Niby JEDEN PROCENT, a wiele może! s.5

infosokolka.pl

INFO SOKÓŁKA

nr 188

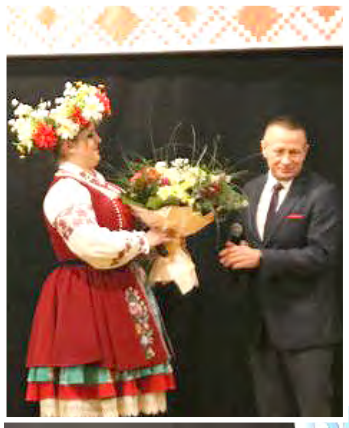
POWIAT SOKÓLSKI 31 stycznia 2020 r. BEZPŁATNY TYGODNIK

Ferie 2020 s.6

STUDNIÓWKA 2020

w sokólskim LO

Festiwal Piosenki Białoruskiej



Uczestnicy eliminacji rejonowych Festiwalu „Białoruska Piosenka 2020" 26 stycznia zaprezentowali swoje talenty w dąbrowskim kinie „Lotos". Publiczność miała okazję usłyszeć zespół *Exit* (Krynki), *Ad Rem, Solatium* (Dąbrowa Biał.) oraz *Powiatowy Zespól Regionalny „Jemioła"* (Sokółka). Gościem specjalnym wydarzenia był zespół *Bieły Ptach* z Mińska na Białorusi. Uzdolnieni artyści nie tylko zaśpiewali, ale również i zatańczyli! Wszyscy wykonawcy prezentowali wysoki poziom, a ich cieszące słuch występy zebrały gromkie oklaski.

Powiat Sokólski jest wielokulturową mieszanką. Piękno naszych terenów polega na tym, że wszyscy staramy się kultywować dziedzictwo naszych przodków. – Mówił obecny na festiwalu wicestarosta Jerzy Białomyzy.

Sympatyków Powiatowego Zespołu Regionalnego „Jemioła"
Starosta Sokólski, Burmistrz Krynek i Parafia św. Anny w Krynkach zapraszają
na koncert, który odbędzie się 2 lutego, o godz.13.00 w kryńskim kościele.
W programie nie zabraknie kolęd, pieśni religijnych i ludowych.

Hydroterapia w sokólskim SOSW

Woda ma ogromne znaczenie w rehabilitacji szczególnie dzieci z niepełnosprawnością intelektualną. Leczniczo wpływa na spastyczne mięśnie, a także pomaga w poprawianiu zaburzeń z zakresu czucia powierzchownego, motoryki małej oraz dużej. Środowisko wodne stwarza najlepsze warunki dla pracy słabych mięśni. Woda powoduje nie tylko odciążenie i rozluźnienie mięśni, lecz również umożliwia wykorzystanie siły unoszącej ciało dla wspomagania ruchów. Zajęcia w wodzie poprawiają koordynację ruchów, a także pracę układów - krążenia oraz oddechowego. Hydroterapia rozładowuje napięcie emocjonalne, powoduje to zmniejszenie objawów autyzmu, pobudza rozwój uczuciowy i społeczny.

W naszym ośrodku wykorzystujemy innowację opartą na hydroterapii, ponieważ jest ona niezbędna dla naszych uczniów, mających zmniejszone możliwości intelektualne, krótkotrwałą koncentrację uwagi, zaburzenia ruchowe, sensoryczne, problemy emocjonalno-społeczne i ze skupieniem uwagi. Dzięki zajęciom uczniowie kształtują prawidłową postawę ciała, lepiej radzą sobie z emocjami i mają możliwości ich rozładowywania, chętniej uprawiają aktywność fizyczną, zwiększają świadomość wagi bezpieczeństwa nad wodą.

Innowacja realizowana jest w sali wodnej SOSW w Sokółce lub miejskiej pływalni (OSiR) z udziałem instruktora nauki pływania. Dla klasy przeznaczona jest jedna godzina lekcyjna w ramach zajęć rozwijających zainteresowania z zakresu hydroterapii. Uczestniczą w nich uczniowie klasy ISPU oraz grupa przedszkolna „Jagódki". Zajęcia w takiej formie bardzo podobają się naszym uczniom.

Materiał na podst.:
SOSW w Sokółce

OGŁOSZENIE PŁATNE

PCPR SOKÓŁKA

Projekt pt. „Wspieramy Rodziny Zastępcze i Osoby Usamodzielniające się z terenu Powiatu Sokólskiego"

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sokółce w ramach realizowanego projektu pt. „Wspieramy rodziny zastępcze i osoby usamodzielniające się z terenu Powiatu Sokólskiego" **1 lutego 2020 r. rozpoczyna nabór i kwalifikacje kandydatów na szkolenie Programem PRIDE dla rodzin zastępczych niezawodowych.** Szkolenia będą prowadzone przez 2 pracowników PCPR, posiadających uprawnienia trenerów PRIDE, w formie warsztatów, w grupie 8-15 osób, w zależności od liczby zakwalifikowanych kandydatów.

Wstępnie do udziału w szkoleniu zostały zakwalifikowane osoby pełniące obecnie funkcje rodzin zastępczych niezawodowych tymczasowo, z nałożonym przez Sąd obowiązkiem ustawowym ukończenia szkolenia dla kandydatów na rodziny zastępcze niezawodowe.

