



Arkadiusz
ANDREJKOW –
zostawił Sitawkę
malowaną... s.5

Pobiegły, podreptały...

IX Poland Business Run s.8

W Klubie Senior+ nie ma nudy! s.7

*Która więcej malin zbierze,
Tę za żonę pan wybierze -
„Balladyna”*

Narodowe Czytanie s.4

**KRYNKI: VII Kryterium Uliczne
o Memoriał im. Edwarda Dudzińskiego** s.6



**Ogłoszono przetarg na ekspresówkę S19 odcinek:
KUŹNICA - SOKÓŁKA s.2**

Ogłoszono przetarg na ekspresówkę S19

odcinek: KUŹNICA - SOKÓŁKA



W poniedziałek (7.09) w Kuźnicy zwołano konferencję prasową by informacja o ogłoszeniu przetargu na zaprojektowanie i budowę fragmentu drogi ekspresowej S19 Kuźnica – Sokółka (ponad dł. 10 km) dotarła do jak największej liczby zainteresowanych mieszkańców. W ramach zadania powstanie też dwujezdniowy odcinek „dzwietnastki” kl. GP, czyli ruchu głównego przyspieszonego o dł. 5,25 km, w rejonie samego przejścia granicznego.

Na konferencji obecni byli Minister Edukacji Narodowej Dariusz Piontkowski, dyrektor białostockiego oddziału GDDKiA Wojciech Borzuchowski, Starosta Sokółski Piotr Rećko, Wicestarosta Jerzy Białomyzy, wójt gminy Kuźnica Paweł Mikłasz, radny miejski Karol Puszko, Powiatowy Inspektor Sanitarny Jadwiga Bieniusiwicz, dyrektor PZD w Sokółce Grzegorz Pul, dyrektor Wydziału Promocji Zbigniew Dętko, dyrektor Wydziału Finansowego Daniel Supronik, dyrektor Wydziału Ochrony Środowiska i Architektury Andrzej Wnukowski, p.o. dyrektora Wydziału Komunikacji i Dróg Andrzej Tomaszczyk, p.o. z-cy dyr. Wydziału Komunikacji i Dróg Łukasz Lenkiewicz.

Starosta Sokółski Piotr Rećko: *Chciałem w imieniu Powiatu Sokólskiego i wszystkich samorządowców bardzo serdecznie podziękować dla rządu PiS-u, dla pana ministra Piontkowskiego, dla wszystkich parlamenta-*

W roku 2025 ruch tranzytowy znajdzie się poza Kuźnicą

Droga ekspresowa S19 ma dysponować 2 pasami w obu kierunkach i ma być przystosowana do ciężkiego ruchu. Przy przejściu granicznym zaplanowano 6 pasów ruchu (2 wjazdowe i 4 wyjazdowe). Na części ekspresowej powstaną 2 węzły: 1. Kuźnica – istniejąca obecnie droga krajowa nr 19 (docelowo – wojewódzka) będzie krzyżować się z drogą ekspresową S19, węzeł zapewni relacje Kuźnica – Sokółka oraz Kuźnica – Białystok; 2. Sokółka-Północ – istniejąca droga krajowa nr 19 będzie krzyżować się z drogą ekspresową S19, węzeł zapewni relacje Kuźnica – Sokółka. Zadanie obejmować będzie budowę 12 obiektów inżynierskich, w tym most nad rz. Łosośną oraz wiadukt kolejowy.

rzystów, za to że w tej chwili już mamy pewność, że ta droga zostanie przez Powiat Sokółski wybudowana - z obwodnicą Kuźnicy, z obwodnicą Sokółki i mamy nadzieję, że w dalszej kolejności przez starodroże, przez Czarną Białostoką, Wasilków do Białegostoku.

Minister Dariusz Piontkowski: *Od wielu lat zabiegamy o to, aby trasa S19 umownie nazywana Via Carpatia, stała się realnym placem budowy a nie tylko wyłącznie elementem dyskusji politycznej. Od końcówki 2015 r. rozpoczęły się realne prace nad tym, aby przystąpić do przetargów na poszczególnych odcinkach. (...) W ciągu następnych kilku lat powstanie 2-jedniowa trasa, która będzie arterią pozwalającą na transport z północy Europy do krajów Europy południowej. Z punktu widzenia Kuźnicy i Sokółki - to trasa, która pozwoli na wyprowadzenie ruchu tranzytowego z centrum miast.*
Dyrektor GDDKiA (oddz. biał.) Wojciech Borzuchowski:

powaniach. Z wyjątkiem odcinka po tzw. starodrożu będziemy mieli całą drogę „w przetargach”.

Dyrektor Borzuchowski wskazał na planowane rozwiązanie zastosowane przy dojeździe do przejścia granicznego, tzw. park buforowy na kilkaset miejsc (w odległości ok. 4 km), które powinno zniwelować problemy dużego natężenia i grupowania się pojazdów ciężarowych.

Wójt Paweł Mikłasz:

Przebudowa tej drogi umożliwi nam lepszą komunikację z Białymstokiem w kierunku War-

szawy, Rzeszowa. Będzie to największa inwestycja, jaka będzie prowadzona na naszym terenie.

Cała inwestycja (15,795 km) ma być zrealizowana w systemie „Projektuj i buduj. Podpisanie umowy zaplanowano na I kwartał 2021 r., a zakończenie robót budowlanych na I kwartał 2025 r.

