

Dąbrowa Białostocka

s.8

**Barwny wątek
w janowskiej tkaninie s.9**

infosokolka.pl 

INFO

SOKÓŁKA

nr 177

POWIAT SOKÓLSKI 8 listopada 2019 r. BEZPŁATNY TYGODNIK



„WEŹ POLSKĘ NA WARSZTAT” s.3



Mocarze z sokólskiego ZS s.10

ZAPROSZENIE NA SOKÓLSKIE OBCHODY
101. ROCZNICY ODZYSKANIA
PRZEZ POLSKĘ NIEPODLEGŁOŚCI
- 11 LISTOPADA 2019 R. -



POWIAT
SOKÓLSKI

Starosta Sokółski Piotr Rećko

Prezes Stowarzyszenia Sokółski Pododdział Kawalerii im. 10. Pułku Ułanów Litewskich Piotr Horsztyński

Proboszcz Parafii pw. św. Antoniego Padewskiego w Sokółce ks. Stanisław Gniedziejko

Proboszcz Parafii pw. św. Aleksandra Newskiego w Sokółce ks. Mitrat Włodzimierz Misiejuk

zapraszają na

UROCZYSTE OBCHODY 101. ROCZNICY ODZYSKANIA PRZEZ POLSKĘ NIEPODLEGŁOŚCI 11 LISTOPADA 2019 R. W SOKÓŁCE

8:00 - Liturgia w Cerkwi Prawosławnej pw. św. Aleksandra Newskiego w Sokółce

10:00 - Msza Święta w intencji Ojczyzny w Kościele Kolegiackim pw. św. Antoniego Padewskiego w Sokółce

12:00 - Uroczystości patriotyczne pod pomnikiem Marsz. Józefa Piłsudskiego

- Odśpiewanie Hymnu Państwowego (włączenie się w ogólnopolską akcję ph. „Niepodległa do Hymnu”)
- Przemówienia okolicznościowe
- Apel Pamięci
- Złożenie **wspólnego wieńca** przez wszystkich przedstawicieli władz samorządowych, organizacji, społecznych i patriotycznych jako symbol jedności i wspólnego umiłowania Ojczyzny
- Występ Powiatowej Młodzieżowej Orkiestry Dętej Zespołu Szkół w Suchowoli
- Wspólne śpiewanie pieśni patriotycznych

12.40 - koncert członków zespołu **KASA CHORYCH**
oraz muzyków z agencji Arte-muza, pt.: **MUZYKA LAT 80.** - tylko w niej była wolność

12.00-14.00 - Pokaz sprzętu służb mundurowych

seria: *Dawna* Sokółszczyzna

opr. Grzegorz Ryżewski*

Janowszczyzna (gm. Sokółka)

W 1744 roku wieś Janowszczyzna należała do parafii sokólskiej. W 1775 roku wchodziła w skład guberni sokólskiej i podporządkowana była dworowi kluczowemu Jelenia Góra. W związku z faktem, że dwór do którego powinności pełnili mieszkańcy Janowszczyzny położony był nieopodal, na mapach pruskich wieś nieprawidłowo nazwano Jelenią Górą. W rzeczywistości, ta ostatnia powstała na gruntach rozparcelowanego dworu dopiero w XIX wieku. Zatem w okresie przedzoborowym funkcjonował dwór zwany Jelenia Góra i wieś Janowszczyzna. W 1775 roku w Janowszczyźnie było 13 domów, zaś w 1789 roku - 15, w których mieszkało 98 osób.

W latach 80. XVIII wieku mieszkali tu następujący gospodarze z rodzinami: Ławryn Trajka, wdowa Dominowa, Tadeusz



Krasnicki, Mateusz Karolczuk, wdowa Krasnicka, Stanisław Piktel, Jan Sienkiewicz, Jakub Samonko, wdowa Karolczukowa, Maciej Krasnicki, Franciszek Januszkiewicz, Paweł Gruszkowski, Maciej Seredynski, Maciej Żukowski, Marcin Dereszewicz.

Była tu karczma, którą tak opisywano: „Karczma w Janowszczyźnie stara przez połowę dranicami kryta, a przez drugą połowę



słomą”. Obok karczmy był browar „nowo budowany, dranicami nowymi cały pokryty”. Stała też wołownia i słodownia, a opodal studnia z żurawiem.

Na południe od zabudowań wsi, nad rzeką Kamionką, funkcjonował młyn wodny. Lustrator zapisał: „Młyn w Janowszczyźnie z drzewa ciosanego na rzece Kamionce postawiony, dranicami pokryty. Kamień jeden spęka-

ny. Koło palczaste zrujnowane, upustów dwa, grobla z obu stron przez powódź zerwana i opuszczona”. Wynika z tego, że wieś nawiedziła powódź, która zniszczyła młyn wodny. W 2. poł. XIX i XX brak wzmianek o młynie. Przed pierwszą wojną światową widziemy staw i młyn w Podkamionce, który obsługiwał te tereny.

W drugiej połowie XIX wieku i na początku XX było tu 45

domów. Po odzyskaniu przez Polskę niepodległości w 1918 roku, spis powszechny z 1921 roku odnotował wieś w województwie białostockim, powiecie sokólskim, gminie Sokółka. Naliczono tu 46 domów i 256 osób. Wszyscy deklarowali narodowość polską i wiarę rzymskokatolicką. W 1930 roku liczba domów wzrosła do 51.

Do dzisiaj w Janowszczyźnie działa szkoła podstawowa, ostatnio pięknie się rozbudowuje. Dwuklasowa Publiczna Szkoła Powszechna jest odnotowana w Janowszczyźnie już w 1926 roku. Pracowali tu wówczas Piotr Bej i Stanisław Kożuchowski. Po II wojnie światowej wzniesiono obecny murowany budynek zapewne związany z akcją „1000 szkół na Tysiąclecie Państwa Polskiego”. Jest też świątynia przynależna do parafii pw. Matki Boskiej Nieustającej Pomocy w Lipinie i św. Rocha w Janowszczyźnie, ale to już współczesne dzieje, więc poza kręgiem moich zainteresowań.

*Główny Specjalista
w Narodowym Instytucie Dziedzictwa

„WEŹ POLSKĘ NA WARSZTAT”

75. rocznica wybuchu Powstania Warszawskiego oraz zbliżające się Narodowe Święto Niepodległości stały się okazją do zorganizowania lekcji tematycznych oraz warsztatów patriotycznych w SOSW.

W bieżącym roku nasza placówka po raz pierwszy włączyła się w akcję BohaterON – włącz historię! – ogólnopolską kampanię o tematyce historycznej mającą na celu upamiętnienie i uhonorowanie uczestników Powstania Warszawskiego oraz historii Polski XX wieku. Zgodnie z projektem przeprowadzono zajęcia, które miały na celu wzmacnianie poczucia tożsamości narodowej, krzewienie postawy patriotycznej oraz budowanie wrażliwości społecznej.

