

Ostatni dzień w pracy... s.12

BIEG NIEPODLEGŁOŚCI

www.infosokolka.pl



INFO

SOKÓŁKA

nr78/2017

POWIAT SOKÓLSKI 27 października 2017 r. BEZPŁATNY TYGODNIK

**Dąbrowa
Białostocka** s.8



s.6

Dzień Seniora



"Mosty wielokulturowości"
Podsumowanie
s.7

Wesoła Spartakiada

s.9



Koty s.5
w "Rolniku"

Akcja dla Pawełka

s.8



s.4

**Elwira Zabłocka: WOLONTARIAT -
mój sposób na życie...**



Anna Ponikwicka s.3



28.10 - Bal Wszystkich Świętych – dla dzieci, rozpoczęcie o godz. 15.00 wspólną modlitwą w kościele pw. Opatrzności Bożej w Kuźnicy

28.10, godz. 11.00 społeczna inicjatywa Sokółczan - sprzątanie cmentarza żydowskiego i zamontowanie nowej tablicy informacyjnej. Zapraszamy każdego, komu zależy na wizerunku naszego miasta oraz okazaniu szacunku dla nekropolii.

**gdzie
warto
być?**

29.10 - Festyn dla Marysi w Wasilkowie – godz. 10.00 Parking przy Fabryce „Biruna”.

10.11 - Powiatowy Bieg Niepodległości Sokółka 2017 „1918 metrów Wolności” – start godz. 10.00

10.11 - Festiwal Piosenki Patriotycznej oraz Żołnierskiej w ZSI w Sokółce

11.11 - Obchody Narodowego Święta Niepodległości w Sokółce

Coraz bliżej przebudowy drogi powiatowej do Okopów

W Starostwie Powiatowym w Sokółce została podpisana umowa między Starostą Sokólskim Piotrem Rećko i Dyrektorem Powiatowego Zarządu Dróg Grzegorzem Pulem, a Barbarą Szymczyk – prowadzącą działalność pod firmą P.U.H. KAMPOL Barbara Szymczyk. Przedmiotem umowy jest zrealizowanie zadania: Wykonanie w systemie „zaprojektuj i wybuduj” kompleksowej dokumentacji projektowej dla przebudowy drogi powiatowej 1338B na odcinku skrzyżowania z drogą nr 1337B do Okopów wraz z uzyskaniem decyzji o pozwoleniu na budowę oraz robót budowlanych polegających na przebudowie drogi powiatowej nr 1338B na odcinku od skrzyżowania z drogą nr 1337B do Okopów. *Piotr Białomyzy*



KONKURS / KONKURS / KONKURS / KONKURS

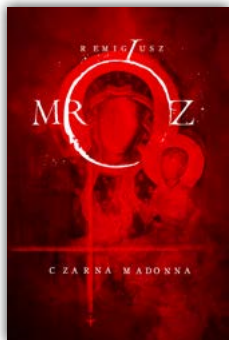
Lubisz dreszczyk emocji, wystarczy na adres elektroniczny redakcji (redakcja@infosokolka.pl) wysłać mejl, a w tytule wiadomości napisać: Mróz... Tradycyjnie, kto pierwszy - ten lepszy!

Ps. prosimy o podpisywanie wiadomości i załączenie kontaktu do siebie.

Tytuł "Przyjaciółki" z konkursu w nr 77. trafiły do pań: Agnieszki i Eli a "Biegacz" do p. Marcina. Pozdrawiamy Konkursowiczów!



Półka z KSIĄŻKAMI



**"Czarna
Madonna"**
Remigiusz Mróz

7/40

Boeing 747 irlandzkich linii lotniczych miał wylądować w Tel Awiwie o trzeciej w nocy. Nigdy nie dotarł na miejsce, a kontakt z maszyną utracono gdzieś nad Morzem Śródziemnym. Na pokładzie znajdowało się 520 osób, w tym narzeczona Filipa, która miała odbyć pielgrzymkę do Bazyliki Grobu Świętego.

Przez pierwsze godziny Filip wierzy, że samolot się odnajdzie. Nic nie wskazuje na zamach, straż przybrzeżna nie odnajduje wraku, a co jakiś czas do kontroli lotów dociera sygnał z transpondera.

Co stało się z boeingiem? Jaki związek ma jego zniknięcie z podobnymi zdarzeniami?

I jakie znaczenie ma obraz Matki Bożej, nazywany Czarną Madonną? Pierwsze odpowiedzi każą Filipowi sądzić, że niewiedza naprawdę jest błogosławieństwem.

Wydawnictwo Czwarta Strona

Wakacyjne staże uczniów w ramach projektu

pn. „Uczniowie i nauczyciele Powiatu Sokólskiego podstawą konkurencyjnego rozwoju podlaskiej gospodarki”

**Gabriela
Czaplejewicz ZSR
w Sokółce**

Na stażu nauczyłam się jak poprawnie ustawiać talerze na stołach, jak dobierać sztućce, szklanki. Dowiedziałam się co powinno być postawione do jakiej potrawy. Podczas stażu wykonywałam też prace porządkowe - okresowe i dzienne. Mogłam w sposób praktyczny nauczyć się swojego zawodu. Wiedza, którą wyniosłam ze szkoły zdecydowanie także mi się przydała. Staż w „Bony” w Kuźnicy chcia-



na fot. Gabriela Czaplejewicz ZSR,
Maria Szoka właścicielka „Bony”

łam odbyć ponieważ jest to dość nowa restauracja. Dzięki temu mogłam się dowiedzieć o wielu nowościach i trendach panujących w gastronomii. Udział w projekcie bar-

dzo sobie chwalę. Dobrze jest mieć możliwość nauki praktycznej zawodu, gdyż sama teoria w tym przypadku nie wystarczy. Plusem jest też możliwość zarobienia pieniędzy

w tak młodym wieku. Gdyby była możliwość ponownie wziąć udział w takim projekcie, to na pewno bym długo się nie zastanawiała.

**Maria Szoka
właścicielka „Bony”
w Kuźnicy**

Moja stażystka Gabrysia podczas odbywania stażu spisywała się bardzo dobrze. Wykonywała wszystkie polecenia. Choć na początku nie była pewna, co gdzie i jak, to po krótkim czasie nabrała zdecydowania. Nauczyła się jak poprawnie powinno się wykonywać nakrycia stołów, ja-

Powiat Sokółski realizuje projekt „Uczniowie i nauczyciele Powiatu Sokólskiego podstawą konkurencyjnego rozwoju podlaskiej gospodarki”. Jego celem jest organizacja staży i praktyk w latach szkolnych 2016/17 i 2017/18 dla 249 uczniów i 5 nauczycieli / instruktorów praktycznej nauki zawodu ze szkół ponadgimnazjalnych, dla których organem prowadzącym jest Powiat Sokółski. Wartość projektu wynosi 999 198,46 zł, z czego 949 238,46 zł pochodzi z dofinansowania z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020.

W ramach projektu podczas tegorocznych wakacji uczniowie odbyli staże u pracodawców, zgodnie z kierunkiem swojego kształcenia, za które otrzymali wynagrodzenie. W projekcie udział brali uczniowie z Zespołu Szkół w Suchowoli, kształcący się w zawodach technik handlowiec i tech. rolnik, z Zespołu Szkół Zawodowych w Sokółce – tech. informatyk, tech. usług fryzjerskich, tech. mechanik, z Zespołu Szkół Rolniczych w Sokółce – tech. hotelarz, tech. rolnik, tech. żywienia i usług gastronomicznych, tech. ekonomista. Dzięki udziałowi w projekcie uczniowie mieli możliwość nabycia nowych umiejętności i kompetencji, a także zarobienia swoich pierwszych pieniędzy.

kie naczynia podaje się do jakiej potrawy. Miała okazję zapoznać się z różnym sposobem dekorowania potraw oraz stołów. Uważam, że wiedza jaką prezentuje pozwoli jej szybko znaleźć pracę,

a praktyka jaką tu zdobyła zaowocuje lepszym zorientowaniem w zawodzie.

Materiał: Łukasz Mucus

Wydział Rozwoju i Promocji



**Fundusze
Europejskie**
Program Regionalny



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



W niedzielę wybory uzupełniające do Rady Miasta

Wybory Uzupełniające do Rady Miejskiej w Sokółce w Okręgu Wyborczym nr 13 już w niedzielę, 29 października. Kandydaturą dwie panie - Anna Ponikwicka, zgłoszona przez KWW Lokalny Patriotyzm oraz Ewa Karczewska, zgłoszona przez KWW Ludowo-Chrześcijański. Zapytaliśmy samorządowców o to, którą z kandydatek popierają i dlaczego.

