

Wprowadziła zebranych w świat szeptuch

PDK rozwija się dla Was

www.infosokolka.pl
INFO
SOKÓŁKA nr 295
POWIAT SOKÓLSKI – 28 listopada 2023 r.



OSP ma nowy wóz



Ludzie o wielkich sercach pomogli czworonogom



BIEG NIEPODLEGŁOŚCI 2023
Przeżyjmy to jeszcze raz!



Kolejne zwycięstwo „Sokoła”

Samotne matki i kobiety w ciąży znajdą tam schronienie

SYLWIA MATUK
fot. Paulina Cholewska

– Chcemy, aby ten dom był przestrzenią do życia dla osób potrzebujących, w której znajdą spokój i nie będą się martwiły tym, co przyniesie kolejny dzień – podkreśla Piotr Rećko, Starosta Sokólski.

Trwają prace na poddaszu



budynku przy ulicy Augustowskiej 2 w Suchowoli, gdzie znajdować się będzie dom dla matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży.

Chodzi o zadanie pn. „Utworzenie domu dla matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży w Powiecie Sokólskim”. W roku 2023 została przyznana dotacja z budżetu państwa w wysokości 1 524 489,00 zł na dofinansowanie zadań związanych

z rozwojem sieci domów dla matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży w ramach działania 1.4 wynikającego z Programu kompleksowego wsparcia dla rodzin „Za życiem”.

Zadanie polega na wykonaniu prac remontowo-budowlanych oraz wyposażeniu pomieszczeń dostosowanych do potrzeb mieszkańców domu dla matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży. W ramach dotowanej inwestycji w domu zamieszka 26 osób.

Wartość zadania wynosi 2 675 837,85, w tym dotacja w wysokości 1 524 489,00 zł.

Prace remontowe zakończą się w grudniu 2023 r.



Szanowni Państwo,

ostatnie dni były dla strażaków-ochotników z Jaczna wyjątkowo radosne. Długie starania, by do ich jednostki OSP wjechał nowy wóz ratowniczo-gaśniczy, właśnie zakończyły się sukcesem. Jako Powiat Sokólski niesamowicie cieszymy się razem z druhami, a nasza radość jest tym większa, że my również dołożyliśmy znaczną sumę pieniędzy do tego fantastycznego zakupu.

Naszym pożarnikom pomagamy zawsze, kiedy tylko możemy. Nie tak dawno wsparliśmy finansowo strażaków z Kamiennej Starej i Reszkowic, teraz zaś przyszła kolej właśnie na Jaczno i zapewniam, że tego typu działania, służące bezpieczeństwu nas wszystkich, będziemy kontynuować, bo życie i zdrowie mieszkańców jest po prostu bezcenne.

Starosta Sokólski
Piotr Rećko

Na te poważne choroby mogą cierpieć ludzie na całym świecie

MATERIAŁ ZLECONY

Choroby psychiczne to poważny problem dotyczący ludzi na całym świecie. Szacuje się, że w Polsce zmagają się z nimi kilka milionów osób. Problemy ze zdrowiem psychicznym mogą być różnorodne.

Choroby psychiczne to zaburzenia w obrębie mózgu, które prowadzą do często nieodwracalnych albo trudnych do wyleczenia zmian. Osoby chore psychicznie często nie zdają sobie sprawy z tego, co się z nimi dzieje, uważają, że inni chcą ich na siłę zamknąć w ośrodku neuropsychiatrycznym i że cały świat

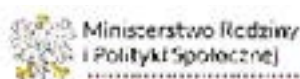
jest przeciwko nim. Choroba może rozwijać się latami, nie dając żadnych objawów. Niektóre choroby i zaburzenia psychiczne mają łagodny charakter, a do ich wyleczenia wystarczy psychoterapia i popularne leki przeciwłękowe i uspokajające. Niektóre zaburzenia jednak są na tyle silne i wpływają na umysł, że chory może być niebezpieczny dla środowiska, w którym się znajduje. Dlatego nie warto lekceważyć pierwszych objawów i zgłosić się do psychologa.

Większość chorób psychicznych to najczęściej skutek życiowych sytuacji i przeżyć oraz tego, jak dajemy sobie z nimi radę. Zwolnienie z pra-

cy, śmierć, traumatyczne doświadczenie skutkują stresem, co może powodować zaburzenia. To kwestia bardzo indywidualna, często problemy psychiczne są dziedziczne, innym razem pojawiają się na skutek bieżących wydarzeń.

Istnieją pewne symptomy, na które trzeba zwrócić uwagę, bo mogą świadczyć o zaburzeniach psychicznych i poważnej chorobie. To m.in. impulsywność, agresja, utrata wiary w siebie, długotrwały smutek, nadpobudliwość, spadek samopoczucia, rozdrażnienie.

Więcej na temat chorób psychicznych przeczytacie na stronie www.infosokolka.pl.



Zadanie współfinansowane ze środków Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej w ramach programu „Od zależności ku samodzielności” i Powiatu Sokólskiego we współpracy ze Specjalnym Ośrodkiem Szkolno-Wychowawczym im. Janusza Korczaka w Sokółce

CZAS NA LEPSZE JUTRO
SPOTKANIE INTEGRACYJNE
29 listopada 2023 r. godz. 10.00-15.00
Hala sportowa, ul. Mickiewicza 11 w Sokółce

Spotkanie integracyjne w ramach realizacji projektu „Czas na lepsze jutro” współfinansowanego ze środków Programu „Od zależności ku samodzielności” Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej oraz środków Powiatu Sokólskiego

W PROGRAMIE:

- konkursy
- gry i zabawy sportowe
- koncert zespołu disco-gole
- warsztat promujący efekty prac malarskich i rękodzielniczych powstałych w trakcie warsztatów wspierających, przeznaczonych dla osób objętych projektem „Czas na lepsze jutro”
- punkty informacyjne instytucji wspierających osoby z zaburzeniami psychicznymi
- porady specjalistów, m.in. możliwość skorzystania z pomocy przy redagowaniu pism użytkowych, informacje o możliwościach znalezienia pracy, aktywizacji zawodowej i inne
- poczęstunek dla wszystkich uczestników spotkania

Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej
Powiat Sokólski

Druhowie z OSP Jaczno mają nowy wóz

WYDZIAŁ PROMOCJI
fot. OSP Jaczno

– Bezpieczeństwo mieszkańców Powiatu Sokólskiego jest dla nas bezwzględnie ważne. Gdy tylko mamy możliwość jego zwiększenia, czy to poprzez remont dróg i przejść dla pieszych, czy doposażenie jednostek PSP i OSP, nie wahamy się ani chwili. Nieustannie dofinansowujemy straże pożarne, bo zdajemy sobie sprawę z tego, jak wiele zależy od ich profesjonalnego wyposażenia oraz sprawnej pracy i wyszkolenia druhowów – zapewnia Piotr Rećko, Starosta Sokólski i prezes Zarządu Oddziału Powiatowego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP.

Piotr Rećko
Starosta Sokólski:

„Bezpieczeństwo mieszkańców Powiatu Sokólskiego jest dla nas bezwzględnie ważne. Gdy tylko mamy możliwość jego zwiększenia, nie wahamy się ani chwili”.

Sobota, 18 listopada, dla jaceńskich pożarników była prawie jak święto. To właśnie tego dnia do ich jednostki wjechał średni samochód ratowniczo-gaśniczy marki Iveco. Nowiutki i niemal pachnący... lakierem, bo jego rok produkcji to 2023. Wartość tego auta to aż 1 100 850 zł, a Powiat Sokólski dofinansował ten zakup kwotą 100 tys. zł.



Samochód ratowniczo-gaśniczy marki Iveco, rocznik 2023, właśnie zjechał z taśmy montażowej i trafił do jaceńskiej jednostki

Poprzedni samochód, 38-letni star 244, którym druhowie w samym bieżącym roku wyjechali do zdarzeń aż 43 razy, był już wysłużony. Zaczął rdzewieć i coraz częściej się psuć. Ale zakup nowego auta był dla strażaków-ochotników szalenie istotny nie tylko z tego powodu.

