

Będą inwestycje!

Udało się zebrać ponad 6 800 złotych!



Niech żyje wolna, niepodległa Polska!



Obchody Świąta Niepodległości - 11 listopada

Każdy obiekt sportowy to inwestycja w przyszłość



Młodzież ze Studia Poezja podbiła kolejne serca! - OiFP



Szanowni Państwo,

Miniony tydzień przeplatał się wydarzeniami, które nas smuciły i cieszyły. Najsmutniejszą wiadomością była ta o śmierci Henryka Cudnika, który aż do końca pełnił funkcję przewodniczącego Związku Rejonowego PZERiI w Sokółce. To właśnie dzięki jego zaangażowaniu, koła zrzeszające seniorów powstały w każdej gminie naszego powiatu. Trudno będzie bez niego. Jeszcze trudniej mi w takim momencie składać życzenia z okazji Światowego Dnia Seniora, wierzę jednak, że jego dzieło będzie naśladowane przez godnych następców.

Życzę Wam, Drodzy Seniorzy, by jesień Waszego życia była czasem, w którym spełniają się rzeczy niespełnione, a Wasz niegasnący duch stanowił inspirację dla innych.

Chwilami radości były występy naszej młodzieży ze „Studio Poezja”, ich musical był wystawiany w OiFP w Białymstoku. To nie były sukcesy. Jeszcze większym sukcesem było przyjęcie występów. Każde z przedstawień wieńczone owacjami na stojąco. Wierzę, że to początek artystycznej współpracy. Trzeba inwestować w wszechstronny rozwój młodzieży, która jest solą naszego narodu. Robimy to każdego dnia, czego efektem jest szereg inwestycji oddawanych do użytku. Tym razem świętowaliśmy otwarcie Kompleksu Sportowego przy ZSZ im. E. Orzeszkowej w Sokółce. Ten obiekt posłuży propagowaniu zdrowego i aktywnego stylu życia oraz zachęci do uprawiania sportu, chcę, by stał się ważnym centrum Sokółki i miejscem, gdzie spełniają się oczekiwania młodzieży i trenerów.

Starosta Sokółski
Piotr Rećko

**Z okazji Światowego Dnia Seniora życzymy
SENIOROM długich lat życia w dobrym zdrowiu,
rodzinnego ciepła, pogody ducha, satysfakcji
oraz miłości i szacunku.**

**Niech jesień życia będzie najlepszym czasem
do spełnienia rzeczy niespełnionych, a każdy dzień
niech dostarcza wielu radości i uśmiechu na twarzy.**

**z wyrazami szacunku
Klub „Senior +” w Sokółce**



Pozostaną w naszej pamięci

Pożegnaliśmy...

**Na mostku kapitańskim
był do końca. Teraz okręt
płynie, ale kapitana brak...**

Sokółkę obiegła smutna wiadomość, 31 października zmarł wspaniały człowiek, lokalny społecznik **HENRYK CUDNIK**. Przez ponad 20 lat swojego życia był dyrektorem Szkoły Podstawowej nr 1 w Sokółce. W latach 1962-1984 pełnił funkcję nauczyciela i wychowawcy uczniów tej placówki. W 1966 r. przypadł mu również zaszczyt odebrania sztandaru szkoły, ufundowanego przez mieszkańców Sokółki.

- Był wesołym człowiekiem. Nazywał nas swoimi dziewczynkami. Traktował nas jak członków rodziny a jednocześnie, ale kiedy zaszła taka potrzeba, strofował - wspomina Władysław Kirpsza, współpracowniczka śp. pana Cudnika.

Czesław Sańko pamięta pana Henryka jeszcze z lat 70., kiedy był dyrektorem szkoły nr 1. Warunki lokalowe w tamtych czasach były naprawdę trudne, a nowy dyrektor robił wszystko aby je zmienić.

- Henryk dbał o tą szkołę jak mógł, zabiegał o poprawę jej warunków, jeździł po znajomych zakładach pracy z prośbą o pomoc np. w zrobieniu ogrodu - dodał pan Czesław.

Po przejściu na emeryturę Henryk Cudnik zaangażował się w działalność spo-



łączną. W 1994 roku został przewodniczącym Zarządu Rejonowego Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Sokółce. We wspomnieniach tych, z którymi obcował, zostanie jako silna osobowość budująca ten Związek. Był współtwórcą chóru „Sokólskie Wrzosey” działającego przy Sokólskim Ośrodku Kultury, który nie tylko uświetniał swoimi występami uroczystości, ale też zdobywał nagrody na przeglądach ogólnopolskich.

- Pan Henryk był zawsze otwarty na innych ludzi, chętny do pomocy i angażujący się w pełni we wszystko. Bardzo dużo się od niego nauczyliśmy - dodali współpracownicy. Sam o sobie mawiał, że siłę czerpie z kontaktu z ludźmi, ze służenia im.

- Nigdy nie patrzyłem na korzyści finansowe, nie próbowałem też osiągnąć fortuny, zresztą nie osiągnąłem jej, ale mam ogromną satysfakcję, że służyłem ludziom na tyle, na ile mogłem. Zawsze szukałem swojego miejsca tam, gdzie mógłbym pomagać ludziom - to słowa, które padły w ostatnim wywiadzie udzielonym na naszych łamach.

Pogrzeb śp. Henryka Cudnika odbył się 3 listopada, jego ciało spoczęło na cmentarzu parafialnym w Sokółce.

SM



Najserdeczniejsze podziękowania

*Rodzinie, Kapłanom, Samorządowcom, liczny Seniorom,
Delegacjom wszystkich kół Związku Emerytów, Sąsiadom
i Wszystkim, którzy łącząc się z nami w bólu uczestniczyli
w uroczystości pogrzebowej oraz odprowadzili
z szacunkiem i honorem w ostatnią drogę*

Naszego Ukochanego Tatę

śp. Henryka Cudnika

*Człowieka otwartego umysłu, charakterem życzliwego
ludziom, dla Którego praca społeczna od zawsze była pasją.
Za wszelką modlitwę, intencje mszalne, wieńce, kondolencje*

Wszystkim serdeczne „Bóg zapłać”

Składają Dzieci

„Wiele dróg – jeden cel. Ku Niepodległej”



Projekt sfinansowano ze środków Wieloletniego Programu Rządowego „Niepodległa” na lata 2017-2022.

Na placu przed Starostwem Powiatowym otwarto wystawę pt. „Wiele dróg – jeden cel. Ku Niepodległej” złożoną z 16 plansz przedstawiających historię odzyskiwania niepodległości na terenie aktualnych powiatów województwa podlaskiego. Jedną z tych plansz dotyczy historii Sokółki i powiatu. W otwarciu uczest-

niczyli Piotr Rećko, Starosta Sokółski, Wiesława Burnos, Wicemarszałek Województwa Podlaskiego, Małgorzata Mitura, Doradca Wojewody Podlaskiego, Jan Hryniewicz, wójt Sidry, dyrektorzy w Starostwie i społeczność szkolna.

- Marszałek Józef Piłsudski, niejednokrotnie powtarzał, że niepodległość nie jest nam dana na zawsze. Musimy o nią dbać i troszczyć się o to,

aby przyszłe pokolenia o tym nigdy nie zapomniały. Jest to niezwykle ważne, szczególnie w kontekście obecnej sytuacji na granicy polsko-białoruskiej – rozpoczął Starosta.

Wiesława Burnos, Wicemarszałek Województwa dodała, że nie może być UE bez niepodległej Polski, tak jak mapa Europy nie może się rysować bez silnego, polskiego kraju.

Oprac. SM, fot. PAZ

Każdy obiekt sportowy to inwestycja w przyszłość

- Cała sztuka to mieć odwagę i energię żeby coś zmienić, może nie od razu cały świat, ale ten kawałek wokół siebie. Miej odwagę by podjąć decyzję! Siłę by w niej wytrwać! Cierpliwość by doczekać efektów – słowami Davida Nichollsa Tomasz Potapczyk nauczyciel wychowania fizycznego w ZSZ w Sokółce i wiceprzewodniczący Rady Powiatu Sokólskiego rozpoczął uroczystość otwarcia kompleksu sportowego przy Zespole Szkół Zawodowych im. E. Orzeszkowej w Sokółce.

