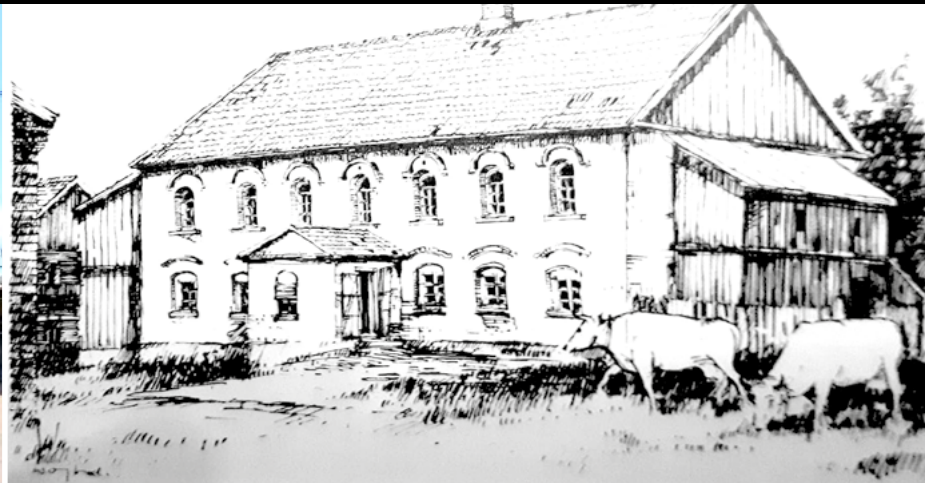


- Maturzyści, jesteśmy z Wami :) Powodzenia! -



Nowe-stare elementy suchowolskiej bożnicy



Cały powiat czyta dzieciom...



EDUKACJA ZA BONY

Szkolenie interpersonalne w ramach „Bonów na szkolenia”



BONY NA SZKOLENIA. Zintegrowany program rozwoju systemu kształcenia ustawicznego zorientowanego na jakość i potrzeby regionalnej gospodarki w ramach poddziałania 3.2.1 oraz 3.2.2 współfinansowany ze środków EFS w ramach RPO Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020, Osi Priorytetowej III Kompetencje i kwalifikacje, Działanie 3.2 Kształtowanie i rozwój kompetencji kadr regionu

Uczniowie z ZSR w Sokółce mocniejsi w komunikacji interpersonalnej cz. 9

Uczniowie sokólskich - ZSR, ZSZ oraz ZS w Dąbrowie Białostockiej mieli możliwość skorzystania z zajęć pt. „Szkolenie interpersonalne, asertywna komunikacja i rozwiązywanie konfliktów, relacje i umiejętności miękkie” organizowanych w ramach „Bonów na Szkolenia” przez PCE Sp. z o.o. Rozmawialiśmy z uczestniczkami Natalią i Justyną z sokólskiego „Rolnika”.

Natalio, co Cię skłoniło do udziału w tym kursie?

Jestem zdania, że warto się szkolić i wykorzystywać wszystkie możliwe opcje. Dlatego też się zdecydowałam żeby się dokształcać i skorzystać z tego.

Interesują Cię zagadnienia, które były poruszane podczas warsztatów, to była też taka trochę praca nad sobą?

Podobało mi się, choć przyznam, że do tej pory, w życiu codziennym nie zastanawiałam się nad takimi aspektami. Generalnie atmosfera i przekaz były super, bardzo cieszyłam się, że w nich mogę uczestniczyć.

Trenerzy, stanęli na wysokości zadania?

Tak, byłam bardzo zadowolona, ta kwestia - to na 100%!

A ćwiczenia, które robiliście były ciekawe?

Taaak, super, były kreatywne i dawały dużo radości. To też jest bardzo ważne – nie czuliśmy się jak w szkole, w ławce.



Czy w szkole mieliście zajęcia poruszające takie zagadnienia?

Temat asertywności gdzieś tam się przewinął w szkole.

To był Wasz pierwszy kurs ze wsparciem finansowym „Bony na Szkolenia”, czy gdyby nie to dofinansowanie zdecydowałybyście się na te warsztaty?

Zależy jaki byłby koszt, a pewnie byłby dość wysoki, więc nie wiem, czy w tym momencie mogłabym sobie pozwolić na taki wydatek.

Gdyby była propozycja podobnych kursów w przyszłości, też byście się zdecydowały?

