

POMOC wyKRĘCONA 4170 KILOMETRAMI
czyli rowerem dookoła Polski NA MECIE



s.11



A my na to - jak na lato! s.10



Rajd Traktem Odelskim s.8

DNI JANOWA s.5



Powiatowa Młodzieżowa Orkiestra Dęta
ma 60 lat! s.6-7

BEZPŁATNA POMOC DLA OSÓB ZAGROŻONYCH I DOZNAJĄCYCH PRZEMOCY s.3

Artystycznie na półkoloniach

W ramach „Półkolonii z rehabilitacją” zorganizowanych dla podopiecznych Stowarzyszenia na Rzecz Wspierania Osób Niepełnosprawnych „Pod Skrzydłami” w Sokółce odbywały się zajęcia artystyczne z dziedziny plastyki, muzyki i ceramiki.

„Lato, lato, lato czeka...” pod takim hasłem odbyły się warsztaty malarskie, w czasie których uczestnicy półkolonii oddali się z wielką radością malowaniu farbami na folii streczkowej. Inna faktura pozwoliła im eksperymentować oraz zachęciła wszystkich do artystycznych działań, natomiast malowanie na świeżym powietrzu dostarczyło mnóstwo frajdy i obudziło ogromną kreatywność. W czasie zajęć plastycznych



uczestnicy półkolonii malowali farbami plakatowymi na dużej płaszczyźnie za pomocą pacek na muchy, tworząc kwietny ogródek. Wielkim zaskoczeniem okazała się możliwość tkania kolorową włóczką na wcześniej już wykorzystanych packach na muchy, które miały teraz kształt letnich kwiatów. Frajdę sprawiało malowanie różnobarwnych motyli na podkładach malarskich.

Podczas warsztatów ceramicznych, których głównym celem było wspomaganie wszechstronnego rozwoju dziecka poprzez działalność twórczą, uczestnicy modelowali z gliny przedmioty według własnych pomysłów oraz wykrawali ozdoby



by za pomocą foremek. Przez te zajęcia podopieczni przeżyli twórcze doświadczenie, rozwijali swoją kreatywność, wyobraźnię i zdolności manualne. Była to także zabawa, dzięki której odkrywali swoje możliwości i talenty, reali-

zowali fantastyczne pomysły, cieszyli się tworzeniem rzeczy pięknych i niepowtarzalnych. Kontakt z gliną przyniósł także doskonały efekt terapeutyczny: relaksował, uspokajał, wyciszał oraz pozwalał na rozładowanie negatywnych emocji. Dodatkowo poprzez pracę z gliną dzieci i młodzież uczyła się koncentracji, cierpliwości, odpowiedzialności, planowania oraz współpracy.

Podopieczni letnich półkolonii uczestniczyli również w zajęciach muzycznych. Muzyka jest niewerbalnym środkiem komunikacji. Posiada duże działanie aktywizujące. Kontakt z muzyką rozwija aktywną i twórczą wyobraźnię. Uczestnicy chętnie i aktywnie brali udział w tego ro-

dzaju zajęciach poprzez śpiew, słuchanie, wystukiwanie rytmów. Bardzo atrakcyjną formą zabawy była gra na prostych instrumentach muzycznych, która wywołała spontaniczne reakcje uczestników zajęć. Wszystkie te elementy wywierały pozytywny wpływ do współpracy i współzawodnictwa w grupie. Podczas zajęć panowała radosna atmosfera.

Stowarzyszenie „Pod Skrzydłami” zorganizowało półkolonie z otrzymanych dotacji: z Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Białymstoku ze środków Województwa Podlaskiego, z Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Sokółce ze środków PFRON, z dotacji otrzymanej z

tekst na podst.:
Stowarzyszenie „Pod Skrzydłami”

Brawo licea! MATURY 2019



Tegoroczni maturzyści znają już wyniki egzaminu maturalnego przeprowadzonego w maju bieżącego roku. Największą zdawalnością osiągnęli tradycyjnie uczniowie liceów ogólnokształcących. Liderem wśród szkół prowadzonych przez Powiat Sokółski jest Liceum Ogólnokształcące w Dąbrowie Białostockiej ze zdawalnością na poziomie 95,5%, następnie Liceum Ogólnokształcące im. Mikołaja Kopernika w Sokółce - 93,8% oraz Liceum Ogólnokształcące im. ks. Jerzego Popiełuszki w Suchowoli - 92,6%. To niewątpliwie sukces zarówno uczniów, jak i całej kadry pedagogicznej, gdyż zdawalność matur wśród uczniów liceów ogólnokształcących w kraju wynosi 86,4%, natomiast w województwie podlaskim 89%.