Przetarg obejmuje budowę odcinka DK19 od przejścia granicznego do węzła Kuźnica (5,25 km) oraz odcinka drogi ekspresowej S19 – od węzła Kuźnica do węzła Sokółka - Północ (10,55 km). Całość ma omijać miasto (od pñ.), wyprowadzając z z niego ruch tranzytowy do/z przejścia granicznego.

Czytamy na www.gddkia.gov.pl.

oprac. I.A. Czaplejewicz,
fot. J. Stelmaszek

Była energia! - piknik w Sitawce



II Piknik na zakończenie lata. Tym razem spotkaliśmy się na wspólnocie wiejskiej i tam świętowaliśmy kolejny rok działań. Dziękujemy wszystkim gościom za przybycie i wspólną zabawę. „Kapela Batareja” przygrywała do tańca. Działanie dofinansowano z budżetu Województwa Podlaskiego.
źródło: fb KGW w Sitawce

Wolontariat może być... cyrkowy!

Projekt „Cyrkowy Wolontariat” to kilkuetapowe działania Młodzieżowego Ośrodka Socjoterapii im. św. Józefa w Różanymstoku. Placówka realizuje cykl zajęć, warsztatów dla młodzieży narażonej na wykluczenie społeczne, których celem jest szeroko pojęta resocjalizacja poprzez zastosowanie innowacyjnych zajęć artystycznych prowadzonych oparciu o założenia pedagogiki cyrku, działań charytatywnych tj., występy dla dzieci z przeszkół, szkół, szerokiej publiczności.

Projekt rozpoczął się już w lutym, sytuacja epidemiczna na chwilę wstrzymała działania grupy. Jednak indywidualne ćwiczenia, zajęcia prowadzone online, na nowo natchnęły mło-

dych chłopaków do pracy w realu.

Jak dotąd chłopcy uczestniczyli w kilkugodzinnych warsztatach tj. warsztaty animacji cyrkowej, jak zostać wolontariuszem czy też warsztaty interpersonalne. Przed nimi jeszcze wiele innych wyzwań. Ale te, na

które najbardziej wyczekiwali nadeszły. Efektami swojej pracy mogą już się dzielić z nieco szerszą publicznością.

Projekt realizowany jest dzięki Funduszowi Inicjatyw Obywatelskich FIO 2020.

Katarzyna Borowska



seria: Dawna Sokólszczyzna

Dwór Kumiała (gm. Korycin)

Dwór Kumiała, istniał już w XVI wieku i do końca I Rzeczypospolitej był centrum kolonizacyjnym, skarbowym i gospodarczym dużego obszaru, który mu podlegał tzw. włości kumialskiej, a później klucza kumialskiego. I tak w 1720 roku podlegały mu ziemie od Skindzierza na północy po Wojtachy na południu. Na zachodzie granicą była Brzozówka odgraniczająca Koronę Polską od Wielkiego Księstwa Litewskiego, a na wschodzie dobra janowskie Sapiehów (przy czym w 1720 roku Jasionowa Dolina i Aulakowszczyzna przynależały do Kumiały). W XVII wieku dwór i folwark Kumiała dzierżył Hieronim (Jarosz) Wołowicz, który prowadził na tych terenach wybitną działalność kolonizacyjną zakładając nowe wsie, organizując parafie (Sokółka,



Mapa z 1808 r.

Zalesie, Sokolany, Korycin) lokując miasteczka (Sokółka) itp. co jako dzierżawca robił oczywiście w imieniu króla.

Zachował się w aktach Metryki Litewskiej przechowywanej w Moskwie dokument dotyczący Wołowicza i Kumiały, ale też Sokółki.

Władysław IV. Oznajmujemy tym listem naszym komu to wiedzieć należy. Doniesionam jest prośba przez Panów Rady i urzędniki dworu naszego imieniem wielmożnego Jarosza Wołowicza, generalnego ziemie żmudzkiej starosty, kobryńskiego, szwelskiego dzierżawcy na-

szego, abyśmy przy prawie jego dożywotnym od nas na folwark Kumiała w Leśnictwie Kuźnickim leżącym sobie konferowanym i małżonce jego wielmożnej Halszce z Gosłowicz (...) dalej konferowali. Jakoż i niniejszym listem naszym dajemy i konferujemy. Mają pomienieni wielmoż-

ni małżonkowie oboje wspólni, i która z nich osoba najdłużej żywa będzie rzeczony folwark ze wszystkimi przynależnościami i przyległościami jakkolwiek nazwane, nic nie wyjmując i ni na kogo zostawiając, trzymać, używać, aż do żywotów swoich. A ponieważ wielmożny starosta nasz generalny żmudzki folwark sokółski, który bez czynienia liczby trzymał do leśnictwa puścił i przyłączył, i względem tego wyż rzeczony folwark Kumiałę od nas prawem dożywotnym bez czynienia liczby konferowany ma. Tedy i pomieniona wielmożna Halszka z Gosłowicz, małżonka jego na teże libertacji trzymać ten folwark, a po śmierci obojga małżonków takowy folwark to Leśnictwa Kuźnickiego wracać się ma. (...) Na co dla lepszej wiary ręką się naszą podpisawszy pieczęć WKŁ przycisnąć zozkazaliśmy. Dan w Krakowie dnia 19 miesiąca February Roku Pańskiego 1633. Vladislaus Rex.