Tak, jak najbardziej. To było bardzo rozwijające i na pewno zaprocentuje później, nawet na ścieżce zawodowej

Czyli te zajęcia dodały odwagi, pewności siebie?

Tak, zdecydowanie.

Opr. Patrycja A. Zalewska

Powiat Sokólski pozyskał środki finansowe w wysokości 50 156 092,80 zł na realizację projektu pt. „Zintegrowany program rozwoju systemu kształcenia ustawicznego zorientowanego na jakość i potrzeby regionalnej gospodarki w ramach poddziałania 3.2.1 oraz 3.2.2” współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020, Osi Priorytetowej III Kompetencje i kwalifikacje, Działanie 3.2 Kształtowanie i rozwój kompetencji kadr regionu. Całkowita wartość projektu wynosi 55 728 992,33 zł. W jego ramach realizowane będą równocześnie dwa programy: Pozaszkolne formy kształcenia dorosłych. Rozwój kompetencji językowych, technologii informacyjnych i komunikacyjnych (TIK) oraz wsparcie wybranych form kształcenia ustawicznego zgodnie z potrzebami regionalnej gospodarki. Projekt realizowany jest przez Powiat Sokólski (lider) w partnerstwie z: Miastem Białystok, Powiatem Białostockim oraz Podlaskim Centrum Edukacji i Analiz „ORDO” Sp. z o.o. Jego celem jest podniesienie kompetencji i kwalifikacji 4 721 osób dorosłych zamieszkałych na terenie powiatu sokólskiego, białostockiego im. Białystok.

Wsparcie finansowe w postaci „bonu na szkolenie” skierowane jest do osób pracujących, biernych zawodowo, bezrobotnych, uczących się lub studiujących, które z własnej inicjatywy są zainteresowane podjęciem kształcenia na: kwalifikacyjnych kursach zawodowych, kursach umiejętności zawodowych, studiach podyplomowych, szkoleniach w zakresie technologii informacyjnych i komunikacyjnych oraz języków obcych. Ze względu na duże zainteresowanie projektem nabór wniosków prowadzony jest etapowo (informacje o naborze za pośrednictwem www.bonynaszukolenia.pl) do wyczerpania środków, nie dłużej jednak niż do 30 czerwca 2020 roku.



Rzeczpospolita
Polska



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Cały powiat czyta dzieciom...

Cała Polska czyta dzieciom, cały powiat czyta dzieciom... Czytają samorządowcy, bibliotekarze, przedstawiciele służb mundurowych. Czytał dzieciom także Starosta Sokółski Piotr Rećko, po pierwsze na okoliczność czerwcowego święta – Dnia Dziecka oraz by się włączyć w XIX już edycję Ogólnopolskiego Tygodnia Czytania Dzieciom – „Cała Polska czyta dzieciom.”

Starosta z książką pod pachą zawiązał 3 czerwca w gościnnych progach sokólskiego SOSW, by w przemyślnym towarzystwie przedszkolaków, uczniów klas I-III,

opiekunów i dyrektor Elżbiety Szomko – wrócić pamięcią do mistrza dziecięcych strof – Jana Brzechwy. Tegoroczna edycja poświęcona była zwierzętom, zatem Starosta przeczytał m.in. wierszyk pt. „Kura”, o jajku, które uważało się za mądrzejsze od kury. Wdzięczni słuchacze dowiedzieli się o tym, co spotkało przemądrzałe jajko, które za nic miało sobie autorytet matki-kury.

Atmosfera była serdeczna i wszyscy obiecali sobie, że za rok także włączą się w tę sympatyczną akcję upowszechniającą czy-

tanie dla dzieci i świadomość, jak jest to ważne dla rozwoju małego człowieka.

W ramach organizowanego przez Fundację „ABCXXI – Cała Polska czyta dzieciom” tygodnia, od 30 maja do 7 czerwca odbywają się liczne akcje czytelnicze, większość, niestety, ze względu na zagrożenie epidemiologiczne w przestrzeni wirtualnej. Poczytamy o tym szerzej na www.calapolskaczytadzieciom.pl.

AT/PB



„Pomoc kręcona kilometrami” - w rok po

Sokółska Biblioteka Publiczna zaprasza w czerwcu na wystawę fotograficzną dokumentującą charytatywną eskapadę Karola Dziedziula rowem dookoła Polski.

