infosokolka.pl
INFO SOKÓŁKA nr 252
POWIAT SOKÓLSKI - 18 stycznia 2022 r.

„Aniołkowe Granie” w Piąteczce



Plany budżetowe gmin na 2022

Dąbrowa będzie miała promenadę





Amputacja nie odbiera atrakcyjności

W Knyszewiczach kolędowali z gwiazdą



NIESPODZIANKA
DLA NASZYCH CZYTELNIKÓW
- Studio Body Language -

Studniówka w dąbrowskim LO

Poznaj Polskę: Śladami Kopernika



Szanowni Państwo,

Początek roku to czas podsumowań i refleksji. Powiat Sokólski ma z czego być dumny, te podsumowania bardzo nas cieszą i wierzę, że Was również. Zmieniamy się bardzo, realizujemy inwestycje, które jeszcze kilka lat temu wydawały się być nieosiągalne. Udowadniamy, że wszystko jest możliwe. To dzięki pracy najlepszych specjalistów z naszego urzędu, którzy przygotowują projekty, dzięki dobrej współpracy z gminami, a przede wszystkim dzięki ogromnemu finansowemu wsparciu rządu Premiera Mateusza Morawickiego. Wykorzystujemy każdą możliwą złotówkę. To procentuje. Mamy coraz lepsze drogi, zmodernizowane obiekty, szkolnictwo na wysokim poziomie. Powiat Sokólski zmienia się z miesiąca na miesiąc, stając się atrakcyjny pod względem społecznym i gospodarczym. Młodzi ludzie nie tylko chętnie wybierają go na miejsce swojego życia, ale też chcą tu inwestować, czego przykładem jest coraz więcej nowych firm na mapie powiatu. Nie spoczywamy na laurach, ciesząc się tymi sukcesami. One motywują nas do kolejnych działań. I taki będzie ten rok, pełen nowych wyzwań i inwestycji, po to by żyło się Wam jeszcze lepiej, drodzy Mieszkańcy. Dobrego roku!

Starosta Sokólski
Piotr Rećko

Tradycja

W Knyszewiczach kolędowali z gwiazdą

Tradycja kolędowania wciąż żywa w Knyszewiczach.

W czasie świąt Bożego Narodzenia według kalendarza juliańskiego szczególnie na wsi można spotkać grupy prawosławnych kolędników. Z gwiazdami zdobionymi bibułą od domu do domu chodzą grupy młodzieży, dzieci i parafialne. Domowników witają kolędą oraz miejscowymi przyśpiewkami, w zamian dostają pieniądze bądź coś do zjedzenia.

W Kościele prawosławnym nie ma tradycji budowy szopek - w świątyniach ich miejsce zajmują wystawione do adoracji ikony Bożego Narodzenia. Dlatego też nie ma grup kolędniczych z szopkami, a tradycją są kolędnicze gwiazdy. Według dawnych zwyczajów, gwiazda powinna być zbudowana przez mężczyzn w czasie postu poprzedzającego święta – czytamy na *www.dzieje.pl.*

Aneta Prymaka, Knyszewicze:

- Radości w ostatnich miesiącach nie było za dużo. Próbowaliśmy ją więc w święta trochę pomnożyć. Śpiewem, kolorami, słowem, uśmiechem. Ale przede wszystkim spotkaniem, takim otwartym, życzliwym, pełnym wzajemnej ciekawości. To z takich spotkań rodzi się dobra energia, która niosła nas na kolędowaniu. I oby niosła przez cały rok.

Nie, nie zawsze było cukierkowo. „Nie miałam pojęcia, że niektórym ludziom tak trudno się żyje" - powiedziała wieczorem moja córka. Bo bywa, że kolędując, spotyka się czyjeś cierpienie, czasem pozbawione nadziei. Czym wtedy jest ta Radosna Nowina, którą chcieliśmy przynieść? Wśród radości, która się tak cudnie mnożyła, mierzyliśmy się i z tym pytaniem.

opr. AT, fot. Fb A. Prymaka



Inwestycje

Dąbrowa będzie miała promenadę

Powiat podpisał umowę na realizację inwestycji.

Przebudowa i rozbudowa drogi powiatowej nr 1253 B na odcinku Dąbrowa Białostocka – Stock – Różanystok.

- Ta ważna inwestycja obejmuje przebudowę nie tylko ciągu komunikacyjnego w Dąbrowie Białostockiej, jej ulic, parkingów, ale również ciągu pieszo-rowerowego Dąbrowa Biał. - Różanystok – **mówił Piotr Rećko, Starosta Sokólski.**

24 grudnia zawarta została umowa pomiędzy Powiatem Sokólskim, reprezentowanym przez Piotra Rećko, Starostę Sokólskiego, Jerzego Białomyzego,Wicestarostę Sokólskiego a firmą Strabag sp. z o.o., reprezentowaną przez Artura Krasowskiego, Dyrektora Oddziału w Białymstoku.

Przedmiotem umowy jest wykonanie przebudowy układu komunikacyjnego dróg w gminach Dąbrowa Białostocka i Suchowola

- Dziękujemy wykonawcy za przygotowanie oferty. Nasze doświadczenia z tą firmą są bardzo dobre, stąd też gwarancja na szybką realizację – **dodał Starosta.**

- Droga do Różanegostoku jest w niezłym stanie, ale głównym problemem jest właśnie to, że szlak tak często przemierzany przez mieszkańców jest niebezpieczny, ze względu na brak pobocza – **dodał Wicestarosta.**

Dzięki tej inwestycji Dąbrowa Białostocka będzie miała piękny i bezpieczny szlak spacerowy i ścieżkę rowerową, a to zwiększy wygodę mieszkańców i wpłynie na wygląd jednej z głównych ulic.

- Realizacja nastąpi w ciągu 20 miesięcy od podpisania umowy. Koszt inwestycji to 18 389 356, 96 zł i jest to kwota pozyskana przez Powiat Sokólski ze środków zewnętrznych, a 5% to wkład własny gminy Dąbrowa Białostocka i Powiatu Sokólskiego. Dziękujemy Dąbrowie Białostockiej za partnerstwo w tej inwestycji – **zakończył Starosta.**



Amputacja i niepełnosprawność nie odbierają atrakcyjności

- Wystawa „Piękne pomimo wszystko” niesie przesłanie, żeby nie siedzieć w mysiej dziurze, żeby się nie wstydzić swojej niedoskonałości, wyjść do ludzi i pokazać wszystkim, że tak się po prostu da żyć – zaczęła Kasia, jedna z uczestniczek projektu.

W sokólskim Klubie Senior+ odbył się wernisaż wystawy fotografii pt. „Piękne pomimo wszystko” połączony ze zbiórką funduszy na rehabilitację Kamila Maksimczyka. Wystawa to zwieńczenie projektu polegającego na zorganizowaniu profesjonalnej sesji zdjęciowa z udziałem kobiet po amputacji. Jej bohaterki, **Katarzyna (50 l.) z Rutek, Joanna (33 l.) z Sokółki i Renata (42 l.) z Ostródy** uzmysławiają społeczeństwu, że pomimo amputacji, są nadal są tak samo wartościowymi osobami i pięknymi kobietami oraz to, że bez kończyny można żyć na pełnych obrotach a wszelkie blizny i niedoskonałości tylko podkreślają wyjątkowość oraz ukazują stoczoną walkę o zdrowie, a czasem i o życie.

Wystawę będzie można podziwiać do końca stycznia w godzinach otwarcia Klubu. **Za jej organizacją stoi Powiat Sokólski, Powiatowy Dom Kultury w Sokółce oraz jedna z jej bohaterek, Joanna Raczkowska. Partnerują Klub Senior+ w Sokółce oraz Powiateka. Patronat honorowy sprawuje Piotr Rećko, Starosta Sokólski.**



Na zdjęciu (od lewej) autorka sesji Agnieszka i jej bohaterki - Katarzyna i Joanna, obok efekty współpracy.