Warsztaty rozpoczęło odsluchanie utworu pt. „Dziewczyna z granatem” w wykonaniu Kasi Sawczuk, który nakreślił tematykę spotkania. Dzięki aplikacji time.graphics uczniowie mogli zaobserwować upływ czasu od lat 1939/1944 do współczesności. Po wyjaśnieniu słów kluczowych, omówieniu najważniejszych faktów z II Wojny Światowej i Po-

wstania Warszawskiego uczniowie rozpoczęli przygody ze stacjami dydaktycznymi. Na poszczególnych stanowiskach mieli oni możliwość utrwalic znajomość symboli narodowych kodując flagę na macie do kodowania czy rozwiązując tradycyjne karty pracy. Puzzle „Mapa Polski” pozwoliły na błyskawiczną wycieczkę po największych zabytkach i miastach Polski. Stacja poświęcona Powstaniu Warszawskiemu

obfitowała w mnóstwo ciekawych materiałów i poleceń do wykonania. Uczniowie mieli za zadanie m.in. zaplanować budowę barykady, przejść przez labirynt z powstańczą pocztą, uzupełnić apteczkę. Dzięki kodom QR możliwe stało się obejrzenie płonącej starówki, odsłuchanie pieśni okresu powstania „Dziś idę walczyć – mam”, porównanie zdjęć zniszczonej i odbudowanej Warszawy. Dzięki tablicy multime-



dialnej układanie puzzli z nagrodą w postaci filmiku było interesującą alternatywą dla kartonowych układanek. Wykorzystane zostały również aplikacje LearningApps, gry online na blogu *Specjalni.pl* oraz *Polska! To lubię*, piosenki o tematyce powstańczej z popularnego serwisu You Tube. Na koniec uczestnicy wykonali kartki i laurki z pozdrowieniami, które trafią w ręce żyjących bohaterów.

Ponadto tematyka Powstania Warszawskiego pojawiła się na lekcjach historii w klasach IV-VIII SPL oraz I-III Branżowej 1 stopnia. Na lekcji informatyki uczniowie klasy I Branżowej 1 stopnia wykonali kartki wykorzystując program Power Point, które zostały wydrukowane i dołączone do pozostałych. Wszyscy uczniowie zaangażowani w realizację

projektu zostali obdarowani naklejkami z hasłem BOHATERON wykonanymi własnoręcznie przez koordynatorów akcji.

Dzięki takim przedsięwzięciom uczniowie mają możliwość doświadczyć czym jest Niepodległość oraz zrozumieć fakt, że nie jest ona wartością daną raz na zawsze, że niejednokrotnie polscy bohaterzy musieli o nią walczyć poświęcając siebie.

Koordinatorkami akcji patriotycznej w SOSW były Urszula Drewniak i Zuzanna Szarkowska-Czeczko, które serdecznie dziękują panu Sylwestrowi Pakule oraz pani Ewie Wińskiej za aktywne włączenie się w realizację działań.

U. Drewniak,
Z. Szarkowska-Czeczko



EDUKACJA ZA BONY



Podpisywanie umów w ramach wsparcia finansowego „Bony na Szkolenia”

BONY NA SZKOLENIA. Zintegrowany program rozwoju systemu kształcenia ustawicznego zorientowanego na jakość i potrzeby regionalnej gospodarki w ramach poddziałania 3.2.1 oraz 3.2.2 współfinansowany ze środków EFS w ramach RPO Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020, Osi Priorytetowej III Kompetencje i kwalifikacje, Działanie 3.2 Kształtowanie i rozwój kompetencji kadr regionu

Słuchacze Uniwersytetu Trzeciego Wieku będą się uczyć języka angielskiego



Tym razem ze względu na liczbę aplikujących – blisko 30 osób z Uniwersytetu Trzeciego Wieku, podpisanie umów odbyło się w sali konferencyjnej Starostwa Powiatowego w Sokółce. Umowy z uczestnikami projektu podpisywali Starosta Sokółski Piotr Recko wraz z Członkiem Zarządu Powiatu Jerzym Białomyzym w obecności konsultantek z sokólskiego Punktu Obsługi Uczestnika Projektu – Joanny Kruchelskiej i Izabeli Kucharewicz.

Członkowie Uniwersytetu Trzeciego Wieku zdecydowali się na kurs języka angielskiego na poziomie A1/A2, trwający 120 godzin. Wkrótce odbędzie się spotkanie, podczas którego uczestnicy kursu będą mogli ustalić najkorzystniejszy dla nich



rozkład zajęć. Ze względu na wartość kursu i zasobność emeryckiego portfela - niewielu seniorów mogłoby sobie na niego pozwolić. Stało się to możliwe dzięki „Bonom na Szkolenia” dającym olbrzymie dofinansowanie.

Patrycja A. Zalewska

Powiat Sokółski pozyskał środki finansowe w wysokości 50 156 092,80 zł na realizację projektu pt. „Zintegrowany program rozwoju systemu kształcenia ustawicznego zorientowanego na jakość i potrzeby regionalnej gospodarki w ramach poddziałania 3.2.1 oraz 3.2.2” współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020, Osi Priorytetowej III Kompetencje i kwalifikacje, Działanie 3.2 Kształtowanie i rozwój kompetencji kadr regionu. Całkowita wartość projektu wynosi 55 728 992,33 zł. W jego ramach realizowane będą równocześnie dwa programy: Pozaszkolne formy kształcenia dorosłych. Rozwój kompetencji językowych, technologii informacyjnych i komunikacyjnych (TIK) oraz wsparcie wybranych form kształcenia ustawicznego zgodnie z potrzebami regionalnej gospodarki. Projekt realizowany jest przez Powiat Sokółski (lider) w partnerstwie z: Miastem Białystok, Powiatem Białostockim oraz Podlaskim Centrum Edukacji i Analiz „ORDO” Sp. z o.o. Jego celem jest podniesienie kompetencji i kwalifikacji 4 721 osób dorosłych zamieszkałych na terenie powiatu sokólskiego, białostockiego im. Białystok.

Wsparcie finansowe w postaci „bonu na szkolenie” skierowane jest do osób pracujących, biernych zawodowo, bezrobotnych, uczących się lub studiujących, które z własnej inicjatywy są zainteresowane podjęciem kształcenia na: kwalifikacyjnych kursach zawodowych, kursach umiejętności zawodowych, studiach podyplomowych, szkoleniach w zakresie technologii informacyjnych i komunikacyjnych oraz języków obcych. Ze względu na duże zainteresowanie projektem nabór wniosków prowadzony jest etapowo (informacje o naborze za pośrednictwem strony internetowej www.bonymaszskolenia.pl) do wyczerpania środków, nie dłużej jednak niż do 30 czerwca 2020 r.

W dzień pamięci św. Apostoła Jakuba

W dzień pamięci św. Apostoła Jakuba, pierwszego biskupa Jerozolimy, Kościół prawosławny raz w roku sprawuje dawną liturgię św. Jakuba Apostoła, uznawaną za jedną z najstarszych znanych liturgii Kościoła powszechnego. Tak też było 5 listopada w białostockiej katedrze pw. św. Mikołaja, gdzie sprawowana była uroczysta boska liturgia św. Jakuba. Przewodniczył jej arcybiskup białostocki i gdański Jakub, który także obchodził tego dnia imieniny.

Jak czytamy na www.dzieje.pl: „Jedną z głównych cech liturgii św. Jakuba jest jej prostota. Na czas nabożeństwa (trwa ono około dwóch godzin) biskup przywdziewa szaty liturgiczne należne zwykłemu kapłanowi, nie ma ponadto nakrycia głowy. Podczas kazania hierarcha i towarzyszący mu koncelebranci siedzą, wierni stoją. Wszystkie czytania, pochodzące zarówno ze Starego, jak i Nowego Testamentu, kapłan czytając przodem do wiernych. Modlitwa Pańska nie jest śpiewana, lecz recytowana.”

W uroczystej liturgii uczestniczyli dziekani okręgów prawosławnej diecezji białostocko-gdańskiej, kapłani, przedstawiciele władz samorządowych, służby i wierni, którzy po nabożeństwie złożyli hierarsze okolicznościowe życzenia.