Starosta Sokółski Piotr Rečko:

„Zdecydowanie stawiam na panią Annę Ponikwicką – to wspałała osoba, wybitny nauczyciel z ogromnym stażem i doświadczeniem, warto Pani Annie zaufać. Dla młodzieży i na jej rzecz zrobiła wiele. To osoba o niespożytej energii, współzałożycielka Stowarzyszenia „Barka”. Wierzę, że byłaby bardzo aktywną radną, dbającą o potrzeby wyborców swojego okręgu, jak i wszystkich Sokółczan. Pani Anna ujęła mnie także faktem, iż kontynuuje tradycje rodzinne jako hodowca pszczoł i udziela się w strukturach stowarzyszenia pszczelarzy”.



Przewodniczący Rady Miasta Daniel Supronik:

„Popieram Panią Annę, uważam ją za osobę bardzo wartościową, której obecność w szeregach Rady Miejskiej przyniosłaby same korzyści dla naszej sokólskiej społeczności. Program wyborczy Pani Anny i jej zapał do pracy na rzecz mieszkańców wart jest poparcia i oddania głosu przy urnach wyborczych.

ANNA PONIKWICKA

PREZENTACJA

dypłomowany nauczyciel matematyki w szkole podstawowej, gimnazjum oraz liceum; studia magisterskie na Wydziale Matematyczno-Przyrodniczym Filii UW w Białymstoku oraz studia podyplomowe na UW; z Sokółką związana od 31 lat; ma uprawnienia edukatora nauczycieli matematyki nadane przez Ministra Oświaty i Wychowania; doświadczenie w pozyskiwaniu środków UE na realizację projektów edukacyjnych.

PROGRAM

podczas pracy w radzie chciałaby się skupić na poprawie infrastruktury naszego miasta, a w szczególności: ulicy Targowej (odwodnienie, parkingi), wykonaniu nawierzchni na ulicach Mościckiego, Grechuty i Osieckiej, realizacji inwestycji na ul. Niemena, Wąskiej i Dąbrowskiego, wspieraniu szkół i przedszkoli w realizacji zadań dydaktycznych i wychowawczych oraz poprawie warunków pracy i nauki.

Sokółczanin, który chciał dać ludzkości nieśmiertelność Dawno, dawno temu... Aleksander Bogdanow

Tak naprawdę nazywał się Malinowski i urodził się w 1873 roku w Sokółce. Nie dość, że był prawdziwym człowiekiem renesansu, gdyż zajmował się polityką, medycyną, filozofią, piarstwem, ekonomią i działalnością kulturową, to do tego znacznie wyprzedzał swoją epokę. Ba! Można nawet śmiało powiedzieć, że jeśli chodzi o medycynę, to jego pomysły wyprzedzały nawet naszą epokę!

W politykę zaangażował się podczas studiów medycznych, które rozpoczął w 1892 r. w Moskwie. Przez kilka lat określał się jako socjal-demokrata, lecz w 1903 r. związał się z partią bolszewików, w której odgrywał dużą rolę. Choć był bliskim współpracownikiem Lenina, często popadał z nim w konflikty. Po rewolucji październikowej zerwał z polityką całkowicie.

W 1904 r. emigrował do Francji i Szwajcarii, gdzie oprócz działalności politycznej zajmował się pisanie powieści, a było to science-fiction, jakie znamy dziś. Jego najsłynniejszą powieścią była "Czerwona gwiazda", w której opisywał komunistyczną utopię na Marsie.

Jeszcze bardziej wybiegał w przyszłość jeśli chodzi o medycynę. Dzięki jego staraniom powstał instytut transfuzji krwi, który był czymś pionierskim, gdyż w tamtym czasie transfuzja krwi była nowością. Mało tego! Wierzył, że dzięki przetaczaniu można powstrzymać starzenie, lub nawet je odwrócić.

Bogdanow przez masowe przetaczanie krwi chciał nie tylko dać ludzkości nieśmiertelność, lecz także stworzyć prawdziwe "braterstwo krwi" między wszystkimi ludźmi. A także połączyć starego człowieka z nowym i "znieść podział na uczonych i



nieuczonych, na rządzących i rządzonych, na organizatorów i organizowanych, na psychiczny i fizyczny wymiar człowieka, na świadomość i byt, na poznanie i działanie". Bogdanow głosił też teorię "współpracy pokoleń" która wg niektórych była zsekularyzowaną wersją "świętych obcowania", a de facto polegała na tym, że przetaczając krew starych i młodych, starzy uzyskują młodość, a młodzi powagę i doświadczenie. Na podobnej zasadzie przetaczanie krwi chorych i zdrowych miało spowodować, że chorzy by zdrowieli, a zdrowi nie chorowali.

Chociaż jego instytut dostał pozwolenie na eksperymentowanie na ludziach, a jedną z ochotniczek była żona Lenina, Nadieżda Krupskaja, Bogdanow-Malinowski zdecydowanie wołał eksperymentować na sobie. I osiągnął zaskakujące sukcesy.

Na przestrzeni czasu Bogdanow przetoczył sobie krew 11 razy i wg tego co zanotował w swojej dokumentacji, między innymi wzrok wrócił mu do stanu sprzed lat, zatrzymało się łysienie i ogółem czuł się pełen wigoru. By sprawdzić swoją teorię o przetaczaniu krwi chorych i zdrowych, za 12. razem przetoczył sobie krew studenta chorego jednocześnie na gruźlicę i malarię. Niestety, jego teoria potwierdziła się tylko w połowie i w 1928 r. Bogdanow zmarł.

Tymczasem jego podwójnie ciężko chory student, któremu przetoczono krew Bogdanowa... cudownie wyzdrowiał.

Kto wie, być może gdyby nie śmierć Bogdanowa, wszyscy byłibyśmy dziś piękni i młodzi.

W każdym razie, dzięki jego badaniom powstała nowa gałąź medycyny – juwenologia, czyli nauka o odmładzaniu. Warto też dodać, że to właśnie na jego teorii systemów opiera się dzisiejsza... cybernetyka i informatyka. opr. Edward Horsztyński

Anna Ponikwicka

kandydatka w Wyborach Uzupełniających do Rady Miejskiej w Sokółce w OW nr 13



Powiat Sokółski

OBWIESZCZENIE STAROSTY SOKÓLSKIEGO z 25 października 2017 r.

OŚA-V.6740.4.14.2017

Na podstawie art. 11d ust. 5 – ustawy z dnia 10 kwietnia 2003r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. 2015 r. poz. 2031) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz.U. 2017r. poz. 1257) zawiadamiam, że na wniosek

że na wniosek Burmistrz Sokółki, Pl. Kościuszki 1 16-100 Sokółka z dnia 21 września 2017r. (uzupełniony dnia 12 października 2017r.) zostało wszczęte postępowanie dotyczące wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na budowie drogi gminnej nr 103718 B Wysokie Laski – Igryły w zakresie nawierzchni jezdni, poboczy, zjazdów, przepustów oraz przebudowy sieci wodociągowej oraz budowy drogi gminnej na działkach nr 116 i 120 obręb Igryły w zakresie nawierzchni jezdni, poboczy, zjazdów, przepustów oraz przebudowy sieci telekomunikacyjnej i wodociągowej, klasa techniczna – D, kategoria ruchu – KR 1

Wniosek o zezwolenie na realizację inwestycji drogowej dotyczy następujących nieruchomości:

Jednostka ewidencyjna 2011085 Sokółka- obszar wiejski:

obwód ewidencyjny 0013 Igryły: 116, 117, 120, 121, 31/10 (z podziału działki 31/5), 31/7 (z podziału działki 31/3), 31/9 (z podziału działki 31/2), 32/4 (z podziału działki 32/2), 46/4 (z podziału działki 46/3), 73/1 (z podziału działki 73), 47/4 (z podziału działki 47/1), 83/9 (z podziału działki 83/8), 83/11 (z podziału działki 83/6), 51/4 (z podziału działki 51/2), 52/3 (z podziału działki 52/2), 53/5 (z podziału działki 53/3), 53/7 (z podziału działki 53/4), 54/12 (z podziału działki 54/2), 55/3 (z podziału działki 55/1), 56/3 (z podziału działki 56/2), 57/3 (z podziału działki 57/2), 58/3 (z podziału działki 58/2), 59/6 (z podziału działki 59/5), 61/7 (z podziału działki 61/3), 61/11, 61/10, 61/9 (z podziału działki 61/6), 85/1(z

podziału działki 85), 6/12(z podziału działki 6/8), 60/1 (z podziału działki 60), 62/1 (z podziału działki 62), 88/2 (z podziału działki 88/1), 89/1(z podziału działki 89), 90/3 (z podziału działki 90/1), 93/3 (z podziału działki 93/1), 114/1, 114/2, 115, 116, 117

Jednostka ewidencyjna 2011085 Sokółka- obszar wiejski:

obwód ewidencyjny 0056 Wysokie Laski : 2/7, 2/8 (z podziału działki 2/3), 3/11 (z podziału działki 3/6), 48/1, 48/2, 51

Działki przewidziane do czasowego zajęcia na czas prowadzenia robót budowlanych, na które Inwestor posiada prawo dysponowania gruntem:

Jednostka ewidencyjna 2011085 Sokółka- obszar wiejski:

obwód ewidencyjny 0013 Igryły: 112
- przebudowa sieci wodociągowej

Działki planowane do przejęcia pod drogę stają się własnością Gminy Sokółka z dniem gdy decyzja Starosty Sokólskiego o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej stanie się ostateczna.

