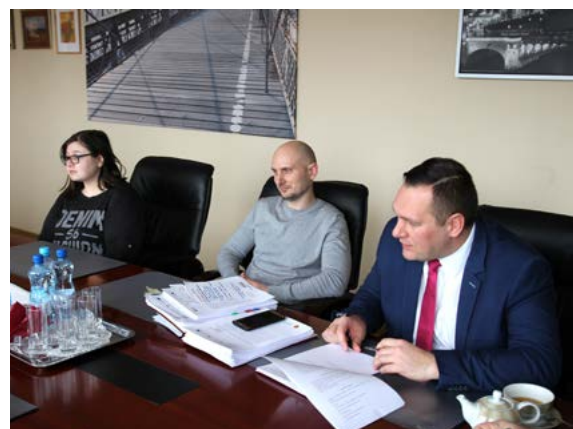
Nasze uczennice zapewniły także artystyczną oprawę tej uroczystości. Występ Magdaleny Wałęjko, Agnieszki Kułak i Michałiny Silwonik na długo pozostanie w pamięci uczestników biegu i zaproszonych gości. Cieszymy się, że we współpracy z Garnizonem Oso-wiec udało się zrealizować imprezę, w której mieliśmy duży wkład.

ZS w Dąbrowie

BONY NA SZKOLENIA. Zintegrowany program rozwoju systemu kształcenia ustawicznego zorientowanego na jakość i potrzeby regionalnej gospodarki

(4)

w ramach poddziałania 3.2.1 oraz 3.2.2 współfinansowany ze środków EFS w ramach RPO Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020, Osi Priorytetowej III Kompetencje i kwalifikacje, Działanie 3.2 Kształtowanie i rozwój kompetencji kadr regionu



Edukacja za Bony. Podpisywanie umów w ramach wsparcia finansowego "Bony Na Szkolenia"

Powiat Sokólski reprezentowany przez Starostę Sokólskiego Piotra Rećko i Członka Zarządu Krzysztofa Szczubiota zawarł umowy z uczestnikami projektu o przyznanie bonów na szkolenia w

ramach projektu „Zintegrowany program rozwoju systemu kształcenia ustawicznego zorientowanego na jakość i potrzeby regionalnej gospodarki w ramach poddziałania 3.2.1 oraz 3.2.2” współfinanso-

wanego ze środków EFS w ramach RPO Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020. Siedem osób będzie się kształcić w następujących kierunkach: Studia Podyplomowe Zamówienia Publiczne; Specjalista

do Spraw Kadr; Master of Business Administration; Zarządzanie w Jednostkach Samorządu Terytorialnego; Kurs języka angielskiego; Podyplomowe Studia Rachunkowości i Finanse Przedsiębiorstwa.

Wydział Rozwoju i Promocji

Powiat Sokólski pozyskał środki finansowe w wysokości 50 156 092,80 zł na realizację projektu pt. „Zintegrowany program rozwoju systemu kształcenia ustawicznego zorientowanego na jakość i potrzeby regionalnej gospodarki w ramach poddziałania 3.2.1 oraz 3.2.2” współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020, Osi Priorytetowej III Kompetencje i kwalifikacje, Działanie 3.2 Kształtowanie i rozwój kompetencji kadr regionu. Całkowita wartość projektu wynosi 55 728 992,33 zł. W jego ramach realizowane będą równocześnie dwa programy: Pozaszkolne formy kształcenia dorosłych. Rozwój kompetencji językowych, technologii informacyjnych i komunikacyjnych (TIK) oraz wsparcie wybranych form kształcenia ustawicznego zgodnie z potrzebami regionalnej gospodarki. Projekt realizowany jest przez Powiat Sokólski (lider) w partnerstwie z: Miastem Białystok, Powiatem Białostockim oraz Podlaskim Centrum Edukacji i Analiz „ORDO” Sp. z o.o. Jego celem jest podniesienie kompetencji i kwalifikacji 4 721 osób dorosłych zamieszkających na terenie powiatu sokólskiego, białostockiego i m. Białystok.

Wsparcie finansowe w postaci „bonu na szkolenie” skierowane jest do osób pracujących, biernych zawodowo, bezrobotnych, uczących się lub studiujących, które z własnej inicjatywy są zainteresowane podjęciem kształcenia na: kwalifikacyjnych kursach zawodowych, kursach umiejętności zawodowych, studiach podyplomowych, szkoleniach w zakresie technologii informacyjnych i komunikacyjnych oraz języków obcych. Ze względu na duże zainteresowanie projektem nabór wniosków prowadzony jest etapowo (informacje o naborze za pośrednictwem strony internetowej www.bonynaszkolenia.pl) do wyczerpania środków, nie dłużej jednak niż do 30 czerwca 2020 r.

Pomożesz? Bo możesz! Masz to w genach!

Nowotór - jak nie zachorować...

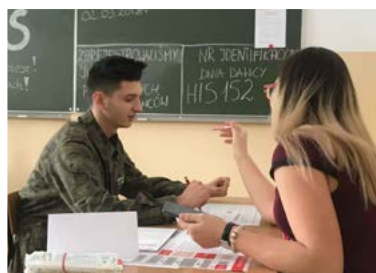
DZIEŃ DAWCY SZPIKU KOSTNEGO



Co 35 sekund ktoś na świecie słyszy diagnozę - nowotwór krwi. Dla wielu z tych osób jedyną szansą na życie jest przeszczepienie szpiku od niespokrewnionego dawcy. Znalezienie genetycznego bliźniaka graniczy z cudem, ale uczniowie sokólskiego LO nie dają za wygraną i po raz drugi zorga-



nizowały Dzień Dawcy Szpiku Kostnego. Odbył się on 2 marca w Liceum Ogólnokształcącym im. M. Kopernika w Sokółce. Podczas tego dnia można było zarejestrować się do bazy potencjalnych dawców szpiku oraz wspomóc finansowo fundację DKMS. Akcja nie odbyłaby się bez głównej koordynatorki Natalii Olechno i wolontariuszek: Marty Bohdan, Natalii Żółtko, Justyny Horczak, Karoliny Kułak, Pauliny Michałowskiej i Kornelii Rutkowskiej. Dziewczyny działały pod opieką pani prof. Małgorzaty Kułakowskiej. Dzień ten poprzedziły lekcje dotyczące idei dawstwa szpiku oraz fundacji DKMS przeprowadzone we wszystkich klasach. W tym roku udało się zarejestrować 43 potencjalnych dawców szpiku kostnego. Zaskoczeniem była frekwencja osób spoza szkoły. W ubiegłym roku ogromną rolę odegrali uczniowie liceum, ponieważ stanowili większość zarejestrowanych. Podczas tegorocznej akcji było inaczej. Mieszkańcy Sokółki wykazali się empatią i chęcią pomocy innym. Gratulujemy podjęcia tak ważnej decyzji, jaką jest rejestracja.



Chciałybyśmy podziękować pani Dyrektor Iwonie Grzybowskiej oraz pani profesor Małgorzacie Kułakowskiej, które wspierały i pomagały nam w organizacji Dnia Dawcy. Jeszcze raz serdecznie gratulujemy i dziękujemy!



Natalia Olechno wraz z wolontariuszkami

"Nowotór jak nie zachorować. Czym skorupka za młodu ..." to temat spotkania, które się odbyło 28 lutego w Liceum Ogólnokształcącym w Sokółce. Zajęcia w klasie II A i II C prowadziła pani Krystyna Skrzycka, przedstawiciel Fundacji "Pomóż Im". W trakcie spotkania młodzież dowiedziała się, że oprócz skłonności genetycznej decydujący wpływ na rozwój raka ma styl życia czyli: brak aktywności fizycznej, otyłość, palenie papierosów, picie alkoholu czy niezdrowe odżywianie. Zajęcia miały na celu zwiększenie świadomości i uwrażliwienie na profilaktykę nowotworową.



