

EDU  *szkafa* s.4

www.infosokolka.pl



INFO

SOKÓŁKA

nr85/2017

POWIAT SOKÓLSKI 15 grudnia 2017 r. BEZPŁATNY TYGODNIK

Dąbrowa s.8
Białostocka

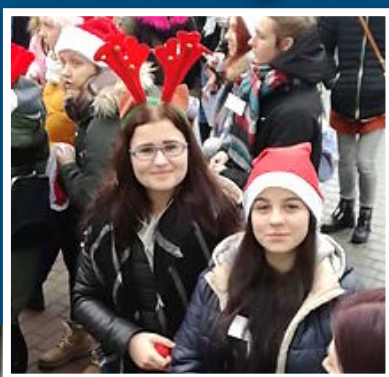
„Jest to impreza,
która nas jednoczy” s.11



Karolino, walczymy z Tobą!

s.7

Polacy Kresowym Straceńcom s.10



**Zbiórka
Mikołajkowa
s.4**



Mocni w Wyciskaniu Sztangi s.12



Oplatek wśród książek s.3



**Dla Karoliny przepłynęli
ponad 330 km! s.12**

W trosce o tych, którzy tej troski potrzebują najbardziej

W ciągu całego roku 2017 dzięki zaangażowaniu Starosty Sokólskiego Piotra Rećko pozyskano z PFRON-u dofinansowanie o łącznej kwocie 390 tys. i 862 zł, z czego przeznaczono: 70, 000 zł na projekt "Samochód dla WTZ", polegający na likwidacji barier transportowych w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Dąbrowie Białostockiej prowadzonym przez Stowarzyszenie Na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Radość Życia”; 57 269 zł na projekt "Windą do nieba", dzięki któremu Szkolny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Sokółce zyskał windę; 14 616 zł na projekt „Bez barier”, który stworzył 3 stanowiska pracy dla osób niepełnosprawnych; 134 550 zł na projekt "Poprawa infrastruktury społecznej służącej wsparciu osób niepełnosprawnych – modernizacja

sali konferencyjnej w budynku Starostwa Powiatowego w Sokółce”, polegający na stworzeniu ogólnodostępnego miejsca dostosowanego do potrzeb osób z niepełnosprawnością, służącego organizacji imprez o zasięgu ponadgminnym, w tym spotkań, warsztatów, konferencji i innych działań aktywizujących lub integrujących osoby z niepełnosprawnością (na ten projekt uzyskano także dofinansowanie na kwotę 538 199 zł z LGD); 102 427 zł na projekt „Aktywny Samorząd”, z czego 46 178 zł przeznaczono na pomoc w zakupie protezy kończyny, w której zastosowano nowoczesne rozwiązania techniczne, co najmniej na III poziomie jakości, pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanej protezy kończyny, pomoc w utrzymaniu aktywności zawodowej poprzez zapewnienie opieki dla osoby zależnej, a 50 000 zł na pomoc w uzyskaniu wykształcenia poprzez dofinansowanie kosztów edukacji w szkole policealnej, kolegium lub szkole wyższej, a także kosztów przewodu dok-

tor-
skie-
go,
otwartego, poza studiami doktoranckimi; 12 000 zł na aktywizację zawodową.

"Jest bardzo wiele rzeczy, które trzeba zrobić dla niepełnosprawnych w naszym powiecie. W tym takich, które powinny być już dawno zrobione. To, że na przykład SOSW w Sokółce na windę czekało aż 20 lat, uważam za totalny absurd. Oprócz tego musi na terenie powiatu powstać ośrodek dzienny dla ciężko niepełnosprawnych dorosłych. Ci ludzie bardzo często po skończeniu szkoły są dosłownie zamknięci w domach, nie ma dla nich żadnych perspektyw. Rozmawiałem z rodzicami dorosłych osób niepełnosprawnych, którzy zabiegają o powstanie takiego ośrodka. Jest to jedna z największych moich trosk, by taki ośrodek na terenie powiatu powstał" - mówił Starosta Sokółski Piotr Rećko.

Edwar Horsztyński

Dawna Sokólszczyzna Miejsca

opr. Grzegorz Ryżewski*
Zagórze

Zagórze (gm. Korycin) to bardzo tajemnicza wieś. Nie występuje w jednych źródłach, w których winna wystąpić, a występuje w innych. Sama sobie wybiera :) Spis klucza kumiańskiego, do którego zawsze wchodziło Zagórze, z roku 1775 wymienia wieś Zadworzany, a nie Zagórze. Położenie wsi za dworem Kumiała mogłoby wskazywać na tę strukturę osadniczą. Wyraźnie jest zaznaczona wieś Zagórze na mapie z 1781 roku, brak jej na mapie z 1795 roku, tak jak i w opisie parafii z 1784 roku. Szczegółowy jej opis znajdujemy za to w zapisie z 1780 roku. Jeśli nawet utożsamiać Zadworzany (dwór w Kumiale) z Zagórzem, to ani jedna, ani druga nomenklatura nie występuje w 1744 roku.



Czyli ta struktura musiała powstać po 1744 roku. W 1780 roku w Zagórze na prawie 12 włókach gruntu żyli następujący gospodarze z rodzinami: Maciej Poduszka, Maciej Krukiel, Stefan Sotyń, Jan Oskierko, Jan Połonczyk, podwojski Paweł Kalinowski, Szymon Szugzda (może powinno być

Szubzda), Marcin Sołtan, Franciszek Chlewianka, Szymon Kolendo, Wojciech Deptuła, dziesiętnik Józef Rzeszutnik, Jakub Deputat, Franciszek Oskierko, Jakub Kalinowski, Jan Kalinowski, Stankiewiczowa wdowa, Antoni Rudziński, Wawrzyniec Kalinowski, Antoni Szpakowski, Jan Koloendo.

Ale do tematu... W Zagórze był wiatrak, który został przeniesiony do Korycina. Według dokumentacji dr. Pawlika, został wybudowany w 1948 roku. Jednym z budowniczych był Czesław Kopciszewski, właściciel wiatraka w 1977 roku. Wiatrak był użytkowany do 1974 roku i został przeniesiony do Korycina, w nim teraz jest mini-muzeum.

*Główny Specjalista
w Narodowym Instytucie
Dziedzictwa

Wakacyjne staże uczniów w ramach projektu

14/40

pn. „Uczniowie i nauczyciele Powiatu Sokólskiego podstawą konkurencyjnego rozwoju podlaskiej gospodarki”

Urząd Gminy Kuźnica
Barbara Kieda i
Maria Jaroszewicz

Czego mogli nauczyć się stażyści podczas stażu w Urzędzie Gminy?

Stażyści zostali zapoznani z obsługą urządzeń biurowych, obiegiem korespondencji - wysyłką korespondencji z urzędu, rejestracją pism itp. Pomagali w przygotowaniu, kompletowaniu materiałów na sesję dla radnych. Porządkowali dokumentację w obrotach teczek, uzupełniali spisy spraw. Pomagali

przy wnioskach, przy szacowaniu szkód. Zapoznali się z przepisami, regulaminem, statutem urzędu.

Czy mieli już jakąś wiedzę ze szkoły? Jak się spisywali?

Wykonywali to, co im polecałyśmy, jeśli czegoś nie wiedzieli - pytali. Byli zorientowani. Moim zdaniem spisali się bardzo dobrze.

Uczniowie Wojciech Czeremcha, Paweł Szalewski i Sebastian Słyż

Jesteśmy zadowoleni z praktyk. Wykonywaliśmy sumiennie swoje

Powiat Sokółski realizuje projekt „Uczniowie i nauczyciele Powiatu Sokólskiego podstawą konkurencyjnego rozwoju podlaskiej gospodarki”. Jego celem jest organizacja staży i praktyk w latach szkolnych 2016/17 i 2017/18 dla 249 uczniów i 5 nauczycieli / instruktorów praktycznej nauki zawodu ze szkół ponadgimnazjalnych, dla których organem prowadzącym jest Powiat Sokółski. Wartość projektu wynosi 999 198,46 zł, z czego 949 238,46 zł pochodzi z dofinansowania z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020.

W ramach projektu podczas tegorocznych wakacji uczniowie odbyli staże u pracodawców, zgodnie z kierunkiem swojego kształcenia, za które otrzymali wynagrodzenie. W projekcie udział brali uczniowie z Zespołu Szkół w Suchowoli, kształcący się w zawodach technik handlowiec i tech. rolnik, z Zespołu Szkół Zawodowych w Sokółce – tech. informatyk, tech. usług fryzjerskich, tech. mechanik, z Zespołu Szkół Rolniczych w Sokółce – tech. hotelarz, tech. rolnik, tech. żywienia i usług gastronomicznych, tech. ekonomista. Dzięki udziałowi w projekcie uczniowie mieli możliwość nabycia nowych umiejętności i kompetencji, a także zarobienia swoich pierwszych pieniędzy.

obowiązków. Nabyliśmy wiele umiejętności, takich jak obsługa urządzeń, znajomość przebiegu korespondencji, obrysowywanie map terenowych, i poznaliśmy

smę, jak działa administracja. Dzięki tym praktykom rozważamy pójście na studia z administracji.

Wydział Rozwoju i Promocji



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Jak zrobić recyclingowe kartki świąteczne...

Muzeum Ziemi Sokólskiej, SOK wraz z Sekcją Sztuki Ludowej Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Sokółce oraz Kołem Rękodzielniczym byli organizatorami warsztatów bożonarodzeniowych, które odbyły się 9 grudnia w kawiarni „Lira”. Celem imprezy skierowanej do rodzin z dziećmi była dobra, twórcza zabawa. Warsztatom towarzyszył kiermasz rękodzieła. W trakcie zajęć

dzieci miały również możliwość poznać lub przypomnieć sobie dawne gry i zabawy ludowe, w których bardzo chętnie uczestniczyły. W ramach warsztatów wykonywano autorskie, recyclingowe kartki świąteczne, stroiki oraz wieniec bożonarodzeniowe. Najmłodszy ozdabiali drewniane choinki, przygotowane wcześniej przez rzeźbiarza Marka Szyszko. Większość materiałów plastycznych zapewnili organizatorzy. Podczas współpracy trzech pokoleń powstały prawdziwe dzieła sztuki. Wszyscy uczestnicy mogli zabrać ze sobą wykonane podczas warsztatów prace. P.A.Z.



"Żubroffka"

Gorzko-słodka

Argentyna

Międzynarodowy Festiwal Filmów Krótkometrażowych "Żubroffka" za sprawą DKF-u zawiązała do Sokółki, a wraz z nim nieco argentyńskiego słońca. Zapotrzebowanie na witaminę D wzrasta w okresie zimowym, dobrze było więc na chwilę znaleźć się pod innym niebem. W ramach pokazu "Gorzko-słodka Argentyna" sokółska publiczność obejrzała siedem krótkich fabuł z kraju Messiego. Filmy prezentowane podczas festiwalu poruszały temat sytuacji ekonomicznej - politycznej Argentyny oraz mówiły o jej historii i kulturze. Na wyróżnienie zasługują animacje "Luminaris" i "Padre". Nie ukrywam, że kino to było wymagające, gdyż nie wszystkie produkcje były zrozumiałe dla polskiego odbiorcy, ale organizatorzy przewidzieli taki scenariusz, zapraszając południowoamerykańskich gości. Se-

lekcjonerka filmowa Constanza Tagliaferri z pasją i uśmiechem na ustach wyjaśniała widzom wszelkie niewiadome, odpowiadając na pytania. Rezolutna Argentynka odczarowała ojczyście filmy, sprawiając, że stały się mniej enigmatyczne. Po wzniesieniu toastu okolicznym trunkiem i zakąszeniu regionalnymi specjałami, bogatsi o nabyte doświadczenia uczestnicy rozeszli się do domów. Jeśli dotąd filmowe produkcje Argentyny oscylowały w zbiorowej świadomości wokół telenowel o wdzięcznych tytułach jak: "Po prostu miłość", "Na straży miłości" czy "Droga do miłości", "Żubroffka" skutecznie poszerzyła ten horyzont. I choćby wznowiono emisję "Zbuntowanego anioła" z Natalią Marią Oreiro Iglesias Poggio Bourie de Mollo, nie da się go zawęzić.

tekst: Marcin Dębko,
fot. Edyta Wiśniewska



W ostatnim czasie Powiatowy Rzecznik Konsumentów w Sokółce zaobserwował zwiększoną ilość skarg i wniosków konsumentów dotyczących wprowadzania ich w błąd przez przedsiębiorców, najczęściej działających na rynku usług telekomunikacyjnych, dostaw prądu i gazu, etc., w związku z tym Rzecznik przypomina:



Powiatowy Rzecznik Konsumentów

1. Jeżeli podczas rozmowy telefonicznej z akwizytorem zgodzili się Państwo na zmianę operatora telekomunikacyjnego / dostawcy prądu, gazu, etc., oznacza to zawarcie umowy na odległość. Przez telefon ustala się jedynie warunki, następnie umowę do podpisu powinien dostarczyć kurier. Od chwili zawarcia umowy konsument ma 14 dni na odstąpienie od niej, bez podawania przyczyny - wystarczy wysłanie oświadczenia pocztą na adres przedsiębiorcy.