Zapraszamy również osoby, które w przyszłości chciałyby pełnić funkcję rodzin zastępczych niezawodowych lub rodzin pomocowych.

Aby się zakwalifikować na szkolenie, należy spełniać kryteria wymienione w art. 42 ust. 1 i 2 ustawy z dn. 9 czerwca 2011 r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej (Dz. U. 2019 r. poz. 1111 ze zm.).

Pełnienie funkcji rodziny zastępczej oraz prowadzenie rodzinnego domu dziecka może być powierzone osobom, które: 1) dają rękojmię należytego sprawowania pieczy zastępczej; 2) nie są i nie były pozbawione władzy rodzicielskiej, oraz władza rodzicielska nie jest im ograniczona ani zawieszona; 3) wypełniają obowiązek alimentacyjny - w przypadku gdy taki obowiązek w stosunku do nich wynika z tytułu egzekucyjnego; 4) nie są ograniczone w zdolności do czynności prawnych; 5) są zdolne do sprawowania właściwej opieki nad dzieckiem, co zostało potwierdzone zaświadczeniami o braku przeciwwskazań zdrowotnych do pełnienia funkcji rodziny zastępczej lub prowadzenia rodzinnego domu dziecka, wystawionymi przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej; 6) przebywają na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej; 7) zapewnią odpowiednie warunki bytowe i mieszkaniowe umożliwiające dziecku zaspokajanie jego indywidualnych potrzeb, w tym: a) rozwoju emocjonalnego, fizycznego i społecznego; b) właściwej edukacji i rozwoju zainteresowań; c) wypoczynku i organizacji czasu wolnego.

Pełnienie funkcji rodziny zastępczej niezawodowej lub zawodowej oraz prowadzenie rodzinnego domu dziecka może być powierzone osobom, które nie były skazane prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe.

W przypadku rodziny zastępczej niezawodowej, co najmniej jedna osoba tworząca tę rodzinę musi posiadać stałe źródło dochodów.

Kwalifikacja wstępna odbywa się na podstawie przedstawionych przez kandydatów dokumentów: zaświadczenie o stanie zdrowia wystawione przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, zaświadczenie lekarza psychiatry, zaświadczenia o niekaralności, zaświadczenia o dochodach oraz opinia o kandydatach sporządzona przez pracownika socjalnego PCPR podczas wizyty w miejscu zamieszkania kandydata.

Warunkiem otrzymania zaświadczeń potwierdzających ukończenie szkolenia Programem PRIDE jest aktywne uczestnictwo we wszystkich spotkaniach, obejmujących łącznie 60 godzin zajęć oraz odbycie 10 godzin praktyk w rodzinie zastępcze zawodowej/rodzinnym domu dziecka.

Po ukończeniu szkolenia kandydaci na rodziny zastępcze, przejdą procedurę kwalifikacji. Komisja na podstawie zgromadzonych dokumentów, zaświadczenia o ukończeniu szkolenia oraz opinii uprawnionego psychologa o predyspozycjach i motywacjach do pełnienia funkcji rodziny zastępczej, zdecyduje o przyznaniu bądź odmowie wydania zaświadczenia kwalifikacyjnego kandydatom.

Materiał PCPR w Sokółce

Fundusze Europejskie Program Regionalny | Rzeczpospolita Polska | Podlaskie | Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny

Projekt pn. „Wspieramy rodziny zastępcze i osoby usamodzielniające się z terenu Powiatu Sokólskiego" jest realizowany w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020 i współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Projekt realizowany jest w ramach OSI priorytetowej VII Poprawa spójności społecznej, Działania 7.2 Rozwój usług społecznych Poddziałania 7.2.1 Rozwój usług społecznych i zdrowotnych na rzecz osób zagrożonych wykluczeniem społecznym Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020.

EDUKACJA ZA BONY

Kursy języka angielskiego w ramach wsparcia finansowego „Bony na Szkolenia"

BONY NA SZKOLENIA. Zintegrowany program rozwoju systemu kształcenia ustawicznego zorientowanego na jakość i potrzeby regionalnej gospodarki w ramach poddziałania 3.2.1 oraz 3.2.2 współfinansowany ze środków EFS w ramach RPO Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020, Osi Priorytetowej III Kompetencje i kwalifikacje, Działanie 3.2 Kształtowanie i rozwój kompetencji kadr regionu

„Poznaliśmy wiele pomocnych słów i zwrotów, osłuchaliśmy się z wymową..."

Studenci Uniwersytetu III Wieku, uczestniczący w kursie języka angielskiego w ramach wsparcia finansowego „Bony na Szkolenia", zakończyli już zajęcia. Na ostatnim spotkaniu były wzajemne podziękowania, wspólne zdjęcia a nawet upominki przygotowane przez grupę dla prowadzących - pań Doroty Jaroszewicz i Elżbiety Buraczek. O kilka słów podsumowania poprosiłam jedną z uczestniczek, bardzo aktywną seniorkę, udzielającą się na wielu płaszczyznach, panią **Lilę Asanowicz,** prezes UTW w Sokółce, członka Zarządu Gminy Muzułmańskiej Bohoniki, prezes Związku Tatarów RP Oddział Bohoniki.

Pani Lilu, panie lektorki prowadzące z Państwem zajęcia – nie mogą się Was nachwalić, mówią, że „chce się pracować z takimi ludźmi", z czego to wynika?

