

Dąbrowa Białostocka

s.8

**KRYNKI: I Otwarty Turniej w mini
zapasach w stylu wolnym s.9**



Międzynarodowy Dzień Praw Dziecka z UNICEF - SP w Sidrze s.2



**Wygrana z programu „Jaka to melodia?”
trafi do Stowarzyszenia „Pod Skrzydłami” s.3**

**Sokólski akcent
w Ermitażu s.5**

Obywatelu, płac i płacz!

s.7



Uczniowie SP w Sidrze świętowali Międzynarodowy Dzień Praw Dziecka z UNICEF

Szkoła Podstawowa w Sidrze włączyła się aktywnie w światowe obchody Międzynarodowego Dnia Praw Dziecka organizowane przez UNICEF Polska. W tym roku przypada 30. rocznica uchwalenia Konwencji o prawach dziecka. 20 listopada to szczególna data, która ma przypominać o prawach dzieci.

W 1989 r. ONZ przyjęło uniwersalny dokument, gwarantujący wszystkim dzieciom na świecie ich prawa. Chronią one dzieci, ale i wspierają je w prawidłowym rozwoju. Znajomość praw pozwala najmłodszym uchronić się przed różnymi niebezpieczeństwami. Z drugiej strony, daje im możliwość aktywnego uczestniczenia w pro-

cesach podejmowania decyzji, które ich dotyczą. Rolą dorosłych jest nie tylko dbanie o to, aby prawa dziecka były przestrzegane, ale także szerzenie wiedzy o ich prawach, w tym edukowanie dzieci.

Szkoła Podstawowa w Sidrze zorganizowała w ramach tego dnia „niebieski marsz” z udziałem dyrekcji szkoły i nauczycieli klas młodszych oraz przedszkola. Organizatorkami akcji były nauczycielki: Alicja Meger – wychowawca świetlicy oraz Urszula Margielewicz – bibliotekarz.

Informuje SP w Sidrze.



KRYNKI: Dzień Seniora

Zawsze służą radą i doświadczeniem. Pomagają młodym pokoleniom. W sali Gminnego Ośrodka Kultury (dawna synagoga) obchodzono specjalny dzień poświęcony tym wyjątkowym ludziom – Dzień Seniora. Na scenie zaprezentowały się zespoły: „Pogodna Jesień”, „Exit” oraz kabaret „Na ławeczce”. Naszym seniorom werwy nie brakuje – uczestnicy zabawy spędzili więc wieczór w muzycznej, przyjemnej atmosferze. *pb*

Palenie szkodzi. Nie pal!

21 listopada - Światowy Dzień Rzucania Palenia. Nasi uczniowie przez ostatni tydzień zgłębiali wiedzę na temat zysków płynących z niepalenia. Poznawali aspekty zdrowotne, społeczne i

prawne związane z problemem palenia tytoniu. Pomogły im w tym pogadanki, prezentacje multimedialne oraz informacje na gazetkach ściennych.

I. Gieniusz, Zespół Wychow.-Profilaktyczny SOSW w Sokółce



OGŁOSZENIE PŁATNE

PCPR
SOKÓŁKA

Realizacja Projektu pt. „Wspieramy Rodziny Zastępcze i Osoby Usamodzielniające się z terenu Powiatu Sokólskiego”

Zadaniem projektu pt. „Wspieramy rodziny zastępcze i osoby usamodzielniające się z terenu Powiatu Sokólskiego” realizowanego przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sokółce jest poszerzenie dotychczasowego zakresu działań profilaktycznych, ukierunkowanych na pracę z rodzinami i dziećmi borykającymi się z problemami opiekuńczo-wychowawczymi. Wsparciem objęto również młodzież wchodzącą w proces usamodzielnienia. W ramach projektu uczestnicy korzystają z działań mających na celu poznanie swoich emocji, możliwości i ograniczeń. Przeprowadzone działania projektowe w postaci konsultacji i poradnictwa specjalistycznego, kursów zawodowych pozwolą uczestnikom na zdobycie wiedzy w zakresie rozwiązywania problemów rodzinnych związanych z komunikacją, kompetencjami wychowawczymi, odyskaniem wiary w siebie, zwiększeniem poziomu samooceny.

Projekt „Wspieramy rodziny zastępcze i osoby usamodzielniające się z terenu Powiatu Sokólskiego” realizowany jest w ramach OSI priorytetowej VII Poprawa spójności społecznej, Działania 7.2 Rozwój usług społecznych Poddziałania 7.2.1 Rozwój usług społecznych i zdrowotnych na rzecz osób zagrożonych wykluczeniem społecznym Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020.”

Materiał PCPR w Sokółce



źródło fot.: Pixabay/Anemone123



Rzeczpospolita
Polska



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt pn. „Wspieramy rodziny zastępcze i osoby usamodzielniające się z terenu Powiatu Sokólskiego” jest realizowany w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020 i współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Majewo (gm. Sidra)

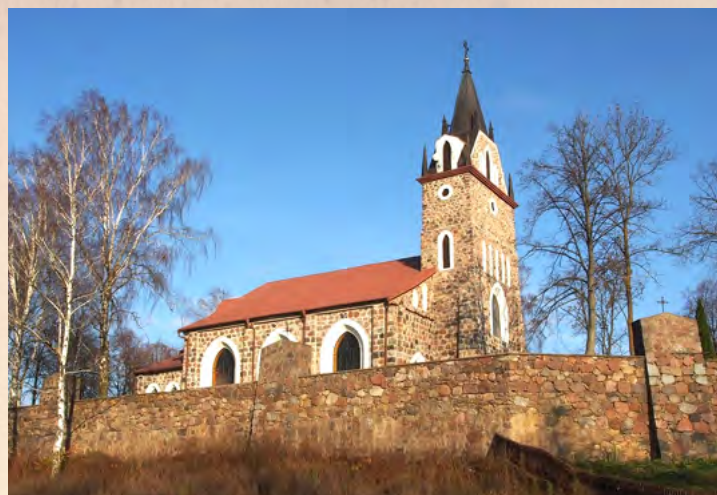
W latach 1708-1712 pisarz urzędu łowieckiego Michał Majewski zajął i wyrobił bez wiedzy urzędu i dworu kumialskiego 8 włók puszczy, a następnie rozpoczął osadzanie nowej wsi „za Przybudkiem i Przystawką.(...) Te włoki nazywają się Sitawka”. Na podstawie przywileju króla Augusta II z 22 III 1713 r. włoki sitawskie, jako wolne od czynszu, zostały przyznane na stanowisko pisarza łowieckiego. Jednak wcześniej czytamy o innych ziemiach bliżej niezlokalizowanych, a należących do tegoż Majewskiego. Może to na jego gruntach odebranych później na skarb zorganizowano centrum klucza - dwór majewski, a później przyłączono ów dwór jako tzw. Awuls do klucza nowowolskiego.



W 1775 r. Majewo zatem stanowiło centrum klucza majewskiego w guberni sokólskiej. Klucz ten tworzyły następujące wsie: Nowowola – 44 dymy, Trzcianka – 17, Majewo – 11, Chwoszczewo – 13, Kamienna Dolina – 2, Pohanica – 23 dymy.

Przed 1784 rokiem nastąpiły zmiany bowiem pleban sokolański tak się wyraził w tymże roku o Majewie: „Majewo niegdyś było wioską królewską, teraz tylko folwark awulsem do klucza JKM nowowolskiego należący, na zachód letni miła dobra i ćwierć. Tamże o kroków kilkaset dwóch strzelców pod lasem mieszka. Uroczyszcze także Majewo zwane”. Jak widzieliśmy wyżej wieś Majewo w 1775 roku liczyła 11 dymów.

W 1786 r. w kluczu nowowolskim opisano Awuls Majewo, gdzie znajdował się dwór z zabudowaniami. Był to drewniany dwór z dwoma alkierzami kryty słomą. Obok stała piekarnia słomą kryta, dalej spichlerz drewniany kryty słomą, obora „stara z drzewa okrągłego”. „Z przyjazdu ode wsi Nowej Woli jest stodoła dwie pod jednym dachem”. Była też trzecia stodoła, a całość „ogrodzona płotem chrościanym, częścią laskowaniem chrościanym, częścią łątami wzdłuż między koły kładzionymi”.



W połowie XIX wieku utworzono tzw. fermy po zlikwidowanych folwarkach Czerlona, Nowowola, Majewo. Ferma majewska, powstała w 1859 r., posiadała najpierw 62,58 dziesięcin, następnie zmniejszono ją do 31 dziesięcin.

Uroczysko Majewo to miejscowość zlokalizowana na południowy-zachód od Chwaszczewa – dzisiaj Majewo (w latach 60. XX wieku Majewo Drugie), w przeciwieństwie do Majewa Kościelnego. 1. Krzyż drewniany wystawiony przez Wincentego Kołpaka na jego własnej ziemi w 1887 r.