2. Jeżeli nie są Państwo pewni, czy telemarketer, który do Państwa zadzwonił, reprezentuje dotychczasowego dostawcę usług, należy skontaktować się z przedsiębiorcą, z którym mają Państwo już podpisaną umowę.

3. Prawo do odstąpienia od umowy bez podawania przyczyn w ciągu 14 dni przysługuje także w przypadku zawarcia umowy poza lokalem przedsiębiorcy, czyli np. na pokazach, prezentacjach, czy też zawarcia umowy z akwizytorem.

4. Za pośrednictwem rozmowy telefonicznej mogą Państwo również zmienić dotychczasowe warunki umowy na usługi telekomunikacyjne (np. pakiet taryfowy, dokupić usługi, przedłużyć umowę). W takim przypadku przedsiębiorca ma obowiązek przesłać Państwu pisemne potwierdzenie dokonanej zmiany. Na odstąpienie od takiej zmiany warunków umowy mają Państwo 10 dni od dnia otrzymania potwierdzenia, chyba że w rozmowie telefonicznej zgodzili się Państwo na natychmiastowe świadczenie usług zgodnie ze zmienionymi warunkami umowy. W takim przypadku prawo odstąpienia od umowy nie przysługuje.

Powiatowy Rzecznik Konsumentów w Sokółce udziela bezpłatnej pomocy prawnej w sprawach konsumenckich (budynek Starostwa Powiatowego w Sokółce) w godz. 7:30 - 15:30.

Oplątek wśród książek

12 grudnia w czytelni Biblioteki Publicznej w Sokółce pracownicy i zaproszeni goście zgromadzili się na spotkaniu opłatkowym. Z tej okazji uczniowie SP w St. Kamionce zaprezentowali swoje umiejętności aktorskie, wystawiając jasełka. Dzieci przygotowywały się do występu pod kierunkiem ks. Mateusza Dobrzyńskiego. Po przedstawieniu wspólnie odmówiono modlitwę i przełamano się opłatkiem, składając sobie nawzajem życzenia świąteczne. K.Bułkowska, Biblioteka Publiczna w Sokółce



Spotkanie opłatkowe WTZ w Sokółce

Przedstawiciele Starostwa Powiatowego w Sokółce mieli przyjemność wziąć udział w spotkaniu opłatkowym sokólskich Warsztatów Terapii Zajęciowej. Starosta Sokólski Piotr Rečko, Członek Zarządu Alicja Rysiejko, Dyrektor PCPR Wojciech Obiała przełamanie się opłatkiem z uczestnikami warsztatów oraz prezesem Grzegorzem Bieńkowskim, skarbnik Ludmiłą Czyżewską i przewodniczącym komisji rewizyjnej Józefem Arciuchem.

„Jesteście grupą wspaniałych i życzliwych ludzi, którzy wzajemnie się wspierają. Chciałbym, żebyście dalej tworzyli taką wspaniałą wspólnotę. Zdrowych, spokojnych świąt!” – mówił Starosta Piotr Rečko.

Uroczystość została zapoczątkowana wspólną modlitwą, której przewodniczył ks. prałat Józef Kuczyński. Następnie uczestnicy spotkania wspólnie zasiedli do stołów, aby przy kolędach i w radosnej atmosferze poczuć świąteczny klimat.

„Niech Bóg was błogosławi i obdarzy zdrowiem i szczęściem” – zwrócił się do zebranych ksiądz prałat Józef Kuczyński.

Piotr Białomyzy



Master of Words

Pierwsza edycja „Mistrzów” już za nami. Uczniowie szkół podstawowych i gimnazjów zmierzali się z testem, na którego napisanie mieli tylko 45 min. Tematyką przewodnią konkursu było słownictwo związane z życiem rodzinnym i towarzyskim oraz podróżowaniem i turystyką.

„Cieszę się, że chcecie podejmować wyzwania i uczestniczyć w takich konkursach. Chcecie rozwijać swoją wiedzę i to już jest sukces!” – mówił Starosta Sokólski Piotr Rećko.

Konkurs nie był tylko okazją do zwiększenia swoich umiejętności i popularyzowania języka angielskiego, takie wydarzenie to przede wszystkim dobra okazja, by nawiązać współpracę pomiędzy szkołami w powiecie. Nagrody konkursowe zostały sfinansowane przez Zarząd Powiatu Sokólskiego.

Poziom A2/B1 I miejsce - Hanna Winiarska, I - Katarzyna Tempicka, I - Maria Awdziej, II - Dariusz Halicki, III - Damian Szarkowski; Poziom B1/B2 I - Samanta Świątlicka, II - Julia Grabińska, II - Piotr Grusza, III - Aleksandra Januszkiewicz, III - Paweł Bakunowicz, IV - Milena Kowalczyk. *opr. P. Białomyzy*



Obyśmy nigdy nie byli tak zajęci swoimi sprawami,

by nie zareagować na potrzeby innych

Na apelu szkolnym 6 grudnia opiekun koła wolontariusza Elżbieta Szomko podsumowała udział uczniów w konkursie wolontariackim „Sokólskie Barwy Wolontariatu”, którego rozstrzygnięcie odbyło się 2 grudnia w kinie „Sokół”. Wolontariusze Daniel, Michał i Agnieszka z rodzicami wzięli w nim udział, a program III Gali Wolontariatu był bardzo atrakcyjny. Na apelu nagrody odebrali wolontariusze, którzy nie mogli uczestniczyć w gali, a społeczność szkolna poinformowana została o naszym sukcesie.

Nasze koło otrzymało wyróżnienie, z którego oczywiście jesteśmy bardzo dumni. Miło nam, że nasz organ prowadzący – Powiat Sokólski – patronował Gali, a Zarząd Powiatu Sokólskiego dofinansował jego organizację.

Obyśmy nigdy nie byli tak zajęci swoimi sprawami, by nie zareagować na potrzeby innych ze współczuciem i życzliwością - to przesłanie naszego koła wolontariuszy na nadchodzący czas świąteczny.

tekst na podst. Elżbieta Szomko, opiekun Szkolnego Koła Wolontariusza



Zbiórka Mikołajkowa z ZSR

We środę wolontariusze ZSR w Sokółce wzięli udział w mikołajkowej zbiórce pieniędzy corocznie organizowanej przez SFL na ulicach Sokółki. Jest ona prowadzona od wielu lat i dzięki uzbieranym przez dzieci i młodzież pieniądząmi zdolni uczniowie z najuboższych rodzin otrzymują stypendia. Wolontariusze wspólnie z Mikołajem oprócz kwestowania na ulicach miasta odwiedzili również dzieci w przedszkolu Nr 1 i 5. Każdy maluch dostał drobny poczęstunek, a kwestarze drobne datki. Nie obyło się bez świątecznych śpiewów oraz wierszyków. W trakcie deszczowej, 3-god. zbiórki wolontariusze ZSR w Sokółce zebrali 907,18 zł. Taka wspaniała praca na rzecz społeczności lokalnej zasługuje na wielkie brawa i pochwałę. Dziękujemy Wam!

ZSR

w Sokółce



Od ziarenka kawy do filiżanki

W Zespole Szkół Rolniczych w Sokółce 6-8 grudnia odbyła się 3. już edycja szkolenia Practiced Barista – I stopnia. Wzięło w nim udział 39 uczniów kształcących się w zawodach technik żywienia i usług gastronomicznych oraz technik hotelarstwa. Młodych ludzi szkolili Bartłomiej Zębała i Piotr Bukalski z Europejskiego Centrum Gastronomii z Krakowa, eksperci w dziedzinie parzenia kawy.

Uczestnicy szkolenia w części teoretycznej poznali drogę ziarenka kawy od plantacji do filiżanki, zasady pracy z ekspresem ciśnieniowym oraz młynkiem żarnowym, jak również zasadę przyrządzenia perfekcyjnego espresso, dowiedzieli się również, jak poprawnie spienić mleko oraz jak przyrządzać różnego rodzaju napoje kawowe.

W części praktycznej natomiast uczniowie mieli możliwość ćwiczyć: obsługę nowych ekspre-

sów ciśnieniowych, zaparzenie perfekcyjnego espresso, cappuccino, caffè latte, prawidłowe spienianie mleka, przyrządzanie napojów kawowych z zastosowaniem mieszanek smakowych i sosów do dekoracji. Nauczyciele, uczniowie oraz pracownicy szkoły degustowali kawę przygotowaną przez kursantów. Po ukończonym szkoleniu uczestnicy otrzymali certyfikat Practiced Barista.

Tekst: Małgorzata Modzelewska, fot.: T. Otoka

Listy, które mają moc....

W Liceum Ogólnokształcącym im. M. Kopernika w Sokółce został zorganizowany Maraton Pisania Listów. Sokółczanie mogli w ten sposób wesprzeć więźniów sumienia i osoby narażone na łamanie praw człowieka na całym świecie. Tegoroczny Maraton poświęcony był obrońcom i obrończyniom praw człowieka, którzy na całym świecie podejmują olbrzymie ryzyko i walczą o nasze prawa. Są jednak prześladowani, torturowani, pozbawiani wolności, a nawet zabijani – tylko dlatego, że stanęli w obronie innych. Bez ich odwagi nasz świat pozbawiony byłby sprawiedliwości i równości. W trakcie maratonu uczestnicy pisali listy w obronie Hanan Badr el-Din z Egiptu, Farid i Issa z Izraela/OTP, Clovis Razafimalala z Madagaskaru, Tanner i 10 ze Stambułu z Turcji, Shackelia Jackson z Jamajki, Ruchu MILPAH – Hondurasu, Mahadine z Czadu, Ni Yulan z Chin.

W Maratonie Pisania Listów wzięł również udział Starosta Sokólski Piotr Rećko: „Cieszę się, że mogę uczestniczyć w Maratonie. Z całego serca popieram akcję tego typu, ponieważ uważam, że każdy ma prawo do wolności, a prawa człowieka powinny być przestrzegane bez względu na wszystko. Dziękuję uczniom za liczne przybycie, nauczycielom za organizację Maratonu Pisania Listów, a

rodzicom za wychowanie tak wspaniałej młodzieży.”

„Drugi rok organizujemy maraton pisania listów. Jest to akcja globalna, wymyślona przez polskich aktywistów Amnesty International Polska. Od 18 lat ludzie na całym świecie piszą listy w obronie więźniów sumienia. W tym roku listami wspieramy osoby, które bronią przestrzegania praw człowieka na świecie. Przeciwstawili się rządowi łamiącemu prawa człowieka i są za to prześladowani. Część z nich jest w więzieniach, są bici i torturowani, niektórym grozi kara śmierci. Młodzież jest bardzo zaangażowana w akcję. W tamtym roku napisaliśmy 500 listów, teraz chcemy pobić ten rekord. W szkole oprócz pisania listów uczniowie przedstawiali w klasach sylwetki tych bohaterów. Chcemy, żeby była to akcja świadoma, a nie - odtwórcza” - powiedziała Barbara Kołosowska – nauczycielka Liceum w Sokółce, koordynator akcji.

Kinga Puszko – Uczennica Gimnazjum nr 2: „Pierwszy raz biorę udział w akcji. Najbardziej wzruszyła mnie historia Hanan Badr el-Din, która została aresztowana za prowadzenie poszukiwań swojego męża.”

materiał:

Piotr Krasnodębski



o KRAJKACH - tkanych pasach z Sokólszczyzny

opowiada **Edyta Wiśniewska**

Podlaskie Stowarzyszenie Agroturystyczne zaprezentowało publikację "Krajki - tkane pasy z terenu Sokólszczyzny" - efekt projektu zrealizowanego w r. 2017, o nazwie - "Krajka - zachować od zapomnienia", dofinansowanego ze środków Woj. Podlaskiego. Wydawnictwo powstało na bazie wiadomości zebranych przez Edytę Wiśniewską w trakcie stypendium artystycznego Marszałka Województwa Podlaskiego pt. „Krajka – rekonstrukcja”. Publikacja jest dostępna bezpłatnie. Ja również się w nią zaangażowałam. Wkład w powstanie książki miało również Muzeum Ziemi Sokólskiej przy SOK.