Zdawalność w technikach prowadzonych przez Powiat Sokółski kształtuje się następująco: Technikum Nr 2 w Zespole Szkół Rolniczych im. mjr. Henryka Dobrzańskiego – Hubala w Sokółce 69,7%, Technikum Nr 1 w Zespole Szkół Zawodowych im. Elizy Orzeszkowej w Sokółce – 68,8%, Technikum w Zespole Szkół w Suchowoli - 57,9%.

W LO im. M. Kopernika w

ZS w Sokółce do matury przystąpiło 82 uczniów, 5 z nich będzie musiało podejść ponownie do egzaminu: 2 uczniów nie zdało

Poniżej więcej szczegółów w wynikach tegorocznych matur w poszczególnych szkołach ponadgimnazjalnych Powiatu Sokółskiego.

W ZSR im. mjr H. Dobrzańskiego - Hubala w Sokółce do matury zostało zgłoszonych 70 osób, do egzaminu dojrzałości przystąpiło - 66, zdało 46. Z dwóch przedmiotów nie zdało 4 absolwentów. Do poprawki z jęz. angielskiego jest uprawnionych 5 osób, a z matematyki (pisem.) - 11.

W ZSZ im. E. Orzeszkowej w Sokółce wyniki przedstawiają się następująco: Technik mechanik - z 7 uczniów, którzy przystąpili do egzaminów, zdało 5. Dwie osoby są uprawnione do sesji poprawkowej w sierpniu; Technik informatyki - 6 uczniów przystąpiło do matury, 4 zdało. Jedna osoba jest uprawniona do poprawki, druga - będzie musiała podejść do egzaminu za rok; Technik usług fryzjerskich - na tym profilu do egzaminu dojrzałości przystąpiła z sukcesem jedna osoba.

W LO im. M. Kopernika w ZS w Sokółce do matury przystąpiło 82 uczniów, 5 z nich będzie musiało podejść ponownie do egzaminu: 2 uczniów nie zdało

matury z 2/więcej przedmiotów, natomiast 3 uczniów może w sierpniu przystąpić do egzaminu poprawkowego. Egzamin ustny: 21 uczniów uzyskało wynik 100%, 17 - 90-99%, pisemny: 6 uczniów uzyskało wynik 100%, 44 - od 90-99%.

W ZS w Suchowoli wyniki prezentują się następująco: LO im. ks. Jerzego Popiełuszki: 1 osoba - ze wszystkich przedmiotów obowiązkowych uzyskała 100%, średnia wyników z egzaminu pisemnego - 63,27%, jęz. angielski 3 os. - 100% (56,72%), jęz. polski - 1 os. 100% (58,7%), matematyka - 2 os. 100% (57,25%), jęz. rosyjski - średnia 80,4%, średnia z egzaminu ustnego - 54,78%, jęz. angielski 4 os. - 100% (59,04%), jęz. polski - 3 os. 100% (59,9%), jęz. rosyjski - 1 os. 100% (75,4%); TECHNIKUM - zdawalność egzaminów ustnych - 100%, pisemnych - 57,9%, średnia wyników z egzaminu pisemnego - 43,53%, jęz. angielski - 45,79% (1 os. 100%), jęz. polski - 46,79%, matematyka - 38%, średnia wyników z egzaminu ustnego - 54,78%, jęz. angielski - 51,94%, jęz. polski - 50,53%.

