



GŁOSOWANIE



Karnawałowy Bal Charytatywny

pt. „Bawimy się, aby pomóc” s.6-7

25-lecie firmy Trans-Han s.5

Klub „Senior+” uroczyste otwarte s.8

Grażyna Baranowska - ...i do śmiechu i do łez... s.9

Konkurs recytatorski „Między milczeniem a krzykiem” s.10

Domuraty (gm. Suchowola)

Nazwa wsi wywodzi się od nazwiska Domuradów, którzy mieli tu swoją rudnię. Ziemię położone na południe od Biebrzy i na wschód od Brzozówki były kolonizowane stosunkowo późno. Jeszcze inwentarz z 1650 roku widzi tu pustkę osadniczą.

Sytuacja uległa zmianie gdy od 1661 roku Konstancja z Wodyńskich Butlerowa wzięła w dzierżawę dożywotnio puszcze: Nowodworską, Perstuńską i Przełomską, wraz z folwarkami Kamienną, Ostrowem, Chodorówką, Wołkuszem, Przełomem, gdzie prowadziła bardzo czynną działalność. Rozwinęła na wielką skalę przemysł puszczanski. Za jej rządów powstały smolarnie i rudy żelaza: w Puszczy Nowodworskiej na rzece Kunisie rudnia Domurady prowadzona przez rudników Domuradów i za Biebrzą rudnia Jaminy. Rozdała też sporo wydepczyk i



ziem po dawnych budach leśnych (budziska) i po robotach leśnych różnym osobom.

W inwentarzu ekonomii grodzieńskiej spisany w 1712 roku czytamy: *Na rzece Kunisie jest rudnia, która rzeczka z wyrabianiem coraz puszcze sentim w wodę skompsza, że roboty ustawnej mieć nie mogą rudnicy. Są rudnikami pobyciu sywm Domuradowie placą dwiema ratami jedną na św. Marcin drugą na św. Jan.*

W 1720 roku czytamy: *Rudnia na Horodniance alias Domurady. Płacili z gruntu wiele go natenczas było z morga po gr 10 ale z czasem więcej rozrobili, nawet i nad pomiarę z roku 1712 bo z terażniejszej pomiaru znalazło się włók 3 morgów 14 prętów 18. Mają te rudniki łakę bielną przydaną sobie na Bielawce.*

W 1780 mieszkali tu: Stanisław Mróz, Jakub Suchocki, Paweł Suchocki, Józef Lipski, Jerzy

Jaroszewicz, Idzi Lipski, Maciej Szparkowski, Idzi Skorupski, Franciszek Jaroszewicz, Mateusz Rogalski, Marcin Puchlik, Stanisław Mróz, Szymon Jasiukiel, Andrzej Puchlik, Jan Mróz, dziesiętnik Szymon Łazar, Jan Skibicki, Jan Rogalski, Maciej Bielski, Jakub Siedlecki, Wojciech Skibicki, Tomasz Owsiej, Jan Skibicki, Wojciech Korzecki.

W 2. poł. XIX wieku. w skład gminy Bagny z siedzibą w Domuratach wchodziły następujące miejscowości: Bagny, Brukowo, Chlewisk Górny, Chlewisk Dolny, Horodnianka, Grymiaczki, Głęboczyzna, Grodzisk, Domuraty, Zwierzyniec Wielki, Zwierzyniec Mały, Czarnorzeczka – uroczysko, Lewki, Pięciowlóki, Kiersnówka, Grodzisk – przysiółek, Kuderewszczyzna, Czarnorzeczka – uroczysko, Leszczany, Gajewo- uroczysko, Laudańszczyzna, Leśniki, Małowista, Okopy, Olsza, Olszanka – uroczysko, Bagno – przysiółek, Podwugły, Dwugły – przysiółek, Ciemne – uroczysko, Podhorodnianka, Żalke – uro-

czysko, Podostrówek, Ostrówek, Trzyrzeczki. Chmielówka, Chmielniki, Jagłowo. Wśród miejscowości niepaństwowych wymieniano: Suchowola (obok miasta) ziemia kościelna, Grodzisk majątek Marii Dejsza, Grymiaczki majątek Granata.

W 1908 roku na czele gminy stał Iwan Marchel, w 1909 – Stanisław Zagórski, w 1910 – Stanisław Iwanowicz Zagórski, zaś w 1915 roku Teofil Rogalski.

W 1921 roku naliczono tu 33 domy, w których żyło 224 osoby w tym 126 mężczyzn i 98 kobiet. Wszyscy byli katolikami i deklarowali narodowość polską.

W roku szkolnym 1927/28 w Domuratach istniała 5-oddziałowa szkoła powszechna, gdzie uczyli Stanisław Krupski i Stefan Mazurkiewicz. Uczyło się tu 160 dzieci w tym 84 chłopców i 76 dziewczynek religii nauczał proboszcz sztabiński ks. Jakub Rólkowski, budowniczy kościoła w Sztabinie, pamiętnikarz, powstać wybitna.

*Główny Specjalista
w Narodowym Instytucie Dziedzictwa

OGŁOSZENIE PŁATNE



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sokółce realizuje projekt pt. „Wspieramy Rodziny Zastępcze i Osoby Usamodzielniające się z terenu Powiatu Sokólskiego”

Projekt „Wspieramy rodziny zastępcze i osoby usamodzielniające się z terenu Powiatu Sokólskiego” realizowany jest w ramach OSI priorytetowej VII Poprawa spójności społecznej, Działania 7.2 Rozwój usług społecznych Podziałania 7.2.1 Rozwój usług społecznych i zdrowotnych na rzecz osób zagrożonych wykluczeniem społecznym Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020.”

W marcu 2020 roku planuje się przeprowadzenie indywidualnej diagnozy potrzeb dla każdego uczestnika zrekrutowanego w II edycji w celu wyboru indywidualnej ścieżki reintegracji. W dalszym etapie działań projektowych rodzice zastępczy skorzystają z treningu emocjonalnego oraz treningu kompetencji rodzicielskich, jak również grupy wsparcia. Dzieci do lat 15 oraz młodzież powyżej 15. roku życia, zostaną objęci treningiem intelektualnym oraz treningiem zastępowania agresji. Dla osób usamodzielniających się przygotowano kursy zawodowe.

Działania projektowe będą służyły rozwiązywaniu problemów rodzinnych związanych z komunikacją,

kompetencjami wychowawczymi. W trakcie realizacji projektu zapewnione zostaną formy wsparcia, dostosowane do indywidualnie ustalonych potrzeb uczestników projektu: konsultacje i poradnictwo specjalistyczne, pomoc prawna, szczególnie w zakresie prawa rodzinnego.

Z działań projektowych w I edycji skorzystało: 47 osób, w tym 16 rodzin zastępczych, 9 rodzin spokrewnionych i 7 rodzin niezawodowych, 17 dzieci poniżej 15. roku życia i 13 dzieci powyżej 15. r.ż., dwóch pracowników Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Sokółce rozpoczęło szkolenie Programem PRIDE – szkolenie dla trenerów.

Materiał PCPR w Sokółce



fot.: Pixabay/Pexels



Rzeczpospolita
Polska



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt pn. „Wspieramy rodziny zastępcze i osoby usamodzielniające się z terenu Powiatu Sokólskiego” jest realizowany w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020 i współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

GŁOSOWANIE



KUPON

Głosować można NA JEDNĄ OSOBĘ W JEDNEJ KATEGORII, bądź NA KILKA - ALE W RÓŻNYCH KATEGORIACH.

Mile widziane krótkie uzasadnienie.



W tym numerze zamieszczamy kupon (obok), umożliwiający oddanie głosu na wybranego przez siebie kandydata. **Głosowanie zamykamy 6 marca br. Kupon po wypełnieniu należy wrzucić do urny w holu Starostwa Powiatowego (Sokółka, ul. Marsz. Józefa Piłsudskiego 8).**

Równocześnie na portalu www.iSokolka.eu - patrona medialnego Plebiscytu, dostępna jest sonda internetowa, która także pozwala zagłosować na swojego faworyta. Laureatów poznamy do 13 marca, a ogłoszenie wyników nastąpi na naszych łamach (wyd. papierowe, www, FB) oraz na portalu www.iSokolka.eu.

Zwycięzcy Plebiscytu otrzymają pamiątkowe statuetki oraz nagrody, które zostaną wręczone podczas gali podsumowującej Plebiscyt. *Zachęcamy do głosowania! AT*

Plebiscyt SOKOŁY 2019

Kandydaci w poszczególnych kategoriach:

Kolejność nazwisk alfabetyczna.

OSOBOWOŚĆ

1. Wiesława Burnos /Członek Zarządu Woj. Podlaskiego/ - ambasadorka regionu, społecznik

2. Henryk Cudnik /Przewodniczący Zarządu Rejonowego PZERI w Sokółce/ - serce dla seniorów

3. Mariusz Dąbala / szef kuchni w „Karczmie pod Sokołem”/ - brązowy medalista Ika Culinary Olympics Stuttgart 2020

4. Marek Karp - artysta, autor projektu rzeźb bł. ks. J. Popiełuszki, św. Jana Pawła II w Suchowoli

5. Paweł Łabanowicz - sołtys Zubrzycki Wlk., społecznik

6. Grzegorz Ryżewski - historyk, główny specjalista w NID, z pasją przybliża historię lokalną

7. Barbara Wnukowska - za to jak walczy z chorobą i oswaja temat nowotworu wśród lokalnej społeczności

8. Piotr Zieziula /sołtys wsi Jurasze/ - społecznik

DOBROCZYNNOŚĆ

1. Ewelina Bandzińska / Stowarzyszenie „Q pomocy”/ - społecznik

2. Małgorzata Karczewska /nauczyciel ZS w Suchowoli/ - szef sztabu WOŚP

3. Bożena Rečko /nauczyciel, wychowawca i terapeuta w SOSW/ - ogromne serce do dzieci

4. Barbara Sawicka / przewodnicząca koła terenowego PZN/ - społecznik

5. „Skrawek Nieba” Anna Bronicka i Małgorzata Paszko - akcje na rzecz potrzebujących

6. Stowarzyszenie „KŁADKA” - Teresa Grusza i Teresa Starosta - działania na rzecz potrzebujących

7. Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku w Sokółce - działania na rzecz seniorów