Opiekun: Barbara Kołosowska

O Pafnucym, co od bez mała ćwierćwiecza miewał niemalże co noc halucynacje

Ortograficzne zmagania w sokólskim LO

W poniedziałek 5 marca ponad trzydziestu uczniów Liceum Ogólnokształcącego w Sokółce przystąpiło do napisania Ogólnoszkolnego Dyktanda. Konkurs ten organizowany jest od kilkunastu lat, w tym roku odbyła się już XIX edycja. Bohaterem tegorocznego dyktanda był „Pafnucy, zażywny obieżyświat, [...] niewyspany, znużony. Od bez mała ćwierćwiecza miewał niemalże co noc halucynacje. Przed niespełna półtora rokiem przysniły mu się krasnoludki, bez zażenowania warzyły grochówkę w jego rdzawobrunatnym, z lekka szczerbim kubku. Paskudy hałasowały co niemiara...” Zwycięzcami XIX Ogólnoszkolnego Dyktanda zostali: I miejsce- Dominika Tolko, kl. 2c, II - Paweł Pigiel, kl. 2b, III - Piotr Grusza, kl. 2b, IV - Michał Wróblewski, kl. 1a. Laureaci szkolnego dyktanda będą reprezentować szkołę w Mistrzostwach w Ortografii na szczeblu powiatowym, a zdobywca I miejsca – również na szczeblu wojewódzkim. Gratulujemy nagrodzonym uczniom i życzymy powodzenia podczas kolejnych eliminacji.

Organizatorzy: Małgorzata Kułakowska, Jolanta Zielenkiewicz, Eugenia Garbuz

Gotowały z klasą - będą z Okrasą!

5 marca 2018 roku odbył się finał wojewódzkiego konkursu kulinarnego „Gotuj z klasą”. Dwanaście zespołów ze szkół rolniczych o profilu gastronomicznym stanęło w szranki kulinarne. Konkurs polegał na przygotowaniu trzech potraw, które wywodzą się z dziedzictwa kulinarnego regionu, przepisów rodzinnych i lokalnych, a przede wszystkim bazują na tradycyjnych produktach podlaskich. Naszą szkołę reprezentowały uczennice Angelika Gut oraz Natalia Kozłowska, które okazały się bezkonkurencyjne. Dziewczyny zajęły I miejsce! Nagroda główna to staż w restauracji Karola Okrasa „Platter by Okrasa” w Hotelu InterContinental w Warszawie oraz nagrody rzeczowe ufundowane m.in.: przez Marszałka Województwa Podlaskiego. Przewodniczącym jury był Karol Okrasa, jeden z najlepszych szefów kuchni w Polsce. W obradach jury uczestniczyli również m.in.: Stefan Krajewski, Arleta Żynel, Andrzej Lechowski, Renata Reda oraz Magdalena Gendził. Organizatorem konkursu był Marszałek Województwa Podlaskiego przy współudziale Departamentu Rolnictwa i Obszarów Rybackich UMWP. Za przygotowanie do konkursu i opiekę serdecznie gratulujemy nauczycielom przedmiotów gastronomicznych: pani Sylwii Czaban, pani Dorocie Gudalewskiej, panu Andrzejowi Szeremecie oraz innym zaangażowanym.

ZSR w Sokółce, fot. T. Otoka



Plebiscyt Sokół 2017

Pod Honorowym Patronatem Starosty Sokólskiego Piotra Rećko

Uwaga uwaga, coraz bliżej finiszu Plebiscytu Sokół 2017. **Głosowanie trwa do 16 marca**, więc czas na ostatni zryw. Przesuwamy termin, aby głosujący za pomocą kuponów gazetowych mieli czas na ich wycięcie i całą procedurę. Zatem do boju - wszystkie ręce na pokład :)

Przypominamy, że akcja ma na celu uhonorowanie ponadprzeciętnych, wyjątkowych osobowości Sokólszczyzny. Wybieramy laureatów w 6 kategoriach: 1. Sport, 2. Dobroczynność, 3. Firma / Działalność gospodarcza, 4. Nauczyciel, 5. Senior, 6. Kultura.

Według sondy internetowej - Dąbrowa ostrzy pazurki na główne laury niemal we wszystkich kategoriach. Ciekawe, jak sytuacja wygląda w urnie... Stan głosowania internetowego na 8 marca to aż - 45776 oddanych głosów.

Oto lista NOMINOWANYCH, na których możemy oddać swój głos:

Kategoria SPORT
Dawid Kolenda, Paula

Kucharewicz, Tomasz Leszkowicz, Tomasz Potapczyk, Mieczysław Sołowiej, Konrad Stackiewicz, Krzysztof Ślusarczyk, Wojciech Zakowski, Piotr Zaręba.

DOBROCZYNNOŚĆ

Ewelina Bandzińska, Ewa Rajewska-Bieszczad, Jarosław Grusza, Halina Raducha, Dorota Sienkiewicz, Karol i Rafał Stankiewicz, Krystyna Stefanowicz, Iza Szczepiot, Elżbieta Szomko, Joanna Szyłak, Krzysztof Ślusarczyk, Elwira Zabłocka.

FIRMA / DZIAŁALNOŚĆ GOSPODARCZA

Bubustacja, Chatka Bieszczadzka, Karczma pod Sokołem, Metal-Fach, Od Deski do Deski - Pracownia Rzeźby Porąbanych, Polski Dom Rodzinny Serce, Radosław Kalinowski, SulikaNET.

NAUCZYCIEL

Janusz Bielawski, Dorota Budzińska, Ewa Firs, Iwona Grzybowska, Krystyna Kopańko, Małgorzata Kułakowska, Elżbieta Szomko, Dariusz Żołądkowski.

SENIOR

Lila Asanowicz, Henryk Cudnik, Elżbieta Haponik, Elżbieta Szarkowska.

KULTURA

Joanna Bienasz, Katarzyna Bułkowska, Bernarda Rość, Klaudyna Sulima, Marek Szyszko, Leonarda Szubzdza, Zespół Solatium, Edyta Wiśniewska.

Przypominamy, że głosujemy wyłącznie na 2 sposoby, uczestnicząc w sondzie internetowej na www.sokolka-powiat.pl/sokoly2017/ (jeden głos - z jednego adresu IP) bądź za pomocą kuponu do głosowania zamieszczonego w INFO Sokółce, który po uzupełnieniu należy wrzucić do urny w holu Starostwa Powiatowego w Sokółce lub wysłać listem tradycyjnym (INFO Sokółka, Wydawca: Stowarzyszenie „Towarzystwo Ziemia Sokólska”, ul. Marsz. J. Piłsudskiego 8, 16-100 Sokółka). Jedna osoba może głosować na kilku nominowanych, po warunkiem, że są w różnych kategoriach. Zwycięzcy Plebiscytu, oprócz uznania i szacunku lokalnej społeczności, otrzymają nagrody rzeczowe oraz pamiątkowe dyplomy, które zostaną wręczone podczas Gali „Sokoły 2017” w marcu tego roku.

Red.

GŁOSOWANIE

KUPON

Głosować można na jedną osobę w jednej kategorii bądź na kilka w różnych kategoriach. Prosimy o 1-2 zdania uzasadnienia.

SPORT.....

DOBROCZYNNOŚĆ.....

FIRMA / DZIAŁALNOŚĆ GOSPODARCZA.....

NAUCZYCIEL.....

SENIOR.....

KULTURA.....

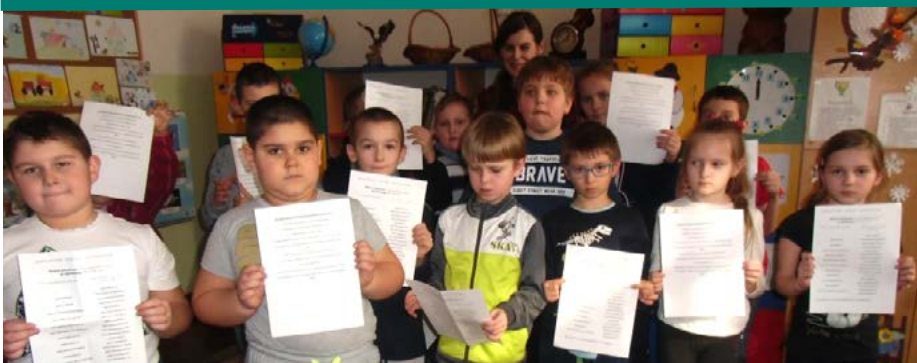
PODPIS.....