W imieniu Powiatu Sokólskiego życzenia Arcybiskupowi złożył Starosta Sokółski Piotr Recko wraz z Członkiem Zarządu Jerzym Białomyzym, Burmistrz Jolantą Gudalewską oraz proboszczami z powiatu sokólskiego.

fot. dzięki uprzejmości Adama Matyszczyka



Arcybiskup białostocki i gdański Jakub urodził się 22.10.1966 r. w Narwi. W 1987 r. wstąpił do Monasteru Zwiastowania Bogurodzicy w Supraślu, gdzie przyjął pierwsze postrzyżyny zakonne i otrzymał z rąk JE Najprzewielebniejszego Sawy Arcybiskupa Białostockiego i Gdańskiego święcenia diakońskie. W 1989 r., a ślubny mały schimy złożył w 1993 r. W 1995 r. rozpoczął pracę w Chrześcijańskiej Akademii Teologicznej w Warszawie jako asystent w Katedrze Teologii Dogmatycznej i Moralnej. 11.05.1998 r. otrzymał święcenia biskupie z tytułem biskupa supraskiego. 30.03.1999 r. został powołany na Biskupa Diecezji Białostocko-Gdańskiej. Ingres Biskupa Jakuba na katedrę białostocką odbył się 22.05.1999 r. 16.06.2008 roku, w dniu Świętego Ducha, Biskup Jakub został podniesiony do godności arcybiskupa. 27.06.2011 roku w Chrześcijańskiej Akademii

Teologicznej w Warszawie otrzymał stopień doktora nauk teologicznych, w marcu 2019 r. - doktora habilitowanego. Od 1.07.2019 roku, powołany został profesorem ChAT. Jest autorem publikacji naukowych, popularnonaukowych i rozważań religijnych. Arcybiskup Jakub otrzymał tytuł Honorowego Obywatela Miasta Białegostoku. Był wielokrotnie uhonorowany odznaczeniami cerkiewnymi i państwowymi, w tym: orderem św. Równie Apostołów Marii Magdaleny II st. (2018), Medalem 100-lecia odzyskania niepodległości (2018), Złotym Krzyżem Zasługi (2015), Złotą Odznaką „Za zasługi w pracy penitencjarnej” (2019), Złotym Krzyżem Zasługi dla Policji (2008), Medalem „Pro Memoria” (2009), Medalem „Pro Patria” (2015), Odznaką św. Mikołaja Cudotwórcy Opiekuna Więziennictwa (2010).

źródło notki: www.orthodox.bialystok.pl/arcybiskup

Europejski Tydzień Programowania

5-20 października w całej Europie obchodziliśmy Tydzień Programowania. Społeczność SOSW na co dzień programuje wraz z „Ogólnopolskim Programem - Uczymy dzieci Programować”. Realizuje różne zadania związane z wyznaczaniem kodu na macie utrwalając przy tym kierunki oraz poszerzając informacje o otaczającym nas świecie, układając sudoku oraz różne kształty wg rymowanych wierszyków oraz kodów cyfrowo-literowych. W tym roku zaproponowane aktywności zostały zrealizowane przy pomocy grywalizacji, rozszerzonej rzeczywistości oraz maty i kubeczków. Wśród celów programu jest upowszechnienie kodowania, pokazanie, że nie jest ono trudne a jego realizacja nie wymaga dostępu do sprzętu komputerowego, rozwijanie logicznego, algorytmicznego myślenia i umiejętności pracy w zespołach.

Na pierwszych zajęciach uczestnicy poznali Historię Code Week, ułożyli strzałkę wg podanych koordynatów oraz opowiadali o pracy programisty. Drugie zadanie dotyczyło rozpisania kodu. Uczniowie wybrali hasło „Kodujemy”. Zakodowali je na trzy sposoby: za pomocą znaków języka migowego, tworzyli poszczególne litery ze swoich ciał oraz wymyślili ćwiczenia, których nazwy zaczynały się do liter tworzących ustalone hasło.

Na trzecich zajęciach również królowała gimnastyka. Uczniowie grali w popularną grę „Mucha wyszła”. Zaraz po gimnastyce przyszła pora na zakodowaną grę na instrumentach. Uczniowie grali na cymbałkach, na bębnie, na dzwonkach wg kodów oraz dowolnie. Zakodowana orkiestra zabrzmiała pięknie. Jak na kodowanie przystało nie zabrakło maty, na której wg koordynatów uczniowie układali uśmiechnięte buźki a także zbierali baloniki. Kolejnym zadaniem na macie była rozgrywka w jesienną grę. Uczniowie mieli za zadanie druzynowo zdobyć odpowiednie bazy dla kubko-robotów zbierając po drodze punkty za rozwiązywane zagadki. Starsze klasy czyli klasa Branżowa oraz SPL kodowały po rosyjsku. Uczniowie rozpisali kod codziennych czynności, dopasowali piktogramy do nich oraz ułożyli bajkę o przygodach współczesnego Czerwonego Kapturka.

Zachęceniu sukcesami na macie marzymy, żeby w następnym Code Weeku 2020 realizować zadania z Ozobotami lub Photona-mi, które będą jeździć po trasach wyznaczonych na specjalnych platformach do programowania tych robotów.

Tekst na podst: Urszula Drewniak, Zuzanna Szarkowska-Czeczko (koordynatorki CodeWeek 2019)



Sesja Rady Powiatu Sokólskiego

Podczas XV Sesji Rady Powiatu, Starosta Sokólski Piotr Rećko szczegółowo przedstawił sprawozdanie z prac Zarządu między sesjami. Następnie Dyrektor Wydziału Spraw Społecznych Starostwa Powiatowego Anna Maria Aniśkiewicz przedstawiła wprowadzenie do punktu dotyczącego rozpatrzenia projektu uchwały w sprawie zatwierdzenia programu naprawczego Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Sokółce.

Program naprawczy przedstawił Dyrektor SP ZOZ w Sokółce Jerzy Kulański:

Program naprawczy szpitala w Sokółce (...) zawiera działania podzielone na kilka zakresów. Są

to działania: inwestycyjne, organizacyjne i rozwojowe. (...) Kilka z nich zawiera różne opcje realizacji w zależności od tego, jak nasze zamierzenia zostaną zrealizowane w najbliższym czasie. W następnym zakresie tego programu przedstawione są możliwe do osiągnięcia efekty. Te efekty są bardzo uzależnione, przede wszystkim od leczenia zewnętrznego zakładu i w najbardziej minimalistycznej wersji realizacji działań naprawczych zakładają, niestety istnienie ujemnego wyniku finansowego w ciągu najbliższych lat, ale już zrównoważonego z naszą amortyzacją. Natomiast w wersji bardziej optymistycznej - pojawienie się zrównoważonego wyniku finansowego. (...) Przede wszystkim muszą zo-

stać podjęte decyzje o charakterze systemowym, które naprawiłyby ten system w sensie finansowania ochrony zdrowia w Polsce, ponieważ w takiej samej sytuacji jak szpital w Sokółce znajduje się wiele szpitali.

Starosta Sokólski Piotr Rećko:

Szpital ma tą wyjątkową sytuację prawną, którą mu gwarantuje ustawa wynikająca z jego samodzielnosci. Dyrektor samodzielnie prowadzi nadzór i zarządza szpitalem. My, jako organ założycielski możemy oczywiście odwołać dyrektora jeśli istnieją ku temu jakiegokolwiek powody. Takim powodem jest strata. Wielokrotnie zadawaliśmy sobie pytanie jak

uzdrowić sytuację szpitala. (...) Co leży u podstaw tych problemów?

Bez wątplenia te problemy mają charakter systemowy. Cały system w Polsce tworzy pewien problem jeśli chodzi o szpitalnictwo. Zostałem poproszony przez NIK do udziału w zespole, w którym zastanawialiśmy się nad sytuacją szpitali powiatowych, nad przyczyną problemów wynikających z funkcjonowania tego systemu. Byłem reprezentantem wszystkich starostów. Został sporządzony raport, z którego ewidentnie wynika, że na uprzywilejowanej pozycji jest podstawowa opieka zdrowotna. To ona koordynuje całość lecznictwa na terenie powiatu. Szpital nie jest koordynatorem, nie jest głównym podmiotem, który jest w centrum decyzyjności. Środki finansowe są bardziej skierowane na POZ. (...)

