„Christos woskresie!”

infosokolka.pl

INFO SOKÓŁKA nr 198

POWIAT SOKÓLSKI 17 kwietnia 2020 r. TYGODNIK

Raport COVIID-19

Powiat Sokólski*

Hospitalizowani
z powodu zakażenia - 1
Potwierdzone
przypadki zakażenia - 3
Objęci kwarantanną - 94
Nadzór epidemiologiczny - 2

*Powiatowy Zespół Zarządzania Kryzysowego pod przewodnictwem Starosty Sokólskiego Piotra Rećko

SOKÓŁKA (już miesiąc) SZYJE MASECZKI.

Powstało ich prawie 2900!

W tym trudnym
dla nas wszystkich czasie
BRACIOM I SIOSTROM
WYZNANIA PRAWOSŁAWNEGO
życzymy
głęboko przeżywanych Świąt
Zmartwychwstania Pańskiego.
Oby omijały Państwa
wszelkie zagrożenia
a Zmartwychwstanie Chrystusa
nadało sens każdemu
ludzkiemu doświadczeniu.

Starosta Sokólski Piotr Rećko
Przewodniczący Rady
Krzysztof Krasiński

Wicestarosta Jerzy Białomyzy

Romuald Gromacki
Bożena Jolanta Jelska-Jaroś
Kazimierz Łabieniec

EDUKACJA ZA BONY

Szkolenie interpersonalne w ramach „Bonów na szkolenia"

BONY na SZKOLENIA

BONY NA SZKOLENIA. Zintegrowany program rozwoju systemu kształcenia ustawicznego zorientowanego na jakość i potrzeby regionalnej gospodarki w ramach poddziałania 3.2.1 oraz 3.2.2 współfinansowany ze środków EFS w ramach RPO Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020, Osi Priorytetowej III Kompetencje i kwalifikacje, Działanie 3.2 Kształtowanie i rozwój kompetencji kadr regionu

Uczniowie z Zespołu Szkół Rolniczych w Sokółce mocniejsi w komunikacji interpersonalnej cz. 4

Uczniowie sokólskich ZSR i ZSZ oraz dąbrowskiego ZS na przełomie stycznia i lutego br. mieli możliwość skorzystania z zajęć pt. „Szkolenie interpersonalne, asertywna komunikacja i rozwiązywanie konfliktów, relacje i umiejętności miękkie" organizowanych w ramach „Bonów na Szkolenia" przez PCE Sp. z o.o. Porozmawialiśmy z trenerką prowadzącą zajęcia - panią ANNĄ JASIEŃCZUK.

Pani Anno, na czym polegały prowadzone przez Panie zajęcia?

Próbowaliśmy przekazać przynajmniej podstawowe informacje i przećwiczyć zagadnienia związane z kompetencjami miękkimi. Komunikacja, czyli to, w jaki sposób młodzież, w ogóle ludzie, się porozumiewają. Mówiliśmy także o asertywności, czyli jak powiedzieć „nie" . Również to, jak mówić pochwały, komplementy w sposób asertywny i też jak je przyjmować, bo jest to dosyć trudne w naszej, polskiej mentalności. Nie jesteśmy tego nauczeni. Mówiliśmy też o motywacji, zarządzaniu czasem, sobą w czasie i rozmawialiśmy o takich rzeczach jak przywództwo, bycie liderem w grupie. Są to podstawowe zagadnienia z umiejętności interspołecznych, na pewno przydatnych w przyszłym, zawodowym życiu.

Trenerka Anna Jasieńczuk

Czy widać było zmiany u młodzieży w czasie kursu?

Widać to było bardzo wyraźnie. Im samym trudno było na początku dostrzec tę zmianę, natomiast w momencie, w którym zaczynaliśmy rozmawiać o tym, co oni sami dostrzegli, czego się nauczyli - nagle zauważali, że faktycznie... jest inaczej, że oni nawet między sobą inaczej się komunikują. Widzieli to, że o ile kompetencji tzw. twardych czyli umiejętności zawodowych uczyli się w szkole, to jeśli chodzi o kompetencje miękkie - do tej pory nie mieli świadomości, że one są tak potrzebne. W dzisiejszych czasach pracodawcy kładą bardzo duży nacisk na te właśnie umiejętności.

cdn.