Jako osoby z pewnym bagażem doświadczeń, wiemy, że zdobywanie wiedzy zawsze się przyda i każdy z nas chętnie przychodził na zajęcia. Nie było przymusu, odpytywań, sprawdzianów, nikt się nie stresował i staraliśmy się jak najwięcej zapamiętać.

Jak z perspektywy kilku tygodni ocenia Pani uczestnictwo w kursie, warto było poświęcać wieczory, wytężać umysł i podnosić swoje kwalifikacje?

Na pewno warto, ponieważ poznaliśmy wiele pomocnych słów i zwrotów, osłuchaliśmy się z wymową i trochę z pisownią.

Czy fakt, że zajęcia były dofinansowane w ramach „Bonów na szkolenia" – pomógł podjąć decyzję o rozpoczęciu nauki?

Myślę, że „Bony na Szkolenia" to bardzo dobra inicjatywa. Na pewno wiele z nas pożałowałaby pieniędzy na takie szkolenie, bo zawsze są pilniejsze wydatki.

Są pomysły, żeby jeszcze coś robić w kierunku zdobywania nowych kompetencji językowych lub innych?

My w UTW zawsze jesteśmy otwarci na nowe pomysły. Przydałyby się np. kursy zdrowego żywienia lub prowadzone przez stylistę, chociaż i kontynuacja nauki jęz. angielskiego też może być.

Gdzie była/będzie szansa wykorzystania znajomości nowych słówek i zwrotów?

Dużo jeździmy po świecie, angielski jest bardzo popularny, więc możemy porozumiewać się na lotnisku, w sklepach, hotelu, restauracji. Zadawać pytania i rozumieć odpowiedzi.

Dziękuję za rozmowę, gratuluję energii do życia i działania, i życzę żeby jej nigdy nie zabrakło.

opr. A. Tumiel

źródło fot. L. Asanowicz

Powiat Sokólski pozyskał środki finansowe w wysokości 50 156 092,80 zł na realizację projektu pt. „Zintegrowany program rozwoju systemu kształcenia ustawicznego zorientowanego na jakość i potrzeby regionalnej gospodarki w ramach poddziałania 3.2.1 oraz 3.2.2" współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020, Osi Priorytetowej III Kompetencje i kwalifikacje, Działanie 3.2 Kształtowanie i rozwój kompetencji kadr regionu. Całkowita wartość projektu wynosi 55 728 992,33 zł. W jego ramach realizowane będą równocześnie dwa programy: Pozaszkolne formy kształcenia dorosłych. Rozwój kompetencji językowych, technologii informacyjnych i komunikacyjnych (TIK) oraz wsparcie wybranych form kształcenia ustawicznego zgodnie z potrzebami regionalnej gospodarki. Projekt realizowany jest przez Powiat Sokólski (lider) w partnerstwie z: Miastem Białystok, Powiatem Białostockim oraz Podlaskim Centrum Edukacji i Analiz „ORDO" Sp. z o.o. Jego celem jest podniesienie kompetencji i kwalifikacji 4 721 osób dorosłych zamieszkałych na terenie powiatu sokólskiego, białostockiego im. Białystok.

Wsparcie finansowe w postaci „bonu na szkolenie" skierowane jest do osób pracujących, biernych zawodowo, bezrobotnych, uczących się lub studiujących, które z własnej inicjatywy są zainteresowane podjęciem kształcenia na: kwalifikacyjnych kursach zawodowych, kursach umiejętności zawodowych, studiach podyplomowych, szkoleniach w zakresie technologii informacyjnych i komunikacyjnych oraz języków obcych. Ze względu na duże zainteresowanie projektem nabór wniosków prowadzony jest etapowo (informacje o naborze za pośrednictwem strony internetowej ***www.bonynaszkolenia.pl****) do wyczerpania środków, nie dłużej jednak niż do 30 czerwca 2020 r.*

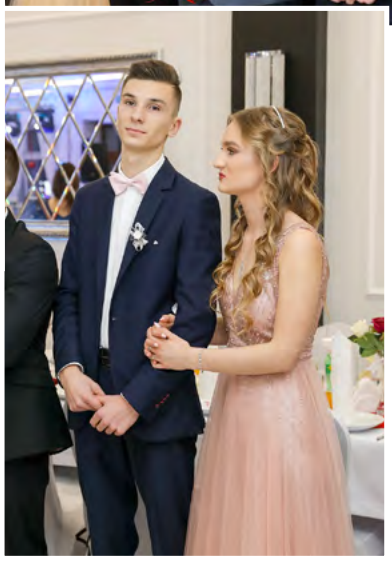
Fundusze Europejskie Program Regionalny | Rzeczpospolita Polska | Podlaskie | Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny

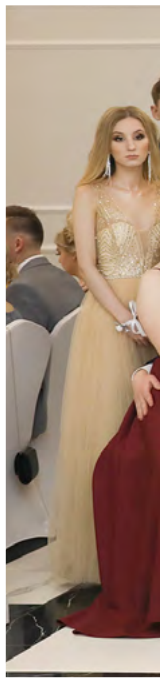
STUDNIÓWKA w sokólskim LO

Ten wyjątkowy wieczór i noc młodzież z Liceum Ogólnokształcącego w Sokółce spędziła w Restauracji „Zacisze". Tradycyjnie, zabawę uczniowie rozpoczęli od poloneza, a zebrani nie szczędzili im gromkich braw.