2. Kaplica wystawiona przez Stanisława Wójcika na jego własnej ziemi w 1854 r.

Majewo przed I wojną światową wchodziło w skład parafii sokolańskiej. Inicjatorem budowy kościoła i powstania nowej struktury kościelnej był proboszcz sokolański ks. Tadeusz Makarewicz. Według tradycji ustnej miał on w 1907 roku widzenie na szczycie wzgórza Kramieniec (tu dzisiaj stoi kościół), gdzie ukazała mu się Matka Boża, która oznajmiła mu, że pragnie „aby na tej górze stał kościół”. Wieść o tajemniczym wydarzeniu szybko się rozeszła i zapaliła ludzi do pomysłu budowy świątyni. Kilku mieszkańców okolicznych wsi udało się do „najwyższych czynników” aby uzyskać zgodę na budowę kaplicy: Franciszek Kochanowski, Wiktor Kochanowski, Bolesław Stupakowski, Wiktor Deputat, Konstanty Raczkowski. Projektantem kościoła był znany inżynier i

ziemianin Marian Behr, właściciel m.in. Makowian. Powołano Komitet Budowy Kościoła (Michałowski z Chwaszczewa, Pryzmont, Andrzejczyk, Malewicz z Nowinki, Talarczyk z Trzcianki, Reut z Holik. Inni mocno zaangażowani w budowę to Franciszek i jego syn Wiktor Kochanowski, Ignacy Kochanowski, Wiktor Deputat, Konstanty i Józef Raczkowski z Kładziewa. I wojna przerwała prace, lecz wkrótce je wznowiono i 12 grudnia 1919 r. parafię erygował biskup wileński Jerzy Matulewicz. Pierwszym proboszczem został ks. Adam Baranowski. W tymże roku założono cmentarz grzebalny, a jedną z pierwszych osób tu pochowanych była Marianna Bielawska.

W 1921 r. wykazywano w gminie Sokolany kolonię Majewo, gdzie naliczono 3 domy mieszkalne i 24 osoby. 15 z nich uważało się za katolików, a 9 za prawosławnych. Wszyscy deklaruowali narodowość polską. Zaś w Majewie Kościelnym były 2 domy i 21 mieszkańców, wśród których 4 osoby wyznania prawosławnego. Wszyscy twierdzili, że są Polakami.

Oprócz kościoła warto zwrócić uwagę na ładny, stary, drewniany budynek (dawnej plebani) zlokalizowany po przeciwnej stronie drogi od kościoła, usytuowany na dawnych dworskich gruntach. Niestety w bardzo złym stanie.

*Główny Specjalista
w Narodowym Instytucie Dziedzictwa

Wygrana z programu „Jaka to melodia?” trafi do Stowarzyszenia „Pod Skrzydłami”

19 listopada przedstawiciele Stowarzyszenia na Rzecz Wspierania Osób Niepełnosprawnych „Pod Skrzydłami” uczestniczyli w nagraniu charytatywnego, wigilijnego odcinka programu „Jaka to melodia?”. Gośćmi specjalnymi były Elżbieta Jaworowicz (dziennikarka TVP „Sprawa dla reportera”) i Sylwia Dekiert (dziennikarka sportowa i prezenterka TVP) oraz Norbi (piosenkarz i prezenter TVP). Emisja odbędzie się 24 grudnia.

Znane postaci telewizji zmierzyły się z zagadkami muzycznymi. Rywalizacja była zacięta, ale przebiegała w przyjemnej atmosferze. W 3. części najlepiej zaprezentowała się Elżbieta Ja-

worowicz i ona weszła do finału, w którym odgadyła 7 utworów, zdobywając nagrodę główną – 10 tys. zł. Na koniec uczestnicy konkursu przekazali wspianą wiadomość, że cała wygrana w wysokości 13410 zł trafi do podopiecznych Stowarzyszenia „Pod Skrzydłami”.

Uczestnicząc w nagraniu programu mieliśmy okazję „od kuchni” zobaczyć jak długotrwałym i złożonym działaniem jest tworzenie programu telewizyjnego.

Dziękujemy Producentowi programu – Panu Tomaszowi Klimkowi i całemu zespołowi producenckiemu za decyzję o prze-

kazaniu nagrody Stowarzyszeniu „Pod Skrzydłami”. Szczególne podziękowanie kierujemy do gości programu, którzy rywalizowali w konkursie na rzecz podopiecznych stowarzyszenia. Wygrana zostanie przeznaczona na zorganizowanie turnusu rehabilitacyjnego podopiecznym.

Składam serdeczne podziękowanie Staroście Sokólskiemu Panu Piotrowi Rečko za udostępnienie samochodu na nasz wyjazd do Warszawy na nagranie programu.

Informuje Prezes Stowarzyszenia „Pod Skrzydłami” Beata Tur.



EDUKACJA ZA BONY



**Podpisywanie umów w ramach
wsparcia finansowego
„Bony na Szkolenia”**

BONY NA SZKOLENIA. Zintegrowany program rozwoju systemu kształcenia ustawicznego zorientowanego na jakość i potrzeby regionalnej gospodarki w ramach poddziałania 3.2.1 oraz 3.2.2 współfinansowany ze środków EFS w ramach RPO Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020, Osi Priorytetowej III Kompetencje i kwalifikacje, Działanie 3.2 Kształtowanie i rozwój kompetencji kadr regionu

Uczniowie w ramach „Bonów na szkolenia” odbędą szkolenie interpersonalne



Uczniowie z Zespołu Szkół w Sokółce (20) oraz z Zespołu Szkół Zawodowych w Sokółce (42) podpisali w swoich placówkach umowy o przyznanie „Bonów na Szkolenia” w ramach projektu pn. „Zintegrowany program rozwoju systemu kształcenia ustawicznego zorientowanego na jakość i potrzeby regionalnej gospodarki w ramach poddziałania 3.2.1 oraz 3.2.2”.

Powiat Sokółski, czyli lidera Projektu reprezentowali Starosta Sokółski Piotr Rećko, Członek Zarządu Powiatu Sokólskiego Jerzy Białomyzy oraz Dyrektor Wydziału Spraw Społecznych w Starostwie Powiatowym Anna Marta Aniśkiewicz.

Kurs, na który aplikowali uczestnicy projektu to: „Szkolenie interpersonalne, asertywna komunikacja i rozwiązywanie konfliktów, relacje i umiejętności

miękkie” organizowane przez Polskie Centrum Ekonomiczne Sp. z o.o. z Białegostoku. W ramach 60 godzin uczniowie zapoznają się z najczęściej spotykanymi barierami w komunikacji, zdobędą podstawy zachowania asertywnej postawy, poznają mechanizmy, którym, ulegają w sytuacjach konfliktowych, co pozwoli stać się im

podmiotem a nie przedmiotem dynamiki konfliktu. Szkolenie wyposaży uczestników w praktyczne narzędzia, które ułatwią młodemu człowiekowi wejście na rynek pracy, jak również założenie i prowadzenie własnej działalności gospodarczej.

fot. P. Białomyzy



Powiat Sokółski pozyskał środki finansowe w wysokości 50 156 092,80 zł na realizację projektu pt. „Zintegrowany program rozwoju systemu kształcenia ustawicznego zorientowanego na jakość i potrzeby regionalnej gospodarki w ramach poddziałania 3.2.1 oraz 3.2.2” współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020, Osi Priorytetowej III Kompetencje i kwalifikacje, Działanie 3.2 Kształtowanie i rozwój kompetencji kadr regionu. Całkowita wartość projektu wynosi 55 728 992,33 zł. W jego ramach realizowane będą równocześnie dwa programy: Pozaszkolne formy kształcenia dorosłych. Rozwój kompetencji językowych, technologii informacyjnych i komunikacyjnych (TIK) oraz wsparcie wybranych form kształcenia ustawicznego zgodnie z potrzebami regionalnej gospodarki. Projekt realizowany jest przez Powiat Sokółski (lider) w partnerstwie z: Miastem Białystok, Powiatem Białostockim oraz Podlaskim Centrum Edukacji i Analiz „ORDO” Sp. z o.o. Jego celem jest podniesienie kompetencji i kwalifikacji 4 721 osób dorosłych zamieszkałych na terenie powiatu sokólskiego, białostockiego im. Białystok.