W wydarzeniu wzięło udział wiele znamienitych gości. Znaleźli się wśród nich: Dariusz Piontkowski, Sekretarz Stanu w Ministerstwie Edukacji i Nauki, Mariusz Gromko, Senator Rzeczypospolitej Polskiej, Tomasz Madras, Wicewojewoda Podlaski, Jarosław Zieliński, Poseł na Sejm Rzeczypospolitej Polskiej, Paweł Wnukowski, Radny Województwa Podlaskiego, Beata Pietruszka, Podlaski Kurator Oświaty, Piotr Rećko, Starosta Sokólski, Jerzy Białomyzy, Wicestarosta Sokólski, Krzysztof Krasiński, przewodniczący Rady Powiatu Sokólskiego, Bożena Jolanta Jelska-Jaroś, Romuald Gromacki, Kazimierz Łabieniec, członkowie Zarządu Powiatu Sokólskiego, radni Powiatu, dyrektorzy Starostwa Powiatowego i dyrektorzy jednostek organizacyjnych, wójtowie, duchowni, przedstawiciele lokalnych firm i przedsiębiorstw, dyrektorzy szkół ponadpodstawowych, przedstawiciele firmy Eversport Sp. z o.o., grono pedagogiczne, oraz uczniowie.

Lech Czarnowicz, Dyrektor ZSZ w Sokółce podkreślił, iż ma nadzieję, że kom-



pleks sportowy umożliwi uczniom wszechstronny rozwój, posłuży propagowaniu zdrowego i aktywnego stylu życia oraz zachęci do uprawiania sportu, a obiekt stanie się ważnym centrum aktywności sportowej Sokółki.

- Dzięki tej inwestycji uczniowie ze Szkoły Zawodowej i okolicznych placówek będą mieli godne warunki do poprawiania tężyzny fizycznej, pielęgnowania pasji i rozwijania umiejętności sportowych. Cieszę się i gratuluję panu Staroście i całemu Zarządowi, ponieważ bez waszej inicjatywy

nie byłoby to możliwe – **mówił Dariusz Piontkowski, Sekretarz Stanu w MEiN.**

Mariusz Gromko, Senator RP, dodał, że modernizacja obiektów szkolnictwa na terenie powiatu sokólskiego to niewątpliwie sukces i szansa dla młodych ludzi. **Jarosław Zieliński, Poseł na Sejm RP,** zauważył zaś, że szkoły potrzebują dobrych warunków, żeby kształcić młode pokolenia, a boiska czy sale gimnastyczne to bardzo ważna część szkolnej infrastruktury. **Paweł Wnukowski, Radny Województwa Podlaskiego,** w imieniu Marszałka

Województwa gratulował inwestycji, podkreślając, że wszyscy w jego jednostce są dumni, z tego że mogli dołożyć przysłowiową cegiełkę w powstanie kompleksu.

Głos również zabrał **Jarosław Hołownia, Radny Powiatu Sokólskiego,** reprezentujący jednocześnie

Agnieszka Rzeszewską, przewodniczącą Regionalnej Sekcji Oświaty i Wychowania NSZZ Solidarność w Białymstoku, który z kolei akcentował rolę Radnych Powiatu Sokólskiego w realizacji całej inwestycji.

Wszystkim tym, którzy włożyli swój wysiłek i serce w powstanie kompleksu sportowego zostały wręczone pamiątkowe statuetki.

- Co dzisiaj, drodzy państwo, jest rzeczywistością, wczoraj było niereczywistym snem – tymi słowami, Tomasz Potapczyk, Wiceprzewodniczący Rady Powiatu zakończył oficjalną część uroczystości.

Przy Zespole Szkół Zawodowych w Sokółce miało miejsce także uroczyste odsłonięcie tablicy pamiątkowej przez Piotra Rećko, Starostę Sokólskiego, Dariusza Piontkowskiego, Sekretarza Stanu w Ministerstwie Edukacji i Nauki, Mariusza Gromko, Senatora Rzeczypospolitej Polskiej oraz Lecha Czarnowicza, Dyrektora ZSZ w Sokółce.

Oprac. Sylwia Matuk,
fot. Agnieszka Sarosiek



Realizacja projektu „Modernizacja infrastruktury sportowej przy Zespole Szkół Zawodowych im. Elizy Orzeszkowej w Sokółce”, której głównym inicjatorem był Powiat Sokólski, polegała na budowie kompleksu sportowego wraz z infrastrukturą towarzyszącą. W jej skład weszły: boisko wielofunkcyjne wraz z ogrodzeniem, wyposażeniem, oświetleniem i monitoringiem: 2 boiska do gry w koszykówkę, 2 boiska do gry w siatkówkę, boisko do gry w tenisa, boisko do gry w piłkę ręczną, boisko lekkoatletyczne wraz z wyposażeniem, oświetleniem i monitoringiem: 1 boisko lekkoatletyczne o charakterze wielofunkcyjnym (piłka nożna, piłka ręczna, 2 boiska przeznaczone do siatkówki) o nawierzchni ze sztucznej trawy, bieżnia okrężna, czterotorowa 200m z bieżnią prostą czterotorową o długości 60m, zeskok do skoku w dal z rozbiegiem, rzutnia do pchnięcia kulą ogrodzenie boiska z piłkochwyty, instalacja sprzętu sportowego, instalacja odwadniająca boiska, siłownia zewnętrzna (prasa nożna, wioślarz, wyciskanie siedząc, ławka skośna), strefa street workout (zestaw do ćwiczeń gimnastyczno-siłowych z nawierzchnią bezpieczną), adaptacja części budynku ZSZ w Sokółce na potrzeby szatni sportowych z sanitariatami i magazynku na sprzęt sportowy.

Całkowity koszt inwestycji to 3 622 070,00 zł, 296 958,14 zł pochodziło z dofinansowania w ramach RPOW, 1 455 124, 99 zł, z kolei to dofinansowanie w ramach RFIL, 1 800 000, 00 zł była to wnioskowana kwota z programu Sportowa Polska – Program rozwoju lokalnej infrastruktury sportowej, edycja 2021, 69 986, 87 zł sfinansowane z budżetu Powiatu Sokólskiego. Inwestycję zrealizowała firma Eversport Sp. z o.o.

Nowy Dwór

Nowy Dwór, bardzo historyczna miejscowość. Znalazłem kilka zdjęć Wojciecha Hulanickiego z lat 80. XX wieku. Zamieszczam jedno wraz z opisem kościoła z 1851 i cerkwi z 1804 roku.

„Kościół parafialny w mieście Nowym Dworze guberni grodzieńskiej, w powiecie i dekanacie sokólskim położony, p.w. św. Jana Chrzciciela. W mniejszej połowie z cegły murowany, w większej zaś drewniany. Nie ma pewnych śladów, przez kogo erygowany; jak dowodzi przywilej królowej Bony w roku 1547 dany z pomnożeniem i utwierdzeniem funduszu. Przy tymże kościele był szpital przez j.p. Matyasza Scypiona Campo nie ma pewności, w którym roku fundowany z nadaniem onemu ziemi ornej w polach miejskich nowodworskich włók 2 na zmianę i placów, czyli ogrodów miejskich morgów 4 i ½. Rzeczony fundusz konfirmowany

przez króla polskiego Michała w roku 1670 marca 13 dnia był w spokojnej posesji kościoła do roku 1843, tego zaś roku przy ogólnym zabiorze majątków duchownych postąpił w wiedzę Skarbu i lubo teraz przy kościele parafialnym nowodworskim na szpital i ubogich nie ma żadnego funduszu, jednakże egzystuje domek, szpital nazywający się, w którym mieści się organista i ubodzy z Opatrzności Boskiej i jałmużny parafian utrzymujący się”.