Za sto dni przystąpicie do najważniejszego egzaminu, który rozpocznie wasze dorosłe życie i otworzy przed wami wiele drzwi. Dobrze zdany egzamin - to furtka do życia. Na pewno macie marzenia, które dziś wydają się, że nie są do spełnienia, ale wierzcie mi, warto marzyc i dążyć do ich spełnienia. Życzę wam, aby egzamin maturalny, który za 100 dni rozpoczniecie zdawać, był jak najlepiej zdany. Wiem, że przygotowywaliście się do niego praktycznie od pierwszego dnia nauki. My nauczyciele i rodzice, przygotowywaliśmy was też do innego egzaminu, do dorosłego życia. To nie jest łatwy egzamin, będziecie go zdawać dzisiaj, jutro i każdego dnia. Sami sobie wystawicie ocenę. Ale dzisiaj studniówka, najpiękniejszy bal, który pamięta się bardzo długo. Dlatego życzę wam, aby ta studniówka była niezapomnianym wieczorem. Mówiła Dyrektor Iwona Grzybowska. Następnie przyszedł czas na lampkę szampana. Po pierwszym, gorącym daniu wszyscy ruszyli na parkiet. Nad oprawą muzyczną czuwał DJ Adam Jurkowski. Zabawa trwała do białego rana.

Materiał: A.Sielewicz





niby JEDEN, a wiele może!

1%

Mowa tu oczywiście o 1% naszego podatku dochodowego. Przypominamy, już po raz 16. rozliczając PIT-y możemy wesprzeć wybraną przez siebie organizację pożytku publicznego (OPP). Aktualny wykaz OPP znajdziemy na portalu www.pozytek.ngo.pl.

Bardzo zachęcamy do przekazywania 1% organizacjom lub osobom, które znamy lokalnie - rodzinie, znajomym... i znajomym naszych znajomych. Tradycyjnie, będziemy podpowiadać na naszych łamach, kogo można wesprzeć. *AT*

Zosia JURGIEL

Drodzy Państwo,

Zosia ciężko pracuje na swoje zdrowie. Brnie do przodu i walczy o swoją przyszłość. Dzięki rodzinie i Waszemu wsparciu kiedyś wygramy walkę z AUTYZMEM.

Serdecznie dziękujemy za dotychczasową pomoc.

Jeśli chcecie Państwo przekazać darowiznę na rzecz Zosi, prosimy o wpisanie poniższych informacji.

Odbiorca: Fundacja Dzieciom „Zdążyć z Pomocą", ul. Łomiańska 5, 01-685 Warszawa NIP: 118-14-28-385, Alior Bank S.A., nr rachunku: 42 2490 0005 0000 4600 7549 3994

Tytułem: 26383 Jurgiel Zofia darowizna na pomoc i ochronę zdrowia

Możliwe jest także przekazanie 1% Państwa Podatku.

KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: JURGIEL ZOFIA 26383

DZIĘKUJEMY
ZA OKAZANE SERCE
Rodzice

Aleksandra KOSTRO

Witajcie Kochani,

Mam na imię Ola. Niedługo skończę 14 lat. Urodziłam się z ciężką, wrodzoną wadą serca HLHS (zespół niedorozwoju lewego serca). Mama mówi, że mam tylko połowę serduszka... Przeżyłam już cztery operacje na otwartym sercu oraz wiele innych zabiegów kardiologicznych. Dodatkowo choruję na padaczkę, małopłytkowość, a moja wątroba i trzustka są już w kiepskim stanie.. Nie wszystko poszło dobrze podczas jednego zabiegu, dlatego jestem także niepełnosprawna ruchowo oraz intelektualnie (niepełnosprawność umiarkowana sprzężona). Obecnie uczęszczam do SOSW w Sokółce. Bardzo lubię swoją szkołę :) Przeszłam w swoim życiu już wiele, ale zawsze staram się uśmiechać i żyć każdym kolejnym dniem :) Bardzo potrzebuję stałej i ciągłej rehabilitacji oraz opieki wielu specjalistów. Mama mówi, że za jakiś czas będę znów potrzebować zabiegu na moim serduszku. Dlatego proszę Was o przekazanie 1% podatku. Każda złotówka uzyskana z tego tytułu zostanie wykorzystana na moje leczenie. Z całego serca, choć mam go tylko połowę, bardzo Wam dziękuję za każdą pomoc i wsparcie.

Aleksandra Kostro
z rodzicami

Fundacja Serce Dziecka
KRS 0000266644
Cel szczegółowy: ZC6590 ALEKSANDRA KOSTRO

Działo się, czyli FERIE 2020

JANÓW

W pierwszym tygodniu ferii Gminna Biblioteka Publiczna zorganizowała dzieciom „Ferie w Bibliotece 2020". Pierwszego dnia grupa integrowała się przy wspólnych zabawach, a następnie odwiedziła Izbę Tkactwa Dwuosnowowego, by poznawać etapy powstawania janowskiej tkaniny. Atrakcją kolejnego dnia było spotkanie z podróżnikiem Robertem Gondkiem i jego ciekawą opowieścią o podróżach po Afryce, wzbogaconą materiałem zdjęciowym. Czwartek dzieci spędziły na wyjeździe do Białegostoku, gdzie obejrzały film pt. „Urwis" oraz wyhasały się w Strefie Wysokich Lotów. Uwieńczeniem „Ferii w Bibliotece 2020" był bal przebierańców.