Problem jest systemowy, jednym z aspektów są koszty pracy, które rosną lawinowo ponieważ

jest deficyt specjalistów z zakresu medycyny. Jeżeli jakieś produkcje jest mało na rynku, to jego cena rośnie. Za mało w Polsce kształcimy lekarzy, pracowników medycznych, pielęgniarek, albo kształcimy, a oni wyjeżdżają... (...)

W tej chwili mamy do wykonania określone zadanie - wybudowanie bloku operacyjnego, modernizacja i poprawa stanu technicznego naszych szpitali, szczególnie szpitala w Sokółce. Mało tego, powinniśmy jeszcze mocniej go doposażyć. (...)

Jesteśmy na bieżąco z wszystkimi problemami szpitala, analizujemy wszystkie sygnały, które do nas docierają, przekazujemy je bezpośrednio dyrektorowi. Spotykamy się bardzo często, rozmawiamy i analizujemy to. (...)

Pan dyrektor robi bardzo dużo, trzyma w ryzach całe finanse, kadre. Sukcesem jest to, że stworzył zespół ludzi, którzy od wielu lat funkcjonują w tym szpitalu i bez wątpienia służą naszym mieszkańcom. Na dzień dzisiejszy nie będziemy wykonywać żadnych ruchów jeśli chodzi o jakiegokolwiek zmiany. Dopłacimy te pieniądze, jeżeli będzie trzeba, w następnym roku również. Na pewno trzeba mocniej zastanowić się nad dywersyfikacją świadczeń, nad zwiększeniem dochodów szpitala.

Przegląsowano rozpatrzenie projektu uchwały w sprawie zatwierdzenia programu naprawczego SP ZOZ w Sokółce.

Materiał:
Patrycja A. Zalewska

Jesienna rehabilitacja w siodle...

Schyłek października zęgnął nas słońcem i złotem brzoź, kiedy to pojechaliśmy do stadniny koni w Krasnianach na zajęcia z hipoterapii.

To wspaniała metoda rehabilitacji, do której wykorzystuje się konia jako współterapeutę. Różnorodność oddziaływań zwierzęcia w duecie z naturalnym kontaktem ze zwierzęciem. Można to osiągnąć prawidłowym doświadczeniem, delikatnym ruchem konia, jego ciepłem. Doświadczyło tego dwudziestu uczniów klas: VI SPU, VII-VIII SPU oraz Szkoły Branżowej I Stopnia pod opieką pań: Elżbiety Margielewicz, Bożeny Mróz i Ewy Wińskiej.

wego, rozluźnianie zbyt napiętych (spastycznych), lub osłabionych mięśni, poprawa symetrii napięcia mięśniowego oraz postawy ciała, mobilizowanie zmysłów, przełamywanie lęków - to tylko niektóre korzyści z dobroczynnego kontaktu ze zwierzęciem. Można to osiągnąć prawidłowym doświadczeniem, delikatnym ruchem konia, jego ciepłem. Doświadczyło tego dwudziestu uczniów klas: VI SPU, VII-VIII SPU oraz Szkoły Branżowej I Stopnia pod opieką pań: Elżbiety Margielewicz, Bożeny Mróz i Ewy Wińskiej.

Prowadzące zajęcia pani Magda i Wiola zafundowały nam także dodatkowe atrakcje takie jak: nauka chodzenia po linie, zonglerka piłeczkami, kręcenie talerzyków na drążkach, skoki na trampolinie oraz przytulasy z sympatyczną sunią Bajką.

Po zajęciach czekało na nas ciepło płonącego ogniska i pieczone kielbaski. Trzeba przyznać, że to był wspaniały dzień!

Elżbieta Margielewicz



Posiedzenie Zarządu Powiatu



W siedzibie Starostwa Powiatowego w Sokółce 30 października odbyło się posiedzenie Zarządu Powiatu Sokólskiego, podczas którego podjęto następujące uchwały w sprawie: upoważnienia Dyrektora Zespołu Szkół Zawodowych im. E.

Orzeszkowej w Sokółce i Dyrektora Zespołu Szkół Rolniczych im. mjr. H. Dobrzańskiego-Hubala w Sokółce do odbioru robót urządzeń i maszyn na potrzeby wyposażenia warsztatów szkolnych placówek; udzielenia pełnomocnictwa Dyrektor ZSR im.

mjr. H. Dobrzańskiego-Hubala w Sokółce Annie Dorocie Cilulko i Dyrektorowi Zespołu Szkół im. gen. N. Sulika w Dąbrowie Białostockiej Jarosławowi Budnikowi do złożenia wniosku i realizacji projektu pt. „Ponadnarodowa mobilność uczniów”.

Przebudowa drogi w Szudziałowie

W ostatni dzień października w siedzibie Starostwa Powiatowego została podpisana umowa pomiędzy Powiatem Sokólskim, w imieniu którego Powiatowy Zarząd Dróg w Sokółce, reprezentowanym przez Dyrektora Grzegorza Puła przy aprobachie Starosty Sokólskiego Piotra Rećko, a wykonawcą BK-TRAS Roboty Drogowe, Borsukiewicz Sp.j. reprezentowanym przez Piotra Borsukiewicza.

Przedmiotem umowy była przebudowa drogi powiatowej nr 1274B - ulicy w Szudziałowie. Całkowity koszt: 493 900,01 zł, w tym wkład własny Powiatu Sokólskiego - 135 193,51 zł, wkład Gminy Szudziałowo - 135 193,50 zł, dofinansowanie z rezerwy subwencji ogólnej budżetu państwa - 223 513,00 zł.

Opr. Klaudia Galej



Podjęto także uchwały w sprawie zmiany budżetu Powiatu Sokólskiego na rok 2019, upoważnienia Dyrektora PCPR w Sokółce do realizacji proj. „Razem dla rodziny” z zakresem Działania 9.1 Rewitalizacja społeczna i kształtowanie kapitału społecznego, Oś Priorytetowa IX Rozwój lokalny RPO WP na lata 2014-2020 oraz konsultacji projektu „Rocznego programu współpracy Powiatu Sokólskiego z organizacjami zarządzanymi oraz innymi podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego na rok 2020”.

W kolejnych punktach Zarząd pozytywnie rozpatrzył wnioski: Dyrektora SOSW w Sokółce o wyrażenie zgody na realizację 3 godzin korekacji wad wymowy; PPP w Sokółce o dofinansowanie doskonalenia zawodowego pracowników PPP w Sokółce; Dyrektora ZS w Suchowoli o zwolnienie z opłat firmy „Usługi Gastronomiczne Lucyna Kiluk” za wynajem pomieszczeń i dzierżawę urządzeń oraz zwolnienie z kosztów ogrzewania.

Zarząd Powiatu Sokólskiego zatwierdził projekt wykonawczy „Systemu ochrony technicznej budynku Starostwa Powiatu Sokólskiego” oraz wskazał osoby do podpisania umowy z Bankiem Polska Kasa Opieki S.A. na emisję obligacji oraz na wykonanie funkcji agenta emisji i agenta płatniczego.

Zarząd Powiatu Sokólskiego przygotował informacje o stanie

KG

SOSW wśród nagrodzonych szkół i przedszkoli Podlasia

28 października w sali koncertowej OiFP w Białymstoku odbyło się uroczyste podsumowanie konkursu: „EUROPO JESTEŚMY Z TOBĄ. 15 lat w Unii Europejskiej w Barwach Biało-Czerwonych”, zorganizowanego przez Wojewodę Podlaskiego, Podlaskiego Kuratora Oświaty we współpracy z MDK w Białymstoku. Konkurs skierowany był do przedszkoli, szkół

wszystkich typów i placówek w województwie podlaskim.