Konkurs na tkaninę dwuosnowową ph. „Wiejska Zabawa”

W Izbie Tkactwa Dwuosnowowego w Janowie ogłoszona została XXVI edycja konkursu na tkaninę dwuosnowową. Temat tegorocznej edycji brzmi „Wiejska Zabawa”. Jest to najstarszy konkurs w Polsce w tej dziedzinie sztuki ludowej. W trakcie spotkania z tkaczami odbyły się konsultacje z etnografem Wojciechem Kowalcukiem, na których omówiono zagadnienia związane z tematyką konkursu, kompozycją i wzornictwem tkanin. Konkurs organizowany jest przez Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Turystyki w Janowie przy współpracy z Podlaskim Muzeum Kultury Ludowej, Fundacją „Cepelia” w Warszawie i Wojewódzkim Ośrodkiem Animacji Kultury. Celem konkursu jest m.in. podtrzymywanie regionalnej tradycji tkania dywanów dwuosnowowych, tworzenie warunków do rozwoju aktywności twórczej, upowszechnianie wartości artystycznych tkaniny dwuosnowowej, edukacja kulturalna, promocja sztuki i rękodzieła ludowego, jako lokalnego dziedzictwa kulturowego. W konkursie mogą wziąć udział tkaczki ludowe (również nie należące do STL) z województwa podlaskiego i województw ościennych. Każdy z uczestników może złożyć dowolną ilość tkanin nowych, które nie brały dotychczas udziału w innych konkursach. Do oceny będą dopuszczone wyłącznie tkaniny wykonane w 2018 r. zgodnie z ogłoszonym tematem konkursu, wytkane z przędzy wełnianej na ręcznych krosnach, techniką dwuosnowową. Prace powinny być wykonane w tradycyjnych wymiarach: dywan -nie mniejsze niż 150x200, makaty- nie mniejsze 80x200. Zgłoszenia można składać do końca marca, natomiast prace będą przyjmowane do końca września tego roku. Ogłoszenie wyników konkursu planowane jest na październik. Regulamin, wzór zgłoszenia oraz wszelkie informacje dostępne są w GOKSiT oraz Izbie Tkactwa Dwuosnowowego w Janowie. GOKSiT w Janowie



Walentynki i Dzień Kota w bibliotece



Luty w Filii Bibliotecznej w St. Kamionce był miesiącem bogatym w zajęcia czytelniczo-edukacyjne. Pierwszą okazją był Światowy Dzień Kota (17.02). W jego obchodach wzięły udział dzieci z Zespołu Wychowania Przedszkolnego oraz klasy zerowej tutejszej SP. Spotkanie odbyło się ph. „Miauczy kotek: miau!”. Z okazji zbliżających się Walentynek najmłodszy z pomocą wychowawczyń: p. Ewy Lewoniewskiej oraz p. Danuty Szumińskiej wykonały piękne laurki.

Zajęcia odbyły się w sali Wiejskiego Klubu Kultury w St. Kamionce. Natomiast uczniowie kl. I-III wzięli udział w zajęciach z cyklu „Spotkajmy się w bibliotece”, które odbyły się ph. „Bezpiecznie w Internecie”. To właśnie dzięki Internetowi możemy poszukiwać wiedzy, oglądać filmy, słuchać muzyki czy kontaktować się ze znajomymi. Te i inne skojarzenia uczniowie mieli okazję umieścić na wirtualnej mapie myśli, dostępnej na stronie www.bubbl.us. Było to ciekawe doświadczenie i nowoczesna forma

zamiany tradycyjnej, papierowej mapy myśli na wersję elektroniczną. Dzieci poznały zagrożenia panujące w Internecie. Podsumowując zajęcia uczniowie wspólnymi siłami stworzyli netykiety, którą powinni posługiwać się w Internecie unikając zachowań ryzykownych. Otrzymali również od bibliotekarki Marty Bielskiej spis przyjaznych dla dzieci stron internetowych oraz zasady bezpiecznego korzystania z Internetu.

Tekst na podst.
Filia Biblioteczna
w Starej Kamionce

Przed nami jest naprawdę spore wyzwanie



Rozmowa z I trenerem KS „SOKÓŁ 1946 Sokółka” SAMUELEM TOMAREM przed startem rundy wiosennej

Dwa porozumienia z KS "Sokół 1946 Sokółka"

8 marca w Starostwie Powiatowym w Sokółce zawarto dwa porozumienia pomiędzy Powiatem Sokólskim reprezentowanym przez Starostę Sokólskiego Piotra Recko oraz Członka Zarządu Krzysztofa Szczebiota a Klubem sportowym Sokół 1946 Sokółka reprezentowanym przez Prezesa Łukasza Lenkiewicza i Wiceprezesa – Krzysztofa Stelmaszka. Przedmiotem porozumienia jest dofinansowanie z budżetu Powiatu Sokólskiego Halowego Turnieju Piłki Nożnej Żaków, pod patronatem Starosty Sokólskiego Piotra Recko. Turniej odbędzie się 10 marca na hali sportowej przy Zespole Szkół w Sokółce.

Drugie porozumienie dotyczyło ufundowania z budżetu Powiatu Sokólskiego nagród w postaci strojów sportowych, obuwia sportowego, przyrządów do treningu oraz piłek zawodnikom klubu sportowego Sokół 1946 Sokółka za godne reprezentowanie Powiatu Sokólskiego podczas rozgrywek rundy wiosennej.

Wydział Rozwoju i Promocji

Jak ocenia Pan okres przygotowawczy do rundy rewanżowej sezonu 2017/18? Czy wszystkie założenia zostały zrealizowane? Dużo jeszcze trzeba poprawić?

Przygotowania przebiegały według planu. Trenowaliśmy 4 razy w tygodniu. Jak na taki krótki czas, który jestem z drużyną, czyli niespełna 2 miesiące, to co mogliśmy - to zrealizowaliśmy. Przygotowania fizyczne, technicz-

pracujemy i jestem przekonany, że z każdym dniem będziemy jako drużyna wyglądali jeszcze lepiej. W tej chwili z niecierpliwością czekamy sobotniej inauguracji.

Jak Pan ocenia swoich obecnych podopiecznych? Jakie są perspektywy przed tą drużyną?

Możliwości poszczególnych chłopaków są naprawdę duże. Mam nadzieję, że wspólnie wydobędziemy z każdego to, co najlepsze, ale to od nich głównie zależy czy je odpowiednio wykorzystają. Moim zadaniem, oprócz podnoszenia umiejętności, ważne jest przede wszystkim by tak pokierować każdym zawodnikiem aby to przyniosło korzyść dla całego zespołu. Ponieważ przede wszystkim mamy być drużyną, zgraną, walczącą o zwycięstwo w każdym meczu - drużyną. Do tego przecież doszło kilku nowych zawodników.

Pomimo niemałej straty do lidera rozgrywek, zarząd klubu wraz z władzami powiatowymi i miejskimi, sponsorami oraz kibice, bardzo chcieliby zobaczyć Sokola już jesienią w IV lidze, uda się?

Oczywiście zapewniam, że ze swojej strony zrobię tyle, ile w mojej mocy byśmy mogli wspólnie cieszyć się z awansu. Wszyscy wiemy, że mamy sporą stratę do lidera,

wiemy także, że na awansie do IV Ligi zależy bardzo i spadkowiczowi z niej - drużynie ze Śniadowa oraz Hetmanowi Białystok, który obecnie jest pierwszy w tabeli, wiemy że ta drużyna także znacząco się wzmocniła. Hajnówka także zgłasza aspiracje do awansu. Wyzwanie przed nami jest naprawdę spore. Między innymi do drużyny dołączyli bardzo doświadczeni - Krzysiek Biernacki, który po kilku latach gry w Dębie Dąbrowa Białostocka, wrócił pomóc swojemu rodzimemu Klubowi, a także Michał Łabieniec, przez lata czołowy zawodnik wspomnianego Dęba. Jesteśmy i czujemy się mocni i silni, wiemy co mamy zrobić na boisku, wiemy, że musimy wygrywać bo tylko zwycięstwa się liczą i jestem przekonany, że będziemy to robić. Jeśli wspólnie wyszarpiemy ten awans - będzie fantastycznie, jeśli nie uda się to tym razem, a



wszyscy dookoła będziemy mieli świadomość, że zrobiliśmy naprawdę wiele żeby to uczynić, to z podniesionym czołem walczymy dalej - awans do IV Ligi powinien być tylko kwestią czasu, czyli najbliższego sezonu.

Czy wszyscy piłkarze Sokola są zdrowi?

