STREET ART w Szudziałowie



infosokolka.pl

INFO SOKÓŁKA nr 218

POWIAT SOKÓLSKI 4 września 2020 r. TYGODNIK





„Dopiero człeku twój wiek dojrzały Odsłania życia urok wspaniały”

„Każdego dnia na uczestników czekały inne niespodzianki”- usamodzielniający obóz letni

Wybrzmiał pierwszy dzwonek



„Każdego dnia na uczestników czekały inne niespodzianki”- usamodzielniający obóz letni



Od 17 do 21 sierpnia SOSW w Sokółce przygotowało mnóstwo atrakcji. Wychowankowie brali udział w „Obozie stacjonarnym usamodzielniającym osoby niepełnosprawne” dofinansowanym ze środków PFRON zorganizowanym przez Podlaskie Stowarzyszenie Sportowe Osób Niepełnosprawnych „START” w Białymstoku we współpracy z dyrektor i nauczycielami SOSW.

Uczestnicy każdego dnia mierzyli się z wyzwaniami i zdobywali nowe umiejętności społeczne. Doskonalili rozpoznawanie i nazywanie przeżywanych emocji, uczyli się hamowania swoich spontanicznych reakcji nieadekwatnych do sytuacji. Utrwalali umiejętności z zakresu komunikacji interpersonalnej, samooceny. Nabywali umiejętności asertywne oraz umiejętności właściwego zachowania w miejscach publicznych. Uczyli się przeżywania kontrolowanych sposobów odreagowania napięcia emocjonalnego i fizycznego.

Każdego dnia czekały na uczestników inne niespodzianki. Pierwszego i ostatniego dnia wychowankowie odwiedzili Galerię Alfa w Białymstoku. W kinie Helios obejrzeli dwa seanse filmowe: „Scooby Doo”, gdzie raczyli się przygodami bohaterów filmu komediowo-animowanego oraz „Pettson i Findus – wielka wyprawa” gdzie wszystkich bardzo zainteresowała przygoda bohaterów filmu przygodowo-animowanego.

Wizyta w ZOOLANDZIE to kolejna atrakcja. Na miejscu przywitał nas pan, który opowiedział dzieciom o tym, jak należy zachowywać się w pomieszczeniu. Mieliśmy możliwość bliskich spotkań z różnymi zwierzętami: świnki morskie, szynszyle, małpki marmozety, sosnówki czerwone (wiewiórki), papugi faliste itd. To były niesamowite emocje! Dlatego w celu ich rozładowania byliśmy na spacerze po rynku w Białymstoku, który zakończył się czymś dla podniebienia – przepysznym deserem lodowym.

Kolejny dzień to wyjazd do Parku Jurajskiego w Jurowcach. Tam podczas spaceru po Parku przenieśliśmy się w czasy prehistoryczne i mieliśmy możliwość „spotkania” wielu gatunków dinozaurów. Było to wielkie przeżycie. Znalazł się też czas na rozrywki – przejazd kolejką górską i szynową, strzelnica itd.

Kolejny dzień i kolejna wyprawa. Tym razem uczniowie odwiedzili Wioskę Indiańską – Wólka Dyniówka. Tam uczestników przywitała „Indianka” i zaprosiła do tipi, gdzie zobaczyli jak mieszkali Indianie, jakie nosili stroje itp. Wychowankowie przeszli też „kurs” strzelania z łuku do tarczy. Przy ognisku spotkali się z mieszkańcami wioski: szopem, skunksem, kozami, kucykiem i największą atrakcją – alpakami. Mieli możliwość ich karmienia, spaceru i pokonywania z nimi toru przeszkód.

Wszystkie atrakcje dostarczyły uczniom wiele radości i niezapomnianych wrażeń. Dzieci w interesujący sposób spędziły czas wolny. Miały profesjonalną opiekę wyspecjalizowanej kadry z dużym doświadczeniem i zapałem. Ten obóz okazją do rozwijana i utrwalania kompetencji społecznych niezbędnych w codziennym funkcjonowaniu osób niepełnosprawnych.

Tekst: Dorota Kozłowska, fot. SOSW

Dzieło skończone i zachwyca

Po warsztatach filcowania na mokro można obejrzeć rękodzieło wykonane przez panie. Duży szal kusi feerią barw, jest mięciutki, cieplutki i przyda się na wyjścia w chłodne wieczory. Paniom tak spodobało się filcowanie, że już planują następne zajęcia.