Celem konkursu było pogłębienie wiedzy o związkach Polski z Unią Europejską, podkreślenie doniosłości i znaczenia obecności Rzeczypospolitej Polskiej w strukturach Unii Europejskiej.

Wyznaczyliśmy wiele działań, dzięki którym młodzież z naszego ośrodka poznała bliżej

założenia UE, symbolikę oraz korzyści jakie nasze najbliższe otoczenie zyskuje dzięki fundusom europejskim.

Nasza społeczność zawsze chętnie włącza się w czerpienie pamięci ważnych dla naszego narodu dat. Delegacja uczniów i sztafeta szkoły są obecni podczas obchodów świąt narodo-

wych. Dekoracjami wykonanymi przez naszych uczniów uczciliśmy w tym roku święto Konstytucji 3 Maja, Flagi Państwowej oraz 15-lecie członkostwa Polski w UE. Dekorując całą szkołę wewnątrz i na zewnątrz pokazaliśmy środowisku lokalnemu, że te święta są ważne.

Udział w konkursie, angażujący całą społeczność naszego Ośrodka, przyniósł nam nie tylko pogłębienie wiedzy o związkach naszego kraju z UE, dostarczył także wielu wzruszeń i radości oraz możliwości pogłębiania wartości patriotycznych, pełnej integracji uczniów, rodziców i nauczycieli, równości i jedności we wspólnym działaniu.

Zwinięciem naszych działań było znalezienie się w gronie laureatów jak również zdobycie jednej z nagród głównych.

W konkursie wzięło udział 49 szkół i przedszkoli z województwa podlaskiego. Jury przy-

znało 10 równorzędnych nagród (w tym dla naszego Ośrodka) i 20 wyróżnień.

Delegacja naszej szkoły, na czele z dyrektorem Elżbietą Szomko, za zdobycie nagrody w konkursie, odebrała jedną z nagród rzeczowych, graweron, dyplom oraz okolicznościowe wydawnictwo, zawierające zdjęcia nagrodzonych działań zrealizowanych podczas konkursu z rąk samego Ministra Edukacji Narodowej Dariusza Piontowskiego. Gratulacje popłynęły też od Wojewody Podlaskiego Bohdana Paszkowskiego. Wszystkim nagrodzonym podziękowała też Podlaska Kurator Oświaty Beata Pietruszka. Gałę uświetniły występy artystyczne: wokalne i taneczne oraz wspólne śpiewanie pieśni patriotycznych.

„Nagrodzenie naszego Ośrodka w konkursie jest dla nas ogromnym sukcesem i docenieniem naszego wkładu pracy” - podsumowuje koordynator działań projektowych - Beata Mozolewska.

Tekst na podst.: SOSW w Sokółce

Dąbrowa Białostocka

DOBRE STRONY POWIATU

XI sesja Rady Miejskiej

29 października radni Rady Miejskiej w Dąbrowie Białostockiej zebrał się na XI sesji, na której podjęto uchwały związane ze zmianami w budżecie, zmianą metody naliczania opłaty za śmieci, w tym zwiększenia stawki oraz wzoru deklaracji, jaką należy złożyć. Radni przyjęli informację w sprawie stawki podatku rolnego i leśnego oraz informację z realizacji zadań oświatowych na terenie gminy. Burmistrz przyznał stypendia uczniom za wyniki w nauce, osiągnięcia w konkursach

przedmiotowych oraz zawodach sportowych. Nagrodzeni zostali także nauczyciele, którzy w roku szkolnym 2018/2019 wyróżnili się w swojej pracy. W sesji wziął udział Prezes spółki BIOM Mirosław Bałaker, który wyjaśnił, co wpływa na zwiększenie cen śmieci, a także

Komendant Komendy Powiatowej Policji w Dąbrowie Białostockiej Paweł Jakubiak, który mówił o podejmowanych działaniach związanych z kradzieżami na terenie gminy oraz o tym, jak wykorzystano środki pozyskane z budżetu gminy na dodatkowe patrole.

Urząd Miejski
w Dąbrowie Białostockiej



Licealiści zwiedzają Strassburg

„Nasi sąsiedzi Żydzi. Historia mojej rodziny” to zwycięski film w ogólnopolskim konkursie, zrealizowany w poprzednim roku

szkolnym przez uczniów Pawła Masłowskiego i Mateusza Czarneckiego z klasy IIIb oraz Krystiana Hećmańczyka z klasy IIb,



DZIEŃ DAWCY – POKONUJEMY NOWOTWORY KRWI



28 października w Zespole Szkół w Dąbrowie Białostockiej została przeprowadzona akcja w ramach fundacji DKMS. Misją fundacji jest znalezienie dawcy dla każdego pacjenta na świecie

potrzebującego przeszczepienia komórek macierzystych szpiku. Fundacja DKMS działa w Polsce od 2008 roku jako niezależna organizacja non-profit. Posiada status Organizacji Pożytku Publicznego oraz Ośrodka Dawców Szpiku w oparciu o decyzję

Ministra Zdrowia. W ciągu 10 lat zarejestrowała w Polsce ponad 1 436 000 potencjalnych dawców.

W rejestracji wzięło udział 17 pełnoletnich uczniów z klas maturalnych oraz nauczyciel. Akcję wspierali wolontariusze: Hanna Helenka, Alina Obuchowicz, Aleksandra Sidorowicz, Maciej Siedzik i Weronika Wolska. Koordynatorem działań w szkole była Urszula Lipska.

Źródło FB: LO
w Dąbrowie Białostockiej



Pozdrowienia z Krety przesyłają uczniowie i nauczyciele z LO w Dąbrowie Biał. (Proj. „Królowa jest tylko jedna - matematyka” ze środków Erasmus+ mobilność 4.). Źródło FB: LO w Dąbrowie Biał.

Barwny wątek w janowskiej tkaninie

6 listopada w Izbie Tkactwa Dwuosnowowego w Janowie odbyło się otwarcie wystawy pani Danuty Radulskiej ph. „Barwny wątek w janowskiej tkaninie”. Jest to wydarzenie podsumowujące roczne stypendium Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego, które otrzymała wybitna janowska tkaczka. Projekt zakładał wytkanie ośmiu tkanin, z czego część wytkana została z przędzy barwionej, zapomnianą techniką wykorzystującą barwniki naturalne pochodzące z lokalnych roślin, a część z przędzy barwionej syntetycznie. Wystawa daje możliwość porównania obu technik barwierskich oraz podziwiania tkanin, z wzornictwem opracowanym przez tkaczkę w oparciu o charakterystyczne wzory dla janowskiego tkactwa. Zaproszeni goście byli pod ogromnym wrażeniem prac pani Danuty Radulskiej. Z zainteresowaniem wysłuchali opowieści tkaczki o tym, w jaki sposób powstały piękne tkaniny i jakimi darami natury zostały ubarwione nici.

Gratulujemy janowskiej tkaczce otrzymanego stypendium Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego i życzymy dalszych sukcesów, a także owocnej pracy twórczej. Wystawę można oglądać w Izbie Tkactwa Dwuosnowowego w Janowie do 22 listopada.

Materiał: Karolina Radulsk,
Izba Tkactwa Dwuosnowowego

Kawa z urzędnikiem na zimno. Przyjdź, zapytaj, siorbnij...

Cieńko jest ocieplić wizerunek. Szczególnie, gdy na zewnętrzny strzał w kolano? Zostawimy o organizowanych z inicjatywy pani Burmistrz spotkaniach ph. „Kawa z urzędnikiem. Przyjdź, zapytaj, porozmawiaj”. Nie ma nic złego w zbieraniu podpisów popierających inicjatywę budowy wiaduktu nad przejściem kolejowym. Rodzi się jednak pytanie, czy nad formą nie należałoby jeszcze pomyśleć...