„25 maja minął dokładnie rok od akcji o nazwie „Pomoc kręcona kilometrami”, w trakcie której Karol przejechał wzdłuż granic Polski 4168 kilometrów w 43 dni. Zebrane w jej trakcie pieniądze zostały przekazane na rehabilitację Jarosława Łukasza. Dwa lata temu uległ on wypadkowi samochodowemu, w skutek którego doznał porażenia czterokończynowego. Przygotowania do tej niezwykłej podróży zajęły Karolowi kilka miesięcy. Były treningi na rowerze, morsowanie, boks i pływanie, a mimo to podróż była niesamowitym wyzwaniem i sprawdzianem, zarówno fizycznym, jak i psychicznym dla jego

organizmu. Wrócił zmęczony, ale i niesamowicie szczęśliwy. Zapowiedział, że ma pomysły na kolejne wyprawy i poinformuje o tym wkrótce.

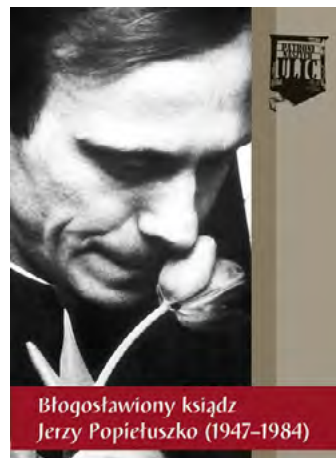
Karol Dziedziul: *Przeżyłem setki przygód, poznałem wiele ciekawych, wspaniałych i pomocnych osób. Gdybym powiedział, że było lekko, to bym skłamał.*

Momentami bywało ekstremalnie, do tego doszła walka z własnymi słabościami. Ogólnie było cudownie i fantastycznie. Chętnie bym powtórzył jeszcze raz podróż, tylko w drugą stronę, bo mamy naprawdę bardzo piękny kraj, który warto zwiedzać.

Informuje Katarzyna Bułkowska (BP w Sokółce).



„Zło dobrem zwyciężaj”



Błogosławiony ksiądz Jerzy Popiełuszko (1947-1984)

6 czerwca przypada 10. rocznica beatyfikacji ks. Jerzego Popiełuszki.

Ks. Jerzy jako duszpasterz warszawskich hutników i pielęgniarów, a także medyków i

młodych strażaków, ewangelizował ludzi dotkniętych niesprawiedliwością stanu wojennego.

Posługując się dewizą św. Pawła „zło dobrem zwyciężaj”, stał się duchowym przewodnikiem dla wielu ludzi, a kręgi uczestników mszy św. za ojczyznę na warszawskim Żoliborzu z miesiąca na miesiąc się powiększały. Komuniści nie zdołali zmusić biskupów, by sami uciśzyli kapłana, i zaakceptowali de facto ówczesną wykładnię prawa dotyczącego „politycznego angażowania się kleru”. Służba Bezpieczeństwa z kolei nie zamierzała zrezygnować z roli „tarczy i miecza” komunistycznej władzy. Zbrodnia się dokonała.

źródło: ipn.gov.pl

Modlitwa kapłanów w Sanktuarium



W święto Jezusa Chrystusa Najwyższego i Wiecz-

nego Kapłana, w Sanktuarium Najświętszego Sakramentu w Sokółce kapłani Archidiecezji Białostockiej wraz z biskupami zgromadzili się na dorocznym Dniu Modlitw o Uświęcenie Kapłanów. Na modlitewne spotkanie złożyły się konferencja pt. „Wielka Tajemnica Wiary – Eucharystia w życiu kapłana”, adoracja Najświętszego Sakramentu oraz Nieszpory Eucharystyczne.

źródło: archibial.pl

Podpisanie umowy z sokólskim ZOZ

Powiat Sokółski reprezentowany przez Starostę Sokólskiego Piotra Rećko oraz Wicestarostę Jerzego Białomyzgo przy kontrasygnacie p.o. Skarbnika Powiatu Sokólskiego Justyny Miszkini podpisał umowę z Samodzielnym Publicznym Zakładem Opieki Zdrowotnej w Sokółce reprezentowanym przez Dyrektora Jerzego Kułakowskiego. Dotyczy ona przekazania szpitalowi dotacji w wysokości 1 549 138,85 zł z

przeznaczeniem na dofinansowanie robót budowlanych związanych z realizacją inwestycji pn. „Poprawa dostępności do usług medycznych w obszarze chorób będących przyczyną dezaktywacji zawodowej w SP ZOZ w Sokółce”. Inwestycja obejmuje rozbudowę i wyposażenie szpitalnego bloku operacyjnego.