– Chodzi też o to, że nasz nowy wóz jest zdecydowanie bezpieczniejszy. Do tego szybszy, bo uruchomienie samochodu takiego jak poprzedni, łącznie z nabijaniem powietrza w sprzęt hydrauliczny, bez czego wóz nie pojedzie, zajmowało nawet 15 minut. A przecież kiedy wyjeżdżamy na akcję, to czas jest dla nas na wagę złota. Poza tym z naszego punktu widzenia nowe auto jest bardziej wydajne, bo przewozi znacznie więcej wody niż star. Ma dodatkowo środek pianotwórczy, którego tamten wóz

nie miał – informuje Andrzej Białomyzy, prezes Ochotniczej Straży Pożarnej w Jacznie.

To nie koniec zalet nowego iveco. Bo wśród akcesoriów samochodu znajduje się specjalistyczny, nowoczesny sprzęt: autopompa, środek pianotwórczy i zbiornik wody o pojemności aż 3 tysięcy litrów. A przecież właśnie odpowiednio wyposażenie jednostek, razem z doświadczeniem i wyszkoleniem strażaków, stanowi o skuteczności naszych pożarników, którzy z oddaniem ratują zdrowie, życie i mienie. Dlatego Powiat Sokólski nigdy nie stoi bezczynnie, gdy widzi tak ważną potrzebę mieszkańców, jaką jest zapewnienie im bezpieczeństwa.

– Tak naprawdę odwaga nie polega na tym, by się nie bać, tylko na tym, by przezwyciężyć swój strach. Strażacy muszą to

robić za każdym razem, kiedy narażając swoje życie, idą w ogień albo gdy interweniują przy wypadkach samochodowych. Bardzo się cieszę, że jako Powiat Sokólski dofinansowaliśmy jednostkę z Jaczna, która dzięki temu wsparciu będzie jeszcze szybciej, sprawniej i skuteczniej wykonywać swoje szlachetne zadania z myślą o dobru mieszkańców – dzieli się spostrzeżeniami Jerzy Białomyzy, Wicestarosta.

Jerzy Białomyzy
Wicestarosta:

„Bardzo się cieszę, że jako Powiat Sokólski dofinansowaliśmy jednostkę z Jaczna, która dzięki temu wsparciu będzie jeszcze szybciej, sprawniej i skuteczniej wykonywać swoje szlachetne zadania z myślą o dobru mieszkańców”.

I dodaje, że cieszy się również z tego, że starania Starosty Piotra Rećko i jego przyczyniły się w znacznej mierze do uzyskania przez OSP w Jacznie wozu, który będzie woził pożarników na różnorodne akcje.

Bo jaceńscy druhowie wyjeżdżają nie tylko do pożarów. Bez wahania biorą też udział w akcjach związanych z wypadkami. I to nie tylko drogowymi, ale też na przykład tymi w rolnictwie. Poza tym pomagają w przypadku zdarzeń losowych, usuwają też skutki wichur. I obsługują nie tylko teren swojej gminy. Często wyjeżdżają także po to, by pomóc mieszkańcom sąsiedniej gminy Nowy Dwór.

– Chcę wyrazić głęboką wdzięczność Piotrowi Rećko, Staroście Sokólskiemu, a także Jerzemu Białomyzemu, Wicestaroście, oraz całemu Zarządowi Powiatu Sokólskiego za to, że wsparli nas w naszych dążeniach do uzbierania kwoty na zakup specjalistycznego samochodu ratowniczo-gaśniczego – podkreśla Andrzej Białomyzy.

I dodaje, że 100 tys. zł to dla jednostki w Jacznie naprawdę wielkie pieniądze. Bez tego dofinansowania realizacja zamierzeń druhowów prawdopodobnie nie byłaby możliwa.

– Cieszę się i dziękuję za to, że zawsze możemy liczyć na pomoc ze strony Powiatu Sokólskiego. Zaangażowanie Starosty i Wicestarosty w sprawy strażaków-ochotników jest ogromne – zaznacza prezes Białomyzy.

Los czworonożnych przyjaciół nie jest im obcy

SYLWIA MATUK
fot. Piotr Białomyzy

Ciasto, kawa, przysmaki tatarskie, ozdoby świąteczne, karmniki dla ptaków, biżuteria, całe mnóstwo książek, ubrania i rękodzieło. To wszystko przygotowali darczyńcy po to, by wesprzeć zwierzaki z sokólskiego schroniska. A uzbierana kwota przerosła wyobrażenia organizatorów, bo do czworonogów trafi aż 15 790 zł, w tym 12 620 zł z kermaszu i 3170 zł z przedprzedaży internetowej



naszych milusińskich. Kibicuję schronisku, ponieważ dziewczyny, które się



– Jestem szczęśliwy, że ten budynek jest przestrzenią społeczną, w której ludzie mogą się integrować, bo taki był zamysł jego stworzenia. A w tej chwili jest również miejscem, w którym możemy pomóc i zorganizować wspólnie z fundacją kermasz dla

nim opiekują, wykonują kawał ciężkiej i niezwykle ważnej pracy. Pomagają zwierzakom z pasją i zaangażowaniem – mówił podczas kermaszu Piotr Rećko, Starosta Sokólski, dokładając tym samym swoją cegiełkę na konto instytucji.



W Klubie Senior+ odbył się stacjonarny kermasz ciast i różności na rzecz sokólskiego schroniska „Gwiazdka dla Schroniska, czyli pełna miska”. Miejsca, które od lat wspiera bezdomne zwierzęta, aktywnie promuje adopcje swoich podopiecznych, interweniuje w sytuacjach kryzysowych, wspomaga właścicieli, których nie stać na leczenie czy sterylizację, współpracuje ze szkołami i zachęca do wolontariatu, dobroczynności i promuje wrażliwość na los „braci mniejszych”. Organizatorami wydarzenia byli: Powiat Sokólski, Województwo Podlaskie, Klub Senior+ w Sokółce, Ewa Bieszczad, Fundacja Vita Canis, Zespół Szkół Zawodowych w Sokółce.

Edyta Doroszko, Wiceprezes Fundacji Pomocy Zwierzętom VITA CANIS uczestnicząca w wydarzeniu, podkreśliła, że tegoroczny odzew wszystkich darczyńców przerosł ich wyobrażenia.

– Cieszymy się, że ludzie i instytucje chcą pomagać, a zwierzaki na tym tylko skorzystają. A pomoc finansowa jest najbardziej

potrzebna, ponieważ pomimo stałego spłacania długów w lecznicach, one nadal są. Ale jeżeli ktoś chciałby również podarować karmę, tekstylia czy akcesoria, to się to wszystko bardzo przyda przy 150 zwierzątkach – dodała.

Jednocześnie podziękowała Powiatowi So-

cydami się świętami pani Edyta chciałaby również uczulić społeczeństwo na kwestię nietrafiionych prezentów w postaci zwierząt.

– Zwierzę nie jest prezentem i chęć jego posiadania musi być świadomą i odpowiedzialną decyzją – zaznaczyła.

Ewa Bieszczad, współorganizator wydarzenia, nie kryła radości, że po raz kolejny udało się zorganizować stacjonarny kermasz. Tu bardzo serdecznie podziękowała Piotrowi Rećko, Staroście Sokólskiemu, za udostępnienie lokalu w Klubie Senior+ i pomoc w organizacji przedsięwzięcia.

– Kiedyś robiłam takie internetowe akcje „Lokalnie znani, zwierzętom oddani”. Było ich chyba z pięć edycji. Ale wtedy było jakoś dużo łatwiej robić takie wydarzenia na



kólskiemu za pomoc w organizacji kermaszu, Województwu Podlaskiemu jako Partnerowi Strategicznemu oraz lokalnym szkołom, które włączyły się w pomoc i organizację zbiórki, i każdej osobie, której los zwierzątek nie jest obcy.

