



niby JEDEN,
a wiele może!

s.11



Ewa Dębko:
„Wychowywałam się w domu
pełnym muzyki” s.6-7



Orszak Trzech Króli w Sokółce s.10



W ramach programu „Za życiem” dzieci z niepełnosprawnością lub zagrożone niepełnosprawnością, które posiadają opinię o wczesnym wspomaganie rozwoju dziecka i/lub zaświadczenie lekarskie - bezpłatnie uczestniczą w indywidualnych zajęciach prowadzonych przez specjalistów dobranych odpowiednio do rodzaju dysfunkcji.

Zajęcia są realizacją wczesnego wspomaganie rozwoju w ramach rządowego programu „Za Życiem” finansowanego z budżetu państwa w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym im. J. Korczaka w Sokółce, który pełni funkcję wiodącego Ośrodka Koordynacyjno-Rehabilitacyjno-Opiekuńczego Powiatu Sokólskiego.

Od września do grudnia 2019 r. w ramach kontynuacji ww. programu zrealizowano 359 godzin zajęć, w których brało udział 23 dzieci. Oferowane były dzieciom poniżej opisane formy pomocy.

Zajęcia rewalidacyjne dla dzieci ze spektrum zaburzeń autystycznych.

W zajęciach (19 godzin) uczestniczyło 5 dzieci. Głównym celem było wspomaganie ogólnego rozwoju dziecka, kompetencji komunikacyjnych i społecznych, funkcji poznawczych, kształtowanie kontaktów społecznych i nauka zachowań społecznych. Podczas pracy wykorzystywane były metody pracy dostosowane do potrzeb i możliwości każdego uczestnika. Stosowano metody werbalne, pozawerbalne a także pedagogiczne i terapeutyczne.

Ważną częścią realizacji projektu było nawiązanie współpracy z rodzicami dziecka. Zajęcia ze względu na wiek uczestników prowadzone były w formie zabawy.

Prowadząca: Grażyna Tymoszek

Zajęcia z surdopedagogiem

Prowadzone były dla jednego dziecka, w ramach 8 godzin (IX-XII 2019 r.). Główny cel było rozwijanie percepcji słuchowej, stymulowanie ogólnego rozwoju, ćwiczenia pamięci i koncentracji uwagi słuchowej, rozwijanie umiejętności komunikacyjnych.

Zajęcia prowadzone były w formie zabawy, która jest naturalną formą aktywności dzieci w wieku przedszkolnym z wykorzystaniem pomocy dydaktycznych i terapeutycznych dostępnych w Ośrodku. Terapeuta stosował: zasadę indywidualizacji, pogłębłości czyli umożliwienie dziecku wszechstronnego poznawania otaczającej rzeczywistości, zasadę kompensacji zaburzeń czyli łączenie ćwiczeń funkcji zaburzonych z ćwiczeniami funkcji nie zaburzonych w celu wytworzenia właściwych mechanizmów kompensacji



cyjnych oraz zasadę stopniowania trudności.

Prowadząca: Grażyna Tymoszek

Zajęcia z oligofrenopedagogiem

Zajęcia (46 godzin) odbywały się indywidualnie, uczestniczyło w nich 10 dzieci. Nadzrędnym celem było stworzenie możliwości wszechstronnego rozwoju psychofizycznego dzieciom z deficytami rozwojowymi. Natomiast celami szczegółowymi było: kształtowanie pozytywnej samooceny i odporności emocjonalnej na niepowodzenia, kształcenie systematyczności i wytrwałości w wykonywaniu zadań i ćwiczeń, rozwijanie sprawności manualnej i grafomotorycznej, rozwijanie koordynacji wzrokowo-ruchowej, usprawnianie percepcji słuchowej, rozwijanie elementarnych pojęć matematycznych, usprawnianie procesów pamięci i myślenia, rozwijanie zdolności koncentracji uwagi, bogacenie wiedzy ogólnej, słownictwa i rozbudowywanie wypowiedzi, podnoszenia umiejętności manipulacyjnych i konstrukcyjnych, rozwijania orientacji w schemacie własnego ciała i przestrzeni a także usprawniania wszystkich zmysłów. Każde zajęcia dostosowane były do możliwości psychofizycznych dziecka i prowadzone w formie zabawy. Podczas realizacji zajęć wykorzystywane były elementy różnych metod m.in. aktywizujących, samodzielnych doświadczeń, SI. pedagogiki zabawy, Weroniki Sherborne, Dobrego Startu Marty Bogdanowicz, metody Marii Montessori, czy Snoezelen czyli Salii Doświadczenia Świata.

Prowadzące: Magdalena Słyż, Marta Kulmaczewska

Zajęcia z psychologiem

W ramach pracy dzieci zwiększały swój potencjał umiejętności emocjonalno-społecznych oraz korygowały nieprawidłowe nawyki i zastąpienie ich nawykami adekwatnymi do sytuacji. Dzie-

ci zwiększały potencjał myślenia przyczynowo-skutkowego, które jest warunkiem planowania czynności, rozumienia istoty przeżywanych emocji i sytuacji społecznych. Poszerzały wiedzę o zachowaniach społecznych. Indywidualna praca umożliwiła też dziecku stopniowe włączanie kontroli sposobów odreagowania napięć i kryzysów emocjonalnych, co przyczyniało się do zwiększenia samooceny i zadowolenia z wykonywanych zadań. Uczestnicy trenowali też poprawę koncentrację uwagi i wydłużania czasu jednej wykonywanej czynności.

Prowadząca:

Oliwia Burdyńska – Bilmin

Rehabilitacja ruchowa

W zajęciach wzięło udział 11 chłopców. Rehabilitacja oparta była o oddziaływanie na sferę ruchową, stymulowała układ mięśniowy, kostno-szkieletowy do aktywnej pracy. Ćwiczenia specjalistyczne, gry i zabawy ruchowe, dostosowane do możliwości i potrzeb uczestnika, wpływały na rozwijanie układu ruchu, minimalizowały trudności rozwojowe i korygowały zaburzenia motoryczne i odbiorcze. Celem nadzrędnym była stymulacja rozwoju ruchowego, rozwijanie koordynacji wzrokowo-ruchowej, wzmocnienie układu mięśniowego, rozwijanie orientacji przestrzennej, korygowanie wady postawy, rozwijanie samoobsługi, wyrabianie zdolności utrzymywania równowagi oraz rozwijanie sprawności motoryki małej i dużej. Ważną rolę w procesie usprawniania odegrały atrakcyjne przybory sportowe. Aktywna i atrakcyjna zabawa pomagała uczestnikom rozwijać się ruchowo oraz wspomagać rozwój ich kreatywności i koordynacji.

Prowadzone ćwiczenia bierne i czynne, koordynacyjne, równoważne, ogólnorozwojowe, relaksacyjne czynne z oporem, czynne wolne, samoobsługowe

przyczyniły się do korekcji wad postawy, do wzmocnienia mięśni odpowiedzialnych za postawę, mięśni brzucha, stóp oraz nóg oraz pozostałych grup mięśniowych.

Prowadzące: Magdalena Słyż, Zuzanna Szarkowska-Czeczko

Zajęcia integracji sensorycznej

Miały na celu poprawę organizacji wrażeń zmysłowych, by mogły być użyte do celowego działania. Podczas zajęć dostarczano kontrolowanej ilości wrażeń zmysłowych: przedsionkowych, proprioceptywnych, dotykowych, słuchowych, wzrokowych oraz węchowych, by dziecko spontanicznie podejmowało działania poprawiające organizację tych bodźców. Stosowano ćwiczenia stymulujące dla mózgu, dostosowane do poziomu rozwojowego dziecka, a jednocześnie będące „wyzwaniem” dla każdego uczestnika terapii. Przekładało się to na zmianę zachowania u dzieci w sferze motorycznej, dotyczącej kontroli ruchu, koordynacji ruchowej i równowagi. Wzrosła świadomość orientacji środkowoliniowej, a przez to odczuwanie własnego ciała. Wydłużył się czas koncentracji uwagi na zadaniu oraz poczucie sukcesu po wykonaniu polecenia. Nastąpił przyrost umiejętności językowych przekładający się na lepsze rozumienie mowy i poprawę kontaktów społecznych.

Dzięki zajęciom nastąpiła poprawa w zakresie funkcjonowania bazowych układów sensorycznych oraz wzrokowego i słuchowego. Poprawie uległa kontrola ruchu, koordynacja ruchowa i równowaga. Wzrosła świadomość własnego ciała. Wydłużył się czas koncentracji uwagi na zadaniu oraz poczucie sukcesu po wykonaniu polecenia.