W 1804 roku tak opisano cerkiew: „Cerkiew parochialna nowodworska w mieście Nowy Dwór w figurę siedmiokątu z drzewa pobudowana przez Jana kniazia litewskiego, biskupa wileńskiego, w części tarciami okozuchowana, a w całym prezbiterium okozuchowania potrzebująca, słomą kryta, z kopułką na wierzchu, na której jest krzyż żelazny, a drugi nad facjatą, z czworogiem drzwiami na zawiasach żelaznych, z których jedno od frontu na zamek wiszący zamykają się, dwoje poboczne

Wydarzyło się...

drągami drewnianymi zaparte, czwarte w prezbiterium z zasuwką żelazną. Sufit w tej cerkwi z tarcic, posadzka w prezbiterium w części tylko z tarcic ułożona. Okien szklanych w drzewo oprawnych większych 5 i mniejszych 6. Przy tej cerkwi cmentarz w części kamieniami omurowany, a dalej płotem ogrodzony, na którym ciała zmarłych dotąd chowają się. Ku dalszemu pogrzebowaniu zmarłych są oznaczone mogiłki na

gruncie funduszowym o staj sześćcioro od cerkwi odległe, murem kamiennym oparowane, jeszcze nie konsekrowane. Dokument erekcji cerkwi nowodworskiej w oryginale w archiwum cerkiewnym znajduje się. Cerkiew nowodworska czyli jest konsekrowana, czyli benedykowana i od kogo na piśmie żadnego na to dowodu nie ma. Cerkwie parochialne jej najprzyległejsze są te: 1mo siderska o milę jedną, 2do jacznieńska o milę jedną, 3tio łabnieńska o półtóry

milę, 4to kuźnicka o mil dwie. Parafianie cerkwi nowodworskiej przeprawek do niej przykrych nigdy nie doświadczają. Należą do pomienionej cerkwi: miasto Nowy Dwór dymów 10, wieś Bielany dymów 12, ditto Strzelczyki 6, d[itt]o Choroszczany 3, d[itt]o Rohacze 10, d[itt]o Koniuszki 7, d[itt]o Sopoćkowce 4, d[itt]o Bierniki 22, d[itt]o Chilimony dymów 74. Cała parafia w Dystrykcie Dąbrowskim jest położona. Osób przychodzących do komunii z całej parafii jest mężczyzn 365, kobiet 375, in summa 740. I ci wszyscy tak w odprawowaniu spowiedzi wielkanocnej, jako w przyjmowaniu Najświętszej Komunii prawu kościelnemu corocznie zadosyć czynią. Ta parafia nie rozciąga się dalej nad milę jedną. Kolatorem jest najjaśniejszy król jegomość. Cerkiew jest pod tytułem św. Mikołaja”.

GRZEGORZ RYŻEWSKI
Główny Specjalista
w Narodowym Instytucie
Dziedzictwa



Dzieci skorzystały z turnusu rehabilitacyjnego

12-osobowa grupa podopiecznych Stowarzyszenia na Rzecz Wspierania Osób Niepełnosprawnych „Pod Skrzydłami” w Sokółce od 19 września do 2 października przebywała na turnusie rehabilitacyjnym w Ośrodku Rehabilitacyjno-Rekreacyjnym „Leśny Zakątek” w Załdzierzu.

Wyjazd był możliwy dzięki środkom pozyskanym z Telewizji Polskiej S.A. w programach rozrywkowych „Familiada”, „Jaka to melodia?” i „Koło Fortuny” oraz środkom pozyskanym z 1% podatku dochodowego od osób fizycznych.

W czasie turnusu podopieczni skorzystali z fizjoterapii, zajęć terapeutycznych

na basenie, zajęć logopedycznych, integracji sensorycznej, terapii ręki, sali doświadczania świata, zajęć z pedagogiem. W weekend korzystali z zaplanowanych zajęć rekreacyjnych z animatorem, wycieczki do Płocka i ogniska integracyjnego.

Serdecznie dziękujemy wszystkim Partnerom, którzy pomogli stowarzyszeniu

w realizacji zadania: Telewizji Polskiej S.A., Panu Piotrowi Rećko - Staroście Sokólskiemu, Pani Elżbiecie Szomko - Dyrektor Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Sokółce i wszystkim darczyńcom, którzy przekazali 1% podatku dochodowego na rzecz podopiecznych stowarzyszenia.

Beata Tur



Nauczycielki-Harcerki na medal!

Podczas zlotu sprawozdawczego Hufca ZHP Sokółka im. hm. W. Biziuka (6 XI) **pwd. Monika Mróz i dh. Marta Kulmaczewska** otrzymały z rąk wicekurator Barbary Buraczewskiej Medale KEN za szczególne zasługi dla oświaty i wychowania. Od 2015 r. nauczycielki prowadzą 9 Drużyn Harcerską Nieprzetarty Szlak pn. „Iskierki”. W ramach pracy drużyny, wykonywanej w czasie pozalekcyjnym przeprowadziły m.in. szkolenia z zakresu „Tere-

nozawstwa” i Grę Terenową dla uczniów Ośrodka w ramach projektu „Wspólne przebywanie - wzmacnia zaufanie” realizowanego przez Powiat Sokólski dofinansowanego przez Wojewodę Podlaskiego w ramach Rządowego Programu na lata 2014/16 „Bezpieczna i przyjazna szkoła”. Przygotowywały harcerzy do Festiwalu Piosenki Harcerskiej i Zuchowej w Lipsku (efekt - I msc. w swojej kategorii). Pod kierunkiem nauczycielek harcerze stworzyli prace na konkurs plastyczny „Kartka do przyjaciela” zorganizowany przez 136 BDH „Tęcza” w Białymstoku. Wielokrotnie inicjowały zbiórki dla zwierząt ze schroniska, brały czynny udział w Zlotach Hufca Sokółka i w Dniach Myśli Braterskiej.

Informuje Dyrektor SOSW w Sokółce Elżbieta Szomko.



Udało się zebrać ponad 6 800 złotych!



Sokółczanie najwyraźniej lubią kiermasze charytatywne... i ciasta domowe. Tej niedzieli w Klubie Senior+ mieli okazję dopieścić podniebienia, otworzyć swoje serca... oraz portfele i wspomóc fundusz rehabilitacyjny poszkodowanego w wypadku 20-letniego **KAMILA MAKSIMCZYKA**. Słodkości kusily przybyłych. Za przyjazne ceny można było także nabyć rękodzieło i świąteczne upominki. Na najmłodszych czekały efektowne doświadczenia chemiczne pod czujnym okiem Elwiry Zabłockiej i sympatycznej młodzieży z ZSZ. Czas wspaniale uatrakcyjniały występy niezawodnych chłopaków z różanostockiej „Cyrkplodzi” z Anną Wojszel na czele. Ekipa „Cyrkplodzi” także włączyła się aktywnie w zbiórkę do puszek na ulicach Sokółki. Tradycyjnie już kiermasz odwiedziła Wiesława Burnos, Wicemarszałek Województwa, która przybyła do Klubu Senior+ z torbami wypełnionymi fantastycznymi fantami.

Za organizację kiermaszu odpowiadał Zespół Szkół Zawodowych w Sokółce, Powiat Sokólski i Klub Senior+ w Sokółce. Wsparcie organizacyjne popłynęło także od „Cyrkplodzi”, Powiatu, OSEiR Okręgu Podlaskiego ZNP i SEiR Oddziału Sokółka ZNP. Patronatem honorowym wydarzenie objął Starosta Sokólski Piotr Rećko.

Wolontariuszka Lucyna - Dziękujemy wszystkim, którzy podzielili się z Kamilem swoją dobrocią! Były też wzruszające momenty, gdy nasi goście wkładali do puszek dużą kwotę pieniędzy, nie chcąc zupełnie reszty. Ze swojej strony serdecznie dziękuję silnej ekipie z Przedszkola nr 5, z Klubu Wolontariusza Voluntary Five: Ewie, Edycie, Justynie oraz niezawodnej mamie - Izabeli Koreckiej. Jesteście niezawodne i niezastąpione! Wszystkim rodzicom, którzy wsparli nas czy to ciastem, czy fantami, a także uczestniczyli w kiermaszu - serdecznie dziękujemy.