Podczas spotkania Dyrektor SP ZOZ w Sokółce zapewnił, że prace budowlane postępują zgodnie z planem. KG



Strażacy otrzymają nowy sprzęt!



Bycie strażakiem wymaga dużej odwagi oraz sprawności fizycznej. Jednak, aby nieść pomoc ludziom potrzebny jest do tego sprzęt. W Starostwie Powiatowym reprezentanci gmin podpisywali umowy na dofinansowanie jednostek straży pożarnej. Nowy sprzęt pewnością pozwoli działać strażakom ze znacznie większą skutecznością. Powiat Sokółski reprezentowany przez Starostę Sokólskiego Piotra Rećko i Wicestarostę Jerzego Białomyzego

zawarł umowę z Gminą Sidra reprezentowaną przez Wójta Jana Hryniewiczza i Skarbnik Bogusławę Burak na dofinansowanie zakupu nowego średniego samochodu ratowniczo-gaśniczego na rzecz Ochotniczej Straży Pożarnej w Jacowlanach (dofinansowanie w wysokości 100 000,00 zł). Umowę również podpisała Gmina Szudziałowo, reprezentowana przez Wójta Tadeusza Tokarewicza i Skarbnika Anne Czeremchę. Szudziałowo także otrzymała środki na dofi-

nansowanie nowego średniego samochodu gaśniczego w wysokości 100 000,00 zł. Gmina Korycin otrzyma dofinansowanie w wysokości 30 000,00 zł na zakup samochodów ratowniczo-gaśniczych z napędem 4x4 wraz z dodatkowym wyposażeniem (poprzednio, na to zadanie przeznaczono kwotę 30 000,00 zł). Gminę reprezentował wójt Mirosław Lech oraz Skarbnik Andrzej Waszczeniuk.

KG/PB

Mamy nowych proboszczów

Arcybiskup Metropolita Białostocki Tadeusz Wojda wręczył nominacje nowym proboszczom oraz księżom neoprezbiterom.

Proboszczem parafii pw. św. Antoniego Padewskiego w Sokółce – został ks. Jarosław Ciuchna, dotychczasowy proboszcz parafii pw. Świętej Trójcy w Sidrze, proboszczem parafii pw. Przemienienia Pańskiego w Hołodolinie – został ks. Adam Szczesiul, dotychczasowy wikariusz parafii pw. MB Fatimskiej w Białymstoku, zaś proboszczem parafii pw. św. Stanisława B.M. w Dąbrowie Białostockiej – ks. prałat Andrzej Horaczy, dotychczasowy proboszcz parafii pw. Niepokalanego Serca Maryi w Marianowie. Ks. prałat Wacław Lewkowicz – dotychczasowy proboszcz parafii pw. św. Stanisława B.M. w Dąbrowie Białostockiej – odchodzi na emeryturę DKE.

Arcybiskup Metropolita wręczył również inne nominacje. Ks. kanonik Stanisław

Gniedziejko – dotychczasowy proboszcz parafii pw. św. Antoniego w Sokółce – został wicekustoszem do spraw pielgrzymów w Sanktuarium Najświętszego Sakramentu w Sokółce.

Ks. Wojciech Markowski – dotychczasowy proboszcz parafii pw. NMP Pocieszenia w Zalesiu – został wikariuszem

parafii pw. Przemienienia Pańskiego w Białymstoku. Ks. Andrzej Warpechowski – dotychczasowy proboszcz parafii pw. MB Wspomożenia Wiernych w Grodzisku oraz Ks. Wojciech Sulima – dotychczasowy proboszcz parafii pw. Przemienienia Pańskiego w Hołodolinie – zostali skierowani na urlop.

Nominacje otrzymali również księża neoprezbiterzy. Ks. Rafał Jatel do zosał posłany do parafii pw. św. Stanisława B.M. w Dąbrowie Białostockiej.

źródło: archibial.pl



Dołącz do Klubu „SENIOR+”

Jeśli ukończyłaś/-eś 60 lat, jesteś nieaktywnym zawodowo mieszkańcem Powiatu Sokólskiego - zapraszamy do KLUBU „SENIOR+” w Sokółce.