Zarząd Klubu Sportowego „Sokół 1946 Sokółka” serdecznie dziękuje za nieocenioną pomoc i dotychczasową współpracę szczególnie Panu Staroście Sokólskiemu Piotrowi Recko i władzom Powiatu, władzom Miejsko-Gminnym a także Panu Prezesowi firmy Metal-Fach: Jackowi Kucharewiczowi i Janowi Kaźmierowskiemu, Panu Prezesowi firmy „Biasona” Marcinowi Bruzgo, Panu Prezesowi firmy „Genes” Eugeniuszowi Mieczkowskiemu i Panu Mariuszowi Woronowiczowi właścicielowi firmy „Kaweta” oraz pozostałym firmom i ludziom dobrej woli. Dzięki Państwa wsparciu i zaangażowaniu możliwa jest realizacja naszych zamierzeń i celów.

Serdecznie zapraszamy wszystkich kibiców piłki nożnej na mecze naszej drużyny „Sokół 1946 Sokółka”.

Prezes KS „Sokół 1946 Sokółka” Łukasz Lenkiewicz



RAZEM				D		
	Nazwa	M.	Pkt.	Z.	R.	P.
1.	Hetman Białystok	15	34	11	1	3
2.	KS Śniadowo	15	33	11	0	4
3.	Puszcza Hajnówka	15	30	9	3	3
4.	Czarni Czarna Białostocka	15	30	9	3	3
5.	Krypnianka Krypno	15	21	6	3	6
6.	Sokół 1946 Sokółka	14	21	6	3	5
7.	Kora Korycin	15	20	6	2	7
8.	Rudnia Zabłudów	15	20	6	2	7
9.	Hetman Tykocin	15	19	5	4	6
10.	LZS Narewka	14	19	5	4	5
11.	Korona Dobrzyniewo Duże	15	18	6	0	9
12.	Jasion Jasionówka	15	18	5	3	7
13.	Żubr Drohiczyń	15	17	5	2	8
14.	Piast Białystok	15	16	4	4	7
15.	Orlęta Czyżew	15	11	3	2	10
16.	Pomorzanka Sejny	15	11	3	2	10

wanie!



Niestety nie, przed meczem z Narewką z powodu kontuzji wypadli nam bardzo ważni zawodnicy. Piotrek Andrzejewski ma problem z więzadłami w kolanie i w poniedziałek po konsultacji z dr. Falkowskim okaże się tak naprawdę w jakim stanie są jego więzadła i jak długo potrwa przerwa w grze. Także w jednym z ostatnich treningów przed rundą, wydawałoby się w niegroźnym starciu, Paweł Stelmaszek doznał kontuzji złamania nosa. Z pewnością trochę czasu też minie aż Paweł powróci do treningów. Problemy z „Achillesem” ma jeden z bramkarzy - Jakub Serafin. Kadre mamy na szczęście dość szeroką, paru chłopaków czeka na swoją szansę i z pewnością ją wykorzystają. Dlatego pomimo niewielkich kłopotów, pełni optymizmu przystępujemy do rundy wiosennej.

Dziękujemy za rozmowę i życzymy samych zwycięstw naszej drużynie oraz awansu już w czerwcu tego roku do IV ligi!

W imieniu całej drużyny serdecznie dziękuję i zapraszam wszystkich mieszkańców Powiatu Sokólskiego na najbliższy mecz, w sobotę, o godz. 13.00 z drużyną LZS Narewka.

Trenerzy

Samuel Tomar – I trener, Krzysztof Stelmaszek – II trener, Zdzisław Sidorowicz – kierownik zespołu

Bramkarze

Karol Greś ('99), Jakub Serafin ('93), Dawid Czajkowski ('97)

Obrońcy

Paweł Greś ('94), Marcin Woronowicz ('92), Radosław Kabelis ('87), Paweł Łukowski ('99), Tomasz Dziewiątkowski ('94), Radosław Bogusławski ('96), Maciej Grynczel ('85), Maciej Korecki (2000), Piotr Gałek ('85), Kamil Pyłko ('89)

Pomocnicy

Robert Fiedorczyk ('97), Kamil Doroszczyk ('83), Michał Czaplewicz ('92), Paweł Stelmaszek ('92), Michał Łabieniec ('88), Radosław Szoda ('92), Wojtek Wąsowicz ('96), Maciej Greś ('99), Mateusz Łabieniec ('98), Krzysztof Biernacki ('84), Łukasz Kowalewski ('95), Patryk Niedźwiedzki (2000)

Napastnicy

Piotr Andrzejewski ('78), Krystian Czaplewicz ('93), Kamil Kul ('88), Krzysztof Stelmaszek ('82)

Ubyli

Konrad Jelski (Kuźnica), Wojciech Kul (Kuźnica), Adam Doroszczyk (Dąb Dąbrowa), Marcin Grajewski (Sudovia Szudziałowo)

Przybyli:

Krzysztof Biernacki, Michał Łabieniec, Mateusz Łabieniec, (Dąb Dąbrowa), Paweł Greś (powrót z wypożyczenia), Karol Greś (Jagiellonia Białystok), Jakub Serafin (wznowił treningi), Maciej Korecki (Znicz Biała Piska)



Zapraszamy na mecz!



VS



KS Sokół 1946 Sokółka

LZS Narewka

10 marca, o godz. 13.00
Stadion Miejski w Sokółce

DOM

Bramki

42-15
44-10
43-20
34-13
32-33
28-27
33-38
26-32
25-33
16-19
27-41
27-33
27-41
20-24
22-40
25-52

Dąbrowa Białostocka

DOBRE STRONY POWIATU

Uroczysty koncert

1 marca w kinie „Lotos” odbył się koncert z okazji Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych. Wydarzenie przygotował zespół „Solatium” oraz wokalistka Magdalena Wałęjko. Młodzi wykonawcy zaprezentowali utwory i wiersze, które wzruszyły uczestników koncertu.

Zdjęcia dzięki uprzejmości Tomasza Lewki, MGOK w Dąbrowie Biał.



Przyrodyjki pana Marcina

Uczniowie Szkoły Podstawowej w Dąbrowie Białostockiej mieli okazję poznać niezwykłego człowieka, którego pasją jest przyroda i jej filmowanie. Pan Marcin Kostrzyński zafascynował dzieci swoimi opowieściami o zwierzętach i ich funkcjonowaniu w lesie. Potrafi opowiadać o nich w taki sposób, że uczniom szkoły 1,5 godziny opowieści było za mało, prosili o kolejne spotkanie z przyrodnikiem.

Marcin Kostrzyński – filmowiec, pasjonat dzikiej przyrody, od lat zajmujący się filmowaniem zwierząt w ich naturalnym środowisku życia. Pracował jako operator kamery przy realizacji wielu programów o tematyce przyrodniczej, m.in. Dzika Polska. Obecnie prowadzi kanał na youtube „Marcin z lasu” gdzie umieszcza unikalne zdjęcia rodzimej fauny. Wśród niezwykłych ujęć wilków, jeleni i innych mieszkańców lasu można znaleźć dużo wiedzy na temat życia i zwyczajów naszych braci mniejszych. Dużą popularnością cieszą się nagrywane przez niego „Przyrodyjki”, czyli o zwierzętach historyjki, które adresowane są głównie do dzieci, jednak są uwielbiane także przez dorosłych.

Tekst: Anna Sutkowska,
fot.: Magdalena Szymańska



KONCERT
piosenki poetyckiej
CISZA JAK TA
POETYCKA PŁYTA ROKU 2011 POETYCKA PŁYTA ROKU 2013
LAUREAT PEGAZA KULTURY DLA TWÓRCÓW KULTURY 2013

MIEJSCE: Kino „Lotos”
w Dąbrowie Białostockiej, ul. Kunawina 1
DATA: 17 marca 2018 r., godz. 18:00
BILETY: 20 zł /do nabycia w M-GOK w Dąbrowie Biał.,
ul. 1000-lecia PP 4, tel. 85 7121 109/
www.ciszajakta.art.pl



OSP Olsza otrzymała nową odzież strażacką

W ramach programu transgranicznego Interreg Polska – Litwa strażakom z OSP Olsza zostały przekazane nowe komplety odzieży strażackiej.