W LO w Zespole Szkół im. gen. N. Sulika w Dąbrowie Białostockiej do egzaminu maturalnego przystąpiło 67 uczniów, zdało 64. Trzy osoby przystąpią do egzaminu poprawkowego w sierpniu. Średnia wyników z części ustnej: jęz. polski - 73,6%, jęz. angielski - 85,5%, jęz. rosyjski 77,2%, średnia wyników z części pisemnej: jęz. polski - 57,3%, matematyka - 61,8%, jęz. angielski - 78,2%, jęz. rosyjski - 80,7%.

Maturzystom, którzy egzamin dojrzałości zakończyli sukcesem serdecznie gratulujemy oraz życzymy powodzenia w postępowaniach rekrutacyjnych na wymarzone uczelnie. Oprac. PAZ



BEZPŁATNA POMOC DLA OSÓB ZAGROŻONYCH I DOZNAJĄCYCH PRZEMOCY



„Powiat Sokółski dodaje mocy w działaniu przeciw przemocy” Projekt realizowany w ramach Programu Ochrony „Wspieranie Jednostek Samorządu Terytorialnego w Tworzeniu Systemu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie”. Edycja 2019. Współfinansowany przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej. Priorytet II: „Poprawa jakości i zwiększenie dostępności usług świadczonych na rzecz osób zagrożonych i doznających przemocy w rodzinie”

Punkt konsultacyjny dla osób zagrożonych i doznających przemocy. Poradnictwo specjalistyczne - lipiec 2019 r.

RADCA PRAWNY 12.07, godz. 15.30-18.30 / 16.07, godz. 15.30-18.30 / 23.07, godz. 15.30-18.30.

SPECJALISTA POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ I INTERWENCJI KRYZYSOWEJ 19.07, godz. 15.30-18.30 / 25.07, godz. 15.30-18.30 / 31.07, godz. 15.30-18.30.

PEDAGOG 18.07, godz. 15.30-18.30 / 22.07, godz. 15.30-18.30 / 30.07, godz. 15.30-18.30.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Piłsudskiego 8,

pok. nr 18, Sokółka, tel. 85 711 08 61, 85 711 08 23

Szukasz pomocy, porady, wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych?

Oferujemy pomoc dzieciom, młodzieży i rodzinom osobom starszym, samotnym, osobom z niepełnosprawnością i ich rodzinom borykającym się z problemem przemocy.

Przyjdź sam, z rodziną lub zadzwoń!

Wszelkie porady udzielane są BEZPŁATNIE.

W razie potrzeby zapewniemy opiekę nad dziećmi dla uczestników grupy wsparcia. Prosimy o wcześniejszą rejestrację tel.: 85

711 08 61, 85 711 08 23, miejsce spotkań: sala nr 29 w Starostwie Powiatowym w Sokółce, ul. Piłsudskiego 8.

GRUPA WSPARCIA dla osób doznających, zagrożonych przemocą 13.07, godz. 14.30-17.00 / 27.07, godz. 14.30-17.00.

Remont na Oddziale Dziecięcym trwa!

„Remont na Oddziale Dziecięcym szpitala w Sokółce trwa w najlepsze. Już dziś wiemy, że wyremontowanych zostanie 5 sal i odmalowany zostanie korytarz na oddinku dzieci młodszych. Od naszych pierwszych remontów nieustannie wspierają nas firma „Bax” i „Bartek Bis”, za co jesteśmy bardzo wdzięczni! Serdecznie dziękujemy również pracownikom szpitala za współpracę, pielegniarcom, za to że dbają o naszych fachowców i oczywiście niezastąpionym fachowcom! Efekty końcowe zobaczycie w lipcu”. Na portalu www.pomagam.pl trwa zbiórka na remont oddziału, można dołożyć swoją cegiełkę. **Informuje Stowarzyszenie „Kładka”.**



seria: Dawna Sokólszczyzna

GRYMIACZKI (gm. Suchowola)

„Od 1702 roku Jakub Zdanowicz posiadał prawo na wólkę gruntu Hrymiaczek nazwaną i morgów 20. Posiadał też wyrobione przez siebie błota i chrusty za prawem jmp. Pokoślawskiego, ekonomii grodzieńskiej, leśnictwa nowodworskiego administratora w ilości 10 morgów oraz od 1720 roku 5 morgów wypustnych, przy wypustach wsi Suchowoli”. Rodzina Zdanowiczów była niezwykle istotna dla tych terenów bowiem inni przedstawiciele tego rodu trzymali sąsiednie ziemie.