Materiał:
Patrycja Anastazja Zalewska

Powiat Sokólski pozyskał środki finansowe w wysokości 50 156 092,80 zł na realizację projektu pt. „Zintegrowany program rozwoju systemu kształcenia ustawicznego zorientowanego na jakość i potrzeby regionalnej gospodarki w ramach poddziałania 3.2.1 oraz 3.2.2" współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020, Osi Priorytetowej III Kompetencje i kwalifikacje, Działanie 3.2 Kształtowanie i rozwój kompetencji kadr regionu. Całkowita wartość projektu wynosi 55 728 992,33 zł. W jego ramach realizowane będą równocześnie dwa programy: Pozaszkolne formy kształcenia dorosłych. Rozwój kompetencji językowych, technologii informacyjnych i komunikacyjnych (TIK) oraz wsparcie wybranych form kształcenia ustawicznego zgodnie z potrzebami regionalnej gospodarki. Projekt realizowany jest przez Powiat Sokólski (lider) w partnerstwie z: Miastem Białystok, Powiatem Białostockim oraz Podlaskim Centrum Edukacji i Analiz „ORDO" Sp. z o.o. Jego celem jest podniesienie kompetencji i kwalifikacji 4 721 osób dorosłych zamieszkałych na terenie powiatu sokólskiego, białostockiego im. Białystok.

*Wsparcie finansowe w postaci „bonu na szkolenie" skierowane jest do osób pracujących, biernych zawodowo, bezrobotnych, uczących się lub studiujących, które z własnej inicjatywy są zainteresowane podjęciem kształcenia na: kwalifikacyjnych kursach zawodowych, kursach umiejętności zawodowych, studiach podyplomowych, szkoleniach w zakresie technologii informacyjnych i komunikacyjnych oraz języków obcych. Ze względu na duże zainteresowanie projektem nabór wniosków prowadzony jest etapowo (informacje o naborze za pośrednictwem **www.bonynaszkolenia.pl**) do wyczerpania środków, nie dłużej jednak niż do 30 czerwca 2020 roku.*

Fundusze Europejskie Program Regionalny | Rzeczpospolita Polska | Podlaskie | Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny

36/45 OGŁOSZENIE PŁATNE

fot. Nowaja/Pixabay

„Chrystus zmartwychwstał - zaprawdę zmartwychwstał!”

Tymi słowami, zgodnie z tradycją, pozdrawiają się wyznawcy prawosławia podczas Świąt Wielkiej Nocy.

Radość Paschy celebrowana jest przez cały tydzień w trakcie nabożeństw, które to sprawowane są przy otwartych królewskich wrotach ikonostasu. Przed nimi stoi poświęcony chleb zw. Artosem - symbol Zmartwychwstałego Chrystusa.

W tygodniu wielkanocnym każdy może wejść na dzwonnicę i zgodnie z tradycją zadzwonić dzwonem, by jego dźwiękiem obwieścić Zmartwychwstanie Pańskie. Tradycję tę szczególnie lubią dzieci i młodzież.

Dawniej obdarowywano się także pisankami, dzieląc się tym samym symbolicznie radością Zmartwychwstania Pańskiego. Pisanki trafiały również do chrześniaków (wołoczebne).

Kolejną tradycją wielkanocną, dziś już zapominaną, byli „wołoczebnicy”, którzy chodzili pod domach ze śpiewem, życząc gospodarzom wszelkiej pomyślności. W okolicach Krynek nazywano ich „wołokalnikami”, tam żywa była tradycja tzw. „wołokania”. Pisankami obdzielano tychże „wołokalników” w ramach wykupu panien przed żartami.

Wspomniana nazwa „wołoczebne” (wołoczonne) przetrwała do dziś i określa się nią wielkanocne prezenty, które otrzymuje dziecko od rodziców chrzestnych.

Współcześnie wielkanocny zwyczaj zdobienia jaj ma wymiar symboliczny, ale dawniej jaj przygotowywało się bardzo dużo, bo pełniły wiele magicznych funkcji - miały chronić gospodarstwo i zapewniać mu pomyślność. Pisanek, kraszanek itp. musiało wystarczyć nie tylko dla rodziny i do wzajemnego obdarowywania, ale także nie mogło ich zabraknąć do dziecięcych zabaw w „wybijanie” i „kaczanie”, czyli sprawdzanie, które z jaj ma najtwardszą skorupkę albo dalej się potoczy.