Urząd Miejski w Dąbrowie Białostockiej



Delegacja klas mundurowych na uroczystości w Białymstoku

1 marca to Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych – święto upamiętniające żołnierzy antykomunistycznego podziemia w Polsce, ustanowione przez Sejm Rzeczypospolitej Polskiej. Na zaproszenie Podlaskiego Kuratora Oświaty poczet sztandarowy (chorąży - Karol Tkaczuk, asysta - Joanna Panasewicz, Dominika Świerpiel) oraz delegacja klas mundurowych z Zespołu Szkół im. gen. N. Sulika w osobach: Weronika Sołtys, Adam Żemajduk, Paweł Jankiewicz, Kamil Guziejko pod opieką Janusza Bielawskiego i Joanny

Pigiel wzięła udział w obchodzonych uroczystościach w Białymstoku. Miały one miejsce na Rynku Kościuszki przy tablicy upamiętniającej skazywanych na śmierć żołnierzy Polskiego Podziemia umieszczonej na budynku kina „Ton” oraz przy pomniku żołnierzy Armii Krajowej.

Joanna Pigiel

Podaj łapę!



Wiadomości ze Schroniska

„Lokalnie znani - zwierzętom oddani” BAZAREK V edycja 8-18 marca

Fundacja Vita Canis, razem z Wolontariuszami, zaprasza do udziału w V edycji bazaru „Lokalnie znani - zwierzętom oddani”. Wcześniejsze edycje cieszyły się dużą popularnością i dlatego działamy dalej, bo pomimo licznych adopcji, liczba podopiecznych sokólskiego schroniska nie spada i w tej chwili jest tam nadal ponad 100 psów i kilkanaście kotów. Do naszych regularnych bazarów dołączają też lokalni politycy, przedsiębiorcy i firmy, dlatego zdecydowaliśmy się, po raz kolejny, udostępnić szerzej możliwość pomocy zwierzętom.

Jak działa bazar? Wystarczy opis i zdję-

cie rzeczy, bądź usługi, którą chciałbyś podarować oraz cena wywoławcza. Jeżeli ktoś nie ma konta na FB, to możemy też pomóc i w Państwa imieniu wystawić proponowaną ofertę i zrobić zdjęcie, oczywiście podając wszystkie dane, jakie chcielibyście zamieścić.

Darowizny przekazywane na cel Fundacji wspiera zwierzęta z naszego, sokólskiego schroniska i inne potrzebujące zwierzęta w gminie. Do udziału zapraszamy wszystkich: zarówno przedsiębiorców, jak i osoby prywatne, osoby publiczne, urzędy, sklepy i inne instytucje. Można zyskać miano lokalnego VIPa, zareklamować się (choć można pozostać anonimowym), podarować fanty, swój czas lub jakąś usługę. Bazar zaczyna się 8 marca i potrwa do 18 marca.

Fundacja poda do publicznej wiadomości rozliczenie bazaru, a także przedstawi faktury z usługami i zakupami, na które zostały przeznaczone pozyskane fundusze.

Po raz piąty w wydarzeniu bierze udział Przewodniczący Rady Miejskiej w Sokółce - Daniel Supronik i swój udział zapowiedział także Starosta Sokólski Piotr Rećko.

Partnerami tej edycji

są: JOL-DENT - Pracownia Ortodontyczno-Protetyczna - Jolanta Góryń, Zespół Szkół Zawodowych im. Elizy Orzeszkowej w Sokółce Fundacja Pomocy Zwierzętom VITA CANIS, KRS: 0000546063, Orłowice 26, 16-100 Sokółka, nr konta 13 2030 0045 1110 0000 0404 5450 <https://www.facebook.com/events/1613381495364923/> strona wydarzenia z regulaminem <https://www.facebook.com/wolontariuszesokolka/> strona schroniska Kontakt: Justyna - 503173072, Ewa - 504578045, Elwira - 505482848.

Ewa Rajewska-Bieszcza z upoważnienia Vita Canis

www.facebook.com/wolontariuszesokolka/ Kontakt 691 527499

Pokaz kickboxingu oraz crossfitu

26 stycznia w auli dąbrowskiego gimnazjum / obecnie Szkoła Podstawowa im. T. Kościuszki / odbył się pokaz kickboxingu oraz crossfitu prezentowany przez uczniów i instruktora z Zespołu Szkół w Dąbrowie. Występ miał na celu zachęcenie młodych ludzi do uczęszczania na zajęcia sportowe i aktywnego spędzania wolnego czasu także poprzez uprawianie tego rodzaju sportów. Uczniowie byli zainteresowani prezentacją i aktywnie uczestniczyli w widowisku. SP im. T. Kościuszki w Dąbrowie Biał.



Galeria Jednego Zdjęcia

Jestem wartościowym człowiekiem - warsztaty w bibliotece

1 marca w Bibliotece Publicznej w Sokółce odbyły się warsztaty ph. "Jestem wartościowym człowiekiem", przeprowadzone przez pedagog z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej - p. Martę Szutko-Biernacką. W zajęciach wzięli udział uczniowie kl. IV d ze Szkoły Podstawowej Nr 1 w Sokółce. Dzieci przeszły prawdziwy "trening" budowania pozytywnej samooceny. Żywa dyskusja pochłonęła wszystkich, czwartoklasiści zastanawiali się m.in. nad znaczeniem pojęcia wartość. Po wykonaniu ćwiczenia z kartami pracy uczniowie doszli do wniosku, że na całym świecie nie ma dwóch takich samych osób. Każdy z nas jest inny, posiada inne cechy, zainteresowania, i to czyni nas osobami wyjątkowymi, unikalnymi i wartościowymi.

Ewelina Kaźmierowicz,
Biblioteka Publiczna w Sokółce



Intensywny luty w bibliotece



Luty, choć był niezwykle zimny, to w Filii nr 2 Biblioteki Publicznej w Sokółce obfitował w gorące spotkania czytelnicze, edukacyjne oraz plastyczne. W związku z Walentynkami biblioteka zaprosiła dzieci i młodzież ze świetlicy środowiskowej 'Stokrotka' by wspólnie wykonywać kartki metodą quillingu. Kolejną okazją do spotkania z podopiecznymi świetlicy były zajęcia przeprowadzone

ph.: „Jak bezpiecznie poruszać się w wirtualnym świecie?” (2 luty - Dzień Bezpiecznego Internetu). Dzieci i młodzież zapoznały się z prezentacją multimedialną dotyczącą bezpieczeństwa w sieci, obejrzały kilka edukacyjnych filmików ze strony sieciaki.pl oraz poznały inne wartościowe i bezpieczne strony internetowe. Uczestnicy spotkania podkreślali jak ważne jest zachowanie anonimowości w Internecie, nie podawanie

swoich danych, nie wrzucanie na portale społecznościowe intymnych zdjęć oraz ostrożność w nawiązywaniu jakichkolwiek internetowych znajomości. W lutym obchodziliśmy również pewne nietypowe święto skierowane do najmłodszych czytelników - Dzień Dinozaura. W związku z tym Filia nr 2 zorganizowała spotkanie dla grupy Puchatków z Przedszkola Nr 3 w Sokółce pod opieką p. Kornelii Hawryłko. Odbyło się ono ph. „W świecie dinozaurów”.

Tekst na podst.: Filia nr 2
Biblioteki Publicznej w Sokółce



Zimowym tropem
Fot. Klaudia Markowska

Twórz z nami Galerię,
wyślij: fotografię bądź zdjęcie
swojej pracy
artystycznej w dowolnej technice
pod adres:
redakcja@infosokolka.pl

David Foster Wallace "Niepamięć" Wydawnictwo W.A.B. 2017



Wpis do Mensy jest w opinii publicznej wyróżnieniem. Świadczy o ponadprzeciętnych zdolnościach umysłowych. Ale w parze z inteligencją idzie świadomość. A ta boli. Świadomość zaślepienia konsumpcyjnego społeczeństwa, świadomość braku wspólnego frontu, świadomość osamotnienia, świadomość bezcelowej walki, która sprowadza nas do roli chomików w kołowrotku. Jak wyrzucić z siebie tę gorycz? Piszac oczywiście! Ale i tu pojawia się problem. Przekleństwo inteligencji polega na niezrozumieniu, zarówno na płaszczyźnie werbalnej, jak i emocjonalnej. Osobie wrażliwej z trudem przyjdzie zaakceptowanie faktu, że wewnętrzny świat, jakim się dzieli, zostanie spłycony przez recenzentów i całkowicie nieczytelny dla społeczeństwa, które ma problem z odcyfrowaniem rozkładu jazdy autobusu. Wyzwania rzucamy morzu i górą, ale równie dobrze można rzucić wyzwanie książce. Powiedzieć, że "Niepamięć" jest wymagająca to nie powiedzieć nic. Skrytykowana przez "Gazetę wyborczą", napisana przez intelektualistę - samobójcę, wyróżniona przez "New York Times"; to książka nie tylko dla gryziorów, ale przede wszystkim ludzi szukających w literaturze NAPRAWDĘ niełatwych rozwiązań. David Foster Wallace do maksimum wykorzystuje zasoby słownika, tworząc wyczerpującą, misterną i precyzyjną narrację. Chłód i rzeczowość inteligenta splata z wrażliwością osoby przez dwie dekady zmagającej się z depresją. W każdym z opowiadań próbuje coś nam przekazać. A jeśli nie, "Niepamięć" napisana akademickim językiem, jest perełką choćby dla polonistów chcących poprawić swoje umiejętności lingwistyczne. Niemniej każdego namawiam do zmierzenia się z tą prozą. Choćby na próbę, choćby w zaciszu bibliotecznej czytelnicy, bo nie mam wątpliwości, co do tego, że wielu polegnie przed końcem. Marcin Dębko