I tak 29 sierpnia 1699 r. król August II nadał morgów 47 pod gruntem Ostrowskim Wielkim, nad rzeką Kiersnowką Kazimierzowi Zdanowiczowi. Komisja z 1712 r. potwierdziła posiadanie tej dzierżawy Zdanowiczowi i dodała do posesji łąki na stogów 5. Rewizja z 1720 r. stwierdziła, że dzierżawa ta zwana Kiersnowskim Hrudem liczyła morgów 52. Zdanowicz posiadał też 48 morgów i 18 prętów błot, błotnych morgów 12 oraz w Osinniku 13 morgów i prętów 10 gruntu podłego borowiny. „Od 1703 r. posesorem dzierżawy Jasionowa Kłoda był Maciej Zdanowicz, który 5

maja tegoż roku otrzymał przywilej królewski na wólkę dwie uroczyskiem Jasionowa Kłoda nazwanych. Tamże przygranicze bagniste morgów 13 (...). A z tych morgów pięciu które sprzedał piętaczanom, czynsz przy Piętału jest położony.

W 1703 roku nabył Zdanowicz również wólkę gruntu Ostrowek nazwana. W 1720 roku posiadał też błot, zdrojowisk nieużytych z łąkami bielkami przekupionymi morgów pięćdziesiąt półtora”. „Mateusz Zdanowicz, mierniczy JKM, w 1691 roku otrzymał 40 morgów w Leśnikach, w 1695 roku dwie włóki gruntu między Grodziskiem, Kiersnowką a Okopem, przed 1703 rokiem zakupił wólkę dwie u zbożałych bojar Władysława Dybowskiego, Marcina Marciszelika, w 1704 roku kupił 20 morgów łąk koło Dębowa. W 1707 roku król potwierdził te ziemie Mateuszowi i jego małżonce Mariannie Bielskiej. W 1710 roku otrzymał on w związku z pełnieniem funkcji mierniczego przywilej królewski na wólkę 5 gruntu na uroczyskach Chmielówce i Piętału w 1713 roku pozwolenie aby na łąkę wyrobić 18 morgów błotnych a w roku 1720 komisarze wyliczali jeszcze 40 morgów bagnowych przy Chmielówce i 8 bagnowych między gruntem na Piętał zamienionym”.

W 1744 r. wymieniono wieś Hrymiaczki w składzie parafii chodorskiej. W 1784 r. pleban chodorski zapisał „Hrymiaczki, wioska kilka osady i karczma na gościńcu z Suche Woli, o półtorej mili od kościoła odległa, należy do kłacza Jego Królewskiej Mości ostrowskiego”.

Antoni Tyzenhauz podobnie szlachcie dzierżawy i przyłączył je do kluczy ekonomicznych. W 2. poł. XVIII wieku Hrymiaczki wchodziły w skład klucza ostrowskiego. Była tu karczma, którą tak opisywano: „Karczma grzymska stara słomą kryta, do sieni drzwi na zawiasach do izby także na zawia-



*Główny Specjalista w Narodowym Instytucie Dziedzictwa

PCPR przypomina - NIKT NIE MA PRAWA:

Bić, popychać, szarpać, kopać, duścić... **GDYŻ JEST TO PRZEMOC FIZYCZNA!**

Obrażać, wyzywać, poniżać w obecności innych osób, pozbawiać kontaktu z bliskimi, kontrolować, krytykować, poniżać najbliższą Twoją rodzinę... **GDYŻ JEST TO PRZEMOC PSYCHICZNA!**

Zmuszać do współżycia, do zachowań seksualnych nie akceptowanych przez nią/niego... **GDYŻ JEST TO PRZEMOC SEKSUALNA!**