Podczas promocji wydawnictwa udało mi się porozmawiać z Edytą Wiśniewską.

Skąd wzięła się myśl, żeby przyrzeć się lepiej historii krajki?

Zaczęłam pracować w Ośrodku Kultury i przez pewien okres pełniłam rolę osoby odpowiedzialnej za Muzeum Ziemi Sokólskiej. Wtedy bardziej zainteresowałam się tkactwem. Okazało się, że na temat tkactwa wąskich pasów nie ma żadnych publikacji, a jedynie drobne wzmianki w literaturze XIX w. Są ślady, że jest silna tradycja, natomiast nie ma szczegółowych informacji, w jaki sposób były one wykonywane. Zaczęłam się też interesować tkaniną dwuosnowową. W ten sposób nawiązałam kontakt z tkaczkami. Dowiedziałam się też sporo na temat gm. Janów, z której pochodzę. Okazało się, że pasy tkane na Sokólszczyźnie są tradycją zapomnianą, ale wciąż jeszcze obecną w gm. Korycin i Janów. Takie wąskie pasy dzisiaj służą tylko do wiązania prażma - wiązanki zbóż. Święci się ją w kościele na Święto Matki Boskiej Zielnej. Od dziecka takie wiązanki widywałam, mama je robiła, ale nie wiedziałam, dlaczego ten pas trzymany w domu jest taki ważny, o co chodzi w tej tradycji. Zaczęłam drążyć temat, również ze względu na pracę. Przeszkadzał mi niedosyt mojej wiedzy na temat tutejszych tradycji. Wymyśliłam, że napiszę

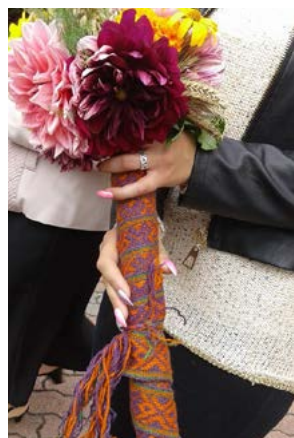


prośbę do Marszałka Województwa Podlaskiego o przyznanie stypendium na badania dotyczące tego tematu. W 2016 r. udało mi się zrealizować półroczne stypendium. Badania na temat krajki zajęły mi o wiele więcej czasu niż myślałam i nadal zajmują. Zaczęłam od swojej rodziny. Pytałam wujków, babcię, ciocię... wszystkich z okolic pochodzenia mojej mamy, czyli z gm. Korycin i okolic Janowa. Później zaczęłam jeździć po wsiach i zbierać informacje na temat, w jaki sposób powstawały pasy. Ludność miejscowa mówi, że to się wykonuje „na nogach”. W Muzeum Podlaskim dowiedziałam się, że osnowa przygotowana do wykonania krajki wygląda bardzo ciekawie i rzeczywiście da się ją założyć na nogi, i tkąć w ten sposób. To jest bardzo prymitywna metoda. Publikacja opisuje tylko ten jeden sposób wykonywania pasów. Prawdopodobnie było ich więcej. Na podstawie tego, co mówi literatura białoruska czy litewska, robiło się

pasy w różny sposób. U nas najbardziej popularną, wspomnianą metodą była właśnie ta z udziałem nóg. Dzięki pani Monice Wysockiej z gm. Janów, bardzo uznanej tkaczce tkaniny dwuosnowowej, która wykonywała również krajki, nauczyłam się tkania pasów. Ona nie wszystko mogła mi już pokazać z racji tego, że jest osobą w podeszłym wieku. Jednak na podstawie tego, jak wygląda osnowa, jak założyła ją na nogi, byłam w stanie resztę sobie zrekonstruować w głowie i mniej więcej to opisać. Publikacja jest bardzo małych gabarytów. Jest to pierwsza próba opowiedzenia o tej tradycji - pokrótce, jak to już w XX w. wyglądało. Wcześniejszych czasów moi rozmówcy nie pamiętali.

Jakie jeszcze zastosowanie miała krajka?

Poza służeniem do wiązania prażma, była szczególnym prezentem na weselu. W tradycji literatury etnograficznej i amatorskiej mówi się, że bardzo dużo takich pasów kobiety wykonywały na obrzęd ślubny, były prezentami dla gości weselnych. Przygotowywano ich kilkadziesiąt. Do dzisiaj niektóre rodziny są w posiadaniu wielu krajek. Niektóre panie, z którymi rozmawiałam, miały po 5 pasów. Obecny rozwój wsi na naszych terenach doprowadzi najprawdopodobniej do zaprzestania tej tradycji. Teraz jest ostatni moment, żeby rozmawiać z ludźmi na ten temat i łapać wiadomości, do czego służyły pasy.



Jest ciekawa informacja, która wszędzie się powtarza, że niemowlęta zawijano w pieluszki i dodatkowo owijano krajką. Większość osób tłumaczy to przesądem. Tak naprawdę te ściśle ułożenie i obwiązanie dodatkowo krajką miało uchronić dziecko przed krzywicą. Ciekawa informacja pojawiła się u moich rozmówców odnośnie używania pasa jako elementu stroju. Nam kojarzy się taki pas ręcznie tkany z zespołami ludowymi białoruskimi, litewskimi. Tam kobiety i mężczyźni są obwiązani krajkami, mają nimi wykonane stroje. Większość osób, z którymi rozmawiałam, pamiętało, że na Sokólszczyźnie tylko mężczyźni nosili tkane pasy. Miały zastosowanie użytkowe, nie traktowano ich jako ozdoby. Przewidywano nimi okrycie wierzchnie, kożuch. Były takie informacje, iż w pewnym momencie, na weselach, tylko mężczyźni obdarowywano krajkami. Co jeszcze znajdziemy w świeżo wydanej, pierwszej publikacji na temat krajki? W publikacji, oprócz części mówiącej o historii, jest również część opisująca tradycyjną technikę wykonywania krajek. To przyda się osobom zajmującym się rękodziełem albo zainteresowanym wykonywaniem pasów w tradycji ludowej. Dzisiaj pasjonaci krajki tkają ją na specjalnych, współczesnych krosienkach, a ja pokazuję alternatywę tradycyjną. Rękodzielniccy z Białorusi, Litwy znają i praktykują tę technikę na festynach regionalnych. U nas nie było świadomości, że tę technikę trzeba zachować, nie była ona traktowana jako twórczość ważna, dlatego nie jest spotykana na festynach. Ostatnia część książki to album poświęcony krajkom. Największą radością jest to, że zostały w nim umieszczone prace ludzi, którzy mi pomogli w badaniach. Zamierzam odwiedzić kilka wsi, żeby podarować publikację osobom, które udostępniły mi swoje krajki do dokumentacji. Robiłam specyficzną dokumentację - z zapisem tkackim, liczyłam nitki, opisywałam kolory, rozmiar pasów, więc zajmowałam tym osobom sporo czasu. Publikacja kończy się wzornikiem. Przy



wzorach znajduje się opis, z której miejscowości pochodzi. Myślę, że to jest ważne w przekazywaniu tej tradycji dalej. Być może osoby, które będą korzystały z tej książki, nauczą się robić krajki, chciałabym, żeby pamiętały, skąd wywodzą się te wzory. Pasy są bardzo atrakcyjne kolorystycznie. Kobiety, które je tkęły, miały ograniczony zasób wzorów. Pożyczaly sobie nawzajem krajki, żeby „odetkać” jakiś motyw, więc zostawała im jedynie inwencja kolorystyczna. Pasy miały się wieloma odcieniami barw, szczególnie zieleni. Próbowałam odwzorować tę kolorystykę, tkając krajki podczas stypendium. Następnie przekazałam je do Muzeum Ziemi Sokólskiej. Odtwarzałam wzory i kolorystykę. Naśladowanie barw było najtrudniejsze. To jest niesamowicie trudne. Pasy są unikalne z tego względu, że każdy z nich jest inny.

Z jakiej przędzy były wykonywane krajki?

Zazwyczaj na terenie Sokólszczyzny tradycyjnie były wykonywane z czystej wełny. Nam się kojarzy krajka z lnem i wełną z Litwy i Białorusi. Na naszym terenie hodowano owce, więc wełny było zawsze pod dostatkiem. Osnowa jest również wełniana. Tkano się tu dwuosnowowe dywany wełniane, z resztek różnokolorowej przędzy, która zostawała po zakończeniu dywanu, wykonywano się krajki. Stąd duży wpływ kolorystyki dywanów na kolorystykę pasów, szczególnie w Janowie. Pojawia się tutaj taki szalony dobór jak zielen z różem. Wieś w pewnym momencie zachłystnęła się możliwością uzyskiwania bardzo żywych kolorów za pomocą farbowania chemicznego. W krajce nie obowiązywały żadne zasady, jeśli chodzi o dobór barw. Są pewne wspaniałe wyjątki, gdzie

widać wybitny dobór kolorów, smak artystyczny osoby, która je skomponowała. Jest też duża różnorodność w gatunkach wełny, z której pasy były wykonane. Z biegiem czasu wełna była coraz gorsza, trudniejsza do zdobycia, hodowano coraz mniej owiec. Większość krajek jest wykonana z bardzo cienkiej przędzy - podwójnie skręconej nitki. Dla mnie podczas odtwarzania zabytkowych pasów było to wyzwanie, ponieważ nigdzie nie mogłam takiej wełny zakupić. Była to wełna przędzona ręcznie, dobrze skręcona, cieniutka, to również sprawia, że pasy są wyjątkowe. Podejrzewam, że kolorystyka i gatunek wełny wskazują na datowanie danej krajki - im wełna doskonalsza, tym starsze datowanie. Zachwyam się za każdym razem, kiedy widzę nową krajkę, jakkolwiek by ona nie była. Gatunek wełny, dobór barw, kolorystyczne wykończenie boków, sposób rozpoczęcia i zakończenia pasa, te wszystkie smaczki mówią mi dużo o osobie, która go tkęła.

Rzecz może skromniutka, ale bardzo treściwa i precyzyjna. Krajki na fotografiach mienią się pięknymi kolorami i wzorami, aż chce się jedną z nich mieć, może czas sobie zrobić? Zachwycamy się wzorami z dalekich zakątków świata, mając w zasięgu ręki swój własny „orient”. Wykorzystajmy go. Życzymy sobie więcej takich młodych, ambitnych, zaangażowanych osób jak Pani Edyta.

Rozmawiała Patrycja A. Zalewska

źródło fot.: fb krajka-rekonstrukcja i Podlaskie Stowarzyszenie Agroturystyczne

LXVI nadzwyczajna Sesja RM w Sokółce

Pierwszym punktem był projekt uchwały w sprawie zmiany budżetu na rok 2017, jednak dyskusja w tej sprawie zeszła na drugi plan po propozycji radnego, żeby przekazać 200 tys. zł na leczenie chorej Karoliny. W tym momencie doszło do kłótni radnych. Propozycja ta okazała się niemożliwa do zrealizowania ze względów formalno-prawnych.