W związku ze zbliżają-

Facebooku. Była większa dostępność i portal nie ograniczał zasięgów. Do tego kermaszu również były przedprzedaże internetowe, ale formuła stacjonarna jest dużo lepsza. Można przyjść porozmawiać, miło spędzić czas, a przy tym wesprzeć zwierzaki – wyjaśniła.

Zauważyła jednak, że ludzie chcą wciąż pomagać i włączać się w pomocowe akcje.

– Jestem pod ogromnym wrażeniem młodzieży z sokólskich szkół, która aktywnie nam pomaga. Podziękowania należą się również pani Wiesławie Burnos, członek Zarządu Województwa Podlaskiego, na którą zawsze możemy liczyć przy organizowaniu zbiórek charytatywnych – dodała.

Ewa wierzy także w to, że na przestrzeni kolejnych lat funkcja schroniska się zmieni. Że ludzie przestaną porzucać swoje zwierzęta, a schronisko będzie tymczasowym lokum dla czworonogów np. w chwili, gdy ich właściciel umrze lub ulegną wypadkowi.

Na kiermaszu była obecna także Wiesława Burnos, członek Zarządu Województwa Podlaskiego, która co roku aktywnie wspiera akcje charytatywne dotyczące zwierzątek z sokólskiego schroniska.

– Żyjemy w takich czasach, że każdy z nas może rozszerzyć swój stół i dziś właśnie to czynimy dla zwierząt. Jest to piękna, dobra, pogodna akcja, w której Zarząd Województwa Podlaskiego uczestniczy co roku. W tym przekazaliśmy na ten cel 9 tys. zł plus różnego rodzaju przedmioty na licytację. Bardzo się z tego cieszę – mówiła z radością Wiesława Burnos.

Wszystkie pozostałe przedmioty, które nie znalazły swoich nowych właścicieli, trafią na kolejne pomocowe akcje, m.in. na Akcję Rehabilitację w Sokólskim Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Sokółce czy pomoc Ukrainie.

Tak PDK rozwija się specjalnie dla Was



KAMILA BIAŁOMYZY
fot. PDK

– Chcemy kultywować historię regionu i dołożymy wszelkich starań, by dzisiejsza młodzież nie zapominała o ważnych wydarzeniach, które dotyczą historii Polski. Do współpracy zapraszamy Koła Gospodyń Wiejskich, Pododdział Kawalerii 10 Pułku Ułanów Litewskich, jak również wszystkich zainteresowanych mieszkańców powiatu z zamiłowaniem do historii, z przywiązaniem do tradycji, kultury, chęcią budowania wspólnoty w oparciu o wartości – mówi Zbigniew Dębko, dyrektor placówki.

Powiat Sokólski udzielił wsparcia finansowego w kwocie 150 898,64 zł na realizację zadania „Wyposażenie na potrzeby Powiatowego Domu Kultury w Sokółce”. W ramach tej

Czy wiecie, że sokólski „pedek” będzie zapraszać mieszkańców powiatu sokólskiego na koncerty, wystawy i szereg zajęć dodatkowych do swojej nowocześnie wyposażonej siedziby? Powiat udzielił mu dofinansowania

inwestycji sokólski „pedek” wzbogacił się o instrumenty muzyczne. Ale to nie wszystko. Bo trafił do niego też nowoczesny sprzęt elektroniczny i komputerowy. Na jego wyposażeniu znalazły się także meble do pracowni, maszyny do szycia, witryny wystawowe i stojaki na gabloty.

To wszystko umożliwi prowadzenie w Sokółce zajęć artystyczno-muzycznych i malarskich na wysokim poziomie. A do tego poszerzy ofertę edukacyjną i kulturalną PDK.

Dzięki otrzymanemu dofinansowaniu miejsce to jest nowoczesne, dostosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych. stanowi ważny ośrodek

kulturalny, w którym poprzez szeroką gamę zajęć i kół zainteresowań kształtowane będą postawy obywatelskie. A to z kolei przyczyni się chociażby do propagowania wśród mieszkańców powiatu wiedzy związanej z odzyskaniem przez Polskę niepodległości w wymiarze lokalnym, regionalnym oraz ogólnopolskim.

– Powiatowy Dom Kultury będzie mógł ukazywać historię narodową jako cenne źródło wartości, wzorców i odniesień, które inspiruje do działań twórczych. Na mapie powiatu powstało miejsce do budowania szacunku, więzi, promowania wiedzy historycznej związanej z Polską

i polskim dziedzictwem kulturowym – podkreśla dyrektor Dębko.

Obecnie w siedzibie PDK trwa remont pomieszczeń, który jest współfinansowany w ramach programu rządowego „Infrastruktura Domów Kultury”. Z oferty PDK będą mogli skorzystać wszyscy mieszkańcy powiatu sokólskiego. Będą między innymi wystawy i koncerty, ale nie zabraknie również zajęć dla dzieci i młodzieży.

Całość inwestycji wyniosła 341 408,64 zł. PDK na to zadanie pozyskał środki również z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich, a przyznana mu z tego źródła kwota to 190 510,00 zł.

Mali i duzi sokółczanie po raz kolejny pobiegli d



la Niepodległej. Dziękujemy za Waszą obecność

Atmosfera na tegorocznym Powiatowym Biegu Niepodległości „1918 Metrów Wolności” była wyjątkowo gorąca. Jego uczestnicy tak bardzo zachwycili nas swoją postawą patriotyczną, radością i nieprawdopodobnym entuzjazmem, że postanowiliśmy

przygotować dla Was jeszcze jedną foto-

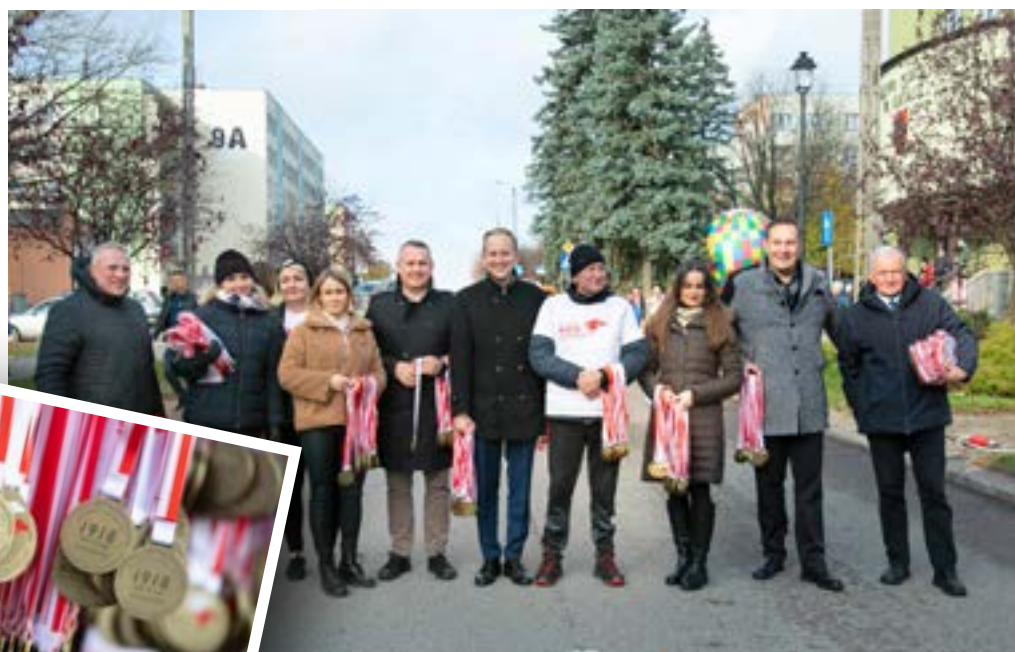
relację z tego niezwykłego święta. Jeśli byliście wśród siedmiuset osób, które 9 listopada zebrały się pod naszym urzędem, by pobiec w barwach biało-czerwonych ulicami miasta i w ten sposób pokazać, że kochają Polskę, to szukajcie się na zdjęciach.