Wsparcie finansowe w postaci „bonu na szkolenie” skierowane jest do osób pracujących, biernych zawodowo, bezrobotnych, uczących się lub studiujących, które z własnej inicjatywy są zainteresowane podjęciem kształcenia na: kwalifikacyjnych kursach zawodowych, kursach umiejętności zawodowych, studiach podyplomowych, szkoleniach w zakresie technologii informacyjnych i komunikacyjnych oraz języków obcych. Ze względu na duże zainteresowanie projektem nabór wniosków prowadzony jest etapowo (informacje o naborze za pośrednictwem strony internetowej www.bonynaszskolenia.pl) do wyczerpania środków, nie dłużej jednak niż do 30 czerwca 2020 r.



**Rzeczpospolita
Polska**



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Sokólski akcent w Ermitażu

Rok Moniuszkowski powoli się kończy, a ustanowił go Sejm RP z okazji 200. rocznicy urodzin kompozytora. Dziesiątki koncertów i wydarzeń artystycznych w całej Polsce, ale także poza jej granicami, miały wspomóc przywracanie sylwetki twórcy polskiej opery narodowej do szerszej świadomości.

Konsulat Generalny RP w Sankt Petersburgu także włączył się w obchody roku Moniuszki. W Teatrze Ermitażu 23 października po raz pierwszy w Rosji (prapremiera) zabrzmiała kantata pt. „Widma”. Orkiestrą i chórem Petersburskiego Konserwatorium im. N. Rimskiego-Korsakowa dyrygował Aleksiej Wasiljew. W partiach solowych wystąpili soliści Teatru Wielkiej Opery Narodowej w Warszawie - Bogumiła Dziel-Wawrowska, Czesław Gałka, Robert Dymowski. Z dumą piszemy, że wśród solistów znalazł się także, ze swoim głębokim barytonem, nasz krajan - Zbigniew Dębko, zawodowo związany z Wydziałem Promocji w Starostwie Powiatowym w Sokółce, gdzie piastuje funkcję dyrektora.

„Widma, czyli sceny liryczne na głosy solo, chór mieszański i orkiestrę” są muzyczną interpretacją utworu dramatycznego Adama Mickiewicza „Dziady część II”, powstały w połowie XIX w. Moniuszko wykorzystał w nim niemal połowę oryginalnego tekstu wieszczą, tworząc z niego partię na śpiew i recytację.

Panie Zbigniewie, ma Pan osobisty i artystyczny wkład w obchody Roku Moniuszkowskiego...

To prawda, muszę przyznać, że był to bardzo pracowity rok. Na początku przygotowaliśmy tu w Sokółce kantatę pt. „Milda” z muzykami i chórem Opery i Filharmonii Podlaskiej, jak też z solistami Warszawskiej Opery Kameralnej i Teatru Wielkiej Opery Narodowej z Warszawy. Kolejne, piękne wydarzenie to prapremiera rosyjska kantaty „Widma” Moniuszki, która została wystawiona w Sankt Petersburgu, w Ermitażu - teatrze carskim.



„Bo kto nie był człowiekiem ni razu, temu człowiek nie pomoże”

Wielkie gratulacje z naszej strony. Proszę powiedzieć, jaką drogę Pan przeszedł żeby zaśpiewać partie solowe w Ermitażu?

Pokonałem bardzo długą drogę, wiem z autopsji, że nie wszystkim zainteresowanym się to przydarza. Żeby tam wystąpić, trzeba być dobrym muzykiem, dobrym śpiewakiem, prezentować pewien poziom, trzeba mieć także odrobinę szczęścia - żeby zostać zauważonym i być zaproszonym do wystąpienia na najbardziej prestiżowej scenie Sankt Petersburga.

W jaką postać wcielił się Pan w „Widmach”?

Kreowałem postać Guślarza. To główna postać tej kantaty. Guślarz przewodzi całemu misterium przywoływania potępionych duchów. Pyta dusze, czego im potrzeba do zbawienia - czy modlitwy, czy przebaczenia. Roz-



mawia z nimi, nakierowuje je, co mogą zrobić aby dostąpić zbawienia. To bardzo ważna rola, Guślarz wchodzi na scenę pierwszy i cały czas jest na niej pozostaje - ostatni schodzi.

A jak się śpiewało Moniuszkę?

Moniuszko świetnie pisał, ale czasami mam wrażenie, że chyba nie przenucił tego, co skomponował i to wyśpiewać momentami jest naprawdę ciężko... Choćby mój Guślarz, jest tak trudny i męczący, że po dniu prób i koncercie, czułem się nie- ludzko zmęczony, to kosztowało mnie ogromnie dużo sił, energii i wymagało maksymalnego skupienia.

Czy to był Pana pierwszy występ na scenie tego Teatru?

Nie, przed wielu laty, jeszcze jako solista Warszawskiej Opery Kameralnej, miałem przyjemność i zaszczyt śpiewania na tej scenie. Wraz z zespołem Opery wystawiliśmy *Euridice* J. Perriego. Jako ciekawostkę, dodam, że jest ona uznawana za najstarszą operę. Przyznam szczerze, że nie pamiętałem, jak ta scena wyglądała. Teraz już wiem, że jest to wspaniały, duży teatr, z pełnym zapleczem - Car mógł sobie na taki pozwolić!

Jakie emocje towarzyszyły Panu podczas występu?

Była to chwila historyczna, prapremiera, bo nigdy wcześniej

już Rosji „Widma” nie były wystawiane, więc i emocje były ogromne. Zapisaliśmy się na kartach historii. Kiedyś ktoś sięgnie do encyklopedii, chcąc znaleźć informację o prapremierze „Widm” Moniuszki - to przeczyta nasze nazwiska, solistów z Polski.

Jak z Pana perspektywy wyglądała prapremiera?

Muszę przyznać, że wydarzenie muzyczne było na najwyższym poziomie artystycznym. Orkiestra i chór Konserwatorium Petersburskiego pod batutą Aleksieja Wasiljewa już od pierwszych dźwięków swym kunsztem i maestrią wydobyli całe piękno i głębię tego dzieła. Wspaniale się spisali!

Jaki był odbiór publiczności?

Publiczność stanowili głównie Rosjanie i społeczność polonijna. W Rosji nie znano kompletnie tego dzieła, ale muszę przyznać, że kantata spotkała się z bardzo gorącym przyjęciem. Szalenie się to podobało. Była to inscenizacja półkoncertowa, półsceniczna, gdyż nie było czasu na przygotowanie pełnej wersji scenicznej. Widownia przyjęła to z bardzo dużym zainteresowaniem. Dostaliśmy bardzo długie owacje na stojąco, nie chciano nas wypuścić ze sceny. Naprawdę publiczność była oczarowana. Zresztą, w późniejszych rozmowach chórzyści i muzycy z orkiestry wyrażali swój zachwyt nad dziełem i radość z uczestnictwa w jego realizacji. Cieszyli się, że mogli poznać muzykę Moniuszki. Wiedzieli, że istnieje taki kompozytor, natomiast nie znali kompletnie jego dzieł. Pytali mnie, czego dotyczy treść dzieła, bo trochę je rozumie- li, jednak bariera językowa była zbyt duża. Po tym jak im wytłumaczyłem - mówili, że zupełnie inaczej odbierają tę muzykę.

Proszę powiedzieć, jakie ma Pan śpiewacze plany?

Jestem bardzo przesądny jeśli chodzi o plany, zresztą jak każdy śpiewak, jak każdy artysta. Mam kilka różnych propozycji, aczkolwiek dopóki nie są one dopięte i sprecyzowane - nie będę o nich mówił. (uśmiech)

pytała. A. Tumiel
źródło: Konsulat Generalny RP
w Sankt Petersburgu
fot. E. Martynowicz,
fot. archiw. pryw.

Uroczyste rozstrzygnięcie programu pt. „Strzelnica w powiecie” odbyło się 27 listopada na strzelnicy Wojskowego Instytutu Technicznego Uzbrojenia w Zielonce pod Warszawą. Szef MON-u Mariusz Błaszczak wręczył przedstawicielom samorządów z całej Polski zaświadczenia o przyznaniu dofinansowania z budżetu państwa zadań związanych z budową, remontami i utrzymaniem strzelnic oraz rozwijaniem sportu strzeleckiego. Wśród powiatów, które pozytywnie przeszły procedurę konkursową znalazł się również Powiat Sokólski. Obecny na uroczystości Starosta Sokólski Piotr Rećko otrzymał z rąk szefa MON zaświadczenie potwierdzające, iż oferta budowy strzelnicy zostanie dofinansowana w wysokości 1 777 500,00. Dofinansowanie może wynosić maksymalnie 80% kosztów inwestycji.

Naszym wspólnym celem jest to, żeby zapewnić mieszkań-

com państwa jednostek samorządowych, ale moim celem jest zapewnienie Polakom możliwości doskonalenia swoich umiejętności strzeleckich, jeśli chodzi o sport ale przede wszystkim o zdolności proobronne. Chodzi o to, żeby młodzi ludzie, bo przecież mamy fenomen klas mundurowych w szkołach ponadpodstawowych, mieli możliwość doskonalenia swoich umiejętności - mówił Minister.