Bohaterki projektu w rozmowie zaznaczają, że w społeczeństwie jest bardzo dużo osób, które po amputacjach wstydzą się pokazywać, wychodzić do ludzi. Joanna i Katarzyna są trenerkami wsparcia z Fundacji Poland Business Run. Mają pod sobą coraz więcej podopiecznych po różnego rodzaju urazach.

- To, że ktoś jest niepełnosprawny, po amputacji, na wózku, nie znaczy, że jest mniej wartościowy. Wręcz przeciwnie, bardzo często od takich osób można otrzymać dużo energii, odwagi by zrobić krok do przodu i nie zawracać sobie głowy błahostkami. Życie toczy się dalej, to jak je wykorzystamy zależy od nas samych i od tego, czy będziemy chować głowę w piasek, czy z uniesionym czołem iść do przodu mimo przeciwności. Wszyscy jesteśmy wartościowi i możemy być atrakcyjni - **opowiada Joanna, uczestniczka sesji.**

PO AMPUTACJI ŻYCIE SIĘ NIE KOŃCZY

Joanna i Katarzyna organizują również weekendowe zgrupowania dla osób z niepełnosprawnościami, po to aby wyciągać je z domu i nie zostawiać samych ze sobą. Takie spotkania przywracają chęci do działania, otwierania się na społeczeństwo czy też do poszukiwania pracy.

- Pokazywanie sobą, że można pójść dalej, a nie tylko stać w miejscu, że można pogodzić się ze swoją niepełnosprawnością i wyjść z domu - to przesłanie, którym się kierujemy i przekazujemy dalej – **dodaje Katarzyna**.

Agnieszka Nowik, autorka sesji fotograficznej, obecna na wernisażu, przyznała, że ma nadzieję, że to tylko preludium do podobnych wspólnych projektów.

- Myślę, że podczas sesji wszystkie czegoś się nauczyłyśmy. Dziewczyny modelingu, a ja pracy z osobą niepełnosprawną. To było ciekawe doświadczenie i pokonanie jakiejś bariery dla nas wszystkich. One musiały odsłonić to, czego wielu amputantów nie pokazuje, ja natomiast musiałam dziewczyny tak ustawić, aby na zdjęciu z protezą pięknie wyglądały - **dopowiada fotografka.**

DOBRO JEDNOCZY

Wszystkie panie zgodnie stwierdziły, że nic nie udałoby się bez pomocy nieocenionych osób, które charytatywnie wsparły akcję. Były to Joanna Pacuk - Make Up & beauty, Kinga Falkowska - Salon Kosmetyki Profesjonalnej, Magdalena Cilulko - Salon Fryzjerski, Ewelina Łapicz - Kosmyk, ANG butik - Katarzyna Żukiewicz, Joanna Bruzgo - Yosso Design oraz Sala weselna „Bona” w Kuźnicy.

ZMIENIA SIĘ SPOŁECZEŃSTWO

Joanna zauważa, że jeszcze parę lat temu ludzie bali się podchodzić czy rozmawiać z nimi. Widząc osobę niepełnosprawną, o kulach, na wózku czy po amputacji odwracali się, wytykali palcami, szeptali.

- Obecnie coraz bardziej otwierają się na nas. Zauważalna jest dużo większa akceptacja. Nie jestem pewna czy spowodowane jest to pewnego rodzaju oswojeniem społeczeństwa, ponieważ gdzieś się ciągle pojawiamy, czy po prostu ludzie stali się bardziej tolerancyjni – **dodała rozmówczyni.**

Aneta Tumiel, Ref. promocji:

- Wystawa powinna nosić tytuł: „Dziewczyny i ich super kończyny”. One są piękne po prostu - nie pomimo... Piękne... także wewnętrzną siłą, radością życia, ogromnym dystansem do siebie i świata.

Piotr Rećko, Starosta Sokólski:

- Wystawa jest cudowna. Dziękuję wszystkim zaangażowanym w ten projekt. Myślimy już nad kolejną, jej bohaterami mogłyby być osoby, które stały się niepełnosprawne w wyniku wypadków w rolnictwie, czy podczas jazdy na motocyklach, także po to aby promować bezpieczeństwo i zachęcić do ograniczenia brawury.

oprac. Sylwia Matuk
fot. Marcin Pogorzelski

Kolejne prezentacje wystawy będą miały miejsce w Dąbrowie Białostockiej, następnie w Rutkach, w Zambrowie, w Białymstoku i w Ostródzie. Wszystko po to, by jak najszerzej pokazać, że po amputacji da się żyć zupełnie normalnie i także pięknie wyglądać.

Parafia w Suchowoli

Krótki, acz treściwy opis parafii w Suchowoli z 1936 roku.

„Ze składek parafian został wzniesiony w 1884 r. w stylu odrodzenia kościół w Suchowoli pod wezwaniem św. św. Piotra i Pawła. Konsekrowany w 1905 r. przez Ks. Biskupa Roppa. Uderza pięknem swem główny ołtarz św. św. Piotra i Pawła. Wewnątrz świątyni ściany upiększone malowidłami. Do parafii należy przerobiona w 1822 r. z dawnego drewnianego kościoła parafialnego kaplica w Chodorówce, gdzie trzy razy do roku odprawiane są nabożeństwa. Teren parafii na wskroś katolicki; za wyjątkiem kilku mahometan, innych wyznań w 62 miejscowościach, należących do parafii nie ma. Parafian 12.000 rolników, odznaczających się wielką pobożnością.



Wyniki Akcji Katolickiej w parafii suchowolskiej przedstawiają się b. pomyślnie. Stowarzysz. Młodzieży Męskiej i Żeńskiej po 7 oddziałów, Krucjata — 2 zastępy, posiadające 2 chorągwie — obejmuje prawie całą dziatwę szkolną na terenie parafii, Stow. Żyw. Różańca liczy 208 kółek, Straż Honorowa — przeszło 1000 członków, III Zakon św. Franciszka — ponad 800 członków, Stow. Kobiet i Mężów Katolickich. Dom Katolicki mieści się na razie w sali parafialnej, gdzie odbywają się różne odczyty, pogadanki, zebrania młodzieży, kursy itp. Poza tem istniejący w Suchowoli od roku klasztor S.S. Misjonarek Rodziny Najświętszej prowadzi opiekę nad matką i dzieckiem, kursy kroju i szycia, pomaga w pracy charytatywnej, pracując dla dobra chrześcijańskiego społeczeństw a b. intensywnie i z wielkim pożytkiem. W projekcie założenie w najbliższym czasie kursów gospodarstwa domowego dla dziewcząt.

Ks. Proboszcz Bolesław Serafin, prezes dozoru szkolnego oraz rady nadzorczej w kasie Stefczyka, prowadzi parafię od 1933 r. i dał poznać się jako prawy kapłan-społecznik, biorąc udział we wszystkich organizacjach i stowarzyszeniach chrześcijańsko-społecznych. Wielki patriota, odznaczony krzyżem pamiątkowym Korpusu Gen. Dowbora, brał b. czynny udział w tworzeniu I Korpusu Wschodniego w Mińszczyźnie zrewoltowanej przez bolszewików. Aresztowanemu i więzionemu przez czerwonych żołdaków groziła kara śmierci, lecz kapłan patriota uniknął jej dzięki pomocy wiernych, którzy ułatwili ks. Serafinowi wyjazd do Polski, gdzie pracuje z wielkim pożytkiem dla Bożej chwały i Kościoła".

GRZEGORZ RYŻEWSKI
Główny Specjalista
w Narodowym Instytucie
Dziedzictwa

Warto wybierać nasze szkoły średnie!

Powiat Sokólski na 5. msc. zdawalności wśród powiatów w województwie



Rozmowa z ANNĄ MARTĄ ANIŚKIEWICZ, Dyrektor Wydziału Spraw Społecznych Starostwa Powiatowego w Sokółce.