Ograniczać dostępu do środków finansowych, wydzielać pieniądze, zabierać karty do bankomatu, kontrolować wydatki... **GDYŻ JEST TO PRZEMOC EKONOMICZNA!**

Mówić, „iż to przez Ciebie”, rozkazywać, szantażować, że pozbawi siebie lub ją/jego życia... **GDYŻ JEST TO PRZEMOC EMOCJONALNA!**

Pozbawiać ją jego dostępu do jedzenia, ubrania, schronienia... **GDYŻ JEST TO ZANIEDBANIE!**

Jeśli stosujesz ww. zachowania - jesteś SPRAWCĄ PRZEMOCY. PRZEMOC JEST PRZESTĘPSTWEM. Nic jej nie usprawiedliwia. MOŻESZ TO ZMIEŃCIĆ! Potrzebujesz pomocy, zadzwoń tel. 85 711 08 23

Zgłoś się do uczestnictwa w bezpłatnym programie korekcyjno-edukacyjnym.

opr. Grzegorz Ryżewski*

W 1786 r. mieszkali tu: gajowy Maciej Latkowski, Jakub Piłhil, dziesiętnik Franciszek Szparkowski, Szymon Bałda, wójt Wojciech Grabiński, Marcin Zawadzki, Andrzej Zawadzki, Paweł Stankiewicz, Marcin Mróz, Stanisław Biernacki, Maciej Olszewski, Michał Szparkowski.

W 1866 roku było tu 10 domów a w 1914 roku - 21. W 1910 r. były tu następujące krzyże i kapliczki: 1. Krzyż kamienny, we wsi, postawiony w 1895 roku. 2. Krzyż kamienny, gminny, we wsi, postawiony w 1860 roku. 3. Krzyż kamienny, gminny, postawiony przy drodze w 1909 roku. 4. Krzyż kamienny, na prywatnym gruncie Antoniego Zawadzkiego, postawiony w 1909 roku. 5. Krzyż kamiennym, na prywatnym gruncie Wincetego Jaroszewicza, postawiony w 1870 roku. 6. Krzyż drewniany, na gruncie Jana Marchela, bez napisu, stary. 7. Krzyż drewniany, przy drodze, na prywatnym gruncie Jana Szarkowskiego, postawiony w 1895 roku. 8. Krzyż drewniany, na polu, postawiony w 1864 roku, przez Jana Szarkowskiego.

W 1921 roku było tu 25 domów, w których mieszkało 133 osoby, w tym 66 mężczyzn i 67 kobiet. Jedna osoba deklarowała wiarę prawosławną i narodowość białoruską.

EDUKACJA ZA BONY



Podpisywanie umów w ramach wsparcia finansowego „Bony na Szkolenia”

BONY NA SZKOLENIA. Zintegrowany program rozwoju systemu kształcenia ustawicznego zorientowanego na jakość i potrzeby regionalnej gospodarki w ramach poddziałania 3.2.1 oraz 3.2.2 współfinansowany ze środków EFS w ramach RPO Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020, Osi Priorytetowej III Kompetencje i kwalifikacje, Działanie 3.2 Kształtowanie i rozwój kompetencji kadr regionu

Szkolmy się - bo kwalifikacji nigdy za wiele!

Po podpisaniu umów w ramach wsparcia finansowego „Bony na Szkolenia” przez Członka Zarządu Powiatu Jerzego Białomyzego oraz dwie kolejne, młode osoby, udało nam się z nimi porozmawiać. Panią Agnieszkę, która będzie uczestniczyła w kursie pn. „Indywidualny jęz. angielski na poziomie A1” zapytaliśmy dlaczego zdecydowała się na kurs z „Bonów na Szkolenia”?

Agnieszka: Z racji dofinansowania kosztu usługi jest zdecydowanie niższy. Postanowiłam przypomnieć sobie język angielski, uważam, że będę wykorzystywać go w pracy, zwiększy to moje kompetencje, obsługuję wielu różnych klientów i mogą też się zdarzyć klienci zagraniczni.

Gdzie znalazła Pani informacje o „Bonach na Szkolenia”?