Budowa strzelnicy umożliwi prowadzenie szkolenia strzel-

1 777 500,00 zł dotacji na budowę STRZELNICY!



kiego dla uczniów wspomnianych klas mundurowych, ale także członków organizacji proobronnych i żołnierzy. Powstanie strzelnicy, o którą zabiegały koła strzeleckie z powiatu zaktywizuje strzelectwo i wspomogę działalność dydaktyczno-wychowawczą w dziedzinie obronności. Wpłyne również na kulturę posiadania broni i podnoszenia umiejętności strzeleckich.

oprac. I. A. Czaplejewicz na podst.: MON

Sesja Rady Powiatu

XVII Sesja Rady Powiatu Sokólskiego, która odbyła się 28 listopada była sesją nadzwyczajną. Porządek obrad zawierał jedynie dwa punkty wymagające głosowania. Oba zostały zreferowane przez Dyrektora Wydziału Spraw Społecznych w Starostwie Powiatowym w Sokółce Annę Martę Aniśkiewicz. Pierwszy z nich dotyczył rozpatrzenia projektu uchwały w sprawie wyboru firmy audytorskiej do przeprowadzenia badania sprawozdania finansowego SP ZOZ w Sokółce z roku 2019 i 2020. Uchwała została przyjęta jednogłośnie 17 głosami, przy dwóch osobach nieobecnych.

Kolejny punkt poddany głosowaniu dotyczył projektu uchwały w sprawie uchwalenia „Rocznego programu współpracy Powiatu Sokólskiego z organizacjami pozarządowymi oraz innymi podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego na rok 2020”.

Podczas Sesji głos zabrał Starosta Sokólski Piotr Rećko:



W związku z państwa prośbami, które napływały z różnych stron powiatu, postanowiliśmy zorganizować posiedzenie Komisji Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego Powiatu Sokólskiego. Posiedzenie będzie dotyczyło między innymi analizy stanu bezpieczeństwa powiatu sokólskiego w kontekście ostatnio występujących na naszym terenie kradzieży. Chcielibyśmy zaprosić państwa na posiedzenie Komisji (9 grudnia 2019 r., o godz. 9:00). Jeżeli ktoś z mieszkańców ma uwagi, czy spostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa

Cel: Zaszczepić bakcyła do nauk ścisłych



Indeksy wręczone, pierwszy wykład zaliczony - w sobotę (23 listopada) 330 uczniów rozpoczęło zajęcia na Podlaskim Uniwersytecie Dziecięcym (PUD).

To popularna inicjatywa Politechniki Białostockiej współfinansowana przez 6 samorządów: Białystok, Siemiatycze, Bielsk Podlaski, Hajnówkę i Sokółkę.

powiatu, albo chce przedstawić kwestie związane z ostatnimi kradzieżami na tym terenie - również serdecznie zapraszam. PAZ

PUD to ważna inicjatywa rozrastająca się z każdym rokiem, i liczbowo, i terytorialnie. Nasze zadanie to zaszczepić bakcyła do nauk ścisłych, byście potem przyszli na uczelnię techniczną i zdobyli atrakcyjny zawód - mówił do najmłodszych „studentów” PB rektor prof. Lech Dzienis.

Mam nadzieję, że zobaczycie, jak fantastyczną uczelnią jest Politechnika Białostocka, jak fantastycznym miastem jest Białystok i tu wróćcie - mówił zastępca prezydenta Białegostoku Rafał Rudnicki.

Wykład inauguracyjny zatytułowany: „Umiesz chodźć? Ale czy wiesz, jak to robisz?” wygłosił dr hab. inż. Szczepan Piszczatowski, prof. PB. Za tydzień spotkanie pod hasłem „Poszukiwacze zaginionej energii - patrząc na świat przez kamerę termowizyjną”. W grudniu „Matematyczne rozmaitości” oraz „Bezpieczeństwo w sieci i pieniądź elektroniczny”. W marcu zaś - spotkanie z programowaniem i historią fotografii. W maju organizatorzy zaproszą

na „tropienie informacji”. To tylko niektóre tematy zajęć. Spotkania prowadzić będą oprócz pracowników Politechniki Białostockiej także przedstawiciele naszych partnerów - Narodowego Banku Polskiego, Urzędu Komunikacji Elektronicznej czy Podlaskiego Muzeum Kultury Ludowej. Odrębne zajęcia przygotowuje też Galeria Słędzińskich oraz Muzeum Wojska w Białymstoku. W ramach PUD-u uczniowie szkół podstawowych, klas IV-VI, mogą poznać wybrane zagadnienia nauki i sztuki oraz przekonać się, że nauka może być fascynująca.

Ten niezwykle projekt edukacyjny ma już 11 lat. Do tej pory z interaktywnych wykładów i warsztatów skorzystało 1270 małych studentów. Włodarze Białegostoku, Augustowa, Bielska Podlaskiego, Hajnówki, Siemiatycz i Sokółki wspólnie z prorektorem ds. studenckich dr hab. Jarosławem Perszko, prof. PB wręczyli kolejnym 330 małym żakom indeksy.

Informacja opr. na podst. Biura Prasowego PB



Obywatelu, płąć i płacz!



Postanowienie noworoczne? Oszczędzać!



Po „pysnej kawusi” pod namiotem z urzędnikami przyszedł czas na szklankę lodowatej wody – a raczej paskudną rzeczywistość zaserwowaną przez panią Burmistrz i jej załogę. XVI nadzwyczajna sesja rady miejskiej była... cóż, nadzwyczajna, ale z nieco innych powodów niż zazwyczaj. Radni podjęli temat podwyżek podatków od nieruchomości. Ale jak podjęli? Podatki od budynków mieszkalnych wzrosły o 15,9%, ale to „kawka z mleczkiem” w porównaniu z podatkiem od gruntów nieprzeznaczonych na cele gospodarcze, który wzrośnie teraz o 40%.

Projekt zostanie wprowadzony w życie od 1 stycznia 2020 roku, trzeba będzie więc trochę oszczędzić na sylwestrowych kreacjach. A i stół świąteczny, dla bezpieczeństwa, nie powinien się ugiąć. Boli! Dostaniemy po drugiej kieszeni. Bo z pierwszej – poszło już „na śmieci”. Od 1 października cena za ich wywóz (segregowanych) wynosi 14 zł od osoby, niesegregowanych – 28 zł. Do tej pory było to odpowiednio 7 zł i 12 zł. Czyli 100 procent więcej! „Śmieci w górę, podatki w górę - BRAWO RADNI OD PODWYŻEK!” - pisze z kpinką zasmucony internauta. Łączymy się w bólu! Nie wszyscy wszak mamy pękające od gotówki portfele, niektórym budżety się regularnie nie domykają...

Alte wróćmy, do ostatnich kroków Magistratu. Niech jednak dalej przemówią liczby - podatek za 1000-metrową działkę ma wynosić po podwyżce 490 zł rocznie (obecnie 350 zł) – czyli już musimy się zastanowić nad tym tańszym zestawem Lego dla dziecka. Za dom o powierzchni 100 metrów kwadratowych trzeba będzie zapłacić 80 zł (przedtem - 69 zł). Rata kwartalna w takim przypadku wzrośnie o 38 zł. Dużo!

Co na to radni?

Radny Robert Rybiński:

Podatki procentowo wzrosły na przełomie siedmiu ostatnich lat około 5 procent, dziś wzrosły o 40 procent!

**Śmieci - w górę!
Podatki - w górę!
Koledzy radni, kto jest za -
łapki w górę!**

Radny Daniel Supronik:

Radni miejscy zostali wybrani przez mieszkańców, aby reprezentować ich interesy, uważam, że takie postępowanie nie jest w interesie mieszkańców ani przedsiębiorców Sokółki! Ja wraz z moimi koleżankami i kolegami byliśmy przeciwni tym propozycjom, ale tak, jak widać, było nas 9, a 10 radnych popierających działania burmistrz Kulikowskiej poparła kolosalny wzrost podatków!

Skąd jednak takie podwyżki?

Pani Burmistrz potrzebuje pieniędzy na uposażenia dla najbliższych współpracowników oraz na dodatkowe zatrudnianie w urzędzie miejskim?

Radny Tomasz Tolko:

Chyba już zabrakło miejsca w urzędzie, ponieważ część obowiązków wraz z pracownikami jest przesuwane do jednostek podległych pod Urząd Miejski, do ośrodka kultury, ośrodka rekreacji, czy pomocy społecznej, więc chyba już się nie mieszczą w urzędzie?