- Obecnie w szkołach, dla których organem prowadzącym jest Powiat Sokólski uczy się ponad 1500 uczniów. Te szkoły charakteryzuje wysoka jakość nauczania oraz miła atmosfera. Dysponują one nowoczesną bazą dydaktyczną, a przede wszystkim wykwalifikowaną kadrą pedagogiczną posiadającą wiedzę i doświadczenie. Nasi uczniowie odbywają praktyki w kraju i za granicą, a także otrzymują stypendia za wyniki w nauce oraz osiągnięcia sportowo-artystyczne. Od początku istnienia programu zostało przyznanych ponad 2000 stypendiów, a co za tym idzie ponad 2000 młodych ludzi otrzymało wsparcie finansowe i motywację do rozwijania własnych uzdolnień i pasji.

Nasza oferta edukacyjna posiada szeroki wachlarz kierunków, dzięki czemu każdy absolwent szkoły podstawowej znajdzie w szkole klasę o wymarzonym profilu i zawodzie, w której nauka będzie kolejnym szczeblem w zdobyciu upragnionego zawodu.

Młodzież z naszych szkół aktywnie uczestniczy w licznych olimpiadach i konkursach przedmiotowych, artystycznych oraz sportowych, osiągając liczne sukcesy. Mamy laureatów w Olimpiadzie Wiedzy o Mediach, Ogólnopolskiej Olimpiadzie „O Diamentowy Indeks AGH", Konkursie Literackim im. Anny Markowej pod hasłem „Żeby pisać" i w wielu innych olimpiadach oraz konkursach. Szczegółowe informacje nt. sukcesów młodzieży z naszych szkół znajdują się, w sporządzanej corocznie „Informacji o stanie realizacji zadań oświatowych", która jest zamieszczona na stronie BIP Powiatu Sokólskiego.

Według pełnych wyników tegorocznego egzaminu maturalnego, uwzględniającego osiągnięcia zdających w maju, czerwcu i sierpniu, Powiat Sokólski znalazł się na 5. miejscu zdawalności wśród powiatów w województwie. Zdawalność egzaminu maturalnego w 2021 r. w Powiecie Sokólskim wyniosła 87 %.

Najlepsze wyniki zdawalności egzaminu maturalnego uzyskali uczniowie Liceum Ogólnokształcącego im. ks. Jerzego Popiełuszki w Suchowoli, w Zespole Szkół w Suchowoli – 100 %, II miejsce Liceum Ogólnokształcące w Dąbrowie Białostockiej, w Zespole Szkół im. gen. N. Sulika w Dąbrowie Białostockiej – 92 % oraz III miejsce Liceum Ogólnokształcące im. Mikołaja Kopernika w Sokółce w Zespole Szkół w Sokółce – 89 %.

*Opublikowane zostały wyniki **Podlaskiego Rankingu Liceów i Techników „Perspektywy 2022".** Kapituła brała pod uwagę m.in. sukcesy szkół w olimpiadach przedmiotowych, wyniki maturalne i wyniki egzaminów zawodowych. Wśród 48 Najlepszych Liceów w Województwie Podlaskim znalazły się nasze placówki. Na pozycji 32. **Liceum Ogólnokształcące im. Mikołaja Kopernika w Sokółce** – z utrzymanym tytułem „Brązowej Szkoły", miejsce 34. - **Liceum Ogólnokształcące w ZS im. gen. N. Sulika w Dąbrowie Białostockiej**, miejsce 45. - **Liceum Ogólnokształcące w ZS im. ks. Jerzego Popiełuszki w Suchowoli.***

*Wśród Najlepszych Techników w Województwie Podlaskim jest **Technikum w Zespole Szkół w Suchowoli,** które uplasowało się w pierwszej dziesiątce, zajmując 8. pozycję*

Warto się u nas uczyć!

Edukacja

„Tkactwo drogą do integracji” - warsztaty w ramach projektu

Warsztaty tkackie w ramach projektu pn. „Tkactwo drogą do integracji”, trwające od 4.10 do 17.12 zeszłego roku realizowano w siedzibie Stowarzyszenia „Pod Skrzydłami” w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Sokółce pod opieką Katarzyny Bubieniec, nauczyciel z wieloletnim doświadczeniem na polu zajęć kreatywnych. W ramach projektu zakupione zostały materiały tkackie, które będą wykorzystane w trakcie zajęć świetlicowych i artystycznych.

Efekty warsztatów były zaprezentowane społeczności lokalnej na wystawie w sokólskiej Bibliotece Publicznej Oddziale dla Dzieci i zawisną w salach internatu.



W ramach projektu młodzież przygotowała materiały zdjęciowe i filmowe, które posłużyły do zmontowania reportażu.

Dzięki wcześniejszym wyjazdom do Izby Tkactwa w Janowie podopieczni Stowarzyszenia utrwalili umiejętności tkania nabyte podczas warsztatów, poznali swoje możliwości, mogli obserwować działania i zachowania młodzieży zaproszonej do współpracy przy realizacji projektu.

Podopieczni bardzo aktywnie uczestniczyli w zajęciach tkackich, z dużym zaangażowaniem doskonalili umiejętności samodzielnego wykonania tkaninki – chodniczka. Projekt był aktywizującą i ciekawą formą spędzania czasu.

Efekty warsztatów zostały wyeksponowane w czasie prezentacji projektu 17 grudnia w siedzibie Stowarzyszenia „Pod Skrzydłami”. Na wystawę zaproszono dyrektor Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego Elżbietę Szomko, dyrektora Zespołu Szkół Zawodowych Lecha Czarnowicz, Elwirę Zabłocką - opiekunkę grupy projektowej oraz uczniów ZSZ - uczestników zajęć oraz społeczność ośrodka.

Tekst na podst.
Zarząd Stowarzyszenia
„Pod Skrzydłami”

Zadanie publiczne zostało współfinansowane i zrealizowane ze środków Województwa Podlaskiego i Stowarzyszenia na Rzecz Wspierania Osób Niepełnosprawnych „Pod Skrzydłami” w Sokółce.

Tradycja

„Hej, w Dzień Narodzenia” - koncert kolęd

W bliskości Sanktuarium Najświętszego Sakramentu w Sokółce odbyło się wyjątkowe kolędowanie młodych artystów z Powiatu Sokólskiego.

- Kolędowanie jest piękną tradycją i razem z młodzieżą chcieliśmy pokazać, że to nie jest zapomniany zwyczaj i chcemy to wśród młodzieży propagować - **przyznał organizator ks. Michał Urban.**

Ze swoimi niebagatelnymi aranżacjami całość uświetniła orkiestra symfoniczna złożona z uczniów, absolwentów oraz profesorów Samorządowej Szkoły Muzycznej I-go stopnia w Sokółce pod batutą ks. Michała Urbana.

Powiat Sokólski reprezentował Piotr Reńko, Starosta Sokólski, który jest wielkim miłośnikiem talentów naszych artystów.

Mateusz Zalewski



W 2021 roku pani Krystyna przeczytała prawie 130 książek



W sokólskiej Bibliotece Publicznej zakończyła się ogólnopolska akcja promująca czytelnictwo ph. „Przeczytam 52 książki w 2021 roku”. Osoby, które się w nią włączyły zobowiązały się do lektury 52 książek w minionym roku – czyli co najmniej jednej książki tygodniowo.

Czytelniczką-rekordzistką okazała się sokółczanka pani Krystyna Gieniusz, która deklaruje przeczytanie aż 128 pozycji. Na wszystkie osoby, które podjęły wyzwanie czekały w upominki, także książkowe.

- Czytajmy, bo przecież chcemy wiedzieć więcej, widzieć więcej, więcej rozumieć, przeżywać i nieustannie się rozwijać! - **zachęca Beata Grecka z BP w Sokółce.**

Studniówka w dąbrowskim LO

Studniówkę, czyli pierwszy bal w swoim życiu uczniowie dąbrowskiego liceum mają już za sobą. Gościł ich 14 stycznia Pensjonat „Poniatowski" w Suchowoli. Podczas tego wydarzenia uczniom towarzyszyli rodzice oraz dyrekcja i kadra nauczycielska.