Informacja na podst. GBP Janów

SOKÓŁKA

Pierwszy tydzień przebiegał wesoło i aktywnie, gdyż uczniowie SOSW brali udział w „Obozie zimowym usamodzielniającym osoby niepełnosprawne" dofinansowanym ze środków PEFRON, zorganizowanym przez Podlaskie Stowarzyszenie Sportowe Osób Niepełnosprawnych „START" we współpracy z dyrektor i nauczycielami SOSW. Każdego dnia uczniowie mierzyli się z nowymi wyzwaniami i zdobywali nowe umiejętności społeczne, plastyczne, kulinarne, sportowe itp.

podchodziły do ptaków. Wszyscy wrócili do szkoły zachwyceni i szczęśliwi, że mogli odwiedzić to niecodzienne miejsce. Ostatni dzień zimowiska podopieczni spędzili w kinie „Sokół", gdzie wspólnie z grupą lokalnej młodzieży obejrzeli film pt. „Paddington 2".

W piątkowe popołudnie wychowankowie uczestniczyli w warsztatach kulinarnych w Domu Rodzinnym „Serce", gdzie pod okiem życzliwych Pań przyrządzali zdrowe przekąski. Młodzi kucharze pracowali z zaangażowaniem, a nagrodą była wspólna konsumpcja przygotowanych potraw.

Każdego dnia dzieci korzystały z sali doświadczania świata, gabinetu wodnego, sali rekreacyjno-sportowej, siłowni i sali gimnastycznej. Wychodziliśmy także na spacery np. do siłowni pod chmurką przy jeziorze.

Serdecznie dziękujemy Podlaskiemu Stowarzyszeniu Sportowemu Osób Niepełnosprawnych „START" z Białegostoku i Pani Czesławie Kozłowskiej za to, że po raz kolejny zaprosili nas do współpracy i włączyli w cykl obozów usamodzielniających osoby niepełnosprawne. Dzięki temu nasi wychowankowie pożytecznie i wesoło spędzili czas wolny od zajęć w szkole.

Informacja na podst. SOSW

Oddział dla Dzieci BP zabrał swoich czytelników w prawdziwą bajkową podróż. Dzieci biorące udział w „Feriach z książką" uczestniczyły w interesujących spotkaniach tematycznych, np. pod hasłem: „Prezent dla Babci i Dziadka". Była okazja sprawdzenia swojej zręczności w grach zespołowych, sprawności umysłu w zgadywankach, kalamburach i grach planszowych oraz spostrzegawczości w układaniu puzzli. Mali czytelnicy wysłuchali bajki o trzech świnkach przedstawionej w formie teatru Kamishibai. We czwartek w roli głównej wystąpiła chusta animacyjna - radości nie było końca. Dopełnieniem były przebieranki za wybraną bajkową postać.

Informacja na podst. Oddział dla Dzieci BP w Sokółce

Z kolei Sokólski Ośrodek Kultury postawił na warsztaty artystyczne i zaprosił dzieci na „zajęcia plastyczne, teatralne, ale również muzyczne, czy zajęcia z ekologii" - mówiła Agnieszka Kozakiewicz z SOK-u. Efektem spotkań były wspólnie stworzone naturalne kosmetyki, ziołowe kule do kąpieli (Zielska Kolonia), jak i unikatowe ozdoby z koralików (Pan Koralik). Atrakcją było spotkanie z podróżnikiem, który opowiadał o Afryce, nie zabrakło także wspólnych wyjść do kina. *KG*

KUŹNICA

W trakcie zajęć organizowanych przez GOKiS dzieci wykonywały dekoracje z surowców wtórnych, gry planszowe oraz brały udział w zabawach rekreacyjnych. Spotkały się również z przedstawicielami SG oraz obejrzały przedstawienie teatralne grupy MASKA z Krakowa. W programie była wycieczka do białostockiego Centrum Zabaw „Morza i Oceany". Zajęcia odbywały się dzięki wsparciu finansowemu Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałaniu Narkomanii w Kuźnicy, GOKiS w Kuźnicy oraz rodziców.

Informacja na podst. GOKiS w Kuźnicy

Wyjątkowo udała się wizyta w Odjazdowie, potwierdzały to malujące się na twarzach dzieci uśmiechy i euforia. Dużą frajdę zrobił wypad do białostockiego kina „Helios" na film o nieco zwariowanym Doktorze Dolittle.

Kolejna atrakcja miała posmak egzotyki. *Naszym celem była wizyta w Papugarni, gdzie chcieliśmy wzbogacić wiadomości na temat papug oraz zapoznać się z warunkami ich życia. Dzieci były bardzo odważne i bez problemu*

DĄBROWA BIAŁ.

W ramach ferii codziennie odbywały się w MGOK-u warsztaty i spotkania, były także wyjazdy do kina i Biebrzańskiego Parku Narodowego. Różanostocki SALOS organizował zajęcia stacjonarne i wyjazdowe dla młodzieży.

Największą atrakcją był festyn w hali Liceum, który bezpłatnymi atrakcjami (dmuchańce, animacje i zajęcia artystyczno-sportowe) przyciągnął tłumy dzieciaków. Uwieńczeniem było przedstawienie przygotowane przez wolontariuszy europejskich.

Zajęcia odbywały się dzięki funduszom z Gminnej Komisji Rozwiązania Problemów Alkoholowych.