- Dziękujemy wszystkim za ten gejzer cudownej energii! Ogromnie cieszy nas odzew sokólskiej społeczności. Wielki ukłon należy się wszystkim paniom przygotowującym słodkości, które to cieszyły się ogromnym wzięciem. Ukłon dla „Cyrkplodzi”, wspaniałych senierek oraz młodzieży z ZSZ, wielki buziak dla cudownych, uśmiechniętych wolontariuszek krojących-sprzedających-obslugujących, i wreszcie największy ukłon dla wszystkich, którzy tego dnia otworzyli serca i portfele. Jesteście WIELCY! - **podsumowała wolontariuszka Aneta.**

Jeszcze kilka dni potrwa zbiórka online na rzecz rehabilitacji Kamila. Znajdziemy ją pod adresem www.siepomaga.pl/kamil-maksimczyk. Każda wpłata ma znaczenie, każdy SMS. Wpłaty można robić także na konto Stowarzyszenia „Kładka”, pod opieką którego jest Kamil.

tekst: A/P, fot. Ewa Bieszczad



„Rozwijamy się, zwiększając wykorzystanie narzędzi TIK”

W Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Sokółce realizowany był projekt pn. „Rozwijamy się, zwiększając wykorzystanie narzędzi TIK” dofinansowany ze środków EFS w ramach realizacji LSR Stowarzyszenia LGD Szlak Tatarski 2014-2020 z zakresu Typu projektu Nr 5 Działania 9.1 Rewitalizacja społeczna i kształtowanie kapitału społecznego, Osi Priorytetowej IX Rozwój Lokalny RPO Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020.

W ramach projektu zostały wyposażone klasopracownie. Klasa IV-VI SPU A otrzymała 2 tablety, monitor interaktywny, laptop oraz klocki Lego.

Uczniowie używają tabletów do komunikacji alternatywnej z polskim oprogramowaniem do komunikacji wspomagającej oraz terapii mowy „Mówik”. Aplikacja zawiera przejrzysty i zrozumiały system symboli, które możemy przetworzyć za pomocą wbudowanego syntezatora dźwięku. Użytkownik ma możliwość dodawania własnych symboli, obrazów, wybrania zakresu słownictwa, które w danym momencie odpowiada tematyce rozmowy. Wykorzystanie programu na tablecie pomoże uczniom niemówiącym nawiązać kontakt werbalny.

Kreatywne wykorzystanie monitora interaktywnego i laptopa wzbudza zainteresowanie i zaangażowanie uczniów podczas lekcji. Jednocześnie pobudza wiele zmysłów, pomaga w efektywniejszym zapamiętywaniu nowych informacji i utrwalaniu wiedzy. Otrzy-



mane narzędzia służą do korzystania z różnych źródeł informacji. Wykorzystanie nowoczesnych technologii przez uczniów szkoły podstawowej to doskonały sposób na zainteresowanie ich tematem zajęć, łatwiejsze przyswajanie wiedzy i jej efektywniejsze utrwalanie. To doskonałe urządzenia wspomagające rozwój oraz umożliwiające naukę poprzez zabawę.

Za pomocą klocków Lego uczniowie budują różnego rodzaju domki, budowle, sylwetki zwierząt zgodnie z instrukcją lub według własnego pomysłu. Dokonują także segregacji klocków według cech i kolorów, dokonują przeliczania, zabaw tematycznych, rozwijania wyobraźni. Poprzez zabawę i naukę zespół klasowy integruje się, utrzuca poprawne relacje, uczy się współdziałania, dzielenia, poznania i respektowania ustalonych zasad, kształtowania kreatywności oraz przeżywania pozytywnych emocji.

Jednym z założeń projektu było wyrównywanie szans edukacyjnych uczniów niepełnosprawnych z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb rozwojowych.

Opracowała: G. Tymoszek
SOSW

Uczniowie klasy IV-VI SPU A wraz z wychowawczynią składają podziękowania za możliwość skorzystania z projektu Dyrektor Ośrodka Pani Elżbiecie Szomko, kierownik internatu – Pani Beacie Tur oraz Staroście Sokólskiemu Panu Piotrowi Rećko.

Młodzież ze Studia Poezja podbiła k

Profesjonalizm i wielki talent naszych młodych aktorów został kolejny raz doceniony i nagrodzony owacjami na stojąco.

Tym razem miejsca na widowni zajęli m.in. uczniowie białostockich szkół średnich, przedstawiciele władz województwa podlaskiego, ale także wiele indywidualnych osób z Białegostoku i okolic, spragnionych dobrej sztuki pełnej emocji i czystego piękna.

Dwa lata ciężkiej pracy całego Zespołu Studio Poezja nad przygotowaniem musicalu, zostały wynagrodzone najpierw olbrzymim sukcesem podczas występów w

Sokółce, a teraz w Operze i Filharmonii Podlaskiej.

Piotr Rećko, Starosta Sokółski, który bardzo wspiera działania młodych, zdolnych ludzi, wystąpił z prośbą do władz Opery i Filharmonii Podlaskiej o to, aby sokółska młodzież mogła przedstawić swoją adaptację historii Dr. Jekylla i Mr. Hyde'a w Białymstoku. Udało się! Spektakl można było oglądać 9 i 10 listopada o godzinie 12.00 i 17.00.

Na zakończenie przedstawień Starosta wraz z Powiatowym Zespołem „Studio Poezja”, w podziękowaniu za możliwość wystąpienia na scenie Opery i Filharmonii

Podlaskiej, wręczył kwiaty Dyrektor Opery Violetcie Bieleckiej oraz Joannie Kiedzie, Kierownik Działu Marketingu tejże placówki.

Starosta Piotr Rećko za wsparcie dziękował również Wiesławie Burnos, Członkowi Zarządu Województwa Podlaskiego oraz Dariuszowi Piontkowskiemu Sekretarzowi Stanu w MEiN.

- Dodajecie nam skrzydeł. Jestem urzeczony wami do tego stopnia, że nie potrafię tego wyrazić słowami. Dziękuję za to, że pokazujecie, iż: Powiat Sokółski - brzmi dumnie! - Starosta Piotr Rećko tymi słowami zwrócił się do młodych aktorów.

Do naszych młodych artystów wciąż spływają podziękowania od zachwyconej publiczności.

- W imieniu nauczycieli i uczniów V LO im. Jana III Sobieskiego w Białymstoku dziękuję organizatorom i wykonawcom za przepiękny spektakl muzyczny. Gratulujemy pomysłu, wysokiego poziomu wykonania. Jesteśmy zachwyceni utalentowanymi, młodymi artystami, podziwiamy ogrom włożonej pracy - napisała w mailu Barbara Jawor, Dyrektor V LO.

*Materiał:
Patrycja A. Zalewska*



kolejne serca

Musical „Dwa oblicza - historia Dr. Jekylla i Mr. Hyde’a”
na deskach Opery i Filharmonii Podlaskiej.



Niech żyje wolna, niepodległa Polska!

- Niepodległość nie jest Polsce dana na zawsze. O niepodległość musimy dbać i ją pielęgnować - Piotr Rećko, Starosta Powiatu Sokólskiego przytoczył słowa marszałka Józefa Piłsudskiego na uroczystych powiatowych obchodach 103. rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę, które odbyły się w Sokółce, przy udziale oficjeli, kapłanów i mieszkańców sokólszczyzny.

- Nie ma wartości ważniejszej niż niepodległość naszego kraju. Szczególnie teraz, w obliczu napiętej sytuacji na granicy polsko-białoruskiej, zdajemy sobie sprawę z tego, jak krucha jest niepodległość i jak łatwo ją zniszczyć. Z całego serca dziękuję wszystkim, którzy wspierają służby mundurowe, ale też wszystkim mieszkańcom powiatu sokólskiego, szczególnie terenów przygranicznych. Swoją postawą pokazujecie jak droga jest wam niepodległość i nasza ojczyzna. Zwracam się ze szczególną wdzięcznością i podziękowaniem w kierunku służb mundurowych wszystkich formacji. Jesteście w sercach każdego z nas. Stoimy Murem za Polskim Mundurem – mówił Piotr Rećko, Starosta Sokólski.