Gratuluję pięknej pierwszej udanej pracy i życzę kolejnych równie ciekawych i pięknych!

Instruktor warsztatów
Ewa Dębko



Odbiór techniczny przebud. drogi Szudziałowo – Nowinka – Boratyńszczyzna – Kozłowy Ług – Słójka Borowszczyzna

W ostatni dzień sierpnia miał miejsce odbiór techniczny inwestycji pod nazwą „Przebudowa drogi powiatowej nr 1289B od drogi wojewódzkiej nr 674 – Szudziałowo – Nowinka – Boratyńszczyzna – Kozłowy Ług – Słójka Borowszczyzna – do drogi woj. nr 676”.

Inwestorem był Powiat Sokólski, a współinwestorem Gmina Szudziałowo.

Łączna wartość zadania wyniosła 7 485 490,67 zł. Wkład finansowy Powiatu Sokólskiego – 1 871 372,67zł, wkład Gminy Szudziałowo - 1 871 372,67zł. Dofinansowanie z budżetu państwa w ramach Funduszu Dróg Samorządowych – 3 742 745,33zł. Wykonawcą była firma STRABAG

W odbiorze drogi wziął udział Wójt Gminy Szudziałowo Tadeusz Tokarewicz, Dyrektor Powiatowego Zarządu Dróg w Sokółce Grzegorz Pul, Inspektor Nadzoru Inwestorskiego Grzegorz Grygorczuk – Powiatowy Zarząd Dróg w Sokółce, Kierownik Budowy Mateusz Smyk – Strabag Sp. z o.o., Przedstawiciel Podwykonawcy właściciel firmy „Usługi drogowe” Krzysztof Błahuszewski, Renata Czaban-Tarasewicz – Przedstawiciel Gminy Szudziałowo, Koordynator projektu Michał Rećko – PZD w Sokółce.

Zakres przebudowy: długość przebudowanego odcinka – 7,635km; szerokość jezdni 5,5m – 6,0m, roboty przygotowawcze, roboty ziemne zasadnicze i wykończeniowe, odwodnienie, wykonanie warstw konstrukcyjnych podbudowy i nawierzchni z betonu asfaltowego i betonowej kostki brukowej, wykonanie elementów ulic i oznakowania pionowego i poziomego. *MB*





„Dopiero człeku twój wiek dojrzały / Odsłania życia urok wspaniały”

Spotkanie przedstawicieli PZERiI z samorządowcami

W przyjaznej scenografii Puszczy Knyszyńskiej i przemiłej atmosferze odbyło się tegoroczne spotkanie przedstawicieli Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów Powiatu Sokólskiego z samorządowcami powiatu i gmin, któremu patronował Starosta Sokólski Piotr Rećko.

Liczna grupa seniorów wraz samorządowcami spędziła czas na dyskusjach i wspólnej zabawie w kompleksie rekreacyjno-wypoczynkowym na terenie Leśnictwa Bogusze.

Starosta Sokólski rozpoczął spotkanie zwracając się do członków PZERI: *Chciałbym rozpocząć od podziękowań dla państwa, za to że jesteście z nami, ale też chcę podziękować naszym przyjaciołom samorządowcom, którzy znajdują czas aby uczestniczyć w spotkaniu. Poprzez swoją obecność wykazują olbrzymią atencję i szacunek wobec państwa i zaangażowanie w sprawy społeczne, samorządowe, po prostu w sprawy naszej małej ojczyzny.*



W spotkaniu uczestniczyła Burmistrz Krynek Jolanta Gudalewska, Wicestarosta Jerzy Białomyzy, Wójt Szudziałowa Tadeusz Tokarewicz, Wójt Korycina Mirosław Lech, przedstawiciel Europosła Karola Karskiego - Radny Sejmiku Wojewódzkiego Paweł Wnukowski oraz Prezes Agencji Rozwoju Regionalnego „Ares” w Suwałkach Łukasz Owsiejko.

Bez państwa wsparcia, bez waszego lidera - wielkiego lokalnego patrioty, cudownego człowieka - Henryka Cudnika… ” tu przemowę Starosty przerwały gromkie brawa i spontaniczne „Sto lat”.