Organizatorami wydarzenia były Powiat Sokółski i Towarzystwo „Ziemia So-

kółska”, a Partnerem Strategicznym Województwo Podlaskie.

Redakcja

*Fot. Jarosław Stasiulewicz,
Marcin Pogorzelski*



Wprowadziła zebranych w tajemniczy świat szeptuch

SYLWIA MATUK
fot. Marcin Pogorzelski

Szeptuchy od wieków wzbudzają zaufanie i do dziś nadal fascynują wiele osób. Wielu korzystało z ich usług, ale niewielu chce o tym mówić głośno

Do dziś szeptuchy możemy spotkać na naszym pięknym Podlasiu. W ten tajemniczy i czasem też przez niektórych określane jako magiczny świat wprowadziła seniorów w Klubie Senior+ w Sokółce Małgorzata Anna Charyton. Jest ona etnologiem, antropologiem medycznym, autorką wielu tekstów i wykładów z tego zakresu, ekspertką

od 15 lat badającą praktyki tradycyjnych uzdrowicieli ludowych z Podlasia, a jak sama o sobie mówi, dzieckiem lasu i przyrodnikiem.

– Z mojego punktu widzenia szeptucha czy babka to podlaski uzdrowiciel ludowy. Wszystkie wierzą, że to Bóg im pomaga, a ich modlitwy są przez niego lepiej słyszane – rozpoczęła wykład pani Małgorzata.

Spotkanie odbyło się dzięki wsparciu Województwa Podlaskiego będącego partnerem strategicznym wydarzenia. Uczestniczyła w nim liczna grupa seniorów. Swoją obecnością zaszczyliły ich również Wiesława Burnos, Członek Zarządu Województwa Podlaskiego oraz Bogusława Szczerbińska, Wicewojewoda Podlaska.



Prowadząca spotkanie podkreśliła, że kiedyś, gdy lekarzy było naprawdę bardzo mało, leczeniem zajmowała się właśnie ona, szeptucha, niemająca dyplomów medycznych, korzystająca z tradycyjnej

medycyny ludowej. Za pomocą zaklęć, uroków i odczynień sprawiała, że chory był wyleczony. Można było u niej szukać pomocy nie tylko w fizycznych dolegliwościach, lecz także w gnębiących problemach duchowych. Potrafiła i nadal potrafi ona bowiem zdjąć przekleństwo lub odczynić zły urok.

Małgorzata Anna Charyton swoimi doświadczeniami wprowadzała zgromadzonych w tajemniczy świat szeptuch i babek.

– Wszyscy kojarzą szeptuchy jako osoby starsze i to jest bardzo dobre skojarzenie. Ja szeptuchą nie jestem, ale ten temat jest mi bardzo bliski. Wszystko to, co dziś wam opowiem, to nie moje domysły, tylko

to co powiedziały mi szeptuchy – mówiła.

A spotkała w swoim życiu ponad 40 takich uzdrowicieli, z którymi rozmawiała i zadawała im interesujące ją pytania. Następnie obserwowała ich w praktyce, żeby się upewnić, że mówią prawdę. Jej przygoda z tym tematem zaczęła się 15 lat temu, kiedy była jeszcze na studiach.

Zaprezentowała seniorom film i zdjęcia, które zdobyła podczas tych wieloletnich obserwacji. Po czym wszyscy zebrani wdali się w bardzo ożywioną dyskusję, podczas której dzielili się doświadczeniami z kontaktów z szeptuchami.

Spotkanie odbyło się w Klubie Senior+ w Sokółce Małgorzata Anna Charyton. Jest ona etnologiem, antropologiem medycznym, autorką wielu tekstów i wykładów z tego zakresu, ekspertką



Wrzuć na LUZ ;)

W grocie śmieci gór

– Podobno kiedy się zadzwoni pod przeklęty numer telefonu, po godzinie pojawia się zamaskowany zabójca, który zabiera duszę właściciela telefonu do piekła – wytłumaczył Dziadek Kotleta.

– I dlatego skorzystałeś z mojej komórki? – krzyknąłem przestraszony.

– No bo u mnie się rozładowała, hehe.

Oblał mnie zimny pot. Kiedy emeryt zaprowadził mnie do stodoły, spodziewałem się, że pokaże mi swój nowy wynalazek,

a nie naśle na mnie jakieś straszdyło.

– Dziadek, do diabła, mam nadzieję, że masz jakiś plan... – nieco się uspokoiłem. – Ech, na pewno masz jakiś plan, w sumie mamy godzinę na przygotowanie...

– Godzinę? Zadzwońłem jakieś pięćdziesiąt minut temu.

Drzwi stodoły zaskrzyphiały. Do środka powoli wszedł człowiek ubrany w wiele warstw podartych, osmalonych ubrań. Gigantyczny człowiek nosił maskę świni. Zabójca trzymał w ręku tasak.

– O do diabła... Dziadek, zrób coś!

Emeryt wzruszył tylko

ramionami,

– Nawet nie muszę.

Zabójca zrobił dwa kroki. Dziadek wskazał palcem podróbę mordercy z horrorów. Wykonał artystyczną pozę.

– Ty absolutny głupcze! Znalazłeś się w zasięgu mojej specjalnej zdolności: *The Court Of The Crimson King!*

Pomyślałem, że senior powinien ograniczyć oglądanie japońskiego kina.

Zabójca się przewrócił. Wydał z siebie dziwne westchnięcie i się podniósł. Zrobił dwa kroki i znowu upadł. Kiedy uklęknął, wywalił się po sekundzie na plecy.

– Co do... – zacząłem.

Po chwili moje oczy przyzwyczajone do ciemności odzwyczyły się od codzienności.

Ach, no tak. Stodoła dziadka była zawałona różnymi śmieciami, kawałkami metalu, fragmentami mebli i dziwnymi urządzeniami. Byliśmy tak przyzwyczajeni do chaosu tego miejsca, że nasz wzrok traktował ten labirynt pułapek jak pustą przestrzeń.

Nadnaturalny zabójca miałby pewnie ułatwioną sprawę, gdyby zdjął maskę...

W pewnej chwili wielkolud przewrócił się na własne ostrze, będąc przykładem, że nie nale-

ży ignorować zasad BHP. Wydał z siebie westchnięcie i zmienił się w popiół. Zostawił po sobie nóż.

– He, he, kolejny do kolekcji – powiedział zadowolony Dziadek, zabierając narzędzie.

– To przerażające, że to, co widzimy na co dzień, może stać się dla nas niewidzialne. To zmusza do myślenia. Strach pomyśleć, co każdego dnia umyka naszej uwagi... czego nie widzimy...

– Ale z ciebie filobob – podsumował Dziadek Kotleta.

– Zof – poprawiłem.

– Na zdrowie.

Ci młodzi ludzie postawili na fotografię analogową

KRZYSZTOF PROMIŃSKI
fot. Jarosław Stasiulewicz

– Wychodzimy z założenia, że każda wykonana przez nas fotografia jest dobra, ponieważ zasadniczą kwestię stanowi powód, dla którego decydujemy się na naciśnięcie spustu migawki. Dlatego nasze warsztaty kierowane są do wszystkich, bez względu na poziom zaawansowania umiejętności fotograficznych. Istotą jest chęć i wewnętrzna potrzeba tworzenia, a obserwując siebie, wiemy, że one są, tylko do ich wyrażenia potrzebne są odpowiednie warunki, informuje Diana Bagińska,



prowadząca warsztaty dla młodzieży.