Zgodnie z art. 41 ustawy Kodeks postępowania administracyjnego ustawaw toku postępowania strony oraz ich przedstawiciele i pełnomocnicy mają obowiązek zawiadomić organ o każdej zmianie swego adresu, ponieważ w razie zaniedbania tego obowiązku doręczenie pisma pod dotychczasowym adresem ma skutek prawny.

Zgodnie z art. 49 ustawy Kodeks postępowania administracyjnego doręczenie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia obwieszczenia.

Starosta Sokółski

Piotr Rečko
Piotr Rečko



Elwira Zabłocka

- WOLONTARIAT -

mój sposób na życie...

Gdybym tego nie robiła, czułabym olbrzymi niedosyt...

Są osoby, które poprzez swój sposób bycia samoistnie zarażają otoczenie chęcią niesienia dobra. Taką osobą jest Elwira Zabłocka, nauczycielka w Zespole Szkół Zawodowych w Sokółce. Jej nazwisko pojawia się niemal przy każdej okazji, gdy sprawa dotyczy pomocy i wsparcia skierowanego zarówno w stronę ludzi jak i zwierząt.

Jest Pani bardzo młodą osobą, a mimo to ma Pani już na swoim koncie bardzo wiele dobroczynnych zasług.

Jakoś tak wyszło. (uśmiech) Nie uważam jednak, żeby to było bardzo dużo. Często, to sama młodzież wychodzi z inicjatywą i zwraca się do mnie o pomoc w jej zrealizowaniu. Zanim zaczęłam pracować w szkole, tego typu działań tu nie było. Uczniowie tego nie znali, nie wiedzieli, może nie chcieli się w to angażować... Natomiast teraz, na początku roku szkolnego młodzi ludzie sami przychodzą do mnie z pytaniami: „a może byśmy krew zdali? ... a kiedy jedziemy do schroniska? ... a kiedy na onkologię?...”

Więc wszystko zaczęło się z Pani inicjatywy. Skąd taki pomysł?

Nie wiem, to się dzieje samo z siebie... Myślę, że jesteśmy coś winni społeczeństwu, innym ludziom, tym w jakiś sposób negatywnie doświadczonym przez życie, a także zwierzętom. Musimy dać z siebie coś, niekoniecznie materialnego. Jest to moja pasja. Jestem biologiem,

Mam najlepszą młodzież pod słońcem, naprawdę. Są empatyczni, nie przechodzą obojętnie jeśli coś się dzieje.



więc zwierzęta są mi bliskie... onkologia też jest mi w jakiś sposób bliska... więc mam jakiś tam dług do spłacenia...

Kiedy zaczęła Pani działać w wolontariacie?

Zaczęło się od pierwszego roku mojej pracy w ZSZ. Praca z młodzieżą daje bardzo szerokie możliwości. Zdarzało mi się współpracować z młodymi ludźmi również z innych szkół, na przykład w Żonkilowej Kweście na rzecz Domo-wego Hospicjum dla Dzieci brały udział dziewczęta z ZS w Sokółce. Na onkologię dziecięcą w Białymstoku jeździmy z młodzieżą z sokólskiego „Rolnika”.

Jak młodzież odbiera spotkania z dziećmi na oddziale onkologicznym?

Powiem, że jest bardzo ciężko. Ja sama przez tydzień dochodzę do siebie po tych wizytach. Zobaczyć takie

małeństwo chore... to jest trudne przeżycie. Jeśli chodzi o młodzież, po pierwszej wizycie odpadła mi tylko jedna osoba. Cała reszta jest bardzo pozytywnie nastawiona, robią to świadomie, z wyboru, to jest wolontariat, nikt ich do tego nie zmusza. Oni wiedzą, że te dzieci nie umierają, jest tylko mały odsetek tych, które odejdą... Tam się nie czuje atmosfery onkologii, szpitala. Po prostu jedziemy do dzieci i tyle. (uśmiech) Młodzież poświęca na to swój wolny czas, jeździmy po zajęciach, wracamy po 21.00. Fajnie, że chcą, chociaż jest im ciężko. Mam najlepszą młodzież pod słońcem, naprawdę. Są empatyczni, nie przechodzą obojętnie jeśli coś się dzieje. Może też dlatego, iż wiedzą, że mają się do kogo zgłosić z problemem i będzie jakaś reakcja.

Wszystkie te działania wolontariackie muszą Pani zabierać mnóstwo czasu?

Tak, ale to daje również olbrzymią satysfakcję. Poza tym mam to wszystko poukładane, więc nie jest to dla mnie jakimś ogromnym obciążeniem. To jest mój sposób na życie. Gdybym tego nie robiła, czułabym olbrzymi niedosyt, miałabym wrażenie, że życie przecieka mi przez palce. A tak, zostawiam po sobie coś niematerialnego, bo rzeczy materialne kiedyś tam znikną, natomiast być może to, że kogoś zarażę wolontariatem, że komuś pomogę, zmieni życie tego człowieka... czy zwierzęka.

Czy ma Pani czas na swoje hobby?

Mam, piekę torty dla przyjaciół, okolicznościowo, no i też haftuję, krzyżykiem, jak mam czas na chwilę przysiąść. (uśmiech)

Ma Pani bardzo rozległe wykształcenie. Czy wszystkie te kierunki wynikają z Pani zainteresowań?

Częściowo tak, ale też z tego, że jako nauczyciel muszę się cały czas kształ-

cić. Przynajmniej ja wychodzę z takiego założenia. Nie mogę zasiąść na krzeselku i na pewnym poziomie się zatrzymać. Młodzież jest coraz bardziej wymagająca.

No dobrze, rozumiem, jest tu: biologia, chemia..., ale „Technik ochrony fizycznej osób i mienia”?

To trochę na przekór zrobiłam, (uśmiech) bo bracia robili... „a ja nie zrobię?“, więc oczywiście też zrobiłam. (uśmiech) Z drugiej strony - nie wiadomo co się w życiu przydarzy...

A fryzjerstwo...?

Było zapotrzebowanie na nauczyciela. Jak już robiłam fryzjerstwo, to zrobiłam i kosmetologię..., a potem zrobiłam oligofrenopedagogikę ponieważ mamy też dzieci z różnymi dysfunkcjami.

Działa Pani również w Klubie Młodego Nauczyciela, jest Pani przewodniczącą?

Tak, działa to na tej zasadzie, że skupiamy wokół siebie młodych nauczycieli. Dzięki Prezesowi - pani Janinie Sawickiej organizowane są szkolenia, które pomagają zdobyć i pogłębić

wiedzę młodych nauczycieli, przygotować się lepiej do zawodu. Jestem też w Centralnym Klubie, jako delegat, tam też uczestniczę w szkoleniach. Nie lubię stać w miejscu, to jest dla mnie najgorsze, co może być. Nie potrafiłabym nie robić nic.

Została Pani zgłoszona do konkursu „Nauczyciel na Medal”...

Nie mam pojęcia, kto mnie zgłosił, natomiast, gdy się o tym dowiedziałam, znalazłam się 10 cm nad ziemią bo jestem bardzo dumna, że ktoś w ogóle tak o mnie pomyślał. Nie liczę na wygraną, ale samo zgłoszenie jest dla mnie wielką nagrodą.

Jest Pani bardzo pozytywną osobą, co chciałaby Pani przekazać młodym ludziom, nauczycielom, lokalnemu społeczeństwu?