Następnie głos zabrał Andrzej Hołubowicz – jeden z pomysłodawców budowy „panteonu zasłużonych” oraz rekonstrukcji Dworu Sucholda, zaproponował wycofanie wcześniej zgłoszonego projektu. Na początku sesji władze miasta wnioskowały o głosowanie nad projektem uchwały w sprawie ustalenia wydatków, które nie wygasają wraz z końcem 2017 roku (zaplanowane na rok 2017, a których nie udało się wykonać). Radni przegłosowali zadania: Budowa drogi gminnej we wsi Bogusze – Boguszowski Wygon – I etap – 501 115,00 zł; Integracja układu komunikacyjnego ul. Nowej wraz z kładką pieszo-rowerową nad torami łączącą ul. Nową z ul. Kolejową – 36 000,00

zł; Integracja układu komunikacyjnego ul. Kolejowej w Sokółce – 18 000,00 zł; Budowa ul. K.J. Putry – 322 000,00 zł; Budowa ul. Wąskiej w Sokółce – 176 600,00 zł; Przebudowa ul.: Wasilkowskiej, Jodłowej, Sosnowej i Żytniej – oprac. dokumentacji – 177 341,00 zł; Przebudowa drogi gmin. w Puciłkach – 757 600,00 zł; Przebudowa drogi gmin. w Malawiczach Dol. i Malawiczach Górnych – opracowanie dokumentacji – 73 185,00 zł; Budowa drogi gmin. od ul. Dąbrowskiego do drogi woj. nr 673 – oprac. dokumentacji – 23 360,00 zł; Przebudowa ul. Ks. Dariusza Sańki i ul. Majowej – oprac. dokumentacji – 9 606,00 zł; Wykonanie nawierzchni ul. Baczyńskiego w Sokółce – 730 000,00 zł; Przebudowa Szkoły Podstawowej w Janowszczyźnie – oprac. dokumentacji – 7 972,00 zł; Rozbudowa linii oświetleniowych w Sokółce (w tym w ul. Wł. Łokietka, Mieszka I) II etap – 27 060,00 zł; Rozbudowa węzła ciepłego do połączenia budynków przy ul. Polnej II etap, ul. Kopernika, Witosa, Kasztanowej – opracowanie dokumentacji 12 000,00 zł; Budowa ul. Prusa w Sokółce – 389 000,00 zł;

Przebudowa ul. Przemysłowej w Sokółce – oprac. dokumentacji 82 533,00 zł; Przebudowa budynku SP Nr1 w Sokółce na potrzeby przedszkola – oprac. dokumentacji – 50 000,00 zł; Budowa ul. Pawłowskiego na Os. Zielonym – oprac. dokumentacji 66 789,00 zł; Wykonanie dokumentacji projektowej korekty geometrycznej skrzyżowania ul. Grodzkiej z ul. Żwirki i Wigury oraz Lot. Lewoniewskich w Sokółce – 30 000,00 zł; Budowa części ul. Niemena w Sokółce (odcinek ok 40m) – 59 000,00 zł; Modernizacja budynku gmin. w Nomikach – 49 400,00 zł; Modernizacja drogi gminnej w m. Nomiki – 25 000,00 zł; Oprac. dokumentacji projektowej na modernizację drogi rolniczej w obrębie miejscowości Pawełki – 59 000,00 zł; Modernizacja przepompowni kanalizacji deszczowej w Sokółce przy ul. Zimowej – 116 000,00 zł. Ostateczny termin realizacji tych inwestycji to 30 czerwiec 2018 r. Sesję zakończył punkt dotyczący budowy Punktu Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych na terenach przylegających do oczyszczalni ścieków, przy ul. Targowej. Gmina może otrzymać 3 mln 240 tys. zł dotacji unijnej na jego budowę, jednak żeby otrzymać te pieniądze, musi być właścicielem terenu, na którym wybuduje punkt. Otrzymanie dotacji jednak nie jest pewne. Zakup terenu kosztowałby 500 tys. złotych. Radni zadecydowali, że należy bardziej pochylić się nad tematem budowy i przewaliby obrady. Temat wróci na następnej sesji. *P.Krasnodębski*

Hodowcy koni na spotkaniu u Starosty

Podczas uroczystego spotkania Starosta Sokółski Piotr Rećko wręczył pamiątkowe dyplomy oraz upominki hodowcom koni uczestniczącym w 61. Wystawie-Sprzedaży Ogierów rasy: Koń Polski Zimnokrwisty, która odbyła się 2-3.10.2017 w Szepietowie, najważniejszej imprezie hodowlanej Wojewódzkiego Związku



Hodowców Koni na terenie woj. podlaskiego. Zamyka ona trzyletni okres pracy hodowlanej włożonej w wyhodowanie ogiera przeznaczonego do rozrodu. Służy ona m.in. do promocji koni, będących żywą wizytówką naszego województwa w kraju. Dyplomami nagrodzeni zostali: Anna i Artur Turel, Mirosław Kalinowski oraz Andrzej Osakowicz. W spotkaniu uczestniczyli także Bożena Jelska-Jaroś – radna powiatowa, Marek Szyszko – autor płaskorzeźb koni ofiarowanych w prezencie hodowcom, Jerzy Wilczewski oraz Kazimierz Antowski. Spotkanie zorganizował Wydział Ochrony Środowiska pod przewodnictwem dyrektora Wiesławy Burnos. *P. Krasnodębski*



Siatkarki i piłkarki z ZSZ w nowych strojach!

W Starostwie Powiatowym w Sokółce podpisano porozumienie pomiędzy Powiatem Sokółskim reprezentowanym przez Starostę Sokółskiego Piotra Rećko a Zespołem Szkół Zawodowych w Sokółce reprezentowanym przez Grzegorza Zalewskiego – Dyrektora. Przedmiotem porozumienia było ufundowanie z budżetu Powiatu Sokółskiego strojów sportowych dla reprezentacji siatkarek i piłkarek ręcznych ZSZ.

„Dziewczyny, grając na arenie wojewódzkiej w nowych strojach, będą mogły godnie reprezentować Powiat Sokółski” – komentował Dyrektor Zalewski.

„Cieszę się, że dziewczyny będą grały na szczeblu wojewódzkim. To właśnie dzięki startom w różnych zawodach i turniejach Powiat Sokółski zajmuje drugie miejsce w województwie” – mówił Starosta Rećko.

Na spotkaniu obecny był również Lech Czarnowicz z ZSZ, który poruszył temat wyjazdu uczniów na zagraniczny staż we Włoszech z programu Erasmus+.

„Przeprowadziliśmy rekrutację. Wyłoniła ona 30 osób, które wyjadą na praktyki. Zorganizowaliśmy dodatkowe lekcje j. angielskiego oraz zajęcia z j. włoskiego.”

P. Krasnodębski



Podopieczni Stowarzyszenia „Pod Skrzydłami” poszukują wspólnego pola uwagi

Podopieczni Stowarzyszenia na Rzecz Wspierania Osób Niepełnosprawnych „Pod Skrzydłami” w Sokółce pochodzący z 3 powiatów woj. podlaskiego od 27.11 do 31.12.2017 r. realizują projekt „W poszukiwaniu wspólnego pola uwagi”. Projekt jest zadaniem z zakresu rehabilitacji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych, realizowanym przy wsparciu finansowym Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w konkursie ogłoszonym przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Białymstoku.

Głównym zadaniem jest prowadzenie grupo-

wych i indywidualnych zajęć z podopiecznymi, które mają na celu rozwijanie i podtrzymywanie ich umiejętności niezbędnych do samodzielnego funkcjonowania, w tym rozwijania umiejętności sprawnego komunikowania się z otoczeniem. Projekt odpowiada na potrzeby osób z niepełnosprawnością, które są objęte edukacją i rewalidacją w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym im. J. Korczaka w Sokółce.

20-osobowa grupa podopiecznych uczestniczy w zajęciach grupowych i indywidualnych w zakresie: Sensoplastyki, Integracji Sensorycznej, komunikacji alternatywnej PECS, Treningu

Umiejętności Społecznych i Terapii Biofeedback. Prowadzą je, dobrze przygotowani do pracy z osobami niepełnosprawnymi - pedagodzy specjalni, instruktorzy i trenerzy ze SOSW w Sokółce, którzy doskonale znają potrzeby swoich podopiecznych. Dzięki otrzymanej dotacji



zakupione zostaną pomoce i materiały do realizacji zajęć.

Mamy nadzieję, że realizacja zadania „W poszukiwaniu wspólnego pola uwagi” wpłynie na poprawę funkcjonowania podopiecznych w zakresie komunikacji, małej i dużej motoryki oraz umiejętności społecznych.

Beata Tur



Projekt „W poszukiwaniu wspólnego pola uwagi” realizowany przy wsparciu finansowym PFRON-u i Stowarzyszenia na Rzecz Wspierania Osób Niepełnosprawnych „Pod Skrzydłami”



Posiedzenie Zarządu Powiatu Sokólskiego

Podczas posiedzenia Zarządu Powiatu Sokólskiego 6 grudnia podjęto uchwałę w sprawie zatwierdzenia diagnozy potrzeb w zakresie kształcenia, wychowania i opieki dla uczniów niepełnosprawnych posiadających orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego w SOSW im. J. Korczaka w Sokółce i Przedszkolu Specjalnym. Zarząd podjął uchwałę zmieniającą uchwałę w sprawie projektu budżetu Powiatu Sokólskiego na rok 2018. Zapoznano się z pozytywną opinią Komisji Budżetu i Finansów Publicznych Rady Powiatu Sokólskiego o projekcie uchwały budżetowej Powiatu Sokólskiego na rok 2018. Zarząd przygotował projekty uchwał Rady Powiatu w sprawach: zmiany uchwały w sprawie „Rocznego programu współpracy



Powiatu Sokólskiego z organizacjami pozarządowymi oraz innymi podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego na rok 2018”; zmiany budżetu Powiatu Sokólskiego na rok 2017; uchwalenia Wieloletniej Prognozy Finansowej Powiatu Sokólskiego na lata 2018–33; uchwalenia budżetu Powiatu Sokólskiego na rok 2018; określenia rozkładu godzin pracy aptek ogólnodostępnych na terenie powiatu sokólskiego w 2018 r.; powołania Rady Społecznej SP ZOZ w Krynkach; zmieniająca uchwałę w sprawie

określenia zadań do realizacji przez Powiat Sokólski, na które przeznaczają się środki PFRON na rok 2017. Podjęto uchwały w sprawie udzielenia pełnomocnictwa Dyrektora PCPR w Sokółce do przeprowadzenia otwartego naboru na Partnera spoza sektora finansów publicznych do realizacji projektu „Wspieramy rodziny zastępcze i osoby usamodzielniające się z terenu Powiatu Sokólskiego” współfinansowanego z UE w ramach Regionalnego Funduszu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014–20 dla EFS, Oś Priorytetowa VII Poprawa spójności społecznej, Działanie 7.2 Rozwój usług społecznych, Poddziałanie 7.2.1 Rozwój usług społecznych i usług zdrowotnych na rzecz osób zagrożonych wykluczeniem społecznym oraz do podejmowania czynności w zakresie składania wniosku. Zarząd przyjął rozliczenie dotacji przekazanej dla SP ZOZ w Sokółce na zakup respiratora. Zarząd określił

liczbę i wysokość stypendiów dla uczniów w ramach Lokalnego programu wspierania edukacji uzdolnionych uczniów szkół ponadgimnazjalnych, dla których organem prowadzącym jest Powiat Sokólski na I semestr roku szkol. 2017/18. Zatwierdzono aneks do arkusza organizacji SOSW w Sokółce na rok 2017/18. Zarząd zatwierdził wyniki w przetargu nieograniczonym na ubezpieczenie majątku i interesów Powiatu Sokólskiego i jego jednostek organizacyjnych. Zatwierdzono założenia SIWZ w przetargu nieograniczonym na dostawę urządzeń infrastruktury serwerowej. Podczas posiedzenia Zarząd zapoznał się z protokołem kontroli przeprowadzonej w PCPR w Sokółce – organizatora rodzinnej pieczy zastępczej w powiecie sokólskim. Zarząd negatywnie rozpatrzył wezwanie Burmistrza Suchowoli do zapłaty – dot. realizacji inwestycji drogowej „Przebudowa drogi Ostrówek-Podostrówek-Rutkowszczyzna-Ciemne”. W trakcie posiedzenia rozpatrzone pozytywnie wnioski: ZS w Sokółce o dofinansowanie organizacji Maratonu Pisania Listów AI; ZS w Sokółce o ufundowanie nagród uczestnikom I Powiatowego Konkursu Językowego Master of Words; ZSZ w Sokółce o ufundowanie kompletu strojów sportowych dla reprezentacji siatkarek i piłkarek ręcznych; UKS OMEGA Sokółka o dofinansowanie

organizacji V Charytatywnego Maratonu Pływackiego „Pływamy i pomagamy”. Zarząd zapoznał się z analizą sprawozdań z wykonania planu przychodów i kosztów SP ZOZ w Sokółce, SP ZOZ w Dąbrowie Biał. i SP ZOZ w Krynkach za III kwartał 2017 r.

Ł. Mucusi,
fot.

M. Tomaszewski

Starosta
Sokólski Piotr
Recko wraz z

Członkami Zarządu i pracownikami Starostwa Powiatowego w Sokółce wsparli Sokólski Fundusz Lokalny. W trakcie posiedzenia Zarządu przyszli wolontariusze kwestujący z okazji Mikołajek na rzecz fundacji. Starosta na ich ręce przekazał pieniądze, które zostaną przeznaczone na stypendia dla zdolnej młodzieży. Red.

Mikołaje z SFL kwestowali w Starostwie



Półka z KSIĄŻKAMI

Zimowa sceneria polskich gór i wzruszająca opowieść o miłości jak z bajki. Julia jest nauczycielką w jednym z krakowskich liceów. Młoda i ambitna, cieszy się wśród uczniów szacunkiem oraz sympatią. Dziewczyna ma złote serce, a dla swoich wychowanków jest w stanie zrobić wszystko, nawet narazić własną reputację!