W Liceum Ogólnokształcącym im. M. Kopernika w Sokółce odbyły się dwudniowe warsztaty pod hasłem „Fotografia jest fajna – Edycja 2”. Doty-

czyły analogowej metody utrwalania obrazu, a prowadziła je Diana Bagińska. Okazuje się, że zajęcia dla wielbicieli tej wracającej do łask techniki fotograficznej cieszą się coraz większym zainteresowa-



niem wśród młodych ludzi z naszego powiatu.

Organizatorami wydarzenia były Powiat Sokólski i Stowarzyszenie Oczy Podlasia, a współorganizatorem Wydział Informatyzacji Starostwa Powiatowego w Sokółce. Ich sponsorem jest Daniel Supronik, Przewodniczący Rady Miejskiej w Sokółce, dyrektor Wydziału Finansowego Starostwa Powiatowego w Sokółce.

– Teraz, w dobie fotografii cyfrowej, robi się zdjęcia masowe. Dawniej mając możliwość zapełnienia 36 klatek kliszy fotograficznej, trzeba było pomyśleć nad tym, co chcemy uwiecznić. Było to o tyle trudne, że nie mieliśmy gwarancji otrzymania kadru nas satysfakcjonującego – twierdzi Marcin Pogorzelski, jeden ze współorganizatorów.

Dziś fotografia analogowa przeżywa renesans. Młodzi ludzie, przeglądając rodzinne albumy, coraz częściej sięgają po znajdu-

jące się jeszcze w domach aparaty swoich rodziców z końca XX wieku. Chcą spróbować swoich sił w tej mało im znanej dziedzinie techniki. Kiedy już sięgną po zakurzone Zenity, Smeiny, Kodaki i podejmą wyzwanie, to okazuje się, że to znakomita odskocznia od zgiełku mediów społecznościowych. Ekscytacja towarzysząca podglądaniu ujęć na negatywie, a potem pojawiający się w ciemni obraz na czystej kartce papieru



fotograficznego jest nagrodą, której nie zapewni współczesna fotografia cyfrowa.

Diana Bagińska – rocznik 1995, fotografka pochodząca z Podlasia. Członkini Stowarzyszenia Forum Fotografii i Multimediów. Od 2019 roku absolwentka Akademii Fotografii i Przedsiębiorczości w Białymstoku. Uczestniczka wielu wystaw zbiorowych, między innymi podczas Międzynarodowego Festiwalu Białystok INTERPHOTO 2019, 2021 i Festiwalu Fotografii Fotoperyferie, Wystawy Fotografii w technikach dawnych i alternatywnych 2022. Założycielka Fotograficznego kolektywu „Ciemni” działającego na rzecz fotografii klasycznej w latach 2018-2020. Organizatorka wielu warsztatów fotograficznych, w tym o charakterze autoterapeutycznym – Warsztaty Jednej Fotografii 2021. W swojej twórczej pracy podkreśla „proces” jako istotę fotografowania.

POMOCNICZY ROBOTNIK POŁOWY

Miejsce pracy: Białousy.

Zakres obowiązków: Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych na plantacji borówki amerykańskiej. Zbiór i sortowanie owoców borówki amerykańskiej.

Data rozpoczęcia: 1.04.2023 r.

System wynagradzania: Czasowy ze stawką godzinową.

Liczba miejsc pracy: 100.

Typ propozycji: Praca w wolne dni.

Sposób aplikowania: Za pośrednictwem urzędu.

Osoba do kontaktu:

Agnieszka Grusznis, tel. 857229031 w. 31, mail: agnieszka.grusznis@sokolka.praca.gov.pl

POMOCNICZY ROBOTNIK PRZEMYSŁOWY

Miejsce pracy: ul. Białostocka 131, 16-100 Sokółka.

Pracodawca: ESKIMOS SA W RESTRUKTURYZACJI.

Zakres obowiązków: Prace przy taśmie produkcyjnej, rozładunek transportów owoców i warzyw, pakowanie i sortowanie warzyw i owoców.

Liczba miejsc pracy: 10.

Sposób aplikowania: Za pośrednictwem urzędu.

Osoba do kontaktu ze strony urzędu: Aniela Chłus, tel. 857229033, mail: biso@praca.gov.pl

Osoba do kontaktu ze strony pracodawcy: Janusz Chojnowski, tel. 85 7117732 mail: j.chojnowski@eskimossa.pl

PSYCHOLOG

Miejsce pracy: Chodorówka Nowa.

Pracodawca: Szkoła Podstawowa w Chodorówce Nowej.

Zakres obowiązków: Pomoc psychologiczna uczniom szkoły.

Zatrudnienie od zaraz.



OŚA-V.6740.7.5.2023

OBWIESZCZENIE STAROSTY SOKÓLSKIEGO z dnia 28 listopada 2023 r.

Na podstawie art. 11d ust. 5 i 6 oraz art. 11c – ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t. j. Dz. U. 2023r., poz. 162 z późn. zm.) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t. j. Dz. U. 2023 r., poz. 755 z późn. zm.) zawiadamiam, że na wniosek Wójta Gminy Kuźnica, ul. Plac 1000-lecia P. P. 1, 16-123 Kuźnica z dnia 20 listopada 2023 r., zostało wszczęte postępowanie dotyczące zezwolenia na realizację inwestycji drogowej pn.: „Przebudowa z rozbudową drogi gminnej nr 103669B w m. Mieszkowce Pawłowickie i Mieszkowce Zalesiańskie” z jednoczesnym zatwierdzeniem podziału nieruchomości.

Wniosek o zezwolenie na realizację inwestycji drogowej dotyczy następujących nieruchomości:

I. Działki objęte inwestycją stanowiące pas drogi gminnej Nr 103669B:

1. Gmina Kuźnica – jednostka ewidencyjna 201105_2 Kuźnica:

- Obręb 0020 Mieszkowce Pawłowickie, działki o nr ewidencyjnym: 64, 81/2, 88;
- Obręb 0021 Mieszkowce Zalesiańskie, działki o nr ewidencyjnym: 37, 38, 55, 115, 116, 154;

II. Działki przewidziane do włączenia w pas drogi gminnej:

1. Gmina Kuźnica - jednostka ewidencyjna 201105_2 gmina Kuźnica:

- Obręb 0020 Mieszkowce Pawłowickie, działki o nr ewidencyjnych: 221/4 (z podziału działki 221/1), 81/5 (z podziału działki 81/1), 222/3 (z podziału działki 222/1),

- Obręb 0021 Mieszkowce Zalesiańskie, działki o nr ewidencyjnych: 114/2 (z podziału działki 114), 158/2 (z podziału działki 158/1), 113/2 (z podziału działki 113), 112/2 (z podziału działki 112), 111/2 (z podziału działki 111), 110/2 (z podziału działki 110), 109/6 (z podziału działki 109/2), 142/2 (z podziału działki 142/1), 107/4 (z podziału działki 107/2), 106/2 (z podziału działki 106), 134/1 (z podziału działki 134), 133/1 (z podziału działki 133), 132/1 (z podziału działki 132), 131/1 (z podziału działki 131), 98/6 (z podziału działki 98/4), 96/2 (z podziału działki 96), 95/2 (z podziału działki 95), 47/1 (z podziału działki 47), 36/5 (z podziału działki 36/3), 44/1 (z podziału działki 44), 45/2 (z podziału działki 45/1), 35/2 (z podziału działki 35), 42/1 (z podziału działki 42), 34/2 (z podziału działki 34), 40/1 (z podziału działki 40), 30/2 (z podziału działki 30), 39/1 (z podziału działki 39),

III. Działki do włączenia w całości w pas drogowy drogi gminnej Nr 103669B:

1. Gmina Kuźnica – jednostka ewidencyjna 201105_2 Kuźnica:

- Obręb 0020 Mieszkowce Pawłowickie, działki o nr ewidencyjnym: 221/2, 221/3, 222/2, 81/3;

Działki powstałe z podziału wskazane w pkt II (pogrubione numery) oraz działki wskazane w pkt III planowane do przejęcia pod drogę, stają się własnością Gminy Kuźnica z dniem, gdy decyzja Starosty Sokólskiego o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej stanie się ostateczna.