Może brakuje na promocję Sokółki? A może na lepszą kawę?

A może warto też pamiętać, że za nowymi stawkami podatku od nieruchomości głosowali: Piotr Karol Bujwicki,

Wojciech Czabatorowicz, Helena Czaplejowicz, Marta Jarosz, Ewa Karczewska, Andrzej Kirpsza, Helena Kozłowska, Karol Krokos, Jarosław Panasiuki i Jarosław Sawoń.



Po sesji, radny Krzysztof Szczepirot komentował:

Myślę, że każda droga czy to gminna, czy też powiatowa, wojewódzka, jest potrzebna mieszkańcom, których zupełnie nie interesuje do kogo ona należy, chcieliby bezpiecznie, nie niszcząc pojazdu, dojechać do celu. Poprzednia rada miejska decydując się na dofinansowanie dróg powiatowych nie stała przed dylematem, czy ma realizować drogę powiatową czy gminą, po prostu finansowała wspólną inwestycję drogową.

Spytaliśmy również o zaistniałą sytuację radnego Roberta Rybińskiego:

Zachęcam pana radnego Panasiuka do zorganizowania zebrania wiejskich, w takich wsiach jak Igrzły, Zawistowszczyzna, Kamionka Stara, Poniatowice,

Wierzchiedlina, Słojniki i wiele innych miejscowościach, leżących na terenie gminy Sokółka, w których Powiat, dzięki środkom zewnętrznym oraz przy udziale Gminy wykonał inwestycje drogowe i do powiedzenia ich mieszkańcom - prosto w oczy, iż te inwestycje były niepotrzebne - to po pierwsze.

Po drugie - to za 10 milionów, które przekazała gmina Sokółka, Powiat Sokółski wykonał 63 km dróg, a gmina Sokółka inwestycje w Kamionce Nowej i Szyszkach o długości 3 700 m wykonuje z kwotą grubo ponad 8 milionów. I wreszcie, po trzecie - to radny Panasiuk w latach 2015-2016 i nawet raz w 2017 r. poparł uchwały Rady Miejskiej w Sokółce w sprawie udzielenia pomocy finansowej Powiatowi Sokółskiemu.

dgrkjg



Dąbrowa Białostocka

DOBRE STRONY POWIATU



MOPS doceniony!

W ramach wojewódzkich obchodów Dnia Pracownika Społecznego, 20 listopada Wojewoda Podlaski Bohdan Paszkowski wyróżnił Kierownika i Pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Dąbrowie Białostockiej za zaangażowanie w działania podejmowane w trosce o najbardziej potrzebujących oraz profesjonalną i oddaną pracę na rzecz drugiego człowieka.

Wyróżnienie i słowa uznania w postaci grawertonu Wojewoda przekazał na ręce Kierownik Ośrodka Agnieszki Poważy. MOPS w Dąbrowie Białostockiej został wyróżniony jako jeden z dwóch Ośrodków Pomocy Społecznej z województwa podlaskiego.

Czytamy na: www.mopsdabrowabial.naszops.pl



20 listopada w hali sportowej przy ZS odbyła się V Spartakiada ph. „Aktywniej Razem”. Wzięli w niej udział wychowankowie Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Sokółce. Patronat honorowy nad imprezą objął Starosta Sokółski Piotr Recko, za co serdecznie dziękujemy.

Celem imprezy była integracja uczniów w różnym wieku, wpajanie zasad zdrowej rywalizacji sportowej, wdrożenie do aktywnego i zdrowego spędzania

V SPARTAKIADA „AKTYWNIEJ RAZEM” - DZIEŃ PEŁEN EMOCJI

czasu wolnego, do współpracy i współzawodnictwa zespołowego oraz dostarczenie dzieciom radości.

Impreza rozpoczęła się niczym olimpiada - marszem przy hymnie spartakiady. Uroczystego

otwarcia wspólnej zabawy, życząc niezapomnianych i wyjątkowych wrażeń sportowych dokonała dyrektor SOSW Elżbieta Szomko, prezes Stowarzyszenia na Rzecz Wspierania Osób Niepełnosprawnych „Pod Skrzydłami” Beata Tur i przybyli goście: Starosta Sokółski Piotr Recko, członek zarządu - Jerzy Białomyzy i dyrektor ZS Iwona Grzybowska.

Po części oficjalnej rozpoczęła się właściwa część spartakiady - zabawy sportowe. Zawodnicy mogli sprawdzić poziom swoich umiejętności sportowych i kondycję w wielu konkurencjach sprawnościowych a były to: jazda na hulajnodze, tor przeszkód, skoki w workach, kregle, celowanie do kosza, przeciąganie liny. Była też okazja do sprawdzenia się w sportach umysłowych, takich jak: warcaby, domino, gry logiczne. Niewątpli-

wą atrakcją były dmuchańce, piłki bubblefootball, basen z piłeczkami. Chętni mogli skorzystać z artystycznego malowania twarzy i na chwilę zmienić się w ulubioną postać z bajki.

W międzyczasie rozegrano też Turniej Tenisa Stołowego o Puchar Dyrektora Ośrodka. Zwycięzcą okazał się niepokonany od trzech lat uczeń szkoły branżowej, a w jego ręce trafił okazały puchar.

W tym dniu nie było przebranych, wszyscy bowiem czerpali radość i zadowolenie ze wspólnej aktywności ruchowej i otrzymali medale.

Po ciężkich zmaganiach zawodnicy zostali zaproszeni na obiad i słodki poczęstunek.

Nad sprawnym przebiegiem zawodów czuwał cały sztab ludzi. Oprócz organizatorów byli to, nauczyciele i opiekunowie z SOSW, opieka medyczna, obsługa techniczna i wolontariusze. Ostatecznie można powiedzieć, że zawody przebiegały w bardzo przyjaznej

atmosferze, a co najważniejsze na twarzach młodych sportowców, przez cały czas rywalizacji widniał uśmiech.

Szczególne podziękowania ślemy firmie SATO Sp. z o.o. Białystok - Tomaszowi Chalimoniukowi, który po raz kolejny dofinansował organizację spartakiady. Dzięki firmie byliśmy w stanie zrealizować nasze plany.

Dziękujemy wszystkim osobom zaangażowanym w pomoc przy zorganizowaniu i prowadzeniu V Spartakiady: pani Dyrektor SOSW Elżbiecie Szomko, pani Prezes Stowarzyszenia na Rzecz Wspierania Osób Niepełnosprawnych „Pod Skrzydłami” Beacie Tur, paniom: Dorocie Kozaczyńskiej, Elżbiecie Margielewicz, Lili Zajkowskiej, Katarzynie Zalewskiej, Julicie Nelke, Zuzannie Szarkowskiej-Czeczko, Bożenie Marcińczyk i wolontariuszom z Zespołu Szkół w Sokółce, wszystkim nauczycielom, opiekunom z SOSW i obsłudze technicznej hali. Informuje Społeczność SOSW.



Sukcesem rozpoczęli zmagania w rozgrywkach wojewódzkich siatkarze z Zespołu Szkół w Sokółce.

Liga siatkówki chłopców Podlaskiego Wojewódzkiego Szkolnego Związku Sportowego rozpoczęła się w listopadzie. Zespół z Liceum Ogólnokształcącego im. M. Kopernika w Sokółce rozegrał do tej pory 3 spotkania. 7 listopada odbył się mecz z Zespołem Szkół Zawodowych w Sokółce, a 19 listopada dwa kolejne, w których siatkarze LO Sokółka zmierzyli się z ZSR Ostrożany oraz z ZSOiZ Czyżew. Wszystkie mecze zakończyły się wynikami 2:0 dla Zespołu Szkół w Sokółce. Do końca rozgrywek pozostało jeszcze 8 meczów w 4 turniejach.

Zakończenie sezonu nastąpi na początku kwietnia 2020 r. Zespół LO Sokółka wystąpił w następującym składzie: Konrad Recko (kapitan), Jakub Grzesik, Patryk Kowalewski, Karol Czajkowski, Krzysztof Pawłowski, Adam Akimowicz, Krzysztof Nasuto, Jakub Cichowlas, Michał Szamreta, Dawid Witulski, Eryk Jelski, Dawid Aluszyk, Augustyn Jackiewicz, Piotr Zabłocki. Wyniki: ZS Sokółka - ZSZ Sokółka 2:0 (25:19, 25:10); ZS Sokółka - ZSR Ostrożany 2:0 (25:20, 30:28); ZS Sokółka - ZSOiZ Czyżew 2:0 (25:11, 25:18). Gratulujemy udanego występu i życzymy powodzenia w kolejnych turniejach

Stanisław Marchiel nauczyciel wf w Zespole Szkół w Sokółce.