Jakub realizuje się życiowo i zawodowo – jego firma deweloperska prężnie się rozwija, a narzeczona – Dagmara – wydaje się wymarzoną partnerką. Mimo to Jakub odczuwa pewien niedosyt i pustkę. Przypadkowe spotkanie z Julią na jednym z górskich szlaków wywoła lawinę zdarzeń. Czyżby Jakub odnalazł prawdziwą księżniczkę? Czy drogi tych dwojga zejdą się na zawsze?

Morał z tej opowieści może płynąć tylko jeden – szlachetne i dobre serce zawsze zwycięży fałsz i dwulicowość innych...

Natalia Sońska
ZAKOCHAJ SIĘ, JULIO
Wydawnictwo
Czwarta Strona

walczymy z Tobą!



Karolino,

Historia Karoliny I.32, pochodzącej z Bogusz, mamy 6-letniego synka, walczącej z nowotworem żołądka... poruszyła wszystkich!

Mimo olbrzymiego zaangażowania wielu ludzi o dobrych sercach na leczenie Karoliny wciąż brakuje jeszcze około 200 tys. zł. Szukamy sposobów, żeby jak najszybciej zebrać brakującą kwotę. Do tej pory, w ciągu zaledwie kilku dni w trakcie akcji, która odbyła się tylko na terenie gminy Sokółka, udało się zebrać w sumie ponad 100 000 zł. Zbiórki przyniosły: w Starostwie Powiatowym w Sokółce - 940,11 zł, pod kościołem pw. św. Antoniego - 8487,08 zł, pod kościołem pw. Wniebowzięcia NMP - 3612,92 zł, pod kościołem pw. Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa - 5119,15 zł, w Szkole Podstawowej w Boguszach - 1900 zł, w Boguszach - 1004,43 zł, w Pub Blues&Rock u Matczaka - 6266,44 zł, 20€, 50€ i 1\$, Maraton Pływacki „Płyniemy dla Karoliny” - 3644,67 zł, w Przedszkolu nr 1 w Sokółce - 850 zł, festyn pod SOK-iem - 4021,25 zł, „Bazarek na rzecz chorej Karoliny - Sokółka” - 63 321 zł, kolektka w cerkwi pw. św. Al. Newskiego w Sokółce - 1005,28 zł, Bractwo św. Spirydona - 600 zł. Ile wpłacili anonimowi darczyńcy bezpośrednio na konto Fundacji Artan należące do Karoliny, tego nie wiemy. Wiemy natomiast, że ogółem zebrano 800 tys. zł! Potrzebne jest jeszcze 200 tys. do miliona - na taką kwotę nie mieści się Hallwang Private Oncology Clinic wyceniła leczenie

Karoliny. Pieniądze są potrzebne „na wczoraj”. Zaangażowanie społeczeństwa jest olbrzymie, co pokazały licytacje podczas „Bazarku na rzecz chorej Karoliny - Sokółka”. Wieczne pióro - prezent od Wiceministra MSWiA Jarosława Zielińskiego, wystawione na aukcję przez Starostę Sokólskiego Piotra Reckę poszło w sumie za 4500 zł. Walczyli o nie łeb w łeb, sam darczyńca oraz Krzysztof Ślusarczyk - przedstawiciel Sokólskiego Stowarzyszenia Sportów Strzeleckich. Finalnie połączyli swoje kwoty, a pióro, jak napisał w poście pod licytacją Starosta Sokólski Piotr Recko: „PIÓRO jako kamień węgielny pod STRZELNICĘ STOWARZYSZENIA I POWIATU SOKÓLSKIEGO, a wstęgę przy otwarciu przetrnie Karolina po wyzdrowieniu.” Zbiórka trwa i ogłaszane są kolejne akcje. Klub Bilardowy LP w Sokółce przy ul. Ogrodowej 23 zaprasza na najbliższy weekend: „Podczas KARAOKE każdy będzie mógł dorzucić swoją „cegielkę” do puszek na rzecz ratowania życia Karoliny. Dodatkowo płacąc za każdą godzinę gry bilard w piątek i sobotę - przeznaczycie to

również na wsparcie tej walecznej, młodej kobiety! Zapraszamy od godziny 16:00!” - czytamy na profilu fb Klubu Bilardowego. Przygotowuje się też kolejny Bazarek, tym razem o szerszym zasięgu. Szykujcie więc fanty i portfele :)

PS. Przypominamy o koncercie charytatywnym w Starej Szkole, 17.12 o godz. 17:00. Wystąpią nauczyciele i wychowankowie Samorządowej Szkoły Muzycznej w Sokółce. Zbiórka do puszek odbędzie się również podczas turnieju szachowego, także 17.12 w godz. 10:00-14:00 w SP Nr 1. Puszek Fundacji Artan na leczenie Karoliny stoją w sokólskim szpitalu, budynkach Powiatowej Komendy Policji w Sokółce i Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Sokółce. 18.12 od godz. 9:00 puszka będzie krążyła po budynku Starostwa Powiatowego w Sokółce, tego dnia odbywają się w Starostwie spotkania opłatkowe.

Wiadomość z czwartku - dzięki Waszej/naszej determinacji i zaangażowaniu Karolina zostaje w niemieckiej Hallwang Private Oncology Clinic i będzie kontynuowała leczenie!

Opr. Patrycja A. Zalewska

Dąbrowa Białostocka

DOBRE STRONY POWIATU



Warsztaty Mikołajkowe

W środę, 6 grudnia w świetlicy w Reszkowcach odbyło się spotkanie dla dzieci i ich rodziców, polegające na warsztatach świątecznych. W miłym gronie można było wykonać kule śnieżne i gwiazdki, które będą ozdabiać choinkę. Uczestnicy wspólnie wykonali także stroik świąteczny. Został on w świetlicy. Spotkanie odbyło się dzięki pomysłodawczyni - Sylwii Czarneckiej, która jest członkiem Młodzieżowej Rady Miejskiej, i Miejsko-Gminnemu Ośrodkowi Kultury w Dąbrowie Białostockiej.

MGOK w Dąbrowie Białostockiej



Uwaga roboty drogowe!

Rozpoczęły się prace nad przebudową linii wodnej oraz kanalizacyjnej na skrzyżowaniu ulic Południowej z Tysiąclecia Państwa Polskiego. W przyszłym roku położona zostanie także nowa warstwa asfaltu.

Urząd Miejski w Dąbrowie Białostockiej



Czerwony Kapturek szuka księcia, czyli „Uważaj bracie, z kim rozmawiasz na czacie”



Grupa młodych ludzi z gimnazjalnego kółka teatralnego „Improwizacja” działającego w SP im. T. Kościuszki w Dąbrowie Biał. wraz z opiekunem – psycholog szkolnym - Dorotą Sienkiewicz 5.12 przeniosła dzieci kl. IV-VII w magiczny świat baśni. Spektakl opowiadał o przygodach Czerwonego Kapturka zakochanego w księżniczce, poznanej na... internetowym czacie. Aby go odnaleźć, dziewczynka wyruszyła w podróż do bajkowej krainy, gdzie czekały na nią przeróżne niespodzianki. Była to nowoczesna wersja znanej baśni, w której pojawiały się również fantastyczne postacie z innych opowieści, tj. smok, czarownica, żaba, pszczołka, książę, Śnieżka, krasnoludki. Dynamiczne, kolorowe, dowcipne i świetnie zagrane – tak najkrócej można opisać przedstawienie, które wywołało poruszenie i gromkie oklaski wśród widzów. Kolorowe stroje, scenografia oraz oprawa muzyczna doskonale dopełniły całe widowisko.

Przedstawienie dostarczyło nie tylko wrażeń, ale również niosło przesłanie zawarte w końcowych słowach spektaklu: „Uważaj bracie, z kim rozmawiasz na czacie”.

Był to kolejny z projektów przygotowanych przez grupę energetycznych i utalentowanych uczniów w składzie: Amelia Suchocka, Maciej Siedzik, Julia Kozłowska, Weronika Wolska, Katarzyna Toczyłowska, Waleria Łukaszewicz, Katarzyna Kozłowska, Aleksandra Sidorowicz oraz Maria Stankiewicz.

SP w Dąbrowie Białostockiej

Wyjątkowy sukces podopiecznych dąbrowskiego WTZ

W 2017 roku odbyła się Jubileuszowa, bo 15. edycja Ogólnopolskiego Konkursu Plastycznego „Sztuka Osób Niepełnosprawnych” organizowanego przez PFRON, a tematem konkursu była „Moja Ojczyzna”.

Konkurs odbywał się dwuetapowo – prace były oceniane na poziomie województwa, a najlepsze – nagrodzone i wyróżnione zostały przesłane do etapu na poziomie krajowym.

W kategorii Malarstwo i Witraż: I miejsce zajęła praca Mariusza Stankiewicza pt. „Niedziela u Nowaków” – instruktor Dorota Kłoczko, w kat. Grafika i Rysunek: I m-ce - praca Marka Bielskiego pt. „Gdy myślę - Polska” – Instruktor D. Kłoczko, w kat. Tkanina i Aplikacja: II m-ce - praca Kamila Kowalczyka pt. „Tam Ojczyzna, gdzie dom i serce moje” – instruktor Aneta Fiecko-Luty. W kat. Rzeźba kameralna i płaskorzeźba: I m-ce zajęła praca Agnieszki Skomin pt. „Łączy nas Polska” – instruktor D. Kłoczko, II m-ce - praca Agnieszki Karpień pt. „Królowa” – instruktor D. Kłoczko. Z niecierpliwością oczekiwaliśmy na wyniki etapu ogólnopolskiego i okazało się, że 2 naszych podopiecznych znalazło się wśród nagrodzonych, w kategorii Malarstwo i Witraż: II miejsce zajęła praca Mariusza Stankiewicza pt. „Niedziela u Nowaków” – instruktor D. Kłoczko, w kat. Grafika i Rysunek: Wyróżnienie otrzymała praca Marka Bielskiego pt. „Gdy myślę - Polska” – Instruktor D. Kłoczko. Gala wręczenia nagród odbyła się we wnętrzach bydgoskiej Opery „Nova”. Udział w niej wiązał się z długą podróżą, ale było warto, ponieważ na uroczystości, która odbyła się 27 listopada zgromadziło się łącznie 900 osób, wśród których znaleźli się nie tylko autorzy nagrodzonych i wyróżnionych prac wraz z opiekunami i kierownikami jednostek, do których autorzy uczęszczają, ale również



Zarząd PFRON-u, Prezydent Bydgoszczy, Wicemarszałek woj. Kujawsko-Pomorskiego, Posłowie RP oraz inni zaproszeni goście, dla których środowisko osób z niepełnosprawnościami jest wyjątkowo bliskie.

Warsztat Terapii Zajęciowej na uroczystości reprezentowali: Kierownik WTZ – Andrzej Kamliński, Instruktor w pracowni plastycznej - Dorota Kłoczko oraz laureaci - Mariusz Stankiewicz i Marek Bielski. Poza nagrodami indywidualnymi, nagrodę oraz symboliczny czek na kwotę 5 000 zł otrzymał też WTZ w Dąbrowie Białostockiej, środki te zostaną wykorzystane na rehabilitację społeczną.

Uroczystość prowadził znany telewizyjny konferansjer – Robert Janowski, a oprawę artystyczną uświetniły występy niepełnosprawnych solistów przy akompaniamencie orkiestry Zbigniewa Górno i oprawie choreograficznej przygotowanej specjalnie na tę uroczystość.

Tekst na podst. Kierownik WTZ Andrzej Kamliński



Park będzie jak nowy!

Na początku zostały zdemontowane wszystkie ławki, zburzony został także murek otaczający park. Drzewa i krzewy, które były sadzone przez mieszkańców wiosną 2016 roku zostały zabezpieczone na zimę i znajdzie się dla nich miejsce. Planowane prace potrwać do czerwca 2018 roku. Przypominamy, że rewitalizację przejdzie zarówno park znajdujący się przy Placu Kościuszki, jak i mniejszy - nad rzeczką. W głównym parku pojawi się m.in. fontanna posadzkowa, która w czasie upałów będzie pełniła rolę kurtyny wodnej. Park od stacji paliw oddzielać będzie szpaler grabów. Powstaną także nowe alejki. Gmina na ten cel pozyskała dofinansowanie z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego, w wysokości prawie 670 tys. zł. Wartość projektu to 1,1 mln zł. Urząd Miejski w Dąbrowie Białostockiej



II Kongres Młodzieżowych Rad Woj. Podlaskiego

Delegacja Młodzieżowej Rady Miejskiej z Dąbrowy Białostockiej w osobach: Sekretarz - Sylwia Czarnecka - LO Dąbrowa Biał., Kamila Silwonik i Waleria Łukaszewicz – uczenice Gimnazjum im. AK, 24-26 listopada wzięła udział w II Kongresie Młodzieżowych Rad Województwa Podlaskiego w Urzędzie Marszałkowskim w Białymstoku. Radni wymieniali się doświadczeniami, mierzyli się z problemami i trudnościami wynikającymi z działalności rad, a także czerpali pomysły i energię do dalszego działania. Mogli usłyszeć o doświadczeniach MRM z Olsztynka, a także o działaniach planowanych ze strony Rady Dzieci i Młodzieży RP działającej przy MEN. W ocenie uczestników, był to mile spędzony czas, który dostarczył wiele zapału i motywacji do dalszego działania.