Czekają na Ciebie

BEZPŁATNE ZAJĘCIA: *ruchowe, integracyjne, kulinarne i artystyczne, które odbywać się będą w poniedziałki, środy i piątki, w godz. 7.30 - 15.30.*

DOKUMENTY REKRUTACYJNE należy **POBIERAĆ i SKŁADAĆ** w **holu Starostwa Powiatowego w Sokółce, ul. Piłsudskiego 8**, od poniedziałku do piątku, w godz. 8.00-14.00.

ZGŁOSZENIA do 15 czerwca 2020 r.
O przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.



PCPR
SOKÓŁKA

Nowe-stare elementy suchowolskiej bożnicy

Podczas prac remontowych w zabytkowej bożnicy w Suchowoli, która za sprawą inwestora – Powiatu Sokólskiego przechodzi głęboką termomodernizację, odkryto detale architektoniczne, pochodzące prawdopodobnie z czasów budowy świątyni. Są to m.in. półkoliste gzymsy nad oknami i oryginalna cegła.



W związku z tym, że roboty budowlane mają na celu również powrót do XIX-wiecznych rozwiązań architektonicznych, dalsze prace prowadzone będą na podstawie projektu uwzględniającego odkryte elementy.

Po zakończeniu remontu w budynku ma powstać centrum integracji społecznej.



Murowana synagoga zwana „nową” została wzniesiona ok. połowy XIX w. W czasie okupacji radzieckiej służyła jako skład siana i owsa. Po zakończeniu II wojny światowej gmach nieznacznie przebudowano i zaadaptowano na potrzeby Liceum Ogólnokształcącego w Suchowoli. Fasada synagogi została zmieniona po 1945 roku. Wówczas przebudowano elewację – dokonano rozbiórki przedsionka w elewacji frontowej i północnej. Przebudowano

otwory okienne z zamkniętych półkoliście na prostokątne, zlikwidowano gzymsy nadokienne półkoliste.

W 2016 roku Zarząd Powiatu Sokólskiego, w związku z pozyskaniem dotacji na modernizację budynków szkolnych z RPO powierzył Powiatowemu Zarządowi Dróg w Sokółce zrealizowanie zadań termomodernizacji 5 budynków: ZS w Sokółce, Klubu „Senior +”, bloku „szpitalnego” przy ul. Sikorskiej, ZS w Suchowoli i rzeczonyj



murowanej synagogi zwanej „nową” w Suchowoli.

O komentarz na temat prac i ostatnich odkryć w suchowolskiej synagodze poprosiliśmy Dyrektora Powiatowego Zarządu Dróg w Sokółce Grzegorza Pula.

Po zdjęciu warstw tynku ze ścian wewnętrznych, ujawniła się historyczna forma architektoniczna budynku, o fakcie powiadomiliśmy Starostę Sokólskiego Piotra Rećko. Starosta natomiast zwrócił się do Podlaskiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków o zajęcie stanowiska w tej sprawie. Na spotkaniu z Wojewódzkim Konserwatorem Zabytków Małgorzatą Dajnowicz 26 maja, ustalono dalsze działania, które trzeba podjąć, aby zachować historyczną formę budynku. Architekt Karol Klimowicz, który stworzył pierwotny projekt termomodernizacji, zobowiązał się do wykonania projektu zamiennego, obejmującego zalecenia konserwatorskie. Dzięki współpracy takich ludzi jak architekt, Inspektor Nadzoru Inwestorskiego Andrzej Piecielski, a w szczególności wykonawca firma SATO Sp. z o.o. w osobach

Prokurenta Jarosława Wyszowskiego oraz Kierownika Budowy Krzysztofa Roszkowskiego, jesteśmy przekonani o skutecznym wykonaniu termomodernizacji budynku synagogi

Obecnie pracujemy nad sporządzeniem analizy wydłużenia terminu jego realizacji w oparciu o powstający projekt zamienny. Do powyższej zmiany będzie także niezbędna akceptacja Urzędu Marszałkowskiego, ze względu współfinansowanie projektu z funduszy europejskich. Wojewódzki Konserwator Zabytków zasygnalizował potrzebę zachowania i wyeksponowania historycznej formy budynku, co będzie wiązało się z wprowadzeniem projektu zamiennego przy zachowaniu stosownych procedur. Zadaniem PZD w Sokółce jest realizacja powyższej wizji dążąca do zakończenia inwestycji.