Informacja na podst. MGOK w Dąbrowie Biał.

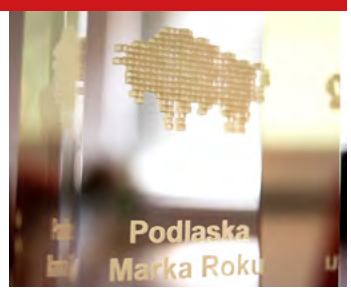
Dzień Islamu w Kościele Katolickim

26 stycznia odbyło się spotkanie z okazji XX Dnia Islamu w Kościele Katolickim. Chrześcijanie i muzułmanie modlili się razem w Warszawie. W modlitwie uczestniczyli mieszkańcy Sokółki – katolicy i muzułmanie.

Zarząd Muzułmańskiej Gminy Wyznaniowej Bohoniki kieruje serdeczne podziękowanie do Starosty Sokólskiego Piotra Rećko za okazaną pomoc w zorganizowaniu wyjazdu na uroczystości do Warszawy.

Maciej Szczęsnowicz
Przewodniczący Muzułmańskiej Gminy Wyznaniowej w Bohonikach

Podlaska Marka Roku - nominacje



Po raz 16. (nieprzerwanie od 2004 r.) w plebiscycie organizowanym przez Marszałka Województwa o tytuł Podlaskiej Marki będą walczyć firmy, organizacje, placówki, producenci i konsumenci z naszego województwa. Ogłoszono dziewięć kategorii: Produkt Spożywczy, Produkt Użytkowy, Inwestycja, Odkrycie, Wydarzenie, Kultura, Społeczeństwo, w tym dwie nowe - Biznes i Projekt 4.0.

Wśród 200 zgłoszeń – 10 reprezentuje powiat sokólski. W kategorii Produkt Spożywczy: Olszański Smak - Oksana Tomaszewska, Woda Krynka - Krynka sp. z o.o., Manty tatarskie - Tatarska Jurta - Dżenneta Bogdanowicz oraz Miód Runo Leśne, Wrzosowy - Pasiecznik Sokólski. W kategorii Produkt Użytkowy zgłoszona została Tkanina dwuosnowowa – Bernardy Rość – twórczyni ludowej, tkaczki dywanów dwuosnowowych. W kategorii Inwestycja nominację otrzymała Izba Tkactwa Dwuosnowowego w Janowie - Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Turystyki w Janowie. W kategorii Kultura znalazło się Centrum Trzech Kultur w Suchowoli - Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Suchowoli oraz ponownie Tkanina dwuosnowowa - Bernardy Rość. Powiat sokólski w kategorii Społeczeństwo reprezentuje Koło Gospodyń Wiejskich w Łapiczach „Łapiczanki" oraz Sołectwo Jurasze, które wybudowało Plac Zabaw połączony z placem rekreacyjnym „Pod chmurką".

Podlaska Marka to przegląd nowych rozwiązań, trendów, smaków. To ranking układany przez mieszkańców podlaskiego pokazujący, co w ostatnim czasie nas zachwycało i zaskakiwało. W tym roku Podlaska Marka będzie bardziej otwarta na głos producentów i mieszkańców regionu – na Twój głos. Każdy może zgłosić swojego kandydata do Podlaskiej Marki. Laureatów wskazują – niezależnie od siebie – kapituła nagrody, składająca się m.in. ze specjalistów ds. jakości, gospodarki, marketingu, turystyki (wyłaniająca siedmiu nagrodzonych) oraz internauci, wybierający jednego zwycięzcę. Czytamy na www.wrotapodlasia.pl.

Pełna lista kandydatów do Podlaskiej Marki znajduje się na www.podlaskamarka.pl.