*Główny Specjalista
w Narodowym Instytucie Dziedzictwa

OGŁOSZENIE PŁATNE

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sokółce realizuje projekt pt. „Wspieramy Rodziny Zastępcze i Osoby Usamodzielniające się z terenu Powiatu Sokólskiego”

Projekt „Wspieramy rodziny zastępcze i osoby usamodzielniające się z terenu Powiatu Sokólskiego” realizowany jest w ramach OSI priorytetowej VII Prawa spójności społecznej, Działania 7.2 Rozwój usług społecznych Poddziałania 7.2.1 Rozwój usług społecznych i zdrowotnych na rzecz osób zagrożonych wykluczeniem społecznym Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020.”



foto: Pradzyg/Myriams-Fotos

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sokółce w ramach realizowanego projektu pt. „Wspieramy Rodziny Zastępcze i Osoby Usamodzielniające się z terenu Powiatu Sokólskiego.” od sierpnia 2020 roku realizuje poradnictwo pedagogiczne dla rodzin zastępczych oraz osób pełnoletnich przebywających nadal w rodzinach zastępczych.

PCR w Sokółce informuje, że we wrześniu br. zaplanowano poradnictwo psychologiczne dla dzieci z rodzin zastępczych, poniżej 18. roku życia.

Terminy:
4 – 5 września 2020
8 - 10 września 2020
oraz 15, 19, 23, 26 września.

We wrześniu kontynuowane będą również spotkania indywidualne z pedagogiem dla wszystkich uczestników Projektu oraz z psychologiem dla rodzin.

PCPR w Sokółce



Projekt pn. „Wspieramy rodziny zastępcze i osoby usamodzielniające się z terenu Powiatu Sokólskiego” jest realizowany w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020 i współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Która więcej malin zbierze, tę za żonę pan wybierze, czyli „Balladyna” czytana na skwerku



Sokółska Biblioteka Publiczna po raz dziewiąty włączyła się w Narodowe Czytanie (4 września) - ogólnopolską akcją

propagującą znajomość wybitnych dzieł literatury polskiej, pod patronatem pary prezydenckiej.

W dzień Narodowego Czytania przypadała 211. rocznica urodzin Juliusza Słowackiego, czołowego przedstawiciela ro-

mantyzmu oraz autora „Balladyny”, której to fragmenty były czytane. Z uwagi na sytuację epidemiczną czytano na skwerze przed biblioteką, zgodnie z obowiązującymi zaleceniami sanitarnymi. Jak co roku, uczestnicy Czytania mieli możliwość przybicia pamiątkowej pieczęci na własnych egzemplarzach „Balladyny”.

Nie tylko Słowacki tego dnia był wzięty „na warsztat”, ponieważ w ramach ogólnopolskiej akcji społecznej Fundacji im. Zbigniewa Herberta ph. „Podaruj wiersz” chętni mogli przepisać wybrany liryk, koniecznie odręcznie, na specjalnej papeterii i ofiarować go komuś, kto jest dla nas ważny.

Spotkanie zakończył ponownie wątek z „Balladyny” – tym razem pod postacią malinowego poczęstunku.

W informacji nadesłanej przez Bibliotekę czytamy:

O godzinie 17.00 uczestnicy zebrał się na placu przed biblioteką. Pogoda dopisała i wspólnie przeczytaliśmy fragmenty „Balladyny” z podziałem na role. Cieszy nas fakt, że z każdym rokiem zaangażowanie mieszkańców w projekcie Narodowego Czytania jest coraz większe. W tym roku swoje umiejętności zaprezentowali: Dyrektor Biblioteki Publicznej Joanna Bienasz, emerytowana nauczycielka języka polskiego Krystyna Kozłowska, sokółska poetka Leonarda Szubda, prezes stowarzyszenia „Pod skrzydłami Kolibra” Barbara Wnukowska, Dyrektor Szkoły Podstawowej w Kamionce Joanna Gejdel, przedstawicielka Uniwersytetu Trzeciego Wieku Anna Wasilewska, Dyrektor Przedszkola Nr 5 w Sokółce Lucyna Szymańska, czytelniczka Helena Nicewicz, wiceprzewodniczący Młodzieżowej Rady Miejskiej w Sokółce Maciek Kulakowski oraz bibliotekarki. Wszystkim serdecznie dziękujemy za odwagę i piękną deklamację.

Źródło materiału:
Biblioteka Publiczna
w Sokółce

Sokółski oddział PCK ma nową prezesa

Pani Lila Micun została prezesem Oddziału Rejonowego PCK w Sokółce. 9 września nowa prezes spotkała się ze Starostą Sokółskim Piotrem Recko, Dyrektorem PCPR Alicją Rysiejko oraz z Dyrektorem Wydziału Spraw Społecznych Anną Martą Aniśkiewicz oraz Członkiem Zarządu Kazimierzem Łabieńcem aby omówić plany związane z działalnością i współpracą z Powiatem, placówkami edukacji oraz Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie.

Przypomnijmy, sokółski Oddział Regionalny PCK, zgodnie z zadaniami statutowymi, prowadzi działania na rzecz rozwoju krwiodawstwa i krwiolecznictwa oraz pozyskiwania honorowych dawców krwi, działa także na rzecz osób niepełnosprawnych oraz w dziedzinie ochrony i promocji zdrowia, wśród dzieci i młodzieży. Prowadzi również badania w zakresie porządku



Starosta Sokółski
Piotr Recko

Arkadiusz ANDREJKOW – zostawił Sitawkę malowaną...