Może, żeby byli bardziej empatyczni, otwarci, życzliwi w stosunku do siebie bo z czasem to wszystko wraca do nas.

Pytała Patrycja A. Zalewska

Uczennice Aneta Gojko i Karolina Jurczenia o współpracy z panią Elwirą:

Jesteśmy już 4 lata z panią Elwirą, bardzo dobrze nam się współpracuje. Przez to, że możemy komuś pomóc, czujemy się lepiej. Fajnie jest razem robić coś dobrego dla innych, czasem jest zabawnie. To daje radość! Myślimy, że kontakt z panią Elwirą będziemy miały także po skończeniu szkoły. Jest dla nas jak druga mama, możemy do niej z wszystkim przyjść, nawet żeby się wypłakać i zawsze jakoś nam pomoże. W szkole dużo uczniów ma taki stosunek do pani Elwiry ponieważ potrafi dogadać się z młodzieżą. Uczniowie mają do niej zaufanie.

Udzielacie się w sokólskim schronisku dla zwierząt, jeździcie też na oddział onkologiczny. Jakie przeżycia temu towarzyszą?

Jest to na pewno trudne przeżycie, ale sam fakt, że tam jeździmy i możemy zobaczyć jak to jest... uświadamia nam jakie ludzie mogą mieć problemy. Przez to inaczej patrzymy na świat. Możemy też pomóc, pobawić się z tymi chorymi dziećmi, odciążyć ich rodziców.

Dyrektor ZSZ w Sokółce Grzegorz Zalewski:

Pani Elwira jest bardzo dobrą nauczycielką, szczególnie zaangażowaną w działalność społeczną. Jej osoba wzbogaca naszą szkołę i w niej na pewno zasługuje na medal.

Podaj łapę!

Wiadomości ze Schroniska



Myślisz o adopcji psa, a może kota?
Zapraszamy do sokólskiego Schroniska dla
Zwierząt. www.facebook.com/wolontariuszesokolka/ Kontakt 691 527499



Małe schroniskowe piękności gotowe do adopcji. fot. E. Rajżewska-Bieszczad z upoważnienia Fundacji Vita Canis

Stara Kamionka: Psim okiem w Bibliotece

W Filii Bibliotecznej w Starej Kamionce 17 października odbyły się kolejne zajęcia z cyklu „Książka uczy i bawi”. Spotkanie przebiegało pod hasłem „Mój przyjaciel pies”. Wzięli w nim udział uczniowie klas I-III miejscowej Szkoły Podstawowej wraz z wychowawczyniami: Grażyną Kamińską, Anną Matuk oraz Katarzyną Rabczko. Gościem zajęć była Pani Ewa Rajżewska-Bieszczad, która opowiedziała dzieciom o naszych czworonożnych przyjaciółkach oraz przedstawiła pracę wolontariusza w schronisku. Dzieci aktywnie brały udział w zajęciach, wykonując zadania przygotowane przez p. Ewę. Pracując w grupach, musiały odpowiedzieć na m.in. takie pytania jak: Czym jest wolontariat? Jakie mamy korzyści z pomagania? Czy każdy może pomagać? Uczniowie



sprawnie odpowiadali na pytania i chętnie prezentowali je na forum grupy. Na zajęciach nie mogło zabraknąć książki i oczywiście „psich” tytułów, takich jak: „Dżońcio” J. Tuwima, „Piesek Benio”, „Dzielny Piesek Tobie”, „Azorek i zegar”, „Psim okiem”. Z wielkim zaciekawieniem wysłuchały opowiadania Wandy Chotomskiej „Pies z ulicy Bałamutów”. Na zakończenie zajęć dzieci rozwiązały zagadki zadawane przez bibliotekarkę Martę Bielską oraz zgodnie z instrukcjami wykonały pieski metodą origami.

Tekst na podst. Marta Bielska, fot. Ewa Rajżewska-Bieszczad

Ganiano Koty :) w "Rolniku"



Pierwszoklasiści są już z nami 50 dni i nadszedł wreszcie ten wymarzony dzień, w którym zostali oni oficjalnie przyjęci do grona uczniów naszej szkoły. Ponieważ nie chcieliśmy jednak przyjmować w nasze szeregi „kota w worku”, zatem sprawdziliśmy czy nasze koty sprostały przygotowanym zadaniom i wykażą się wolą walki, hartem ducha i oczywiście poczuciem humoru.

ZSR w Sokółce



Kolorowy występ przedszkolaków w kinie "Sokół"



w obiektywie Krzysztofa Frejusa

Stragan

> ZDROWA ŻYWNOSĆ <

produkty z gospodarstw ekologicznych powiatu sokólskiego

Sernik niedzielny / Sery i twarogi z Kraśnian / Pasztety / Miody / Dżemy i soki / Jaja w tym perlicze / Zioła i inne produkty

KOSZE OKOLICZNOŚCIOWE

Zapraszamy w soboty, od godz. 9.00 parking przy kościele św. Antoniego



Lauren Beukes "Łśniące dziewczyny" Wydawnictwo Rebis 2014

Fajnie jest żyć w dobie dyskontów. Tylko tam wygrzebiemy literaturę spomiędzy pietruszek i rzodkiewek. W dodatku za bezcen. Czy będą to dzieła wartościowe? Cóż, nie ma na to reguły. Miło jest pójść po bułki i wrócić z "Balem pożegnalnym" Kundery, ale czasami wraca się z "Łśniącymi dziewczynami" Lauren Beukes. Dlaczego? A czemu nie? Ludzkość wymyśliła różne rodzaje tortur od łamania kołem po elektrowstrząsy. Czytanie, co poniektórych książek również się do nich zalicza i tak jest w tym przypadku. A zapowiadało się intrygująco. Harper Curtis to nieciekawy facet. Prawdę mówiąc to socjopata, morderca i brutal. Trafia do domu, który przenosi go w czasie i naznacza łśnieniem wybrane dziewczyny, nominując je na ofiary. Harper jest narzędziem w jego rękach. Jedną z naznaczonych dziewczyn przeżywa atak i ze względu na nieudolność policji, sama stara się odnaleźć mordercę. Ale jak złapać kogoś, kto porusza się w czwartym wymiarze? Lauren Beukes stworzyła surrealistyczny, obskurny i klaustrofobiczny klimat, który świetnie sprawdził się w książce "Margo" Tarryn Fischer, tu natomiast przypomina uwięzienie w woodstockowym toi toiu. Przerazenie i dezorientacja są dobre, jeśli tylko umiejętnie je wykorzystać, ale by zrobić niespodziankę dzieciom nie przebiegamy za mikołaja sąsiada - alkoholika. "Łśniące dziewczyny" męczą nawarstwieniem patologii. W połowie dochodzimy do wniosku, że wypiliśmy wiadro pomyj. Mimo łśnienia w tytule, to mroczna książka. Polecam masochistom i ludziom dążącym do autodestrukcji. Jeśli chodzi o mnie "Nie chcę tak świata widzieć / Też błędzę w ciemności, ale koniec końców / Urodziłem się po to, żeby chodzić w słońcu".

P.S. Podziękowania na końcu są lepsze, niż cała książka i jakkolwiek rozumiem, że sztuka nie musi być ugrzeczniowana na siłę, to nie musi być też na siłę wulgarna.

Marcin Dębko



- Rasowy?
 - Poczwórnie.
 - To znaczy, że jak?
 - Znaczą nogi jamnika, morda buldoga, uszy wyżła, ogon owczarka...
- Stefan Wiechecki

PEPERONI
pizza. bistro

Sokółka, ul. Monte Cassino 12A
DOWÓZ tel. 573 257 189

Pizza / Pasta / Świeże sałatki / Desery

Starosta Piotr Rećko: Dziękujemy Wam za to, że pokazujecie nam wszystkim jak się dobrze bawić...

Powiatowy Dzień Seniora



Obchodzony był 21 października w kawiarni „Lira” w Sokółce. W uroczystości wzięli udział nasi samorządowcy, między innymi, Starosta Sokólski Piotr Rećko wraz z małżonką, Członek zarządu Alicja Rysiejko, radny miejski Tomasz Tolko i burmistrz Dąbrowy Białostockiej Romuald Gromacki.

Dziękuję Wam za to, że pokazujecie nam wszystkim jak się dobrze bawić, jak krzewić kulturę. Dziękuję Wam za Wasze zaangażowanie – mówił Starosta Sokólski Piotr Rećko w trakcie składania życzeń członkom Koła Seniora, Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów oraz zaproszonym gościom.