Głos zabrał pan Henryk: *Pragnę podziękować wam kochani, bo udało się nam wytworzyć w powiecie, w gminach zdrową rodzinę seniorską. Dziękuję wam za działalność społeczną, życzę dużo satysfakcji z tego działania* i zdrowia. *Myślę, że najważniejszą w życiu człowieka rzeczą jest dobrze służyć bliźniemu i my staramy się to robić, bezinteresownie. Mamy w tej chwili ponad 800 członków w powiecie. Jesteśmy bogaci w zespoły artystyczne - 5 chórów, szósty powstał niedawno, zespoły wokalne, soliści, kapele, 3 teatry. Jeden z nich to teatr, który gościł już chyba w połowie Polski - grupa z Korycina. Mamy swój powiatowy przegląd. Przeglądy robimy w sposób rodzinny, jest część oficjalna, konkursowa, a potem zawsze kończymy wspólnym obiadem, potańczymy, pośpiewamy, przyjeżdżają samorządowcy i mile spędzamy czas. To cementuje, zespala. Myślę, że to jest jedna z tych rzeczy, która przyczyniła się do rozwoju naszego Koła. Staramy się współpracować z samorządami i to jest kopalnia naszego wsparcia - za to serdeczne Bóg zapłać. robimy w roku kilka turnusów wypoczynkowych nad morzem, w górach. Chętnie byśmy skorzystali nawet z niewielkiego wsparcia, szukamy tego wsparcia. Chodzi nam o wyciągnięcie z domu tych, którzy przeżyli swoje życie, a Polski jako takiej nie znają. Część z tych osób najprawdopodobniej nie była nawet w Białymstoku, może przelotnie tylko. Tych ludzi chcielibyśmy dotrzeć i wesprzeć ich. Przyjęliśmy taką regułę, ja o tym zawsze z samorządowcami rozmawiam, że 5 zł dane od wójta, burmistrza czy starosty i 20 zł dołożone - nie bardzo… ale szkoda żeby te 5 zł przepadło :) Nasze sukcesy zawdzięczamy przede wszystkim dobrej atmosferze jaką udało się nam wspólnie wytworzyć w naszym powiecie we współpracy z samorządami.*





Po wystąpieniu Henryka Cudnika każdy z obecnych samorządowców i dyrektorów zabrał głos. Goście przede wszystkim podkreślali jak pozytywnie działa na otoczenie witalność, pogoda ducha, chęć do działania i siła, która emanuje od seniorów. Podziwiali troskę seniorów o los starszych ludzi z różnych powodów wykluczonych społecznie. Poza poważnymi sprawami były akcenty zabawne - Wicestarosta Jerzy Białomyzy podczas swojego przemówienia odczytał wiersz pt. „Oda do Starości” Wisławy Szymborskiej:

Dopiero człeku twój wiek dojrzały / Odsłania życia urok wspaniały, / Gdy łyk powietrza z wysiłkiem łapiesz, / Rwie cię w kolanach, na schodach sapiesz.

Dziękujemy, fantastyczna puenta… Uważam szanowni państwo, że powinniśmy w dalszym ciągu się integrować. Cieszmy się, bawmy i rozpocznijmy nowe życie po Covidzie. - podsumował Starosta.

Natomiast Prezes Henryk Cudnik zaprosił już teraz wszystkich samorządowców na coroczny “Dzień Seniora z Samorządowcami”, który planowany jest na 17 października.

Patrycja A. Zalewska

Wybrzmiał pierwszy dzwonek rozpoczynający nowy rok szkolny

Zespół Szkół Rolniczych w Sokółce

Jak co roku, uczniowie ślubowali, że będą godnie reprezentować szkołę, pilnie się uczyć oraz dbać o swój rozwój. W czasie uroczystości dyrektor Anna Cilulko życzyła wszystkim owocnej pracy. Następnie, Urszula Januszkiewicz (Referat promocji) odczytała list okolicznościowy Starosty Sokólskiego Piotra Reńko skierowany do uczniów i nauczycieli.

fot.T. Otoka



Zespół Szkół Zawodowych im. E. Orzeszkowej w Sokółce

Uroczystość na placu szkolnym rozpoczęło wprowadzenie pocztu sztandarowego, wciągnięcie flagi na maszt oraz odśpiewanie Hymnu Państwowego. Dyrektor Grzegorz Zalewski przywitał zebranych, życzył pomyślności w nowym roku szkolnym oraz zapewnił że szkoła będzie dbać o bezpieczeństwo uczniów w dobie pandemii.