Jerzy Białomyzy
wicestarosta sokólski

Święta Wielkanocne zawsze wiążą mi się i kojarzą z wiosną, ze zwycięstwem optymizmu nad jesiennym i zimowym marazmem. Ze zwycięstwem życia nad śmiercią. Z pozdrowieniem każdego napotkanego człowieka słowami „Christos woskresie”, żeby podzielić się radością płynącą ze Zmartwychwstania. A zwyczaje, hm… z czasów dzieciństwa – pamiętam jak dziadek symbolicznie - w Niedzielę Palmową chłostał domowników witkami wierzbowymi, po powrocie z cerkwi. Był też zwyczaj tzw., „wybitek”. Brało się jajko, już pomalowane i uderzało nim w nadstawione przez kogoś. Czyje jajko się stłukło, ten miał je oddać. Szczęśliwy posiadacz jajka z mocną skorupką niejednokrotnie stawał się bogatszy o kilkanaście pisanek wygranych od kolegów.

Na wielkanocnym stole wyznawców prawosławia znajdują się te same potrawy, co i u katolików. Dobór potraw jest raczej (w mojej ocenie) warunkowany regionem, w którym żyjemy, a nie wyznaniem. Kiedyś - na moim rodzinnym stole – koniecznie musiał się znaleźć chrzan zabarwiony sokiem z buraka ćwikłowego. Chrzan wykopywałem w swoim ogródku, później mój Tata tarł go na tarce - trzeba było to robić na podwórku - w domu nie dało się wytrzymać, tak w oczy szczypało.

Te święta ze względu na narodową kwarantannę i zagrożenie wirusem COVID-19 będą inne niż zazwyczaj, spotkania rodzinne muszą być ograniczone do domowników. Wierni zaś połączą się modlitwą w liturgii transmitowanej za pomocą mediów.

Prawy sierpowy, lewy dyngus

Wydaje mi się, że w podstawówce czytałem, że ciało człowieka składa się w 75% procentach z wody. Niedawno zaś przeczytałem artykuły, z których wynika, że ciało człowieka zawiera 60%, 80%, ktoś nawet wylicytował 90%. Są dwie możliwości. Albo piję za mało wody, albo człowiek ewoluuje szybciej niż nam się wydaje. Widocznie celem naszej egzystencji jest przemiana w zupę… Tego żaden filozof już nie wymyśli.

Z głową pełną przemyśleń (żeby już nie mówić, że z wodą sodową we łbie), wracałem do domu przez park. Może dlatego zorientowałem się, że trwa bójka dopiero, gdy pod moimi nogami wylądował jakiś facet z wybitymi zębami. Odskoczyłem instynktownie i spojrzałem na zielony plac, na którym grupa ludzi – mężczyzn i kobiet - prało się po gębach. Z ludzkiego chaosu wyłonił się mój przyjaciel Kotlet. Miał rozbitą wargę i podbite oko. Zamachał do mnie jak gdyby nigdy nic. Podszedł i zasalutował posiniaczoną dłonią.

- No co tam?

- To ja się pytam, co tam! – krzyknąłem – Spuchłeś jakbyś się nażarł drożdży. O co się bijecie?

prawdziwe prawdziwki

- Bijemy? – zdziwił się.

- No, na miłość bliźniego to nie wygląda – wskazałem ludzką masę, z której na chwilę wyłonił się kozioł i zaczął drzeć się wniebogłosy. Utonął w ludziach i ślad po nim zaginął na zawsze.

- Aaaa. No, w sumie z boku - to tak może wyglądać.

- A co niby robicie?

- Jak to co, taka tradycja. Lany Poniedziałek.

- Co ma pięść do nosa?

- A ma to, że ciało ludzkie składa się w większości z wody. Jest trochę za zimno by konwencjonalnie się polewać wodą, wiec znaleźliśmy takie oto rozwiązanie awaryjne.

- A nie boicie się, że przyjedzie policja?

- A nie. Nawet dzwoniliśmy, żeby przyjechali jak będzie cieplej. Mają użyć armatek wodnych…

Z ludzkiej hydry wyleciało dwóch nieprzytomnych facetów. Za nimi wyskoczył dziadek Kotleta. O dziwo, w nienaruszonym stanie. Gdy mnie zobaczył, wyszczerzył się.

- Wnusiu, trzymaj go! Trzeba go zlać! To znaczy, oblać!

Kamyk

Termomodernizacja ZS w Suchowoli idzie zgodnie z harmonogramem

Prace przy termomodernizacji szkoły w Suchowoli im. ks. J. Popiełuszki i byłej Synagogi trwają i przebiegają zgodnie z harmonogramem: wymiana okien na 3-szybowe, drzwi, docieplenie ścian, wymiana dachu, c.o. - komentuje na portalu społecznościowym Starosta Sokólski Piotr Rećko.

Prace obejmują także docieplenie fundamentów, modernizację instalacji odgromowej i elektrycznej oraz montaż baterii fotowoltaicznej.