- Jest nam niezmiernie miło w imieniu klas trzecich powitać was w ten piękny, zimowy wieczór na naszym balu studniówkowym. Będzie to niezwykły bal, który przypomni o tym, że wkrótce przekroczymy symboliczny próg dojrzałości - **rozpoczęła uczennica współprowadząca studniówkę.**

Dyrektor dąbrowskiego ZS Jarosław Budnik pogratulował uczniom wytrwałości i złożył życzenia pomyślności na majowym egzaminie dojrzałości. Po tym młodzież według tradycji przystąpiła do poloneza, do którego przygotowania trwały już od września. Po balu zaczyna się wielkie odliczanie do egzaminu maturalnego, do którego w tym roku przystąpi 57 abiturientów.

- Jeszcze się nie przygotowywałem do niej, ale nie zamierzam odkładać tego na ostatnią chwilę. Zacznę zaraz po studniówce. To już czas najwyższy - wyznaje jeden z uczestników imprezy, która trwała do samego rana.

Mateusz Zalewski







„Świeć gwiazdeczko, świeć..."

W sokólskim SOSW zakończyła się 6. edycja Konkursu Kolęd i Pastorałek ph. „Świeć gwiazdeczko, świeć...".

- Nasi wspaniali uczniowie pięknie zaśpiewali kolędy „Lulajże Jezuniu" i „Wśród nocnej ciszy". Kolędę „Dzisiaj w Betlejem" uczniowie Patryk, Łukasz i Krystian przedstawili za pomocą piktogramów. Komisja konkursowa nagrodziła pierwszym miejscem Jakuba z pastorałką „Skrzypi wóz". Drugie miejsce wyśpiewał Jakub z kolędą „Pójdźmy wszyscy do stajenki". Trzecie miejsce zajął nasz cudny Anioł Agnieszka z kolędą „Przybieżeli do Betlejem". Wyróżniono Konrada i Angelikę. Swój debiut miała też Małgosia, która przełamała tremę i wystąpiła wraz ze swoją klasą. Równie zaangażowany był przedszkolak Michał - czytamy w korespondencji z SOSW.

Uczestnicy otrzymali dyplomy oraz nagrody rzeczowe. Uwieńczeniem konkursu było wspólne kolędowanie.

Organizatorzy: A. Ambrożko, I. Gieniusz, B. Mozolewska



„Aniołkowe Granie” w sokólskiej Piąteczce

Społeczność Przedszkola nr 5 w Sokółce już po raz czwarty zaangażowała się w „Aniołkowe Granie”, czyli Ogólnopolski Projekt Edukacyjny wspierający ideę rodzicielstwa zastępczego.

Po raz pierwszy Aniołki zagrały w 2015 roku we Wrocławiu, dziś wiele placówek z polskich miast i miasteczek uczestniczy w cyklicznej akcji.

Sokólska „Piąteczka” przygotowała podarki podopiecznym supraskiego Domu Dziecka. Organizowana była także zbiórka artykułów higienicznych. Uwieńczeniem projektu były prezentacje artystyczne przedszkolaków.

- Każda grupa przygotowała występ, jedyny i niepowtarzalny. Brawo Przedszkolaki. Brawo wszyscy, którzy wzięli aktywny udział! – czytamy na profilu Fb Przedszkola. *Opr. AT, fot. P nr 5*



Poznaj Polskę: Śladami Kopernika

Młodzież z Branżowej Szkoły I stopnia w Dąbrowie Białostockiej przybliżała dokonania i odkrycia Mikołaja Kopernika.

Ponad 20 osób wzięło udział w dwudniowym wyjeździe sfinansowanym przez Ministerstwo Edukacji i Nauki oraz Powiat Sokólski.

Wszystko w ramach projektu „Poznaj Polskę”. Uczniowie zwiedzili Bazylikę, Planetarium, Zamek i Muzeum Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie. Byli też w Zespole Katedralnym i Muzeum Mikołaja Kopernika we Fromborku oraz w Gietrzwałdzie - miejscu Objawień Matki Bożej.

- Fascynujące jest odkrywanie nowych miejsc. Nocą w Gietrzwałdzie szliśmy oświetloną drogą, wśród kapliczek, do miejsca objawień. To było cudowne - stwierdziła Ewelina, uczennica pierwszej klasy.

W Planetarium w Olsztynie młodzież obejrzała rozgwieżdżone niebo i poznała zjawiska astronomiczne. Obiekt jest pomnikiem zbudowanym w hołdzie Mikołajowi Kopernikowi, który spędził kilka lat w Olsztynie.

- Bardzo ciekawie osobę Kopernika przybliżył pan przewodnik, opowiadając historię jego życia. Okazuje się, że odnalezione we Fromborku w 2005 roku szczątki należą właśnie do Kopernika - z entuzjazmem opowiadała Katarzyna, uczennica pierwszej klasy.

To był pierwszy szkolny wyjazd młodzieży z Dąbrowy Białostockiej w tak odległe miejsce.

Jolanta Konstańczuk, nauczycielka fizyki, zwróciła uwagę na to, że taka wycieczka wymaga od uczestników umiejętności organizacyjnych.

- Podróże kształcą, czego przykładem są nasi uczniowie relacjonujący wyjazd - podsumowała.

Opr. Elżbieta Rapiej, fot. Branżowa Szkoła 1 st. w Dąbrowie Biał.



Zdrowy talerz



W SOSW 12 stycznia odbyły się warsztaty ph. „Zdrowy talerz”. Głównym celem prowadzących było wprowadzenie i utrwalenie zasad racjonalnego żywienia, omówienie wartości odżywczych spożywania posiłków oraz aktywność fizyczna jako podstawa dbania o ciało i umysł. Uczniowie obejrzeli film edukacyjny pt. „Zachowaj równowagę”, w którym znakomity kucharz Pascal Brodnicki zachęca wszystkich do zdrowego odżywiania. Następnie aktywnie włączyli się w propagowanie aktywności fizycznej korzystając ze sprzętu sportowego. Dużo radości przyniosła też rywalizacja picia napoju na czas. Oczywiście nagrodą był najzdrowszy napój wszech czasów – woda niegazowana. Wspólnie omówiono piramidę zdrowego żywienia, by zakończyć warsztaty wykonaniem wydzieranki na tekturze ma temat „Zdrowy talerz”. Najstarsza grupa uczniów wykonała ponadto test dotyczący zdrowego żywienia. Wynik oczywiście był celujący. Wszyscy uczestnicy z apetytem zjadali zdrowe przekąski.

SOSW w Sokółce

Zespół Wychowawczo-Profilaktyczny do spraw uczniów z niepełnosprawnością w stopniu umiarkowanym lub znacznym.

Plany budżetowe gmin na 2022

Korycin

Korycin zyska na atrakcyjności

4 000 000 zł przeznaczono w tym roku na zwiększenie atrakcyjności turystycznej regionu poprzez rozbudowę Parku Kulturowego Korycin – Milewszczyzna. Ponadto gmina przeznaczyła 395 000 zł na rewitalizację terenu rekreacyjno-wypoczynkowego przy szlaku rzeki Kumiałki we wsi Szumowo oraz zagospodarowanie terenu nad zbiornikiem retencyjnym Szumowo-Olszynka w celu udostępnienia mieszkańcom wsi infrastruktury rekreacyjnej i turystycznej.

Mieszkańcy Korycina mogą liczyć w tym roku na budowę sieci wodociągowej i kanalizacyjnej na łączną kwotę 300 000 zł, a strażacy na przebudowę budynku remizy OSP, o wartości 170 000 zł.

Łączny koszt wydatków na zadania inwestycyjne w 2022 roku wynosi 5 095 000 zł.



Wysokość dochodów budżetowych Gminy Korycin na rok 2022 ustalono na kwotę 17 793 979 zł, z czego 12 977 764 zł to dochody bieżące, a 4 816 215 zł stanowią dochody majątkowe.

Wysokość wydatków oszacowano na kwotę 19 708 073,13 zł, z czego wydatki bieżące wynoszą 13 428 357,13 zł, a majątkowe 6 279 716 zł.

Deficyt budżetu gminy w wysokości 1 914 094,13 zł, pokryty zostanie przychodami pochodzącymi z wolnych środków, jako nadwyżki środków pieniężnych na rachunku bieżącym budżetu gminy w wysokości 1 883 434,13 zł oraz niewykorzystanych środków pieniężnych na rachunku bieżącym budżetu w kwocie 30 660 zł.

oprac. Sylwia Matuk

Janów

Mieszkańcy doczekają się przebudowy drogi gminnej

Janów w tym roku przeznaczy z budżetu gminy ponad 2 mln zł na wyczekiwaną od dekad przebudowę drogi gminnej 103907B Kizielany – Skidlewo - Franckowa Buda. Przebudowana zostanie również inna droga gminna na odcinku Krasne - Cieśnisk Wielki, której koszt wyniesie 742 501,00 zł.

Z innych, ważnych zadań inwestycyjnych po sesji budżetowej należy wymienić m.in.: budowę infrastruktury wodno-kanalizacyjnej na terenie gminy Janów, uwzględniająca rozbudowę i przebudowę istniejącej stacji uzdatniania wody w miejscowości Białousy, opiewającej na kwotę 1 080 566,00 zł,; budowę infrastruktury wodno-kanalizacyjnej na terenie gminy Janów, czyli sieci wodociągowych i kanalizacyjnych wraz z obiektami technologicznymi. Koszt inwestycji 4 519 434,00 zł.

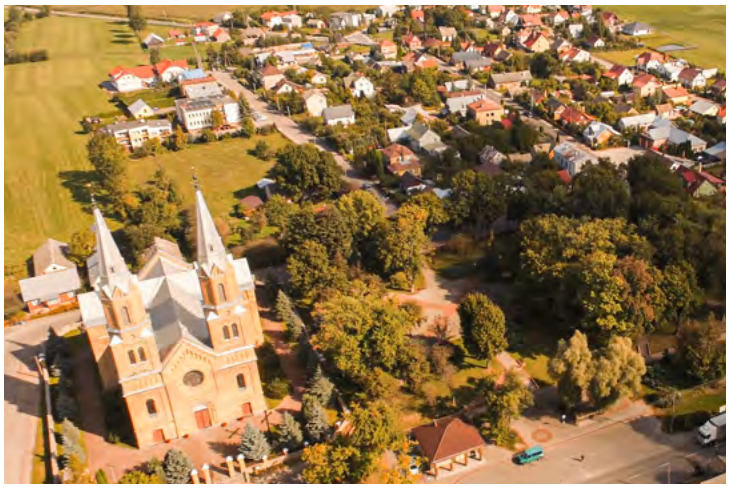
Łączny koszt wydatków na zadania inwestycyjne w 2022 roku wynosi 9 854 394 zł.

Wysokość dochodów budżetowych gminy Janów na 2022 rok ustalono na kwotę 24 589 943 zł. Suma ta zawiera dochody bieżące w wysokości 16 234 85 zł oraz majątkowe o wartości 8 355 078 zł.

Wysokość wydatków szacowana jest na 27 855 541 zł, z czego wydatki bieżące opiewają na kwotę 16 451 147 zł, a majątkowe na 11 404 394 zł.

Deficyt budżetu gminy w wysokości 3 265 598 zł, pokryją przychody pochodzące z wolnych środków.

oprac. Sylwia Matuk



Dąbrowa Białostocka

Ponad 10 mln na nową sieć kanalizacji...

...zamierza wydać Dąbrowa Białostocka.

Dąbrowa Białostocka w tym roku rozpocznie bardzo dużą inwestycję - przebudowę sieci kanalizacji sanitarnej i wodociągowej. Obejmie ona remont sieci wodociągowej i kanalizacji sanitarnej na pl. Kościuszki i ul. Tysiąclecia PP, przebudowę sieci wodociągowej i kanalizacji sanitarnej i deszczowej w Różanymstoku oraz przebudowę ciągu pieszo-jezdnego w Różanymstoku. Zakończenie prac zaplanowano na 2023 r. Łączny koszt inwestycji to kwota 10 583 431,99 zł.

Kolejnym, istotnym zadaniem inwestycyjnym zaplanowanym w budżecie gminy jest modernizacja stadionu miejskiego, obejmująca przebudowę płyty boiska sportowego, terenów przyległych oraz przebudowę i termomodernizację istniejącego budynku zaplecza sportowego. Koszt to 2 155 979,71 zł.

Mieszkańcy gminy mają doczekać się również przekształcenia obecnego targowiska miejskiego na ul. Sportowej, na co przeznaczono 1 398 674,11 zł. Z kolei dzieci uczęszczające do Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Różanymstoku będą miały docieplony budynek, za kwotę 1 100 000 zł.

To część z zaplanowanych inwestycji na bieżący rok. Łączny koszt wydatków na zadania inwestycyjne w 2022 roku wynosi 17 927 794,14 zł.



Wysokość dochodów budżetowych gminy na 2022 rok ustalono na kwotę 56 582 333,99 zł. Suma ta zawiera dochody bieżące w wysokości 43 570 596,50 zł oraz majątkowe:13 011 737 zł.

Wysokość wydatków szacowana jest na 59 717 971,93 zł, z czego wydatki bieżące opiewają na kwotę 42 928 972,94 zł, a majątkowe na 16 788 998,99 zł.

Deficyt budżetu w wysokości 3 135 637,94 zł, pokryją przychody JST z niewykorzystanych środków pieniężnych na rachunku bieżącym budżetu w kwocie 1 080 690 zł, przychody wynikające z rozliczenia środków i dotacji na realizację programu, projektu lub zadania finansowego z udziałem tych środków w kwocie 34 418,94 zł oraz wolne środki w kwocie 2 020 529 zł.

Oprac. Sylwia Matuk

Plany budżetowe gmin na 2022

Krynki

Gmina Krynki sukcesywnie pozyskuje środki zewnętrzne

Również większość inwestycji figurujących w budżecie na 2022 r. jest współfinansowana z pieniędzy Rządowego Funduszu Inwestycji lub Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych.

Najdroższe zadania w tym roku dotyczą dróg. Warta ogółem 3 200 000 zł przebudowa ul. Granicznej w Krynkach, jako usprawnienie połączenia z drogą powiatową nr 1282B etap II, w kwocie aż 3 040 000 zł została sfinansowana ze środków Rządowego Funduszu Polski Ład. Pierwszy etap przebudowy tej ulicy wyceniony na 504 920 zł, w kwocie 500 000 zł został pokryty ze środków Rządowego Funduszu Inwestycji.

Koszt przebudowy układu komunikacyjnego ulic gminnych: Grodzieńskiej i Polnej oszacowany na 1 007 493 zł, w kwocie 894 719 zł również pokryły środki z Rządowego Funduszu Inwestycji. Podobnie jak zaplanowaną na ten rok modernizację punktów oświetleniowych w miejscowościach po PGR-owskich w gminie Krynki, której koszt wynosi 945 121 zł, a środki pozyskane z RFI to 935 281 zł.

Z RFI Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych, Krynki otrzymały fundusze w wysokości 810 000 zł na rozbudowę infrastruktury turystyczno-rekreacyjnej i sportowej na terenie OSiR przy ul. Kościelnej. Łączny koszt tej inwestycji to 916 000 zł. Polski Ład w znaczącej części (320 000 zł) dofinansował również zakup autobusu do przewozu dzieci i młodzieży. Działanie to ma służyć poprawie bezpieczeństwa i jakości życia mieszkańców gminy Krynki. Z budżetu w/w zadanie zabiera zaledwie 80 000 zł, łączna jego wartość - 400 000 zł.

W budżecie znajdujemy też mniejsze inwestycje, w całości pokryte z dochodów własnych Gminy Krynki. Są to: wykonanie dokumentacji projektowej i budowa linii oświetleniowej w miejscowości Łapicze - 20 000 zł, budowa wiaty w miejscowości Górka - 15 000 zł.