8. Maciej Sulik /MGOK w Dąbrowie Biał./ - społecznik

9. Złombol Żuliki Sokółka - Łukasz Tochwin - za innowacyjne podejście do pomagania

KULTURA

1. Biblioteka Publiczna w Sokółce - całokształt działań na rzecz popularyzacji kultury i czytelnictwa

2. Cyrklozja i Anna Wojszel - grupa z różanostockiego SOW łącząca elementy sztuki cyrkowej z fire show

3. Ewa Dębko - prowadzi z sukcesami Powiatowy Zespół Regionalny „Jemioła”, osoba wielu talentów

4. Adam Matyszczyk - relacjonuje życie społeczności prawosławnej i krzewi kulturę prawosławia

5. Krzysztof Promiński /Klub Historyczny im. F. Potyrały „Oracza”/ - przybliża lokalną historię

6. Elżbieta Rapiej /GOKiS Kuźnica/ - aktywizuje kulturalnie lokalną społeczność

7. Katarzyna Sadowska - za sukces w budowaniu jednej z atrakcji Podlasia - Park Kulturowy - Korycin Milewsczyzna

8. Cecylia Bach Szczawińska /„Krynki - historia, miejsca, ludzie”/ - dzieli się swoją ogromną wiedzą nt. lokalnej historii

NAUCZYCIEL

1. Anna Dorota Cilulko / ZSR w Sokółce/ - zawsze serdeczne podejście do uczniów

2. Ewa Firs /nauczyciel LO w Sokółce/ - za wprowadzanie młodzieży w meandry mediów

3. Grupa nauczycieli realizujących przedsięwzięcie PRZYSTANEK NADZIEJA:

Krystyna Stefanowicz, Elżbieta Szomko, Joanna Gejdel, Katarzyna Rabczko, Edyta Kondrat, Joanna Wołyniec, Lucyna Śliżewska, Sylwia Szomko i Marta Olechno - działania na rzecz potrzebujących

4. Katarzyna Zalewska /nauczyciel SOSW/ - za wyjątkowo ciepły, a jednocześnie profesjonalny stosunek do niepełnosprawnych wychowanków

5. Piotr Zaręba /nauczyciel wf w St. Kamionce/ - sukcesy sportowe w narciarstwie biegowym

SUPERPRACODAWCA

1. Genes Zakład Wytwarzania Gumowych Eugeniusz Mieczkowski

2. Gospodarstwo Ogrodnicze - Wilczewscy

3. Metal-Fach

KULTURA

NAUCZYCIEL

SUPERPRACODAWCA

SPORT

PODPIS.....



4. PHU Konar Wojciech Stasieluk

5. Sokółka Okna i Drzwi

SPORT

1. Róża Asanowicz - UKS Boxing Sokółka, akademicka mistrzyni MP 2019

2. Dorota Kozaczyńska /nauczyciel w SOSW/ - popularyzator sportu i aktywności wśród wychowanków SOSW

3. KS Szczypiorniak Dąbrowa Białostocka - za wyniki na polu piłki ręcznej

4. Łukasz Lenkiewicz (prezes), Krzysztof Stelmaszek

(wiceprezes), Samuel Tomar (trener) KS Sokół Sokółka 1946 - autorzy sukcesu - wejście klubu do IV ligi

5. Michał Łabieniec - piłkarz KS Sokół Sokółka 1946

6. Krystian Markowski - UKS Mikolo Sokółka, biegacz

7. OSP w Zubrzycki Wielkiej - IV msc. w MP w Sporcie Pożarniczym

8. Mieczysław Sołowiej /prezes LKS Dąb Dąbrowa Biał./ - działania na rzecz klubu

9. Mariusz Stefanowicz /prezes LUKS Krynki/ - działania na rzecz klubu

EDUKACJA ZA BONY

Szkolenie interpersonalne w ramach „Bonów na szkolenia”



BONY NA SZKOLENIA. Zintegrowany program rozwoju systemu kształcenia ustawicznego zorientowanego na jakość i potrzeby regionalnej gospodarki w ramach poddziałania 3.2.1 oraz 3.2.2 współfinansowany ze środków EFS w ramach RPO Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020, Osi Priorytetowej III Kompetencje i kwalifikacje, Działanie 3.2 Kształtowanie i rozwój kompetencji kadr regionu

Uczniowie z ZS w Dąbrowie Białostockiej mocniejsi w komunikacji interpersonalnej cz. 1

Uczniowie sokólskiego ZS, ZSZ oraz ZS w Dąbrowie Białostockiej mieli możliwość skorzystania z zajęć pt. „Szkolenie interpersonalne, asertywna komunikacja i rozwiązywanie konfliktów, relacje i umiejętności miękkie” organizowanych w ramach Bonów na Szkolenia przez PCE Sp. z o.o. . Porozmawialiśmy z jedną z uczestniczek - **Wiktoria Kondracką**.



Wiktoria, czego nauczyliście się na szkoleniu?

Zostaliśmy wprowadzeni w świat świadomej rozmowy. Nauczyliśmy się rozwiązywać konflikty jak i radzić sobie z problemami, które spotykamy na swojej drodze. Zapoznaliśmy się również z zasadami prawidłowego zarządzania wolnym czasem, który ciężko jest znaleźć.

Jak wyglądało to szkolenie? Praktyka czy wbijana do głowy teoria?

Zajęcia polegały na otwartej rozmowie z prowadzącą. Po zapoznaniu się z teorią mieliśmy okazję podejść do zadań praktycznych, dla sprawdzenia czy odpowiednio zapoznaliśmy się z danym materiałem.

Mamy XXI wiek, jesteśmy w erze w której możemy się komunikować za pomocą komórek, Internetu. Czy szkolenie z komunikacji jest w ogóle potrzebne?

Bardzo potrzebne, tym bardziej dla młodych ludzi. Niestety, współcześnie nie podejmujemy prób rozmowy, gdyż jest nam łatwiej do kogoś napisać niż się spotkać i m.in. szczerze porozmawiać. Poprzez poznanie zalet takiej rozmowy sądzę, że częściej po nią „sięgnemy”

Czy młodzi ludzie mogą mieć problem z zarządzaniem sobą w czasie i czy szkolenie pozwoli się „ogarnąć”.

Na pewno pomoże nam to wpoić sobie zasady i dobre nawyki w tak młodym wieku. Będzie to na pewno bardzo efektywne jeśli zaczniemy sobie planować swoje obowiązki

Czego dowiedzieliście się o konfliktach?

Konflikty są to niestety doświadczenia, z którymi spotykamy się bardzo często. Choć uważamy, iż bardzo dobrze sobie z nimi radzimy. Podczas zajęć wiele osób stwierdziło, że nie zawsze jednak postępują prawidłowo w

stosunku do tej drugiej osoby, której dany konflikt dotyczy. Jak je dobrze prowadzić? Rozmowa, rozmowa i jeszcze raz rozmowa oraz umiejętność wysłuchania drugiej strony, a jeśli trzeba - pójście na kompromis aby żadna ze stron nie była pokrzywdzona.

Czy taka wiedza podnosi Wasze kompetencje, może się przydać w przyszłości, np. w pracy zawodowej?

To na pewno zaowocuje w przyszłości, jak wiadomo komunikujemy się całe życie. Było to bardzo miłe doświadczenie. Choć musieliśmy poświęcić swój wolny czas, to mogę stwierdzić, że pokłady wiedzy, jakie zostały nam przekazane na pewno nam się przydadzą.

Czy polecilibyście znajomym takie szkolenie?

Oczywiście, bez zastanowienia. Zachęcałabym aby każdy podjął chociaż próbę udziału w takim szkoleniu. Na pewno po pierwszych/drugich zajęciach zmieniłby zdanie, i tak jak w moim przypadku, byłby zadowolony, że tak szybko zakończył tę przygodę i przystąpił do egzaminu.

materiał. P. Białomyzy

Powiat Sokólski pozyskał środki finansowe w wysokości 50 156 092,80 zł na realizację projektu pt. „Zintegrowany program rozwoju systemu kształcenia ustawicznego zorientowanego na jakość i potrzeby regionalnej gospodarki w ramach poddziałania 3.2.1 oraz 3.2.2” współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020, Osi Priorytetowej III Kompetencje i kwalifikacje, Działanie 3.2 Kształtowanie i rozwój kompetencji kadr regionu. Całkowita wartość projektu wynosi 55 728 992,33 zł. W jego ramach realizowane będą równocześnie dwa programy: Pozaszkolne formy kształcenia dorosłych. Rozwój kompetencji językowych, technologii informacyjnych i komunikacyjnych (TIK) oraz wsparcie wybranych form kształcenia ustawicznego zgodnie z potrzebami regionalnej gospodarki. Projekt realizowany jest przez Powiat Sokólski (lider) w partnerstwie z: Miastem Białystok, Powiatem Białostockim oraz Podlaskim Centrum Edukacji i Analiz „ORDO” Sp. z o.o. Jego celem jest podniesienie kompetencji i kwalifikacji 4 721 osób dorosłych zamieszkałych na terenie powiatu sokólskiego, białostockiego im. Białystok.

Wsparcie finansowe w postaci „bonu na szkolenie” skierowane jest do osób pracujących, biernych zawodowo, bezrobotnych, uczących się lub studiujących, które z własnej inicjatywy są zainteresowane podjęciem kształcenia na: kwalifikacyjnych kursach zawodowych, kursach umiejętności zawodowych, studiach podyplomowych, szkoleniach w zakresie technologii informacyjnych i komunikacyjnych oraz języków obcych. Ze względu na duże zainteresowanie projektem nabór wniosków prowadzony jest etapowo (informacje o naborze za pośrednictwem www.bonynaszkolenia.pl) do wyczerpania środków, nie dłużej jednak niż do 30 czerwca 2020 roku.



Rzeczpospolita
Polska



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



25-lecie firmy Trans-Han

Firma Trans-Han ma już dwadzieścia pięć lat. Przedsiębiorstwo utworzone w roku 1995 rozpoczęło swoją działalność od usług transportowych. Później jego zakres działalności został rozszerzony o usługi wykonywane maszynami budowlanymi. Obecnie specjalnością Trans-Han jest wykonywanie robót ziemnych i drogowych. Firma dba również o zimowe utrzymanie dróg krajowych i wojewódzkich.