Prowadzące: Bożena Rećko,

Elżbieta Januszko-Szymaniuk

Zajęcia logopedyczne

Zajęcia odbywały się indywidualnie i były przygotowywane pod kątem każdego dziecka. Aby zachęcić dziecko do jak najpełniejszego uczestnictwa – były prowadzone w formie zabawy. Podczas ich realizacji wykorzystywane były elementy następujących metod: Weroniki Sherborne, Dobrego Startu, Bronisława Ročławskiego, Marii Montessori, kinezylogii edukacyjnej oraz Metody Krakowskiej.

Nieodzwonne w terapii logopedycznej są ćwiczenia oddechowe oraz ćwiczenia buzi i języka – dla

nich zawsze był czas na zajęciach, ponieważ są gwarancją sukcesu w dalszym postępowaniu logopedycznym.

Celem zajęć było: zachęcanie do nawiązywania kontaktu werbalnego i pozawerbalnego, usprawnienia motoryki i koordynacji narządów artykulacyjnych, utrwalenia poprawnego wzorca artykulacyjnego, usprawnienia funkcji mających wpływ na rozwój mowy (pamięci, koncentracji, percepcji słuchowej, wzrokowej, ruchowej, myślenia), rozwinięcia zasobu słownictwa biernego jak i czynnego, umiejętności budowania wypowiedzi poprawnych pod względem gramatycznym.

Prowadzące: Elżbieta Szomko,

Marta Kawrygo-Leonowicz

Zajęcia rozwijające kompetencje społeczno-emocjonalne

To zajęcia, podczas których dzieci uczą się zasad zachowania się, współpracy z innymi, radzenia sobie w sytuacjach konfliktowych. Rozwijają konstruktywne radzenie sobie z trudnymi emocjami. Zajęcia dają dzieciom możliwość odreagowania tych emocji i przemienienia ich w pozytywne doświadczenie. Pozwalają na rozwijanie kompetencji społecznych oraz emocjonalnych, odczuwanie przynależności do rodziny, narodu, respektowanie praw i obowiązków, rozpoznawanie i nazywanie podstawowych emocji, szanowanie emocji własnych i innych, a także rozróżnianie przyjemnych i nieprzyjemnych uczuć i emocji.

Zajęcia zapewniają też uczestnikowi osiągnięcie poczucia akceptacji oraz sukcesu na miarę jego możliwości. Wpływa to pozytywnie na dziecko, jego emocje stymulując proces podnoszenia własnej wartości, zwiększa możliwości poznawcze przez połączenie działania z przyjemną emocją, dzięki której działanie zostaje lepiej zapamiętane. Przez poczucie sukcesu podnosi się motywacja do dalszego działania, dziecko staje się bardziej aktywne, a zarazem bardziej otwarte na wszechstronny rozwój.

Różnorodne zabawy i ćwiczenia świetnie pomagają w opanowaniu emocji u dzieci nieśmiałych i dzieci nadrucliwych.

Prowadząca:

Katarzyna Zalewska

Tekst na podst.: Zespół realizujący program „Za życiem”

Dzieciom z problemami rozwojowymi zapewniamy fachową opiekę, a ich rodzicom - informację i pomoc w rozwiązywaniu problemów rozwojowych dzieci. Zachęcamy do skorzystania z naszej oferty. Już dziś służymy radą, by jak najlepiej dopasować rodzaj zajęć do potrzeb Państwa dziecka!

Rodziców zainteresowanych udzieleniem dodatkowego, bezpłatnego wsparcia dla ich dzieci w Ośrodku Koordynacyjno-Rehabilitacyjno-Opiekuńczym prosimy o kontakt bezpośredni lub telefoniczny.

Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. Janusza Korczaka, os. Zielone 1A, 16-100 Sokółka, tel./fax: (85) 711 26 78.

Sidra i Szostaki (gm. Sidra)

Poniżej wyjęty z Metryki Litewskiej list króla Zygmunta Augusta z 1563 roku dotyczący zamiany gruntów między dobrami Sidra należącymi do Eustachego Wołłowicza, a gruntami wsi Szostaki wchodzącymi w skład włości nowodworskiej. Organizując staw Wołłowicz zajął grunta wsi Szostaki w zamian za co oddał włościanom szostakowskim grunta swojej wsi Sinitki. Dziś ta wieś nie istnieje, bowiem została zapewne włączona do wsi Szostaki. Dokument pisany w urzędowym języku ruskim (nie mylić z rosyjskim!) został „przetłumaczony” na łacinkę stąd zapis „polsko-ruski”. Tłumaczenia tego dokonano najpóźniej na przełomie XVIII i XIX wieku, więc proszę się nie doszukiwać zasad pisowni.



Zikhimont Awhust Bożeiu Miłostiu Korol Polski, Wielki Książ Litowski, Ruski, Pruski Żomoit-ski, Mazowiecki, Inflancki etc... Oznajmuem sim listom naszym ninesznim i napotom buduczim, komu budet potrzeba toho wedati, powedil pered nami marszałok dwornyi, podskarbi ziemski, pisar nasz starostwa mohylewskiego, Pan Ostafej Wołowicz iż Jeho Miłost zajmujucz staw swoj na rece

Sidre, zaniał zaliwkom toho stawu swoeho, priberehu toe reki, 13 rezow, pola skarnjneho wołok poddanych naszych wołosti nowodworskoe, sęla Szostakow morhow 5, prutow 10, za ktoruiiu zemlu tym zaliwkom stawu jeho zania-temi jeho miłosti postupał i czerez uradnika swoeho sidrenskoho Stanisława Borkowskoho zawęł, tym poddanym naszym sęla Szostakowu ktorzych sia wołok zaliwkom

stawu zanelo khruntu jeho miłosti sęla Snitki wdołz podle steny bocznoe, do tohoż sęla naszoho Szostakow, z odnoe storony i podle steny bocznoe wołok sęla jeho Snitki z druhoie storony rez odin, w nem morhom 11 jest naddano, poddanym naszym z storony Jeho Miłosti morhow 5, prutow 20, dla tohoż, iż prylehlyj i pozyteczniejszy khrunt poddanych naszych stawom jeho zalit, jakoż derzawca nowodworskij, ozerski i kuźnicki Sebastian Dybowski, a derzawca Kwasowski i krasnicki Ławryn Wojna buducz od nas na sprawie pomeri wołok horodienskich tuiiu otmenu z storony naszoe ot Jeho Miłosti priniemczy i skończywszy list swój pod peczetami swoimi emu dali, ktorzyi on pered nami pokladał proseczy nas abychno na to jemu dali nasz list i tuiiu otmienu Jeho Miłosti utwierdzili naszym listom. A tak my onaho listu Dybowskoho i Woynina, na to Jemu danaho ohledawszy, z łaski Naszoe Hospodarskoe na prozbu Jeho Miłosti to wczynili, i na to Jemu daem ses nasz list i utwerzaem to Jeho Miłosti sim listom Naszym. Maet Jeho

Miłost sam i Jeho Małżonka, deti i potomki Ich Miłosti onyi khrunt poddanych naszych sęla Szostakow, stawom jeho sidrenskim zaniaty, morhow 5, prutow 10, ku imieniu swoemu sidrenskomu derzat i używati na weczne czasy, a eho miłost też i potomkowie jeho użo weczne wonyc khrunt swój sęla Snitki otmenoiu za to onym poddanym naszym Szostakowskim czerez Jeho Miłost postuplennyi, wyszej w sem liste naszom opisani ni czym sia nie wstupowali i ni ktoroho dela do toho meti nie maiut. A na twerdost toho i peczat Naszu prilożyti kazali k semu Naszomu listu. Pisan u Horodnie. Leta Bożeho Narozhenia, tysiacza piatsot szestdesiat treteho, miesiaca Oktjabra 26 dnia.

Podpis ruki Hospodarskoe.
Mikołaj Naruszewicz
sekretar i pisar

*Główny Specjalista
w Narodowym Instytucie Dziedzictwa

XIX Sesja Rady Powiatu Sokólskiego - - nadzwyczajna



3 stycznia odbyła się XIX Sesja Rady Powiatu Sokólskiego. W związku z tym, że była pierwszą w 2020 r., Przewodniczący Rady Powiatu Krzysztof Krasiński w imieniu Przewodniczących złożył zebranym noworoczne życzenia. Następnie przekazał głos Radnemu Jerzemu Karpini. Radny ogłosił na posiedzeniu zbiórkę dla pogorzelców, którym doszczętnie spłonął budynek mieszkalny na kolonii Pokośno.