Woronowicz jako Kolbe przyciągnął tłumy

Członkowie DKF „Fantom” obejrzeni najnowszy film reżyserii Michała Kondrata - „Dwie Korony”. Film przedstawia życie o. Maksymiliana Kolbe od dzieciństwa aż do heroicznej decyzji o oddaniu życia za współwięźnia w niemieckim obozie koncentracyjnym Auschwitz. Zdjęcia realizowano w Polsce, Japonii i we Włoszech. W warstwie fabularnej filmu występują znakomici polscy aktorzy: Adam Woronowicz, Cezary Pazura, Maciej Musiał, Antoni Pawlicki, Artur Barciś, Dominika Figurska, Sławomir Orzechowski. W części dokumentalnej wypowiadają się znawcy życia o. Maksymiliana: osoby duchowne i świeckie, m.in. Kazimierz Piechowski, który spotkał

o. Maksymiliana w czasie pobytu w obozie, a słowa, które od niego wówczas usłyszał przemieniły go i ukierunkowały duchowo na całe życie.

W roli głównej wystąpił Adam Woronowicz - wielokrotnie nagradzany aktor teatralny, filmowy, telewizyjny i radiowy. Urodził się w 1973 roku w Białymstoku, tu skończył V Liceum Ogólnokształcące. Wychowanek Antoniny Sokołowskiej i jej słynnego amatorskiego Teatru Kłaps, istniejącego przy Młodzieżowym Domu Kultury w Białymstoku. W 1997 roku ukończył Wydział Aktorski warszawskiej Akademii Teatralnej. Występował w Teatrze Rozmaitości w Warszawie (1997-2001) i w warszawskim Teatrze Powszechnym (2001-2009).

Od 2009 roku ponownie występuje w Teatrze Rozmaitości w Warszawie (obecnie znanym pod nazwą TR Warszawa). Aktor występował także gościnnie w warszawskim Ate-neum, wrocławskim Teatrze Współczesnym i Wierszali-nie. Można go było zobaczyć w wielu spektaklach Teatru Telewizji.

Aktor w trakcie spotkania z widzami poruszał m.in. temat historii obozu koncentracyjnego w Oświęcimiu, wpływ Świętego Maksymiliana Marii Kolbe na swoje życie, a także opowiadał o kulisach powstawania filmu.

Materiał:
Marek Tomaszewski,
Piotr Krasnodębski



Na ten sam temat...

Na ostatnim DKF-ie kolejny raz pobito frekwencyjny rekord. I choć potrzebne okazały się dodatkowe krzesła, miejsca nie zabrakło nikomu. To pokrzepiające. Fakt ten świadczy o tym, że sokółska publiczność, w kinie potrafi zgromadzić się licznie, nie tylko po to, by spożywać pokątnie przemycyony alkohol na najnowszym filmie Patryka Vegi (niemniej jest to zabawny akcent), ale poszukuje w ruchomych obrazkach czegoś więcej. "Dwie korony" to fabularno-dokumentalna opowieść o życiu Świętego Maksymiliana Maria Kolbe, z której płyną trzy podstawowe wnioski. Po pierwsze, wiara i rozum nie tylko nie muszą się wy-

kłuczać, co wręcz egzystują w symbiozie i sprowadzanie uduchowienia do poziomu "ciemnogrodu" jest chybione jak ocenianie po okładce. Po drugie, jeśli mamy w życiu jasno określony cel, w osiągnięciu go nie powstrzymają nas nawet najtrudniejsze przeciwności, czyli wykręty i pretensje. Cała reszta to błahostka. I w końcu najważniejsze. Odpowiedź na odwieczne pytanie: Dlaczego na świecie istnieje zło? Ano dlatego, że perły wyrastają w mule, a najlepsze zboże na nawozie. Po projekcji odbyło się spotkanie z grającym główną rolę Adamem Woronowiczem. Czas w Sokółce można wypełnić sobie na różne sposoby. Jednym z nich jest DKF. Jest jak pasja, bo za drzwiami sali kinowej czekają przeżycia, emocje i wiedza. A najlepsze, że drzwi te stoją otwarte na oścież.

Marcin Dębko

Jaja klasy ct

**prawdziwe
prawdziwki**

Dziadek Kotleta nigdy nie był u dentysty. Gdy miał problem z zębami używał swych alchemicznych umiejętności by zmienić zęby w złoto. Emeryt, w oczekiwaniu na prawnuki zaczął czytać bajki i baśnie i jakoś tak rykoszetem usłyszał o kurze znoszącej złote jaja. Dziadek doszedł do wniosku, że skoro potrafi zamienić zęby w złoto, to poradzi sobie z kurami. Gdy go odwiedziłem, właśnie wchodził do kurnika z kociołkiem i pudełkami różnych składników. Kury, widząc właściciela włączącego do nich ze sprzętem, który mógł służyć do przygotowania rosołu zaczęły przerażone gdać i skrzeczeć. Przygotowałem sobie herbatę, wyszedłem na podwórko i zacząłem obserwować kurnik. Po pięciu minutach zrobiło się cicho, więc wsłuchałem się we własne siorbanie. Z okienka kurnika zaczęła wypływać wstęga białego dymu. Westchnąłem leniwie i dalej obserwowałem z zewnątrz całą sytuację.

Dym zmienił barwę na różową. Wypiłem pół szklanki herbaty, usiadłem na ławeczce.

W dymie pojawiły się szkarłatne bańki. Ze środka zaczął dobiegać syk. Patrzyłem, żując powoli cytrynę z herbaty.

Nagle, ze środka wybiegł Dziadek Kotleta. Minął mnie sprintem. Domyślając się, że eksperyment wymknął się spod kontroli, wyleciałem z ławki i pobiegłem nim, rozlewając resztki herbaty.

Filozofowie zadają sobie pytanie – co było pierwsze – jajko, czy kura? Odpowiedź brzmi: kura. To kura pierwsza uderzyła w ziemię. Za upieczonym drobiem zaczęły spadać gotowane i smażone jaja. Ptaki, które nie zdążyły ich znieść, przyczyniły się do odkrycia przez dziadka jego popisowego dania – kury nadziewanej jajami. Fala uderzeniowa eksplozji kurnika zmiotła nas z nóg i zostawiła spory krater.

- Co się stało? – spytałem dziadka, otrzepując się z pyłu, trocin i piór.

- Ekonomia, he... - burknął zasmucony dziadek.

- Ekonomia nie wybucha... - zamyśliłem się, cofnąłem się pamięcią – To znaczy, ekonomia nie stanowi żadnego zagrożenia dla ludzi... - ponownie zaatakowała mnie retrospekcja – No wiesz o czym mówię!

- Wszystko wyleciało w powietrze, bo chciałem być ekonomiczny. Pomyślałem sobie... taka kura znosząca złote jaja to dobra sprawa... he, he. No a jeszcze lepsza sprawa to parę takich kur... No i tak potem sobie jeszcze pomyślałem... całe stadko takich kur to jeszcze lepiej... No i został mi tylko kogut i tak dumałem, dumałem... No po co ma się kogucik męczyć sam? Niech też znosi... No i kogut... znosił, znosił, znosił, aż rozniósł cały kurnik w drzazgi.

- To kara za zachłanność.

- Nie za zachłanność, a działanie wbrew naturze, koguty przecież jaj nie znoszą, he, he...