Kiedy pytamy przeciętnego człowieka: co robią urzędnicy - prawdopodobnie usłyszymy, że tylko siedzą i piją kawę. Nie sądzimy, że utrwalanie w świadomości tego typu wizerunku może

dobrze wpłynąć na relacje między urzędem a petentem. Wizerunkowy strzał w kolano? Zostawimy do osądu czytelników.

Jednak trudno sobie wyobrazić, że namiot jest odpowiednim miejscem na konsultacje z urzędnikami. Przy niskich temperaturach, nawet przy termosie parującej kawy - komfort pracy, ale i usługi - tu: porady urzędniczej znacznie się obniża. Może rozważyć np. poniedziałki z urzędnikiem ale pod tradycyjnym dachem, a nie dachem z poliesteru... Zdecydowanie: kawę z urzędnikiem należałoby przemysleć na zimno (może przy frap-pe).

Twórcy „Asteriksa i Obeliksa” śmiali się z francuskiej biurokracji. W jednym z filmów mogliśmy zobaczyć urząd, w którym ludzie zmuszeni do latania z piętra na piętro w celu załatwienia najprostszej formalności wpadali w obłęd. Kto wie, może już niedługo nie będziemy biegać z piętra na piętro, a z budynku do namiotu... i na odwrót!

Czy styl a'la „piknik” jest trafionym sposobem na skuteczne prowadzenie urzędu i właściwym rozdysponowaniem pracowników?

Zastawiamy Państwa w tym pytaniem do popołudniowej herbaty...

dgrkjg



Konkurs ofert na powierzenie organizacji pozarządowej prowadzącej działalność pożytku publicznego prowadzenia punktu przeznaczonego na udzielenie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenia nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego w Powiecie Sokółskim w 2020 r.

Zarząd Powiatu Sokółskiego 5 listopada 2019 r. ogłosił otwarty konkurs ofert na powierzenie organizacji pozarządowej prowadzącej działalność pożytku publicznego prowadzenia punktu przeznaczonego na udzielenie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenia nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego w Powiecie Sokółskim w 2020 roku. Oferty należy składać do dnia 26 listopada 2019 r., do godziny 15:00, w Kancelarii Starostwa Powiatowego w Sokółce (Punkt Obsługi Klienta, stanowisko nr 1 -

parter Starostwa), bądź za pośrednictwem poczty lub kuriera - na adres: Starostwo Powiatowe w Sokółce, ul. Marsz. J. Piłsudskiego 8, 16-100 Sokółka. Ogłoszenie o konkursie opublikowano na stronie internetowej Powiatu Sokółskiego, w Biuletynie Informacji Publicznej Powiatu Sokółskiego oraz na tablicy ogłoszeń w siedzibie Starostwa Powiatowego w Sokółce.



Burmistrz Dąbrowy Białostockiej

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Dąbrowie Białostockiej zapraszają mieszkańców do udziału w obchodach

101. ROCZNICY

Odzyskania Niepodległości przez Polskę

11 listopada 2019 r.

- godz. 9:00 Msza św. w kościele p.w. św. Stanisława B.M. w Dąbrowie Białostockiej.
- godz. 10:15 Koncert z okazji 101. rocznicy Odzyskania Niepodległości przez Polskę: - orkiestra dęta z Zespołu Szkół Samorządowych w Dąbrowie Białostockiej, - zespół wokalny „Ad Rem”.
- godz. 11:45 Przemarsz pod pomnik Józefa Piłsudskiego, składanie kwiatów, wspólne odśpiewanie Mazurka Dąbrowskiego.

pod opieką nauczycielek Doroty Budzińskiej i Jolanty Konstańczuk. Nagrodą za zajęcie pierwszego miejsca była wycieczka do Strasburga na zaproszenie europosła prof. Ryszarda Legutki.

Wyjazd odbył się 21-25 października 2019 roku. W programie było zwiedzanie średniowiecznego Strasburga oraz nowoczesnego Parlamentu Europejskiego. Uczniowie uczestniczyli w spotkaniu z prof. Legutką, zapoznali się z kompetencjami i działalnością Parlamentu Europejskiego, a także obserwowali na sali plenarnej debatę dotyczącą zmian klimatycznych. Miejscem odpoczynku i noclegów był Le Grand Hotel w Hohwald, pięknie położony w górach Alzacji. W pobliskim Andlau gościliśmy w gospodarstwie winiarskim państwa Wach, którzy są lokalnymi producentami białych win.

Dziękujemy pani Edycie Ślusarczyk, która podróżowała razem z nami a reprezentowała organizatora konkursu - Świętokrzyski Sztetl w Chmielniku. Podziękowania kierujemy również do Biura Posła do Parlamentu Europejskiego prof. Ryszarda Legutki za zaproszenie i za świetną organizację wycieczki.

Materiał:
Jolanta Konstańczuk

Szudziałowianki najmocniejsze!

Po raz kolejny Kinga Bach, Justyna Kardaszewicz, Martyna Kucharewicz i Karolina Łazarewicz udały się do Suchowoli po awans do Finału Wojewódzkiego. Dziewczęta wygrały wszystkie mecze bardzo pewnie po 4 : 1, a zmierzyć się nam przyszło z SP Czerwonka, SP Żarnowo i w finale - z SP Janówka. Kolejnym etapem będzie Finał Wojewódz-

ki, gdzie nasze dziewczęta będą rywalizować (4 grudnia) o medale Mistrzostw Województwa w Dobrzyniewie Dużym. W finale Igrzysk Młodzieży Szkolnej wystartuje 8 najlepszych szkół z województwa podlaskiego, gdzie będziemy dzielnie reprezentować naszą szkołę, gminę Szudziałowo i powiat sokólski.

Materiał: K. Bach

Mocarze z sokólskiego ZS

Hala sportowa przy ulicy Mickiewicza gościła siatkarzy z województwa podlaskiego, którzy występowali w ramach turnieju towarzyskiego siatkówki chłopców szkół ponadpodstawowych. Turniej miał na celu zgranie zespołów przed rozpoczynającym się sezonem ligowym. Do rywalizacji o Puchar Starosty Sokólskiego Piotra Rečko przystąpiło

6 drużyn: dwie reprezentacje Zespołu Szkół w Sokółce, Zespół Szkół Zawodowych w Sokółce, UKS Mikoł Sokółka oraz goście z IV Liceum Ogólnokształcącego w Białymstoku i Zespołu Szkół Zawodowych i Ogólnokształcących z Moniek.

Prezes UKS MIKOŁO w Sokółce Stanisław Marchiel: *Gramy*



w dwóch 3-drużynowych grupach. W grupach gramy - każdy z każdym i zwycięży tych grup grają mecz finałowy o pierwsze miejsce, drugie miejsca z grup grają o trzecie miejsce i trzecie miejsca z grup grają o piąte miejsce.

W rywalizacji bezkonkurencyjna okazała się pierwsza drużyna ZS w Sokółce, która po pokonaniu wszystkich przeciwników zdobyła I miejsce! Drugie miejsce zajęła drużyna ZSZiO z Moniek,

trzecie IV LO Białystok, czwarte drużyna ZSZw Sokółce, piąte miejsce wywalczył UKS Mikoł, zaś szóste miejsce zajęła druga drużyna ZS w Sokółce.

Turniej stał na wysokim poziomie i dostarczył wiele pozytywnych emocji zarówno jego uczestnikom jaki i kibicom.

Dziękujemy wszystkim za udział oraz życzymy powodzenia w rozgrywkach ligowych.

Organizatorami turnieju byli – prezes UKS Mikoł w Sokółce Stanisław Marchiel oraz dyrektor ZSZ Sokółka Grzegorz Zalewski.