Punkt „Rozpatrzenie projektu uchwały w sprawie wysokości stawek opłat za zajęcie 1 m² pasa

drogowego dróg powiatowych, których zarządcą jest Zarząd Powiatu Sokólskiego” przedstawił Dyrektor Wydziału Komunikacji i Dróg Robert Rybiński. Uchwała została przyjęta w trybie głosowania

Punkt „Rozpatrzenie projektu uchwały w sprawie utworzenia Klubu Senior + przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w ramach Programu Wieloletniego Senior+ na lata 2015-2020” przedstawiła Dyrektor PCPR Alicja Rysiejko: *Celem niniejszej uchwały jest utworzenie Powiatowego Ośrodka Wsparcia pn. Klub „Senior+” w ramach Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020*

wego Ośrodka Wsparcia pn. Klub „Senior+” w ramach Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020 współfinansowanego ze środków Ministerstwa Rodziny Pracy i Polityki Społecznej. Celem

ośrodka Klub „Senior+” będzie przede wszystkim umocnienie działań prowadzonych na terenie Powiatu Sokólskiego mających przeciwdziałać izolacji i marginalizacji osób starszych, rozwijanie sprawności psycho-fizycznej oraz właściwe wykorzystanie potencjału wiedzy i umiejętności Seniorów. Ponadto zadaniem ośrodka Klub „Senior+” będzie wspieranie i zapewnienie możliwości aktywnego starzenia się w zdrowiu oraz prowadzenia w dalszym ciągu samodzielnego i satysfakcjonującego życia, nawet przy pewnych ograniczeniach funkcjonalnych. Uchwała została przyjęta jednogłośnie.

Patrycja A. Zalewska



Jasełka w dąbrowskiej podstawówce



18 grudnia w Szkole Podstawowej w Dąbrowie Białostockiej, jak co roku, odbyły się jasełka bożonarodzeniowe. Przygotowali je uczniowie klasy 2c pod kierunkiem pani Małgorzaty Snarskiej, a dla klas IV-VIII - uczniowie klasy 6c z wychowawczynią Krystyną Sienkiewicz. Klasy 0-III w prezencie świątecznym miały okazję obejrzeć przedstawienie pt. „Kopciuszek”. W role wcielili się uczestnicy Szkolnego Koła Teatralnego prowadzonego przez panią Barbarę Miezianko.

Tekst: K. Mojżyk, fot.: J. Olechno

EDUKACJA ZA BONY

„Seniorzy - chce się pracować z takimi ludźmi...”

BONY NA SZKOLENIA. Zintegrowany program rozwoju systemu kształcenia ustawicznego zorientowanego na jakość i potrzeby regionalnej gospodarki w ramach poddziałania 3.2.1 oraz 3.2.2 współfinansowany ze środków EFS w ramach RPO Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020, Osi Priorytetowej III Kompetencje i kwalifikacje, Działanie 3.2 Kształtowanie i rozwój kompetencji kadr regionu



Po rozmowie ze wzorowymi uczennicami Uniwersytetu III Wieku uczestniczkami kursu języka angielskiego w ramach wsparcia finansowego „Bony na Szkolenia”, przyszedł czas na pytania do wykładowcy pani Doroty Jaroszewicz, która uczy pierwszą z grup.

Pani Doroto, czy miała Pani doświadczenie w nauczaniu języka angielskiego osoby nieco starsze?

Dorota Jaroszewicz:

Tak, pracowałam już z dorosłymi, bo nauczam języka ponad 25 lat. Na początku mojej kariery zawodowej były przede wszystkim kursy dla dorosłych, dopiero później, kiedy angielski zaczął wchodzić do szkoły, zaczęłam pracować z dziećmi. Najpierw firmy zewnętrzne robiły w szkołach różnego rodzaju zajęcia dodatkowe z języków, dopiero później angielski został wprowadzony do programu nauczania.

Jaka jest różnica między pracą z młodzieżą, a seniorami?

Różnica jest duża. Tu, na zajęciach z seniorami widzimy, że mamy słuchaczy. Są bardzo zainteresowani przyjęciem wiedzy. Być może dlatego, że dorośli zdają sobie sprawę z ważności znajomości języka obcego. Dzieci nie zdają sobie z tego sprawy, dla nich jest to po prostu obowiązek - bo mama, tata każą się uczyć. Dorośli podróżują, wiedzą, że znajomość angielskiego, czy innego języka obcego jest ważna, żeby się z kimś porozumieć. Wiadomo, że język angielski jest tym pierwszym,

Powiat Sokółski pozyskał środki finansowe w wysokości 50 156 092,80 zł na realizację projektu pt. „Zintegrowany program rozwoju systemu kształcenia ustawicznego zorientowanego na jakość i potrzeby regionalnej gospodarki w ramach poddziałania 3.2.1 oraz 3.2.2” współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020, Osi Priorytetowej III Kompetencje i kwalifikacje, Działanie 3.2 Kształtowanie i rozwój kompetencji kadr regionu. Całkowita wartość projektu wynosi 55 728 992,33 zł. W jego ramach realizowane będą równocześnie dwa programy: Pozaszkolne formy kształcenia dorosłych. Rozwój kompetencji językowych, technologii informacyjnych i komunikacyjnych (TIK) oraz wsparcie wybranych form kształcenia ustawicznego zgodnie z potrzebami regionalnej gospodarki. Projekt realizowany jest przez Powiat Sokółski (lider) w partnerstwie z: Miastem Białystok, Powiatem Białostockim oraz Podlaskim Centrum Edukacji i Analiz „ORDO” Sp. z o.o. Jego celem jest podniesienie kompetencji i kwalifikacji 4 721 osób dorosłych zamieszkałych na terenie powiatu sokólskiego, białostockiego im. Białystok.

Wsparcie finansowe w postaci „bonu na szkolenie” skierowane jest do osób pracujących, biernych zawodowo, bezrobotnych, uczących się lub studiujących, które z własnej inicjatywy są zainteresowane podjęciem kształcenia na: kwalifikacyjnych kursach zawodowych, kursach umiejętności zawodowych, studiach podyplomowych, szkoleniach w zakresie technologii informacyjnych i komunikacyjnych oraz języków obcych. Ze względu na duże zainteresowanie projektem nabór wniosków prowadzony jest etapowo (informacje o naborze za pośrednictwem strony internetowej www.bonynaszukolenia.pl) do wyczerpania środków, nie dłużej jednak niż do 30 czerwca 2020 r.

EDUKACJA ZA BONY



wiodącym językiem, za pomocą którego wszędzie można się dogadać, dlatego jest nazywany - językiem międzynarodowym. Ale za pomocą niemieckiego, czy francuskiego też się można porozumieć w innych krajach... Tutaj mamy naprawdę słuchaczy rewelacyjnych. Panie są bardzo zainteresowane, zadają mnóstwo pytań, wszystko chcą wiedzieć dokładnie. Widać, że chcą nauczyć się jak najwięcej i uczą się.

To jak wyglądają postępy w nauce?

Dobrze, bo panie fajnie odtwarzają dialogi, próbują, uczą się, przygotowują do zajęć.

My staramy się nie zadawać do domu, bo 4 godziny zajęć dziennie dla osoby dorosłej, to bardzo dużo. Piątkowe zajęcia są nastawione bardziej na utrwalanie materiału, nie wprowadzamy nic nowego, to co poznają we wtorki i czwartki zostaje w piątki utrwalone i podsumowane. Na tych ostatnich zajęciach w tygodniu jest więcej mówienia, aczkolwiek zawsze dużo mówimy. Panie bardzo lubią mówić i odtwarzać dialogi. Uczą się... twierdzą, że co zostanie - to zostanie, a co nie - to trudno. Robią notatki, przepisują po dwa razy, mają oddzielne zeszyty - na to, co piszą na lekcjach i na to, co później przepisują w domu. Wszystko tak ładnie prowadzą, układają, że aż miło popatrzeć i

mimo, że po całym dniu pracy w szkole z dziećmiakami zostajemy tu na kolejne godziny zajęć, to aż się chce z takimi ludźmi pracować. Czujemy się docenione, widzimy, że nasze wysiłki są nam wynagrodzone pracą i staraniami tych pań.

Czyli gdyby młodzież miała takie podejście do nauki jak seniorzy - byłibyście szczęśliwymi nauczycielami...