Na profilu FB Powiatu Sokólskiego.

Przez 50 godzin da się nauczyć jęz. angielskiego na poziomie A1?

Myślę, że tak, aczkolwiek zapisałam się na 50 h, z myślą o zapisaniu się na kolejne 50, mam możliwość podzielenia tego kursu na 2 etapy. Po zakończeniu tego kursu zamierzam wnioskować o kolejny na wyższy poziom.

A Ty Olafie, gdzie zdobyłeś informację o możliwości skorzystania z „Bonów na Szkolenia”?



Olaf: Dyrektor ZS w Dąbrowie Białostockiej pan Jarosław Budnik poinformował nas, że możemy wziąć udział w tym projekcie i być może uda nam się zdobyć dofinansowanie.

Co Ciebie skłoniło do udziału?

Myślę, że dzięki takim kursom będę mógł bardzo rozwinąć się zawodowo, a głównym atutem jest możliwość dofinansowania. Chcę zacząć już teraz dokształcać się w kierunku, w którym chcę działać w przyszłości.

Czego będziesz się uczył?

Pakietu Adobe, to jest grupa programów głównie dla profesjonalistów. W moim przypadku jest to grupa trzech programów graficznych: Adobe Photoshop, Adobe InDesign, Adobe Illustrator. Kurs pozwoli mi posługiwać się nimi i dzięki temu będę mógł płynnie realizować moje pomysły graficzne. Na tym opieram swoją karierę zawodową.

Zaczęłeś już działać na polu grafiki?

Tak, zacząłem i szkołę się sam od 5 lat, a teraz chcę zacząć tak poważniej, w pełnym zakresie wykorzystać swój potencjał i umiejętności, które być może w sobie kryję, mam taką nadzieję :) Właśnie skończyłem LO i zamierzam studiować grafikę albo marketing.

Czy poleciłbyś korzystanie z tego typu projektów?

Oczywiście, już zdążyłem polecić kilku osobom bo zdecydowanie jest to duża szansa na rozwój własny.

Kilka dni temu Olaf podpisał kolejną umowę o przyznanie „Bonów na Szkolenia”, tym razem w zupełnie innej dziedzinie, bo wybrał kurs „Operatora maszyn budowlanych” - bo kwalifikacji nigdy za wiele!

materiał P.A. Zalewska

Powiat Sokółski pozyskał środki finansowe w wysokości 50 156 092,80 zł na realizację projektu pt. „Zintegrowany program rozwoju systemu kształcenia ustawicznego zorientowanego na jakość i potrzeby regionalnej gospodarki w ramach poddziałania 3.2.1 oraz 3.2.2” współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020, Osi Priorytetowej III Kompetencje i kwalifikacje, Działanie 3.2 Kształtowanie i rozwój kompetencji kadr regionu. Całkowita wartość projektu wynosi 55 728 992,33 zł. W jego ramach realizowane będą równocześnie dwa programy: Pozaszkolne formy kształcenia dorosłych. Rozwój kompetencji językowych, technologii informacyjnych i komunikacyjnych (TIK) oraz wsparcie wybranych form kształcenia ustawicznego zgodnie z potrzebami regionalnej gospodarki. Projekt realizowany jest przez Powiat Sokółski (lider) w partnerstwie z: Miastem Białystok, Powiatem Białostockim oraz Podlaskim Centrum Edukacji i Analiz „ORDO” Sp. z o.o. Jego celem jest podniesienie kompetencji i kwalifikacji 4 721 osób dorosłych zamieszkających na terenie powiatu sokólskiego, białostockiego im. Białystok.

Wsparcie finansowe w postaci „bonu na szkolenie” skierowane jest do osób pracujących, biernych zawodowo, bezrobotnych, uczących się lub studiujących, które z własnej inicjatywy są zainteresowane podjęciem kształcenia na: kwalifikacyjnych kursach zawodowych, kursach umiejętności zawodowych, studiach podyplomowych, szkoleniach w zakresie technologii informacyjnych i komunikacyjnych oraz języków obcych. Ze względu na duże zainteresowanie projektem nabór wniosków prowadzony jest etapowo (informacje o naborze za pośrednictwem strony internetowej www.bonynaszukolenia.pl) do wyczerpania środków, nie dłużej jednak niż do 30 czerwca 2020 r.