Zależy mi, aby prace były dobrze wkomponowane w dany obiekt, stodołę a zarazem nie ingerowały w wiejskie otoczenie, a wręcz stanowiły jego część.

Arkadiusz Andrejkow po raz kolejny wyruszył poza swoje okolice i stworzył kilka prac w Sitawce i Janowie. Artysta poza street art-em zajmuje się także malarstwem. Na koncie ma kilkanaście wystaw indywidualnych, m.in. w Krakowie, Wrocławiu, Zamościu, czy Rzeszowie, a także ponad dwadzieścia prezentacji zbiorowych. Ukończył studia na kierunku Edukacja Plastyczna w PWSZ w Sanoku i na Wydziale Sztuki Uniwersytetu Rzeszowskiego. Dyplom z malarstwa obronił w roku 2010. Jego bardzo bogaty dorobek twórczy prezentowany był na wielu wystawach indywidualnych i zbiorowych w kraju i za granicą.

Na Podlasie przyjechał z Podkarpacia. Tam zaczęła się jego przygoda z przenoszeniem starych portretów na ściany.

Podczas realizacji artysta korzystał z archiwaliów fotografii rodzinnej mieszkańców miejscowości, w których powstawały murale (drewnale, deskale). Wszystkie prace stworzone są z szacunkiem dla otaczającej je przyrody i drewnianej architektury.

Ostatnim razem jak tu gościłem, było mi żal wyjeżdżać z Podlasia. Widzę w tym regionie niesamowity potencjał. Jest tak wiele pięknych, starych domów, obiektów mających niesamowity potencjał. Do Sitawki po raz kolejny, zaprosiło mnie lokalne Koło Gospodyń Wiejskich. Stworzona tam pierwsza praca, idealnie się wpasowała w otoczenie. Postanowiono by tych prac było więcej. Sukcesywnie będziemy tworzyć kolejne dzieła, tak żeby



powstał szlak artystyczno-historyczny. Planowanych jest łącznie 13 prac. Są tam długie ściany, aż proszą się, aby zappełnić je malunkami.

Andrejkow chce zatrzymać w pamięci mieszkańców dawne chwile. Wybiera fotografie, które mają swoją historię i znaczenie. Selekcjonuje opowieści, by stworzyć unikalne obrazy, które idealnie wtapiają się w wiejskie otoczenie. To artysta decyduje, gdzie przybędzie tworzyć kolejne dzieła sztuki.

Z reguły nie jeżdżę oglądać wcześniej obiektów, na których będę tworzył. Bazuję na zdjęciach, które ludzie mi wysyłają. Jest tego na tyle dużo, że musi mi wystarczyć, zdjęcie obiektu, stodoły, czy skan starej fotografii, wysyłany często na maila. Nie wszystkie, oczywiście, obiekty nadają się na tę selekcję. Na pewno muszą to być stare deski, najlepiej surowe, ewentualnie tylko zaimpregnowane. Nie robię też wywiadu terenowego przed przystąpieniem do pracy, jadę po prostu na żywioł.

Wszystkie Pana prace są monochromatyczne, takie było założenie projektu?

Zależy mi, aby prace były dobrze wkomponowane w dany obiekt, stodołę a zarazem nie ingerowały w wiejskie otoczenie, a wręcz stanowiły jego część. Do każdej pracy mam podobną paletę barw, najczęściej używam jaśniejszych i ciemniejszych

odcieni drewna, na którym maluję, aby było to właśnie takie monochromatyczne. Zależy mi, aby te postacie częściowo, tak jakby, wychodziły z tych desek – i na nowo powróciły.

Co Pana najbardziej urzekło w naszych okolicach?

Gościnność na pewno. Piękne tereny. Jest tu bardzo dużo drewnianych zabudowań i mógłbym tu cały czas działać. Urzekła mnie też otwartość i ciekawość ludzi. Wracam stąd, przedstawia pana Piotra, któ-



Jest tak wiele pięknych, starych domów, obiektów mających niesamowity potencjał.

do swego rodzinnego domu z nowymi pomysłami, realizacjami i, oczywiście, z pełnym żołądkiem - uśmiecha się artysta.

Z projektem „Cichy Memoriał” ruszył Pan w 2017 roku. Spodziewał się Pan tak pozytywnego odbioru?

Absolutnie nie. Czułem tylko, że robię coś nowego, innowacyjnego, ale nie sądziłem, że będzie o tym tak głośno, zwłaszcza medialnie i, że będę tego aż tyle malował.

Jesień zapowiada się pracowicie?

Nawet bardzo intensywnie. Coraz więcej mam tych zaproszeń, i co najważniejsze, czuję się spełniony, wcale mi się to nie nudzi. Mogę nawet powiedzieć, że ciągle się „nakręcam” w ten projekt. Jest mi bardzo miło, kiedy ludzie wysyłają mi zdjęcia dawnych obiektów, rodzinne stare fotografie, skany, z wielką przyjemnością je oglądam i wybieram. Część projektu na pewno będę realizował już na wiosnę, ponieważ idzie jesień i dni są coraz krótsze, więc i czasu na realizację będzie mniej.

Co tym razem powstało w Sitawce i Janowie?