Postępowanie administracyjne w sprawie odszkodowania za nieruchomości przejęte pod pas drogowy prowadzone będzie w Wydziale Geodezji i Katastru Nieruchomości w Starostwie Powiatowym w Sokółce.

Zgodnie z art. 41 ustawy Kodeks postępowania administracyjnego w toku postępowania strony oraz ich przedstawiciele i pełnomocnicy mają obowiązek zawiadomić organ o każdej zmianie swego adresu, ponieważ w razie zaniechania tego obowiązku doręczenie pisma pod dotychczasowym adresem ma skutek prawny.

Zgodnie z art. 49 ustawy Kodeks postępowania administracyjnego doręczenie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia, które nastąpi w dniu 28 listopada 2023 r., poprzez obwieszczenie w Starostwie Powiatowym w Sokółce, w Urzędzie Gminy w Kuźnicy, w Biuletynie Informacji Publicznej tych urzędów, a także w prasie lokalnej.

W związku z tym zainteresowane strony mogą w Starostwie Powiatowym w Sokółce, ul. J. Piłsudskiego 8, pok. 58, II piętro wypowiedzieć się co do zebranych dowodów i materiałów oraz zgłoszonych żądań w terminie do 22 grudnia 2023 r.

Starosta Sokólski

Piotr Rećko

Liczba godzin pracy w tygodniu: 12.

Wymagania: Wykształcenie wyższe (w tym licencjat), wykształcenie wyższe psychologiczne (możliwe zatrudnienie osoby w trakcie studiów) umiejętność pracy z dziećmi.

Sposób aplikowania: Za po-

średnictwem urzędu.

Osoba do kontaktu ze strony urzędu: Monika Wronko, tel. 857229022, mail: biso@praca.gov.pl

Osoba do kontaktu ze strony pracodawcy: Łucja Giełżyn, tel. 506904710 mail: chodorowka.nowa@interia.pl



OŚA-V.6740.7.3.2023

OBWIESZCZENIE STAROSTY SOKÓLSKIEGO z dnia 27 października 2023 r.

Na podstawie art. 11f ust. 3 i 4 oraz art. 11c – ustawy z dnia 10 kwietnia 2003r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t. j. Dz. U. z 2023r., poz. 162) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960r. Kodeks postępowania administracyjnego (t. j. Dz. U. 2023r., poz. 775 z późn. zm.), Starosta Sokólski informuje, że w dniu 27 października 2023r. na wniosek Zarządu Powiatu Sokólskiego, ul. Marszałka J. Piłsudskiego 8, 16-100 Sokółka z dnia 20 września 2023r. decyzją nr 3/23, znak OŚA-V.6740.7.3.2023 zezwolił na realizację inwestycji drogowej pn. „Budowa mostu na rzece Nietupa w ciągu drogi powiatowej nr 1286B na terenie gminy Krynki w powiecie sokólskim” z jednoczesnym zatwierdzeniem podziału nieruchomości.

Decyzja o zezwolenie na realizację inwestycji drogowej dotyczy następujących nieruchomości:

I. Działki objęte inwestycją stanowiące pas drogi powiatowej nr 1286B:

1. Gmina Krynki – jednostka ewidencyjna 201104_5 Krynki - obszar wiejski:

- Obręb 0025 Szacify, działka o nr ewidencyjnym: 54,
- Obręb 0015 Nietupa, działka o nr ewidencyjnym: 114.

II. Działki przewidziane do włączenia w pas drogi powiatowej nr 1286B:

1. Gmina Krynki – jednostka ewidencyjna 201104_5 Krynki - obszar wiejski:

- Obręb 0025 Szacify: działka o nr ewidencyjnym 57/1 (z podziału działki 57), 42/1 (z podziału działki 42),
- Obręb 0015 Nietupa: działka o nr ewidencyjnym 176/11 (z podziału działki 176/10).

III. Działka do nieodpłatnego zajęcia na czas realizacji inwestycji (przejście przez teren wód płynących):

1. Gmina Krynki – jednostka ewidencyjna 201104_5 Krynki - obszar wiejski:
 - Obręb 0015 Nietupa, działka o nr ewidencyjnym: 30.

Kategoria obiektu: VIII- inne budowle, XXV- drogi, XXVIII- drogowe obiekty mostowe.

Działki powstałe z podziału (pogrubione numery), przeznaczone do przejęcia pod drogę, stają się własnością Zarządu Powiatu Sokólskiego z dniem, gdy decyzja Starosty Sokólskiego o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej stanie się ostateczna.

Postępowanie administracyjne w sprawie odszkodowania za nieruchomości przejęte pod pas drogowy prowadzone będzie w Wydziale Geodezji, Katastru i Nieruchomości w Starostwie Powiatowym w Sokółce.

Zgodnie z art. 41 ustawy Kodeks postępowania administracyjnego w toku postępowania strony oraz ich przedstawiciele i pełnomocnicy mają obowiązek zawiadomić organ o każdej zmianie swego adresu, ponieważ w razie zaniechania tego obowiązku doręczenie pisma pod dotychczasowym adresem ma skutek prawny.

Zgodnie z art. 18 ust. 1e ustawy o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych w przypadku, w którym dotychczasowy właściciel lub użytkownik wieczysty nieruchomości objętej decyzją o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej odpowiednio wyda tę nieruchomość lub wyda nieruchomość i opróżni lokal oraz inne pomieszczenia niezwłocznie, lecz nie później niż w terminie 30 dni od dnia:

- 1) doręczenia zawiadomienia o wydaniu decyzji, o której mowa w art. 17,
- 2) doręczenia postanowienia o nadaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej rygoru natychmiastowej wykonalności albo
- 3) w którym decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej stała się ostateczna

- wysokość odszkodowania powiększa się o kwotę równą 5% wartości nieruchomości lub wartości prawa użytkowania wieczystego.

Niniejszej decyzji zgodnie z art. 17 ust. 1 ustawy o szczególnych zasadach realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych nadano rygor natychmiastowej wykonalności ze względu na uzasadniony interes społeczny.

Strony niniejszego postępowania mogą zapoznać się z treścią decyzji w Starostwie Powiatowym w Sokółce w Referacie Architektury i Budownictwa, ul. Piłsudskiego 8, 16-100 Sokółka, pokój nr 58, od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30.

Od decyzji służy odwołanie do Wojewody Podlaskiego w Białymstoku za pośrednictwem Starosty Sokólskiego, w terminie 14 dni od dnia otrzymania decyzji przez wnioskodawcę lub zawiadomienia pozostałych stron o jej wydaniu. Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960r. Kodeks postępowania administracyjnego, w związku z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych, zawiadomienie stron postępowania uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia poprzez obwieszczenie w Starostwie Powiatowym w Sokółce, w Urzędzie Miejskim w Krynkach, w Biuletynie Informacji Publicznej tych urzędów, które nastąpi w dniu 6 listopada 2023r., a także w prasie lokalnej.

Starosta Sokólski

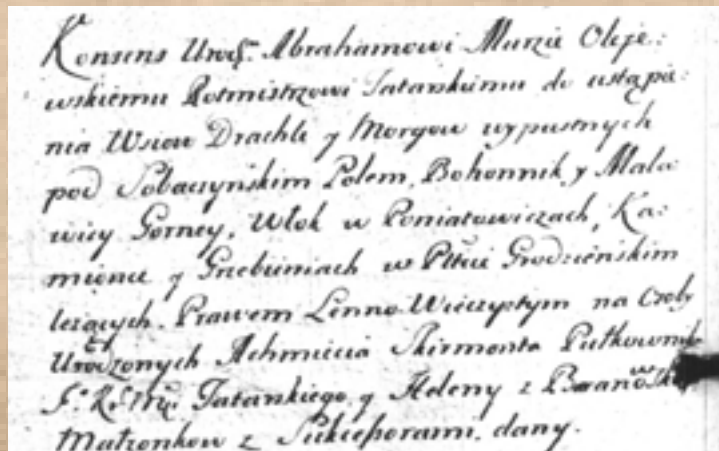
Piotr Rećko

Dokument królewski dotyczący sokólskich Tatarów

W aktach Metryki Litewskiej, zagrabionych i przechowywanych obecnie w Moskwie, zachował się ciekawy przywilej króla Stanisława Augusta Poniatowskiego, służący naszym Tatarom sokólskim. Oto treść dokumentu

Stanisław August etc.