DNI JANOWA

Dużo działa się podczas tegorocznych Dni Janowa. Nie zabrakło atrakcji dla całych rodzin. Pierwszy dzień upłynął na sportowo – rozegrano turniej piłki nożnej o puchar wójta, a wieczór należał do lubiących potańczyć. Drugi dzień rozpoczęła mszą świętą w intencji mieszkańców gminy w Kościele pw. Św. Jerzego. Następnie, o godz.10:30, wójt gminy Jerzy Pogorzelski oficjalnie otworzył festyn rodzinny. Później głos zabrala Wicestarosta Bożena Jelska-Jaroś, która wręczyła wójtowi pamiątkowy grawerton, a następnie witała wszystkich Członków Zarządu Województwa

Podlaskiego Wiesława Burnosa. Podczas festynu zostały wręczone odznaki dla małżeństw, które wspólnie przeżyły ze sobą 50 lat. Na Dniach Janowa nie zabrakło również rozrywki i koncertów. Na scenie zaprezentowała się m.in. półfinalistka programu „Mam Talent” Karolina Szkiłdź. Były też gry, zabawy i konkursy m.in. kulinarny ph. „Najlepsze Smaki Janowa – ciasto z borówką”, w którym nagrody ufundował Zarząd Powiatu Sokólskiego. Nie zabrakło bezpłatnej strefy zabaw dla dzieci oraz wielu innych atrakcji. Imprezę zamknął Zespół Szalone Gitary. AS



Powiatowa Młodzieżowa Orkiestra Dęta obchodziła jubileusz 60-lecia

XVII Europarada Orkiestr Dętych

XVII Europarada Orkiestr Dętych w Suchowoli miała wyjątkowy wymiar, w tym roku Powiatowa Młodzieżowa Orkiestra Dęta przy Zespole Szkół w Suchowoli obchodziła jubileusz 60-lecia powstania. Z tej okazji w imieniu Starosty Sokólskiego i całego Zarządu Powiatu Sokólskiego Wicestarosta - Bożena Jolanta Jelska-Jaroś przekazała na ręce Dyrektora ZS w Suchowoli - Jerzego Sienkiewicza oraz Dyrygenta Orkiestry - Jarosława Szczerby gratulacje oraz ufundowany przez Zarząd Powiatu Sokólskiego saksofon tenorowy. „Gratulacje oraz wyrazy szacunku za dotychczasowe osiągnięcia i liczne sukcesy Powiatowej Młodzieżowej Orkiestry Dętej na arenie krajowej i międzynarodowej. Życzę panom oraz orkiestrze aby trud jaki wspólnie podejmujecie był źródłem kolejnych sukcesów, osobistej satysfakcji oraz radości i wspaniałych doznań artystycznych publiczności.” - odczytała Wicestarosta Bożena Jelska-Jaroś. „Występuję przed państwem po raz pierwszy, tutaj w Suchowoli, oficjalnie w roli wicestarosty na tak wielkiej scenie. Pochodzę z sąsiedniej gminy Janów i jest mi bardzo miło, że mogę dzisiaj przebywać na waszej gościnnej Ziemi Suchowolskiej. Bardzo dziękuję w imieniu Starosty za zaproszenie na obchody jubileuszu.”