Tekst: Sylwia Czarnecka, fot.: Sylwia Czarnecka i Karolina Frąckiewicz



Podaj łapę! Wiadomości ze Schroniska



W niedzielę, o godz. 21.00 zakończył się Świąteczny Bazar organizowany przez Fundację Vita Canis i Wolontariuszy. Wystawiono prawie 100 fantów, zarówno świąteczne ozdoby, jak i wiele pomysłów na prezenty gwiazdkowe. Choć bazar był zorientowany głównie na osoby prywatne, to nie zabrakło wsparcia ze strony firm, które z zaangażowaniem partnerują każdej inicjatywie wspomagającej bezdomne zwierzęta. Szczególne podziękowania należą się firmom SERCHERNET z Czarnej Białej i METAL-FACH. Przewodniczący RM Daniel Supronik też dołączył do naszych darczyńców. Fundacja i Wolontariusze dziękują wszystkim osobom i firmom wystawiającym i licytującym za szczodrość i wsparcie.

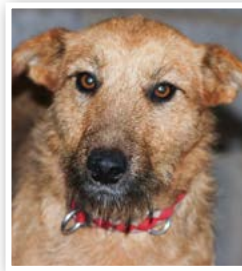
Kwota zadeklarowanych darowizn wyniosła 2271 zł



Otto - starszy pies, który bardzo długo był bezdomny, a w schronisku mieszka sobie w kuchni i większość czasu spędza wylegując się na swoim pościeli. Nie przeszkadza mu nawet koty. Kto da mu godziwą starość i miejsce w domu i sercu?



Jagódka - takie imię dostała, bo jest naprawdę malutka, delikatna i do tego czarna. Pozwala się nosić na rękach i lubi kontakt z człowiekiem. Trafiła do schroniska z zeszłym urazem tylnej łapy, ale jest już po operacji i sterylizacji.



Malina - bardzo uczuciowa, naprawdę potrafi się przytulać. Jest w schronisku dopiero od 3 tyg., jest już po sterylizacji i zdążyła oswoić początkowy strach przed schroniskiem. Malina ma charakter, werwę i ogromne, czułe, psie serducho.

fot. Ewa Rajewska-Bieszczad
z upoważnienia
Fundacji Vita Canis



Tadeusz Gajdzis "Ziemia zroszona łzami"

Wydawnictwo Prymat 2000

"Pan Tadeusz" jest naszą epopeją narodową, a Pan Tadeusz Gajdzis z Sokółki - autorem obszernej kroniki ziemi sokólskiej, obejmującej lata 39-47 ubiegłego wieku pt. "Ziemia zroszona łzami". Dzieli się w niej wspomnieniami, przedstawia sylwetki żołnierzy Armii Krajowej i zasłużonych sokółczan, publikuje spis osób wywiezionych w głąb ZSRR oraz ich listy wysyłane do rodzin, przytacza relacje świadków, kompletuje nazwiska mieszkańców, przybliża historię ofiar faszyzmu i stalinizmu, cytuje poezję, publikuje wykazy jeńców i poległych funkcjonariuszy SB, MO, i ORMO. Nadążają Państwo? To dobrze, bo oprócz tego pisze o działalności Narodowych Sił Zbrojnych w powiecie sokólskim, odkrywa tajemnice podziemnego ruchu oporu, porusza temat przemocy i bezprawia UB oraz relacjonuje bitwę pod Kraśnianami. Wszystko to przeplata skanami dokumentów, szkiców, zapisków i fotografii z tamtego okresu. Taka ilość materiału przytłacza. Ogólny obraz rozpląta się w zalewie informacji. Daty, zdarzenia i ludzie zlewają się w jedną całość, ale to nie jest ważne. Najważniejszą rzeczą w tej książce jest jej publikacja na terenie Wolnej Polski. Ogrom tragedii, jaka dotknęła nasz kraj, każe nam z nadzieją spoglądać w jutro. Nadzieję, że czasy te nie powrócą. Dopóki pamiętamy o swoich korzeniach, możemy budować nową Ojczyznę. "Ziemia zroszona łzami" to ciekawe opracowanie dla miłośników historii i Sokółki, ale nie tylko. Pan Tadeusz pozostawił piękne świadectwo niezłomności polskiego ducha i za to pozwól sobie mianować go lokalnym Gallem Anonimem. Marcin Dębko

Radośnie przy opłatku na Przystanku Nadzieja



W piątek, 8 grudnia uczestnicy Przystanku Nadzieja wraz z wolontariuszami spotkali się przy stole nakrytym białym obrusem, zastawionym tradycyjnymi daniami i przy blasku choinki ustrojonej migoczącymi lampkami. Na stole świece z Caritasu i samodzielnie wykonane stroiki. To wystarczyło, żeby wytworzył się świąteczny, ciepły nastrój. Pogłębiło go czytanie pięknej poezji

oraz fragmentów Ewangelii o Narodzeniu Pana Jezusa. Wspólna modlitwa, dzielenie się opłatkiem i serdeczne życzenia: zdrowia, pomyślności, pokoju i dobra. A potem spożywanie pysznych potraw przygotowanych przez wolontariuszy. Kiedy już wszyscy nasycili się tymi dobrami, przy blasku świec rozpoczęło się radosne, wzruszające koledowanie. Śpiewali wszyscy bez wyjątku piękne, znane od dziecka pieśni. O tym, że Bóg się rodzi, że niesie nam Miłość i Pokój, a my witamy Go wspólnie z radością i nadzieją. Były również prezenty. Każdy otrzymał słodką, upieczoną przez wolontariuszy z SOSW piernikową choineczkę. Ten prezentik zaniósł do swego domu, by podzielić się nim ze swoimi najbliższymi i pamiętać o grupie Przystanek Nadzieja podczas Wigilii, 24 grudnia. Cieszymy się, że wspólnie udało się nam przeżyć te radosne chwile, zapamiętać na moment o smutkach i samotności.

Nasze spotkanie nie odbyłoby się, gdyby nie pomoc wolontariuszy, którzy wszystko przygotowali. Dziękujemy za dobroć i wrażliwość dzieciom i młodzieży oraz ich rodzicom, a także opiekunom, Paniom: Edycie Kondrat z Przedszkola nr 1, Lucynie Szymańskiej i Lucynie Śliżewskiej z Przedszkola nr 5 w Sokółce, Joannie Gejdel i Katarzynie Rabczyko ze SP w Starej Kamionce, Małgorzacie Nikonowicz i Joannie Wołyńiec ze SP w Geniuszach oraz Elżbiecie Szomko ze SOSW w Sokółce.

Wszystkim mieszkańcom ziemi sokólskiej z okazji nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia życzymy dużo zdrowia i pomyślności. Niech Bóg na nowo narodzi się w sercu każdego z nas, napełniając je Dobrem, Miłością i Nadzieją.

Krystyna Stefanowicz, Prezes Zarządu Stowarzyszenia "Barka"



Powiat Sokółski

OBWIESZCZENIE STAROSTY SOKÓLSKIEGO z 13 grudnia 2017 r.

Na podstawie art. 11d ust. 5 - ustawy z 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. 2017 r. poz. 1496) oraz art. 49 art. i 10 § 1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz.U. 2017r. poz. 1257) zawiadamiam, że na wniosek Burmistrz Sokółki, Pl. Kościuszki 1, 16-100 Sokółka z dnia 24 października 2017r. zostało wszczęte postępowanie dotyczące wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na budowie drogi gminnej od ul. Dąbrowskiego do drogi wojewódzkiej nr 673 wraz z infrastrukturą techniczną. Wniosek o zezwolenie na realizację inwestycji drogowej dotyczy następujących nieruchomości:

Jednostka ewidencyjna 201108_4 Sokółka - miasto: obręb ewidencyjny 0034 Sokółka: 502/1 (z podziału działki 502), 503/1 (z podziału działki 503), 504/1 (z podziału działki 504), 513/6 (z podziału działki 513/1), 514/16 (z podziału działki 514/1), 515/21 (z podziału działki 515/4), 516/35 (z podziału działki 516/27), 516/33 (z podziału działki 516/28), 516/37 (z podziału działki 516/12), 517/7 (z podziału działki 517/6), 518/9 (z podziału działki 518/8), 519/17 (z podziału działki 519/16), 520/16 (z podziału działki 520/14), 520/18 (z podziału działki 520/15), 520/20 (z podziału działki 520/1), 524/1 (z podziału działki 524), 501 obręb ewidencyjny 0134 m. Sokółka - Kraśniany: 878/1 (z podziału działki 878), 888/1 (z podziału działki 888), 874

Działki przewidziane do czasowego zajęcia na czas prowadzenia robót budowlanych:

Jednostka ewidencyjna 201108_4 Sokółka - miasto: obręb ewidencyjny 0034 Sokółka: 525, budowa skrzyżowania z DW 673 - nawierzchnia jezdni, pobocza, chodnik, droga rowerowa, przepust obręb ewidencyjny 0134 m. Sokółka - Kraśniany: 889/1, budowa skrzyżowania z DW 673 - nawierzchnia jezdni, pobocza, droga rowerowa

Działki planowane do przejęcia pod drogę, stają się własnością Gminy Sokółka z dniem, gdy decyzja Starosty Sokólskiego o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej stanie się ostateczna.

Zgodnie z art. 41 ustawy Kodeks postępowania administracyjnego w toku postępowania strony oraz ich przedstawiciele i pełnomocnicy mają obowiązek zawiadomić organ o każdej zmianie swego adresu, ponieważ w razie zaniedbania tego obowiązku doręczenie pisma pod dotychczasowym adresem ma skutek prawny.

Zgodnie z art. 49 ustawy Kodeks postępowania administracyjnego ogłoszenie uważa się za dokonane upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia obwieszczenia, strony po tym terminie w ciągu 7 dni mogą zapoznać się z aktami sprawy oraz wnieść uwagi i zastrzeżenia w Starostwie Powiatowym w Sokółce, ul. Piłsudskiego 8, pok. 58 II piętro, od poniedziałku do piątku, w godz. 7.30 - 15.30, tel. 85 711 08 58.

Starosta Sokółski

Piotr Recko

OŚA-V.6740.4.15.2017

Z wizytą w gabinecie weterynarza



27.11 uczniowie kl. VI, VII SPU oraz III GU wybrali się na wycieczkę. W tym oraz w następnym tygodniu będą poznawać świat i potrzeby czworonożnych przyjaciół. Najlepiej na tym się zna weterynarz, dlatego też pierwszy temat z tego działu zrealizowaliśmy w gabinecie weterynaryjnym „Wilcza Łapa”. Celem spotkania było poznanie specyfiki pracy weterynarza, kształtowanie postaw

humanitarnych w stosunku do zwierząt, uświadomienie, że zwierzęta, tak jak i ludzie, są żywymi istotami, które też chorują i cierpią, oraz wymagają pomocy i leczenia. Zwiedzając gabinet, uczniowie zajrzeli do każdej szuflady, koszyka oraz szafki. Lekarz weterynarii p. Anna Halicka-Dojlida przekazała wiadomości dotyczące pielęgnacji zwierząt domowych oraz przypomniła ważne zasady w kontaktach z psami. Narzędzia medyczne oraz sala zabiegowa również nie pozostały nam obce. Pani weterynarz opowiedziała, do czego służy: aparat USG, koncentrator tlenu oraz mikroskop. Jednak największe wrażenie na uczestnikach spotkania wywarł „mikroświat” i samodzielne przygotowywanie preparatów do oglądania. Uczniowie brali aktywny udział w spotkaniu, zadawali pytania oraz chętnie dzielili się informacjami o swoich pupilach i ich problemach zdrowotnych. Serdecznie dziękujemy Pani weterynarz Annie Halickiej -Dojlińskiej oraz Pani Ewie Kuklicz z gabinetu „Wilcza Łapa” za odkrycie przed nami tajników pracy weterynarza.