UDANY POCZĄTEK SEZONU SIATKARZY „OGÓLNIKA”

PIŁKARZE LO SOKÓŁKA UDANIE ROZPOCZĘLI SEZON LIGOWY

26 listopada w Sejnach odbył się turniej II ligi futsalu Podlaskiego Wojewódzkiego Szkolnego Związku Sportowego. Dla zawodników Zespołu Szkół w Sokółce był to pierwszy oficjalny występ w tym sezonie. Drużyna LO Sokółka rozegrała trzy spotkania, a ich przeciwnikami były drużyny z LO Sejny, ZSG Białystok oraz I LO Zambrów.

Turniej był bardzo emocjonujący i stał na wysokim poziomie. Piłkarze z LO Sokółka zaprezentowali się z bardzo dobrej strony, wygrywając dwa mecze.

Tylko w meczu z ZSG Białystok musieli uznać wyższość rywala. Zawody dostarczyły uczestnikom wielu wrażeń. Na uwagę zasługuje fakt, iż mimo twardej walki i emocji do ostatniego gwizdka, mecze odbywały się w duchu fair play oraz sportowej atmosfery.

Rozgrywki II ligi futsalu zakończą się w kwietniu 2020 roku. Do rozegrania zostało jeszcze 8 spotkań w czterech turniejach, z których jeden odbędzie się w Sokółce. Dwa najlepsze zespoły w przyszłym sezonie zagrają w I lidze, dwa najsłabsze spadną do niższej klasy rozgrywkowej.

Wyniki meczów turnieju w Sejnach: ZS Sokółka – LO Sejny 3:2, ZS Sokółka – ZSG Białystok 1:7, ZS Sokółka – I LO Zambrów 6:4. Liceum Ogólnokształcące w Sokółce reprezentowali: Jakub Grzesik (II b), Adrian Zubrzycki (II b), Mateusz Zubrzycki (II b), Jakub Rećko (II d), Wojciech Cwanek (III bc), Dawid Nasuta (II d), Patryk Paszko (II d), Michał Ryszuta (II d), Jakub Czajkowski (I bd), Paweł Szczebiot (I bd), Mateusz Bronicki (I bd), Krystian Fiedorowicz (I g). Opiekunowie: Patrycja Woronowicz, Stanisław Marchiel.

Gratulujemy udanego występu i życzymy powodzenia w kolejnych turniejach!

Stanisław Marchiel, nauczyciel wf w Zespole Szkół w Sokółce



Sokólszczyzna- cegiełka, po cegiełce...

Gościem Biblioteki Publicznej w Sokółce 27 listopada był poeta i prozaik Jan Krzysztof Piaśnicki. Autor od 13 lat mieszka w Zalesiu i prowadzi agroturystykę (Ludomirowo).



Spotkanie dotyczyło jego ostatniej publikacji pt. „Cegiełki i inne opowiadania”, która ukazała się w listopadzie zeszłego roku. Pisarz opowiadał o sobie, o swoich pasjach (także fotografowaniu) i powodach, dla których okolice Sokólszczyzny stały się bliskie jego sercu.

„Cegiełki...” to zbiór jedenastu opowiadań, które łączy miejsce zdarzeń, czyli Sokólszczyzna, gdzie żyją bohaterowie. Książka w reportażowej formie ukazuje nam dobrze znany „kawałek” Polski, a także wzajemne relacje między mieszkańcami. Ich wady, zalety i błędy w których możemy przeglądać się jak w lustrze.

Informuje Ewelina Kaźmierowicz z Biblioteki Publicznej w Sokółce.



Powiat Sokólski

Informujemy, iż zarządzeniem Starosty Sokólskiego Nr 64/2019, 27 grudnia 2019 r. (piątek) został ustalony dla pracowników Starostwa Powiatowego w Sokółce dniem wolnym od pracy, z obowiązkiem odpracowania go 7 grudnia 2019 r. (sobota).

*Referat Rady i Zarządu
w Wydziale Organizacyjnym w Starostwie Powiatowym
w Sokółce*

I Otwarty Turniej w mini zapasach w stylu wolnym

I Otwarty Turniej o Puchar Burmistrza Krynek w mini zapasach w stylu wolnym przeszedł do historii i przerósł nasze najśmielsze oczekiwania. W zawodach w Zespole Szkół Samorządowych w Krynkach wystartowało 106(!) zawodników i zawodniczek z 9 klubów z województw podlaskiego i warmińsko-mazurskiego. Zawody uroczystie otworzyła Burmistrz Krynek Jolanta Gudalewska. Walki na dwóch matach trwały do godziny 15:00 a sędzią głównym zawodów był sędzia międzynarodowy, olimpijski z Rio Karol Łebkowski, który będzie sędziował także Igrzyska Olimpijskie w Tokio. W zawodach walczyły dzieci i młodzież w wieku od 8 do 15 lat w podziale na kategorie wagowe i wiekowe. Zawodnicy naszego Klubu walczyli wspaniale i zdobyli. Mini zapasy (rocznik 2008-09):

2 złote medale - Agnieszka Palacz kat. 46 kg Emilka Dondziło kat. 50 kg, 1 brązowy - Filip Sołowiej kat. 60 kg. Młodzicy i młodziczki (rocznik 2005-07): 3 srebrne medale - Mikołaj Carewicz kat. 62 kg, Urszula Jankiewicz kat. 46 kg, Julia Pul kat. 50 kg. 2 brązowe medale - Emilka Carewicz kat. 50 kg i Karolina Palacz kat. 62 kg. Mini zapasy (rocznik 2010-11) najmłodsi adepci zapasów zdobyli: 2 złote medale - Gabriel Waszkuć i Weronika Kułakowska, 2 srebrne - Michalina Hajduk i Antonina Carewicz, 7 brązowych medali: Piotr Sipko, Krzysztof Sipko, Emir Talkowski, Lila Gembicka, Michalina Bielska, Michalina Ciruk, Aleksandra Kuryło. Klasyfikację Drużynową wygrał Klub UAKS Podlasie Białystok, miejsce II - MŁUKS Gwiazda Szczuczyn, III - UKS Feniks Krynek.

Dziękujemy Sponsorom, dzięki którym mogliśmy zorganizować zawody, a byli to: Gmina Krynek, Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego, Nadleśnictwo Krynek z siedzibą w

Poczeku, Bank Spółdzielczy w Białymstoku, Krynek sp. z o.o., Gospodarstwo Rolne Zbigniew Słoma, Gospodarstwo Rolne Marcin Carewicz, Usługi Leśne Jarosław Jackiewicz, Tatarska Jurta Kruszy-

niany, Placówka Straży Granicznej w Krynkach. Dziękujemy także rodzicom naszych wychowanków za pomoc w organizacji Turnieju i gorący doping.

*Natalia Godlewska
Prezes UKS Feniks w Krynkach*



Sokółczanin Karol Dziedziul w ciągu 43 dni pokonał na rowerze 4170 km wzdłuż granic Polski, by swoją wyprawą wspomóc zbiórkę funduszy na rzecz rehabilitacji Jarosława Łukaszyka, który po ciężkim komunikacyjnym wypadku doznał porażenia czterokończynowego. W końcu udało nam się porozmawiać.

Karol, kiedy wspominasz tamten wyczyn - emocje wracają do Ciebie?

Za każdym razem gdy wspominam o wyprawie mojego życia emocje biorą górę.

Z jakim refleksjami startowałeś, z jakim miałeś tablicę z napisem: Sokółka?

Startowałem z myślą, aby akcja udała się bo leżała na mnie ogromna presja przy tak wielkim przedsięwzięciu. Przy powrocie, mijając znak: Sokółka byłem przeogromnie szczęśliwy, że jestem cały i zdrowy bo nieraz bywało niebezpiecznie na drodze. Cieszyłem się, że w końcu będę mógł odpocząć w swoim łóżku.

Co było najtrudniejsze podczas tamtych 43 dni?

Zdać relacje po każdym dniu, kiedy byłem ogromnie zmęczony a musiałem jeszcze z sensem opisać cały dzień, odbijało się to na moim śnie, którego nieustannie mi brakowało. Nieraz kończyłem materiał około godz. 3 nad ranem.

Karol Dziedziul: „Mamy piękny kraj!”



Co wbiło Ci się najbardziej w pamięć?

Spotkanie nad morzem z Konradem, który siedł pieszo dookoła Polski wzdłuż granic.

Która część Polski wydała Ci się najbardziej gościnna, która najmniej?

Prawie cała Polska jest gościnna i nie spodziewałem się, że aż tak bardzo. Tylko na Kaszubach spotkałem się z ludzką chciwością.

A która część Polski z kolei wydała Ci się najbardziej malownicza, a która nie zachęcała do dłuższej eksploracji?