Źródło materiału: wrotapodlasia.pl

Zarząd Powiatu Sokólskiego

26 stycznia odbyło się posiedzenie Zarządu Powiatu Sokólskiego. Zarząd zapoznał się z protokołem z kontroli przeprowadzonej w PCPR w Sokółce – organizatora rodzinnej pieczy zastępczej w powiecie oraz ze sprawozdaniem rocznym z kontroli w rodzinach zastępczych w 2019 r. Zatwierdzono aneks do arkusza organizacji SOSW w Sokółce na rok szkolny 2019/20. Zarząd zatwierdził rozliczenia z wykorzystania środków finansowych przyznanych w ramach dotacji dla Sokólskiego Stowarzyszenia Bilardowego przy Klubie Bilardowym LP na realizację zadania publicznego pn. „Sokółczanie w drodze po Mistrzostwo Świata w sporcie bilardowym", AS Falcon Sokółka na realizację zadania pn. „W świat sportu z Akademią Sportu Falcon – edycja 2019". Zarząd pozytywnie rozpatrzył wnioski LUKS „Orient Sokółka" o ufundowanie nagród uczestnikom VIII Międzynarodowego Turnieju „Szachy bez granic" oraz VI Szachowych Mistrzostw Powiatu o Puchar Starosty Sokólskiego, ZHP Hufca Sokółka 4 Nowodworskiej DH Służby Granicznej „Złote Lwy" o ufundowanie nagród uczestnikom V Hufcowego Turnieju Strzeleckiego „Tarcza". Zarząd podjął uchwałę w sprawie zmiany budżetu powiatu na 2020 r. Zatwierdził rozliczenia dotacji przekazanych w 2019 r. na działalność WTZ w Sokółce i Dąbrowie Biał. oraz dla Młodzieżowego Ośrodka Socjoterapii w Różanymstoku i Zasadniczej Szkoły Zawodowej Specjalnej I Stopnia w Różanymstoku z przeznaczeniem na opłacenie składek na ubezpieczenie zdrowotne uczniów. Zarząd przyjął rozliczenia dotacji celowej otrzymanej od Burmistrzów Dąbrowy Biał. i Suchowoli z przeznaczeniem na dofinansowanie zakupu mikrobusu przystosowanego do przewozu osób niepełnosprawnych na potrzeby WTZ w Dąbrowie Biał. Zarząd rozpatrzył wniosek Zarządu Województwa Podlaskiego w sprawie planowanej trasy rowerowej biegnącej przez teren powiatu. Zarząd zawarł aneks do umowy nr 2/2019 zawartej ze sp. PKS NOVA S.A. na świadczenie usług w zakresie publicznego transportu zbiorowego o charakterze użyteczności publicznej na terenie powiatu. Przyjęto rozliczenie dotacji otrzymanej od Nadleśnictwa Krynki na dofinansowanie zadania pn. „Usuwanie skutków klęsk żywiołowych poprzez realizację zadań: Przebudowa drogi powiatowej Nr 1279B Krynki – Ostrów Płd. (dł. 1,76 km); Przebudowa drogi powiat. Nr 1443B ul. Kościelna w Krynkach (dł. 0,74 km) i chodnika (dł. 0,403 km) wraz z obrukowaniem skarp przy moście; Przebudowa drogi powiat. Nr 1281B Krynki – Górany (dł. 0,5km)".

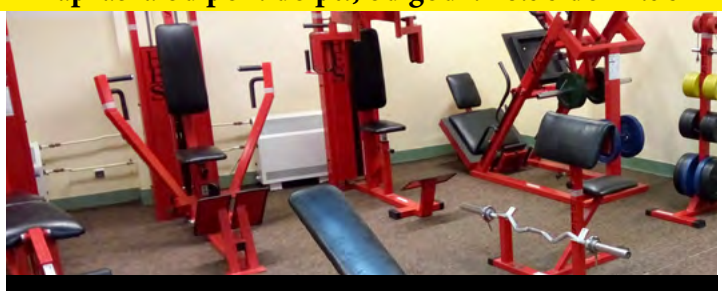
REKLAMA

KAWETA
- ZŁOMOWANIE AUT
- ZAŚWIADCZENIE DO WYREJESTROWANIA
- POMOC DROGOWA
- TRANSPORT DO 12 TON
/CIĄGNIKI, MASZYNY BUDOWLANE/
SOKÓŁKA tel. 600 486 444

PEPERONI
pizza bistro
PRZYJMIEMY DO PRACY:
Kucharza / Kelnerkę / Pomoc kuchenną
Doświadczenie nie jest wymagane, liczą się chęci.
Sokółka, ul. Monte Cassino 12A
DOWÓZ tel. 573 257 189

ELDOM
AGD-RTV-MULTIMEDIA
DĄBROWA BIAŁOSTOCKA
ul. Solidarności 3, 502 855 111
SOKÓŁKA
ul. Wyszyńskiego 2 /UNIKAT/, 504 926 662

SIŁOWNIA ZS w Sokółce
ul. A. Mickiewicza 11
zaprasza od pon. do pt., od godz. 16:30 do 21:30



Sala wyposażona w profesjonalny zestaw do ćwiczeń siłowych i aerobowych / Abonament miesięczny (70 zł), dostępny po wpłacie na konto SOSW w Sokółce: Bank Spółdzielczy w Sokółce 07 80 93 0000 0013 90 74 2000 0030 i okazaniu przy pierwszym wejściu dowodu płatności. Abonament dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych - 35 zł. Osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności – wchodzą za darmo.

prawdziwe prawdziwki

Trener czyni mistrza

- A więc, dlaczego pan się umówił na konsultacje? – spytał uśmiechnięty trener rozwoju osobistego.

- Myślałem, że jest pan lekarzem – mruknął niezadowolony Dziadek Kotleta, który patrzył jak jego dwie stówy znikają w marynarce coacha jak w niszczarce do papieru.

Słowne pomyłki niejednokrotnie powodowały jego perypetie, ale milczałem. Byłem tu jako przyzwoitka, bo emeryt ostatecznie bał się sam pójść do trenera. Nawet gdy wytłumaczyłem, czym się zajmują trenerzy tego rodzaju, patrzył na mężczyznę naprzeciwko, jakby ten miał zabrać mu wszystkie pieniądze, uwieść, porzucić i uciec na Karaiby.

- Ależ proszę pana, jestem lepszy niż lekarz! Dzięki moim poradom może pan osiągnąć wszystko. Co by pan powiedział, gdym poinformował pana, że dzięki mojej pomocy - może zdobyć pan szybkie, piękne Ferrari?

- Powiedziałbym, że to kiepski biznes, bo na kocich łbach jak tym Ferero Roche kartofle wozić będę, to mi zawieszenie urwie.

- Wie pan, aż wypada zacytować: „Ten, kto chce, znajdzie sposób. Ten, kto nie chce, znajdzie powód"…

- Kogo? – zainteresował się.

- Słucham?

- Kogo pan cytuje. Czyje to słowa?