Uroczystości związane z obchodami 103. rocznicy odzyskania przez Polskę Niepodległości rozpoczęły się od nabożeństw w cerkwi pw. Aleksandra Newskiego



i kościele pw. św. Antoniego Padewskiego w Sokółce. Po nich w asyście Powiatowej

Młodzieżowej Orkiestry Dętej z Zespołu Szkół w Suchowoli zgromadzeni udali

się pod pomnik marszałka Józefa Piłsudskiego. Po uroczystym powitaniu przyby-

Wieńce złożyli: Beata Pietruszka, Podlaska Kurator Oświaty, Piotr Rećko, Starosta Sokólski wraz z Zarządem Powiatu i pracownikami PUP-u w Sokółce, Wiesława Burnos, Wicemarszałek Województwa Podlaskiego, Adam Kowalcuk i Adam Juchnik, Zastępcy Burmistrza Sokółki, Piotr Romanowicz, Sekretarz Gminy Sokółka, Piotr Bujwicki, przewodniczący Rady Miasta, komendanci służb mundurowych: policji, straży pożarnej i straży granicznej, przedstawiciele Nadleśnictwa Czarna Białostocka, WKU w Białymstoku, Sokólskiego Pododdziału Kawalerii im. 10 Pułku Ułanów Litewskich, Alicja Jackiewicz, Naczelnik Urzędu Skarbowego w Sokółce w imieniu Podlaskiego Urzędu Celno-Skarbowego w Białymstoku, Leszek Kozłowski, zastępca kierownika Oddziału Celno-Kolejowy w Kuźnicy, Anetta Zubrzycka, Dyrektor ZS w Sokółce, Dariusz Żołądkowski, Dyrektor ZS Rolniczych w Sokółce, Lech Czarnowicz, Dyrektor ZSZ w Sokółce, Małgorzata Karczewska, Dyrektor ZS w Suchowoli, Maria Andrzejewska, Dyrektor SP 2 z Oddziałami Integracyjnymi w Sokółce, delegacje Koła Związku Sybiraków w Sokółce, Miejskiej Rady Seniorów w Sokółce i Polskiego Związku Niewidomych w Sokółce, Jarosław Hołownia, Radny Powiatu Sokólskiego, w imieniu Niezależnego Samorządowego Związku Zawodowego „Solidarność Oświaty”, ZHP Sokółka.

łych gości głos zabrała Beata Pietruszka, Podlaska Kurator Oświaty, reprezentująca Przemysława Czarnka, Ministra Edukacji i Nauki. Odczytała jego list: „Upamiętniamy dziś wszystkich tych, których postawa i czyny dawały nadzieję na budowę wolnej Rzeczypospolitej po okresach wojen. Oddawanie czci należnej bohaterom powinno budzić słuszną dumę z bycia Polakami i naszego dziedzictwa.”

W uroczystości wzięła również udział Wiesława Burnos, reprezentująca Marszałka Województwa Podlaskiego. Nawiązując do wydarzeń przy granicy, podkreślała, że Unia Europejska jest ważna, ale nie ważniejsza niż Niepodległość Polski.

- Tu jest nasz dom, w którym jest miejsce dla wielu religii, narodowości, kultur. Ten dom musimy obronić przed tymi, którzy chcą wejść do niego siłą, nieproszeni, zwiedzeni wrogą propagandą. Wszystkim służbom mundurowym stojącym teraz w obronie naszego polskiego domu, jesteśmy winni wdzięczność – dodała Wicemarszałek.

Po odczytaniu apelu poległych nastąpiło złożenie wieńców i kwiatów pod pomnikiem marszałka Józefa Piłsudskiego.

Uroczystości zakończył koncert młodzieży i Powiatowej Młodzieżowej Orkiestry Dętej z Zespołu Szkół w Suchowoli.

Oprac. Sylwia Matuk,
Fot. Juliusz Stelmaszek





OŚA-V.6740.7.5.2021 OBWIESZCZENIE STAROSTY SOKÓLSKIEGO z dnia 5 listopada 2021r.

Na podstawie art. 11f ust. 3 i 4 oraz art. 11c– ustawy z dnia 10 kwietnia 2003r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t. j. Dz. U. z 2020r., poz. 1363 z późn. zm.) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960r. Kodeks postępowania administracyjnego (t. j. Dz. U. 2021r., poz. 735 z późn. zm.) Starosta Sokólski informuje, że w dniu 05 listopada 2021r. na wniosek Wójta Gminy Kuźnica, pl. 1000-lecia Państwa Polskiego 1, 16-123 Kuźnica z dnia 10 sierpnia 2021r. decyzją nr2/21, znak OŚA-V.6740.7.5.2021 zezwolił na realizację inwestycji drogowej pn. „**Rozbudowa ulicy Podlipskiej w Kuźnicy**” z jednoczesnym zatwierdzeniem podziału nieruchomości.

Wniosek o zezwolenie na realizację inwestycji drogowej dotyczy następujących nieruchomości:

I. Działki stanowiące istniejący pas drogowy:

1. Gmina Kuźnica – jednostka ewidencyjna 201105_2 Kuźnica:

• Obręb 0015 Kuźnica, działki o nr ewidencyjnym: 695/2, 706.

II. Działki przewidziane do włączenia w pas drogi gminnej:

1. Gmina Kuźnica – jednostka ewidencyjna 201105_2 gmina Kuźnica:

• Obręb 0015 Kuźnica, działki o nr ewidencyjnych: **707 (przewidziana do włączenia pas drogowy w całości)**, **700/2** (z podziału działki 700), **702/2** (z podziału działki 702), **703/2** (z podziału działki 703), **704/2** (z podziału działki 704), **705/2** (z podziału działki 705), **710/2** (z podziału działki 710), **711/2** (z podziału działki 711).

Działki powstałe z podziału (pogrubione numery), planowane do przejęcia pod drogę, stają się własnością Gminy Kuźnica z dniem, gdy decyzja Starosty Sokólskiego o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej stanie się ostateczna.

Postępowanie administracyjne w sprawie odszkodowania za nieruchomości przejęte pod pas drogowy prowadzone będzie w Wydziale Geodezji, Katastru i Nieruchomości w Starostwie Powiatowym w Sokółce.

Zgodnie z art. 41 ustawy Kodeks postępowania administracyjnego w toku postępowania strony oraz ich przedstawiciele i pełnomocnicy mają obowiązek

zawiadomić organ o każdej zmianie swego adresu, ponieważ w razie zaniedbania tego obowiązku doręczenie pisma pod dotychczasowym adresem ma skutek prawny.

Zgodnie z art. 18 ust. 1e ustawy o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych w przypadku, w którym dotychczasowy właściciel lub użytkownik wieczysty nieruchomości objętej decyzją o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej odpowiednio wyda tę nieruchomość lub wyda nieruchomość i opróżni lokal oraz inne pomieszczenia niezwłocznie, lecz nie później niż w terminie 30 dni od dnia:

1. doręczenia zawiadomienia o wydaniu decyzji, o której mowa w art. 17,

2. doręczenia postanowienia o nadaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej rygoru natychmiastowej wykonalności albo

3. w którym decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej stała się ostateczna

-wysokość odszkodowania powiększa się o kwotę równą 5% wartości nieruchomości lub wartości prawa użytkowania wieczystego.

Strony niniejszego postępowania mogą zapoznać się z treścią decyzji w Starostwie Powiatowym w Sokółce w Referacie Architektury i Budownictwa, ul. Piłsudskiego 8, 16-100 Sokółka, pok. 58, od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30.

Od decyzji służy odwołanie do Wojewody Podlaskiego w Białymstoku za pośrednictwem Starosty Sokólskiego, w terminie 14 dni od dnia otrzymania decyzji przez wnioskodawcę lub zawiadomienia pozostałych stron o jej wydaniu. Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960r. Kodeks postępowania administracyjnego, w związku z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych, zawiadomienie stron postępowania uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia poprzez obwieszczenie w Starostwie Powiatowym w Sokółce, w Urzędzie Gminy Kuźnica, w Biuletynie Informacji Publicznej tych urzędów, **które nastąpi w dniu 8 listopada 2021r.**, a także w prasie lokalnej.

Był uroczysty apel i pasowanie

9 listopada w SOSW odbył się uroczysty apel z okazji rocznicy Odzyskania przez Polskę Niepodległości. Uczniowie klasy I SPU przy wsparciu starszych koleżanek: Asi, Natalii i Sylwii zaprezentowali społeczności ośrodka montaż słowno-muzyczny. Na zakończenie odśpiewano hymn państwowy.