Oprac: Zuzanna Szarkowska-Czczeko

Dyżury Aptek w Sokółce

15.12. Apteka ogólnodostępna**, ul. Grodzieńska 78, tel. 85 711 20 14; 16.12. Apteka „Pharmacia” ul. Białostocka 128 tel. 85 307 04 34; 17.12. Apteka „Arnika”, Os. Zielone 3, tel. 85 711 95 80; 18.12. Apteka „Dbam o Zdrowie”, Pl. Kościuszki 17, tel. 85 711 19 55; 19.12. Apteka „Cefarm”, ul. 1 Maja 17, tel. 85 711 23 86; 20.12. Apteka ogólnodostępna, ul. Grodzieńska 6A, tel. 85 711 52 34; 21.12. Apteka ogólnodostępna*, ul. Grodzieńska 78, tel. 85 711 20 14; 22.12. Apteka ogólnodostępna, ul. Grodzieńska 78, tel. 85 711 20 14;

997

12.12 W miejscowości Chilmony opel corsa zjechał z drogi i uderzył w rów. W wypadku poszkodowana została pasażerka, którą nieprzytomną przetransportowano do szpitala. Kierowca pojazdu zbiegł z miejsca zdarzenia. Przyczyny i przebieg zdarzenia ustala policja w trybie dochodzenia. W akcji brały udział: JRG w Dąbrowie Biał., OSP Jaczno, Chilmony i Nowy Dwór.

8.12 W gm. Dąbrowa Biał. między wsiami Kuderewszczyzna i Kamienna Nowa znaleziono ciało myśliwego, który był tam na polowaniu. Zgłoszenie o zaginięciu przyjął Komenda Powiatowa Policji w Augustowie. Według lekarza przybyłego na miejsce zdarzenia, zgon nastąpił z przyczyn naturalnych.

8.12 Na skrzyżowaniu ul. Kresowej i Lotników Lewoniewskich w Sokółce po próbie skrętu w lewo dachował citroen. Auto, scinając znak drogowy, wyładowało na trawniku. Citroenem kierował 20-latek, na szczęście trzech jego pasażerowie mieli zapięte pasy i nikt nie odniósł poważnych obrażeń. W akcji uczestniczyli: zastęp ratownictwa medycznego, policja i dwa wozy strażaków z JRG Sokółka.

998

12-13.12 Strażacy z posterunku JRG w Dąbrowie Biał. wyjeżdżali do powalonego drzewa w Łozowie, natomiast strażacy z OSP Suchowola usuwali drzewo, które niebezpiecznie zwisało nad drogą przy ul. Ogrodowej w Suchowoli.

11.12 Ratownicy z posterunku JRG w Dąbrowie Biał. zostali poproszeni przez policję o pomoc w otwarciu domu w Grodziszczanach. Podejrzewano, że wewnątrz znajduje się martwy mężczyzna. Podejrzanie potwierdziło się, w budynku znaleziono ciało 57-latka. Postępowanie w tej sprawie prowadzi policja.

gdzie
warto
być?

15-16 grudnia, od godz. 16:00 w Klubie Bilardowym LP (Sokółka, ul. Ogrodowa 23) zbiórka do puszek na rzecz chorej KAROLINY. Dodatkowo, opłaty za każdą godzinę gry w piątek i sobotę – będą przeznaczone na wsparcie jej leczenia. 17 grudnia, godz. 14:00, Krynki zapraszają do wspólnego świętowania przy żywej szopce, przy Pl. Jagiellońskim. Zwiedzanie szopki będzie możliwe od godz. 11:00 do 15:00. 17 grudnia, godz. 15:00, w sali GOK w Krynkach - Wigilia Ekumeniczna osób samotnych. 17 grudnia, o godz. 10:00 Świąteczny Turniej Piłki Siatkowej w Dąbrowie Biał. (hala sportowa przy ZS w Dąbrowie Biał., ul. 1000-Lechia P.P. 24). 19 grudnia, godz. 16:30, w Zespole Szkół Rolniczych im. mjr. H. Dobrzańskiego-Hubała w Sokółce (ul. Polna 1) odbędzie się spotkanie organizacyjne absolwentów w związku z 50-leciem szkoły.

Polacy Kresowym Straceńcom

Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia Powiat Sokólski pod patronatem Starosty Sokólskiego Piotra Rećko włączył się do akcji „Polacy Kresowym Straceńcom”.

Celem przedsięwzięcia było przygotowanie paczek żywnościowych dla potrzebujących Kombatantów z szeregow AK, żyjących na terenie Białorusi i Litwy oraz dla polskich dzieci z bardzo ubogich rodzin oraz dzieci z domów dziecka, zamieszkujących na terenie Grodziszczyszczyny i Wileńszczyzny. Przygotowano ponad 90 paczek, w których znalazły się również kartki świąteczne wykonane przez podopiecznych Warsztatów Terapii Zajęciowej w Sokółce.

Do akcji włączyli się pracownicy Starostwa Powiatowego w Sokółce, Zespół Szkół w Sokółce, Zespół Szkół Rolniczych w Sokółce, Zespół Szkół Zawodowych w Sokółce, Zespół Szkół w Suchowoli, Zespół Szkół w Dąbrowie Białostockiej, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sokółce, Powiatowy Zarząd Dróg w Sokółce, Powiatowy Urząd Pracy w Sokółce, Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa w Sokółce, Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Sokółce, Komenda Powiatowa Policji w Sokółce, Powiatowy Inspektorat Weterynarii w Sokółce oraz Panowie Piotr Raube i Dawid Żurowicki.

Szczególne podziękowania przesyłamy Pani Dyrektor Zespołu Szkół w

Sokółce Iwonie Grzybowski, nauczycielom oraz uczniom szkoły, którzy prężnie włączyli się w akcję przyjmowania i pakowania paczek. Wszystkim darczyńcom serdecznie dziękujemy!

Zapytaliśmy inicjatorów przygotowania paczek o reakcję na zbiórkę. Agata Kiczuk ze Starostwa Powiatowego w Sokółce powiedziała nam: „Odbiór wśród kolegów ze Starostwa był bardzo pozytywny, w ciągu niespełna 2 h zebraliśmy prawie 900 zł”. Iwona Woronowicz z PCPR w Sokółce dodała: „Zawsze staramy się włączać w działania mające na celu pomoc bliźnim, w myśl idei, że dobro do nas powraca. W zbiórkę włączyli się wszyscy pracownicy PCPR-u. Mirosław Mikołajczyk - kierownik biura ARiMR w Sokółce: „Kresowiakom zebraliśmy 721,53 zł, za tę kwotę kupiliśmy produkty żywnościowe. To była jedna z pierwszych zbiórek przed świętami, więc jej rezultat jest dobry. Zbieraliśmy jeszcze na rzecz dziecka pracownika ARiMR z Kolna. W zeszłym roku bardzo dobrze poszła zbiórka na Wiktorię Kulfan. Moi pracownicy chętnie pomagają, nie tylko rolnikom i ich rodzinom, biorą udział we wszystkich akcjach tego typu. Staramy się pomagać w miarę naszych możliwości.”

Powiatowa koordynator zbiórki Anetta Zubrzycka (Starostwo Powiatowe) serdecznie dziękuje wszystkim instytucjom, społeczności szkolnej oraz darczyńcom indywidualnym za okaza-

ne serce i włączenie się w akcję pomocy Kresowiakom.

tekst: Karolina
Brasławska, Red.,
fot. Edward
Horsztyński



Karp Diem

- No, no, no! Dziadek! - z niedowierzaniem patrzyłem na taśmę. - Od października przybyło dziadkowi dziesięć centymetrów w bicepsie.

Dziadek z dumą podwinął rękawy flanelowej koszuli i stanął w pozie Mistera Uniwersum, wznosząc do góry butelkę z koktajlem proteinowym.

- He, he... Cały ten trud, by dzisiaj przetrwać.

Serce we mnie zamarło.

- Chyba nie chcesz dzisiaj... iść na zakupy?!

W oddali, zgodnie z konwencją horroru zawył wilk.

- Spokojnie, młody, damy radę... Trzymaj... - dziadek Kotleta sięgnął pod łóżko i wyciągnął tarczę S.W.A.T. Staruszek odnowił tarczę. Zdarł litery i napisał na niej S.L.O.T.A.

- To dla mnie? - spytałem przerażony.

- Toż nie dla mnie - dziadek napiął mięśnie. - Dobremu szermierzowi to i palec za miecz wystarczy.

- Czyli mi nie wysTARCZY, więc dajesz mi TARCZY... ha, ha.

- He, he.

- Ha, ha.

- He, he. Chcesz w gębę za takie dowcipy?

* Dwadzieścia minut później byliśmy pod Tesco. Sklep mieli otworzyć za minutę. Tłum pod drzwiami wyglądał jak statysty do najnowszego filmu Romero. Sklepowe zombie nacierały na drzwi.

- Dziadek, może zajedziemy trochę później?

- No chyba żartujesz! - burknął emeryt. Mimo mrozu rozpiął koszulę, ukazując błyszczący od oliwy z oliwek sześcioopak. - Idziemy po rybkę.

W tej chwili drzwi zostały otwarte. Amatorzy karpia ruszyli, przepychając się, bijąc i gryząc. Dziadek Kotleta

prawdziwe
prawdziwki

spokojnie dotarł do wejścia. Ja szedłem za nim. Musiałem się zasłonić tarczą, gdy ze sklepu wyleciała doniczka. Rozpoczęła się Bitwa o Karpia. Emeryt szedł przez tłum jak grecki bóg wojny - Ares. Gdy przechodził, płynnie zmieniał style walki. Ogłuszył jegomościa w czapce z daszkiem dzięki klasycznemu karate. Stosując aikido w stylu Stevena Seagala, wyrzucił dwóch klientów pod sufit, trzeciemu połamał rękę w stawie (ha, ha. W stawie - bo wiecie, kupował rybę...). Emeryt został zaatakowany nożem kuchennym (przecenionym). Uniknął go, stosując niespotykane na tych terenach zui quan - styl pijanej pięści. Zdziwiłem się, gdy dziadek zmienił kierunek. Nie szedł w stronę karpia! Torując sobie drogę tarczą, starałem się dotrzeć do mu kroku. Emeryt zatrzymał się przy mrożonkach. Wyciągnął mrożoną rybę i troskliwie położył ją do koszyka.

- To, co idziemy do kasy, he he? - spytał, patrząc na moją zdziwioną minę.

- Ale... Karpie!

- Ty zdurniałeś, młody? Te obrzydliwe mulojady chcesz jeść?

Spojrzałem na oddziały klientów walczących o ryby.

- Nie.

*

Mogłem się po dziadku się tego spodziewać. Dziadek Kotleta nie omijał problemów. On na nie wchodził i wdeptał w ziemię. Po drodze wdeptał w ziemię również tradycyjnego karpia. Oraz odrobinę mego lenistwa. Postanowiłem wybrać się na siłownię - przed Sylwestrem i bez postanowień noworocznych. A tarczę powiesiłem sobie na ścianie. Emeryt miał jeszcze takie dwie.

Kamyk

PEPERONI
pizza. bistro



Sokółka, ul. Monte Cassino 12A
DOWÓZ tel. 573 257 189

Pizza / Pasta / Świeże sałatki / Desery

Siłownia przy ZS w Sokółce /ul. A. Mickiewicza 11/ zaprasza

Zapraszamy od pon. do pt., od godz. 16:30 do 21:30.



zdrowie - witalność - energia

Sala wyposażona w profesjonalny zestaw do ćwiczeń siłowych i aerobowych / Abonament miesięczny (70 zł), dostępny po wpłacie na konto SOSW w Sokółce: Bank Spółdzielczy w Sokółce 07 80 93 0000 0013 90 74 2000 0030 i okazaniu przy pierwszym wejściu dowodu płatności. Abonament dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych - 35 zł. Osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności - wchodzi za darmo.

„Cieszymy się z najmniejszych rzeczy”. Niecodzienna wizyta u Kubusia



Po raz kolejny Szkolne Koło „Jestem Wolontariuszem” przeprowadziło na rzecz Kubę zbiórkę artykułów niezbędnych do codziennego funkcjonowania m.in.: pampersy, zupki w słoiczkach, chusteczki suche i mokre. Tym razem do Elżbiety Szomko – Opiekunki Koła dołączył Starosta Sokólski Piotr Rećko, by poznać Kubę i wspólnie przekazać rodzinie artykuły ze zbiórki.