Gdybyśmy mieli takich właśnie uczniów - to praca byłaby wielką przyjemnością.

Czy uważa Pani za słuszne realizowanie tego typu projektów i kursów dla seniorów?

Tak. Powiedzmy sobie szczerze, panie z tej grupy mają powyżej 50, 60 i więcej lat. Kiedy uczyły się w szkołach, nie było takiej dostępności nauki języków obcych jaka jest teraz. Stajemy się społeczeństwem coraz bogatszym, chcemy podróżować, mamy bliskich za granicą... Chcą się uczyć? To czemu nie? Panie liczą na to, że może będzie kontynuacja kursu bo 220 godzin nauki języka, to nie jest dużo. Staramy się przekazać podstawy gramatyki na poziomie komunikatywnym. Tyle tylko, żeby mogły podróżując wykorzystać to, czego nauczyły się na zajęciach. Jestem jak najbardziej za nauką osób dorosłych.

Zauważamy - my nauczyciele - taką niepokojącą tendencję, że rodzice chcą wysyłać swoje dzieci już od 5. roku życia na zajęcia z języka angielskiego. Jestem przeciwniczką czegoś takiego. Dziecko w 5. roku życia powinno poznawać język polski, swój język ojczysty.

Czyli, jeżeli ograniczenia wiekowe - to raczej w drugą stronę?

Trzeba dać się dzieciom wyszaleć, przeżyć dzieciństwo, wejść w atmosferę szkoły. Zaobserwować, czym się dziecko interesuje - czy to jest język, sport, muzyka czy sztuka...

Dziękuję za rozmowę.

Patrycja Anastazja Zalewska

Czy według Pani istnieją ograniczenia wiekowe do podjęcia nauki?



Ewa Dębko

„Wychowywałam się w domu pełnym muzyki”

Zespół Regionalny „Jemioła” od kilku lat uświetnia lokalne uroczystości, od kilku miesięcy zyskał także w nazwie przymiotnik: POWIATOWY, by z dumą promować nasz powiat wysokiej próby koncertami.

Zespół od początku prowadzi Ewa Dębko, przez chórzystów określana mianem wymagającej, zarówno od nich jak i od siebie. Profesjonalna i zdyscyplinowana, zawsze dąży do perfekcjonizmu.

Pani Ewa znalazła czas aby opowiedzieć nam m.in. o sztuce kierowania chórem i ważności sztuki w życiu.

Pani Ewo, proszę nam opowiedzieć, jak i kiedy muzyka na poważnie zagościła w Pani życiu i jakie ma Pani doświadczenie zawodowe z nią związane.

Wychowywałam się w domu pełnym muzyki. Tata grał na akordeonie, klawecie, saksofonie, mama pięknie śpiewała. Muzyka była od zawsze i w każdym zakamarku mego rodzinnego domu. Edukację muzyczną rozpoczęłam w Szkole Muzycznej w Białymstoku, potem były studia w Akademii Muzycznej. Na swojej drodze spotkałam wielu wspaniałych pedagogów, którzy przyczynili się do tego,

że muzyka została w moim życiu na zawsze. Prawdziwą przygodą i pasją był dla mnie zajęcie wokalne. Po ukończeniu studiów muzycznych miałam szczęście doskonalić swoje umiejętności wokalne u znakomitego śpiewaka operowego Kaudi Kałudowa. Rozpoczął się czas solowych koncertów w Polsce i za granicą. Współpracowałam również z Warszawską Operą Kameralną. Poznałam mnóstwo ciekawych ludzi. Do dziś z niektórymi mam zaszczyt i przyjemność wspólnie koncertować. Właśnie te doświadczenia sceniczne i koncertowe są podstawą mojej

pracy z zespołem. Myślę, że nie ma znaczenia czy jest to zespół amatorski, czy profesjonalny. Staram się przekazać śpiewającym to, czego nauczyłam się sama w pracy artystycznej. Różni się tylko sposób i metoda przekazu. Oczywiście, dobre wykształcenie jest bardzo ważne, ale są jeszcze relacje międzyludzkie.

Jakie predyspozycje (muzyczne, osobowościowe) powinien mieć według Pani kierujący zespołem?

Trzeba być przywódcą, kierownikiem, posiadać umiejętności menadżerskie, łatwo

nawiązywać kontakty. Czy mi się to udaje? Myślę, że tak. Zespół pracuje ze mną już cztery lata.

Wysłuchując koncertu, zazwyczaj skupiamy się na emocjach, jakie w nas wywołuje i nie myślimy, ile pracy to Państwa kosztowało (prób, powtórek, skupienia), proszę opowiedzieć o przygotowaniach do występów?

Jest to zespół amatorski, więc praca jest specyficzna, wymaga cierpliwości, konsekwencji i wielu prób. Zawsze tłumaczę swoim podopiecznym, że do sukcesu prowadzi ciężka praca, wielogodzinne,



fot. Mirosław Sawicki



fot. archiw. pryw.

Jaka jest geneza nazwy?

Naszą wyjątkową nazwę „Jemiola”, zawdzięczamy naszemu nieżyjącemu już przyjacielowi Andrzejowi Borysowi (tekściarz, twórca wielu utworów muzycznych i aranży). Ten wieloletni dyrektor Domu Kultury w Kuźnicy był członkiem zespołu prawie od początku.

Jakie są plany zespołu?

Jak każdy muzyk jestem przesadna i nie zdradzam planów na przyszłość. Oczywiście takowe są. Pracuję teraz pod patronatem Starosty Sokólskiego pana Piotra Rećko. To wspinały, utalentowany człowiek, który kocha muzykę. Potrafi też pięknie śpiewać, rozumie też nasze potrzeby i z jego pomocą osiągniemy wiele wytyczonych celów.

Pani Ewo, naukowcy dowodzą, że godzina śpiewania w chórze może poprawić na-

umiejętności. Kontakt z muzyką śpiewającego w zespole człowieka - jest kontaktem żywym, a taki - daje najlepsze efekty.

Wiele osób zadaje sobie pytanie: „Czy mogę śpiewać w chórze”?

Oczywiście, zapraszamy do współpracy tych, którzy mają ładny głos, dobry słuch muzyczny, poczucie rytmu i lubią pracować w zespole.

Pani Ewo, cytując znanego neurobiologa, prof. J. Vetulaniego, defektem polskiego systemu edukacji jest to, że muzyka i plastyka uchodzą za przedmioty, które zapychają i tak przeładowany plan lekcji, a potwierdzone jest, że kontakt ze sztuką pobudza mózg do pracy i kształtuje uwagę poznawczą... Może zamiast godzin spędzonych przed telewizorem i komputerem - za-

proponować dziecku zajęcia umuzykalniające?

W Polsce system edukacji artystycznej jest, niestety, najdelikatniej mówiąc, zaniebdany. Przy jednej godzinie tygodniowo nauczyciele robią, co mogą, ale niestety nie mają szans aby zapewnić dzieciom komfort kontaktu z muzyką i jej różnymi odmianami. To smutne, bo w dzisiejszym, hałaśliwym, rozkrzyczanym świecie przydałoby się zatrzymać się na chwilę, zadumać i nostalgicznie pomarzyć.

Wiemy, że jemiola - roślina wiecznie zielona - to także symbol energii życiowej - życzymy zespołowi, żeby tej energii i pasji w dawaniu słuchaczom radości nigdy nie zabrakło!

Dziękuję za rozmowę.

A. Tumiel

„Praca dyrygenta i kierownika zespołu jest moją pasją, tym łatwiej przychodzi mi pokonywanie trudności”

żmudne ćwiczenia i cierpliwość. Praca dyrygenta i kierownika zespołu jest moją pasją, tym łatwiej przychodzi mi pokonywanie trudności. Z entuzjazmem wyszukuję zapomniane utwory, piszę własne opracowania muzyczne i z niezwykłą frajdą czekam na efekt końcowy.

Kiedy zespół „Jemiola” powstał? Kim są członkowie?

Razem z mężem widzieliśmy potrzebę stworzenia w Sokółce zespołu regionalnego i zrobiliśmy to. Początki były trudne, było nas mało, ale powoli do grupy dołączali kolejni. W tej chwili jest to grupa 24 wspaniałych, żytych ze sobą, chętnych do pracy ludzi. To zawodowy i wielowiekowy misz-masz. Są wśród nas nauczyciele, architekt, lekarz, organista, plastyk, kolejarz, protetyk, studenci, emeryci i

uczniowie. Ta różnorodność daje zespołowi ciekawe bogate i pełne brzmienie.