Współfinansowane ze środków EFR, w ramach proj. „Głęboka modernizacja energetyczna budynków Powiatu Sokólskiego” realizowanego w ramach RPO Woj. Podlaskiego na lata 2014-2020. Oś priorytetowa niskoemisyjna, Działanie 5.3 Efektywność energetyczna w sektorze mieszkaniowym i budynkach użyteczności publicznej, Poddziałanie 5.3.1 Efektywność energetyczna w budynkach publicznych w tym budownictwo komunalne.

Laptopy do zdalnej nauki trafiły do szkół

Uczestnictwo w Programie Ministerstwa Cyfryzacji „ZDALNA SZKOŁA" umożliwiło Powiatowi Sokólskiemu zakup laptopów i tabletu na kwotę 79 963 zł z przeznaczeniem dla potrzebujących uczniów i nauczycieli szkół, dla których organem prowadzącym jest Powiat Sokólski.

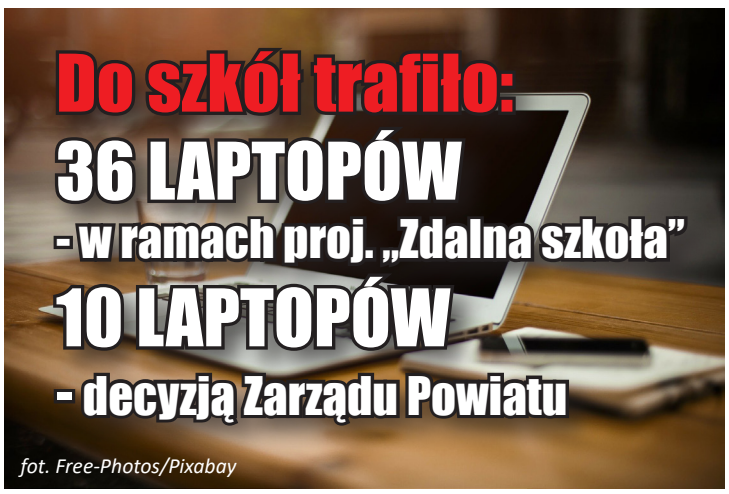
W ramach ww. programu Starosta Sokólski Piotr Rećko 14 marca przekazał szkołom ponadpodstawowym naszego Powiatu 36 laptopów oraz 1 tablet.

Siedem laptopów trafiło do nauczyciela i uczniów Zespołu Szkół w Dąbrowie Białostockiej, 7 laptopów wypożyczono uczniom Zespołu Szkół w Sokółce, 6 - uczniom Zespołu Szkół Rolniczych w Sokółce, 6 - uczniom Zespołu Szkół Zawodowych w Sokółce, 6 - uczniom Zespołu Szkół w Suchowoli, 4 - odebrali wychowankowie Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Sokółce, zaś tablet użyczono uczniowi sokólskiego ZSZ.

Sprzęt został rozdysponowany pomiędzy najbardziej potrzebujących uczniów, pochodzących z rodzin wielodzietnych, którzy nie mają możliwości odbywania zdalnego kształcenia.

Ponadto decyzją Zarządu Powiatu, Starosta Sokólski przekazał kolejne 10 laptopów, na kwotę ok. 17 tys. zł, także z przeznaczeniem na naukę zdalną dla uczniów.

Informuje Kierownik Referatu Oświaty Anetta Zubrzycka.



fot. Free-Photos/Pixabay

Grant w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa na lata 2014-2020 Oś Priorytetowa nr 1 „Powszechny dostęp do szybkiego internetu" działanie 1.1 „Wyeliminowanie terytorialnych różnic w możliwości dostępu do szerokopasmowego internetu o wysokich przepustowościach" dotyczący realizacji projektu grantowego pn. ZDALNA SZKOŁA – wsparcie Ogólnopolskiej Sieci Edukacyjnej w systemie kształcenia zdalnego.

SOKÓŁKA (już miesiąc!) SZYJE MASECZKI.

Powstało ich prawie 2900!

To tacy codzienni, zwyczajni, niezwyczajni bohaterowie naszych czasów, którzy w zaciszu swoich domów szyją po nocach, by pomagać każdemu, kto o taką pomoc poprosi.