Za całokształt pracy na rzecz społeczności lokalnej i środowiska Seniorów oraz zaangażowanie w rozwój kultury w Powiecie wyróżnieni zostali: Henryk Cudnik, Helena Bugienko, Alicja Tryzna, Janina Dębińska, Halina Marcińczyk, Stanisława Kowalczyk, Kazimierz Kalinowski, Marian Augustyniak, Helena Sobolewska, Elżbieta Ceglarska, Adam Radkiewicz oraz Urszula Góryń.

*Tekst: Edward Horsztyński,
fot.: Piotr Białomyzy*



Zajęcia dotyczące handlu ludźmi w sokólskiej „zawodówce”

W związku z obchodzonym 18 października XI Europejskim Dniem Przeciwko Handlowi Ludźmi – trzy klasy pierwsze Zespołu Szkół Zawodowych w Sokółce (I wz, I Tm i I Tfi) uczestniczyły w spotkaniu z policjantem – Kamilem Kozłowskim, który zapoznał uczniów z ww. tematem. Była dyskusja, film, pogadanka, dystrybucja ulotek. Uczniowie poznali zasady związane z wyjazdem za granicę, bezpieczeństwem, możliwościami pomocy oraz zachowaniem się w sytuacjach trudnych. Spotkanie zorganizowała pani Izabela Garkowska – pedagog szkolny.

Zespół Szkół Zawodowych w Sokółce

Podsumowanie projektu "Mosty wielokulturowości"

Projekt „Mosty wielokulturowości. Zrozumieć przeszłość – tworzyć przyszłość” realizowany od maja do października bieżącego roku wraz z grupą uczniów Gimnazjum nr 1 w Grodnie wyrósł z potrzeby poznawania historii naszych „małych ojczyzn” oraz lepszego rozumienia świata, w którym żyjemy. Działania podjęte w czasie realizacji projektu były różnorodne. Oto niektóre z nich: Warsztaty w białostockim IPN przygotowujące nas do przeprowadzenia i nagrania wywiadów ze świadkami historii. / Wizyty oraz zajęcia w siedzibie TV a także Pracowni Filmu, Dźwięku i Fotografii w Michałowie to zdobyta wiedza o tajnikach filmowania i fotografowania. / Wyjazdy studyjne szlakiem kultury żydowskiej, tatarskiej oraz pobyt w

Grodnie były okazją do poznania przebogatej i wielokulturowej przeszłości oraz teraźniejszości Grodzieńszczyzny. / Prace porządkowe i renowacja macew na grodzieńskim i dąbrowskim kirkucie, to ochrona miejsc przeszłości, ale również zdobyta wiedza i praktyczne umiejętności. / Nie do przecenienia są również kontakty z białoruskimi rówieśnikami, wspólne spo-



tkania, rozmowy i zajęcia. Czego nauczył nas projekt? Przede wszystkim aktywności, działania, pracy oraz poszerzył wiedzę o prze-



szłości naszego regionu. Pozwolił docenić kontakty i rozmowy ze starszymi ludźmi, których, często boleśnie, doświadczała historia. Podlasie i Grodzień-

szczyzna to bogate i różnorodne kulturowo krajiny i niech ta spuścizna przeszłości trwa - pielęgnowana i kultywowana przez nas. 26 października odbyło się

uroczyste podsumowanie projektu, w którym uczestniczyli goście z Białorusi, przedstawiciele lokalnych władz, duchowni katoliccy i prawosławni, reprezentanci Związku Tatarów Rzeczypospolitej Polskiej i Muzułmańskiej Gminy Wyznaniowej w Bohonikach, naukowcy (prof. dr hab. Adam Czesław Dobroński i dr Tomasz Wiśniewski), konsultant naukowy muzeum "Historii religii" w Grodnie Benjamin Jeruzalim oraz nauczyciele i uczniowie ZS w Dąbrowie Białostockiej.

Młodzież zaprezentowała efekty pracy w formie prezentacji i filmu, rozstrzygnięto konkurs fotograficzny, degustowano regionalne potrawy. Bogactwo wielokulturowości podkreśliły występy zespołów "Buńczuk (pod kierownictwem p. Anny Mucharskiej), "Rumlieuskaja zaraczki" (Tatiana Woroncichina) oraz młodzieżowej grupy "Solatium".



Projekt współfinansowany przez Fundację PZU i Fundację GAMA, objęty Honorowym Patronatem Starosty Sokólskiego. tekst: Dorota Budzińska, fot. Łukasz Mucusi



Remont Zespołu Szkół Zawodowych na ukończeniu

Remont Zespołu Szkół Zawodowych w Sokółce jest na ukończeniu. Wnętrze szkoły jest całkowicie zrobione, trwają prace na schodach przy głównym wejściu. Na przyszły tydzień zostanie tylko ich fugowanie. Trwają również prace przy sali gimnastycznej - kładzione są ostatnie warstwy tynków zewnętrznych, z wyjątkiem jednej ze ścian. Trwają też intensywne prace przy budynku Pracowni Ćwiczeń Technicznych, choć w tym przypadku stopień ich zaawansowania jest mniejszy niż w przypadku szkoły.

Obiekty są remontowane w ramach zadania "Modernizacja obiektów szkolnych Powiatu Sokólskiego". Projekt jest współfinansowany w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020 ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego i budżetu Powiatu Sokólskiego.

Zespół Szkół Zawodowych w Sokółce



Nowy samochód dla sokólskiej Policji

Powiat Sokólski reprezentowany przez Starostę Sokólskiego Piotra Rećko i Członka Zarządu Krzysztofa Szczepioto podpisał porozumienie z Komendą Wojewódzką Policji w Białymstoku reprezentowaną przez Zastępcę Komendanta Wojewódzkiego Policji Sławomira Wilczewskiego. Przedmiotem porozumienia jest przekazanie środków finansowych na zakup samochodu służbowego Policji na użytek Komendy Powiatowej Policji w Sokółce. Piotr Białomyży



Dąbrowa Białostocka

DOBRE STRONY POWIATU



NIE DAJ SIĘ WKREŚCIĆ BABCIU!

Dzięki współpracy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Dąbrowie Białostockiej z Komendą Wojewódzką Policji w Białymstoku, grupa seniorów z Dąbrowy Białostockiej i okolic w dniu 16 października 2017 roku w Teatrze Dramatycznym im. A. Węgierki w Białymstoku obejrzała premierę spektaklu szkoleniowego pt. „Nie daj się wkreścić Babciu”.

Spektakl odwołujący się w treści do bezpieczeństwa osób starszych w wykonaniu aktorów Teatru Dramatycznego w Białymstoku, seniorzy mogli obejrzeć w ramach „Programu ograniczania przestępczości i aspołecznych zachowań RAZEM BEZPIECZNIEJ im. Władysława Stasiaka na lata 2016 i 2017 finansowanego przez Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji. Pomysłodawcą i organizatorem całości przedsięwzięcia było Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Oddział w Białymstoku.

Poniedziałkową premierę w Teatrze Dramatycznym w Białymstoku uświetnił swoją obecnością Sekretarz Stanu w Ministerstwie Spraw Wewnętrznych i Administracji Pan Jarosław Zieliński, a także Zastępca Komendanta Głównego Policji, Komendant Wojewódzki Policji w Rzeszowie, Komendant Wojewódzki Policji w Białymstoku, Wojewoda Podlaski.

Pomysłodawcom i organizatorom projektu - Polskiemu Stowarzyszeniu Diabetyków Oddział w Białymstoku - gratulujemy pomysłu, a Partnerowi projektu - Komendzie Wojewódzkiej Policji w Białymstoku, składamy podziękowania za zaproszenie dąbrowskich seniorów.



MOPS w Dąbrowie Białostockiej



Nowy Radny wybrany!

Wybory uzupełniające w okręgu wyborczym nr 13 do Rady Miejskiej w Dąbrowie Białostockiej odbyły się 22 października. Do walki stanęło dwóch kandydatów: TOCZYŁOWSKI Jakub zgłoszony przez KWW WSPÓLNA GMINA uzyskał 62 głosy i WOJTECZKO Adam zgłoszony przez KWW ADAMA WOJTECZKO otrzymał 136 głosy.