- A złote jaja nie są wbrew naturze?

- He, he, a ścichnij ty lepiej...

Kamyk



997

4.03 Przewodnik psa służbowego z Wydziału Prewencji Komendy Powiatowej Policji w Sokółce, po godz. 22:00 wracał po służbie do domu. W rejonie jednej z miejscowości w gm. Dąbrowa Biał. funkcjonariusz zauważył opła, którego kierowca wykonywał podejrzane manewry - zjeżdżał na pobocze, a następnie do środka jezdnii. To zachowanie kierowcy od razu wzbudziło czujność policjanta. „Kierujący jechał w taki sposób, że stwarzał zagrożenie dla siebie i dla innych uczestników drogi. Musiałem się upewnić, że wszystko z nim w porządku” – mówi sierżant Daniel Klimusko. Postanowił zatrzymać pojazd i sprawdzić przyczyny zachowania kierowcy. Przy użyciu świateł i klaksonu dawał sygnały kierującemu oplem, żeby ten się zatrzymał. Kiedy w końcu pojazd zjechał na pobocze, policjant podszedł do kierującego, przedstawił się i w trakcie rozmowy wyczuł od niego woń alkoholu. Wezwał następnie będących w służbie kolegów. Okazało się, że 31-latek miał ponad 2 promile alkoholu w organizmie. Dodatkowo, po sprawdzeniu mężczyzny w policyjnych systemach informatycznych okazało się, że posiada on zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych obowiązujący do 2032 roku. Teraz jego dalszym losem zajmie się sąd.

5.03 W poniedziałek około 21:40 policjanci z Ogniwa Patrolowo-Interwencyjnego Komendy Powiatowej Policji udali się na teren gm. Szudziałowo. Na poboczu nieoświetlonej drogi, zauważyli siedzącą na ziemi kobietę. Była zmarznięta i czuć od niej było alkohol. Powiedziała policjantom, że wracała pieszo do domu, ale zrobiło się jej zimno i nie dała rady iść dalej. Kobieta ogrzała się w radiowozie, a po ustaleniu jej miejsca zamieszkania, w ramach działań pod nazwą „Nie bądźmy obojętni” została odwieziona do jej miejsca zamieszkania, gdzie zaopiekował się nią jej partner.

6.03 Policjanci Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Powiatowej Policji w Sokółce przeprowadzili na drogach powiatu sokólskiego działania pod nazwą „Smog”. Akcja ma na celu zwrócenie uwagi na prawidłowy stan techniczny pojazdów, a także na nadmierną emisję spalin do atmosfery. www.sokolka.policja.gov.pl

998

04.03. na zalewie w Karpowiczach k. Suchowoli przeprowadzono ćwiczenia z zakresu prowadzenia działań ratownictwa wodnego na zamrożonych akwenach wodnych. W ćwiczeniach udział wzięły zastępy z Posterunku JRG Sokółka w Dąbrowie Biał. oraz OSP KSRG z terenu gm. Suchowola, tj.: OSP Suchowola, Czerwinka i Dryga. Ćwiczenia praktyczne przeprowadzono pod kier. Zastępcy Dowódcy Zmiany z JRG Sokółka posiadającego szkolenie instruktora doskonalenia zawodowego z zakresu ratownictwa lodowego. W trakcie zajęć zapoznano się z rodzajem, sposobem wykorzystania oraz parametrami sprzętu ratownictwa wodnego a następnie praktycznie przećwiczono różne warianty ratowania tonących. <http://www.sokolka.straz.bialystok.pl>

Siłownia przy ZS w Sokółce /ul. A. Mickiewicza 11/ zaprasza

Zapraszamy od pon. do pt., od godz. 16:30 do 21:30.



zdrowie - vitalność - energia

Sala wyposażona w profesjonalny zestaw do ćwiczeń siłowych i aerobowych / Abonament miesięczny (70 zł), dostępny po wpłacie na konto SOSW w Sokółce: Bank Spółdzielczy w Sokółce 07 80 93 0000 0013 90 74 2000 0030 i okazaniu przy pierwszym wejściu dowodu płatności. Abonament dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych - 35 zł. Osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności - wchodzi za darmo.

Puchar Polski Seniorów i Juniorów w taekwon-do ITF

2-4.03. w Mykanowie odbywał się Puchar Polski Seniorów i Juniorów w taekwon-do ITF. W turnieju będącym eliminacją do Mistrzostw Polski Seniorów wzięła udział czołówka polskiego taekwon-do. Combat Sport Academy reprezentowali Martyna Pietrzeniec, Karolina Budnik, Patrycja Lipska, Paweł Chomiczewski i Maciej Budnik. Pierwszego dnia podczas rywalizacji seniorów najlepiej zaprezentował się Paweł zdobywając brązowy medal w kategorii do 63 kg. W walce o trzecie miejsce pokonał on reprezentanta Polski juniorów. O włos od medalu byli Maciej i Patrycja. Bardzo dobre pojedynki stoczyły nasze najbardziej utytułowane zawodniczki. W walce o wejście do półfinału Karolina przegrała po dwóch dogrywkach, a Martyna w ostatnich sekundach straciła prowadzenie. Jednak największe emocje przyniósł nam dzień drugi, czyli rywalizacja w grupie wiekowej juniorów. Bezkonkurencyjni w swoich kategoriach okazali się widowiskowo walczący Maciej (kat. do 56 kg) oraz Paweł (kat. do 62 kg). Obaj zdobyli złote medale i Puchar Polski Juniorów. Patrycja zanotowała jedno zwycięstwo i minimalnie przegrała walkę o półfinał. Nasz udział w Pucharze Polski możliwy był dzięki wsparciu finansowemu Gminy Dąbrowa Białostocka oraz Gminy Lipsk. CSA



Falcon Cup

W Hali Sportowej przy Liceum Ogólnokształcącym w Sokółce odbywa się turniej Falcon Cup 2018. W turnieju bierze udział sześć zespołów. Dwa zespoły z sokólskiej akademii AS Falcon, dwa zespoły z białostockiego APN Hat-trick oraz zespoły UKS Kora Korycin i Czarni Czarna Białostocka.

„Zorganizowaliśmy turniej halowy Falcon Cup 2018 jest to jeden z etapów przygotowań do nowego sezonu. Jest to dobra okazja żeby się spotkać, sprawdzić się przed nowym sezonem na jakim etapie jest każdy zawodnik. Ale oczywiście najważniejsza w tym turnieju jest dobra zabawa i uśmiechy wszystkich zawodników” – powiedział przedstawiciel AS Falcon Sokółka.



gdzie warto być?

- 10.03., godz. 13.00 Mecz Sokół 1946 Sokółka – LZS Narewka
- 10.03., godz. 17.00 - Koncert z okazji Dnia Kobiet – Sala GOK w Krynkach; w programie występy: „Exit”, „Razem” oraz „Kabaret na ławeczce”
- 10.03., godz. 20.00 – Kabaret „Koń Polski” – Kino „Sokół” w Sokółce, bilety – 60zł
- 11.03., godz. 16.00 Koncert zespołu „Uzależnieni” – Kawiarnia „Lira” w Sokółce
- 15.03., godz. 11.00 VIII Aukcja Bydła Mięsnego w Janowie
- 15.03., godz. 17.00 Koncert z okazji 100-lecia Szkoły Podstawowej nr1 w Sokółce – Kino „Sokół” w Sokółce; wystąpią: Zofia Sawicka, Maciek Kułakowski oraz uczniowie i absolwenci szkoły
- 17.03., godz. 18.00 Koncert piosenki poetyckiej „Cisza jak ta” – Kino „Lotos” w Dąbrowie Białostockiej, bilety – 20zł
- 23.03., godz. 16.00 Misterium Męki Pańskiej oraz Droga Krzyżowa – Gólgota Wschodu w Kuźnicy

PEPERONI

pizza. bistro



Sokółka, ul. Monte Cassino 12A
DOWÓZ tel. 573 257 189

Pizza / Pasta / Świeże sałatki / Desery

były pierogi na mróz srogi

Koło Gospodyń Wiejsko-Miejskich z bazą w Chatce Bieszczadce w Starej Kamionce, zaprosiło na kolejne warsztaty, na których lepiłyśmy pierogi, a w związku z trwającym Wielkim Postem, były to pierogi jarskie - z kapustą i grzybami, ruskie, coś na słodko i coś ekumenicznego, czyli tatarskie kartoflaniki, które są nadziewane farszem z ziemniaków, jajek i doprawiane aromatycznym koperkiem.