Starosta Sokólski: Budynek synagogi w Suchowoli to dziedzictwo historyczne i kulturowe, które warto jest pielęgnować dla przyszłych pokoleń, więc robimy wszystko by przywrócić historyczną formę budynku.

źródło: wuoz.bialystok.pl, opr. PA. Zalewska, ryc. z książki: T. Wiśniewski, J. Wojtach rys., „Synagogues and Jewish Communities in the Białystok Region”

Rozeźlony Maksymilian pod kopułą gromu

Dawno, dawno temu w odległej galaktyce... wróć. Nie ten odcinek. Nie tak dawno temu, pod moim blokiem stała zamykana na klucz buda, w której znajdowały się pojemniki na śmieci. Pewnego poranka, postanowiłem wynieść śmieci. Oczywiście, po uprzednim wyprasowaniu puszek i torebek po produktach spożywczych. Kiedy wrzuciłem pełne torby do przepełnionych kubłów, zagadał do mnie sąsiad, który również oddawał się tej jakże pożytecznej czynności. Po paru minutach narzekania, zeszliśmy na temat śmieci.

- Sąsiad nie zamyka tylko na klucz.

- Dlaczego? - A wie pan, jak inni wynoszą śmieci to nawet nie biorą swoich kluczy... Tylko rzucają worki pod barak i to wszystko na zewnątrz gnije...

- Cholerca – zafrasowałem się – To teraz już zupełnie nie wiem, co robić. Bo nasz znajomy mówił, że trzeba zamykać na klucz,

prawdziwe prawdziwki

bo dobierają się do tych śmieci zwierzęta. Sam się zaklinał na Łosia Super-Ktosia, że z worków na śmieci niczym Afrodyta z Piany Morskiej wyłonił się dzik... z pianą na ryju. Co więc robić?

- No robić to, co ja mówiłem! A który to taki mądrała?

- A spod trójki...

*

Był to pierwszy dzień przedwiośnia... wróć. Nie ten odcinek. Dwa tygodnie po rozmowie z sąsiadem, cały blok podzielił się na dwie frakcje. Na Kluczników i Front Wyzwolenia Drzwi (FWD). Jako, że obie strony konfliktu prowadziły wojnę podjazdową (czasami dosłownie – już trzeci raz zablokowano podjazd dla śmieciarki), ludzie zaczęli ukrywać się z wynoszeniem śmieci. Z puszek i kartonu zaczęły powstawać stroje (a raczej pancerze), które ludzie nosili i dyskretnie je zdejmowali w miejscu kontenerów przy okazji zamykając, lub otwierając budę niezgody. Doprowadziło to do takiej sytuacji, że dla bezpie-

czeństwa zaczęto wynosić (nosić?) śmieci grupami. Często dwie takie grupki spotykały się pod śmietnikiem i prowadziły regularne wojny. Ten teatr inspirowany Nuklearnymi Pustkiewiczami z filmów katastroficznych trwa do dziś. Sam boję się opowiedzieć po którejś ze stron, mimo, że moje śmieci wypłynęły już z kuchni. Najlepiej na tym wszystkim wyszła osiemdziesięcioletnia sąsiadka spod dziesiątki, która po zdjęciu śmietnikowej zbroi, spaceruje sobie na golasa. Dzisiaj w nocy, zapukał do mnie dzik. Szczeciński świński spytał, czy może u mnie nocować, bo przez te hałasy jakie wyczyniają moi sąsiedzi nie może zasnąć. No cóż, typowy poniedziałek.

Kamyk



ISSN 2450-999X

Wydawca:
Stowarzyszenie „Towarzystwo Ziemia Sokółka”
Redakcja: ul. Białostocka 28
16 -100 Sokółka
redakcja@infosokolka.pl
www.infosokolka.pl
Redaktor naczelna: Aneta Tumiel

PPP
Poradnia Psychologiczno
- Pedagogiczna w Sokółce

**Poradnia
Psychologiczno-Pedagogiczna
MA NOWY ADRES: OS. ZIELONE 1B**

W sprawach pilnych prosimy o kontakt
mejlowy
pppsokolka@interia.pl

Dyrektor Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej

wraz z pracownikami