Uczczenie tej wyjątkowej rocznicy odbyło się w piątek (21

lutego) w sali bankietowej Metal-Fach. W trakcie uroczystości Starosta Sokółski Piotr Rečko wraz z Dyrektorem PUP Małgorzatą Ejsmont dziękowali właścicielom Halinie i Wojciechowi Czaplejewiczom za wieloletnią działalność firmy, doskonałą współpracę i poprawę jakości wielu kilometrów dróg w Powiecie Sokólskim.

Życzymy dalszego dynamicznego rozwoju przedsiębiorstwa oraz wszelkiej pomyślności w życiu zawodowym! PB



„Uczelnie w Powiecie”

W hali sportowej ZS w Sokółce odbyły się XVIII Prezentacje Edukacyjno-Doradcze ph. „Uczelnie w Powiecie”, które organizuje w szkołach średnich województwa podlaskiego dwutygodnik *Wieści Podlaskie*. Dotychczasowe doświadczenia organizatorów potwierdzają, że jest to potrzebna i doceniana przez zainteresowanych inicjatywa.

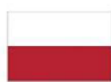
W tym roku swoją ofertę edukacyjną przedstawiły: Niepaństwo Wyższa Szkoła Pedagogiczna w Białymstoku, Państwowa Szkoła

im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej, Politechnika Białostocka, Wyższa Szkoła Finansów i Zarządzania w Białymstoku, Uniwersytet w Białymstoku, Wyższa Szkoła Agrobiznesu w Łomży oraz Wojskowa Komenda Uzupełnień w Białymstoku. Przy uczelnianych stoiskach kandydaci na studia otrzymali odpowiedzi na pytania o kierunki i zasady rekrutacji, mogli także zaopatrzyć się w materiały informacyjne. Stoiska obejrżeli również przedstawiciele Powiatu

Sokólskiego: Wicestarosta Jerzy Białomyzy oraz Dyrektor Wydziału Spraw Społecznych Anna Maria Aniśkiewicz.

Na zakończenie została wręczona nagroda Starosty Sokólskiego za przygotowanie najciekawszego stoiska. W imieniu Starosty Sokólskiego Piotra Rečko nagrodę wręczył Wicestarosta Jerzy Białomyzy. Wyróżnienie po raz siódmy otrzymali przedstawiciele Uniwersytetu w Białymstoku.

Oprac. AS



Rzeczpospolita
Polska



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



OGŁOSZENIE PŁATNE

OGŁOSZENIE O NABORZE WNIOSKÓW O UDZIELENIE WSPARCIA NA OPERACJE REALIZOWANE PRZEZ PODMIOTY INNE NIŻ LGD NABÓR nr 6/2020 w ramach Lokalnej Strategii Rozwoju Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania Szlak Tatarski

CEL OGÓLNY 1: Zwiększenie włączenia społecznego i rozwój przedsiębiorczości CEL SZCZEGÓŁOWY: 1.3: Wsparcie usług społecznych
PRZEDSIĘWZIĘCIE 1.3.1: Usługi opiekuńcze dla osób zależnych na operacje z zakresu: typu projektu nr 9 Wsparcie usług opiekuńczych dla osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu oraz usług asystenckich dla osób z niepełnosprawnościami świadczonych w lokalnej społeczności ramach Osi Priorytetowej IX. Rozwój lokalny Działanie 9.1 Rewitalizacja społeczna i kształtowanie kapitału społecznego
Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020 Nr naboru w GWA2014 (EFS): RPPD.09.01.00-IZ.00-20-016/20



Nabór wniosków będzie trwał w okresie od 09.03.2020 r. do 23.03.2020 r. w godzinach od 08:00 do 16:00

Maksymalny poziom dofinansowania UE wydatków kwalifikowalnych na poziomie projektu wynosi: 95%

Minimalny wkład własny beneficjenta jako % wydatków kwalifikowalnych: min. 5%

Limit środków w ramach ogłoszonego naboru: 800 000,00 zł.

Typ wnioskodawcy:

W ramach Działania 9.1, zgodnie z SZOOP RPOWP 2014-2020, o dofinansowanie projektu mogą ubiegać się: Lokalne Grupy Działania oraz inne podmioty z obszaru realizacji LSR lub realizujące projekty na obszarze LSR z wyłączeniem osób fizycznych (nie dotyczy osób fizycznych prowadzących działalność gospodarczą lub oświatową na podstawie odrębnych przepisów), w szczególności:

- jednostki samorządu terytorialnego lub ich jednostki organizacyjne,
- partnerstwo JST z jednostkami spoza sektora publicznego,
- instytucje pomocy i integracji społecznej,
- publiczne i prywatne instytucje opieki medycznej,
- jednostki organizacyjne systemów wsparcia rodziny i pieczy zastępczej,
- podmioty ekonomii społecznej oraz
- organizacje pozarządowe.

Na co można otrzymać dofinansowanie – Typ projektu

Zgodnie z zapisami Szczegółowego Opisu Osi Priorytetowych Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020 (dalej jako SZOOP RPOWP 2014-2020) oraz Lokalnej Strategii Rozwoju Lokalnej Grupy Działania Szlak Tatarski w ramach niniejszego naboru wsparciem będą objęte projekty dotyczące typu projektu nr 9 w ramach Działania 9.1, tj.:

Wsparcie usług opiekuńczych dla osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu oraz usług asystenckich dla osób z niepełnosprawnościami świadczonych w lokalnej społeczności, w szczególności poprzez:

9a) Wsparcie dla tworzenia i funkcjonowania miejsc świadczenia usług opiekuńczych w formie stałych lub krótkookresowych miejsc pobytu dziennego lub stałych lub krótkookresowych miejsc pobytu całodobowego (o ile stanowią formę usług świadczonych w lokalnej społeczności);

9b) Świadczenie usług opiekuńczych i specjalistycznych usług opiekuńczych, o których mowa w ustawie z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej;

9c) Świadczenie usług asystenckich dla osób z niepełnosprawnościami lub rodzin z dziećmi z niepełnosprawnościami;

9d) Inne usługi zwiększające mobilność, autonomię i bezpieczeństwo osób z niepełnosprawnościami i osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu (np. dowóz osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, dowożenie posiłków, sfinansowanie wypożyczenia sprzętu niezbędnego do opieki nad osobami potrzebującymi wsparcia w codziennym funkcjonowaniu lub sprzętu zwiększającego samodzielność osób);

9e) Aktualizacja wiedzy i kompetencji pracowników i wolontariuszy instytucji pomocy i integracji społecznej (wyłącznie w powiązaniu z działaniami na rzecz osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu).

Ogłoszenie finansowane jest ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020

PRZED ZŁOŻENIEM WNIOSKU NALEŻY ZAPOZNAĆ SIĘ Z PEŁNĄ TREŚCIĄ OGŁOSZENIA O NABORZE DOSTĘPNĄ NA STRONIE www.szlakatarski.org.pl

Formularze wniosków wraz z wykazem pozostałych dokumentów niezbędnych do wyboru operacji przez LGD wraz z ich wzorami oraz kryteriami wyboru operacji należy pobrać:

- ze strony internetowej Stowarzyszenia LGD Szlak Tatarski: <http://szlakatarski.org.pl/nabor-nr-6-2020-przedsiwziecie-1-3-1-uslugi-opiekuncze-dla-osob-zaleznych/>
- ze strony internetowej Portal Funduszy Europejskich: <https://www.funduszeuropejskie.gov.pl/nabory/91-rewitalizacja-spoeczna-i-ksztaltowanie-kapitalu-spoecznego-208/>
- ze strony Województwa Podlaskiego: <https://rpo.wrotapodlasia.pl/pl/jak-skorzystac-z-programu-zobacz-ogloszenia-i-wyniki-na-1/91-typ-9-wsparcie-uslug-opiekunczych-dla-osob-potrzebujacych-wsparcia-w-codziennym-funkcjonowaniu-oraz-uslug-asystenckich-dla-osob-z-niepelnosprawnosciami-lgd-szlak-tatarski.html>

Miejsce składania wniosków:

Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania Szlak Tatarski, ul. Grodzieńska 1, 16-100 Sokółka

Sposób składania wniosków o dofinansowanie

Warunkiem uczestnictwa w konkursie jest przesłanie wniosku o dofinansowanie w formie dokumentu elektronicznego za pomocą aplikacji Generator Wniosków Aplikacyjnych na lata 2014-2020 GWA2014 (EFS), która jest dostępna na stronie: <https://rpo.wrotapodlasia.pl/pl> w terminie od 9 marca 2020 r. do godz. 08:00 do 23 marca 2020 r. do godz. 15:00 (po tym terminie funkcja „Wyślij projekt” będzie zablokowana). Wniosek o dofinansowanie projektu należy wypełnić w aktualnej na dzień rozpoczęcia naboru wersji instalacyjnej GWA2014 (EFS).

Wnioskodawca jest zobowiązany do dostarczenia do Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania Szlak Tatarski:

- 1) Dwóch egzemplarzy wniosku o dofinansowanie wraz z załącznikami w wersji papierowej, wydrukowanych po wysłaniu wniosku za pomocą aplikacji GWA2014 (EFS).
- 2) Wydrukowanego potwierdzenia przesłania do IZ RPOWP elektronicznej wersji wniosku o dofinansowanie.
- 3) Dwóch egzemplarzy wersji elektronicznej wniosku (PDF i/lub XML), nagranych na nośniku elektronicznym (CD/DVD) lub pendrive wraz z wymaganymi załącznikami do wniosku: oświadczeniem o przetwarzaniu danych osobowych w celach konkursowych (oryginał).

Za prawidłowe sporządzenie wniosku odpowiada Wnioskodawca

Informacje udzielane są w siedzibie Biura, telefonicznie (85) 711 50 50 lub pocztą elektroniczną:

szlakatarski@gmail.com

UWAGA: Aby operacja została wybrana do finansowania musi przejść pozytywnie weryfikację zgodności z Lokalną Strategią Rozwoju na lata 2014-2020 Stowarzyszenia LGD Szlak Tatarski oraz uzyskać co najmniej minimalną liczbę punktów w ramach oceny według lokalnych kryteriów wyboru operacji wynoszącą min. 40% możliwych punktów w ramach oceny zgodnie z lokalnymi kryteriami. Maksymalna liczba punktów – 29; Minimalna liczba punktów, które uzyskanie jest warunkiem wyboru operacji to 11,60 punktów.