Najlepszym przyjmującym turnieju został Sebastian Malinowski (ZSOiZ Mońki), atakującym – Jakub Kryński (IV LO Białystok), rozgrywającym – Maciej Kiemiesz (ZSZ Sokółka), zaś tytuł MVP turnieju przypadł Konradowi Rečko (ZS Sokółka).

S. Marchiel, M. Białoblocki



Kamyki ZAWIERAJĄ orzeszki

Do niedawna wszystko miało błonnik. Producenci żywności prześcigali się w wielkości oznaczeń, że dany produkt ZAWIERA BŁONNIK, jakby to było odkrycie godne nagrody Nobla. Żywność nie jest już czymś, co po prostu utrzymuje cię przy życiu, a elementem wystroju

prawdziwe prawdziwki

mieszkania i manifestacją stylu. W tym roku modne jest białko. O przepraszam, nie białko, tylko proteiny. Białko jest przaśne i prowincjonalne. A po samym wypowiedzeniu słowa: proteiny - rosną ci mięśnie, a twoje włosy lśnią lepiej niż sierść dla owczarka po podwójnej dawce Pedigree. Zwróciłem na to uwagę, gdy byłem w sklepie z moim przyjacielem Kotletem. Mój przyjaciel tyl-

ko zamrugał niespokojnie.

- No, ale co ci nie pasuje?

- No, spójrz na to – pokazałem mu paczkę fasoli, na której było napisane DUŻA ZAWARTOŚĆ PROTEIN!!! – To fasola, do diabła! Każdy wie, że zawiera białko. Zresztą, to brzmi jakby sami tego cholerstwa dosypywali.

- No przecież dosypują.

- Co?

- To ty nie wiesz? – Kotlet podniósł brwi w zdumieniu – Chodź, widziałem ją przy stoisku z warzywami.

- Niby kogo?

- Znasz wrózkę zębuszkę?

- No znam.

- No to zobaczysz teraz wrózkę proteinuszkę.

- Co? Kogo?

Przeszliśmy do półek, na których wylegiwały się warzywa. Stał przy nich mężczyzna w różowej spódniczce z cekinami. Na plecach miał motyle skrzydełka. Przebiekanie, który z powodu swoich mięśni był szerszy niż wyższy trzymał papierową torbę, na której było napisane: „Proteiny z dodatkiem protein. Duża zawartość protein”.

Wrózek proteinuszek posypywał właśnie pomarańcze i banany.

Patrzyłem na to przez parę sekund.

- To znaczy... ja nawet nie wiem, jak mam na to zareagować – powiedziałem do Kotleta.

Wrózek zębuszek zauważył, że ktoś zwrócił na niego uwagę. Spojrzał na nas. Szwy jego ubioru zatrzęszczały, chcąc wyzwolić olbrzymie bicepsy i tricepsy.

Wrózek podniósł palec do ust.

- Cii...

A potem podskoczył, zamachał skrzydełkami i poleciał zostawiając dziurę w suficie i kupę gruzu na podłodze.

Kamyk

KAWETA

- ZŁOMOWANIE AUT
- ZAŚWIADCZENIE DO WYREJESTROWANIA
- POMOC DROGOWA
- TRANSPORT DO 12 TON
- /CIĄGNIKI, MASZyny BUDOWLANE/

SOKÓŁKA tel. 600 486 444

PEPERONI
*pizza. bistro***PRZYJMIEMY DO PRACY:**
Kucharza / Kelnerkę / Pomoc kuchenną
Doświadczenie nie jest wymagane, liczą się chęci.
Sokółka, ul. Monte Cassino 12A
DOWÓZ tel. 573 257 189

ELDOM
AGD-RTV-MULTIMEDIA
DĄBROWA BIAŁOSTOCKA
ul. Solidarności 3, 502 855 111
SOKÓŁKA
ul. Wyszyńskiego 2 /UNIKAT/, 504 926 662

SIŁOWNIA ZS w Sokółce
ul. A. Mickiewicza 11
zaprasza od pon. do pt., od godz. 16:30 do 21:30**Sala wyposażona w profesjonalny zestaw do ćwiczeń siłowych i aerobowych / Abonament miesięczny (70 zł), dostępny po wpłacie na konto SOSW w Sokółce: Bank Spółdzielczy w Sokółce 07 80 93 0000 0013 90 74 2000 0030 i okazaniu przy pierwszym wejściu dowodu płatności. Abonament dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych - 35 zł. Osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności – wchodzą za darmo.**

Medale SKK Sokół



19 października w Supraślu sportowcy z Sokólskiego Klubu Kolarskiego brali udział w Mistrzostwach Województwa Podlaskiego w Kolarstwie Przelajowym. Do Sokółki przywieźli kilka tytułów mistrzowskich. Drugiego dnia (20.10) zawodnicy stanęli w szranki z najlepszymi kolarzami w Polsce podczas Pucharu Polski w Białymstoku.

Mistrzostwa Województwa w Kolarstwie Przelajowym w Supraślu

Po mistrzowskie tytuły sięgnęli bracia Jan i Miłosz Chadukiewiczowie. Młodszy - Miłosz (rocznik 2010) - wywalczył 1. miejsce w kategorii Dzieci, a Janek (rocznik 2008) zdobył złoto w kategorii Żak. Warto podkreślić,

że obaj zwyciężyli też w kategorii Open, pokonując zawodników z Mrągowa, Prostek i Białegostoku. Brązowym medalistą został Szymon Deputat. Po medale sięgnęli również Jaś Kaźmierowski (srebro), Amelia Woronowicz (srebro), Maria Maliszewska (brąz) i Olivier Borys (brąz).

Na pozostałych miejscach uplasowali się (wyniki OPEN): Jakub Fiedorowicz (7. miejsce), Michał Dereszkiewicz (9. msc.), Marcel Brasławski (11. msc.); młodzicy: Jan Kaźmierowski (9. msc.), Kacper Trochim (11. msc.), Jakub Deputat (15. msc.), Szymon Dereszkiewicz (17. msc.); juniorzy młodszy: Dawid Żygielo (13. msc.), Piotr Struczewski (15. msc.) i Jakub Radziwonowski (18.

msc.).

Puchar Polski w kolarstwie przelajowym w Białymstoku

Drugi dzień to rywalizacja w prestiżowych zawodach w serii Pucharu Polski. Do Białegostoku zjechali najlepsi kolarze z całego kraju, a wśród nich ekipa z Sokółki.

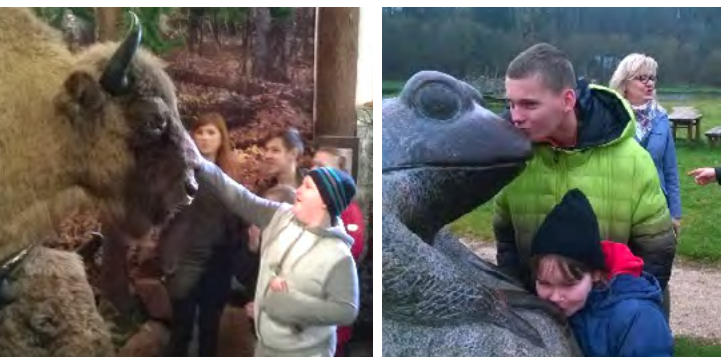
Bliski powtórzenia wyniku z Supraśla był Jan Chadukiewicz, który uplasował się na drugiej pozycji w kategorii Żaków. Na metę z piątym wynikiem dojechał jego młodszy brat Miłosz. Wśród młodzików dziesiątą lokatę wywalczył Jaś Kaźmierowski. Również na 10. miejscu uplasował się Dawid Żygielo w kategorii Junior Młodszy.

Mariusz Bykowski prezes SKK Sokół

Wyprawa do Poczopka

Grupa wychowanków SOSW wraz z nauczycielami, odbyła 24 października pierwszą wycieczkę nowym busem do Poczopka. Korzystając ze złotej jesieni uczniowie klas: 1-3 SPL-SPU, 4-8 SPL, 2-3 PDP, 3 PDP wybrali się do Silvarium, parku leśnego znajdującego się na terenie Nadleśnictwa Krynki, by pogłębić swoją wiedzę o lesie i zwierzętach oraz ich przygotowaniu do zimy. To urokliwe miejsce cieszy wszystkich spragnionych świeżego powietrza i kontaktu z przyrodą.

Uczniowie obejrzeni w Galerii Na Skraju Puszczy ekspozycję zwierząt, owadów i rośliny występujących w Puszczy Knyszyńskiej. Zbiory były imponujące. Wystawie towarzyszyły różne ogłoszy lasu, np. śpiew ptaków. W czasie wędrowki po lesie, mło-



dzież rozpoznawała i nazywała różne gatunki roślin występujące w puszczy. Pogodna była mimo lekkiego zachmurzenia piękna, liście na drzewach mieniły się kolorami, woda w stawach odbijała przebijające się zza chmur słońce. Po pełnym niespodzianek i pięknych widoków spacerze dzieci spędziły wspólnie czas przy ogniu

sku i wspólnym pieczeniu kiełbasek, podziwiając uroki lasu, w miejscu rekreacyjnym zwanym Zadyszka.

Wróciliśmy bogatsi w wiedzę zdobytą w terenie oraz nowe doświadczenia przyrodnicze.

Wychowawczynie: L. Zajkowska, K. Zalewska, D. Kozaczyńska, D.Kozłowska



Powiat Sokółski

Nabór kandydatów na członków komisji konkursowej do opiniowania złożonych ofert w otwartym konkursie ofert na powierzenie organizacji pozarządowej prowadzącej działalność pożytku publicznego prowadzenia punktu przeznaczonego na udzielenie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego w Powiecie Sokółskim w 2020 ro.

Zarząd Powiatu Sokółskiego 5 listopada 2019 r. ogłosił nabór kandydatów na członków komisji konkursowej do opiniowania złożonych ofert w otwartym konkursie ofert na powierzenie organizacji pozarządowej prowadzącej działalność pożytku publicznego prowadzenia punktu przeznaczonego na udzielenie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego, w Powiecie Sokółskim, w 2020 roku. Osoby zainteresowane udziałem w pracach Komisji proszone są o wypełnienie formularza zgłoszeniowego na członka Komisji i

przesłanie go w terminie do dnia 27 listopada 2019 r. drogą pocztową na adres Starostwa Powiatowego w Sokółce, ul. Marsz. J. Piłsudskiego 8, 16-100 Sokółka lub złożenie w Punkcie Obsługi Klienta, stanowisko nr 1 - parter Starostwa Powiatowego w Sokółce, bądź przesłanie e-mailem pod adres: agnieszka.gres@sokolka-powiat.pl.

Ogłoszenie o naborze opublikowano na stronie internetowej Powiatu Sokółskiego, w Biuletynie Informacji Publicznej Powiatu Sokółskiego oraz na tablicy ogłoszeń w siedzibie Starostwa Powiatowego w Sokółce.

POMAGANIE zmienia świat na lepsze

Dzięki współpracy z Fundacją „Sokółski Fundusz Lokalny” 20 uczniów SOSW w Sokółce znajdujących się w trudnej sytuacji materialnej otrzymało paczki żywnościowe.

Dyrektor SOSW oraz uczniowie i ich rodzice wyrażają słowa wdzięczności za okazane dobro i pomoc wszystkim pracownikom i wolontariuszom Fundacji „Sokółski Fundusz Lokalny”. SOSW w Sokółce

Płyniemy dla Adasia

17 listopada (niedziela) UKS OMEGA Sokółka oraz OSiR w Sokółce zapraszają chętnych do udziału w VII Maratonie Pływackim pod patronatem Starosty Sokółskiego Piotra Rećko i Burmistrza Sokółki ph. „Płyniemy dla Adasia”. Rozpoczęcie imprezy planowane jest o godzinie 9.00, zakończenie o 14.00.

W trakcie maratonu będzie prowadzona zbiórka pieniędzy na turnus rehabilitacyjny dla Adasia Kozłowskiego, który urodził się z bardzo rzadką chorobą genetyczną, ma opóźniony rozwój psycho-

ruchowy i nie mówi.

Organizatorzy: „Postaramy się pobić rekord przepłyniętej długości przez wszystkich zawodników /wynosi ok. 345 kilometrów/. Każdy uczestnik może przepłynąć dowolną liczbę długości basenu. Maksymalny czas pływania to 1,5 godziny”.

Dla uczestników przewidziano wiele nagród i niespodzianek: nagrody dla najlepszych trzech kobiet/mężczyzn w poszczególnych kategoriach wiekowych (kategorie wiekowe: 0-10

PPUH **AGROMECH** Sp. z o.o.

SPRZEDAŻ MASZYN I URZĄDZEŃ

PPUH „Agromech” Sp. z o.o. organizuje przetarg ofertowy na wyprzedaż zbędnych maszyn i urządzeń oraz zapasów magazynowych.

Oferty należy składać w terminie do 15.11.2019 r. na adres Spółki.

Termin otwarcia ofert 18.11.2019 r., o godz. 10.00. Przedmioty wystawione do sprzedaży można oglądać 9.11.2019 r., w godz. 8.00 - 14.00 w siedzibie Spółki, os. Buchwałowo 10 w Sokółce.

Szczegółowe informacje www.agromech.pl w zakładce aktualności.

Zakreślona akcja!

lat, 11-14 lat, 15-30 lat, 31-40 lat, 41-50 lat, 51+; pamiątkowe dyplomy dla wszystkich uczestników maratonu, koszulki dla stu pierwszych uczestników, medale dla wszystkich dzieci uczestniczących w maratonie.

Tekst na podst.: UKS Omega



Drugie Życie plastikowej nakrętki

Zbieramy je by pomóc Adasiowi



Możesz również pomóc wpłacając dowolną kwotę na konto Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”

42 2490 0005 0000 4600 7549 3994

tytułem 27477 Kozłowski Adam
darowizna na pomoc i ochronę dziecka
Kontakt: Paulina 501 560 181

Adasiowi można pomagać na sportowo (maraton pływacki), można zbierać nakrętki, a można także pomóc bez wychodzenia z domu. Na portalu społecznościowym (FB) do 14 listopada trwa „Bazarek Pomagamy Adasiowi”. Serdecznie zapraszamy wszystkich chcących wesprzeć fundusz rehabilitacyjny chłopczyka - można wylicytować świetne fanty! Red.

ZAPRASZAMY NA

VII MARATON PŁYWACKI

"Pływamy i pomagamy"

Sokółka

17.11.2019 r. START GODZINA 9.00



Szukamy domku!



ALISSA - suczka owczarka długowłosego zabrana ze wsi, gdzie siedziała przy drodze, na polu, kilka dni. Okropne sfilcowane dredy przy uszach (już obcięte), frędzle i dredy w okolicy ogona.

Kontakt w sprawie adopcji
606 782 474

facebook.com/wolontariuszesokolka



Fundacja Vita Canis

galeria JEDEN KADR

EKO-Foto-Budka :
fot. SOSW

Twórz z nami Galerię
Wyslij swoją fotografię
o dowolnej tematyce
redakcja@infosokolka.pl



INFO SOKÓŁKA

ISSN 2450-999X

Wydawca:
Stowarzyszenie „Towarzystwo Ziemia Sokółka”
Redakcja: ul. Białostocka 28
16-100 Sokółka
redakcja@infosokolka.pl
www.infosokolka.pl
Redaktor naczelna: Aneta Tumiel
Nakład: 10 000 egzemplarzy