Mija dokładnie miesiąc, jak kilkadziesiąt wspaniałych kobiet i 2 mężczyzn postanowiło pomóc w walce z koronawirusem. 15 marca zawiązała się nieformalna grupa „Sokółka szyje maseczki". I choć w nazwie jest miejscowość Sokółka, to część wolontariuszy jest spoza miasta, a nawet gminy, np. z Kuźnicy. Pomagają szyjąc bawełniane maseczki dla sokólskiego szpitala, Straży Pożarnej i mieszkańców. Każdy, kto prosił o pomoc, nie odszedł bez maseczki. Te osoby to matki, żony, pracujące zawodowo - każdą wolną chwilę poświęcają na szycie. To tacy codzienni, zwyczajni, niezwyczajni bohaterowie naszych czasów, którzy w zaciszu swoich domów szyją po nocach, by pomagać każdemu, kto o taką pomoc poprosi. Grupa w ciągu 30 dni uszyła 2893 maseczek, z

czego - 100 trafiło do strażaków z Sokółki, 1691 - do sokólskiego szpitala, 1102 - do mieszkańców. Grupa otrzymuje materiały od zaprzyjaźnionych osób, zorganizowała zbiórkę na www.zrzutka.pl. Udało się uzbierać z dobrowolnych wpłat ludzi dobrej woli 4686 zł, co zostało przeznaczone na zakup materiałów, gumek, tasiemek, nici. Szyjącym ogromnym wsparciem są ich mężowie, partnerzy, którzy naprawiają maszyny, ostrzą nożyczki, rozwożą materiał. To nieocenione wsparcie. Szyją i pomagają również ich dzieci. Można powiedzieć, że jest to taki rodzinny wolontariat. Grupa szyje nadal, bo walka z niewidzialnym wrogiem trwa. Na chwilę obecną posiada zapasy materiałów i dodatków do szycia. To doskonały przykład solidarności w czasach trudnych, w jakich przyszło nam obecnie żyć. Pomagają bo mogą i pragną być wsparciem dla mieszkańców Sokółki i okolic.

EP

Jesteście wspaniałymi ludźmi!

Dzięki Waszej dyscyplinie, poważnemu podejściu do życia i zdrowia - mamy tylko 3 przypadki koronawirusa. Jesteście wspaniałymi ludźmi. Nawet nie wiecie, jaki jestem dumny z Was - moich Mieszkańców - na codziennych wideokonferencjach z wojewodą. U nas są tylko 3 przypadki koronawirusa, a przecież tak dużo Was wróciło z zagranicy, granicę mamy pod nosem, 2 krajówki, olbrzymi powiat. ..

DZIĘKUJĘ, DZIĘKUJĘ, DZIĘKUJĘ!

Starosta Sokólski Piotr Rećko

„Rozwijamy nasz Powiat" FDS rozdzielił środki

Fundusz Dróg Samorządowych w 2020 r. pozwoli na budowę / przebudowę lub remont kolejnych kilometrów dróg, także w Powiecie Sokólskim, poinformował 16 kwietnia Wojewoda Podlaski Bohdan Paszkowski.

Zgodnie z listą zadań FDS zamieszczonej na *www.gov.pl* dofinansowania doczeka się przebudowa drogi powiatowej nr 1266B Czuprynowo - Klimówka /gm. Kuźnica/ - 6,7 km (realizacja: 2020-2021r.), dofinansowanie w 2020 r. - 3 313 920,96 zł / w 2021 r. - 3 686 079,04 zł. Przebudowa czeka drogę powiat. nr 1262B od drogi powiat. nr 1261B - Zwierżany - kol. Zwierżany - 3,2 km (2020 r.), dofinansowanie - 2 000 000 zł. Kolejna inwestycja na liście - to przebudowa drogi powiatowej nr 1262B na odcinku od granicy administracyjnej gm. Sidra do skrzyżowania w m. Gliniszcze Wielkie - 2,6 km (2020-2021 r.), dofinansowanie - 1 459 565,59 zł / 1 621 434,41 zł. Listę zamyka przebudowa drogi powiatowej nr 1266B Klimówka - Nomiki /gm. Sokółka/ - 1 km (2020- 2021 r.), dofinansowanie - 501 907,51 zł / 558 092,49 zł.

Kontynuujemy i realizujemy to, co obiecaliśmy naszym mieszkańcom. Przede wszystkim najważniejsza jest w tej chwili, żeby gmina Sokółka też partycypowała w kosztach wybudowania drogi do Nomik – jeden kilometr z Klimówki do Nomik będzie szedł po terenie gminy - komentował Starosta Sokólski Piotr Rećko.

INFO SOKÓŁKA
ISSN 2450-999X

Wydawca:
Stowarzyszenie „Towarzystwo Ziemia Sokólska"
Redakcja: ul. Białostocka 28
16 -100 Sokółka
redakcja@infosokolka.pl
www.infosokolka.pl
Redaktor naczelna: Aneta Tumiel