Mnóstwo ludzi o dobrych sercach zgromadził w sobotę, 22 lutego, V Karnawałowy Bal Charytatywny pt. „Bawimy się, aby pomóc”, którego organizatorami byli Starosta Sokółski Piotr Recko ze Stowarzyszeniem na Rzecz Wspierania Osób Niepełnosprawnych „Pod Skrzydłami” i Specjalnym Ośrodkiem Szkolno-Wychowawczym. Celem tegorocznej zabawy było zebranie funduszy na rzecz podopiecznych Stowarzyszenia, w szczególności na dofinansowanie ich rehabilitacji w czasie półkolonii na wakacjach. Wśród gości byli między innymi Starosta Piotr Recko z małżonką Edytą, Wicestarosta Jerzy Białomyzy, Członek Zarządu Województwa Wiesław Burnos, Burmistrz Krynek Jolanta Gudalewska, Dyrektor PUP – Małgorzata Ejsmont, Dyrektor SOSW w Sokółce Elżbieta Szomko, Beata Tur Prezes Stowarzyszenia „Pod Skrzydłami”, Barbara Sawicka Prezes Koła Terenowego Polskiego Związku Niewidomych w Sokółce, dyrektorzy, kierownicy, pracownicy Starostwa Powiatowego w Sokółce oraz sympatycy idei Balu.

Idea pomocy osobom niepełnosprawnym, którą realizuje SOSW, jak również Stowarzyszenie „Pod Skrzydłami” jest niezwykle. Jest to wsparcie na szerokim polu, od codziennego, poprzez finansowanie wyjazdów terapeutycznych. Dzięki tego typu imprezom, możemy wspomóc osoby niepełnosprawne. Każdemu uczestnikowi dzisiejszego balu, bardzo serdecznie za to dziękuję. (...) W tych wszystkich projektach, potrzebny jest jednak wkład własny i dzięki tego typu akcjom, możemy zbierać potrzebne kwoty, po to, by dzieci były szczęśliwsze i miały lepsze życie. - Mówił Starosta Sokółski.

Goście brali udział w loterii fantowej oraz licytacji przedmiotów przekazanych przez ofiarodawców. Można było wylicytować mnóstwo atrakcyjnych fantów, choćby piękny szal z motywami kwiatowymi wykonany techniką filcowania przez Ewę Dębko, obrazy olejne Patrycji A. Zalewskiej i Barbary Sawickiej, prace podopiecznych Stowarzyszenia „Pod Skrzydłami”, atrakcyjne upominki od Zarządu Województwa Podlaskiego, koszulki piłkarzy oraz rękodzieło.

W ubiegłym roku zebraliśmy 20 tys. zł i środki te przeznaczyliśmy na półkolonie organizowane w 2019 r. i turnus rehabilitacyjny, który realizowany będzie w 2020 roku, w pierwszych dwóch tygodniach czerwca. Przełożyliśmy realizację tego turnusu na ten rok, ponieważ musieliśmy zebrać dodatkowe pieniądze. Wyjazd jednego dziecka na turnus rehabilitacyjny - to koszt około 4 tys. zł. Żeby zebrać środki na wyjazd 15 podopiecznych, potrzebna jest bardzo duża kwota. Udało się nam pozyskać dodatkowe fundusze i Fundacji PZU i programu „Jaka to melodia”. Jesteśmy gotowi na to, aby 15 podopiecznych skorzystało z tej formy rehabilitacji. - Mówiła prezes Stowarzyszenia na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Pod Skrzydłami” Beata Tur.

Balowiczom czas umilał DJ Wojciech Olechno a atrakcjami wieczoru był występ grupy Cyrkoplzja z Różanegostoku z pokazem fire show, występ muzyków Radosława Kopra i Roberta Jurco oraz pokaz taneczny Marcina Piszczatowskiego i Angeliki Tworkowskiej.

Myszę, że dobrze byłoby aby wszystkie jednostki powiatowe, włączyły się, do tego, by wspólnie się integrować, wspólnie bawić się dla dobra naszych podopiecznych, ponieważ mamy wspólne cele, dobro osób niepełnosprawnych. - Podsumowała dyrektor SOSW Elżbieta Szomko.

Zabawa trwała niemal do rana.

Łącznie (z loterii, licytacji i darowizn) udało się pozyskać około 19 tys. zł.

Materiał: A.Sielewicz

Zaba



wa w szczytnym celu



Sponsorzy tegorocznego balu:

1. Kancelaria Prezydenta RP, 2. Zarząd Województwa Podlaskiego, 3. Starosta Sokółski Piotr Rećko 4. Wicestarosta Jerzy Białomyzy, 5. Zarząd Powiatu Sokólskiego, 6. Ambasada Hiszpanii, 7. Ambasada Niemiec, 8. Powiatowy Urząd Pracy, 9. Wydział Promocji Starostwa Powiatowego, 10. Tygodnik „INFO Sokółka”, 11. Fabryka Reklam, 12. Piotr Biziuk – www.isokolka.eu, 13. Elżbieta Zabłocka, 14. Andrzej Bakunowicz, 15. Elwira Horosz, 16. Ewa Dębko, 17. Beata i Bogusław Klepaccy „Silver”, 18. Marek Szyszko, 19. Piotr Szalkowski, 20. Paweł Piechowski, 21. Mieczysław Hulewicz, 22. OSiR Sokółka – Piotr Rygasiewicz, 23. Jagiellonia Białystok, 24. WOSiR Szelmęt – Paweł Żuk, 25. Wojciech Fortuna, 26. Iwona Zalewska-Kozłowska, 27. Simona Krupowicz, 28. Barbara Sawicka – PZN Koło Terenowe, 29. Centrum Kultury Ludowej w Niemczynie, 30. OSP w Zubrzycy Wlk., 31. Cyrklozja – SOW w Różanymstoku, 32. Mieczysław Żywolewski, 33. ŚDS w Sokółce, 34. WTZ w Sokółce, 35. ZSR w Sokółce, 36. ZS w Dąbrowie Biał., 37. ZSZ w Sokółce, 38. SP w Dąbrowie Biał., 39. SP w Kuźnicy, 40. Przedszkole Samorządowe w Dąbrowie Biał., 41. FotoBudka w Dechę, 42. „Koralik” Bizuteria Ozdobna – Grażyna Doroszkiewicz, 43. Dorota Haponik – Sala Bankietowa „Centuria”, 44. Joanna Chmielewska – Salon Fryzjerski „Lozcek” Centrum Handlowe „Sokół”, 45. Barbara Karolczuk – Salon Fryzjerski „Afrodyta”, 46. Anna Biziuk – Salon Fryzjerski Afro, 47. Izabela Rećko – Studio Fryzur, 48. Teresa Greś – Salon Fryzjersko-Kosmetyczny „Styl”, 49. Edyta Jelska – Galeria Fryzur, 50. Joanna Katarzyna Nowik – Salon Fryzjerski, 51. Marta Chwiedosiuk – Zakład fryzjerski damsko-męski, 52. Radosław Kalinowski – Sala Bankietowa i Pokoje Gościnne, 53. Katarzyna Sawicka – Salon Kosmetyczny „Nefretete”, 54. Kinga Falkowska – „Salon Kosmetyki Profesjonalnej”, 55. Salon Fryzjerski „Shanti – Fryz”, 56. Ewelina Tomaszewska – „Stylowy Pazur”, 57. Salon Kosmetyczny „Kropka”, 58. Hubert Baran – „Herbie Heaven”, 59. Maciej Ilczuk – Trener Personalny, 60. Krzysztof Stuczyk – Wulkanizacja, 61. Joanna Bruzgo – „Biasona”, 62. Adam Bilan i Ewa Bilan – Stoch Eve-nement Team, 63. Kurpisz Impresariat – Rybitwy, 64. Ewa Wachowicz – „Promiss”, 65. Solaris Music Agencja Koncertowa – Kraków, 66. Rock Revolution-Katarzyna Wydra, 67. Healthy Group PR & Management, 68. Grami – Art Grażyna Miśkiewicz, 69. Grażyna Miśkiewicz – Europejska Fundacja Inicjatyw Kulturalnych, 70. Dorota Wardyńska – Agencja Artystyczna „Ministerstwo Gwiazd”, 71. Galeria obrazów olejnych – Mariusz Jedamski, 72. Biuro Serwis – Marcin Dylewski, 73. Grażyna Horosz, 74. Irena Bogdan, 75. Paulina Cholewska, 76. Zielska Kolonia – Knyszewice, 77. Marina Lech, 78. Barbara Wnukowska, 79. Alicja i Marcin Kulfan, 80. Wojciech Iwanow, 81. Wojciecha Zajkowski – Bartnik Sokółski, 82. Wojciech Januszkiewicz – Cygańskie Serca, 83. Wspólnota Przyjaciół Oblubieńca przy Parafii pw. Św. Antoniego w Sokółce, 84. Cukiernia „Lukrecja”, 85. Teresa i Michał Wyszyńscy, 86. Jolanta i Krzysztof Czarnowicz, 87. Rodzice podopiecznych Stowarzyszenia „Pod Skrzydłami, Dyrektor i Pracownicy Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego im. J. Korczaka w Sokółce, 89. Członkowie Stowarzyszenia na Rzecz Wspierania Osób Niepełnosprawnych „Pod Skrzydłami” w Sokółce.

DZIĘKUJEMY WSZYSTKIM!

Klub „Senior+” uroczyste otwarty

Klub „Senior+” uroczyste otwarty 25 lutego - powstał dzięki zaangażowaniu wielu osób i instytucji oraz dofinansowaniu z rządowego Programu Wieloletniego „Senior+”. Całkowity koszt przebudowy obiektu to 900 tys. zł, 700 tys. pochodzi ze środków z Regionalnego Programu Operacyjnego, 100 tys. zł z Programu „Senior+” i 100 tys. zł z budżetu Powiatu Sokólskiego.

Nadzór nad Powiatowym Ośrodkiem Wsparcia Klub „Senior+”, bo taka jest nazwa oficjalna, będzie sprawował Starosta Sokólski przy pomocy PCPR w Sokółce.