Bohaterem jednej z prac jest m.in. Zenon Witkowski, znany w okolicy fotograf. Jako młody chłopak zafascynował się tym zawodem podczas wykonywania zdjęć klasowych przez szkolnego fotografa. Podczas mojego pierwszego pobytu w Sitawce wykonałem obraz „Na ławeczce” inspirowany fotografią pana Witkowskiego, który znajduje się na tej samej, bardzo długiej ścianie. Inne malowidło przedstawia pana Piotra, któ-

ry prowadził młyn zakupiony przez jego ojca od Żyda. Młyn bardzo dobrze prosperował w okresie międzywojennym, zatrudnieni byli tam pracownicy na trzy zmiany. Zaopatrywał miejscową ludność w mąkę przynosząc zarazem duże zyski. Pojawiła się też praca na Izbie Tkactwa w Janowie, przedstawiająca portret dawnych tkaczy.

Czego Panu można życzyć?

Pięknej pogody, siły i zdrowia do malowania. Wszystko inne już mam, czyli zapał i umiejętności - podsumował artysta.

Obrazy na stodołach i domach na pewno będą stanowić wyjątkową atrakcję turystyczną. Projekt Andrejkowa dotyczy przede wszystkim zwykłych mieszkańców wsi i ich codzienności. Czekamy z niecierpliwością na kolejne sentymentalne przedstawienia artysty w naszym regionie.

Materiał:
Agnieszka Sielewicz
źródło:
FB Arkadiusz Andrejkow

KRYNKI: VII Kryterium Uliczne o Memoriał im. E. Dudzińskiego

Po raz 7. ulicami Krynek przejechali kolarze w Kryterium Ulicznym o Memoriał im. Edwarda Dudzińskiego ph. „Kolarstwo – moim jedynym nałogiem oraz pasją”, pod patronatem Starosty Sokólskiego.

Po kryńskich ulicach ścigali się amatorzy i kolarze licencjonowani – Żacy, Młodzicy, Juniorzy Młodszy, Juniorzy, a także dorośli (Masters). Kolarze rywalizowali na 1600-metrowej pętli poprowadzonej przez pl. Jagielloński oraz ulicami: Rynkową, Grodzieńską, Targową i 1



maja. W zależności od kategorii wiekowej do pokonania było od 1 do 18 okrążeń. Zawody były równocześnie Mistrzostwami Województwa Podlaskiego w Kryterium Ulicznym (dla zawodników licencjonowanych).

Jak podkreślała organizatorka **prezes UKS Feniks w Krynkach Natalia Godlewska**, była to impreza głównie z myślą o dzieciach i młodzieży. „Kolarstwo – moim jedynym nałogiem oraz pasją” – to jest

nasze hasło przewodnie, ponieważ chcemy odrywać młodych od współczesnych nałogów, nie tylko od papierosów, alkoholu czy narkotyków ale też od komputerów, komórek, itp. Wśród zawodników mamy najmłodszych: 4-6 lat, a nawet mamy 3-latkę, który startował na 200m. (...) Startowali także starsi zawodnicy do lat 18, a po nich młodziki w Mistrzostwach Województwa w kryterium ulicznym (50 zawodników). W tym roku mimo pan-

WYNIKI: DZIECI 7-8 LAT 1. Jan Ostaszewski – Szkółka kolarska Ogrodniczki; 2. Dawid Grynczel – Sokółka; 3. Bartłomiej Kukisz – Krynk; 1. Zofia Kraszyńska – Krynk; 2. Jadwiga Ciruk – Krynk; **9-10 LAT** 1. Paweł Taudul – Krynk; 2. Gabriel Waszkuć – Krynk; 3. Hubert Godlewski – Krynk; 1. Michalina Ciruk – Krynk; 2. Antonina Carewicz – Krynk; 3. Michalina Bielska – Krynk; **11-12 LAT** 1. Aleksandra Jackiewicz /2008; 2. Dominika Popławska /2008; 3. Tatiana Malesza /2009; 1. Michał Karpowicz /2008 – Krynk; 2. Jakub Ignatowicz – Krynk; 3. Krzesimir Kraszyński; **15-17 LAT** 1. Szymon Czarniecki – Krynk; **ŻAK / ŻAKINI** 1. Jan Chadukiewicz – Szkółka kolar. w Sokółce; 2. Jakub Fiedorowicz – Szkółka kolar. w Sokółce; 3. Michał Dereszkiewicz – Szkółka kolar. w Sokółce; 1. Amelia Woronowicz – Szkółka kolar. w Sokółce; 2. Aleksandra Korzon – szkółka kolarska w Sokółce; **MŁODZIK** 1. Bartłomiej Wiszowaty – UKS Choroszcz; 2. Kacper Trochim – SKK Sokół; 3. Jakub Deputat – SKK Sokół; **MŁODZICZKA** 1. Zuzanna Marecka – UKS Wygoda B-stok; 2. Milena Tarasiewicz – UKS Wygoda B-stok; 3. Izabela Rutkowska – UKS Wygoda B-stok; **JUNIOR** 1. Szymon Pomian /2002 – GKS Cartusia w Kartuszach; 2. Konrad Panglisz /2002 UKS Wygoda B-tok; 3. Jakub Cieśluk /2003 – UKS Wygoda B-stok; 1. Kacper Bernacki /2004 – UKS Wygoda B-stok; 2. Patryk Romaniuk /2005 – UKS Choroszcz; **MASTERS** 1. Paweł Arciszewski – Intercars team; 2. Wojciech Sochoń – niezrzeszony; 1. Marzena Moniuszko – niezrzeszona; **AMATOR** 1. Jakub Mozołewski – SKK Sokół; 2. Paweł Piotrowski – Peleton B-tok; 3. Ernest Greś – SKK Sokół.