Oznajmujemy tym listem, przywilejem, konsensem naszym, wszem wobec i każdemu z osobna komu o tym wiedzieć należy. Iż my mając zawsze w pamięci naszej prac i trudów żołnierskich krwawe zasługi, które nam i Rzeczypospolitej w różnych wojennych ekspedycjach z odwagą zdrowia tak przez antecesorów swoich, jako i sami przez siebie ochotnym animuszem i sercem życzliwie pokazywali i pokazywać nie przestają, chętnieśmy na to zezwolili i tym listem konsensem naszym zezwalamy i dopuszczamy urodzonemu Abrahamowi Olejowskiemu,



rotmistrzowi naszemu tatarskiemu wojsk WKL, potomkowi niegdy urodzonych Jana murzy ojca i Michała Olejowskich, pradziada rotmistrzów tatarskich, najjaśniejszym antecesorom naszym Królom Polskim, Rzeczypospolitej jako i nam samym dobrze zasłużonemu, aby mógł prawa swego lenno wieczystego na osadę chorągwi tatarskiej, sobie na wioski Drahle i Morgów 18 wypustnych pod Polem Sobaczyńcami, Bohoniki, Molawicę Górną, we wsiach Poniatowiczach włók 15, w Kamionce włók

17, w Grzebieniach włók 12, w powiecie i ekonomii naszej grodzieńskiej w kluczu kuźnickim, Leśnictwie Sokólskim leżące, od śp. Najjaśniejszego Króla JM Jana III antecesorą naszego roku 1679 dnia 12 miesiąca marca w Grodnie na sejmie generalnym koronnym, urodzonemu Michałowi murzie Olejowskiemu, rotmistrzowi tatarskiemu z kompanią wiecznością nadane, a od najjaśniejszego Augusta II króla urodzonemu Janowi murzie Olejowskiemu i Mariannie z Baranowskich rotmistrzom małżonkom i suk-

cesorom onych stwierdzonego i aprobowanego, sobie teraz jako sukcesorowi tychże urodzonych Michała pradziada i Jana ojca murzów Olejowskich służącego (który mocą i powagą naszą królewską jakoby tu słowo w słowo był wypisany stwierdzamy i aprobowujemy) zrzec się, ustąpić i wlewek prawny na osoby urodzonych Achmecia i Heleny z Baranowskich Skirmontów, małżonków i sukcesorów ich uczynić.

Mocą którego wlewku alias cesji prawnie przed aktami któremikolwiek autentycznymi przy powadze niniejszego listu, przywileju, konsensu naszego uczynionej i zeznanej, wolni i mocni będą ciż urodzeni Achmeć i Helena z Baranowskich Skirmontowie, małżonkowie, pułkownikowie nasi i sukcesorowie ich, wyżej wymienione dobra w swoją objąwszy posesję trzymać, dzierżyć, używać i wszelkich sobie pożytków wynajdować wiecznemi

czasami, z temież kondycjami i obowiązkami, jakowe są w oryginalnym przywileju lokacyjnym urodzonemu niegdy Michałowi Olejowskiemu po wielokroć wyżej wspomnianemu wyrażone i które sukcesorowie jego aż do dzisiejszego urodzonego Abrahama Olejowskiego, rotmistrza naszego pełnić obowiązani byli i pełnili, to jest: iż przerzeczonych Skirmontów małżonków z potomkami ich i z kompanią w protekcją i jurysdykcją naszą królewską bierzemy, przy randze i porcyi rotmistrzowskiej, z obowiązku tych dóbr posesy posiadającemu one przy należytej utrzymujemy...

Dan w Warszawie Roku Pańskiego 1766.

W zamian za dobra posesorzy zobowiązani byli do służby wojskowej.

GRZEGORZ RYŻEWSKI
Główny Specjalista
w Narodowym Instytucie
Dziedzictwa

Realizują innowacyjny projekt „Czas na lepsze jutro”

MATERIAŁ ZLECONY

Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. Janusza Korczaka w Sokółce realizuje projekt „Czas na lepsze jutro” współfinansowany ze środków Programu „Od zależności ku samodzielności” Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej oraz środków Powiatu Sokólskiego, którego głównym celem jest umożliwienie osobom z zaburzeniami psychicznymi przezwyciężania trudnej sytuacji życiowej, w jakiej się znalazły, której własnym staraniem, wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości, nie są w stanie samodzielnie pokonać. Dzięki udziałowi



w zajęciach organizowanych w ramach tego projektu uczestnicy oraz ich rodziny otrzymują wsparcie oraz mają możliwość odkrycia pokładów własnych możliwości, a także poszerzenia na spotkaniach wiedzy o swoich prawach.

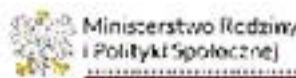


Dzięki zorganizowanym warsztatom uczestnicy mieli możliwość poznać różnorodne kreatywne artystyczne

techniki i nabyli umiejętności z zakresu m.in.: wykonywania stroików okolicznościowych, tworzenia form przestrzennych techniką powertex oraz dekoracji różnych przedmiotów techniką decoupage, wykonywania tkanin przy użyciu igły smyrneńskiej, wyplatania bransoletek przy użyciu kółeczka kumihimo oraz szydełka, a także tworząc obrazy, dywaniki i maskotki z pomponek. Działania te pozwoliły uczestnikom ukierunkować własną aktywność na przezwyciężanie bierności i zależności od otoczenia, zwiększając pewność siebie oraz umacniają ich pozycję spo-

łeczną. Umożliwiają wykorzystanie własnych możliwości oraz pomagają budować motywację do doskonalenia się. Dodatkową zaletą jest rehabilitacyjny aspekt warsztatów, gdyż wykonywane prace poprawiają sprawność manualną rąk, ćwiczą koordynację wzrokowo-ruchową i spostrzegawczość oraz opanowanie podstawowych operacji technologicznych oraz uczą, jak aktywnie spędzać czas wolny.

Efekty prac warsztatowych zostaną zaprezentowane podczas pikniku integracyjnego 29 listopada 2023 r.



Zadanie współfinansowane ze środków Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej w ramach programu „Od zależności ku samodzielności” i Powiatu Sokólskiego we współpracy ze Specjalnym Ośrodkiem Szkolno-Wychowawczym im. Janusza Korczaka w Sokółce

„Sokół” odniósł kolejne zwycięstwo w świetnym stylu

KAMILA BIAŁOMYZY
fot. Maciej Białobłocki

Pełne emocji spotkanie zakończyło się wynikiem 3-1

– To był bardzo dobry mecz w wykonaniu i obrony, i pomocy, i ataku. Wielkie brawa dla Karola Kozłowskiego w bramce, który obronił rzut

karny na 2-1. Dał nam dzięki temu spokój i mogliśmy dalej tworzyć fajne sytuacje – relacjonuje Radosław Kabelis, trener KS „Sokół 1946 Sokółka”.

Dzisiaj zespół zmierzył się na swoim boisku z teamem GKS Stawiski. Spotkanie zakończyło się wynikiem 3-1 po bramkach Sebastiana Czopura, Szymona Waluka i Oli-

wiera Jackiewicza. Jak podkreśla prowadzący sokólską drużynę, ci młodzi chłopcy nie są wyłącznie uzupełnieniem składu, ale wyraźnie go wzmacniają i nadają mu nową jakość.