Nie byłoby tego pięknego budynku, który przez 30 lat był nieużytkowany, (...) gdyby nie zespół ludzi, moich współpracowników, którzy byli bardzo zaangażowani w realizację tej inwestycji. Nie byłoby go gdyby nie emeryci, którzy nas cały czas motywowali do tego, żeby znaleźć w końcu dla nich godne miejsce, w którym mogliby realizować swoje pasje ale też popularyzować kulturę powiatu. Nie byłoby tej inwestycji gdyby nie Zarząd Powiatu Sokólskiego w osobach: Jerzego Białomyzgo, Romualda Gromackiego, Kazimierza Łabieńca i Bożeny Jelskiej-Jarosz. Nie byłoby tego wspaniałego budynku gdyby nie wybitny wykonawca -

Janusz Jackiewicz. (...) Gdyby nie ludzie pozyskujący środki - pani Dyrektor PCPR w Sokółce Alicja Rysiejko oraz jej współpracownicy: Iwona Woronowicz i Paulina Cholewska. Bez Joanny Bieszczad nie uzyskalibyśmy środków z RPO na termomodernizację i na zagospodarowanie terenu wokół budynku. Nie byłoby tej inwestycji gdyby nie zespół wybitnych „budowniczych”, którzy w Starostwie Powiatowym w Sokółce realizują różne zadania. Zaczynając od Sekretarza pani Katarzyny Nowak, przez pana Dyrektora Wnukowskiego. Gdyby nie cały zespół PZD w Sokółce - Michał Rećko, Grzegorz Pul... Nie byłoby tego budynku w takim kształcie, gdyby nie myśl architektoniczna i niezwykle talent Karola Klimowicza. Dzięki niemu jest to jeden z piękniejszych budynków drewnianych na naszym terenie, za co mu z całego serca dziękuję. (...) Całe pokolenia Sokółczan rodziły się tutaj, bo w tym budynku mieściła się kiedyś porodówka, jesteśmy emocjonalnie związani z tym miejscem. Jako społeczność powiatu, nie wyobrażaliśmy sobie, żeby stało ono w centrum Sokółki, w dalszym ciągu zaniedbane. (...) Dziękuję całemu Zarządowi Województwa Podlaskiego, Województwie Podlaskiemu. (...) Z Dyrektora PCPR Alicją Rysiejko doszliśmy do wniosku, że użytkownikiem tego wspaniałego miejsca będzie każdy mieszkaniec powiatu sokólskiego. Byliśmy zgodni, że jesteśmy otwarci na każdą inicjatywę, czy to kół gospodyń wie-

skich, emerytów, młodych ludzi, którzy będą się tutaj realizować w różnych formach aktywności, artystów wszelkich profesji... Zapraszamy każdego, kto będzie chciał skorzystać z tego budynku. Ten budynek oddajemy do użytku wszystkim mieszkańcom powiatu sokólskiego. Mówił podczas otwarcia Starosta Sokólski Piotr Rećko.

Następnie głos zabrał Przewodniczący Powiatowego Koła PZERI w Sokółce Henryk Cudnik: *Tu będzie kwitło życie, tu będzie można wyżyć się w zakresie swoich zainteresowań. (...) Za to, że władze wysłuchały naszych prośb, za to, że wielu ludzi zajęło się tym - serdecznie w imieniu seniorów i wszystkich przyszłych użytkowników dziękuję: panu staroście, wszystkim pracownikom starostwa, tym, którzy bezpośrednio przyczynili się do tego dzieła, tym, którzy z nami konsultowali - co chcielibyśmy tu widzieć.*

Starosta Sokólski w imieniu całego Zarządu Powiatu wręczył podziękowania w formie grawur i dyplomów osobom najbardziej zaangażowanym w realizację oddanej do użytku placówki.

Przewodniczący Powiatowego Koła Polskiego ZERI w Sokółce Henryk Cudnik w imieniu Zarządu Głównego PZERI wyróżnił Joannę E. Bieszczad Złotą Honorową Odznaką za wieloletnią pomoc lokalnemu Kołu.

Następnie, aby tradycji wielokulturowości na Sokólszczyźnie stało się zadość, duchowni trzech wyznań poświęcili obiekt.

Przecięto symboliczną wstęgę i goście przeszli do sali głównej by wysłuchać koncertu Powiatowego Regionalnego Zespołu „Jemioła”.

Patrycja A. Zalewska



Budynek Klubu „Senior+” (ul. Lelewela) ma ciekawą bryłę, jest energooszczędny, korzysta z fotowoltaiki. Przeszklenia połączone z grafitowymi elementami i modrzewiem syberyjskim dają niepowtarzalny klimat łączący tradycję z nowoczesnością.

AKTYWNY SAMORZĄD 2020 ROK

PCPR
SOKÓŁKA

 Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych

Zapraszamy osoby z niepełnosprawnością do korzystania z programu „Aktywny Samorząd” w zakresie pomocy:

w zakupie i montażu oprzyrządowania do posiadanego samochodu / w uzyskaniu prawa jazdy / w zakupie i montażu oprzyrządowania do posiadanego samochodu / w zakupie sprzętu elektronicznego lub jego elementów oraz oprogramowania / dofinansowanie szkoleń w zakresie obsługi nabytego w ramach programu sprzętu elektronicznego i oprogramowania / w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanego sprzętu elektronicznego, zakupionego w ramach programu / w zakupie wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym / w utrzymaniu sprawności technicznej posiada-

nego skutera lub wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym / w zakupie protezy kończyny, w której zastosowano nowoczesne rozwiązania techniczne, tj. protezy co najmniej na III poziomie jakości / w utrzymaniu sprawności techn. posiadanej protezy kończyny, w której zastosowano nowoczesne rozwiązania techn., (co najmniej na III poziomie jakości) / w zakupie skutera inwalidzkiego o napędzie elektrycznym lub oprzyrządowania elektrycznego do wózka ręcznego / w utrzymaniu aktywności zawodowej poprzez zapewnienie opieki dla osoby zależnej (dziecka przebywającego w żłobku lub przedszkolu albo pod inną tego typu opieką) / w uzyskaniu wykształcenia na poziomie wyższym.

Wnioski o dofinansowanie w ramach programu należy składać w dedykowanym i bezpłatnie udostępnionym programie Systemu Obsługi Wsparcia finansowanego ze środków PFRON.

Nabory w SOW w obu modułach programu uruchomione zostaną nie później niż 1 marca 2020 r.

Szczegółowe informacje na temat pilotażowego programu „Aktywny Samorząd” dostępne są na stronach internetowych: www.pfron.org.pl/o-funduszu/programy-i-zadania-pfron/ www.sokolka-powiat.pl/powiatowe-centrum-pomocy-rodziny-w-sokolce/ oraz w siedzibie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Sokółce, ul. Marsz. J. Piłsudskiego 8, 16-100 Sokółka tel. 85 711 08 83), w godzinach 7.00-15.00, e-mail: pcpr.sokolka@sokolka-powiat.pl.

Materiał: PCPR

„Patron na wesoło!”



W środę 19 lutego w LO im. Mikołaja Kopernika w Sokółce odbyły się obchody Dnia Patrona Szkoły. Tego dnia uczniowie poznali wyniki dwóch konkursów związanych z Mikołajem Kopernikiem. Zwycięzczynią Szkolnego Konkursu Plastycznego „Patron na wesoło czyli karykatura Mikołaja Kopernika” została Wiktoria Prokorym (kl. II A) - /fot. red./.

Wyróżnienia otrzymali Emilia Klej (kl. I G), Martyna Waszczeniuk (kl. I H), Julia Sienkiel (kl. I C), Magda Brzezińska (kl. I C), Katarzyna Glińska (kl. II A) i Dawid Kisiel (kl. II B). Drugi konkurs dotyczył postaci Patrona szkoły. Uczestniczyło w nim 157 uczniów klas pierwszych. Test polegał na udzieleniu odpowiedzi na 15 pytań. Za każdą w pełni poprawną odpowiedź można było uzyskać 1 punkt. W rywalizacji indywidualnej I miejsce zajął Jakub Fiłonowicz z kl. I C, II miejsce przypadło Magdzie Brzezińskiej (również I C), III miejsce zajęła Martyna Waszczeniuk z kl. I H. Rywalizację zespołową wygrała klasa I C przed kl. I H i I E.

Laureaci konkursów zostali nagrodzeni dyplomami oraz upominkami. Opiekunami konkursów byli p. Eugenia Garbuz (konkurs plastyczny) i p. Jarosław Hlebowicz (konkurs historyczny).

Eugenia Garbuz, Jarosław Hlebowicz

Napisać, że Jej wiersze przywołują wspomnienia to zbyt płytkie. One mimowolnie otwierają wrota naszej duszy i przenoszą nas w przeszłość, gdzie możemy jeszcze raz przeżyć fragmenty doświadczonych miłości z ich uniesieniami, tęsknotą, żalem, niepewnością i wszystkim tym, co miłość przynosi. Miłość, która unosi nas ponad obłoki i ciska w ciemną toń oceanu. Kiedy Grażyna Baranowska recytuje swoje wiersze, w umyśle słuchacza wyświetlają się sceny z jego własnych przeżyć, powracają zapachy, kolory, detale, o których wydawałoby się, już nie pamiętaliśmy... Aż nieprawdopodobne jest to, że jej utwory nie doczekały się jeszcze publikacji, ale możemy do nich sięgnąć wchodząc chociażby na Jej profil FB, do czego gorąco zachęcam.

Miałam przyjemność i wielkie szczęście być na spotkaniu poetyckim Pani Grażyny tuż przed walentynkami. Zjawili się tam by przeprowadzić z Nią wywiad, ale Jej twórczość zatrzymała mnie do samego końca. Przyznam, że nie znałam wcześniej twórczości Grażyny Baranowskiej. Spotkanie nosiło tytuł „Romans Kobięcej Duszy”... Tytuł niezwykle trafny, nic dziwnego, Pani Grażyna potrafi trafić w 10-tkę, w samo serce.

O spotkaniu można by napisać naprawdę bardzo wiele i w samych superlatywach. Wiersze recytowane przez autorkę przepływały się z utworami między innymi Ewy Demarczyk, Kayah i Bregovica czy Alicji Majewskiej w wykonaniu Bogumiły Soloniewicz. Tango „Rebeka” cudownie wyśpiewała córka Pani Grażyny - Kamila, przy akompaniamencie Jana Soloniewicza. W spotkaniu poetce towarzyszyli, a właściwie współtworzyli je również inni przyjaciele: Elżbieta Czeremcha i Lucyna Jurkiewicz... ale skupmy się na wywiadzie z główną bohaterką.