demii dopisała nam frekwencja, dopisała również pogoda i cieszymy się bardzo, że mamy tyle dzieci, które chcą uprawiać sport, a przede wszystkim kolarstwo.

dystansie 18 okrążeń w starszych kategoriach jest to już duży wyzwanie i nie da się tego porównać do przejechania 30 km luzno na treningu między miejscowością

na najwyższym stopniu podium. Po zakończeniu kariery zawodniczej pomagał bratu Kazimierzowi w Ognisku Białystok w szkoleniu młodych adeptów kolarstwa. Był



Piotr Kirpsza, trener SKK Sokół: W kategorii Żak mieliśmy 3 najlepszych zawodników, nie było to zaskoczeniem, ponieważ jeden z naszych zawodników w lipcu zajął III miejsce w Polsce podczas Mistrzostw Szkółek Kolarskich. W tych młodszych kategoriach czujemy się bardzo mocni, w starszych – frekwencja jest nieco gorsza, ponieważ wirus przerwał cykl treningowy, ale pomimo że zawodników jest teraz mniej to trasa pozostała trudna, jak co roku. Runda jest bardzo krótka i składa się głównie ze zjazdu i długiego podjazdu, gdzie po przejechaniu 2-3 okrążeń daje mocno się we znaki. Także przy

A czy B. Jest to ciągle interwał, chwila zjazdu i znowu mocna praca pod górę. Tym bardziej jesteśmy zadowoleni, że te wyścigi się co roku odbywają, ponieważ jest to niezłe przygotowanie do imprez docelowych.

Wydarzenie organizowane było przez Urząd Miejski w Krynkach oraz UKS „Feniks” przy wsparciu finansowym Zarządu Powiatu Sokólskiego. **MB**

Edward Dudziński – rocznik 1949; pochodził z Łapic. Z powodzeniem uprawiał kolarstwo w l. 1965-1972 w Gwardii i Ognisku Białystok w wielu wyścigach stając



Woda Kryнка - najlepsza!

FLESZ

Podlasianie wybrali ulubioną markę. Zwycięzcą w kategorii: Najlepszy Produkt Spożywczy została **Woda Kryńska**. Gratulujemy Krynce Sp. z o.o. tytułu Podlaskiej Marki Konsumentów 2019.



Sokół 1946 Sokółka : Sparta Szepietowo 3:1

Na stadionie miejskim w Sokółce 6 września mieliśmy okazję obejrzeć starcie Sokola 1946 Sokółka ze Spartą 1951 Szepietowo.

Niesamowici sokółscy kibice wspierali swoją drużynę, a mecz zakończył się wynikiem 3:1 dla Sokola.

Trener KS Sokół 1946 Sokółka Krzysztof Stelmaszek: „Przebieg spotkania to dobry początek Sokola z szybko zdobytą bramką, poculiśmy się pewniej i udało się podwyższyć wynik. Mecz ułożył się, do przerwy wyglądało to nieźle, za to w drugiej połowie oddaliśmy niepotrzebnie pole rywalowi i straciliśmy jedyną bramkę. To nas zmotywowało do podbicia wyniku, daliśmy z siebie wszystko. Udało się strzelić gola i podnieść wynik na 3-1 i do końca kontro-

lować spotkanie. Nie wszystko wyglądało tak, jak trener by tego chciał ale ważne, że zdobyliśmy trzy punkty i nasza gra idzie w dobrym kierunku. Ten wynik podbudował morale naszego zespołu przed bardzo ważnym meczem, jakim będzie derby za

tydzień w Dąbrowie Białostockiej”.

Pierwszą bramkę dla Sokola zdobył Daniel Słoma, drugą Patryk Koncewicz, a trzecią - Mateusz Mikołajczyk. Brawo Sokół!

mb



W Klubie Senior+ nie ma nudy!

Oj, wrzało w auli Klubu Senior+! Różnorodność zajęć zachęca uczestników i nie pozwala na nudę. Dzień zaczął się od herbatki i kawki, przy interesujących opowiadaniach i dyskusjach. Później ćwiczenia dla zdrowia i kondycji. Były tańce i śpiew, zabawa przy ulubionej muzyce. A na koniec kolejne warsztaty filcowania na makro. Panie z wełny merynosów pod okiem instruktorki Ewy Dębko tworzyły kwiaty.

Zapraszamy chętnych 60+ do zabawy z nami!

E. Dębko

Przypominamy, że w sokólskim Klubie Senior+ do 19.09 można oglądać wystawę Iwony Zalewskiej-Kozłowskiej (poniedziałki, środy, piątki, w godz. 8:00 - 15:30).



KGW Łapiczanki

ŁAP ZDROWIE Z ŁAPICZANKAMI!



Jot, silviarita/Pixabay

Koło Gospodyń Wiejskich w Łapiczach „Łapiczanki” w tę sobotę (12.09) oraz w ostatnią sobotę września (26.09) zaprasza do Krynek na szkolenia i warsztaty ph. *Dbamy o własne zdrowie* w ramach pikników prozdrowotnych.