W uroczystości uczestniczył Starosta Sokólski Piotr Reńko, który skierował kilka słów do zebranych. *Na pewno poczynimy kolejne kroki aby ta szkoła była na bardzo wysokim poziomie (…) Chcemy wybudować halę sportową, jest to nasz cel, który wspólnie z panem przewodniczącym, profesorem tej szkoły Tomaszem Potapczykiem i Dyrektorem Zalewskim sobie postawiliśmy. (…) Wszystkim życzę powodzenia, abyście w murach tej szkoły znaleźli swoją drogę życiową i szczęście.*

Nauka odbywać się będzie w formie stacjonarnej przy zachowaniu wszelkich środków ostrożności.

KG

Zespół Szkół w Sokółce

Uczniowie sokólskiego ogólniaka powrócili do szkoły. Tegoroczna inauguracja była wyjątkowa. Uczniów powitała nowa Dyrektor Anetta Zubrzycka: *Moi drodzy, przed wami cztery lata nauki w szkole średniej. To niewątpliwie jeden z najpiękniejszych okresów w życiu. Wykorzystajcie ten czas mądrze i korzystnie.*



Dyrektor Wydziału Spraw Społecznych Anna M. Aniśkiewicz w imieniu Starosty Sokólskiego podziękowała poprzedniej Dyrektor Iwonie Grzybowskiej za owocną współpracę

Na końcu uroczystości trzech uczniów otrzymało stypendia ufundowane przez Fundację Edukacyjną Jerzego Sarosieka. *PB*





SOSW w Sokółce

Poranek 1 września powitał społeczność Ośrodka deszczową pogodą. Uroczystość związana z rozpoczęciem roku szkolnego nie mogła odbyć się na placu szkolnym. Uczniowie i rodzice spotkali się z wychowawcami w klasach. Swoją obecnością zaszczycił nas w tak szczególnym dniu Starosta Sokólski pan Piotr Reńko. Życzył wszystkim zgromadzonym powodzenia, wielu osiągnięć i sukcesów w rozpoczynającym się nowym roku szkolnym. Dyrektor Elżbieta Szomko w ciepłych słowach zwróciła się do uczniów, rodziców, nauczycieli życząc udanego i bezpiecznego roku szkolnego z zachowaniem środków ostrożności związanych z epidemią COVID-19.

Tekst SOSW



ZS w Dąbrowie Białostockiej

Nim uczniowie udali się do szkoły, wzięli udział we mszy św. w kościele pw. Św. Stanisława Biskupa i Męczennika. Następnie, uczniowie klas I spotkali się z w hali, na której powitał ich Dyrektor Jarosław Budnik, który życzył uczniom sukcesów i wytrwałości w dążeniu do wiedzy. Wicestarosta Jerzy Białomyzy w imieniu Starosty Sokólskiego wręczył dyrektorowi pogratulował objęcia stanowiska dyrektora szkoły na kolejną kadencję.

fot.: ZS w Dąbrowie Biał.



Zespół Szkół w Suchowoli

Podczas gali inaugurującej pożegnaliśmy dotychczasowego Dyrektor Jerzego Sienkiewicza, który nadal będzie pracował w ZS i wspierał obejmującą po nim stanowisko Małgorzatę Karczewską. Uczestnicząca w uroczystości Członek Zarządu Powiatu Sokólskiego Bożena Jolanta Jelska-Jaroś w imieniu Starosty Sokólskiego i całego Zarządu Powiatu wręczyła Dyrektorowi Sienkiewiczowi okolicznościowy grawerton i podziękowała za owocną współparcę.

Patrycja A. Zalewska



XXVIII Konkurs na Tkaninę Dwuosnowową Janów 2020 z dofinansowaniem

Powiat Sokólski reprezentowany przez Starostę Sokólskiego Piotra Reńko oraz Członka Zarządu Powiatu Bożenę Jelską-Jaroś podpisał umowę z Gminnym Ośrodkiem Kultury, Sportu i Turystyki w Janowie reprezentowanym przez Dyrektor Justynę Grabowicz.

Przedmiotem umowy jest współorganizacja XXVIII Konkursu na Tkaninę Dwuosnowową Janów 2020 „Drzewo życia", którego podsumowanie zaplanowane jest na październik 2020 roku w Izbie Tkactwa Dwuosnowowego w Janowie.

Jest to najstarszy etnograficzny konkurs na Podlasiu, którego głównym celem jest zachowanie i promocja tradycji tkackich ośrodka janowskiego oraz okolicznych miejscowości.