Frekwencja w dniu wyborów wyniosła 31,86 %. UM w Dąbrowie Białostockiej

Akcja dla Pawełka

Od 19 do 22 października trwała akcja charytatywna dla Pawełka Kozłowskiego z Bagien. W czwartek odbył się mecz Nauczyciele & Przyjaciele kontra Uczniowie. W skład drużyn wchodził: Jarosław Budnik – dyrektor szkoły, Maciej Sulik – dyrektor M – GOK, Andrzej Kamliński – kierownik Warsztatów Terapii Zajęciowej, Tomasz Sztukowski i Mirosław Tokajuk – nauczyciele wychowania fizycznego, Krzysztof Rychtarczyk – pracownik Salezjańskiego Ośrodka Wychowawczego oraz Wiesław Skomin – emerytowany policjant. Skład drużyny uczniów: Maciej Budnik, Adam Lewkowicz, Sebastian Pers, Miłosz Zawadzki, Patryk Radziwon, Karol Tkaczuk, Marcin Citko, Adam Przytuł, Paweł Boruch, Marek Kamliński, Patryk Wilczyński. Uczniowie przegrali. Wynik meczu to 4:2. W piątek w kinie Lotos odbyły się koncerty rockowe zespołów: Lupa, Godzina 12 i Bright Ophidia. W sobotę natomiast odbyły się zawody strzeleckie o puchar Dyrektora Zespołu Szkół im. gen. N. Sulika w Dąbrowie Białostockiej. Zawodnicy mieli za zadanie oddać 6 strzałów, zarówno w pozycji stojącej, jak i siedzącej. Pierwsze miejsce zajął Tomasz Jarmosko, II miejsce zajął Karol Tkaczuk, a III miejsce Paulina Łomoć. W niedzielę odbył się turniej piłki nożnej: I miejsce – Browar, II miejsce – Majстры, III miejsce – KS Starowlany, IV miejsce – Soccer Stars. Od godz. 13 w kinie zaczęła działać magia, za sprawą Łukasza Granta – iluzjonisty, występujących zespołów: Młodzieżowej Orkiestry Dętej ze Szkoły Podstawowej w Dąbrowie Białostockiej, chó-



ru seniora „Dąbrowianki”, zespołu „Ad Rem” zespołu „Allegro”, „Solatium” oraz solistów. Uczestnicy wydarzenia chętnie brali udział w aukcji, loterii, kiermaszu rękodzieła i ciast. Zebraliśmy prawie 12 tys., a to już kolejna akcja charytatywna, która odbyła się w naszej gminie w tym roku. Jak powiedział dyrektor Miejsko – Gminnego Ośrodka Kultury w Dąbrowie Białostockiej nie wie gdzie kończy się otwartość naszych serc i to jest wspaniałe. Chcielibyśmy podziękować wszystkim, którzy włączyli się w naszą akcję, sponsorom, artystom, mieszkańcom, wolontariuszom, a przede wszystkim Walerii Łukaszewicz, bez której nie byłoby tej akcji. Organizatorzy



Alicja Rysiejko, Członek Zarządu Powiatu Sokólskiego wylicytowała obraz namalowany przez siostrę Pawełka.

Porozmawiajmy o bezpieczeństwie

17 października na sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego w Dąbrowie Białostockiej odbyła się debata społeczna „Porozmawiajmy o bezpieczeństwie – możesz mieć na nie wpływ”. Przedstawiciele sokólskiej policji zaprezentowali Krajową Mapę Zagrożeń Bezpieczeństwa, zasady jej funkcjonowania oraz efekty, jakie udało się osiągnąć przy jej pomocy. W dalszej części debaty omówione zostały zadania zawarte w programie „Dzielnicy bliżej nas”, co przybliżyło mieszkańcom podstawowe obowiązki służby dzielnicowej oraz



możliwość poznania dzielnicowych, którzy opiekują się ich dzielnicą. Kolejnym etapem spotkania była prezentacja aplikacji mobilnej „Moja komenda”. Ostatnim elementem debaty była dyskusja, w której głos zabrali przybyli na spotkanie słuchacze. Zgłaszali oni między innymi swoje spostrzeżenia i propozycje dotyczące poprawy bezpieczeństwa na terenie miasta. UM w Dąbrowie Białostockiej



Wesoła Spartakiada

SOSW

Z KRONIK 998

23.10 Strażacy z OSP Krynki i JRG Sokółka zostali wezwani do Ostrowia. Udzielili tam pomocy medycznej kobiecie, która złamała biodro. Kobieta została zabrana przez pogotowie.

Dwa zastępy JRG Sokółka gasiły w Sokółce na ulicy Zamenhoffa pożar sadzy w kominie.

25.10 Przy ulicy Kołłątaja w Sokółce strażacy JRG Sokółka gasili volkswagena golf. Przyczyną pożaru mogło być zwarcie instalacji elektrycznej w samochodzie.

25.10 W Dąbrowie Białostockiej, na ulicy 1000-lecia Państwa Polskiego doszło do pożaru mieszkania. Na miejscu pojawiły się zastępy JRG w Dąbrowie Białostockiej, OSP Kamienna Stara, Jaczno, Olsza, Nowy Dwór. Strażacy ewakuowali mieszkańców bloku i ugasili pożar. Jedna osoba została poszkodowana.

25.10. Dwa zastępy ratowników z Suchowoli gasiły pod miejscowością Piątak zrzucone z ciężarówki płonące formy na jajka.

25.10 Samochód dachował w Korycinie, na ulicy Słonimskiej. Do samochodu osobowego przyjechały dwa zastępy OSP Korycin oraz jeden z JRG Sokółka. Strażacy uwolnili nieprzytomnego kierowcę i przekazali go ratownikom medycznym.

SG

24.10 44-letni mężczyzna (Polak) zmarł na przejściu granicznym Brzuzgi-Kuźnica. Prawdopodobną przyczyną zgonu był zakrzep.



W hali przy Zespole Szkół w Sokółce odbyła się III Spartakiada dla wychowanków SOSW. Wydarzenie odbyło się pod patronatem Sokólskiego Starosty Piotra Rećko, którego reprezentowała Alicja Rysiejko, Członek Zarządu w Starostwie Powiatowym w Sokółce.

Spartakiada zaczęła się od defilady, a następnie uczestnicy złożyli przyrzeczenie, że będą grali według zasad fair-play i w duchu zdrowej sportowej rywalizacji. Potem zaś odbyła się część artystyczna, przedstawienie „Motyle”, która poprzedzała gimnastykę w celu rozgrzewki.

Uczestnicy mieli do pokonania tor przeszkód składający się między innymi z tunelu, płotków, rzucania piłki do kosza itd. Oprócz tego dla starszych zawodników odbył się turniej tenisa stołowego, a młodsi mieli do dyspozycji dmuchaną zjeżdżalnię i dmuchany plac zabaw.

Wychowankom SOSW pomagali uczniowie klasy mundurowej z sokólskiego LO, którzy wykazali się bardzo serdeczną postawą. *Edward Horsztyński*



Oddział Rejonowy PCK w Sokółce zaprasza krwiodawców z powiatu sokólskiego na uroczyste spotkanie w sobotę 18.11. br o godz. 18.00 w kawiarni „Lira” przy SOK-u. Zapisy do 5.11. w biurze OR PCK przy ul. Piłsudskiego 8/121 w Sokółce (liczba miejsc jest ograniczona).
Kontakt: 576 148 320 Beata Repucho,
601 743 795 Jerzy Kazimierowicz.

27.10. Apteka „Pharmacia” ul. Białostocka 128 tel. 85 307 04 34; 28.10. Apteka „Arnika”, Os. Zielone 3, tel. 85 711 95 80; 29.10. Apteka „Dbam o Zdrowie”, Pl. Kościuszki 17, tel. 85 711 19 55; 30.10. Apteka „Cefarm”, ul. 1 Maja 17, tel. 85 711 23 86; 31.10. Apteka ogólnodostępna, ul. Grodzieńska 6A, tel. 85 711 52 34; 01.11. Apteka ogólnodostępna*, ul. Grodzieńska 78, tel. 85 711 20 14; 02.11. Apteka ogólnodostępna, ul. Grodzieńska 78, tel. 85 711 20 14; 03.11. Apteka ogólnodostępna, ul. Sikorskiego 3, tel. 85 711 24 10;

Dyżury Aptek w Sokółce

Z Krainy Wątku i Osnowy

Na OGÓLNOPOLSKIM KONKURSIE – TKANINY LUDOWEJ w ramach proj. „Kraina Wątku i Osnowy – konkurs i warsztaty” dofinansowanego przez Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego w Warszawie tkaczki z naszego powiatu pokazały na co je stać. Nadesłano 66 prac. W pierwszej kategorii "Tkanina Dwuosnowa. Temat: Droga przez wieś", pani Teresa Pryzmont i Danuta Radulska z Wasilówki, otrzymały po 750zł nagrody i obie zajęły pierwsze miejsce. Podobnie trzecie miejsce i dwie równorzędne nagrody otrzymała pani Bernarda Roś z Szaciłówki i Helena Gołko z Trofimówki.