Po apelu przedszkolaki oraz uczniowie klasy pierwszej zostali uroczystie pasowani przez Dyrektora Elżbietę Szomko na członków

społeczności szkolnej. Ponadto każdy z nich otrzymał upominek przygotowany przez wychowawczynie. - Wszystkim przedszkolakom oraz uczniom klasy I życzy-

my sukcesów, prawdziwych przyjaciół i wielu pięknych chwil w szkole i przedszkolu. Poinformowała redakcję M. Januszkiewicz z SOSW w Sokółce.



Wrzuć LUZ ;)

Chicken Pig Attack

Wchodzę na podwórko do dziadka Kotleta, a ten urządza sobie Mortal Kombat ze świnią. Nie jestem przyzwyczajony do tego, by świnią rzucała kulami ognia, więc chciałem się wycofać. Niestety, dziadek mnie zauważył.

- O, młody! Dobrze, że jesteś – uśmiechnął się i stał sadzę z czoła – Dobra... Świniobójka! Dwadzieścia minut galopu, a potem zrób sobie przerwę.

Świnią zrobiła „chrum, chrum, proteinki” i faktycznie, pogalopowała.

- Dziadek, twoje ostatnie... hmm... „Świntuszenie” skończyło się incydentem z federalnymi. Przestań bawić się w szalonego naukowca!

- Jakiego naukowca, toż to naturalna metoda chowu świń!

- Naturalna? Widzę beczkę z odpadami radioaktywnymi! Przynajmniej ją przestaw, bo stąd widzę, że kury się świecą!

- Ale ty głupi jesteś – prychnął obrażony – Toż te wszystkie pierwiastki się wydobywa z ziemi. Toż to pełna natura i zaszkodzić nie może.

- Malaria też jest naturalna. Dziadek, po co znowu to robisz?

- A przez ekonomię.

- Jaką ekonomię?

- No bo teraz się nie bardzo mi oplaca świń hodować...

- A kopać się z nią i walić po ryju już się oplaca?

Machnął ręką.

- Ech, ty nigdy nie widzisz szerszej perspektywy. Chodzi o to całe super food. Wiesz, super jedzenie.

- Co z nim? – zaciekałem się. Zacząłem obserwować jak Świniobójka wali okrażenia wokół studni.

- No... pomyśl! Kiedyś taki ziemniak – był po prostu ziemniakiem. A teraz jak nakleisz na niego naklejkę, że to super jedzenie i cena jest dziesięć razy większa! No, ale jest jeden problem. Wszystkie te hiper żarcia są roślinne. No to postanowiłem się wstrzelić w zapotrzebowania rynku. Super jedzenie, ale pod postacią szynki!

- Dziadek, a nie pomyślałeś, że ta super świnka nie zechce stać się super szynką?

- Toż i po to do ciebie dzwoniłem. Sam sobie nie poradzę. Wolisz strzelbę jonową czy pistolet laserowy?

- Wolę nie brać udziału.

- To dostaniesz strzelbę. Chodź do chlewa, tam się na tego bydlaka zasadzimy.

Kamyk

PRACA CZEKA

PRACOWNIK FIZYCZNY Kundzicze 15 / Umowa zlecenie / Umowa o świadczenie usług / Liczba godzin pracy w tygodniu: 40 / Wynagrodzenie brutto: od 18,3 PLN / Pracodawca: Dargo. Pokrycia dachowe i remonty. Dariusz Głódź / Sposób aplikowania: za pośrednictwem PUP.

SPECJALISTA W WYDZIALE PRODUKCJI WODY I EKSPLOATACJI SIECI ul. Targowa 15, Sokółka / Umowa o pracę na czas nieokreślony / Liczba godzin pracy w tygodniu: 40 / Zawód: inżynier inżynier-

rii środowiska - instalacje sanitarne / Wynagrodzenie brutto: od 5 000 PLN / Wykształcenie: wyższe (w tym licencjat), techniczne, kierunek: inżynieria środowiska / Pracodawca: Miejskie Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji Spółka z o.o. w Sokółce / Sposób aplikowania: bezpośrednio do pracodawcy.



ISSN 2450-999X

Wydawca:

Powiatowy Dom Kultury w Sokółce
ul. Mickiewicza 11, 16-100 Sokółka
redakcja@infosokolka.pl
www.infosokolka.pl
Redaktor naczelna: Aneta Tumiel

Będą inwestycje!

Do naszego Powiatu trafi 106 mln zł

W Starostwie Powiatowym w Sokółce 10 listopada odbyło się uroczyste wręczenie symbolicznych czeków samorządowcom z powiatu, których wnioski zostały pozytywnie przyjęte do Programu Inwestycji Strategicznych w ramach Rządowego Funduszu Polski Ład. W uroczystości wzięli udział: Dariusz Pionkowski, Sekretarz Stanu w Ministerstwie Edukacji i Nauki, Mariusz Gromko, Senator Rzeczypospolitej Polskiej, Bohdan Paszkowski, Wojewoda Podlaski, Piotr Rećko, Starosta Powiatu Sokólskiego, Tomasz Tolko, Dyrektor Wydziału Organizacyjnego i radny gminy Sokółka, Daniel Supronik, Dyrektor Wydziału Finansowego i radny gminy Sokółka, Jan Hryniewicz, wójt gminy Sidra, Paweł Miłkasz, wójt gminy Kuźnica Białostocka, Jerzy Pogorzelski, wójt gminy Janów, Józef Stanisław Czarniecki, Przewodniczący Rady Miejskiej w Krynkach.

Powiat Sokólski jako samorząd będzie realizował jedną z najważniejszych inwestycji we współpracy z gminą Dą-

browa Białostocka. Przebudujemy ciąg komunikacyjny o długości 17 km od Domurat po Małowiste, przez Tysiąclecie Państwa Polskiego, aż do Sanktuarium w Różanymstoku. Prace obejmą również teren wokół Sanktuarium i drogę okalającą jego mur – **mówił Piotr Rećko.**

Projekty zakwalifikowane:

- **Powiat Sokólski** - przebudowa układu komunikacyjnego dróg na terenie gmin Dąbrowa Białostocka i Suchowola - 15 000 000 zł,
- **Sokółka** - gminne centrum przesiadkowe - 26 550 000 zł,
- **Dąbrowa Białostocka** - przebudowa sieci kanalizacji sanitarnej i wodociągowej w Dąbrowie Białostockiej i Różanymstoku wraz z przebudową ciągów komunikacyjnych - 10 000 000 zł,
- **Janów** - budowa infrastruktury wodno-kanalizacyjnej na terenie gminy - 5 264 000 zł oraz przebudowa drogi gminnej 103907 B Kizielany - Skidlewo - Franckowa Buda - 1 894 100 zł,
- **Korycin** - na rozbudowę Parku Kulturowego Korycin-

- Milewyszczyna - 3 600 000 zł
- **Krynki** - zakup autobusu do przewozu dzieci i młodzieży w Gminie Krynki - 320 000 zł, przebudowa ul. Granicznej w Krynkach jako usprawnienie połączenia z drogą powiatową nr 1282 B - etap II - 3 040 000 zł oraz rozbudowa infrastruktury turystyczno-rekreacyjnej i sportowej na terenie OSiR w Krynkach - 810 000 zł,

- **Kuźnica** - budowa PSZOK - 4 085 000 zł, budowa sieci wodociągowej w Kuźnicy, Wojnowcach, Chreptowcach i Kruglanach - 2 090 000 zł, przebudowa z rozbudową drogi gminnej nr 103678B ul. Polna w Kuźnicy - 4 322 500 zł,

- **Sidra** - modernizacja dróg gminnych o nr 103602B, 103607B, 103609B, 103611B na terenie gminy Sidra - 8 500 000 zł.

- **Suchowola** - Przebudowa dróg gminnych w obszarze wiejskim oraz w zabudowie kolonijnej w gminie - 4 844 933,50 zł,

- **Szudziałowo** - Budowa wodociągu w czterech miejscowościach gminy - 4 180 000 zł, modernizacja kotłowni z siecią ciepłowniczą w SP w Szudziałowie - 585 000 zł, przebudowa drogi gminnej w Łaźnisku - 1 021 250 zł.