– Przy odrobinie większej skuteczności wynik mógł być wprawdzie wyższy, ale trzeba oddać Stawiskom, że ich zawodnicy zagraли bar-

dzo odważnie. Mieli swoje sytuacje, choć w kilku momentach zabrakło im szczęścia lub dokładności, ale to samo można powiedzieć w drugą stronę. To jest piłka, więc sytuacje tworzą oba zespoły – wyjaśnia Kabelis.

I dodaje, że smuci go jedna bramka stracona już w końcówce meczu, bo byłoby cudownie, gdyby sokólski zespół trzecie spotkanie z rzędu zakończył, nie pozwalając przeciwnikowi strzelić ani jednego gola.

Gratulujemy naszym zawodnikom kolejnego świetnego wyniku. Brawo, chłopaki!



ISSN 2450-599X

Wydawca:
Powiatowy Dom Kultury w Sokółce
ul. Mickiewicza 11, 16 -100 Sokółka
redakcja@infosokolka.pl
www.infosokolka.pl

Piłka nożna

IV liga 2023/2024, grupa: podlaska

Nazwa	RAZEM				DOM			WYJAZD			MECZE BEZPOŚREDNIE			
	M.	Pkt.	Z.	R.	P.	Bramki	Z.	R.	P.	Bramki	Z.	R.	P.	Bramki
1. KS Wasilków	17	47	15	2	0	74-16	9	0	0	37-5	6	2	0	37-11
2. Wigry Suwałki	17	45	14	3	0	73-21	6	2	0	38-13	8	1	0	35-8
3. Ruch Wysokie Mazowieckie	17	40	13	1	3	51-18	4	0	1	11-4	9	1	2	40-14
4. Warmia Grajewo	17	36	11	3	3	62-18	6	2	1	33-5	5	1	2	29-13
5. Tur Bielsk Podlaski	17	33	10	3	4	33-23	6	2	1	21-6	4	1	3	12-17
6. Wissa Szczuczyn	17	31	9	4	4	42-29	2	1	1	14-7	7	3	3	28-22
7. Promień Mońki	17	28	9	1	7	27-24	5	1	3	23-20	4	0	4	14-14
8. Sparta 1951 Szepietowo	17	26	8	2	7	29-35	6	2	1	18-11	2	0	6	11-24
9. KS Michałowo	17	26	8	2	7	40-37	4	0	4	21-23	4	2	3	19-14
10. Krypnianka Krypno	17	25	7	4	6	27-20	5	1	4	19-18	2	3	2	8-10
11. MOSP Białystok	17	19	3	4	8	25-36	3	0	5	10-19	2	4	3	15-17
12. KS Śniadowo	17	19	6	1	10	27-42	3	1	6	11-24	3	0	4	16-18
13. OrleTA Czyżew	17	18	5	3	9	34-31	3	1	5	19-31	2	2	4	15-20
14. Czarni Czarna Białostocka	17	13	3	4	10	23-39	2	3	5	15-18	1	5	8	8-21
15. Dąb Dąbrowa Białostocka	17	13	3	4	10	16-46	2	3	4	12-18	1	1	6	4-28
16. Hetman Tykocin	17	8	2	2	13	19-53	0	1	9	14-38	2	1	4	5-15
17. KS Grabówka	17	6	1	3	13	15-40	0	3	6	5-15	1	0	7	10-33
18. Cresovia Siemiatycze	17	3	1	0	16	14-67	0	0	8	3-42	1	0	8	11-25

Klasa okręgowa 2023/2024, grupa: podlaska

Nazwa	RAZEM				DOM			WYJAZD			MECZE BEZPOŚREDNIE			
	M.	Pkt.	Z.	R.	P.	Bramki	Z.	R.	P.	Bramki	Z.	R.	P.	Bramki
1. Orzeł Kolno	15	39	13	0	2	47-21	6	0	1	23-8	7	0	1	24-13
2. Turkońnianka Turkoń Kościelna	15	37	12	1	2	61-13	6	0	2	34-7	6	1	0	27-6
3. LZS Krynk	15	30	10	0	5	45-24	7	0	0	32-6	3	0	5	13-18
4. Sokół 1946 Sokółka	15	29	9	2	4	27-16	4	0	3	14-12	5	2	1	13-4
5. Sparta Augustów	15	28	9	1	5	46-28	6	0	2	26-13	3	1	3	20-15
6. Rudnia Zabłudów	15	24	7	3	5	28-27	5	1	1	16-10	2	2	4	12-17
7. Pionier Brańsk	15	21	6	3	6	22-31	4	2	2	14-14	2	1	4	8-17
8. Pogon Lapy	15	19	5	4	6	30-28	4	1	3	18-13	1	3	3	12-15
9. Piast Białystok	15	19	6	1	8	28-39	2	1	4	11-20	4	0	4	17-19
10. Pomorzanka Sejny	15	19	5	4	6	25-30	3	3	1	12-6	2	1	5	13-24
11. MKS Mielnik	15	18	5	3	7	37-29	4	2	2	24-14	1	1	5	13-15
12. GKS Stawiski	15	16	5	1	9	26-37	3	1	4	15-23	2	0	5	11-14
13. GKS Gródek	15	14	4	2	9	30-36	3	2	2	10-10	1	0	7	20-26
14. Puszcza Hajnówka	15	12	3	3	9	24-45	3	1	4	19-17	0	2	5	5-28
15. Korona Korycin	15	10	3	1	11	14-51	2	0	5	9-19	1	1	6	5-32
16. Biebrza Goniądz	15	10	3	1	11	17-52	3	1	4	14-24	0	0	7	3-28

Piłka ręczna

II LIGA MĘŻCZYŹN GR. 3 - WYNIKI

Msc	Nazwa drużyny	M	Zw	P	Rw	Rp	Zd	St	Zd-St	P_Zd	P_St
1.	SPRAPK Handball Team Piaseczno	4	4	0	0	0	127	82	45	12	0
2.	MKS Padwa Zamość	3	3	0	0	0	115	86	29	9	0
3.	SMS ZPRP II Płock	4	3	1	0	0	131	120	11	9	3
4.	UKS Olimpia Biała Podlaska	5	3	2	0	0	162	172	-10	9	6
5.	KS Szczypiornik Dąbrowa Białostocka	5	1	4	0	0	158	150	8	3	12
6.	Azoty-Puławy II	4	1	3	0	0	108	121	-13	3	9
7.	MOKS Słoneczny Stok Białystok	5	0	5	0	0	108	178	-70	0	15



Iwonie Baraniuk
Pracownicy Starostwa Powiatowego w Sokółce
składamy wyrazy współczucia i najszersze słowa otuchy
w trudnych chwilach po śmierci

Brata

Starosta Sokólski Piotr Recko wraz z Zarządzeniem Powiatu,
Przewodniczący Rady Krzysztof Krasieński wraz z Radą Powiatu Sokólskiego,
koleżdy i koleżanki, pracownicy Starostwa Powiatowego w Sokółce

Anecie Glinieckiej
Pracownicy Starostwa Powiatowego w Sokółce
składamy wyrazy głębokiego współczucia,
i najszersze słowa otuchy
w trudnych chwilach po śmierci

TATY

Starosta Sokólski Piotr Recko wraz z Zarządzeniem Powiatu,
Przewodniczący Rady Krzysztof Krasieński wraz z Radą Powiatu Sokólskiego,
koleżdy i koleżanki, pracownicy Starostwa Powiatowego w Sokółce

Księdzu Karolowi Jabłońskiemu
wikariuszowi posługującemu w Kolegiacie pw. św. Antoniego w Sokółce
wyrazy głębokiego współczucia i najszersze słowa otuchy
w trudnych chwilach po śmierci ukochanej

MAMY

składają
Starosta Sokólski Piotr Recko wraz z Zarządzeniem Powiatu,
Przewodniczący Rady Krzysztof Krasieński wraz z Radą Powiatu Sokólskiego