Jaki jest repertuar zespołu?

Kwintesencją repertuaru są utwory ludowe, regionalne, ale nie tylko. Zespół wykonuje bardzo różnorodną muzykę, od pieśni popularnych, patriotycznych, rozrywkowych po artystyczne. Na koncertach akompaniują nam profesjonaliści muzycy, tworzący kapele (akordeon, skrzypce, instrumenty perkusyjne, fortepian, gitara).

strój, obniżyć stres i wzmocnić odporność. Chórzyści mówią nawet: nie potrzebuję terapii - śpiewam w chórze! Czy Pani się podpisuje po tych słowach?

Zdecydowanie. Muzyka łagodzi obyczaje. To dopełni pani słowa. Oprócz wspaniałej terapii dla ducha i ciała jest najbardziej subiektywnym rodzajem sztuki. Nie da się jej zamknąć w słowach. Można interpretować na nieskończenie wiele sposobów. Dostępna jest w wielu odmianach i stylach dla każdego człowieka niezależnie, od jego świadomości i

Elżbieta Rapiej, członek zespołu „Jemiola”: *Lubię śpiewać utwory podzielone na głosy, szczególnie na 3, czy nawet 4. Tak właśnie śpiewamy w „Jemioli”. Poza tym, jest coś wyjątkowego w naszym zespole, że chętnie przychodzimy na próby, że tęsknimy po dłuższej przerwie. Być może stąd to wynika, że wspieramy się w trudnych chwilach i świętujemy, gdy ktoś z nas obchodzi urodziny. Ewa to wymagająca artystka, śpiewaczka o pięknej barwie głosu. Do wykonywanych przez nas utworów pisze nowe aranżacje, dając im nowe życie. Piękna, ciepła i serdeczna. To Ona sprawia, że zespół osiąga coraz wyższy poziom i wciąż się rozrasta.*

Elżbieta Sawicka, członek zespołu „Jemiola”: *Śpiewam w „Jemioli” dlatego, że bardzo lubię śpiewać, ale też bardzo mi odpowiada ciekawy, różnorodny repertuar i wysoki poziom zespołu. Ewa Dębko jest wspaniałym dyrygentem, potrafi wykrzesać z nas takie umiejętności, jakich byśmy się po sobie nie spodziewali. Świetnie dobiera repertuar, dba o odpowiedni poziom, bardzo dobrze opracowuje muzycznie utwory. Śpiewanie z nią to czysta przyjemność.*

Jerzy Żukowski, członek zespołu „Jemiola”: *Lubię śpiewać w „Jemioli”, dlatego że jest tu wysoki poziom i ciągnie mnie na zajęcia zespołu. To mnie kręci, coś nam wychodzi dobrze, towarzystwo super bo muzykalne! Ewa - jest wymagająca, co jest plusem, bo na tym to polega, żeby dobrze śpiewać. Dobry fachowiec, dobry organizator, wie czego chce...*

Jacek Laszczkowski, znakomity polski tenor, nauczyciel śpiewu, wykładowca na Uniwersytecie Muzycznym w Warszawie:

Ewa Dębko jest żoną mojego przyjaciela Zbyszka. Znamy się jeszcze ze wspólnych lat spędzonych w internacie szkoły muzycznej w Białymstoku. Państwo Dębkowie to jedni z najzaczniejszych ludzi, jakich w życiu spotkałem. Ewa została obdarzona pięknym, wyjątkowo szlachetnym i mocnym głosem operowym. Wiele razy wspólnie koncertowaliśmy. Zawsze to była wielka przyjemność. A po koncertach wspaniale uczyły. Wspaniale gotuje. Oprócz tego pięknie maluje. Mam nawet w salonie jej obraz. Podsumowując, stwierdzić można, że Bozia talentów jej nie poskąpiła.

„Jemiola” w świątecznym nastroju

Powiatowy Zespół Regionalny „Jemiola” z pieśniami świątecznymi i ludowymi będziemy mogli usłyszeć w sokólskim kościele pw. Wniebowzięcia NMP (ul. Targowa), w niedzielę 12 stycznia, o godz. 13:00, zespół zaśpiewa również na mszy św. o godz. 12:00. Organizatorem koncertu jest Wydział Promocji Starostwa Powiatowego w Sokółce. Wstęp wolny.



fot. archiw. PS

Cuda Podlaskiej Natury

W pierwszy piątek stycznia w sokólskiej Bibliotece Publicznej odbył się wernisaż wystawy fotograficznej Mieczysława Żywilewskiego pod tytułem „Cuda Podlaskiej Natury” prezentujący piękno Podlasia. Ekspozycję można oglądać do końca stycznia w godzinach pracy biblioteki.

Autor jest sokółczaninem, a swoją przygodę z fotografią zaczął w latach 80., wtedy dysponował „lustrzanką” Zenit TTL, którą uwieczniał naturę i dokumentował życie rodzinne. Po wejściu na rynek aparatów cyfrowych,

zaniechał fotografowania, a powrócił do niego przed rokiem, wraz z zakupem 10-letniej „lustrzanki”. Swoimi zdjęciami dzieli się na portalu społecznościowym - grupy *Magia Podlasia*, *Magiczne Podlasie*, i dla tych bardziej zaawansowanych: *Fotografia - To Nas Kręci*, *Foto Ujęcia*, *Od A(matora) do Z(awodowca)*, *Kuźnia Fotograficzna*, *Fotografia - Ciekawy Kadr*. Na stałe związał się z grupą fotograficzną *Twoim Obiektywem - With Your Lens*, tam publikuje swoje zdjęcia, jest moderatorem i ocenia publikacje innych. **Informuje Beata Grecka.**



XIII sesja Rady Miejskiej w Dąbrowie Biał.

30 grudnia 2019 r. Radni Rady Miejskiej w Dąbrowie Białostockiej zebrał się na XIII sesji. Rada podjęła uchwały w sprawie uchwalenia budżetu gminy na 2020 rok oraz WPF na lata 2020-2030. Dokonano zmian w budżecie gminy, uchwalono Gminny Program Profilakty-

ki oraz ustalono ceny jednostki paliwa na potrzeby dowozów. W trakcie sesji Radny sejmiku Województwa Podlaskiego Paweł Wnukowski wręczył bon na naprawę windy w Szpitalu w Dąbrowie Białostockiej w wysokości 150 tys. zł. Bon odebrała Dyrektor Szpitala Katarzyna Wróblewska.

Środki otrzymano dzięki zaangażowaniu Burmistrza, Przewodniczącego Rady, a także członków Zarządu Powiatu Sokólskiego - Romualda Gromackiego i Wicestarosty Jerzego Białomyzego, obecnych przy wręczeniu.

Materiał: Urząd Miejski w Dąbrowie Białostockiej



Termomodernizacja bloku przy szpitalu



prac w naszym ogólniaku przy ZS w Sokółce (wymiana oświetlenia, centralnego ogrzewania, pokrycia dachowego oraz zamontowanie paneli fotowoltaicznych). - Zwrócił się Starosta Sokólski Piotr Rećko do przedstawicieli firmy Kruder.

Blok szpitalny przy ul. Sikorskiego 40A w Sokółce czeka głęboka termomodernizacja: wymiana okien i całości docieplenia budynku, montaż częściowej fotowoltaiki - w zakresie oświetlenia na klatkach schodowych.

Jest to termomodernizacja bardzo długo oczekiwana przez mieszkańców Sokółki. Staraliśmy się o dofinansowanie na to zadanie przez całą poprzednią kadencję, aż do początku roku 2019. Wtedy wiedzieliśmy już, że otrzymamy środki z Urzędu Marszałkowskiego w wielkości 85% dofinansowania tej inwestycji. Niestety po przetargu kwota wykonania inwestycji okazała się nieco większa niż przewidywaliśmy w naszych założeniach kosztorysowych, wynika to też z rozszerzonego zakresu robót. Rozszerzyliśmy zakres prac o budowę parkingu przy bloku. Chcemy tam stworzyć otwarte strefy aktywności - plac zabaw połączony z napowietrzną siłownią. Zagospodarować cały teren przy



bloku szpitalnym. Dziękuję bardzo firmie Kruder Budownictwo Sp. z o.o., która realizuje dla nas drugą inwestycję. Pierwszą było wykonanie też bardzo ważnego odcinka

Cieszymy się, że w końcu ten blok będzie też wpisywał się pozytywnie pod względem wizualnym, estetycznym w teren przy szpitalu.