„W pierwszym kwartale 2021 r. prace konkursowe będą prezentowane na wystawie w Podlaskim Instytucie Kultury w Białymstoku." - mówiła nam Dyrektor Grabowicz.

Zgodnie z ustaleniami pomiędzy Dyrektor a Starostą tkaniny konkursowe będą także prezentowane w roku 2021 w sokólskim Klubie Senior+.

KG, AT



Ślubowanie nowych pracowników Starostwa

„Ślubuję uroczyście, że na zajmowanym stanowisku będę służyć państwu polskiemu i wspólnocie samorządowej, przestrzegać porządku prawnego i wykonywać sumiennie powierzone mi zadania."-wypowiadając te słowa w obecności Starosty Sokólskiego Piotra Reńko i Sekretarz Powiatu Sokólskiego Katarzyny Nowak kolejni pracownicy zostali uroczyście przyjęci w poczet urzędników Starostwa Powiatowego. *MB*



STREET ART dotarł do Szudziałowa

Celem realizacji Projektu „Spotkajmy się na STREET ART-cie" było połączenie we wspólnym działaniu dwóch aktywnie działających grup – Klubu Współczesnej Kobiety oraz Klubu Seniora, aby w przestrzeni publicznej rodzinnej miejscowości – Szudziałowa, dokonać niecodziennej i pozytywnej zmiany.

Dzięki pasji, która połączyła oba kluby udało się stworzyć i pokazać zupełnie inny wymiar tradycyjnego rękodzieła, dotychczas tworzonego w domowym zaciszu

W ramach Projektu zostały przeprowadzone warsztaty ph. MAKRAMA - użytkowa i dekoracyjna", spotkania poświęcone tworzeniu projektów na mega wyploty oraz przygotowanie siatki ogrodzeniowej jako kanwy, na której powstał wielobarwny projekt.

Wspólna praca przy tworzeniu mega wyplotów na odnowionej siatce ogrodzeniowej spotkała się z największym zainteresowaniem i entuzjazmem zarówno wśród uczestników Projektu jak i wszystkich, którzy byli obserwatorami zachodzącej zmiany.

Podczas realizacji Projektu realizatorzy mogli również liczyć na pomoc ze strony Partnera Projektu - Stowarzyszenia Przyjaciół Gminy Szudziałowo, GOAK i lokalnych władz.

Powyższa Inicjatywa, została zrealizowana w ramach projektu „Podlaskie Lokalnie" sfinansowanego przez Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Programu FIO na lata 2014-2020

Informacja:
GOAKiR w Szudziałowie







fot. silviarita/Pixabay

ŁAP ZDROWIE Z ŁAPICZANKAMI!

Koło Gospodyń Wiejskich w Łapiczach Łapiczanki zaprasza do Krynek na szkolenia i warsztaty ph. *Dbamy o własne zdrowie* w ramach pikników prozdrowotnych.

Zdrowie „na warsztat" w praktyce i teorii wezmą uczestnicy pikników we wrześniowe soboty 12 i 26.09. Od godziny od 10.00 do 14.00 przy ul. Kościelnej 24, (teren OSIR-u obok siłowni na powietrzu) będzie można przebadać skład ciała, wziąć udział w zajęciach z jogi, zapoznać się z profilaktyką uzależnień (alkoholizm, narkomania) i zasadami przeciwdziałania chorobom cywilizacyjnym (cukrzyca, otyłość).

Organizatorem pikników jest KGW w Łapiczach przy aktywnej pomocy Urzędu Marszałkowskiego w Białymstoku Departamentu Rolnictwa, Urzędu Miejskiego w Krynkach oraz NFZ O. w Białymstoku, zaś sponsorem KRYNKA Sp. z o.o.

Koło Gospodyń Wiejskich w Łapiczach
Łapiczanki

INFO Sokółka ma przyjemność otoczyć przedsięwzięcia patronatem medialnym.

Wakacje z Biblioteką 2020 - to już historia... następne za rok!

Pożegnanie lata wcale nie musi być smutne, wręcz przeciwnie…W piątek 28 sierpnia w bibliotece odbył się znakomity koncert zespołu Gałgan, który tworzą dwie niesamowite artystki - Ania i Kinga. W cudowny sposób połączyły swoje pasje, talent i wieloletnią przyjaźń tworząc magiczną mikstur: rozbawionych nutek, głośnych uśmiechów i niezwykłej energii uczestników. Liderki tej wspaniałej grupy muzycznej otworzyły nam drzwi do świata muzyki, pełnego radosnych dźwięków, marzeń i fantazji…

Dzieci aktywnie uczestniczyły w zajęciach, które stały się muzyczną podróżą i wakacyjną przygodą. W trakcie spotkania poznaliśmy odpowiedzi na różne interesujące pytania. Dowiedzieliśmy się: jak pachnie muzyka? czy można ją ubrać? jaki kolor mają dźwięki? Zobaczyliśmy nowe interesujące instrumenty muzyczne. Bohaterem zdarzenia został krokodyl, co lubił jeść lody. Mała myszka drapiąca melodyjnie w szafie również była naszym faworytem. Każdy poznał też losy szalonej kukurydzy… I w takiej bajkowej atmosferze mijały ostatnie wakacyjne zajęcia z biblioteką… Nie zabrakło zabawy przy muzyce, wspólnego śpiewania, spotkania z artystkami oraz chwili „słodkiego" odpoczynku, który zadziałał kojąco i relaksująco po wspaniałym, aktywnym występie.



Serię spotkań „Wakacje z Biblioteką" dofinansowała Burmistrz Sokółki oraz sponsorzy indywidualni.

Zajęcia odbyły się z zachowaniem reżimu sanitarnego, zgodnie z wytycznymi rekomendowanymi przez Ministra Zdrowia.

Wakacje się kończą, a my działamy „słonecznie" cały rok i „gorąco" zachęcamy do odwiedzin!

Biblioteka Publiczna w Sokółce
Oddział dla Dzieci i Młodzieży

„Bajka o rybaku i złotej rybce"

Wakacyjne popołudnie w GOKiS Kuźnica z Kingą Bobienko i kreatywnym „ence-pence".

Kreatywne spotkanie dla dzieci (27 sierpnia) rozpoczęliśmy malowaniem twarzy. Ale największą niespodzianką była bajka opowiadana przez panią Kingę Bobienko. W tle spektaklu rozbrzmiewała muzyka. Mnóstwo statków i ryb pływało po potężnej sieci rybackiej a z morskich zarośli rozbrzmiewały kolorowe instrumenty... i uśmiechnięte, zafascynowane dzieci, które chętnie wykonywały polecenia złotej rybki. Na zakończenie każdy otrzymał rzeźbę balonową.

Informacja GOKiS Kuźnica



Podopieczni Stowarzyszenia „Pod Skrzydłami" rehabilitują się w Zaździerzu

Kolejna grupa podopiecznych Stowarzyszenia na Rzecz Wspierania Osób Niepełnosprawnych „Pod Skrzydłami" w Sokółce wyjechała na pobyt rehabilitacyjny do Ośrodka Rekreacyjno-Rehabilitacyjnego „Leśny Zakątek" w Zaździerzu. Wyjazd możliwy był dzięki dotacji z Fundacji PZU na realizację projektu „Kompleksowa rehabilitacja na dwutygodniowym turnusie". Projekt dotyczył wyjazdu 15-osobowej grupy podopiecznych stowarzyszenia na 14. dniowy turnus rehabilitacyjno-rekreacyjny w Zaździerzu w Ośrodku „Leśny Zakątek".

Z powodu pandemii koronowirusa Covid-19 podopiecznych wyjeżdżających na rehabilitację podzielono na dwie grupy. W czerwcu wyjechała 8-osobowa grupa podopiecznych pod opieką rodziców. Od 23 sierpnia na turnusie rehabilitacyjnym przebywa kolejna grupa.

Projekt będzie sfinansowany ze środków Fundacji PZU oraz przekazanej wygranej z wydania specjalnego programu rozrywkowego „Jaka to melodia?" TVP 1 i pozyskanych środków na Karnawałowym Balu Charytatywnym w 2019r.



Serdecznie dziękujemy wszystkim Partnerom i darczyńcom, którzy pomogli stowarzyszeniu w realizacji zadania: Fundacji PZU, Telewizji Polskiej S. A., Staroście Sokólskiemu Panu Piotrowi Reńko, Burmistrzowi Suchowoli Panu Michałowi Matyskielowi, uczestnikom i organizatorom balu charytatywnego.

Beata Tur
Stowarzyszenie
„Pod Skrzydłami" w Sokółce

„Kolarstwo – moim jedynym nałogiem oraz pasją"

Powiat Sokólski reprezentowany przez Starostę Sokólskiego Piotra Reńko i Wicestarostę Jerzego Białomyzego zawarł umowę z Uczniowskim Klubem Sportowym „Feniks" w Krynkach reprezentowanym przez Prezes Natalię Godlewską i Sekretarz Annę Taudul.

Przedmiotem umowy jest współorganizacja Mistrzostw Województwa Podlaskiego w Kryterium Ulicznym - VII Kryterium Uliczne o Memoriał im. Edwarda Dudzińskiego ph. „Kolarstwo – moim jedynym nałogiem oraz pasją".

Zawody kolarskie odbędą się 5 września. W rywalizacji mogą wystartować wszyscy chętni w wieku od 4 do 80 lat.

Zapraszamy wszystkich do kibicowania. *PB*



Sokół 1946 Sokółka vs Wigry Suwałki

KS „Sokół 1946" Sokółka rozegrał mecz z drużyną Wigry Suwałki. Pomimo niezbyt sprzyjającej pogody na trybunach zasiadło mnóstwo kibiców dopingujących swoje drużyny. Mecz był bardzo zacięty i obfitował w efektowne bramki, a zakończył się remisem 3:3. Bramki dla Sokoła zdobył Mateusz Łabieniec.

„W niedzielę o godz. 16.00 przy ul. Mariańskiej w Sokółce odbył się mecz 5. kolejki IV Ligi Podlaskiej: „Sokół 1946" Sokółka - Wigry II Suwałki. Obie drużyny do tej pory w lidze jeszcze nie punktowały, co zwiastowało dużo emocji i zaciętą rywalizację. Tak też było. Niestety, Sokół zaczął fatalnie i podobnie jak w ostatnim meczu z Hetmanem Białystok szybko stracił bramkę, potem kolejną. Do przerwy przegrywaliśmy 1:2, nadzieję na korzystny wynik spotkania dała bramka zdobyta przez Michała Łabieńca.

Druga połowa była zdecydowanie lepsza w wykonaniu gospodarzy. Mimo kilku świetnych sytuacji, nie udało się wygrać spotkania. Końcowy wynik meczu na 3:3 w doliczonym czasie gry ustalił ponownie Michał Łabieniec (zdobywca wszystkich bramek)" - mowił Łukasz Lenkiewicz Prezes KS Sokół 1946 Sokółka.

KG



Letnie obozy narciarzy biegowych 2020

Tegoroczne wakacje (pomimo trudnej sytuacji epidemicznej w kraju) były dość pracowite dla narciarek biegowych SkiTeamu Sokółka, które brały aktywny udział w trzech obozach sportowych: w Ustroniu Morskim, Szelmencie koło Suwałk oraz w Białymstoku. Zawodniczki te są członkami Uczniowskich Klubów Sportowych: UKS Orliki Stara Kamionka i UKS Start Malawicze.

Podczas obozu w Ustroniu Morskim dziewczynki miały do dyspozycji (oprócz ciężkich treningów na nartorolkach doskonalących technikę jazdy oraz kształtujących szybkość i wytrzymałość) wiele sportowych atrakcji. Była to m.in. możliwość kąpieli morskiej, licznych nadmorskich spacerów, wycieczek rowerowych do Kołobrzegu czy latarni morskiej w Gąskach. Natomiast w Szelmencie miały możliwość korzystania z jednego z najdłuższych w Europie wyciągu nart wodnych o długości 1 km, kajaków, korzystania z niesamowitego parku linowego oraz z mini golfa a także kąpieli w pobliskim jeziorze. Nie zabrakło też wycieczek rowerowych po suwalszczyźnie. Narciarki również odwiedziły urokliwe miejsce jakim jest kompleks mostów w Stańczykach.



Natomiast w drugiej połowie sierpnia jedna z czołowych zawodniczek uczestniczyła w 10-dniowym obozie narciarskim Kadry Województwa Młodziczek w Białymstoku, na którym mogła trenować z najlepszymi zawodnikami Podlasia. Oprócz wielogodzinnych treningów na nartorolkach dziewczynka uczestniczyła w spływach kajakowych po rzece Supraśl, korzystały z basenu szkolnego i sal gimnastycznych, ćwiczyły w pobliskim lesie Pietrasze oraz jeździły na rowerach.

Celem obozów było podniesienie umiejętności technicznych zawodników oraz przygotowanie siłowo-szybkościowo-wytrzymałościowe do zbliżających się zawodów na nartorolkach: Mistrzostw Województwa w Sokółce, Mistrzostw Podlasia w Szelmencie, Mistrzostw Polski w Zakopanem, Mistrzostw Polski UKS-ów w Tomaszowie Lubelskim, które rozgrywane będą we wrześniu i październiku

Wyjazd na obozy możliwy był dzięki uzyskaniu przez kluby dotacji z Urzędu Miasta w Sokółce, Starostwa Powiatowego w Sokółce oraz Podlaskiego Okręgowego Związku Narciarskiego i Podlaskiej Federacji Sportu.

Piotr Zaręba

Omelette du fromage

prawdziwe prawdziwki

Jak co roku, pierwszy września wywołuje u mnie bolesne retrospekcje i skręty żołądka. Dzisiaj mógłbym to wytłumaczyć starą zapiekanką wygrzebaną z dna zamrażarki, ale wspomnienia o szkole wracają często nieoczekiwanie, nie znam dnia ni godziny. Więc to raczej nie zapiekanka.

Hmm.

Może to sprawka tych frytek?

Pamiętam, że miałem kiedyś przedmiot spokrewniony ze świnką morską. Podstawy przedsiębiorczości (bo wiecie, świnka morska to ani świnka, ani morska – taki tam dowcip z brodą maczaną w krupniku…) prowadzone przez tak zwanego Rockefellera miały chyba nas na celu zniechęcić do przedsiębiorczości, do zakładania firm, do jakiejkolwiek działalności związanej z pieniędzmi.

Oczywiście, każdy z nas słuchał nauczyciela jak świnie grzmotów (świnie morskie, oczywiście).

- Kapitał tworzy kapitał – mówił Rockefeller – Zapamiętajcie to! Kapitał, tworzy… kapitał!

Szkoda, że nasz nauczyciel nie spełniał się jako pisarz, ponieważ potrafił to jedno wyrażenie powtórzyć na tysiące sposobów wypełniając nim całą lekcję.

Pewnego dnia, jeden z moich kolegów podniósł w klasie rękę i zadał pytanie.

- Panie profesorze, a nie mieliśmy dzisiaj rozmawiać o PIT-ach? Bo podręcznik o tym wspomina…

- PIT-y? PIT-y? – oburzył się – PIT-u PIT-u, hehe. Młody, ty jesteś młody, to nie wiesz. Przede wszystkim, powinieneś sobie uświadomić, że kapitał, tworzy kapitał.

-Ale panie profesorze – upierał się mój kumpel – Ja to wiem, ale niedługo sami będziemy musieli to ogarniać.

Nauczyciel westchnął zrezygnowany.

- No dobrze, to ja wam na szybko wytłumaczę. Bo cała rzecz jest dziecinnie prosta… Popatrzcie – narysował na środku tablicy prostokąt, który mógłby symbolizować kartkę – To jest wasz PIT. Oczywiście, jest on podzielony na wiele sekcji, w których możecie znaleźć nawet swoje dane osobowe. Ciekawe, prawda?

Sam, rzeczywiście zaciekawiony, pokiwałem głową.

- Wytłumaczę wam to na jednym przykładzie, pod który możecie podpiąć każdy PIT… No więc… - wziął kredę i zaczął pisać - Podstawowym rozwiązaniem kwestii związanej z finansami jest wiedza o tym, że kapitał tworzy kapitał. Dobra, wracajmy do naszego przerwanego tematu…

Starł tablicę, chrząknął i zaczął mówić.

- Na czym skończyliśmy? A tak… Kapitał… tworzy kapitał.

Zapadłem w letarg. Musiałem oszczędzać siły. Potem miałem język polski, na którym nauczycielka mówiła o udręczonych słowach i skrzydlatych wieszczach.

Albo na odwrót.

Nauczycielka próbuje złamać nas jak wichura drzewa…

A nami ledwo w ławkach kołysze…

Kamyk

INFO SOKÓŁKA
ISSN 2450-999X
Wydawca:
Stowarzyszenie „Towarzystwo Ziemia Sokólska"
Redakcja: ul. Białostocka 28
16 -100 Sokółka
redakcja@infosokolka.pl
www.infosokolka.pl
Redaktor naczelna: Aneta Tumiel