Moje pytania okazały się mało oryginalne, bo identyczne padły podczas spotkania, co trochę mnie zaskoczyło i rozbawiło. Staralam się dobrać je tak, aby jak najdokładniej przedstawić postać pani Grażyny.

Kiedy zaczęła Pani pisać wiersze?

Zacząłam pisać stosunkowo niedawno, może około 3-4 lata temu, ale zawsze to było gdzieś we mnie. Było coś, co potrzebowało uwewnętrznienia. Będąc młodą dziewczyną pisałam prozę i bardzo dobrze było mi z tym pisanem. Pisałam opowiadania, eseje... Potem wiadomo: rodzina, dzieci... gdzieś to wszystko na jakiś czas zostało zarzucone. Później, jak już dzieci dorosły i znalazł się czas dla siebie, urodziły się właśnie te wiersze.

Jak zaczęło się to pisanie?

Grażyna Baranowska

...i do śmiechu i do łez...

Bo miłość ma wiele odcieni. Czasami unosi nas na skrzydłach, a czasami bardzo boli.

Zacząło się od tego, że koleżanka namówiła mnie żeby napisać jakiś wiersz związany z Krynkami. I jakoś ten wiersz stosunkowo łatwo mi się napisał. Potem pisałam o różnych wydarzeniach z życia, wspomnienia, a później już były te wiersze MOJE, które są przeważnie o miłości.



Co Panią inspiruje? Czy to są Pani przeżycia, czy może są to historie znajomych...

Muszę pani powiedzieć, że to są chyba... marzenia, wyobrażenia, ale to jest też moje szczęśliwe życie w pewnym stopniu. Bo rzeczywiście, w życiu mi się wszystko dobrze i fajnie poukładało, i w związku z tym, te wiersze też trochę odzwierciedlają moje życie.

Ale nie wszystkie wiersze mówią o szczęściu, niektóre są smutne wręcz dramatyczne...

Tak, rzeczywiście, ale to dlatego, że miłość nie ma tylko jednego oblicza - że jest wszystko pięknie, że różowo, że księżyc, że gwiazdy, ale ta miłość to czasami gorzki smak. W jednym z moich wierszy jest napisane: *Czasami miłość ma kolor ciemnego granatu*. Bo miłość ma wiele odcieni. Czasami unosi nas na skrzydłach, a czasami bardzo boli.

Czy Pani wydawała już swoje wiersze?

Nie. Przymierzałam się do tego kilkakrotnie i chyba cały czas brakuje mi odwagi, ale ten pomysł jest od dłuższego czasu, żeby jednak jakiś tomik wydać. Prawdopodobnie prędzej czy później to nastąpi i pewnie będzie się tak nazywał jak dzisiejszy wieczór - *Romans Kobięcej Duszy*.

Przygotowując się do wywiadu, przeczytałam kilka Pani wierszy i bardzo mi się spodobały...

Muszę pani powiedzieć, że ja swoje wiersze też lubię. Niektóre wiersze to jest takie oczyszczenie, bo bywają dni, bywają nagromadzone emocje w człowieku, których w żaden sposób nie można się pozbyć. Moim sposobem na rzucenie tych niedobrych emocji, są właśnie wiersze. Część z nich to właśnie wylane na papier te różne moje emocje, jakieś moje żale, złe wspomnienia, które targają każdym człowiekiem.

Czyli jest to też terapia?

Tak, pani bardzo dobrze to powiedziała, rzeczywiście jest to terapia. Często jest też tak, że w wierszach swoich odpowiadam komuś na pytanie, zarzuty..., ale też jest trochę wierszy satyrycznych w moim dorobku. Są też wiersze, w których zwracam się

do Boga. W jednym z takich wierszy, o miłości, pytam - *czy miłość jest grzechem, Panie?* Jest to jeden z moich ulubionych wierszy. Kiedyś była taka sytuacja, że jakoś tak narzekałam i kolega mi powiedział - czego narzekasz, przecież ty jesteś szczęściarą... Wtedy powstał wiersz ze słowami - *nigdy nie chodziłam na własnych nogach, a zawsze Bóg dźwigał mnie na swoich skrzydłach*... Więc są i takie wiersze, ale one wszystkie, jakby tak zebrać je w jedno, to jednak są to różne odcienie miłości.

W jaki jeszcze sposób spełnia się Pani artystycznie?

Jakiś czas temu... właściwie to w tym roku będzie już 5-lecie, stworzyliśmy coś takiego, co się nazywa *Kabaret na Ławeczce*. Działa on przy Gminnym Ośrodku Kultury w Krynkach i tam realizuję się razem z moimi koleżankami i kolegami. Totalnie nie umiem śpiewać, a śpiewać bardzo lubię, muzykę bardzo lubię i właśnie w kabarecie mogę sobie pośpiewać. Mogę sobie pofałszować i nikt nie powie, że coś jest złe, bo w kabarecie wszystko wypada. Piszę teksty i jakieś śmieszne wierszyki. Ten nasz kabaret stał się nawet bardzo lubiany i już trochę rozpoznawalny. A poza tym, z takiej mojej realizacji siebie... nie wiem, czy to nie jest też trochę artystyczne, bo fajne gotowanie, uważam, że też jest sztuką: prowadzimy razem z mężem warsztaty kulinarne. Jest to stara Kuchnia Podlaska i Kuchnia Żydowska, którą lubimy. Jej podstawy zostały mi przekazane przez moją babcię, która kiedyś pracowała u Żydówki. W życiu jestem pielęgniarką - twardo muszę chodzić po ziemi i wtedy zapominam o tym wszystkim, co jest dookoła mnie.

Czyli te pasje artystyczne są takim uzupełnieniem życia. Z jednej strony konkretna, odpowiedzialna praca, z drugiej upust

dla duszy. A mąż towarzyszy Pani w zainteresowaniach?

Tylko w kulinarnych. Próbowałam go kiedyś wziąć do kabaretu, ale mój mąż totalnie nie potrafi nauczyć się tekstu na pamięć (śmiech) i chyba też nie czuje się dobrze na scenie. Natomiast bardzo dobrze sprawdza się na polu kulinarnym, lubi to i właściwie... gdzie mi tam do niego. Wyniósł to ze swojego domu rodzinnego. Jest najmłodszy w rodzinie i zawsze gdzieś tam przy spódnicy mamy był i nauczył się w ten sposób gotowania, a mama bardzo dobrze gotowała.

W zaproszeniu były również wymienione pani koleżanki i koledzy. Jaką będą oni odgrywali rolę dzisiejszego wieczoru?

Ponieważ nie wyobrażam sobie, żeby istniała poezja bez muzyki, więc ta moja poezja i muzyka będą się uzupełniać. Żeby to spotkanie nie było nudne, żeby ludziom, którzy poświęcili swój czas, sprawić prawdziwą przyjemność.

Czyli to spotkanie organizowaliście razem?

Tak, przy naprawdę bardzo dużym wsparciu pań pracujących w GOK w Krynkach. Właściwie przy tym ośrodku kultury cały czas to wszystko się dzieje: moje zainteresowania kabaretem, kulinariami i w jakiś sposób promowane są również moje wiersze bo miałam wieczór autorski w Krynkach. Był też wieczór gdzie spotkały się i czytały sobie przygotowane wiersze, wszystkie osoby piszące poezję w Krynkach. Wsparcie GOK jest ogromne, bardzo duże jest też wsparcie ze strony pani Burmistrz Krynek Jolanty Gudalewskiej, która przychylnym okiem patrzy na to wszystko, co się dzieje. Zespół „EXIT”, zespół „Pogodna Jesień”, solistka - pani Bogusia, która będzie śpiewała gro piosenek. To nasze życie artystyczne cały czas się kręci przy GOK-u.

Czyli środowisko artystyczne Krynek jest dosyć różnorodne i prężne.

Zdecydowanie. Każdy, kto chciałby sobie znaleźć dziedzinę, w której chciałby działać i każdy, kto chciałby wnieść coś nowego do kultury, na pewno dostałby zielone światło. Kultura jest tak rozległym tematem... Myślę, że nie popełnię gafy jeśli powiem - zapraszamy do GOK-u każdego, kto czuje wewnętrzną potrzebę.

Dziękuję serdecznie za rozmowę i na koniec życzę, aby Pani wydała jak najszybciej swój pierwszy tomik wierszy...

Na moim laptopie jest też już coś z prozy, kiedyś mam nadzieję również ujrzy światło dzienne. Coś tam sobie piszę w wolnych chwilach, a mam ich coraz mniej, nie wiem dlaczego. (śmiech)

Pytała P. A. Zalewska

Konkurs recytatorski poezji Leonardy Szubzdy „Między milczeniem a krzykiem”

W sali Gminnego Ośrodka Kultury, Sportu i Turystyki w Korycinie już po raz XIX odbył się Konkurs Recytatorski poezji Leonardy Szubzdy „Między milczeniem a krzykiem”. Organizatorami przedsięwzięcia była SP im. Kard. Stefana Wyszyńskiego w Korycinie oraz GOKSiT. Patronat nad wydarzeniem objęli Starosta Sokółski Piotr Rečko, Podlaski Kurator Oświaty, Wójt Gminy Korycin Mirosław Lech oraz WOAK w Białymstoku. W konkursie wzięli udział uczniowie szkół podstawowych i średnich naszego województwa. Na scenie zaprezentowali się uczniowie z m.in. SP w Nowym Dworze, SP w Korycinie, SP 3 w Sokółce, SP w Krasnymborze, SP w Dąbrowie Białostockiej, I LO w Białymstoku czy Liceum Plastycznego w Supraślu. Mogliśmy wysłuchać m.in. takich utworów jak: „Kiedyś mieliśmy niebo”, „Teraz”, „Za progiem mojego świata”, „Dziewczynki rodzą się” czy „Cierpliwie oswajała”.

Interpretacji własnych wierszy przysłuchiwała się Autorka Leonarda Szubzda, która także przewodniczyła składowi jury.

W kategorii: szkoły podstawowe - I miejsce przyznano Oldze Kozakiewicz i Julii Anastazji Dębko, II - Monice Wiesławskiej i Natalii Lewickiej, III - Sylwii Masłowskiej i Janowi Czarnowiczowi. Wyróżnienia przyznano Antoniemu Piskurewiczowi, Natalii Kalenik, Edycie Kukowskiej i Aleksandrze Kuźbiel.