Przez chwilę było cicho.

- To jest zupełnie nieważne. Wróćmy do tego, co jest ważne… czyli do pana. Z odpowiednim nastawieniem, może pan się stać nawet neurochirurgiem.

- Nie sądzę, że osoby w moim wieku powinny grzebać innym w mózgach. Dosłownie i metaforycznie. Ręce mogą się już trząść, wzrok słabnie… Zresztą, wątroba już nie ta…

- Wie pan, kto nie chce - znajdzie powód.

- No, chyba żartujesz, to narażanie ludzkiego życia! Zresztą, nie wiem czy mogę w takim wieku praktykować.

- Ten, kto chce, znajdzie sposób.

Rozmowa toczyła się przez parę minut. Racjonalne argumenty i rozsądek roztrzaskiwały się o cytat bezimiennego, jak zupa fasolowa o chodnik (Twierdzicie, że zupa może się co najwyżej rozlać, a nie roztrzaskać? Ha. Mam na to jedną odpowiedź. Zamrażarka. Ten, kto chce, znajdzie sposób).

Coach wstał, by sięgnąć po chłodzącą się na parapecie herbatę. Nagle jęknął i padł na wykładzinę. Zbladł i znieruchomiał w dziwnej pozycji.

- Panowie, wezwijcie karetkę, chyba dysk mi wypadł.

Emeryt w końcu znalazł pretekst, by się ewakuować. Widać, spotkanie frustrowało go bardziej niż mnie.

- Nie może się pan ruszyć? – spytał emeryt.

- Nie – jęknął.

Dziadek pochylił się nad nim, wyciągnął swoje pieniądze i skierował się do wyjścia.

- No, jeśli pan zechce, to znajdzie pan sposób by to ogarnąć – rzucił na odchodnym

- Ale to dysk!

- No jeśli pan nie chce, to wymyśli pan powód by dalej tak leżeć…

Wyszliśmy na zewnątrz. Długo staliśmy na przystanku autobusowym. Po paru minutach pod budynek podjechała karetka.

- Ale wiesz co dziadek, ferrari to niekoniecznie samochód. Chyba są też ciągniki.

- O proszę. Człowiek się uczy całe życie.

Kamyk

Plebiscyt SOKOŁY 2019
pod patronatem Starosty Sokólskiego

NOMINACJE

Wydawca:
Stowarzyszenie „Towarzystwo Ziemia Sokólska"
Redakcja: ul. Białostocka 28
16 -100 Sokółka
redakcja@infosokolka.pl
www.infosokolka.pl
Redaktor naczelna: Aneta Tumiel
Nakład: 10 000 egzemplarzy
INFO SOKÓŁKA
ISSN 2450-999X

Trzeci rok z rzędu zachęcamy Państwa do wskazywania w swoim otoczeniu osób nieprzeciętnych, pełnych pasji i chęci do działania na polu dobroczynności, przedsiębiorczości, promowania aktywnego stylu życia, animacji kultury, czy inspirowania młodzieży… Chcemy uhonorować osoby, które Państwa zdaniem, w minionym roku dały z siebie o wiele więcej niż inni i więcej niż się od nich oczekiwało.

Do 16 lutego możemy zgłaszać propozycje swoich kandydatów w Plebiscycie „SOKOŁY" w kategoriach: **1. OSOBOWOŚĆ**, **2. DOBROCZYNNOŚĆ** (osoba/-y lub organizacja), **3. KULTURA** (osoba/-y lub organizacja, placówka), **4. FIRMA** (bądź działalność gospodarcza), **5. NAUCZYCIEL**, **6. SPORT** (osoba/-y bądź organizacja).

W naszym Plebiscycie nie obowiązują płatne SMS-y – liczą się tylko Państwa głosy!

Swoje propozycje można zgłaszać **na profilu społecznościowym FB INFO Sokółka, za pośrednictwem poczty elektronicznej: *redakcja@infosokolka.pl* oraz telefonicznie: 85 711 08 50.** Prosimy także o podstawowe informacje o nominowanych i 2-3 zdania uzasadniające. Ostateczną listę kandydatów zatwierdzi kapituła.

Zachęcamy do włączenia się i wskazywania kandydatów – by wspólnie wytypować wyjątkowe osobowości Sokólszczyzny! *AT*

SOSW SOKÓŁKA

Starosta Sokólski
Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. J. Korczaka w Sokółce
Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Osób Niepełnosprawnych „Pod Skrzydłami" w Sokółce
zapraszają na

Karnawałowy Bal Charytatywny

Pod Honorowym Patronatem Starosty Sokólskiego

pod hasłem „Bawimy się, aby pomóc",
którego celem jest pozyskanie środków
na rzecz podopiecznych stowarzyszenia
Impreza odbędzie się
w Sali Bankietowej Centuria (ul. Witosa 137)
22 lutego 2020 r.
Początek balu o godz. 19:00
Zapewniamy pełne wyżywienie
oraz wspaniałą zabawę z DJ Wojciechem Olechno
W programie loteria, aukcja prac dzieci i inne atrakcje
Bilety w cenie 150zł od osoby
Sprzedaż biletów tel. 604 071 565; 505 391 707
wpłaty na konto nr: 53 2030 0045 1110 0000 0412 8150
Stowarzyszenia „Pod Skrzydłami" z dopiskiem "Bal Charytatywny"

graf.: Pixabay/Ylanite Koppens