Wyróżnienie i po 400zł nagrody otrzymały panie: Karolina Radulska z Popiołówki, Agnieszka Iwanicka z Korycina i Ludgarda Sieńko z Janowa.

W trzeciej kategorii "Małe formy tkackie" przyznano cztery równorzędne nagrody 460zł z czego jedną z nich otrzymała pani Edyta Wiśniewska z Janowa. Gratulujemy!

Edward Horsztyński /na podst. www.dwuosnowowa.pl/



Publiczna Biblioteka ma 70 lat

Publiczna Biblioteka w Sokółce powstała we wrześniu 1946 r. i nazywała się wtedy Powiatową Biblioteką Publiczną. Wcześniej, przed wojną istniała biblioteka Związku Nauczycielstwa Polskiego, biblioteka żydowska i kilka prywatnych bibliotek, z prywatnymi księgozbiorami. O ile z prywatnymi bibliotekami różnie to było, to biblioteka Związku Nauczycielstwa Polskiego i biblioteka żydowska nie przetrwały wojny, aczkolwiek wielu nauczycieli starało się ratować co się da. Uratowane przez nich książki (aż 200!) trafiły później do biblioteki publicznej, którą organizowała nauczycielka, Maria Kosińska.

Nie było to łatwe, gdyż pani Kosińska nie dostała ani lokalu ani książek, także pierwsza biblioteka publiczna w Sokółce znajdowała się w małym pokoiku w inspektoracie i składała się z 20 tytułów, które przyniosła z domu pani Maria. Wkrótce pani Kosińska zaapelowała do mieszkańców o zasilenie książkami biblioteki i tym sposobem, dzięki szczodrości Sokółczan, księgozbiór się powiększał.

Biblioteka zmieniała adres wielokrotnie. Jeszcze w 1946 roku przeniesiono ją do kasyna urzędniczego przy Placu Kościuszki 9, a w 1952 na Ściegiennego 31, do willi mecenasa Pietrasza, który sam posiadał spory księgozbiór. Rok później biblioteka została przeniesiona do drewnianego domu przy ulicy Mickiewicza 5. I tak biblioteka zmieniała swoją lokację aż 8 razy, aż do 1987 roku, kiedy przeniesioną ją na Osiedle Centrum 21, gdzie znajduje się dzisiaj. Edward Horsztyński

Śladami II Korpusu Polskiego

19 października w sali konferencyjnej Oddziału IPN w Białymstoku odbyło się spotkanie podsumowujące tegoroczną edycję projektu edukacyjnego "Śladami Bohaterów". Uczestnicy projektu przedstawili przygotowane w grupach podsumowania pięciodniowej ekspedycji śladami II Korpusu Polskiego i jego szlaku bojowego we Włoszech. Wśród przedstawionych podsumowań przeważały prezentacje multimedialne pokazujące losy Sybiraków, żołnierzy II Korpusu Polskiego i ich rodzin oraz uczestników powojennego podziemia niepodległościowego. W spotkaniu uczestniczyli: Andrzej Karczewski (ZS w Suchowoli), Artur Lapata (ZS w Sokółce), Mateusz Łantowski (ZS w Dąbrowie Białostockiej), Marlena Radkiewicz (ZSR w Sokółce) i Diana Sawko (ZSZ W Sokółce), pod opieką dyrektora Zespołu Szkół Zawodowych w Sokółce - Grzegorza Zalewskiego, którzy przygotowali na podsumowanie film - wywiad z członkiem ruchu oporu z Armii Krajowej, Bronisławem Karwowskim. Wyjazd grupy do Włoch możliwy był dzięki sfinansowaniu podróży przez Zarząd Powiatu Sokólskiego.



Galeria Jednego Zdjęcia



Fot. Piotr Krasnodębski

Twórz z nami Galerię,
wyślij: fotografię bądź zdjęcie swojej pracy
artystycznej w dowolnej technice
pod adres: redakcja@infosokolka.pl

ZSR w Sokółce

OGÓLNOPOLSKI TYDZIEŃ KARIERY

20 października, młodzież klasy II w zawodzie technik ekonomista uczestniczyła w warsztatach pn „Ja na rynku pracy” w ramach Ogólnopolskiego Tygodnia Kariery w Powiatowym Urzędzie Pracy w Sokółce. W trakcie warsztatów młodzi ludzie mogli zapoznać się z technikami rekrutacyjnymi stosowanymi przez pracodawców i doradców zawodowych pracujących w urzędzie. Uzyskali informacje na temat działań i zadań instytucji w której byli, aby nie kojarzona była tylko z zasiłkami dla osób bezrobotnych gdyż spełnia ona wiele innych funkcji, takich jak: doradztwo zawodowe, dofinansowanie przy rozpoczynaniu własnej działalności gospodarczej, szkolenia grupowe i indywidualne, pośrednictwo pracy. Naszym opiekunem była pani Janina Łowczycka, której serdecznie dziękujemy za poświęcony czas i przekazaną wiedzę.



WY URZĄD PI
KTYWIZACJI ZAWO



Siłownia przy ZS w Sokółce /ul. A. Mickiewicza 11/ zaprasza

Zapraszamy od pon. do pt., od godz. 16:30 do 21:30.



zdrowie - vitalność - energia

Sala wyposażona w profesjonalny zestaw do ćwiczeń siłowych i aerobowych / Abonament miesięczny (70 zł), dostępny po wpłacie na konto SOSW w Sokółce: Bank Spółdzielczy w Sokółce 07 80 93 0000 0013 90 74 2000 0030 i okazaniu przy pierwszym wejściu dowodu płatności. Abonament dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych - 35 zł. Osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności - wchodzi za darmo.

Dziewczyny z "Rolnika" mocne w Futsalu

Na hali sportowej sokólskiego ogólniaka zakończyły się I Mistrzostwa Powiatu Sokólskiego w Futsalu Dziewcząt. W zawodach wzięło udział pięć drużyn – Zespół Szkół Rolniczych w Sokółce, Zespół Szkół w Sokółce, Zespół Szkół w Dąbrowie Białostockiej, Gimnazjum nr 1 w Sokółce, Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Janowie. Pomysłodawcą zawodów były dziewczyny z „Rolnika”, które zgłosiły się z inicjatywą do Dyrekcji swojej szkoły.

Wyniki: 1. ZSR w Sokółce, 2. Gimnazjum nr 1 w Sokółce, 3. ZS w Dąbrowie Białostockiej, 4. ZSw Sokółce, 5. ZSZS CKR w Janowie
Nagrody zostały ufundowane przez Zarząd Powiatu Sokólskiego. W imieniu zarządu wręczał je Członek Zarządu Krzysztof Szczebiot.

Materiał: Piotr Krasnodębski



Turniej Siatkówki o Puchar Starosty

Na hali sportowej przy Zespole Szkół w Sokółce odbył towarzyski turniej siatkówki. Wzięły w nim udział drużyny: UKS Mikolo Sokółka, Biebrza Lipsk i Tis Polmar Wataha Kleosin. Ten towarzyski sparing mający rozgrzać przed rozpoczęciem sezonu trzeciej ligi odbył się pod patronatem Starosty Sokólskiego Piotra Rećko. Pierwszy mecz UKS Mikolo Sokółka – Tis Polmar Wataha Kleosin zakończył się wynikiem 2-1. W drugim - UKS Mikolo przegrało 3-0 z Biebrzą Lipsk, w trzecim, ostatnim - Wataha Kleosin wygrała 2-1 z Biebrzą Lipsk. Trzecie miejsce zajęła Tis Polmar Wataha Kleosin, drugie - UKS Mikolo Sokółka, a pierwsze - Biebrza Lipsk.