W kategorii: szkoły średnie I miejsce zdobyła Gabriela Stypułkowska i Aleksandra Deroń, II miejsce przypadło - Natalii Nosorowskiej i Edycie Chociej, III - Mateuszowi Zalewskiemu i Annie Kamiluk. Wyróżnienia przyznano: Weronice Kozakiewicz, Damianowi Żywno, Weronice Machłajewskiej, Janinie Sarze Kopciowskiej, Oldze Walesiuk i Małgorzacie Ilendzie.

Na zakończenie laureatom zostały wręczone nagrody oraz wyróżnienia.

Starostę Sokólskiego reprezentowała Członek Zarządu Powiatu Bożena J. Jelska-Jaroś, która podziękowała organizatorom i młodzieży. *Dziękuję, że przenieśliście nas w krainę dzieciństwa, pozwoliliście wrócić do tych, niezapomnianych chwil.*



Leonarda Szubzda - sokółczanka, poetka, autorka 8 tomików poetyckich. Laureatka wielu konkursów literackich. Ostatni tomik pt. „Dziewczyny” uplasował się najwyżej w Plebiscycie Czytelników Nagrody Literackiej im. W. Kazaneckiego.

Konkurs jest dla mnie za każdym razem wzruszającym przeżyciem. Interpretacja wierszy wzbogacona młodością i emocjami recytatorów, także ich urokiem - jest niezwykłym doświadczeniem dla autora. Pięknie dziękuję recytatorom wszystkich edycji, także nauczycielom i opiekunom za przygotowanie i udział.

KGA

Dni Myśli Braterskiej

22 lutego w Dąbrowie Białostockiej odbyły się obchody Dnia Myśli Braterskiej Hufca ZHP Sokółka w Szkole Podstawowej im. Tadeusza Kościuszki. Zarząd Powiatu Sokólskiego reprezentował Wicestarosta Jerzy Białomyzy.

Podczas spotkania ogłoszone zostały wyniki V Międzyhufcowego Turnieju Strzeleckiego „Tarcza”. Kategoria starszoharcerska: 1 miejsce - Dawid Żygieło z 32 Sokólskiej Drużyny Harcerskiej „Rudy”, 2 msc.

- Kinga Budnik z 1 Dąbrowskiej Drużyny Harcerskiej „Gladus”, 3 msc. - Daniel Rowiński z 32 SDH „Rudy”. Kategoria Wędrownicza: 1 miejsce - Zuzanna Jurgilewicz z 1 DDH „Gladus”, 2 msc. - Wawrzyniec Smarzewski z 2 Dąbrowskiej Drużyny Wędrowniczej Harcerskiej Służby Granicznej „Astat” im. KOP, 3. - Weronika Danilczyk z 6 Lipskiej Drużyny Harcerskiej Służby Granicznej „Żubry”. Kategoria instruktorska: 1 miejsce - Robert



Spotkania z chemią miłości



14 lutego klasy IG, IIC i IIIC udały się na wycieczkę na Uniwersytet w Białymstoku wraz z opiekunami: p. prof. Krystyną Grzesik, p. prof. Joanną Czemieli oraz z p. prof. Stanisławem Marchielem. Wycieczka rozpoczęła się od zwiedzania Muzeum Przyrodniczego im. prof. Andrzeja Myrchy. Tam mogliśmy obejrzeć mnóstwo ciekawych wystaw m.in. „Środowiska przyrodnicze północno-wschodniej Polski”, gdzie można było posłuchać odgłosów ptaków i podziwiać duże eksponaty ssaków (żubr, łos) oraz „Skamieniałości z plejstocenских osadów polodowcowych”.

Następna kolekcja dotyczyła „Skał i minerałów” i „Ewolucji nasennych roślin lądowych”.

Z przyjemnością oglądaliśmy również wystawę „Fauna mórz podzwrotnikowych”, gdzie występuje bogactwo form i gatunków zwierząt bezkręgowych i kręgowców żyjących w ciepłych, tropikalnych wodach morskich.

Dużym zainteresowaniem cieszyła się też wystawa poświęcona „Przyrodzie rejonów polarnych”, w której ukazane jest różnorodność

zwierząt oraz roślin występujących w Arktyce (na Spitsbergenie) i Antarktyce (na Wyspie King George) w pobliżu polskich stacji naukowych. Najwięcej emocji wywołały „Hodowle terraryjne”, gdzie mogliśmy podziwiać żywe organizmy: gady (węże, żółwie, jaszczurki), pająki pajączniki oraz owady (motyle, chrząszcze).

Następnie udaliśmy się do Instytutu Chemii, gdzie pokazywano nam najciekawsze pracownie. Niewątpliwie dużą atrakcją wycieczki był bardzo interesujący wykład dr. hab. Agnieszki Wilczewskiej pt. „Chemiczne aspekty miłości”. Dowiedzieliśmy się bardzo interesujących rzeczy o zakochaniu, miłości od pierwszego wejrzenia, motylach w brzuchu, a także o tym, czy miłość jest ślepa. Dowiedzieliśmy się również, że miłość nie jest jedynie grą hormonów a stan zakochania wywołują pewne substancje chemiczne, które działają na mózg jak narkotyki.

Po emocjonującym dniu udaliśmy się na posiłek i zadowoleni wróciliśmy do Sokółki

Katarzyna Zieziula
Emilia Puciłowska IIC

Piłkarze LO Sokółka rozegrali kolejny turniej

13 lutego w hali sportowej przy Zespole Szkół w Sokółce odbył się turniej II ligi futsalu Podlaskiego Wojewódzkiego Szkolnego Związku Sportowego. Dla zawodników Zespołu Szkół w Sokółce był to drugi oficjalny występ w tym sezonie. Drużyna LO Sokółka rozegrała dwa spotkania, a ich przeciwnikami były drużyny z III LO Łomża oraz ZST Kolno.

Turniej był bardzo emocjonujący i stał na wysokim poziomie. Piłkarze z LO Sokółka zaprezentowali się na nim z bardzo dobrej strony, wygrywając jeden mecz, a jeden remisując. Zawody dostarczyły uczestnikom wielu wrażeń. Na uwagę zasługuje fakt, iż mimo twardej walki i emocji do ostatniego gwizdka, mecze odbywały się w duchu fair play oraz w kulturalnej, sportowej atmosferze. Piłkarzy sokólskiego liceum z ławki rezerwowych wspierał założyciel drużyny, były nauczyciel wychowania fizycznego w Zespole Szkół w Sokółce – pan Stanisław Sacharczuk. Rozgrywkę II ligi futsalu zakończą się w kwietniu 2020 roku. Do rozegrania zostało jeszcze 6 spotkań w trzech turniejach. Dwa najlepsze zespoły w przyszłym sezonie zagrają w I lidze,

dwa najsłabsze spadną do niższej klasy rozgrywkowej. Drużyna futsalu z LO Sokółka na chwilę obecną ma zdobytych 10 punktów i zajmuje 4. miejsce w tabeli

Wyniki meczów turnieju w Sokółce: ZS Sokółka – III LO Łomża 5:1, ZS Sokółka – ZSG Białystok 3:3.

Liceum Ogólnokształcące w Sokółce reprezentowali: Jakub Grzesik (II b), Adrian Zubrzycki (II b), Mateusz Zubrzycki (II b), Jakub Recko (II d), Wojciech Cwanek (III bc), Dawid Nasuta (II d), Patryk

Paszkowski (II d), Michał Ryszuta (II d), Jakub Czajkowski (I bd), Paweł Szczepiot (I bd), Mateusz Bronicki (I bd), Krystian Fiedorowicz (I bd), Szymon Zajkowski (I g), Dawid Ostapkiwicz (II a). Opiekunowie: Patrycja Woronowicz, Stanisław Sacharczuk, Stanisław Marchiel.

Gratulujemy udanego występu i życzymy powodzenia w kolejnych turniejach!

*Stanisław Marchiel
nauczyciel wf w ZS w Sokółce*



Zwycięski turniej siatkarzy „Ogólniaka”

Sukcesem zakończył się udział drużyny siatkówki chłopców Liceum Ogólnokształcącego im. M. Kopernika w Sokółce w turnieju II ligi Podlaskiego Wojewódzkiego Szkolnego Związku Sportowego. Zawody odbyły się 20 lutego w Bielsku Podlaskim.

Siatkarze z sokólskiego liceum rozegrali dwa spotkania. Pierwszy mecz, z reprezentacją ZS 4 Bielsk Podlaski, zakończył się zwycięstwem sokółczan 2:0. Drugie spotkanie, z gospodarzem turnieju – Zespołem Szkół nr 1 w Bielsku Podlaskim, okazało się bardzo emocjonującym widowiskiem. Rywalizacja stała na wysokim poziomie, a siatka-

rze obu zespołów robili wszystko aby przechylić szalę zwycięstwa na swoją korzyść. Ostatecznie, po pięknej walce, zwyciężyli siatkarze z liceum w Sokółce 2:1. Dzięki temu umocnili się na prowadzeniu w tabeli II ligi.

Wojewódzka liga szkół ponadpodstawowych rozpoczęła się w listopadzie 2019 r. i potrwa do kwietnia 2020. W tym czasie zespół z LO w Sokółce rozegra 11 meczów. Do zakończenia rozgrywek zostały jeszcze 4 spotkania w dwóch turniejach, z których najbliższy odbędzie się w połowie marca w Sokółce.

Wyniki turnieju w Bielsku Podlaskim: ZS 4 Bielsk Podlaski –

ZS Sokółka 0:2 (19:25, 20:25), ZS 1 Bielsk Podlaski – ZS Sokółka 1:2 (19:25, 25:17, 13:15).

Zespół LO Sokółka reprezentowali: Konrad Recko – II a (kapitan), Jakub Grzesik – II b, Jakub Cichowlas – I bd, Patryk Kowalewski – III d, Krzysztof Nasuto – I bd, Eryk Jelski – I h, Karol Czajkowski – III d, Augustyn Jackiewicz – I a, Krzysztof Pawłowski – II a, Adam Akimowicz – II b, Michał Szamreta – I f, Dawid Witulski – I f. Opiekun: Stanisław Marchiel. Gratulujemy udanego występu i życzymy powodzenia w kolejnych rozgrywkach!