Opr. Patrycja A. Zalewska
fot. Juliusz Stelmaszek

Sidra

Co nowego w Sidrze w 2022 r.?

Największą inwestycją zawartą w tegorocznym budżecie Gminy Sidra jest warta ogółem 5 322 000 zł przebudowa układu komunikacyjnego dróg gminnych na odcinku Statorowo - Pohorany - Krzysztoforowo. Przedsięwzięcie w nieco ponad połowie wartości jest finansowane ze środków Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.

Kolejne, znaczące inwestycje na terenie gminy to budowa sieci wodociągowej Sidra - Jurasze za 450 000 zł oraz szacowana na taką samą kwotę przebudowa boiska wielofunkcyjnego przy Szkole Podstawowej w Sidrze.

Radni w budżecie zabezpieczyli środki w wysokości 304 961 zł, dzięki którym zostanie zmodernizowane oświetlenie uliczne stolicy gminy oraz miejscowości Jałówka.

Z tegorocznego budżetu Gminy Sidra dużo radości będą mieli najmłodsi mieszkańcy Jacowlan, gdzie powstanie plac zabaw o wartości 56 556 zł. Niemal 36 000 zł na to zadanie pochodzi z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego. Natomiast z funduszy sołeckich na wydatki inwestycyjne zostanie zbudowany i ogrodzony plac zabaw w Jałówce - 18 420 zł. W Pohoranach z funduszy sołeckich stanie wiata rekreacyjna za 13 950 zł.

50 000 zł przeznaczono na opracowanie programu funkcyjno-użytkowego na modernizację kolejnych dróg gminnych o nr: 103602B, 103607B, 103609B i 103611B na terenie gminy.

Opr. Patrycja A. Zalewska
fot. Juliusz Stelmaszek

Nowy Dwór

Inwestycja z Bobry Wielkiej w budżecie Gminy Nowy Dwór



Za środki z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych w wysokości 500 000 zł, zostanie przebudowana i poddana termomodernizacji znajdująca się w tej miejscowości stara kotłownia. Zmieni też swoje przeznaczenie - od teraz będzie służyła jako świetlica wiejska, a popegeerowski teren wokół niej zostanie zagospodarowany.

W tym roku Gmina Nowy Dwór wyda na inwestycje 2 300 000 zł. Z tej sumy aż 2 000 000 zł to środki pozyskane w ramach RFIL.

Podobnie jak inne gminy z Powiatu sokólskiego, również Nowy Dwór w 2022 r. najwięcej zainwestuje w infrastrukturę drogową.

Całość olbrzymiego zadania - przebudowa i rozbudowa drogi gminnej Synkowce - Kudrawka na odcinku od skrzyżowania z drogą powiatową nr 1249 do drogi powiatowej nr 1250B, wraz z drogowymi obiektami inżynierskimi i niezbędną infrastrukturą techniczną - zostanie sfinansowana ze środków RFIL. Jest to kwota 1 500 000 zł.

Z dochodów własnych Gmina Nowy Dwór sfinansuje projekty przebudowy kolejnych dróg na swoim terenie - 200 000 zł. Na projekt modernizacji oświetlenia ulicznego gminy, radni zabezpieczyli w tegorocznym budżecie 50 000 zł. Tyle samo wyniesie koszt projektu przebudowy boiska przy Szkole Podstawowej w Nowym Dworze.

Opr. Patrycja A. Zalewska
fot. Juliusz Stelmaszek



Wybrali Sokółkę, ponieważ są stąd i widzą tu potencjał



Nad inwestycją w rodzinnych stronach myśleli dosłownie chwilę. Wierzą, że to dobra decyzja.

- Najważniejsze jest poznanie i zrozumienie potrzeb klienta, dlatego do każdego podchodzimy indywidualnie. Mówienie o swoich słabościach czasem wymaga dużej odwagi, ale jesteśmy po to, aby pomóc – mówi Mariusz Leśniewski, współwłaściciel Studia Body Language w Sokółce.

***

Kilka dni temu w Sokółce otworzył się nowy **Salon Modelowania Sylwetki Body Language.** Od kilku dni użytkownicy portali społecznościowych udostępniali posty i informacje o kursach zorganizowanych specjalnie na okoliczność otwarcia.

Właścicielami salonu jest trójka sympatycznych ludzi z naszego powiatu, z którymi postanowiliśmy porozmawiać, ciekawi skąd pomysł na taką inwestycję.

- Decyzję o otwarciu kolejnego salonu podjęliśmy spontanicznie, kilka dni przed otwarciem. W dwa dni przewieźliśmy część potrzebnych sprzętów z Wyszkowa i przygotowaliśmy lokal - tłumaczy Monika Wiśniewska, współwłaścicielka Studia.

Wcześniej właściciele stawiali na dużo większe obiekty, niż ten w Sokółce. Obecnie z racji tego, że oddzielili się od sieci, z którą współpracowali i stworzyli własną markę „Body Language", postawili na bardziej kameralne miejsca.

- Jesteśmy na tyle elastyczni, że dostosowujemy się do potrzeb klienta. Na pewno każdy będzie mógł w danym dniu skorzystać z interesującego go sprzętu – podkreśla Mariusz.

Zapytani o to, czy nie bali się inwestycji w nowy lokal w dobie obecnego kryzysu gospodarczego, zgodnie odpowiedzieli, że w ogóle. Przyznają jednak, że najgorszym okresem był w ich odczuciu twardy lockdown, który dotknął wszystkie branże i wielu przedsiębiorców.

- Był to cięższy czas, ale robiliśmy wszystko żeby działać i działamy dalej. Nie poddajemy się, walczymy – stwierdziła Monika.

Głównym atutem przedsiębiorców jest ich doświadczenie i wiedza. Nie chcą być typowym gabinetem lekarskim, w którym pacjent dostanie receptę i ma się leczyć. W ich przeświadczeniu klienci muszą czuć się swobodnie.

- Panie muszą się nam pokazać, rozebrać, żebyśmy mogli odpowiednio dopasować zabiegi. Gdybyśmy stosowali sztywne zasady i zachowywali się jak lekarze, klientki czułyby większe skrępowanie. A nie o to nam chodzi – powiedział Leśniewski.

Konkurencji się nie boją, ta jest i będzie zawsze. Na rynku są już trzy lata i wciąż działają na tym samym poziomie. Ich studia prężenie działają w Wyszkowie i w Białymstoku. Zapewniają, że każdy, kto przyjdzie do nich raz, wróci ponownie.

Co prawda usługodawcy z ich branży w Sokółce mają w ofercie niektóre z zabiegów, które i oni mają, ale nie przejmują się tym. Ich studio rozbudowane jest dodatkowo o bieżnię i rolkę, czyli mają wszystko, co potrzebne do zadbania o sylwetkę w jednym miejscu.

- Jesteśmy bardzo otwarci, w każdym salonie wprowadzamy przyjemną atmosferę, tak żeby panie czuły się komfortowo. To one dyktują warunki, one muszą czuć się przyjemnie, a naszym zadaniem jest dostosować się do nich, nie odwrotnie – podsumowała Monika.

- Jak klienci widzą efekty, to nie ma możliwości, żeby salon się sam nie promował – dodał Kamil Jarząbek, trzeci współwłaściciel Studia.

Wybrali Sokółkę, ponieważ wszyscy są mieszkańcami jej okolic i w jakimś stopniu są z nią związani. Uważają ją za fajne miasteczko, w którym widać zażyłość mieszkańców. Małe obszary sprzyjają wymienianiu się informacjami, promowaniu między sobą nowych i wartych uwagi miejsc, na co nasi rozmówcy liczą.

Mariusz Leśniewski przyznał, że Studio Body Language powstało głównie z myślą o kobietach, choć panowie również mogą z niego korzystać.

- Przede wszystkim chodzi nam o efekty i zadowolenie klientów oraz stworzenie kameralnej i przyjaznej atmosfery. Jak panie widzą u siebie rezultaty współpracy z nami, to wiemy, że działamy dobrze i jest to dla nas żywa reklama – dodał.