To jest kolejny etap naszych termomodernizacji, które zrealizowaliśmy w Powiecie Sokólskim - od ZSZ w Sokółce, poprzez SOSW w Sokółce, ZS w Dąbrowie Biał., ZS w Sokółce, czy też budynek przy ul. Lelewela w Sokółce i budynki Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Sokółce. Wartość inwestycji to ponad 2 298 000 z czego 85% stanowi dofinansowanie z UE. Termin realizacji do 28 paź-

dziernika 2020 r. (...) Chcę także podziękować Referatowi Rozwoju w Starostwie Powiatowym w Sokółce oraz pani Sekretarz Powiatu - Katarzynie Nowak za pozyskanie środków unijnych oraz Powiatowemu Zarządowi Dróg za nadzór tej inwestycji. - Mówił Starosta Sokólski przed podpisaniem umowy z wykonawcą.

Tekst: Patrycja A. Zalewska, fot. Klaudia Galej

Spotkanie autorskie



Stowarzyszenie Historyczne im. Bohaterów Ziemi Sokólskiej, Biuro Turystyki „Beta” oraz Bistro „U Matczaka” zapraszają na promocję 2. części albumu Józefa Porzeckiego - „Pamięć dla pokoleń - Szlakiem zamków, pałaców i dworów Grodzieńszczyzny”. Spotkanie z autorem odbędzie się w niedzielę 12 stycznia, o godzinie 12:00 w Bistro „U Matczaka” (Sokółka, ul. Piłsudskiego 3). Każdy z uczestników otrzyma eg-

Posiedzenie Zarządu Powiatu

Zarząd pozytywnie zaopiniował projekt uchwały przedłożony przez Komisję Skarg, Wniosków i Petycji w sprawie rozpatrzenia petycji mieszkańców Osiedla nr 2 w Sokółce w sprawie przeprowadzenia remontu drogi powiatowej Nr 2358B – ul. Zabrodzie w Sokółce. Zarząd podjął uchwałę zmieniającą uchwałę w sprawie powołania Zespołu Projektowego Powiatu Sokólskiego na rzecz realizacji „Zintegrowanego programu rozwoju systemu kształcenia ustawicznego zorientowanego na jakość i potrzeby regionalnej gospodarki w ramach poddziałania 3.2.1 oraz 3.2.2”. Podjął też uchwałę w sprawie upoważnienia do wykonywania czynności związanych z przystąpieniem i realizacją projektu pozakonkursowego pn. „Klucz do zmian (VI)” realizowanego ze środków EFS w ramach RPO WP na lata 2014-2020, Oś Priorytetowa II Przedsiębiorczość i aktywność zawodowa, Działanie 2.1”. Zarząd dokonał rozliczenia środków otrzymanych od Burmistrza Suchowoli na realizację zajęć z przedmiotów rozszerzonych dla uczniów kl. II i III LO im. ks. J. Piepiuszki w ZS w Suchowoli.

Zarząd zatwierdził rozliczenie dotacji przekazanej dla SP ZOZ w Sokółce na dofinansowanie robót budowlanych oraz instalacji sanitarnych i elektrycznych związanych z realizacją inwestycji pn. „Poprawa dostępności do usług

medycznych w obszarze chorób będących przyczyną dezaktywacji zawodowej w SP ZOZ w Sokółce” oraz rozliczenie dotacji przekazanej dla Gminy Dąbrowa Białostocka na dofinansowanie prac remontowych samochodu pożarniczego na rzecz Jednostki OSP w Jacznie, a także rozliczenia środków finansowych przyznanych na realizację zadań publicznych w ramach dotacji dla: Sokólskiego Klubu Tenisa Stołowego pn. „Tenis stołowy radą na uzależnienie techniczno-informatyczne społeczeństwa w XXI wieku”, UKS „Mikolo” w Sokółce - zadanie pn. „Z siatkówką po zdrowie, z siatkówką po sukcesy”, LUKS Metal-Fach - zadanie pn. „Piłka i boisko ponad wszystko”, LUKS Krynki - zadanie pn. „Sport młodzieży w Krynkach – III edycja”, UKS „Sudovia” w Szudziałowie - zadania pn. „Wychowanie przez sport - upowszechnianie kultury fizycznej i sportu wśród mieszkańców powiatu sokólskiego”, KS „Szczypiorniak Dąbrowa Białostocka” - zadanie pn. „Promocja sportu na terenie Powiatu Sokólskiego”, KŻ „Żagiel” Sokółka - zadanie pn. „Szachy na wodzie - Regaty. Podnoszenie umiejętności żeglarskich”, LUKS „Orient Sokółka” - zadanie pn. „Szachy, królewska gra dla wszystkich – edycja 2019”, Klubu Jeździeckiego Popławce - zadanie pn. „Jazda konno na sportowo”.

Budynek ZS w Suchowoli doczeka się remontu



Podczas posiedzenia Zarząd pozytywnie rozpatrzył wnioski: Stowarzyszenia na Rzecz Wspierania Osób Niepełnosprawnych „Pod skrzydłami” o współorganizację i wsparcie finansowe Karnawałowego Balu Charytatywnego, Dyrektora ZS w Sokółce o ufundowanie nagród laureatom Powiatowego Dyktanda z Języka Angielskiego, Powiatowego Szkolnego Związku Sportowego w Sokółce o ufundowanie pucharów nauczycielom za aktywną pracę na rzecz sportu szkolnego młodzieży w Powiecie Sokólskim, KS „Sokół 1946 Sokółka” o dofinansowanie organizacji Powiatowego Turnieju Piłki Nożnej „Sylwestrowe Sokoły 2020”.

Patrycja A. Zalewska

W Starostwie Powiatowym w Sokółce podpisano umowę między Powiatem Sokólskim, reprezentowanym przez Starostę Sokólskiego Piotra Rećko, Członka Zarządu Powiatu Sokólskiego Bożenę Jelską-Jarosz a wykonawcą. Przedmiotem umowy jest termomodernizacja budynku Zespołu Szkół w Suchowoli (przy ul. Augustowskiej). Najkorzystniejszą ofertę złożyło Przedsiębiorstwo Produkcyjno-Usługowo-Handlowe GENO Sp. z o.o. w Sokółce.

Tą inwestycją kończymy termomodernizację naszych szkół. Praktycznie wszystkie szkoły w powiecie sokólskim zostaną termomodernizowane. To jest bardzo ważne z punktu ograniczenia kosztów funkcjonowania tych placówek.

Kluczowe było pozyskanie środków finansowych zewnętrznych z Regionalnego Programu Operacyjnego, pozyskałiśmy 85% dofinansowania. Wartość inwestycji opiewa na kwotę 3 154 950,00 zł. Zakończenie robót budowlanych nastąpi do 4.11.2020 r. – Mówił Starosta Sokólski.

Planowane prace obejmą: docieplenie ścian zewnętrznych, wymianę pokrycia dachowego wraz z dociepleniem, docieplenie fundamentów, wymianę stolarki okiennej i drzwiowej, modernizację instalacji: odgromowej, elektrycznej i C.O, montaż baterii fotowoltaicznej.

Wizualnie ten budynek będzie całkiem inaczej wyglądał. Zyska gmina Suchowola, jako miasto, ale zyska przede wszystkim nasza szkoła, to oznacza niższe koszty funkcjonowania, lepszą jakość pracy dla nauczycieli, nauczania dla uczniów, będzie przyjaźniej, piękniej. – Dodał Starosta.

Powiat w ramach otrzymanej dotacji zmodernizuje również budynek „starej synagogi” Zespołu Szkół w Suchowoli. W styczniu zostanie ogłoszony przetarg.

Zamówienie jest współfinansowane ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju dotyczy projektu „Głęboka modernizacja energetyczna budynków Powiatu Sokólskiego” realizowanego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020.