Szkolenie z MÓWik-a

Kadra SOSW brała udział w szkoleniu z zakresu obsługi oprogramowania do komunikacji wspomagającej i terapii mowy MÓWik, realizowanego w ramach projektu „Wsparcie SOSW im. J. Korczaka w Sokółce na rzecz zwiększenia wykorzystania TiK. Projekt został dofinan-

sowany ze środków EFS, w jego ramach zakupiono tablety z oprogramowaniem, na których nauczyciele się szkolili.

Celem szkolenia było wyrównywanie szans edukacyjnych podopiecznych.

Informuje Edyta Kondrat z SOSW w Sokółce.



Profilaktyka TO SZACUNEK DO SIEBIE

Encyklopedia PWN określa szacunek jako „pokrewna życzliwości postawa akceptacji dokonań, dążeń i poglądów drugiego człowieka oraz czci dla tego, co w nim wielkie”. Według Słownika Języka Polskiego szacunek oznacza „stosunek do osób lub rzeczy uważanych za wartościowe i godne uznania”. Jeśli mamy mówić o szacunku do siebie i do innych to, czy traktujemy to poważnie? Jest to niezwykle ważne. Ważne jest nasze ciało, emocje, myśli, a przede wszystkim potrzeby. Z szacunkiem bierzemy pod uwagę wszystkie te sfery. Dostrzegamy i przyjmujemy do wiadomości, że coś jest, istnieje i jest istotne. Ważne jest potraktowanie tego długodystansowo. Gubi nas często krótkie skupianie uwagi na czymś mało istotnym, co mylnie uznajemy za coś godnego uwagi. Stąd często takie zachowania jak uśmierzanie bólu fizycznego lub emocjonalnego poprzez zjadanie się słodyczami, tabletkami lub bolesne stwierdzenia - nie rozczulaj się nad sobą, jesteś za bardzo wrażliwy, nie bierz do głowy, zignoruj to, śmiej z tego, nic się nie stało, weź się w garść, inni mają gorzej. Nie zagłuszaj emocji, nie wypieraj, uszanuj je i przepracuj. Brak szacunku do swoich uczuć odbiera drogę i możliwości samoakceptacji i samorealizacji. Tracimy szansę na lepsze jutro. Niewyobrażalnej

destrukcji ulega nasze ego. Ten termin psychoanalizy stworzył Zygmun Freud, jednak bym polemizowała z pojęciem altruizmu w symbiozie naszego ego.

Kiedys umówiono się i uczono nas, że szacunek należy się osobom wyższym rangą, starszym, nauczycielom, przedstawicielom władzy. Świat pokazał, że na szacunek trzeba zapracować i to w dużej mierze. Zdobyty siłą znika tak szybko jak strach. Szacunek to ciężka praca by codziennie być świadomym swoich działań, które celowo nie przynoszą bólu innym. To szacunek przede wszystkim do siebie. Nie zawsze to, co ważne dla nas, jest ważne dla innych. Szacunek działa w obie strony. Jesteśmy tak różni, mamy tak różne potrzeby i spojrzenie na świat, że dopiero zrozumienie tej różnorodności przyniesie nam przyjemność, szacunek bez lęków i wyrzutów sumienia. Samoakceptacja, to troska o swoje zdrowie psychiczne, dbanie o emocje, o balans w życiu. Nie mylić z chorym dążeniem do absurdu doskonałości wyglądu zewnętrznego. Wizualizacja pięknego świata pomaga, ale nie zastąpi konkretnych działań. Uratuj najpierw siebie, a potem ratuj świat.

Barbara Wnukowska
#rakwmalymmiescie

*Materiał przygotowany w ramach profilaktyki nowotworowej, którą realizuje Powiat Sokólski.



ps. Basiu, niech MOC i DOBRE MYŚLI będą z Tobą. Redakcja

Brawa dla uczniów z naszego Powiatu

Osiągnęli wysokie wyniki w nauce, brali udział w konkursach przedmiotowych, sportowych i artystycznych.

W siedzibie Starostwa Powiatowego 10 listopada w ramach XXXIII edycji „Lokalnego programu wspierania edukacji uzdolnionych uczniów szkół ponadgimnazjalnych, dla

których organem prowadzącym jest Powiat Sokólski” zostały wręczone stypendia uczniom Zespołu Szkół w Sokółce, Zespołu Szkół Rolniczych w Sokółce oraz Zespołu Szkół Zawodowych

w Sokółce. Odbędzie się to w obecności Piotra Rećko, Starosty Sokólskiego, Wiesławy Burnos, Wicemarszałek Województwa Podlaskiego, Anny Marty Aniśkiewicz, Dyrektora Wydziału Spraw

Społecznych i Daniela Supronika, Dyrektora Wydziału Finansowego w Starostwie Powiatowym.

- Młodzież z naszego powiatu jest wspaniała. Chciałbym wam podziękować za

trud, który wkładacie zarówno w dziedziny sportowe, naukowe czy artystyczne. Jesteście naszą dumą – tymi słowami rozpoczął uroczystość Starosta.

W I semestrze roku szkolnego 2021/2022 przyznano łącznie 207 stypendiów. W Zespole Szkół otrzymało je 80 uczniów, w Zespole Szkół Rolniczych - 29, a w Zespole Szkół Zawodowych docenionych zostało 27 uczniów.

W gronie najzdolniejszej młodzieży znaleźli się ci, którzy uzyskali wysokie wyniki w nauce, brali udział w konkursach przedmiotowych, sportowych i artystycznych, a także rozwijali swoje zainteresowania w szkole i poza nią.

Oprac. Sylwia Matuk,
Fot. Patrycja A. Zalewska



Działania projektowe

Sokólskie SOSW ma nowe roboty edukacyjne

Społeczność Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego zakończyła realizację projektu pn. „Rozwijamy się, zwiększając wykorzystanie narzędzi TIK” współfinansowanego ze środków EFS w ramach realizacji LSR Stowarzyszenia LGD Szlak Tatarski 2014-2020 z zakresu Typu projektu Nr 5 Działania 9.1 Rewitalizacja społeczna i kształtowanie kapitału społecznego, Osi Priorytetowej IX Rozwój Lokalny RPO Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020.

W trakcie realizacji projektu otrzymaliśmy piękne, nowe, kolorowe i ciekawe roboty edukacyjne wraz z zestawem pomocy do ich obsługi. Do naszej „floty robotycznej” dołączyły Photon, Ozoboty Bit, BlueBoty, Robot mTiny, zestawy do



wymyślania kreatywnych wynalazków MakeyMakey, klocki, które można programować - Lego Wedo2.0 wraz z instrukcjami, oraz maty tematyczne, zestawy puzzli do wykorzystania przy pracy z Ozobotami, urządzenia Magic Dongle do integracji komputerów z Photonami, tablety do obsługi robotów wraz z bogatą biblioteką materiałów dydaktycznych dla nauczycieli.

Wykorzystanie robotów na zajęciach edukacyjnych, opiekuńczo-wychowawczych i rewalidacyjnych wpłynie pozytywnie na rozwój naszych wychowanków. Pokaże im nowe drogi pozyskiwania wiedzy. Pozwoli samodzielnie podejmować decyzje a potem doświadczać swoich wyborów. Praca z wykorzystaniem Photon, Ozobota, Blue Bota przyczyni się także do rozwijania umiejętności logicznego myślenia, co wpłynie na rozwijanie osobowości ucznia jako jednostki.

Przy pomocy robotów uczniowie będą rozwijać swoje umiejętności z zakresu wykorzystania kolorów, cyfr,

kształtów, udoskonalą sprawność liczenia oraz utrwalą wiedzę zawartą w podstawie programowej.

Wykorzystanie klocków Lego Wedo 2.0 wpłynie na rozwijanie sprawności rąk oraz poczucie sprawstwa a dodatkowo spowoduje efekt „wow” gdy np. zbudowana z klocków żabka zacznie się poruszać lub wtedy gdy robot lub ptaszek zacznie wydawać dźwięki. Programowanie budowli z Lego za pomocą otrzymanych tabletów sprawi iż uczniowie jeszcze bardziej zaangażują się w zabawę nie zauważając iż jest to bardzo edukacyjna zabawa.