Co ciekawe, na uroczystym otwarciu salonu gościły trzy stałe klientki Studia Body Language z Białegostoku, których przygoda z modelowaniem sylwetki trwa nadal i jak to wspólnie przyznały - na pewno szybko się nie skończy. Panie są zdumione efektami, jakie osiągnęły wspólnie z „bodziakami", jak ich nazywają. Ich metamorfozy można znaleźć na stronie Studia.

oprac. Sylwia Matuk,
fot. Patrycja A. Zalewska

NIESPODZIANKA
DLA NASZYCH CZYTELNIKÓW
Każdy, kto w ciągu tygodnia od daty tego wydania INFO Sokółka pojawi się w sokólskim Studiu Body Language z aktualnym egzemplarzem /nr 252/ - do każdego zakupionego karnetu otrzyma DODATKOWE DWA WEJŚCIA GRATIS.

PRACA CZEKA / SOKÓŁKA PRACA CZEKA / SOKÓŁKA PRACA CZEKA / SOKÓŁKA

WYCHOWAWCA W ŚWIETLICY ŚRODOWISKOWEJ

Umowa o pracę na czas określony; Wymiar 0,75 etatu, Liczba h w tygodniu: 30; Data rozpoczęcia: 01.03.2022, data zakończenia: 30.04.2023; Wynagrodzenie brutto: od 2 257,5 PLN; Zawód: wychowawca w placówkach oświatowych, wsparcia dziennego, wychowawczych i opiekuńczych oraz instytucjach pieczy zastępczej; Wymagania: wykształcenie wyższe (w tym licencjat), pedagogiczne; Staż 2 lata; Pracodawca: Fundacja „Sokólski Fundusz Lokalny" Sokółka; Sposób aplikowania: za pośrednictwem PUP w Sokółce, Kontakt PUP: Janina Łowczecka 857229034, biso@praca.gov.pl; Kontakt ze strony pracodawcy: Anna Przeździecka, 85 711 57 00, 784871274;

KIEROWNIK DZIAŁU KAS

Zakres obowiązków: nadzorowanie pracą kas, zarządzanie sejfem i dokumentacją kasową, obsługa kasy fiskalnej, ekspozycja towaru na stoiskach handlowych, weryfikacja i aktualizacja cen, dbanie o dobry wizerunek sklepu; Umowa o pracę na okres próbny; Liczba h w tygodniu: 40; Rozpoczęcie: 01.02.2022; Wynagrodzenie brutto: od 3 010 PLN; Wykształcenie: średnie zawodowe; Pracodawca: Krosbi Sp. z o.o.; Sposób aplikowania: bezpośrednio do pracodawcy ul. Lotników Lewoniewskich 1A, Sokółka, Kontakt: Dorota Szczęsnowicz 85 711 12 25, kadry.sokolka@bricomarche.pl;

Działania projektowe

„Razem na święta”

Jasełka i spotkanie wigilijne w SOSW w Sokółce zakończyło cykl działań w ramach 4. edycji akcji MEN „Razem na święta”.

Celem naszej inicjatywy było zachęcenie uczniów do niesienia pomocy innym, jak również budowanie wspólnot i więzi międzypokoleniowych. Ze względu na ograniczenia wynikające ze stanu epidemii tegoroczna edycja miała nieco odmienny charakter. W tym przedświątecznym okresie wiele osób czeka na nasze wsparcie i zwykłe gesty życzliwości. Rozpoczęliśmy od spotkania z Mikołajem, który odwiedził w tym dniu wszystkich uczniów, tegoroczne Mikołajki odbyły się z udziałem animatorki pani Elżbiety. Jedną z atrakcji tego dnia była sesja zdjęciowa z Mikołajem przy kominku. Zabawy było, co nie miara, a przy okazji powstały piękne fotografie. Każda sala lekcyjna przybrała odświętny charakter, zabłysły świąteczne lampki na choince, popłynęły pierwsze świąteczne melodie. Rozbłysła świąteczna iluminacja przed szkołą. W ramach akcji



przeprowadziliśmy następujące działanie wolontariackie: „Paczka świąteczna dla Pani Barbary”, wykonaliśmy kartki świąteczne dla Emerytów, podczas „Tygodnia piernika” uczniowie upiekli pyszne pierniczki, pięknie zapakowali, a następnie obdarowali nimi osoby niepełnosprawne z grupy wsparcia: Przystanek Nadzieja i Podopiecznych Zakładu Opiekuńczo Pielęgnacyjnego w Krynkach. Uczniowie wszystkich klas wykonali własnoręcznie drobny upominek i kartkę świąteczną, by w dzień wigilijny obdarować najbliższych, potrzebujących, znajomych i przyjaciół. Uruchamiając własną jakże bogatą wyobraźnię wykonali piękne prace plastyczne ph. „Moje Boże Narodzenie”- które stworzyły świąteczną galerię na korytarzach szkolnych. Nie zapomnieliśmy również o najbardziej potrzebujących, zorganizowaliśmy zbiórkę produktów żywnościowych, w przeddzień wigilii nasza paczka wigilijna dotarła z wolontariuszami do pani Barbary. Gorące podziękowania należą się wszystkim tym, którzy włączyli się całym sercem w naszą akcję.

Barbara Bush żona Georga Busha powiedziała: „Każdy ma coś, co może dać innym”- my społeczność Ośrodka daliśmy tyli ile zdołaliśmy, jesteśmy z tego dumni. Siła pomocy potrafi zdziałać cuda!

SOSW w Sokółce

Inwestycje

„Spełniamy obietnicę daną mieszkańcom...”

- Nadarzył się dobry moment na realizację planów - mówiła Alicja Rysiejko.

Mowa o drodze Domurat - Małowista - Zwierzyniec Wielki - Zwierzyniec Mały - Miedzianowo - Dąbrowa Białostocka.

Została podpisana umowa na realizację tej ogromnej inwestycji zawarta pomiędzy Powiatem Sokólskim, reprezentowanym przez Piotra Rećko, Starostę Sokólskiego i Jerzego Białomyzego, Wicestarostę, a firmą P.U.H Kampol reprezentowaną przez Barbarę Szymczyk. Koszt inwestycji to 7 228 459,28 PLN.

Umowa dotyczyła wykonania robót budowlanych polegających na przebudowie układu komunikacyjnego dróg w Powiecie Sokólskim na terenie Gmin Dąbrowa Białostocka i Suchowola. Przebudowa drogi powiatowej nr 1340B Domurat - Małowista - Zwierzyniec Wielki - Zwierzyniec Mały - Miedzianowo - Dąbrowa Białostocka.

Starosta podziękował Barbarze Szymczyk, za złożenie bardzo korzystnej oferty.

- Dziękuje również Rządowi Rzeczpospolitej Polskiej. Bez wsparcia pana Wojewody, bez wsparcia Polskiego Ładu nie byłoby tej inwestycji - **mówił Starosta.**

Artu Gajlewicz, Burmistrz Dąbrowy Białostockiej, mówił o wspólnie wypracowanym porozumieniu, które miało na względzie najwyższe dobro mieszkańców.

- Przede wszystkim cieszymy się z odcinka z Domurat do Zwierzyńca Wielkiego, którego remont staje się faktem i będziemy cieszyć się z połączenia drogi S8 z Różanymstokiem. Wraz z radnymi dziękuję za wspólne porozumienie Powiatowi Sokólskiemu i poprzedniemu burmistrzowi, Romualdowi Gromackiemu, który zapoczątkował temat tej drogi - **mówił Gajlewicz.**

Podkreślał też, że jest to największa inwestycja w Powiecie i Województwie Podlaskim.

Paweł Wnukowski, radny Sejmiku Województwa Podlaskiego dodał, że gdyby nie wsparcie z Polskiego Ładu stworzonego przez Premiera Mateusza Morawieckiego, o tej inwestycji byśmy nie rozmawiali.