Cała Polska jest malownicza, każde miejsce ma swój urok. Nie było takich miejsc, których nie chciałem eksplorować. Jestem pod wrażeniem tego, jaki mamy piękny kraj.

Gdzie byś jeszcze wrócił?

Najchętniej wróciłbym na południe, czyli w góry. Bieszczady utkwiły mi najbardziej w pamięci.

Jak długo się przygotowywałeś i na czym to polegało?

Przygotowywałem się ponad pół roku, formę fizyczną utrzymuję od kilku lat, ale musiałem wzmocnić się jeszcze bardziej. Trenowałem 6 razy w tygodniu, we wtorki i czwartki pływałem na

basenie i korzystałem z saun, w poniedziałki i środy chodziłem na boks, a w piątek i sobotę jeździłem długie odcinki na rowerze. Ciężko było się zregenerować w jeden dzień po takim tygodniu, więc w niedzielę zacząłem morsować. Teraz wiem, że przygotowania fizyczne to tylko 30% efektów - reszta zależała od psychiki.

Co okazało się niezbędne podczas tamtej wyprawy?

Absolutnie niezbędne było moje samozaparcie i silna wola oraz sprawny sprzęt, na którym musiałem polegać. Niestety, dał się we znaki podczas podróży, ale udało się temu zaradzić.

Czy bywały momenty zwątpienia, kryzysy...?

Miałem momenty zwątpienia ale największy kryzys miałem w połowie drogi - w Kudowie Zdrój, organizm miałem tak wycieńczony, że gdyby to nie była akcja charytatywna, to pewnie wróciłbym pociągiem do domu.

Chyba musisz lubić własne towarzystwo, bywało że przez długie godziny nie miałeś żadnego rozmówcy...

Bardzo lubię, temu też podróżuję sam. Bywało, że całymi dniami nie miałem się do kogo odezwać, ale przy akcji pomagał mi Marcin Pogorzelski, z którym miałem codzienny kontakt telefoniczny.

Przyznaj, raz zahaczyłeś o depresję...

Tak, raz wpadłem w depresję, było to w Raczkach Elbląskich. Depresja miała 1,8m p.p.m. Na szczęście udało mi się z niej wyjechać. (śmiejch)

W 6 numerach INFO cytowaliśmy Twoje zapiski - może szykujesz coś nowego, chętnie o tym napiszemy.

Przyznaję, że jeszcze zanim wróciłem z wyprawy, to już myślałem o kolejnej, ale póki co to moja słodka tajemnica.

Może chciałbyś komuś podziękować za nasz pośrednictwo?

Chciałbym podziękować Urzędowi Marszałkowskiemu Województwa Podlaskiego, Powiatowi Sokólskiemu oraz Gminie Sokółka za patronat i wspieranie akcji. Dziękuję również wszystkim sponsorom i prywatnym osobom, które wspierały całą inicjatywę. Jesteście wielcy!

Pytała A. Tumiel

NASZE ZWYCIĘSTWO IX Podlaski Memoriał im. W. Kikolskiego w Biegach Przełajowych Szkół Specjalnych

21 listopada odbył się IX Podlaski Memoriał im. Waldemara Kikolskiego w Biegach Przełajowych. Organizatorem i gospodarzem imprezy był Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. W. Kikolskiego w Białymstoku, który w ten sposób uczcił pamięć swojego patrona i zintegrował środowiska uczniów

niepełnosprawnych intelektualnie.

W tegorocznym biegu uczestniczyły następujące placówki: Szkoła Podstawowa Nr 17 Specjalna w Białymstoku, Szkoła Podstawowa Nr 46 Specjalna w Białymstoku, Niepubliczna Terapeutyczna Szkoła Przysabiająca do Pracy „Prolog” w

Suwałkach, Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy Nr 1 w Suwałkach, Zespół Szkół Specjalnych w Augustowie, Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. J. Korczaka w Sokółce, Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. W. Kikolskiego w

Białymstoku.

Areną sportowych zmagani była antoniukowska murawa. Zawodom towarzyszyła atmosfera rywalizacji. Walka była bardzo zacięta. Wszystkie drużyny walczyły w duchu fair play.



Reprezentacja z naszej placówki pod opieką trenerek Elżbiety Margielewicz i Moniki Mróz uczestniczyła w memoriale po raz 9. Zawodnicy wykazali się wysoką formą i osiągnęli wspaniałe wyniki. Nasze sukcesy: Joanna z kl. II PdP - I msc. w biegu na 200m, Justyna z kl. VII SPU - I msc. w biegu na 200m, Sylwia z kl. I PdP - I msc. w biegu na 200m, Artur z kl. VII SPU - I msc. w biegu na 200m, Mateusz z kl. VII SPL - I msc. w biegu na 400m, Mateusz z kl. IV SPU - II msc. w biegu na 200m, Izabela z kl. VI SPU - III msc. w biegu na 200m. Organizatorom dziękujemy, zwycięzcom gratulujemy!

Informuje Przewodnicząca Klubu Sportowego „Sokół” Olimpiad Specjalnych Elżbieta Margielewicz.

KAWETA

- ZŁOMOWANIE AUT
- ZAŚWIADCZENIE DO WYREJESTROWANIA
- POMOC DROGOWA
- TRANSPORT DO 12 TON
/CIĄGNIKI, MASZyny BUDOWLANE/

SOKÓŁKA tel. 600 486 444

PEPERONI

pizza. bistro



PRZYJMIEMY DO PRACY:
Kucharza / Kelnerkę / Pomoc kuchenną
Doświadczenie nie jest wymagane, liczą się chęci.

Sokółka, ul. Monte Cassino 12A
DOWÓZ tel. 573 257 189

ELDOM

AGD-RTV-MULTIMEDIA

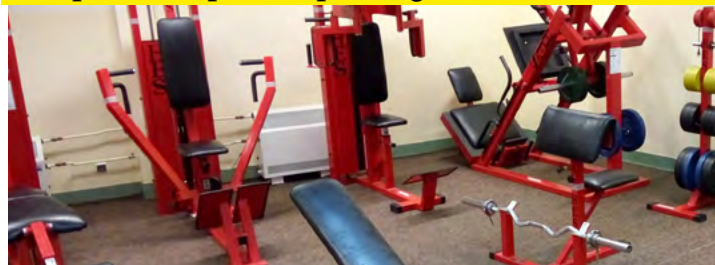


DĄBROWA BIAŁOSTOCKA
ul. Solidarności 3, 502 855 111
SOKÓŁKA
ul. Wyszyńskiego 2 /UNIKAT/, 504 926 662

SIŁOWNIA ZS w Sokółce

ul. A. Mickiewicza 11

zaprasza od pon. do pt., od godz. 16:30 do 21:30



Sala wyposażona w profesjonalny zestaw do ćwiczeń siłowych i aerobowych / Abonament miesięczny (70 zł), dostępny po wpłacie na konto SOSW w Sokółce: Bank Spółdzielczy w Sokółce 07 80 93 0000 0013 90 74 2000 0030 i okazaniu przy pierwszym wejściu dowodu płatności. Abonament dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych - 35 zł. Osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności - wchodzi za darmo.

REKLAMA

W ten weekend 23-24 listopada byliśmy w Ciechanowie na Międzynarodowym Turnieju Taekwon-Do XIII Mazovia Masters Cup.

Rywalizacja stała na bardzo wysokim poziomie – w turnieju wzięło udział 860 zawodników i zawodniczek z 62 klubów i 10 krajów (Polski, Litwy, Białorusi, Ukrainy, Rosji, Gruzji, Szwecji, Słowacji, Korei i Indii).

Nasz klub reprezentowało 19 zawodników, którzy na 6 matach rywalizowali w walkach i układach formalnych. W sumie



CSA wywalczyła złoto i 8 brązów!

nasi taekwondziści przywieźli 9 medali: Złoto zdobyła Antonina Bułkowska w walkach kadetek do 42 kg. Natomiast osiem brązowych medali przywieźli: Julia Sičko w układach kadetek; Kinga Stefanowska w walkach dzieci do 42 kg; Malwina Borodziuk w układach dzieci; Łukasz Owsiejko w walkach juniorów do 50 kg; Gabriela Kołpak w walkach dzieci do 48 kg; Norbert Mackało w walkach dzieci do 48 kg; Ewa Bał-

dowska w walkach kadetek +54 kg; Piotr Uściłowicz w walkach kadetów +60 kg.

Medalistom składamy serdeczne gratulacje. Natomiast dla części naszych zawodników był to pierwszy start na tak dużych zawodach - wierzymy, że doświadczenie zapoczątkuje w nieodległej przyszłości.

Informuje Combat Sports Academy



W tym roku...