*S. Marchiel nauczyciel wf
w ZS w Sokółce*



KAWETA

- ZŁOMOWANIE AUT
- ZAŚWIADCZENIE DO WYREJESTROWANIA
- POMOC DROGOWA
- TRANSPORT DO 12 TON
/CIĄGNIKI, MASZYNY BUDOWLANE/

SOKÓŁKA tel. 600 486 444

PEPERONI

pizza. bistro

PRZYJMIEMY DO PRACY:
Kucharza / Kelnerkę / Pomoc kuchenną
Doświadczenie nie jest wymagane, liczą się chęci.

Sokółka, ul. Monte Cassino 12A
DOWÓZ tel. 573 257 189

ELDOM

AGD-RTV-MULTIMEDIA

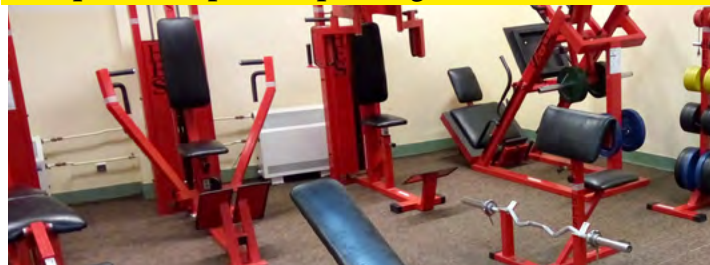


DĄBROWA BIAŁOSTOCKA
ul. Solidarności 3, 502 855 111
SOKÓŁKA
ul. Wyszyńskiego 2 /UNIKAT/, 504 926 662

SIŁOWNIA ZS w Sokółce

ul. A. Mickiewicza 11

zaprasza od pon. do pt., od godz. 16:30 do 21:30



Sala wyposażona w profesjonalny zestaw do ćwiczeń siłowych i aerobowych / Abonament miesięczny (70 zł), dostępny po wpłacie na konto SOSW w Sokółce: Bank Spółdzielczy w Sokółce 07 80 93 0000 0013 90 74 2000 0030 i okazaniu przy pierwszym wejściu dowodu płatności. Abonament dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych - 35 zł. Osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności – wchodzi za darmo.

TU MÓWIĄ MŁODZI:

Wolontariat. Dobro wraca!

Wolontariat to jedna z najlepszych form aktywności charytatywnej, jaką oferować może młody człowiek. To dobra okazja do niesienia pomocy osobom jej potrzebującym nie oczekując za to wynagrodzenia. Są jednak korzyści, które są warte więcej od pieniędzy. O tych korzyściach przekonuje nas lokalna młodzież. Akcje cykliczne takie jak ostatni finał WOŚP oraz DKMS cieszyły się dużym odzewem ze strony mieszkańców Sokółki. Popularną formą pomocy jest wolontariat w szpitalu, gdzie wolontariusze codziennie starają się umilić czas przebywającym tam dzieciom poprzez zabawę i rozmowę, przez co łatwiej jest im przejść przez ten ciężki czas. Każdej możliwej pomocy potrzebuje również

sokólskie schronisko, do którego przybywa coraz więcej zwierząt. Wspomagać je można poprzez aktywną pomoc, np. spacer z psami, przekazywanie karmy, koców itp. albo wpłacanie datków. W tych wszystkich aktywnościach pomagają nam nasze szkoły, które starają się zachęcić młodych do tego typu przedsięwzięć – organizują wcześniej wspomniane wyjścia do szpitala czy różne zbiórki pieniędzy. Pomaganie innym ma na nas dobry wpływ, budzi w nas pokorę i współczucie. Pozwala wyzwolić w nas ogromne pokłady pozytywnej energii, którą możemy się dzielić z innymi. Dobro wraca!

Materiał: Uczniowie kl. IIA i IIC
(z przedmiotem edukacja medialna)



Ogólnopolski projekt edukacyjny pt. „MedJA. Szkoła krytycznego myślenia”

Będą przeplatanki, bębny, huśtawki... CZYLI PLAC ZABAW PRZY SOSW

Powiat Sokółski reprezentowany przez Starostę Sokólskiego Piotra Rečko oraz Wicestarostę Jerzego Białomyzego podpisał umowę z Województwem Podlaskim, w imieniu którego działa Zarząd Województwa Podlaskiego na dofinansowanie w wysokości 299 998, 07 zł projektu pt. „Rozbudowa infrastruktury przyszkolnej i dostosowanie jej do potrzeb podopiecznych Przedszkola Specjalnego w Sokółce w ramach Regionalnego Programu operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020.”

Projekt przewiduje zagospodarowanie terenu przy Przedszkolu Specjalnym i stworzenie integracyjnego placu zabaw, który uatrakcyjni zajęcia dla dzieci, poprawi jakość infrastruktury przedszkolnej oraz warunki i bezpieczeństwo.

Na plac zabaw zostaną zakupione i zamontowane przeplatanki, tablice edukacyjne, piaskownica integracyjna, bębny, huśtawki, dzwonki rurowe, chimesy kontrabasowe, sprzężynowce, trampolina, karuzela. Ponadto planowany jest zakup dwóch wózków dla dzieci niepełnosprawnych. PBA



Zakończenie Kwalifikacji Wojskowej

Zakończyła się kwalifikacja wojskowa w Powiecie Sokólskim. Obecny na podsumowaniu w sokólskim Liceum Ogólnokształcącym ppłk Dariusz Szorc z WKU w Białymstoku wręczył kobietom książeczki wojskowe oraz podziękował członkom komisji lekarskich, przedstawicielom Powiatu Sokólskiego oraz wszystkim, którzy brali udział w tym przedsięwzięciu.

Powiat Sokółski reprezentowała Dyrektor Wydziału Organizacyjnego Urszula Januszkiewicz,



k która w imieniu Starosty Sokólskiego Piotra Rečko dziękowała za zaangażowanie przedstawicielom Wojskowej Komisji Uzupełnień w Białymstoku, przedstawicielom wójtów i burmistrzów z Powia-

KGA

Planuję swoją przyszłość

W ramach realizacji zadań z doradztwa zawodowego w SP im. T. Kościuszki w Dąbrowie Białostockiej odbywają się spotkania z przedstawicielami różnych zawodów.

24 lutego uczniowie klas VII i VIII spotkali się z pracownikami Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Sokółce. Młodzież miała możliwość bliżej poznać specyfikę zawodu strażaka i indywidualne ścieżki edukacyjno-zawodowe, jakie musieli odbyć,

funkcjonariusze aby podjąć pracę w straży.

Młodzież dowiedziała się, że strażacy prowadzą również zadania z zakresu ratownictwa technicznego, chemicznego, ekologicznego, pracują w różnych, nierzadko bardzo ciężkich, warunkach. Obowiązuje ich znajomość zasad udzielania pierwszej pomocy - zakres obowiązków straży pożarnej jest obszerny i wciąż rośnie.



Tekst na podst.
Barbara Mieziak

prawdziwe prawdziwki Leczenie w kryształowej kuli

Chociaż nie raz otarłem się o zjawiska niewyjaśnione, to nigdy nie otarłem się o wróżbę. No, może to otarcie było za pośrednictwem pałki teleskopowej z przyspawanym gwoździem, ale to materiał na inny czas. Dziadek Kotleta stał się na starość sentymentalny, chciał zebrać na jednej imprezie kolegów ze swoich praktyk alchemicznych. Niestety, pamięć mu szwankowała, nie pamiętał imion, a do Facebooka miał awersję odkąd zaczęły mu się wyświetlać reklamy kursów programowania. Strasznie się na to obraził... Dziadek postanowił więc odwiedzić lokalnych magików i sprawdzić, czy ich przypadkiem nie zna. Odwiedziliśmy wspólnie wróżbitę. Jako że karty tarota można kupić za dwie dychy, a kaboszony za złotówkę, wystrój był tani jak ze starych horrorów.

– Ach, młodzieńcze! Wyczuwam, że coś cię trapi, dobrze trafiłeś...
– A tak. Trapi – przytaknąłem. – Widzisz, młodzieńcze... Karty i kula zawsze mówi prawdę...
– Każdego coś trapi – wciął się dziadek Kotleta i usiadł na krześle naprzeciwko. Położył odliczoną kwotę na stole – To o mnie chodzi.

Magik chrząknął nerwowo.

– A tak... Wyczuwam... wyczuwam silną duchową aurę, która pana otacza...

– To po zupie cebulowej.

– O nie! To złowroga, mroczna siła, która jątrzy się we wnętrzu człowieka jak rana! Jak rana, powiadam!

– No. No toż mówiłem, że zupa cebulowa.

– Hmm... Niech pomyślę... – wróżbita dramatycznie dotknął swego czoła – Wyczuwam, że ta siła duchowa jest związana z pewnym imieniem... To imię to... Mmm... Ssszzz...? Beee... Baaaa... Maaaaa... Emeryt miał pewną cechę, która rzekomo była postrzegana przez wszystkich jako zaleta. Potrafił słuchać. Co nie znaczy, że wierzył i że da się ciągać za język.

– Te, ty grasz w kalambury czy wróżysz? – spytał zniecierpliwiony staruszek.

– To imię to Anna? Dobrze mówię?

– Żle pan mówi. Żadnej Anny nie znałem nawet.

– Jest pan pewien?

Dziadek umieszczył na twarzy minę, którą miał, gdy zmuszono go do słuchania disco polo i gdy złamał sobie nogę.

– Jak wygląda pana okrężnica? – spytał zaciskając zęby – Bo tkwi pan w niej bardzo głęboko. Nie, nie znam żadnej Anny, do diaska!

tu, którzy są odpowiedzialni za sprawę obronności naszego kraju, przedstawicielom Powiatowej Komisji Lekarskiej a także dyrekcji Zespołu Szkół w Sokółce za udostępnienie pomieszczenia szkolnego.

Podczas kwalifikacji komisja stwierdza czy dany kandydat jest zdolny do pełnienia funkcji wojskowej. W tym roku przystąpili do niej urodzeni w 2001 roku. Przystąpienie do kwalifikacji jest obowiązkowe a w Powiecie Sokólskim objęło 350 mężczyzn i 10 kobiet.

INFC
SOKÓŁKA

ISSN 2450-999X

Wydawca:

Stowarzyszenie „Towarzystwo Ziemia Sokółka”

Redakcja: ul. Białostocka 28
16-100 Sokółka

redakcja@infosokolka.pl

www.infosokolka.pl

Redaktor naczelna: Aneta Tumiel

Nakład: 10 000 egzemplarzy