- Uzyskaliśmy takie dofinansowanie, jakiego w swojej historii gmina Dąbrowa Białostocka nigdy nie otrzymała. Jako samorząd województwa podlaskiego będziemy się starali wspierać tę inwestycję - **obiecał Wnukowski.**

Do podziękowań dołączył się także poprzednik Gajlewicza, **Romuald Gromacki, obecnie Członek Zarządu Powiatu Sokólskiego**.

- Cieszę się, że razem z przedstawicielami Powiatu Sokólskiego widzieliśmy potrzebę tej inwestycji.

Prace nad przebudową ruszą najszybciej, jak to możliwe.

Fot. i oprac. Marcin Pogorzelski



Działania projektowe

Projekt „Wsparcie terapeutów osób niepełnosprawnych w procesie rehabilitacji”

Od 8 września do 31 grudnia 2021 r. na terenie siedziby Stowarzyszenia na Rzecz Wspierania Osób Niepełnosprawnych „Pod Skrzydłami” w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Sokółce realizowany był projekt „Wsparcie terapeutów osób niepełnosprawnych w procesie rehabilitacji”. Celem zadania było zorganizowanie i przeprowadzenie szkolenia kadry pedagogicznej



(członków stowarzyszenia) zaangażowanych w proces rehabilitacji osób niepełnosprawnych oraz przeprowadzenie zajęć z podopiecznymi Stowarzyszenia.

Grupa 13 nauczycieli wzięła udział w szkoleniu, z którego uzyskaną wiedzę i umiejętności wykorzystali podczas indywidualnych zajęć z elementami terapii taktylnej z podopiecznymi Stowarzyszenia „Pod Skrzydłami”. Głównym celem zajęć było wyciszenie, aktywizacja świadomości kinestetycznej, poprawa odbioru wrażeń dotykowych, regulacja napięcia mięśniowego oraz wspomaganie integracji sensorycznej i integracji odruchów oraz zwiększenie świadomości ciała. W wyniku zajęć u podopiecznych poprawiła się samodzielność i funkcjonowanie w różnych sferach życia.

Zajęcia z elementami terapii taktylnej są jedną z bazowych terapii stosowanych w metodzie dr S. Masgutovej. Terapia ta proponuje techniki terapeutyczne, które wpływają na rozwój funkcji półkul i kory mózgowej, śródmózgowia i tylnych partii mózgu. Współdziała ona z Neurosensoryczną integracją odruchów dr S. Masgutovej. W czasie terapii stosuje się specjalne techniki stymulacji, który pobudzają oraz przygotowują receptory skóry do prawidłowego odbioru bodźców sensoryczno-motorycznych pochodzących z otoczenia. Zwiększa świadomość ciała i reguluje zaburzenia skóry w odbiorze wrażeń dotykowych. Reguluje reakcje mózgu na informacje pochodzące ze skóry i mięśni. Działa relaksująco i wyciszająco na układ nerwowy. Obniża poziom stresu. W opinii rodziców terapia jest skuteczna i przynosi dobre efekty.

Bożena Rećko

Działanie przeprowadzono dzięki wsparciu finansowemu PFRON-u, Urzędu Marszałkowskiego poprzez ROPS w Białymstoku oraz ze środków Stowarzyszenia „Pod Skrzydłami” w Sokółce.

Shooting stars

Dziadek Kotleta ma skomplikowany związek z językiem. Wpatrywanie się w słownik ortograficzny póki pisownia danego wyrazu się nie zmieni może się wydawać nierozsądne, niestety, słownik czasami ustępuje.

Być może dlatego Dziadek podchodzi do budowy zdań dosyć frywolnie.

Przynajmniej to sobie wmawiałem, gdy staruszek poprosił, żebym pomógł mu wysadzić choinkę.

Posadzić? Przesadzić? Kurczę, niemożliwe, przecież jest zima…

– Oj. Oj. Oj – powiedziałem, gdy zobaczyłem stojącą na podwórku choinkę.

– Co ojasz? – dziadek Kotleta akurat wyszedł z sieni. Pił coś z kubka w renifery – Nie jest tak zimno.

– No nie jest, raczej chodzi o twoją choinkę.

– A co z nią nie tak? – obruszył się emeryt.

– Wszystko. Wiesz, że na choince nie powinno się wieszać materiałów wybuchowych?

– Jak nie, przecież każdy wiesza bombki?

Wrzuć na LUZ ;)

– Bombki, a nie bomby!

– Ty mi zdrobnieniami i gramatyką światopoglądu nie kołuj! – pogroził mi palcem – Ja tutaj myślę praktycznie!

– Chyba pirotechnicznie – spojrzałem sceptycznie na gwiazdkę na szczycie choinki, która tak naprawdę była wyciętym z beczki znakiem promieniowania.

– Ty się młody nie znasz. Toż ta choinka na Sylwestra tak przygotowana.

– Na Sylwestra?

– A no, na Sylwestra. Tak podejdź do tego logicznie. Jaki kształt ma choinka?

– No, choinki…

– Ech, młody. Ty mnie nie denerwuj. Toż widać, że choinka ma kształt rakiety. Więc zamiast wyrzucać ją na śmieci to trzeba ją wystrzelić.

– Te slalomy logiczne doprowadzą ciebie kiedyś do zguby – powiedziałem zrezygnowany.

– Zamiast filozofować, to byś mi pomógł – pomaszerował w kierunku kurnika – Trzeba przynieść jeszcze troszeczkę prochu i belkę lontu.

– Po co nam cała bela lontu? – zaniepokoiłem się.

– A bo wieczorem sąsiedzi zwożą swoje choinki które też będą latać.

– Dziadek, czy ty żeś się szaleju najadł?

– Skąd wiesz? – spytał zaniepokojony dziadek.

– Nie… To takie powiedzenie… Oszalałeś? Jeszcze całą wioskę na to namówiłeś?

Dziadek Kotleta westchnął. Pochylił się konspiracyjnie.

– Słuchaj, oficjalnie to ma być Sylwester i dobra zabawa, no nie? A prawda jest taka, że nocą tutaj od tygodnia lata jakiś pterodaktyl, czupaczups czy inna chupakabra. Reszta nic o tym nie wie, więc cicho-sza!

Westchnąłem.

– Czyli chcesz to coś trafić lub ogłuszyć choinkami – pokiwałem głową ze zrozumieniem – I jak zwykle, złapać i sprzedać rządowi?

– Czy ja wyglądam na barbarzyńcę? – obruszył się znowu – Złapać tak, ale o żadnym sprzedawaniu bezdusznemu rządowi nie ma mowy!

– O, dziadek! – aż wzruszyłem się wrażliwością emeryta.

– Tak klasycznie i starodawnie trzeba, zgodnie z naturą. Złapię, ugotuję i zjem.

Kamyk

SPORT

Wielki sukces sokółczan!

W łódzkiej Atlas Arenie 19 grudnia odbyły się Mistrzostwa Polski w Karate w kategoriach junior młodszy, junior, młodzieżowiec oraz senior. W zawodach wzięło udział pięcioro zawodników sekcji sokólskiej Kaisho Karate Klub.

- Sokółczanie zdobyli 3 medale, w tym 2 złote, 1 brązowy i 2 punktowane 5. miejsca, zajmując z kolegami i koleżankami z Białegostoku 4. miejsce w klasyfikacji generalnej. Nasze wyniki to: Klaudia Sokołowska – złoto w kumite młodzieżowców U21 (55 kg); Klaudia Sokołowska – brąz w kumite seniorek (55 kg);



Brajan Rochalski – złoto w kumite juniorów młodszych (63 kg); Agnieszka Chłus – piąte miejsce w kumite juniorek (59 kg); Jakub Chłus – piąte miejsce w kumite seniorów (67 kg); Dawid Kretowicz – zakończył na rundzie eliminacyjnej kumite juniorów młodszych (57 kg) - poinformował trener Marek Ołowski.



INFO SOKÓŁKA
ISSN 2450-599X

Wydawca:
Powiatowy Dom Kultury w Sokółce
ul. Mickiewicza 11, 16 -100 Sokółka
redakcja@infosokolka.pl
www.infosokolka.pl
Redaktor naczelna: Aneta Tumiel