Pierogi powstawały w tempie błyskawicznym, bo podzieliłyśmy się pra-

cą i przyznam, że kuchenny zespół ledwie nadążał z odgotowywaniem pierogów i smażeniem cebulki, a że zrobiliśmy ich chyba 1000, każda z nas zabrała też coś do domu. Po degustacji padł

pomysł, żeby przed świętami Bożego Narodzenia znowu powtórzyć te warsztaty, bo praca wykonywana razem przestaje być obowiązkiem i cieszy nas bycie ze sobą oraz wymiana doświadczeń i rozmowy przy herbacie, bo nasze Koło to nie tylko działania, ale też nowe przyjaźnie, inspirujące opowieści i wzajemne wsparcie oraz zaufanie.

A wiecie, że dawniej post trwał, aż 70 dni! Te dodatkowe 3 tygodnie były

nazywane przedpościem i był nieco łagodniejszą formą postu i w niektórych rejonach Polski obchodzony był do XIX wieku.

Bardzo dziękujemy za obecność wszystkim fantastycznym dziewczynom, miło jest też, kiedy osoby związane z Kamionką, a teraz mieszkające gdzie indziej, z sentymentem wracają do swojej wsi i na nasze warsztaty. Zapraszamy wszystkie Panie ze Starej Kamionki i nie tylko, na nasze spotkania, nie mamy żadnych kryteriów przyjmowania do naszego Koła, wystarczą dobre chęci, pozytywne nastawienie i zwykła życzliwość dla innych kobiet. Z radością powitamy w naszym gronie starsze Panie, bo wiemy, że z wiekiem przychodzi mądrość i bezcenne doświadczenia, z których z chęcią skorzystamy.

Ewa

Rajzewska - Bieszczad



dowisku ich bytowania, wobec braku zachowania zasad bioasekuracji w gospodarstwach.

PODSTAWOWE WYMAGANIA BIOASEKURACJI

zabezpieczenie gospodarstwa przed dostępem dzików (ogrodzenie, zamknięcie pomieszczenia inwentarskiego), zabezpieczenie paszy i materiału na ściółkę przed dostępem dzików (stogi, bele), maty dezynfekcyjne przed wejściami do pomieszczeń inwentarskich oraz zabezpieczenie pomieszczeń przed dostępem zwierząt domowych, maty dezynfekcyjne na wjazdach i wejściach do gospodarstwa, używanie oddzielnej odzieży ochronnej w pomieszczeniach dla świń, zwalczanie gryzoni i owadów, dezynfekcja pomieszczeń i sprzętu mającego kontakt ze świnią, codzienne kontrolowanie stanu zdrowia świń oraz prowadzenie spisu świń wg grup wiekowych i produkcyjnych.

Szczegółowe informacje na stronach internetowych Inspekcji Weterynaryjnej (GIW, WIW, PIW)

Paweł Antoni Mędrak POUwiatowy Lekarz Weterynarii w Sokółce

Piotr Krasnodębski

Spotkanie na szczycie



Było tak. Jesienią, podły wieczór w warszawskim barze. Okazja zacna, ćwierćwiecze kumpla. Widok znany, dwóch gości przy barze, obok fajki, flaszka i szkło. W tle Gary Moore śpiewał o Paryżu roku 1949 walcząc o posłuch z komentatorem meczu. Komentator niestety wygrywał i jedyną radą na zmianę dźwięków było stukanie się kieliszkami. Monotonia przerażała nas do szpiku kości. W takiej atmosferze nawet rozmowa się nie kleiła. Mieliliśmy już wychodzić, jednak przed bramą zatrzymało nas dwóch ludzi proszących o rozstrzygnięcie pewnej kwestii geodezyjnej. Panowie mieli poważny problem z ustaleniem granic swoich rewirów. Pan nr 1 („Zbyniu jestem” – stwierdził, gasząc resztki papierosa o rękaw kurtki) oraz Pan nr 2 – przedstawił się jako „Szaman”. Zapytani o naturę problemu nie byli w stanie go opisać. Szaman miał żal do Zbynia o zabieranie butelek z „jego części” miasta, jednak Zbynio uparcie twierdził, że robił to w ramach zemsty za zabranie jego składu. Panowie w pewnym momencie obrazili swoje matki i rodziny do trzech pokoleń wstecz, następnie unieśli pięści i zaczęli walkę. Nie chcieliśmy się mieszać, z resztą wyraźnie nam tego zabronili. Jako że głupio było tak po prostu odejść, to zostaliśmy popatrzeć. Powiem tak, warto było. Gdyby walka odbywała się w oktagonie, pod logiem UFC, z miejsca dostałaby nagrody we wszystkich możliwych kategoriach. Czego tam nie było – poddania, kopnięcia z obrotu, przerwa na łyk piwa... Słowem wszystko czego trzeba. Gdy po 10 minutach opadł kurz, na placu boju pozostał jeden zwycięzca. Zbyniu unosząc ręce w geście triumfu udał się do pobliskich krzaków, gdzie wraz z konkurentem zostawili torby ze swoimi zdobyczami. Mieliliśmy odchodzić, gdy dobiegł nas krzyk rozpacz. Okazało się, że w trakcie wyjaśniania sporu terytorialnego, ktoś zabrał ich trofea. Zbyniu szybko dobiegł Szamana, wziął od nas po 3 zł „na lekarstwo”, stwierdził, że woli współpracować z oswojonym, wieloletnim wrogiem, niż samemu szukać złodzieja, i idąc pod ręce udali się do całodobowego po lekarstwo. A my? Wróciliśmy do środka, weseli i odrobinię mądrzej...
.....

KAWETA

- ZŁOMOWANIE AUT
- ZAŚWIADCZENIE
DO WYREJESTROWANIA
- POMOC DROGOWA

SOKÓŁKA tel. 600 486 444

UWAGA ASF!

Podlaski Wojewódzki Lekarz Weterynarii przypomina:

OBJAWY ASF

gorączka 40-42°C i powyżej, wybroczyny i przekrwienie skóry, krwawa biegunka, osłabiony apetyt, nagłe upadki świń w stadzie.

POSTĘPOWANIE

natychmiastowe zgłaszanie wszelkich przypadków zachorowań i padnięć świń, zabezpieczenie chorych zwierząt – do czasu przybycia lekarza weterynarii.

MOŻLIWE SPOSOBY ROZPRZESTRZENIANIA SIĘ

CHOROBY

przez kontakt bezpośredni z zakażonym materiałem (zakażone zwierzęta, martwe zwierzęta – głównie dziki), poprzez wprowadzenie świń lub produktów ze świń z nieznanego źródła (nielegalny obrót), za pośrednictwem dzików – w śro-

Dyżury Aptek w Sokółce

9.03 Apteka „Cefarm”, ul. 1 Maja 17, tel. 85 711 23 86; 10.03 Apteka ogólnodostępna ul. Grodzieńska 6A, tel. 85 711 52 34; 11.03 Apteka ogólnodostępna*, ul. Grodzieńska 78, tel. 85 711 20 14; 12.03 Apteka ogólnodostępna, ul. Sikorskiego 3, tel. 85 711 24 10; 13.03 Apteka ogólnodostępna ul. Grodzieńska 78, tel. 85 711 20 14; 14.03 Apteka Na Białostockiej Nowa Farmacja, ul. Białostocka 8/10 lok. 1, tel. 85 711 24 62; 15.03 Apteka ogólnodostępna**, ul. Grodzieńska 78, tel. 85 711 20 14; 16.03 Apteka „Pharmacia” ul. Białostocka 128, tel. 85 307 04 34

Znasz ciekawą osobę, którą warto przybliżyć naszym Czytelnikom, z ochotą o niej napiszemy. Czekamy na sygnał.
Redakcja

Zleć nam swoją reklamę
redakcja@infosokolka.pl

INFO
SOKÓŁKA

Wydawca: Stowarzyszenie "Towarzystwo Ziemia Sokółska"
Adres redakcji: ul. Marsz. J. Piłsudskiego 8, 16 -100 Sokółka
redakcja@infosokolka.pl www.infosokolka.pl
Redaktor naczelna: Aneta Tumiel
Nakład: 10 000 egzemplarzy, ISSN 2450-999X