Oprac. A. Sielewicz

Orszak Trzech Króli w Dąbrowie Białostockiej



6 stycznia po raz trzeci ulicami naszego miasta przemarszował Orszak Trzech Króli. Uroczystość rozpoczęła się w Kościele pw. św. Stanisława B.M., skąd liczna grupa mieszkańców naszego miasta i gminy wyruszyła, by przemierzać ulice miasta na pamiątkę drogi Mędrców do Bożego Dziecięcia. Po drodze zatrzymywano się w miejscach związanych mniej lub bardziej z drogą królów

do Pana. Orszak zawitał więc na dwór Heroda, zobaczył walkę dobra ze złem i przeszedł przez bramę Nieba. Na koniec wszyscy uczestnicy na czele z Trzema Królami złożyli pokłon Nowonarodzoneму. W tegorocznym Orszaku wzięły udział szkoły podstawowe w Zwierzyńcu Wielkim, Nierosinie oraz Dąbrowie Białostockiej przygotowując poszczególne scenki. W role królów wcielili się:

Burmistrz Dąbrowy Białostockiej Artur Gajlewicz, Przewodniczący Rady Miejskiej Adam Wojteczko oraz Przewodniczący Rady Seniorów Stanisław Danilewicz, a liczne role w poszczególnych Orszakach pełnili mieszkańcy gminy. Na

uczestników przemarszu czekały pamiątkowe korony, śpiewniki oraz niespodzianki. Na zakończenie Orszaku wszystkim zebranim i zaangażowanym w przedsięwzięcie podziękował Burmistrz Artur Gajlewicz, jednocześnie zaprasza-

jąc na koncert kolęd przygotowany przez dzieci z koła muzycznego MGOK i zespół Solatium oraz na ognisko, przy którym można było upiec kiełbasę.

Materiał: Urząd Miejski w Dąbrowie Białostockiej



Orszak Trzech Króli w Sokółce



Już po raz piąty ulicami naszego miasta przeszedł Orszak Trzech Króli. Hasłem tegorocznego był fragment kolędy „Dzisiaj w Betlejem” i brzmiał: „Cuda, cuda ogłaszają”. Mimo niesprzyjającej pogody, frekwencja dopisała i w wydarzeniu wzięły udział setki mieszkańców, duchowni oraz władze samorządowe. Orszak wędrowkę rozpoczął pod kinem „Sokół” i został podzielony na trzy grupy, reprezentujące kontynenty – Europę, Azję i Afrykę. Uczestnicy otrzymali korony i śpiewniki. Najmłodsi wcielili się w role aniołków i pastuszków. Orszak spod kina udał się pod pomnik Marszałka Józefa Piłsudskiego, gdzie można było zobaczyć występy. Następnie wszyscy udali się przed ołtarz polowy przy kościele pw. św. Antoniego, tam odbył się występ sokólskiej młodzieży. Obchody zakończyła uroczysta Msza Święta. KG



półka z KSIĄŻKAMI



**„Morze i ziemia.
Antologia
reportaży
z Pomorza”
Cezary Łazarewicz,
Andrzej Klim (red.)**



„Morze i ziemia. Antologia reportaży z Pomorza” to wybrany przez Cezarego Łazarewicza i Andrzeja Klima zbiór reporterskich historii z Pomorza Zachodniego. Układa się w pisaną na przestrzeni dekad opowieść o wyjątkowej krainie – o miejscu i ludziach, a także o Wielkiej Historii, która w dwudziestym wieku przetaczała się przez Pomorze nieustannie. Opowieść pasjonującą i kolorową, bo pisaną na bieżąco przez ludzi, którzy kochali tę ziemię i się nią fascynowali. Stworzyli ją anonimowi niemieccy kronikarze oraz polscy pisarze, reporterzy, publicyści – Wanda Melcer, Dariusz Fikus, Edmund Osmańczyk, Hanna Krall, Małgorzata Szejnert, Wojciech Tochman, Ewa Winnicka. Ludzie stamtąd – Franciszek Gil, Józef Narkowicz, Piotr Zieliński, Krystyna Pohl, Adam Zadworny, Ryszard i Artur Daniel Liskowaczy oraz ci, którzy przyjechali tam z wielkiego świata – jak Charles Wasserman, korespondent kanadyjskiego radia. Prawdziwi świadkowie, którzy patrzyli historii w oczy. I to z najbliższej odległości.

Wojna, trudne relacje polsko-niemieckie, historia Polski Ludowej i transformacyjny przełom – wszystko to odcisnęło tu swoje piętno. Najnowsza historia Polski przegląda się w historii Pomorza jak w lustrze.

Reportaże z języka niemieckiego przełożył Andrzej Klim

Wydawnictwo Poznańskie

KAWETA

- ZŁOMOWANIE AUT
- ZAŚWIADCZENIE DO WYREJESTROWANIA
- POMOC DROGOWA
- TRANSPORT DO 12 TON
/CIĄGNIKI, MASZyny BUDOWLANE/

SOKÓŁKA tel. 600 486 444

PEPERONI

pizza. bistro



PRZYJMIEMY DO PRACY:
Kucharza / Kelnerkę / Pomoc kuchenną
Doświadczenie nie jest wymagane, liczą się chęci.

Sokółka, ul. Monte Cassino 12A
DOWÓZ tel. 573 257 189

ELDOM

AGD-RTV-MULTIMEDIA

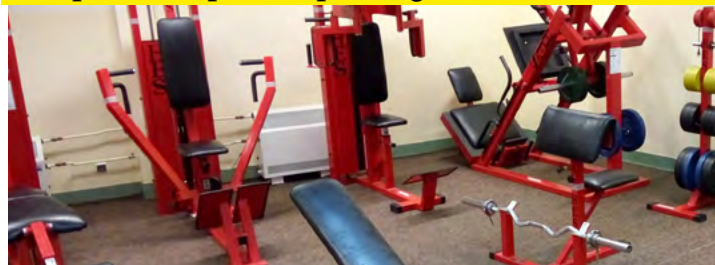


DĄBROWA BIAŁOSTOCKA
ul. Solidarności 3, 502 855 111
SOKÓŁKA
ul. Wyszyńskiego 2 /UNIKAT/, 504 926 662

SIŁOWNIA zs w Sokółce

ul. A. Mickiewicza 11

zaprasza od pon. do pt., od godz. 16:30 do 21:30



Sala wyposażona w profesjonalny zestaw do ćwiczeń siłowych i aerobowych / Abonament miesięczny (70 zł), dostępny po wpłacie na konto SOSW w Sokółce: Bank Spółdzielczy w Sokółce 07 80 93 0000 0013 90 74 2000 0030 i okazaniu przy pierwszym wejściu dowodu płatności. Abonament dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych - 35 zł. Osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności - wchodzi za darmo.

REKLAMA



Karol Żuk

Drodzy Państwo,

Mam 31 lat, pochodzę z Kraśnian, jestem absolwentem sokólskiego LO. 4 lata temu uległem wypadkowi podczas pełnienia służby w Straży Granicznej. Doznałem złamania kręgosłupa oraz urazu rdzenia kręgowego. Byłem 3-krotnie operowany w przeciągu miesiąca. Od tamtego momentu poruszam się na wózku inwalidzkim.

Akcja: „Wybudzamy Darka!”

Dariusz - to 30-latek, mieszkaniec Sokółki, syn, wspaniały mąż i ojciec 9-letniego Dawida. Od 17. r.ż. choruje na cukrzycę, niestety, 24.09.2019 r. zapadł w śpiączkę hiperglikemiczną, był reanimowany, a po przywróceniu funkcji życiowych stwierdzono niedotlenienie mózgu. Darek został wprowadzony w stan śpiączki farmakologicznej, z której się nie wybudził. Rozpoznanie: zawał mózgu wywołany przez zakrzep tętnic mózgowych.

Rodzina jest świadoma tego, że oddziały szpitalne, w których przebywał, wyczerpały już wszelkie możliwości poprawy stanu somatycznego i chciałaby umieścić Darka w Zakładzie Rehabilitacji Leczniczej (ośrodek wybudzeniowy), lecz póki co, nie jest to możliwe. W związku z tym potrzebne są środki finansowe aby zapewnić mu rehabilitację w domu oraz leki.

Dotąd Darek z rodziną chętnie wspierali wszelkie akcje charytatywne, teraz sami potrzebują pomocy.



Możemy pomóc na kilka sposobów:

- poprzez **dobrowolne wpłaty na konto Stowarzyszenia Kładka nr: 93 2030 0045 1110 0000 0259 6770 z dopiskiem w tytule płatności „leczenie Darka”**

- poprzez wpłaty na **konto Fundacji Votum nr: 32 1500 1067 1210 6008 3182 0000 z dopiskiem „dla Dariusza Puciłowskiego”,**

- **przekazując 1% podatku Fundacji Votum: KRS 0000272272, cel szczegółowy: Dariusz Puciłowski**

- za pomocą strony internetowej: **www.pomagam.pl/wybudzamydarka**

- na portalu społecznościowym FB, gdzie do 31 stycznia, do godz. 8.00 trwa bazar charytatywny pn. **„BAZAREK - WYBUDZAMY DARKA ZE ŚPIĄCZKI”**.