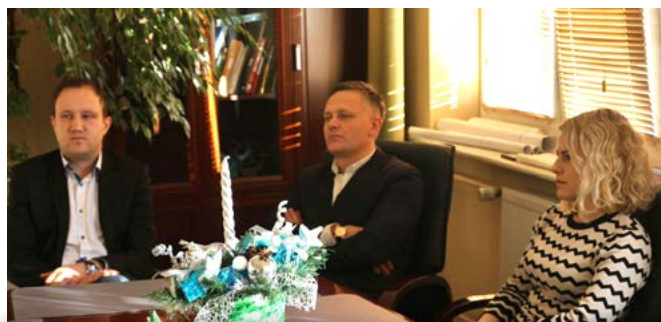
Rozmawialiśmy z panią Sylwią – mamą Kubę, która podzieliła się historią życia swojego syna.

„Kuba tuż po porodzie, bez pierwszego krzyku, został mi zabrany. Dostał 2 pkt w skali Apgar. Zobaczyłam go dopiero po 3 godzinach. Prawie nie było go widać pod maszynami. Poród nastąpił w Sokółce, potem Kuba został przewieziony do Białegostoku, gdzie leżał przez tydzień. Potem pojechał na konsultację do Warszawy. Tam leżał 2 i pół miesiąca. Miał pobrane mięśnie i skórę do badań, bo nie wiadomo było, co mu jest. Lekarze podejrzewali rdzeniowy zanik mięśni. Kuba na początku się nie ruszał, jednak później, gdy zaczęliśmy ćwiczyć i postawiliśmy wszystko na rehabilitację, zaczął unosić rączki, ruszać nóżkami. Najbardziej potrzebna jest teraz rehabilitacja. Dzięki pomocy fundacji udało się zamienić turnus rehabilitacyjny, na który Kuba nie mógł pojechać, na 6 tygodni rehabilitacji domowej. Kuba jest cały czas pod respiratorem. Nie potrafi samodzielnie oddychać. Bez pomocy respiratora Kubuś, kiedy czuje się dobrze, potrafi oddychać przez ok. 20 min., jednak zdarza się to bardzo rzadko. Kuba mówi pojedyncze słowa. Powtarza po nas. Są melodia i brzmienie podobne do naszych. Powtórzy to, co trzeba. Niestety, póki jest pod respiratorem, ciężko będzie ćwiczyć mowę dalej. Kuba praktycznie cały czas jest chory. Wszelkie infekcje górnych dróg oddechowych zdarzają się non-stop. Mamy całą szufladę leków. Dziecko jest

bez przerwy na tabletkach obniżających wysokie tętno, sięgające nawet 180/min. Ze względu na te choroby chronimy się przed szpitalami. Staramy się jak najwięcej robić w domu. Mamy lekarzy, którzy muszą nas odwiedzać. Chirurg dziecięcy wymienia gastrostomię w domu, anestezjolog, ortopeda, pediatra. W ramach wczesnego wspomagania odwiedza nas również Elżbieta Szomko, prowadząca zajęcia logopedyczne. Jako że Kuba nie przełyka, jest karmiony przez gastrostomię. Spożywa miksowane zupki ze słoików lub mleko. Mężą go również ogromne przykurcze w kolanach, wynikające z braku możliwości ruchu. My nawet nie wiemy, jakie mamy szczęście. Kiedyś żyliśmy inaczej, nie docenialiśmy tego, co mamy. Narodziny Kubę zmieniły wszystko. Cieszymy się z najmniejszych rzeczy i jesteśmy szczęśliwi.”

Każdy zainteresowany pomocą Kubie może zgłosić się do Stowarzyszenia na Rzecz Rozwoju Ziemi Sokólskiej „Barka”

oprac. Piotr Krasnodębski



„Jest to impreza, która nas jednoczy” - opłatek PZN w Sokółce

„Mamy tu osoby, które są chore, które mają kłopoty z chodzeniem, a jednak zdecydowały się przyjechać, bo wiedzą, że jest to dla nas ważne. W tym jest moc tych spotkań – szczególnie opłatkowych” – mówiła w trakcie spotkania Barbara Sawicka, prezes koła PZN.

Była choinka oraz cudowne pieśni w wykonaniu zespołu „Jemioła”. Jak co roku, osoby słabowidzące i niewidome spotkały się na opłatku, by złożyć sobie życzenia oraz wspólnie zasiąść przy wigilijnych potrawach. Spotkanie

szeni goście otrzymali prezenty oraz pamiątkowe kalendarze Starostwa Powiatowego w Sokółce na nowy rok.

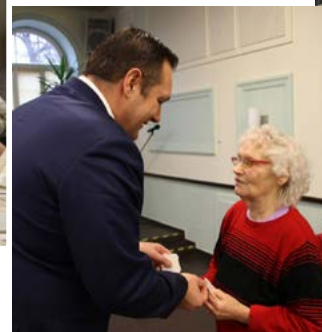
„Zdrowych, radosnych świąt! Jesteście aktywną wspólnotą, która niesie ze sobą dużo życzliwości – na cały powiat sokólski. Pokazujecie swoją postawą, że można być szczęśliwym bez względu na przeciwności losu” – mówił Starosta Sokólski Piotr Rećko.

Organizację imprezy wsparł Zarząd Powiatu Sokólskiego, Urząd Miejski w Sokółce, Chłódnia Eskimos oraz „Jaskółka”.

Piotr Białomyzy



opłatkowe PZN jest również ważnym wydarzeniem dla lokalnych samorządów. Uroczystość odwiedził Starosta Sokólski Piotr Rećko, Członek Zarządu Krzysztof Szczepiort oraz Kierownik Referatu Spraw Obywatelskich Lila Micun. Na zakończenie spotkania zapro-



Nieodpłatna pomoc prawna

13 grudnia zostały podpisane umowy z adwokatami, radcami prawnymi oraz Fundacją Lepsze Jutro z Białegostoku na świadczenie nieodpłatnej pomocy prawnej w Powiecie Sokólskim w roku 2018. W imieniu Powiatu Sokólskiego umowy podpisał Starosta Sokólski Piotr Rećko oraz Członek Zarządu Powiatu Sokólskiego Alicja Rysiejko. **Okręgowa Rada Adwokacka w Białymstoku będzie świadczyć nieodpłatną pomoc prawną w budynku Starostwa Powiatowego w Sokółce, (ul. Marsz. J. Piłsudskiego 8), pokój nr 21. Okręgowa Izba Radców Prawnych w Białymstoku będzie świadczyć nieodpłatną pomoc prawną w budynku internatu Zespołu Szkół w Dąbrowie Białostockiej, ul. 1000-lecia P.P. 24, zaś Fundacja „Lepsze Jutro” - w budynku Przychodni Rejonowej w Suchowoli, ul. Goniądzka 21. Pomoc prawną będzie można otrzymać w poniedziałek, środę oraz piątek, w godz. od 9:00 do 13:00, we wtorek i czwartek, w godz. od 13:00 do 17:00.**

Piotr Białomyzy

Dla Karoliny przepłynęli ponad 330 km!

Przedsięwzięty charytatywny maraton pływacki „Płyniemy i pomagamy” jest organizowany już od pięciu lat. W tym roku celem akcji było zbieranie pieniędzy dla chorej na nowotwór Karoliny. Jako że mieszkańcy naszego powiatu mają ogromne serca, w maratonie wzięło udział mnóstwo osób, od najmłodszych do seniorów, a także od tych, którzy pływają zawodowo, do tych, co trochę słabiej. Maraton trwał od godz. 9 do 14 i uczestnicy (135 osób – 57 kobiet i 78 mężczyzn) przepłynęli łącznie 336 km 25 m. Organizatorem był UKS Omega Sokółka i OSiR w Sokółce, a organizację wspomógł finansowo Zarząd Powiatu Sokólskiego, zaś patronat objął Starosta Sokólski Piotr Recko, który również płynął dla Karoliny wraz z całą rodziną.

„Akcje tego typu wyzwalają energię społeczną i promują postawy charytatywne. Apel o pomoc dla Karoliny padł na dobry grunt, gdyż mieszkańcy Sokólszczyzny to dobrzy ludzie, o wielkich sercach i zawsze to widać podczas takich akcji. Biorąc udział w tym maratonie, nie tylko wspieramy Karolinę finansowo, ale też dajemy wsparcie duchowe, psychiczne. Dzięki temu Karolina może poczuć, że nie jest sama, że jest z nią mnóstwo dobrych ludzi” – komentował Starosta Piotr Recko.

Najstarszymi uczestnikami maratonu byli Waldemar Maliszewski (71 l.) i Jerzy Michalski (69 l.). Najdłuższy dystans wśród wszystkich uczestników maratonu przepłynęli: Eryk Michałowski – 6650 m oraz Agnieszka Ancypio i Gabrysia Czarnowicz – po 6600 m.

Edward Horsztyński



Zwycięstwem zawodników z Zespołu Szkół im. gen. N. Sulika w Dąbrowie Białostockiej zakończył się udział w XVI Pucharze Podlasia w piłce ręcznej chłopców. Uczniowie w barwach klubowych Szczypiorniaka Dąbrowa Białostocka zajęli I miejsce w corocznym turnieju w Siemiatyczach, który odbył się w dniach 8-10 grudnia. Niektórzy sportowcy zostali wyróżnieni indywidualnie: Marcin Citko został królem strzelców, Miłosz Zawadzki – najlepszym zawodnikiem turnieju, zaś Patryk Wilczyński – najlepszym zawodnikiem drużyny. Skład zespołu: Patryk Wilczyński, Olaf Lewkowicz, Krystian Konstańczuk, Krystian Rudzik, Adam Lewkowicz, Kacper Groch, Adam Przytuło Mateusz Kosakowski, Marcin Citko, Marek Kamiński, Sebastian Makar, Sebastian Pers, Jonatan Fiedorowicz, Miłosz Zawadzki, Paweł Jackiewicz. Trener: Mirosław Tokajuk. >>>

Joanna Krahel

Mocni w Wyciskaniu Sztangi

180 kg! – tyle wynosił rekord na Mistrzostwach Powiatu w Wyciskaniu Sztangi Leżąc o Puchar Dyrektora Zespołu Szkół Rolniczych w Sokółce pod Patronatem Starosty Sokólskiego. To już 9. impreza tego typu, która promuje sport siłowy i doskonalenie sylwetki wśród młodzieży ponadgimnazjalnej. Uczestnicy startowali w 2 kategoriach – rocznik 2000 i młodszy oraz rocznik 1999 i starsi. Każdy z zawodników miał 3 podejścia do dowolnego ciężaru – to właśnie pod koniec zawodów rywalizacja stała się zacięta. Zawodnicy zwiększali poziom trudności. Zmagania zgromadziły na sali masę kibiców, którzy głośno dopingowali swoich faworytów. Starosta Sokólski Piotr Recko wraz z Dyrektorem Anną D. Cilulko wręczyli zawodnikom pamiątkowe medale oraz puchary. Wyniki: rocznik 1999 i starsi: I Paweł Gawrysiak (ZSZ w Sokółce) – rekordowe 180 kg, II Bartosz Bogusław (ZSR w Sokółce), III Wojciech Lewosz (ZSZ w Sokółce); rocznik 2000 i młodszy: I Adrian Jakim (ZSZ w Sokółce), II Jacek Tokarzewski (ZSR w Sokółce), III Artur Lapata (ZS w Sokółce). Drużynowo: I ZSZ w Sokółce, II ZSR w Sokółce, III ZS w Suchowoli. *Piotr Białomyzy*



SUKCES ZAWODNIKÓW LO DĄBROWA BIAŁOSTOCKA



CSA

Mikołajkowy Turniej Taekwon-do

Rok 2017 nasi najmłodsi adepci zaliczyli udziałem w Mikołajkowym Turnieju Taekwon-do pod patronatem Burmistrza Lipska. W przygotowanym dla nich przez starszych kolegów "TAEKWONGEDONIE" wzięło udział 100 początkujących taekwondoków z Lipska, Dąbrowy Białostockiej i Sokółki. Dobra zabawa przy przeboju "Last Christmas" przypieczętowała rok pełen wrażeń i pozytywnych emocji.

CSA

KAWETA

- ZŁOMOWANIE AUT
- ZAŚWIADCZENIE
DO WYREJESTROWANIA
- POMOC DROGOWA

SOKÓŁKA tel. 600 486 444

Znasz ciekawą osobę, którą warto przybliżyć naszym Czytelnikom, z ochotą o niej napiszemy. Czekamy na sygnał.
Redakcja

Zleć nam swoją reklamę
redakcja@infosokolka.pl

INFO
SOKÓŁKA

Wydawca: Stowarzyszenie "Towarzystwo Ziemia Sokółka"
Adres redakcji: ul. Marsz. J. Piłsudskiego 8, 16 -100 Sokółka
redakcja@infosokolka.pl www.infosokolka.pl
Redaktor naczelna: Aneta Tumiel
Nakład: 10 000 egzemplarzy, ISSN 2450-999X