Szeroko rozumiane zdrowie „na warsztat” w praktyce i teorii wezmą uczestnicy pikni-

ków przy ul. Kościelnej 24, (teren OSIR-u obok siłowni), od godz. od 10.00 do 14.00.

Co czeka piknikowiczów? Będzie można przebadać skład ciała, wziąć udział w zajęciach z jogi, zapoznać się z profilaktyką uzależnień (alkoholizm, narkomania) i zasadami przeciwdziałania chorobom cywilizacyjnym (cukrzyca, otyłość).

Organizatorem pikników jest KGW w Łapiczach przy aktywnej pomocy Urzędu Marszałkowskiego w Białymstoku Departamentu Rolnictwa, Urzędu Miejskiego w Krynkach oraz NFZ O. w Białymstoku. Pikniki sponsoruje Kryńska Sp. z o.o.

INFO Sokółka obejmuje patronat medialny przedsięwzięcia.

I don't want to slow dance in the dark

Jeśli uważasz, że wszystko dobre, to prawdopodobnie nie słyszałeś o tasiecach, hipotermii. Mamut tratujący człowieka pierwotnego również był naturalnym zjawiskiem. Ludzie, którzy narzekają na technologię, często zapominają, że narzekają na nią właśnie za jej pośrednictwem (zaiste, aż prosi się o bunt maszyn). Ludzie lubią też zapominać, że nauka nie ma nic wspólnego z liczbą lajków i dbaniem o to, by się ktoś nie obraził.

Ostatnio spacerowałem po lesie. Wiedziony hałasem i pokrzykiwaniem dotarłem do polany gdzie stał biały namiot, wokół którego rozrosła się cała infrastruktura badawcza. Stoły kreslarskie, stanowiska chemiczne, zaimprovizowane warsztaty cybernetyczne oraz kuchnia polowa. W tym całym labiryncie błędziło dziesiątki ludzi w białych kitlach.

Pan z wymiany? – spytał mnie naukowiec z siwymi włosami, który mnie zauważył. Wzdrygnąłem się, ponieważ całą swoją uwagę poświęciłem dziwnemu widokowi i nawet nie usłyszałem jego nadejścia.

Nie, ja jestem zwykłym przechodniem – odparłem – Co badacie?

Badamy? – obruszył się – Nie, my proszę pana kręcimy tutaj film. Teraz akurat przygotowujemy plan filmowy.

Rozejrzałem się. To wszystko raczej wyglądało jak rozkładanie czołgu.

Mamy paru specjalistów od pogody i geologów – powiedział, zauważając moje niedowierzanie – Usiłują ustalić, kiedy warunki będą idealne do kręcenia naszego dramatu.

Dramatu? – zdziwiłem się. Myślałem, że naukowcy szykują plan do science fiction.

Tak. Reszta robi rzutniki hologramów, tworzy na miejscu kamery, wysięgniki...

Ale po co?

No, do filmu!

Ja wszystko rozumiem, ale dlaczego zamiast zajmować się pracą naukową robicie film? Naukowiec westchnął.

prawdziwe prawdziwka

Ostatnio w telewizji był program o 5G. Zaproszono paru celebrytów, którzy uważają, że maszyny za parę miesięcy wyhodują nogi, będą smażyć ludzi promieniowaniem i ich zjeść. Ja i moi koledzy temu zaprzeczaliśmy, powoływaliśmy się na badania... – rozłożył bezzadnie ręce – No, i niestety... Okazało się, że ludzie wierzą tym, którzy mają na swoim koncie parę filmów, a nie noblistom, o których raczej cicho.

Więc robicie filmy, by zdobyć parę nagród filmowych by zyskać pogłos i wiarygodność? To absurd!

Mamy chemika, co robi jeszcze muzykę, ale siedzi teraz we Włoszech... – westchnął – No tak, to jest absurd, ale w jakiś sposób musimy odbić naukę z rąk profanów.

No cóż... życzę więc powodzenia... – powiedziałem. Naukowiec smutno pokijał głową i zaczął iść w kierunku kolegów. Sam zawróciłem i ruszyłem w kierunku cywilizacji.

Z kieszonki mojej koszulki chylił się mój malutki, kieszonkowy kotek Baż.

Nawet nie zaczynaj – powiedziałem z obalającym sercem.

Jesienna pożoga zmieniła liście w płomyczki chrzęszczące pod stopami. Pośród drzew, ludzie płoną w swej pasji, jak wypełnieni węgielkami. Uciekajmy z tej pożogi, ty i ja. Została nam tylko melodia...

Dość – powiedziałem, wciskając białego kotka do kieszeni – jeśli już masz coś powiedzieć, to nie artystycznie, a naukowo.

E=mc² – doszło mnie stłumione miauknięcie.