Polecamy Bazar, bo jak zwykle, można na nim znaleźć prawdziwe skarby, poczuć dreszcz emocji związany z licytacją, ale przede wszystkim – wesprzeć tych, którzy są w potrzebie. To jak, Czytelnicy, pomożecie? AT

niby JEDEN, a wiele może!



Mowa tu oczywiście o 1% naszego podatku dochodowego. Przypominamy, już po raz 16. rozliczając PIT-y będziemy mogli wesprzeć wybraną przez siebie organizację pożytku publicznego (OPP). Aktualny wykaz OPP znajdziemy na portalu www.pozytek.ngo.pl.

Bardzo zachęcamy do przekazywania 1% organizacjom lub osobom, które znamy lokalnie - rodzinie, znajomym... i znajomym naszych znajomych itd. Będziemy podpowiadać na naszych łamach, kogo można wesprzeć. AT

Proszę o przekazanie 1% podatku. Środki uzyskane z tego tytułu będą przeznaczone na moją rehabilitację, która jest mi niezbędna w utrzymaniu kondycji fizycznej.

Każda, nawet najdrobniejsza kwota pozwoli mi jeszcze aktywniej toczyć walkę o powrót do zdrowia.

Dziękuję za dotychczasową pomoc i ze swojej strony gwarantuję, że nie zabraknie mi motywacji do dalszej, ciężkiej pracy.

Osoby, które chciałyby mnie wesprzeć przekazując 1% podatku, proszę o wpisanie w rozliczeniu PIT nr KRS:

0000353139

**(CARITAS WOJSKOWA),
cel szczegółowy: „Karol Żuk”.**

W ciągu roku także można przekazać dowolną kwotę na rzecz mojej rehabilitacji w formie darowizny na konto:

81 1240 1138 1111 0010 3191 0779 - CARITAS WOJSKOWA, z dopiskiem: „Karol Żuk”.

serdecznie pozdrawiam
Karol Żuk

KRS: 0000353139
CARITAS WOJSKOWA
„Karol Żuk”

Będzie Się Działo

12.01. 28. finał WOŚP w Dąbrowie Biał., start godz. 13:00 w Kinie „Lotos”

12.01 Finał WOŚP w kinie „Sokół” w Sokółce, godz. 15:00

12.01 Promocja 2. cz. albumu J. Porzeckiego pt. „Pamięć dla pokoleń - Szlakiem zamków, pałaców i dworów Grodzieńszczyzny”, godz. 12:00, Bistro „U Matczaka” w Sokółce

12.01 Powiatowy Zespół Regionalny „Jemiola” koncertuje w sokólskim kościele pw. Wniebowzięcia NMP, godz. 13:00

12.01 Koncert kolęd i pastorałek pt. „Zaśpiewajmy pastorałkę od serca”, w kościele Św. Jerzego w Janowie po mszy św. o godz. 9:00.

INFC

SOKÓŁKA

ISSN 2450-999X

Wydawca:
Stowarzyszenie „Towarzystwo Ziemia Sokółka”
Redakcja: ul. Białostocka 28
16 -100 Sokółka
redakcja@infosokolka.pl
www.infosokolka.pl
Redaktor naczelna: Aneta Tumiel
Nakład: 10 000 egzemplarzy

Sokólskie nostalgije... 2020

Wzorem lat ubiegłych Powiat Sokólski ma własny, „firmowy” i autorski kalendarz, za przygotowaniem którego stoi Referat Promocji Starostwa Powiatowego. Jak zdradza tytuł edycji: „Sokólskie nostalgije” - w tym roku - temat zrealizowany został z nutką tęsknoty i nostalgii... Zdjęcia w większości są autorstwa Agnieszki Siewic. Całość domyka dzika natura powiatu w obiektywie Ryszarda Stasiewicza. Na kartach ka-

lendarza uwiecznione są, zatopione w mgłach, bądź promieniach zachodzącego słońca - krajobrazy m.in. z okolic Rozedranki Starej i Nowej. Piękna natura znowu odgrywa w kalendarzu pierwsze skrzypce, ale nie jest już dzika jak w zeszłorocznym ujęciu, jest łagodna, przywołuje wspomnienia dzieciństwa, czasu spędzonego u dziadków, ważnych momentów w życiu... Kalendarium zawiera święta katolickie, prawosławne i muzułmańskie. AT



Pierwsze 3 osoby, które 13 stycznia, do godziny 12.00 przysłały wiadomość elektroniczną pod adres: promocja@sokolka-powiat.pl - otrzymają egzemplarz kalendarza.



prawdziwe prawdziwki

Mad Tax

To był maj i o dziwo żadna kępa nie pachniała, bzu też było jak na lekarstwo. Zniechęcony nieco wcześniejszymi doświadczeniami, zmusiłem się, by zamówić taksówkę. Obce miejsce, obcy ludzie, nowy rok, nowy ja czy coś w tym stylu. Gdy na parking wjechał niebieski samochódzik rodem z książeczki obrazkowej, nawet zacząłem się uśmiechać. Do czasu, gdy taksówkarz opuścił szybę.

Buchnął siny dym i żar. Nieco się wahałem, bo akurat nie wiedziałem, czy samochód zaraz eksploduje, czy każda czterokołowa bestia tej maści i gatunku tak ma.

– Siada pan! – krzyknął do mnie taksjarsz.

Wsiadłem. No cóż, gdybym palił, powiedziałbym, że oszczędziłem tak z pięć paczek papierosów.

– To gdzie pan jedzie?

– Do centrum... – wydyszałem, czując pod kołnierzykiem jak gryka gotuje mi się na miękko – Panu klimatyzacja nie działa?

– Działa, działa, tylko ja jestem prawdziwym kierowcą. Widzi pan? Ja nawet nie jestem palaczem, a palę!

– Przepraszam, ale co to ma wszystko ze sobą wspólnego? Auto-piec ruszyło przez zatłoczone ulice.

– No, to chyba oczywiste! Nie można wyjść z wprawy! Trzeba się kształcić „kierowniczo” cały czas! – Z wprawy!? – zarzęziłem.

– A no tak – uśmiechnął się, zapalając papierosa i dmuchając dymem w szybę przed sobą – Ktoś powiedzieć może, że śmierdzi. Ktoś powie, że to zasłania widok.

Ale amatorzy nie rozumieją, że w samochodzie się pali po to, by było dużo dymu i trenować jazdę we mgle.

– A ta temperatura?

– Panie, widział pan te przepowiednie Majanów? Będą kataklizmy ekologiczne. Będzie gorąco! To i trzeba w gorącym jeździć. No i oczywiście bez pasów trzeba jeździć!

– Ale to niebezpiecznie!

– Może i tak, ale trzeba się przyzwyczajać, bo jak będzie świat – pustynia jak w *Mad Max*, trza będzie nauczyć się jeździć bez pasów, aby móc swobodnie się obracać i strzelać do piaskowych bandytów. O widzi pan, jak mogę się obracać do tyłu?

– Tak widzę, ale proszę, niech pan patrzy na drogę... Błysnęło niebieskie światło. Zawyla syrena policyjna i za nami ruszył radiowóz.

– O, bardzo dobrze! – ucieszył się taksówkarz – To teraz pan zobaczy symulację jak przed takimi piaskowymi bandytami uciec. Nie oddamy naszej wody ani konserw! – krzyknął, wciskając gaz do dechy.

Kamyk



**Starosta Sokólski,
Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. J. Korczaka w Sokółce
Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Osób Niepełnosprawnych „Pod Skrzydłami” w Sokółce
zapraszają na**

Karnawałowy Bal Charytatywny

Pod Honorowym Patronatem Starosty Sokólskiego

pod hasłem „Bawimy się, aby pomóc”,

którego celem jest pozyskanie środków
na rzecz podopiecznych stowarzyszenia

Impreza odbędzie się

w Sali Bankietowej Centuria (ul. Witosa 137)

22 lutego 2020 r.

Początek balu o godz. 19:00

Zapewniamy pełne wyżywienie

oraz **wspaniałą zabawę z DJ Wojciechem Olechno**

W programie **loteria, aukcja prac dzieci i inne atrakcje**

Bilety w cenie 150zł od osoby

Sprzedaż biletów tel. 604 071 565; 505 391 707

wpłaty na konto nr: 53 2030 0045 1110 0000 0412 8150

Stowarzyszenia „Pod Skrzydłami” z dopiskiem „Bal Charytatywny”