Roboty oraz zestawy dedykowane pracy z nimi oznaczają dla nas nauczycieli nowe wyzwania, nowe pomysły, nowe jeszcze większe możliwości edukacyjne oddziaływania na naszych wychowanków aby ich rozwój przebiegał jeszcze lepiej.

Serdecznie dziękujemy za pozyskane środki dydaktyczne, dziękujemy za to, że nasza baza dydaktyczna i wyposażenie się zwiększa i stale możemy liczyć na nowoczesny sprzęt dostosowany do niepełnej sprawności naszych uczniów.

Zuzanna Szarkowska-Czeczko

Serdecznie dziękujemy Panu Staroście Piotrowi Rećko za wsparcie w pozyskiwaniu środków zewnętrznych, dobre słowo i pomoc w rozwijaniu SOSW, Pani Mecenasa Annie Kozłowskiej za przeprowadzony nadzór i organizację przetargu, Pani Dyrektora Elżbiecie Szomko za wsparcie mentalne i doping w rozwijaniu naszej placówki oraz monitorowanie projektu TiK, Pani Kierownika Internatu Beacie Tur za monitorowanie projektu TiK oraz naszym uczniom, którzy wykorzystując najnowsze osiągnięcia technologiczne na lekcjach i zajęciach - rozwijają się.

Omega z workiem medali wraca z Michałowa

SPORT

Na pływalni w Michałowie 6 października odbyły się X Zawody Pływackie pod patronatem Burmistrza Michałowa. Wzięło w nich udział 240 zawodników reprezentujących 14 klubów z województwa podlaskiego, warmińsko-mazurskiego i mazowieckiego. Zawody odbywały się w 6 kategoriach wiekowych: 2006 i starsi, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012 i młodsi.

W zmaganiach zawodnicy sokólskiego UKS Omega przygotowani przez trenerów Konrada Stackiewicza i Rafała Czarneckiego zajęli III miejsce w klasyfikacji medalowej zdobywając 29 medali: 14 złotych, 10 srebrnych i 5 brązowych. Wielkie podziękowania należą się naszym najmłodszym zawodnikom, którzy debiutowali w zawodach. Z rocznika 2012 Dawid Grynczel, a z 2013 Aleksandra Firs i Dominika Olchowski dzielnie rywalizowali z silną konkurencją w kategorii wiekowej: 2012 i młodsi.

W kategorii wiekowej rocznik 2011 znakomicie zaprezentował się Filip Stackiewicz, który dwukrotnie stał na najwyższym stopniu podium w wyścigach na 50m i 100m stylem dowolnym oraz był 2.

na 50m stylem grzbietowym. Filip zajął 1. msc. w klasyfikacji na najlepszego zawodnika w swoim roczniku. Wśród dziewcząt z rocznika 2011 z bardzo dobrej strony pokazała się Maja Kozaczyńska, która zdobyła 2 brązowe medale na 50m i 100m stylem dowolnym. Podziękowania należą się Aleksandrze Joszczyk, która dwukrotnie zajęła 6. msc. na 50m i 100m stylem dowolnym.

W roczniku 2010 startowała najliczniejsza grupa zawodników Omegi, wśród których brylowała Paulina Breczko, która zdobyła 3 złote medale na 50m i 100m stylem dowolnym oraz 100m stylem grzbietowym (pobity rekord klubu). Paulina zajęła 1. msc. w klasyfikacji na najlepszą zawodniczkę w swoim roczniku. Rewelacyjne starty zaliczyła Hanna Wiercińska, która zajęła dwukrotnie 1. msc. na 50 m stylem klasycznym i 50 m stylem grzbietowym oraz 2. msc. na 100m stylem zmiennym. Hania zajęła 2. msc. w generalnej klasyfikacji zawodniczek z rocznika 2010. Bardzo dobre starty zaliczyła Aleksandra Stupak, która zajęła 5. msc. na 100m stylem grzbietowym. Wśród chłopców z rocznika 2010 z bar-

dzo dobrej strony pokazał się Krystian Pezowicz, który był 3. na dystansie 50m stylem klasycznym.

W rywalizacji rocznika 2009 bardzo dobre starty zaliczyła Natalia Glińska, która zdobyła 2 złote medale za wyścigi na 50m stylem klasycznym i 50 m stylem dowolnym oraz srebrny medal za 100m stylem dowolny. Natalia zajęła 2. msc. w klasyfikacji na najlepszą zawodniczkę w swoim roczniku. Wśród chłopców z bardzo dobrej strony pokazał się Maksymilian Reszuta, który był 2. na 50 m stylem grzbietowym i 3. na 50 m stylem dowolnym.

W roczniku 2008 zawodnicy Omegi zdobyli najwięcej medali. Po 2 złote krążki sięgnął Sebastian Michałowski, który zwyciężył na dystansach 50m stylem motylkowym i 50m stylem dowolnym oraz zajął 2. msc. na 100m stylem zmiennym. Sebastian zajął 1. msc. w klasyfikacji na najlepszego zawodnika w swojej kategorii wiekowej. Bardzo dobre starty zaliczyła Zuzanna Breczko, która zajęła dwukrotnie 2. msc. w wyścigach na 50m i 100m stylem klasycznym oraz była najlepsza na 100m stylem dowolnym. Znakomite starty w stylu grzbietowym odnotowała Amelia Jurgiel, która była 2 razy 2. na 50m i 100m stylem grzbietowym. Udałe starty zaliczył Jakub Ignatowicz, który zdobył srebro na dystansie 100m stylem grzbietowym. Warto odnotować udane starty Dominiki Stupak, która zajęła 4. msc. na 100m stylem dowolnym.

W kategorii wiekowej rocznik 2007 naszym reprezentantem był Dawid Uljasz, który spisał się znakomicie, zajmując 1. msc. na 100m stylem klasycznym, 2. msc. na 50m stylem klasycznym oraz 3. msc. na 100m stylem zmiennym.

Informuje UKS Omega Sokółka.

Sokół vs Krynki 1:2



Sokół 1946 Sokółka na własnym stadionie podjął LKS Krynki. Dla obu drużyn był to ważny mecz – Derby Powiatu. Warunki pogodowe były trudne. Mecz 14. kolejki „Keeza Klasy Okręgowej” Sokół 1946 Sokółka kontra LZS Krynki zakończył się wynikiem 1: 2.

Krzysztof Stelmaszek, trener Sokoła nie krył niezadowolenia - Zagraliśmy słabszy mecz w tej rundzie. Mieliśmy swoje sytuacje, choć ich nie wykorzystaliśmy.

Z uwagi na to, że Krynki znajdują się w strefie stanu

wyjątkowego, każdy mecz LZS Krynki jest wyjazdowy. Jan Łotysz, trener drużyny twierdzi, że sytuacja ta odbija się mentalnie na zawodnikach. - Gdybyśmy grali na swoim stadionie, zapewne mielibyśmy do tej pory więcej punktów w tabeli. Mimo naszych braków kadrowych i zdrowotnych - wygraliśmy. Być może znajdą się tacy, którym nasza taktyka się nie podoba. Jednak zdecydowanie nasi piłkarze włożyli w tę grę więcej serca.

Opr. Elżbieta Rapiej

Brąz w MP w zapasach w stylu klasycznym

12-14 listopada w Swarzędzu odbyły się X Mistrzostwa Polski Młodzików w zapasach w stylu klasycznym. UKS Feniks w Krynkach reprezentował Mikołaj Carewicz, który zmagając się z przeciwnikami w kategorii wagowej do 85kg.

- Mikołaj w czterech ciężkich pojedynkach zostawił serce, krew, pot i łzy na matce, wygrywając pojedynek o brązowy medal.

Mikołaj wpisał się do historii zapasów w Krynkach jako pierwszy medalista rangi Mistrzostw Polski w zapasach w stylu klasycznym. To wielki dzień dla naszej sportowej rodziny i ogromna motywacja do dalszej pracy. Dziękujemy wszystkim osobom, które sprzyjają zapasom w Krynkach. To nasz wspólny sukces! - Informuje trenerka Elżbieta Carewicz.