- Liście rumienią się ze wzruszania, gdy wicher gra na jesiennych skrzypcach – zapiszczał miniaturowy kotek Baż z ciepłej kieszeni.
- Tak, tak... - westchnął nieco zasmucony, bo według mnie po prostu wiało jak cholera.
Baż wysunął na chwilę łepki i po chwili się schował, bo na takie poetyckie doznania nie był przygotowany. Sam nie wiem po co wyszedłem na spacer. Od paru dni pogoda usiłuje zadusić wszystko, co zielone, łącznie z wężami ogrodowymi.

Zatrzymałem się, ponieważ zobaczyłem coś nietypowego. Jakiś mężczyzna próbował rozdawać ulotki spacerowiczom. Ci w panice rozbiegali się, zamykając oczy i zatykając uszy. Paru z nich wpadło na drzewa. Zaciekawione wiewiórki patrzyły na dwunogów z wyrazami pyszczków mówiącymi o tym, że rozważają wzbogacenie jadalnisia o ludzki schab.

Zaciekawiony, ale również zaniepokojony podszedłem do człowieka rozdającego ulotki. Widząc

prawdziwe prawdziwki

mnie, uśmiechnął się i wręczył mi świstek papieru.

- Dziękuję - powiedziałem i zacząłem od razu czytać. Ulotka była skierowana do kierowców. Były tam rady związane ze zmianą opon na zimowe, wskazówki dotyczące jazdy po oblodzonej drodze i tak dalej - Hmmm. Dziwne. Czemu ludzie uciekają przed czymś takim?

- Wie pan... - mruknął mężczyzna - Jak co roku, zima musi zaskoczyć kierowców.

- Jak to, „musi”?

- Musi, musi. Bo o to w tym wszystkim chodzi. Każdy widzi, jaka będzie pogoda i co się szykuje, ale jak co roku „zima zaskoczy kierowców”. Ponieważ kierowcy tego chcą.

- Co? Przecież to bez sensu.

- Nie, proszę pana. Nie do końca. Kierowcy muszą być zaskoczeni, żeby w tym wrogim, paskudnym świecie poczuć przynajmniej parę dni w roku solidarność. Żeby poczuć, że są razem i zmagają się z tym samym problemem. Rozumie pan?

- Rozumiem, chociaż zaakceptować tego nie w sposób. Przecież to jest niebezpieczne!

- Tak. Ale ludzie są w stanie poświęcić wiele, by stać się częścią czegoś większego. Nawet jeśli to „coś większego” to problem i minutowy materiał w wieczornych wiadomościach.

- I pan chce to poczucie odebrać? - To jest cena bezpieczeństwa.

Pokiwałem głową ze zrozumieniem.

- A pana zima czasem nie zaskakuje? - zagadnął.

- Raczej nie. Mnie raczej zaskakują ludzkie zachowania. Czasami nawet je opisuję.

Zamyślił się.

- To powiem panu... mało jest takich.

Z kieszonki wysunął się Baż, kończąc całą dyskusję.

- Bez ludzkiego ciepła - zółkną serca. Kruszą się twarze, jak liście. A myśli czekają na pierwsze śniegi, by zniknąć w cichych płatkach... - zamruczał.

Zamyślił się nad ulotnością chwili. I nawet wiewiórki się zadumały i wydały się mniej krwiożercze...

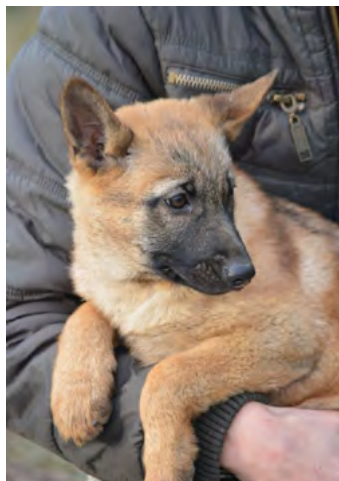
Kamyk

Szukamy domku



< **Donata** - małeńkie delikatne чудо, które chce być cały czas z człowiekiem. Bardziej dynamiczne psy przytłaczają ją i straszą, najszcześniejsza jest blisko człowieka, a najlepiej na rączkach. Suczka 2-3 miesiące, nie będzie duża.

Sandra - choć na zdjęciu wygląda na nieśmiałą i przestraszoną, tak naprawdę jest aktywną, wesołą i wszędzie sunią. Wiek ok. 3 miesiące. >



Ksena - młoda (10-12 mies.) średniej wielkości zrównoważona suczka. Dość ostrożna w stosunku do obcych, ale zapoznanie się i zaprzyjaźnienie to tylko kwestia czasu. Wysterylizowana.

Kontakt w sprawie adopcji
691527499
facebook.com/wolontariuszesokolka
Fundacja Vita Canis
źródło FB:
Schronisko
dla zwierząt
w Sokółce-wolontariusze



Turniej planszówek

W Filii Bibliotecznej Nr 2 w Sokółce 22 listopada odbył się IV Turniej Gier Planszowych.

Uczestniczyło w nim dziecięcio młodych zawodników, którzy grali m.in. w „Założysz się?”, czy „Uno”.

Wszyscy uczestnicy turnieju otrzymali drobne upominki i dyplomy, a zwycięzcy również nagrody książkowe.

Organizatorami wydarzenia były: Fundacja Sokólski Fundusz Lokalny oraz Filia Biblioteczna Nr 2.

Projekt został dofinansowany z programu Tesco: „Decydujesz, pomagamy”.

Czytamy na: www.sokolka.nasza.biblioteka.com

galeria JEDEN KADR

I Otwarty Turniej w mini zapasach w stylu wolnym

fot. UKS Feniks

Twórz z nami Galerię
Wyślij swoją fotografię
o dowolnej tematyce
redakcja@infosokolka.pl



Gdzie jest Chatka Świętego Mikołaja?

Koło Gospodyń Wiejskich w Sitawce 8 grudnia (11.00-16.00) zaprasza na uroczyste otwarcie Chatki Świętego Mikołaja oraz na Jarmark Świąteczny na Targowisku w Janowie.

Po wcześniejszych działaniach skierowanych tylko do mieszkańców naszej wsi zdecydowaliśmy się pokazać w szerszym gronie. Dlatego też, ślemy zaproszenie aby ten przedświąteczny czas spędzić

właśnie z nami. Plotka głosi, że Mikołaj wybiera się na emeryturę a swego następcę upatrzył sobie właśnie w naszej miejscowości, co z tego wynika? Sprawdźcie sami! Zapraszamy szczególnie rodziny z dziećmi.

Na odwiedzających czeka największa balonowa dekoracja w pełni stworzona przez członków koła, magiczne Komnaty m.in.: Pierniczkowa, Ozdobna, Święt Przeszłych, Teraźniejszych i Przyszłych oraz oczywiście Komnata Świętego Mikołaja. Chatka Mikołaja będzie dostępna przez cały kolejny tydzień po wcześniejszym uzgodnieniu dla zorganizowanych grup szkolnych i przedszkolnych.

Informuje KGW w Sitawce.



SERDECZNIE DZIĘKUJEMY

Dyrektor PCPR w Sokółce Pani Alicji Rysiejko oraz Staroście Sokólskiemu Panu Piotrowi Rećko, za to, że przyczynili się do tego, by Powiat Sokólski włączył się w proj. pt. „Powiat Sokólski dodaje mocy w działaniu przeciw przemocy”.

Specjalne podziękowania kierujemy do pracownika PCPR **Pani Agnieszki Kopańko-Żdanuk,** która prowadziła spotkania grupy wsparcia. Dzięki tym spotkaniom wzmocniliśmy poczucie własnej wartości, dostaliśmy nowej siły do działania, zadzierzgnęliśmy przyjaźnie i dzięki temu łatwiej nam będzie mierzyć się z problemami.

Dziękujemy z serca!

Uczestnicy grupa wsparcia

źródło fot.: Pixabay/MrGajowy3

Wydarzy się

KUŹNICA

6 grudnia - Spotkanie z Mikołajem, godz. 15.30. Przychodzimy w czerwonych ubraniach. Zapisy pod tel. 85 7224042. Wstęp wolny. GO-KiS w Kuźnicy

31 grudnia - Sylwester w GO-KiS, dj Smiarowski, 120 zł/ os.

SOKÓŁKA

29 grudnia - startuje lodowisko OSiR-u. Dni powszednie: 8:00-21:00, soboty, niedziele: 9:00-21:00.



ISSN 2450-999X

Wydawca:
Stowarzyszenie „Towarzystwo Ziemia Sokólska”
Redakcja: ul. Białostocka 28
16 -100 Sokółka
redakcja@infosokolka.pl
www.infosokolka.pl
Redaktor naczelna: Aneta Tumiel
Nakład: 10 000 egzemplarzy