Edward Horsztyński



KAWETA

- ZŁOMOWANIE AUT
- ZAŚWIADCZENIE
DO WYREJESTROWANIA
- POMOC DROGOWA

SOKÓŁKA tel. 600 486 444

Znasz ciekawą osobę, którą warto przybliżyć naszym Czytelnikom, z ochotą o niej napiszemy. Czekamy na sygnał.
Redakcja

Zleć nam swoją reklamę
redakcja@infosokolka.pl

INFO
SOKÓŁKA

Wydawca: Stowarzyszenie "Towarzystwo Ziemia Sokółska"
Adres redakcji: ul. Marsz. J. Piłsudskiego 8, 16 -100 Sokółka
redakcja@infosokolka.pl www.infosokolka.pl
Redaktor naczelna: Aneta Tumiel
Nakład: 10 000 egzemplarzy, ISSN 2450-999X

BIEG NIEPODLEGŁOŚCI

W tym roku obchody 99. rocznicy Odzyskania Niepodległości rozpoczynamy wyjątkowo, bo POWIATOWYM BIEGIEM NIEPODLEGŁOŚCI - SOKÓŁKA 2017 zorganizowanym pod hasłem „1918 Metrów Wolności”. Zapraszamy chętnych do wzięcia udziału w biegu i tych, którzy zechcą dopingować śmiałkom - 10 listopada na godz. 10:00 pod Starostwo Powiatowe w Sokółce. Datę startu łatwo zapamiętać. W biegu mogą wystartować uczniowie szkół od rocznika 2008 i osoby dorosłe. Warunkiem uczestnictwa jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.elektronicznazapisy.pl. Osoby niepełnoletnie (uczniowie) zobowiązani są do przedstawienia zgody rodzica lub opiekuna prawnego. Zgłoszenia internetowe zostaną zawieszone 1 listopada 2017 r. Po tym terminie będą możliwe do 3 listopada pod nr 85 711 08 55 w godz. 7.30-15.30. Po okazaniu dowodu tożsamości ze zdjęciem uczestnicy biegu otrzymają pakiet startowy. Każdemu uczestnikowi Biegu będzie mierzony czas z możliwością określenia miejsca w danej kategorii (elektroniczny pomiar). Wyniki zostaną przedstawione w komunikacie końcowym i zamieszczone na stronie www.sokolka-powiat.pl w zakładce „Powiatowy Bieg Niepodległości”. Każdy uczestnik Biegu otrzyma pamiątkowy medal natomiast zawodnicy, którzy zajmą I - III miejsce w poszczególnych kategoriach otrzymają puchary patrona honorowego wydarzenia - Starosty Sokólskiego Piotra Rećko oraz nagrody rzeczowe. Nagrodzeni zostaną również: najstarsi i najmłodsi zawodnicy. Przed każdym biegiem rozgrzewkę dla uczestników poprowadzą nauczyciele wychowania fizycznego ze szkół powiatu sokólskiego. Imprezę patronatem medialnym obejmuje Info-Sokółka.

Dieta wegańska ratuje życie!

Jest pewien rodzaj doktorów, którzy próbują wyleczyć z głupoty. Jako, że głupota często jest chorobą nieuleczalną, a proces leczenia jest stresujący, większość doktorów traci kontakt z rzeczywistością. Takiego to uczzonego znalazłem w okolicach Biebrzy. Nasz doktor polewał sobie keczupem muchomora.

- Człowieku, czy ty się szaleju nażarłeś?! - krzyknąłem, przestraszony.

- Szaleju? Ciekawa koncepcja!

Korzystając z jego odwróconej uwagi, wytrąciłem mu grzyba z ręki.

- Ależ proszę pana! Wypraszam sobie! Ja jestem doktorem zarządzania!

Nie wiedziałem, że tok studiów doktoranckich obejmuje uodparnianie się nie trucizny, więc poprosiłem, by to rozwinął.

- Zarządzanie, proszę pana, to zarządzanie ludźmi... Jestem profesjonalnym coachem!

- Nadal nie rozumiem, co to ma do trucia się grzybami.

- No tak... można zauważyć, że nie ma pan wykształcenia w tym zakresie - podniósł triumfalnie palec - Bo widzi pan, wszystko zależy od naszej woli. Wola jest wszystkim!

- Dobra, dobra, ale co z tym grzybem?

- Już tłumaczę. Jeśli człowiek wmawia sobie, że czuje się źle, to faktycznie choruje. Bo dla niego zdrowie i pozytywne emocje to coś nowego. Nie chce opuszczać swojej strefy komfortu!

Tak jest ze wszystkim. Proszę pana, jeśli sam, z nieprzymuszonej woli zdecyduje, że ten grzyb mi nie zaszkodzi, to nic mi się nie stanie. Bo każdy się spodziewa, że się zatruje muchomorem. A czy ktokolwiek go próbował? Na przykład, pan? Powtarza pan tylko, co napisane w książkach! Trucizna w muchomorze jest jedynie blokadą psychiczną zbudowaną przez słabe jednostki - zakończył swój wywód, podnosząc muchomora.

Westchnąłem. Jeśli doktor prowadził taki monolog, to nic dziwnego, że ta część lasu zupełnie opustoszała.

- Posłuchaj mnie, człowieku. Trucizna w muchomorach jest prawdziwa.

- Absurd!

- Posłuchaj... - zmarszczyłem czoło, próbowałem znaleźć jakiś konkretniejszy argument - Wie pan, co to chityna?

- Ależ oczywiście. To takie coś w owadach, prawda?

- Tak. A wie pan, że chityna występuje również w grzybach. Wie pan, co to oznacza? One nie są wege.

- Nie są wege? A fu! - mężczyzna ze wstrętem wypuścił „przysmak” z dłoni.

Profesor mi podziękował i wrócił do Warszawy, a ja wróciłem do swojej strefy komfortu, w której mogłem polować spokojnie na brzęczykoczek. Ale to już historia na inny dzień

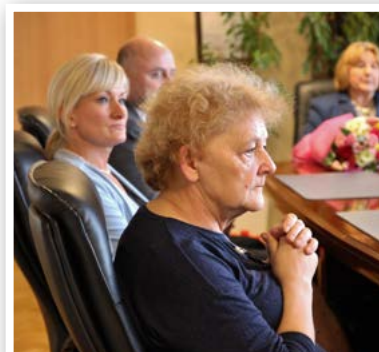
Kamyk

Ostatni dzień w pracy...

Przedstawiciele Zarządu Powiatu Sokólskiego w osobach Starosty Piotra Rećko, Alicji Rysiejko i Krzysztofa Szczebiota, pożegnali pięciu wieloletnich pracowników Starostwa Powiatowego w Sokółce odchodzących na emeryturę. Podziękowania za pracę odebrali: Helena Mikołajczyk, Danuta Bałakier, Jan Sidorowicz, Tadeusz Tumiel oraz Stanisław Strankowski. Ci doświadczeni pracownicy przez lata służyli radą i pomocą młodszym kolegom. Teraz, jako emeryci będą mogli poświęcić czas na zasłużony odpoczynek i realizowanie swoich pasji, czego serdecznie im życzymy. Z pewnością będzie nam ich brakowało...

Z humorem został pożegnany wieloletni Kierownik Wydziału Ochrony Środowiska, Rolnictwa i Leśnictwa - Tadeusz Tumiel. Na sali konferencyjnej zebrało się wielu pracowników Starostwa Powiatowego w Sokółce, wszyscy pracownicy Wydziału Ochrony Środowiska i Architektury z obecną Dyrektorką - Wiesławą Burnos na czele oraz Starostą Sokólskim Piotrem Rećko, Wicestarostą Jerzym Białomyzy i Członkowie Zarządu Powiatu, a także projektanci z którymi współpracował. Były wspomnienia, życzenia, kwiaty i prezenty, ba, nawet zabawna prezentacja - retrospekcja kariery zawodowej świeżo upieczonego emeryta i specjalnie przygotowany występ wokalny z fragmentem utworu ulubionego autora - K. Klenczona „10 w skali Beauforta!”.

P. Białomyzy i P.A. Zalewska



pod honorowym
patronatem
Starosty Sokólskiego



Starosta Sokólski
Piotr Rećko

Sokółka, 10 listopada 2017 r.
Start godz. 10.00

Długość trasy:

1200 m - SZKOŁY PODSTAWOWE / GIMNAZJA
„1918 Metrów Wolności” - SZKOŁY PONADGIMNAZJALNE
2 x „1918 Metrów Wolności” (3836m) - KATEGORIA OPEN

Przebieg trasy: ul. Sikorskiego, ul. 3 Maja, ul. Ogrodowa,
ul. Dąbrowskiego, ul. Ściegiennego, ul. Piłsudskiego.

Start i meta przy Starostwie Powiatowym w Sokółce, ul. Marsz. J. Piłsudskiego 8.

Organizatorzy: Starosta Sokólski i Stowarzyszenie „Towarzystwo Ziemia Sokółka”

Zapisy internetowe: www.elektronicznazapisy.pl do 1 listopada 2017 r.

Informacja: www.sokolka-powiat.pl, tel. 85 711 08 55, 85 711 08 15.

Patronat medialny:

