

Wakacje z biblioteką 2020



POWIAT SOKÓLSKI 14 sierpnia 2020 r. TYGODNIK



Święto w Zubrzycy Wielkiej. OSP ma nowy wóz!



**Klubowicze Senior+ wypiekali
ciasteczka i filcowali na mokro...**



**Legenda o Wandzie,
co charakter miała...**

15 SIERPNIA ŚWIĘTO WOJSKA POLSKIEGO

100. ROCZNICA BITWY WARSZAWSKIEJ



Program uroczystości

10:00

Msza Święta w intencji Ojczyzny w Kościele Kolegiackim pw. św. Antoniego Padewskiego w Sokółce.

11:30

Uroczystość patriotyczna pod pomnikiem Marszałka Józefa Piłsudskiego:

- przemówienia okolicznościowe,
- apel pamięci,
- złożenie wieńców,
- koncert pieśni patriotycznych (wspólne śpiewanie).

11:30 - 14:00

Stacjonarny pokaz wyposażenia policji, straży granicznej, straży pożarnej.



Organizatorzy:
Starostwo Powiatowe w Sokółce
Urząd Miejski w Sokółce



Święto w Zubrzycy Wielkiej. OSP ma nowy wóz strażacki!



Mieszkańcy Zubrzycy Wielkiej hucznie świętowali pozyskanie przez miejscową OSP nowego wozu strażackiego. Wraz z mieszkańcami samochód ratowniczo-gaśniczy przywitani przedstawiciele władz samorządowych Starosta Sokółski Piotr Recko, Wójt Gminy Szudziałowo Tadeusz Tokarewicz, Sołtys Zubrzycy Wielkiej Paweł Łabanowicz oraz radni z gminy Szudziałowo.

Nowy nabytek to średni wóz gaśniczy marki Man 18-320 o pojemności 4600 l wody. Kosztował 861 000 zł i został zakupiony ze środków Powiatu Sokółskiego (100 000 zł), Gminy Szudziałowo (130 000 zł), Komendy Głównej Państwowej Straży Pożarnej (200 000 zł), Województwa Podlaskiego (70 000 zł).

Zakup współfinansował również: Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospo-

darki Wodnej w Białymstoku i Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

Zakupiony samochód należy do najnowszych wozów ratowniczo-gaśniczych i jest dostosowany do poruszania się w trudnym terenie. Jest w stanie bez trudu pokonać wszelkie przeszkody i dotrzeć do miejsc nawet takich, w których brakuje drogi asfaltowej. Wóz bojowy wyposażony jest m.in. w zbiornik

wody gaśniczej i zbiornik środka pianotwórczego. Posiada on bardzo wydajną dwustopniową autopompę, agregat prądotwórczy i wysuwany automatyczny maszt oświetleniowy z halogenowymi. Posiada również wciągarkę, działko wodno-pianowe i wiele innych narzędzi umożliwiających skuteczne prowadzenie akcji ratowniczo-gaśniczej. Zakup specjalistycznego wozu strażackiego wraz z wyposażeniem pozwoli na sprawniejsze

podejmowanie akcji, szybszy dojazd OSP na miejsce zdarzenia oraz większą skuteczność podejmowanych czynności przez strażaków. Posiadając nowoczesny sprzęt jednostka OSP Zubrzyca Wielka, będzie mogła także z większą skutecznością wspomagać działania Państwowej Straży Pożarnej w Sokółce.

JSA



“Zostań żołnierzem Rzeczypospolitej”



macyjne. Stoisko było częścią kolejnego etapu kampanii “Zostań żołnierzem Rzeczypospolitej”. Punkt promocyjny z udziałem żołnierzy z jednostek wojskowych jest najlepszym sposobem na promocję Sił Zbrojnych ponieważ żołnierze przekazują informacje o służbie wojskowej na podstawie własnych doświadczeń. Prezentują indywidualne wyposażenie i sprzęt obsługiwany w codziennej służbie. Przy stoisku można było skonsultować się z podchorążymi uczelni wojskowych w sprawie służby wojskowej kandydata na żołnierza zawodowego. *PB*

10 sierpnia przed Starostwem Powiatowym w Sokółce mundurowi przedstawiciele

Wojskowej Komendy Uzupelnienia w Białymstoku prezentowali stoisko promocyjno-infor-

Jakie czekają nas inwestycje drogowe?

Dwanaście inwestycji ma szansę zostać zrealizowanych z dofinansowaniem z Funduszu Dróg Samorządowych (80%). Starosta Sokółski Piotr Recko i Dyrektor PZD Grzegorz Pul podpisali wykaz inwestycji typowanych do realizacji przy pozyskaniu dotacji w latach

Przebudowa i rozbudowa drogi nr 1327B od DP 1321B – Ciesńsk Wlk. – Budno – do DP 1323B na terenie Gm. Janów (rozbudowa 4620 m); Przebudowa drogi nr 1246B Chilmony – Dubaśno wraz z budową mostu na terenie gm. Nowy Dwór (budowa 6m oraz przebudowa

na odcinku Góranie – Nietupa na terenie Gm. Krynki – etap II (przebudowa 4280m); Przebudowa i rozbudowa drogi nr 1253B na odcinku Dąbrowa Biał. – Stock – Różanystok wraz z przebudową mostu w m. Łozowo na terenie Gm. Dąbrowa Białostocka (rozbudowa



2021-2023. Wnioski obejmują nie tylko przebudowę, ale również i budowę mostów: Rozbudowa ciągu komunikacyjnego dróg powiat. nr 1405B i 1420B o przebiegu od granicy Powiatu Monieckiego z Powiatem Sokółskim do granicy z Powiatem Białostockim na terenie Gm. Korycin (rozbudowa 3600m); Przebudowa drogi powiat. nr 1261B od DW 673 (Pogonica) – Nowowola – do DW 671 na terenie Gm. Janów i Sidra (przebudowa 4500 m); Przebudowa drogi nr 1292B Wierchlesie – Słójka na terenie gm. Szudziałowo (przebudowa 7278m);

3844 m); Przebudowa drogi nr 1259B Zalesie – Achrymowce – Starowlany – Popławce wraz z budową mostu w m. Starowlany -etap II (6m oraz przebudowa 11836m); Przebudowa ciągu komunikacyjnego Ostrów Płd. – Ostrów Nowy – Góranie – Leszczany – Nietupa – Szaciły – Kruszyniany wraz z budową mostu na rz. Nietupa na terenie Gm. Krynki (8m oraz przebudowa 7412m); Przebudowa ciągu komunikacyjnego Ostrów Płd. – Ostrów Nowy – Góranie – Leszczany – Nietupa – Szaciły – Kruszyniany

5502m); Przebudowa drogi nr 1245B Harasimowicze – Dubaśno wraz z budową mostu przez rz. Sidra, na odcinku od mostu na rz. Sidra do Dubaśna na terenie Gm. Nowy Dwór (budowa 16m oraz przebudowa 2720m); Przebudowa drogi nr 1249B Nowy Dwór – Kudrawka – Siderka – Sidra wraz z budową mostu w m. Siderka na terenie Gm. Nowy Dwór i Sidra (budowa 6m oraz przebudowa 10994 m); Przebudowa i rozbudowa drogi nr 1331B Kizielany – Szczuki – Gabrylewszczyzna na terenie Gm. Janów (rozbudowa 413m).

Edukacyjna rabata przy sokólskim SOSW

W ramach współpracy SOSW w Sokółce i Stowarzyszenia na Rzecz Rozwoju Ziemi Sokólskiej „Barka” przed budynkiem Specjalnego Ośrodka Szkolno- Wychowawczego powstała edukacyjna rabata z wieloletnimi roślinami m.in.: trzmieliną, tujami kulistymi, danicą, hortensjami, janowcami, tawułami, świerkiem gwieżdzistym, kosodrzewiną, jałowcami blue, żurawkami, modrzewnicą pospolitą. Już same nazwy budzą zaciekawienie, a piękno tych roślin cieszy każde oko. Wszystko to za sprawą projektu „Aktywna integracja – sukces”, w ramach szkolenia z pielęgnacji terenów zielonych, które zostało zrealizowane w naszym ośrodku przez uczestników w/w projektu, prowadzonego przez Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Ziemi Sokólskiej „Barka”. Rabata wzbogaciła znacząco estetykę wokół ośrodka. Wykorzysta-

wana też będzie wielokrotnie do celów edukacyjno-wychowawczych. Uczestnicy projektu pod opieką trenera i asystentów osób niepełnosprawnych oraz wsparciu pracowników ośrodka wykonali solidną pracę: zdjęli darń ze starego trawnika, przekopali ziemię z nowo dowiezionym czarnoziemem, wybrali roślinność na rabatę, zakryli powierzchnię włókniną, posadzili roślinność, zamaskowali włókninę kamieniami, które otrzymaliśmy z Budokruszu dzięki uprzejmości pana Krzysztofa Wójcickiego. Efekty pracy można obejrzeć i ocenić odwiedzając SOSW. Jest czym się zachwycać. Serdeczne podziękowania kierujemy do Pani Prezes Stowarzyszenia „Barka” Krystyny Stefanowicz. Rabata to fantastyczny prezent dla całej społeczności ośrodka, a szczególnie dla uczniów, którzy już niedługo powrócą do placówki. tekst na podst.

SOSW w Sokółce



Oddział przygotowania wojsk. w dąbrowskim ŁO

Minister Obrony Narodowej po zasięgnięciu opinii Podlaskiego Kuratora Oświaty oraz Szefa Wojewódzkiego Sztabu Wojskowego w Białymstoku, 22 lipca udzielił Powiatowi Sokółskiemu zezwolenia na utworzenie od 1 września br. oddziału przygotowania wojskowego w Liceum Ogólnokształcącym w Zespole Szkół im. gen. Nikodema Sulika w Dąbrowie Białostockiej.

Jednostką wojskową odpowiedzialną za prowadzenie zajęć praktycznych dla uczniów oddziału została 1 Podlaska Brygada Obrony Terytorialnej. Utworzenie oddziału przygotowania wojskowego jest ogromnym osiągnięciem i znacząco zwiększa prestiż szkoły.

Informuje Paulina Bancersek Wydział Spraw Społecznych Starostwo Powiatowe w Sokółce.

Lato w pełni, a za nami kolejne słoneczne zajęcia z Biblioteką. We wtorek, 11 sierpnia zaprosiliśmy naszych kocha-

nych czytelników na spotkanie autorskie z Katarzyną Janowicz-Timofiejew - autorką książek dla dzieci. Rozpoczęliśmy od zabawy



Wakacje z biblioteką 2020

słowno-ruchowej na podstawie niezwykle interesującej i mądrej książki pt. „Albertynka”. Dzieci z ogromnym zainteresowaniem wysłuchały cennych zasad dobrego wychowania oraz zgodnego obcowania w różnicowanej grupie: kurek, króliczków i baranków. Mieliliśmy przyjemność uczestniczyć w teatryku pacynkowo-paluszkiowym tworząc własne przedstawienie. Była to trudna sztuka, ale każdy poradził sobie doskonale. Wszyscy otrzymaliśmy w prezencie wspianą książkę z autografem i wyjątkową dedykacją. I tak nasz „turnus po krainie literatury” dobiegł końca... Uroczystość, z uśmiechem na twarzy podziękowaliśmy pani Katarzynie Janowicz-Timofiejew za przybycie i cudowne warsztaty, wręczając „słodki” bukiet. Nie był to jednak koniec naszego spotkania. Nie mogło zabraknąć wspólnych

gier i zabaw ruchowych z bibliotekarkami, olbrzymich baniek mydlanych oraz szaleństw z chustą animacyjną. Odpocząć mogliśmy wśród bohaterów naszych ulubionych bajek i wierszy, które przygotowane zostały w „czytelni pod chmurką”. Na zakończenie stworzyliśmy własnoręcznie piękną wakacyjną książkę, która powiększy księgozbiór Oddziału dla Dzieci i Młodzieży. Zajęcia odbyły się zgodnie z wytycznymi rekomendowanymi przez Ministra Zdrowia, z zachowaniem reżimu sanitarnego. Jeśli chcecie, aby Wasze pociechy spędziły czas twórczo i kreatywnie zapraszamy 19 sierpnia dzieci w wieku 5-10 lat na kolejne wakacyjne zajęcia pt. „Wirus w koronie”. Obowiązują zapisy, ilość miejsc ograniczona. Zachęcamy gorąco do śledzenia naszej strony na Facebooku oraz zapisania do Biblioteki.

Źródło: Biblioteka Publiczna w Sokółce

Rodzinny Dom Dziecka w Nierośnie z umow na kolejne 5 lat

Prowadząca Rodzinny Dom Dziecka w Nierosnie Siostra Salezjanka Anna Orpik podpisała 4 sierpnia ze Starostą Sokółskim Piotrem Recko przedłużenie umowy na prowadzenie domu dziecka. W podpisaniu uczestniczyła Dyrektor PCPR w Sokółce Alicja Rysieiko. Placówka funkcjonuje od 2015 roku i siostra Anna przez ten czas sprawowała bardzo dobrą opiekę nad wychowankami.

Aktualnie w domu dziecka znajduje się siedmioro dzieci. Dom od lat kształtuje podopiecznych w warunkach zbli-

żonych do tych panujących w rodzinie. Jego istotą od lat jest nie tylko stworzenie domowej atmosfery, ale również organizacja dzieciom zajęć, które pomogą im zdobyć podstawowe umiejętności. Prowadzenie domu jest szczególną odpowiedzialnością. Prowadzący zobowiązuje się m.in. do przygotowania dziecka do samodzielnego życia, pomaga w pokonywaniu trudności zgodnie z zasadami etyki, zapewnia kształcenie oraz umożliwia rozwój uzdolnień i zainteresowań dziecka.

Siostra Anna przynależy do Zgromadzenia Córek Maryi Wspomożycielki – Salezjanek, ma duże doświadczenie w pracy z dziećmi. Przez jedenaście lat pracowała w Domu Dziecka w Łodzi, a przez 5 lat tworzyła rodzinę zastępczą dla trojki dzieci w Różanymstoku. *PB*



Legenda o Wandzie, co charakter miała...

6 sierpnia w Gminnym Ośrodku Kultury i Sportu w Kuźnicy odbyło się przedstawienie teatralne w wykonaniu aktorów teatru „Maska” z Krakowa, pt. LEGENDA O WANDZIE CO CHARAKTER MIA-

ŁA I ZA MĄŻ WYJŚĆ NIE CHCIAŁA oraz animacje dla dzieci w wykonaniu aktorów.

GOKiS w Kuźnicy



Posiedzenie Zarządu Powiatu Sokólskiego

Podczas posiedzenia Zarządu Powiatu Sokólskiego 11 sierpnia 2020 r. pozytywnie rozpatrzono wniosek Dyrektora SP ZOZ w Dąbrowie Biał. dotyczący konieczności zakupu w trybie pilnym urządzeń i sprzętu do dekontaminacji pomieszczeń szpitalnych.

Zarząd przygotował projekty uchwał Rady Powiatu w sprawie: zmiany Wieloletniej Prognozy Finansowej Powiatu Sokólskiego na lata 2020–2033; zmiany budżetu Powiatu Sokólskiego na rok 2020; określenia dochodów gromadzonych na wydzielonym rachunku przez powiatowe jednostki budżetowe, prowadzące działalność określoną w ustawie z dn. 14 grudnia 2016 r. – Prawo oświatowe.

Podczas posiedzenia podjęto uchwały w sprawie zmiany budżetu Powiatu Sokólskiego na rok 2020 oraz informacji z wykonania budżetu Powiatu

Sokólskiego za I półrocze 2020 r. oraz informacji o przebiegu wykonania planu finansowego samodzielnych publicznych zakładów opieki zdrowotnej.

Zarząd podjął pozytywną opinię w sprawie pozbawienia kategorii drogi powiatowej drogi Nr 2389B w Supraślu.

Pozytywnie rozpatrzył wniosek: Dyrektora SP ZOZ w Sokółce o wyrażenie zgody na zaciągnięcie zobowiązania finansowego z tytułu pożyczki na bieżącą działalność; Rady Społecznej SP ZOZ w Krynkach o przyznaniu nagrody rocznej Dyrektorowi SP ZOZ w Krynkach Krystynie Karolkiewicz; Dyrektora Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Sokółce o wyrażenie zgody na zatrudnienie pracowników na staż a po zakończonym stażu na zatrudnienie na okres 1 miesiąca w wymiarze ½ etatu; Burmistrza Dąbrowy Biał. o wsparcie finansowe Regionalnej Wystawy

Koni w Dąbrowie Biał.; Zarządu Klubu Sportowego „Sokół 1946” Sokółka o udostępnienie dwóch busów w celu zawiezienia piłkarzy na mecz do Michałowa 16 sierpnia 2020 r.

Zarząd omówił sprawy udziału klasy IIc ZS w Dąbrowie Biał. w IV edycji Programu Certyfikowanych Wojskowych Klas Mundurowych i zabezpieczenie wkładu własnego.

Zarząd podjął uchwałę w sprawie zatwierdzenia konkursu na kandydata na stanowisko: Dyrektora Zespołu Szkół w Sokółce, Dyrektora Zespołu Szkół w Dąbrowie Białostockiej, Dyrektora Zespołu Szkół w Suchowoli, Dyrektora Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Sokółce.

Zarząd podjął także uchwałę zmieniającą uchwałę w sprawie powołania Zespołu Projektowego Powiatu Sokólskiego na rzecz realizacji Projektu pt. „Zintegrowany program rozwo-

ju systemu kształcenia ustawicznego zorientowanego na jakość i potrzeby regionalnej gospodarki w ramach poddziałania 3.2.1 oraz 3.2.2” Nr projektu 1: WND – RPPD.03.02.01-20-0004/17, Nr projektu 2: WND-RPPD.03.02.02-20-0004/17.

Zawarł aneks do umowy zawartej z PUP w Sokółce na rzecz realizacji Projektu „Zintegrowany program rozwoju systemu kształcenia ustawicznego zorientowanego na jakość i potrzeby regionalnej gospodarki w ramach poddziałania 3.2.1” dofinansowanego ze środków EFS w ramach RPO WP na lata 2014-2020. Oś Priorytetowa III Kompetencje i Kwalifikacje, Działanie 3.2. Kształtowanie na rozwój kadr regionu, Poddziałanie 3.2.1 Rozwój kompetencji językowych i TIK oraz wsparcie wybranych form kształcenia ustawicznego zgodnie z potrzebami regionalnej gospodarki.”

Zarząd zatwierdził wyniki negocjacji z wolnej ręki na wykonanie robót budowlanych w dwóch częściach, polegających na dostarczeniu i zamontowaniu dwóch ścianek szklanych z

drzwiami dwuskrzydłowymi szklanymi i czterech balustrad szklanych na uchwytych podłogowych w sali konferencyjnej w budynku Starostwa Powiatowego w Sokółce.

Podjął uchwałę w sprawie wyrażenia zgody na dysponowanie nieruchomością na cele budowlane.

Zarząd podjął decyzję w sprawie umorzenia postępowania dot. ustanowienia prawa trwałego zarządu w stosunku do nieruchomości lokalowej nr 34 w budynku przy ul. Gen. Nikodema Sulika 4A w Dąbrowie Biał.

Pozytywnie rozpatrzył wniosek Fundacji Ośrodka Wsparcia Ekologii o rozważenie propozycji promocji Powiatu podczas Międzynarodowego Kongresu EKO FORUM 2020.P

Podczas posiedzenia Zarząd omówił sprawy organizacji 100-lecia obchodów Bitwy Warszawskiej i Święta Wojska Polskiego.

PZ

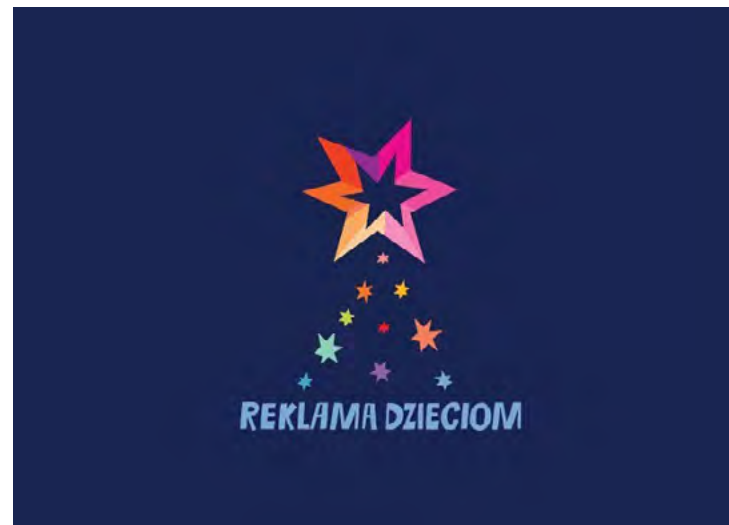
Podopieczni Stowarzyszenia „Pod Skrzydłami” beneficjentami „Reklamy dzieciom”

W roku szkolnym 2020/2021 grupa podopiecznych Stowarzyszenia na Rzecz Wspierania Osób Niepełnosprawnych „Pod Skrzydłami” w Sokółce skorzysta z Terapii Neuroflow w ramach projektu „Terapia Neuroflow szansą podopiecznych z zaburzeniami przetwarzania słuchowego”. Z terapii korzystają przede wszystkim wychowankowie Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Sokółce. Będzie to możliwe dzięki darowiźnie otrzymanej z Telewizji Polskiej S.A. w ramach akcji charytatywnej „Reklama Dzieciom 2019” i środków pozyskanych na Balu Charytatywnym w 2020r.

Zaburzenia przetwarzania słuchowego (APD) występują u osób ze spektrum autyzmu i całościowego zaburzenia rozwojowego, a także są częstym objawem u osób z niepełnosprawnością intelektualną. Zaburzenia Przetwarzania Słuchowego mogą występować również u dzieci, które pomi-

mo prawidłowej inteligencji prezentują następujące objawy: trudności w rozumieniu mowy w szumie (szczególnie, kiedy kilka osób mówi jednocześnie lub w pomieszczeniu z pogłosem), myślą podobnie brzmiące wyrazy, mają problemy z różnicowaniem dźwięków, mają trudności w różnicowaniu zmian wysokości i głośności dźwięków, mają kłopoty z pamięcią, problemy z dłuższym utrzymaniem uwagi i koncentracji słuchowej, trudności z lokalizacją źródła dźwięku, a przy dużym nasileniu zaburzeń nieprawidłowy rozwój języka i trudności w uczeniu się.

Zaburzenia przetwarzania słuchowego uniemożliwiają podopiecznym odbiór i analizę ważnych informacji, jakie docierają z otoczenia. Nadmiar wszelkiego rodzaju bodźców wzrokowych i słuchowych staje się olbrzymim problemem nie objawem u osób z niepełnosprawnością intelektualną. Zaburzenia Przetwarzania Słuchowego mogą występować również u dzieci, które pomi-



Chcielibyśmy pomóc dzieciom i młodzieży w pokonywaniu tych trudności poprzez zastosowanie nowej terapii.

Głównym elementem programu terapeutycznego jest trening słuchowy, którego celem jest poprawa tzw. wyższych funkcji słuchowych. Aktywny trening słuchowy Neuroflow dr. Andrzeja Senderskiego dla dzieci z zaburzeniami przetwarzania słuchowego pomaga w

wykształceniu właściwych nawyków słuchowych.

Aktywny Trening Słuchowy Neuroflow prowadzony z podopiecznymi polegać będzie na:



- diagnozie – opierającej się na behawioralnych testach psychologicznych, dzięki którym specjalista oceni sprawność przetwarzania słuchowego (badanie wyższych funkcji słuchowych), - terapii – opracowaniu indywidualizowanego programu terapeutycznego przez specjalistów, - treningu – prowadzonym w gabinecie terapeutycznym.

Poprzedzony będzie przygotowaniem 2 terapeutów

integracji sensorycznej do prowadzenia treningu słuchowego i zakupem odpowiedniego sprzętu oraz rejestracją w Ośrodku Neuroflow.

Te działania wymagały pozyskania środków, których nie posiadało Stowarzyszenie, jednak opisywane w literaturze efekty terapii Neuroflow są warte włożonego wysiłku merytorycznego i finansowego.

Spodziewane efekty Aktywnego Treningu Słuchowego: poprawa wyrazistości mowy – lepsza komunikacja z otoczeniem, podwyższenie możliwości słuchowych, utrzymanie uwagi na głosie nauczyciela w szumie i hałasie, wydłużenie czasu skupienia uwagi, zwiększenie podzielności uwagi, gdy jednocześnie mówi kilka osób,

poprawa w zakresie pamięci słuchowej, poprawa w zakresie artykulacji i melodii języka, uspokojenie (emocjonalne oraz w zakresie ciała – mniej współruchów). Prowadzona terapia w dłuższym czasie, skutkować będzie lepszym funkcjonowaniem, w tym: poprawą wyników w nauce, szczególnie w zakresie umiejętności czytania, pisania i uczenia się drogą słuchową.

Beata Tur

Przebudowa drogi Zwierzany-kol.Zwierzany

Powiat Sokólski reprezentowany przez Starostę Piotra Recko oraz Wicestarostę Jerzego Białomyzgo, zawarł umowę z P.U.H. KAMPOL reprezentowaną przez Barbarę Szymczyk w imieniu i na rzecz którego działa PZDw Sokółce reprezentowany przez Dyrektora Grzegorza Pula.

Przedmiotem umowy była „Przebudowa drogi powiat. nr 1262B od drogi powiat. nr 1261B - Zwierzany - kol. Zwierzany”.

Wartość inwestycji 2 312 018, 05 zł. JS



Uczestnicy zajęć sokólskiego Klubu Senior+ wypiekali ciasteczka i filcowali na mokro

„Odkrywamy stare przepisy! Panie piekły ciasteczka z maszynki wg starego babcinego przepisu. Było wesoło i pysznie! Zajęcia kulinarne to jedno z wielu atrakcji, które oferuje Klub Senior+ w Sokółce.”

”W Klubie Seniora odbyły się warsztaty filcowania na mokro. Praktyczne zajęcia rekrutacja poprowadziła pani Ewa Dębko. Wełna merynosów była tworzywem, z którego Seniorzy tworzyli wspólną barwną pracę. Technika nunofilcu jest bardzo pracochłonna ale panie z wielką pasją, włókno po włóknie układały kolorowe kwiatowe wzory. Przyznać trzeba, że paniom i panom nie brak energii i pogody ducha. Wszyscy cieszyliśmy się, że Klub Senior jest miejscem tętniącym życiem, miejscem gdzie dojrzałe ludzie mogą spełniać swoje pasje, cieszyć się byciem ze sobą i miło, pożytecznie spędzić czas.

Czytam na profilu mediów społecznościowych Klubu „Senior +” w Sokółce



Wskazówka w stopie

Zostałem zaprowadzony do ogrodu. Ciekawe. Natura wydawała się tutaj dzika, ale jednak jakoś okiełznana. Podało mi się i z trudem powstrzymałem się, by nie zrobić zdjęcia telefonem.

Stary Chińczyk przyjrzał się mi badawczo. Skłoniłem się nisko. Nie znam się na dobrych manierach sprzed paru stuleci, ale chyba nie popełniłem żadnego błędu, bo mężczyzna leciutko się uśmiechnął.

- Dzień dobry, przyszedłem po zamówienie.

- Ach tak... Proszę – wręczył mi zaskakująco ciężki pakunek z herbatą – To ciekawe, że obcym z dalekiego zachodu smakuje herbata...

- Taaa... aż do stóp – przerwałem długim dźwiękiem – Więc teoretycznie, gdy rozboli głowa wystarczy uciąć kawałek stopy.

- Ciekawe, czy nie wystarczyłoby uciąć igłą – zaśmiał się. Pożartowaliśmy jeszcze trochę, a potem opuściłem posiadłość starego chińczyka. Odnalazłem Fiata 126p przerobionego na wehikuł czasu i wróciłem do swoich czasów.

prawdziwe prawdziwka

Mam wrażenie, jakby w tym upale mózg mi się gotował.

- Mój bratanek zawsze żartował, że na ból głowy najlepszy jest miecz... ucięta głowa nie boli – zaśmiał się.

- Mamy podobne powiedzenie – pokiwałem głową – Zawsze wtedy odpowiadam, że po czymś takim zaczyna boleć szyja.

- Więc wystarczy cały czas kierować się w dół. Boli szyja, uciąć wszystko aż do klatki piersiowej, jak boli klatka piersiowa, to aż do brzucha...

- Taaa... aż do stóp – przerwałem długim dźwiękiem – Więc teoretycznie, gdy rozboli głowa wystarczy uciąć kawałek stopy.

- Ciekawe, czy nie wystarczyłoby uciąć igłą – zaśmiał się. Pożartowaliśmy jeszcze trochę, a potem opuściłem posiadłość starego chińczyka. Odnalazłem Fiata 126p przerobionego na wehikuł czasu i wróciłem do swoich czasów.

*

Siedziałem z dziadkiem Kotleta przy herbacie ulung. Relaksowaliśmy się na leżankach przed domem. Sielanka została gwałtownie przerwana przez kukuśnika, jakiego dostałem od emeryta.

- Ała. Co się stało?

- Chyba namieszaleś w przeszłości – dziadek przekazał mi gazetę.

Zacząłem czytać artykuł.

- Chwila. Czym do diabła jest akupunktura?

Kamyk



Wydawca:
Stowarzyszenie „Towarzystwo Ziemia Sokółka”
Redakcja: ul. Białostocka 28
16-100 Sokółka
redakcja@infosokolka.pl
www.infosokolka.pl
Redaktor naczelna: Aneta Tumiel