Kamyk



Wydawca:
Stowarzyszenie „Towarzystwo Ziemia Sokółska”
Redakcja: ul. Białostocka 28
16-100 Sokółka
redakcja@infosokolka.pl
www.infosokolka.pl
Redaktor naczelna: Aneta Tumiel

Posiedzenie Zarządu Powiatu



Podczas ostatniego posiedzenia Zarządu Powiatu Sokólskiego (9 września), zawarto umowę z Zarządem Województwa Podlaskiego na dofinansowanie zadania „Przebudowa drogi powiatowej Nr 1261B Śniczany-Racewo”. Zarząd pozytywnie rozpatrzył wnioski dyrektora ZS w Sokółce o przyznanie zajęć indywidualnego nauczania dla ucznia kl. II a, ze

względu na stan zdrowia oraz dyrektora ZSZ w Sokółce o wyrażenie zgody na sprzedaż zbędnych środków trwałych i wyposażenia będących na stanie Pracowni Ćwiczeń Technicznych. Zarząd wydał pozytywną opinię w sprawie zaliczenia do kategorii dróg gminnych drogi położonej na terenie gminy Suchowola, w m. Kopciówka na działkach o nr. 268/2, 292 (obr. Kopciówka,

na odcinku do drogi powiatowej Nr 14321B do granicy administracyjnej gminy). Podczas posiedzenia Zarząd zapoznał się z informacją z otwarcia ofert w przetargu o udzielenie zamówienia publicznego na dostawę sprzętu komputerowego na potrzeby Starostwa Powiatowego. Zarząd podjął uchwałę w sprawie powołania Komisji przetargowej do przygotowania i przeprowadzenia postępowania na udzielenie zamówienia z wolnej ręki na wybór dostawcy sprzętu komputerowego i oprogramowania na II część zamówienia w ramach usługi „Rozwój usług świadczonych drogą elektroniczną w administracji Powiatu Sokólskiego”. Zarząd zatwierdził Specyfikację Istotnych Warunków Zamówienia w trybie przetargu nieograniczonego na opracowanie dokumentacji projektowej na budowę strzelnicy typu SC-W na działce nr 388/1 obr. Cimanie gm. Kuźnica w ramach zadania inwestycyjnego „Strzelnica w Powiecie”. KG/JS

Janowskie tkaniny w „Spodkach”

FLESZ



Dzieła podlaskich tkaczek z „Krainy wątku i osnowy” można podziwiać w białostockich Spodkach do 25 września. Na wystawę zaprasza Podlaski Instytut Kultury w Białymstoku (dawniej WOAK).

UKS „Boxing” Sokółka podpisanie umów

Powiat Sokólski reprezentowany przez Starostę Sokólskiego Piotra Rećko i Wicestarostę Jerzego Białomyzgo podpisał dwie umowy z Uczniowskim Klubem Sportowym „Boxing Sokółka” reprezentowanym przez Prezesa Zarządu Katarzynę Gołko oraz Członka Zarządu Stanisława Sacharczuka.

Przedmiotem pierwszej umowy jest współorganizacja Mistrzostw Województwa Podlaskiego w Boksie oraz Turnieju

Eliminacyjnego do Mistrzostw Polski. Mistrzostwa odbędą się w ten weekend 12-13 września w hali sportowej przy ulicy Mickiewicza 11. Przedmiotem drugiej umowy jest współorganizacja Gali Bokserskiej „Sokółka Boxing Show III”, która odbędzie się 16 października tego roku. Ci, którzy nie mogą się doczekać wieczoru pełnego wrażeń mogą przypomnieć sobie emocje, których dostarczyło zeszłoroczne „Boxing Show”. PB



Pobiegły, podreptały... 9. Poland Business Run

Poland Business Run 2020 (7.09.) to największa w Polsce charytatywna sztafeta na rzecz osób niepełnosprawnych ruchowo i po amputacji kończyn. W tym roku zarejestrowała się rekordowa liczba - ponad 18 tys. biegaczy w Polsce i za granicą.

Na profilu fb Basi Wnukowskiej czytamy: Poszły, pobiegły, podreptały i cel osiągnęły... BRAWO MY! Wybrałyśmy 2 rundy dookoła naszego jeziora. Nasza liderka Joanna Szyłak stworzyła grupę w Sokółce - zdrowe i chore, ale razem - Kasia Lubowska, Justyna Szerejko, Elwira Zabłocka, ja, Julitka i pieseł Arya. Ważne są intencje i dobre humory! Udało się, pogoda sprzyjała. Szykujcie się, za rok startujemy w większym składzie...

Dzięki zaangażowaniu m.in. naszych biegaczek pomoc otrzyma co najmniej 55 osób z niepełnosprawnością ruchową z całej Polski. Dofinansowanych zostanie 11 protez kończyn, 4 wózki aktywne oraz 45 turnusów rehabilitacyjnych /www.polandbusinessrun.pl/.



*Wszystkim, którzy w tak bolesnych chwilach
dzielili z nami smutek i żal, okazali wiele duchowego wsparcia,
współczucia i życzliwości oraz tym, którzy wzięli liczny udział
w uroczystości pogrzebowej naszego
MEŻA, TATY, TEŚCIA, DZIADKA
składamy najserdeczniejsze wyrazy wdzięczności.
W szczególności dziękujemy za obecność, słowa otuchy i modlitwę,
a także za liczne ofiary na msze w intencji Zmarłego,
złożone wieńce oraz za okazaną pomoc i serce.*

Rodzina Stelmaszków



Pani Dorocie Kozaczyńskiej
nauczycielowi SOSW w Sokółce

głębokie wyrazy współczucia i najszczerze słowa otuchy
w trudnych chwilach po śmierci

TATY

składają Starosta Sokólski Piotr Rećko wraz z Zarządem Powiatu
oraz Przewodniczący Rady Krzysztof Krasinski wraz z Radą Powiatu Sokólskiego