Na e-lokalne.pl czytamy: Młodzieżowa Orkiestra Dęta Zespołu Szkół w Suchowoli powstała w 1959 roku, a jej pomysłodawcą i zarazem pierwszym dyrygentem był Stefan Sadlicki, który to doprowadził do jej założenia dzięki staraniom i pracy kilku entuzjastów muzyki, m.in. Bronisława Bochenko - ówczesnego dyrektora Liceum Ogólnokształcącego, Bernarda Giełazy - prezesa GS w Suchowoli, Edwarda Rokickiego - farmaceuty, Zygmunta Wirkowskiego - rolnika i radnego gminy, Mieczysława Wirkowskiego - nauczyciela liceum i wieloletniego opiekuna orkiestry, Stanisława Mikuckiego - przewodniczącego Rady Gminy, Kazimierza Chomczyńskiego - lekarza weterynarii. Swą grą orkiestra uświetniała uroczystości szkolne, gminne, a także powiatowe i wojewódzkie. Od 1966 r. funkcję dyrygenta orkiestry objął Kazimierz Ołtarzewski, pod którego kierownictwem poziom orkiestry stale wzrastał, repertuar był poszerzany o nowe utwory, głównie z muzyki rozrywkowej. Pojawiły się również pierwsze nagrody i wyróżnienia na Wojewódzkich i Strefowych Przeglądach Orkiestr Dętych. Od 1974 r. funkcję dyrygenta przejął Jerzy Zdanevich.

„1974 wpada Jerzy Zdanevich. 42 lata gra, przedłuża pasmo sukcesów. I co się dzieje? Koncertuje w całej Europie: Rosja, Grecja, Włochy, Francja, Niemcy... Popatrzcie co zaszczebia w naszej młodzieży - oni kochają muzykę, chcą grać i dzisiaj do nas przychodzą jako: weterynarz, listonosz, burmistrz, inżynier, prezes, pedagog, rolnik, fizjoterapeuta, nauczyciel... mogłabym wymieniać w nieskończoność. Oni chcą dla was grać, dlaczego bo oni kochają muzykę.(...) Motto naszego, śp. Jerzego: Od muzyki piękniejsza jest tylko cisza.” - mówiła Jolanta Bernatowicz. Następnie poprosiła o uczczenie minutą ciszy śp. Kazimierza Ołtarzewskiego, pełniącego funkcję dyrygenta w latach 1966-1974.

W tym roku w Europaradzie udział wzięły orkiestry z: Krasocina (Polska), Aleksandrii (Ukraina), Grodna (Białoruś), Porzecha (Białoruś) oraz Młodzieżowa Orkiestra Dęta z Suchowoli. Europarada tradycyjnie rozpoczęła się gwiazdzistym przemarszem orkiestr ulicami Suchowoli pod Łuk Papieski, gdzie nastąpiło uroczyste otwarcie XVII Europarady Orkiestr Dętych. Następnie orkiestry przemaszerowały na plac Zespołu Szkół w Suchowoli, gdzie prezentowały musztrę paradną. Późnym wieczorem rozpoczęła się dyskoteka i pokaz laserowy. Drugi dzień rozpoczął się paradą orkiestr wokół Rynku Miejskiego. Następnie podziwiano koncerty estradowe wszystkich orkiestr i występy artystyczne. Około godziny 18:30 odbył się koncert międzynarodowej Euroorkiestry, po nim podsumowano Europaradę Orkiestr Dętych 2019, wybrano Miss XVII Europarady. Późnym wieczorem bawiono się z zespołem Piękni i Młodzi, a wszystko zakończył pokaz sztucznych ogni.

Patrycja A. Zalewska



Dąbrowa Białostocka

DOBRE STRONY POWIATU

„W poszukiwaniu modelowych rozwiązań”

Gmina Dąbrowa Białostocka została zakwalifikowana do projektu pn. „W poszukiwaniu modelowych rozwiązań” realizowanego przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Białymstoku w partnerstwie ze Stowarzyszeniem Inicjatyw Społeczno-Gospodarczych im. Króla Zygmunta Augusta w Augustowie oraz Polskim Stowarzyszeniem na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną „Kolo” w Suwałkach w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój, współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego na lata 2014-2020, Oś. Priorytetowa II Efektywne polityki publicznej dla rynku pracy, gospodarki i edukacji, Działanie 2.8 Rozwój usług społecznych świadczonych w środowisku lokalnym.

W ramach projektu powstał Zespół Ekspertów ds. Modelu mieszkań wspomaganych dla osób z niepełnosprawnością intelektualną w tym z zespołem Do-

wna składający się z ekspertów, przedstawicieli organizacji pożytku publicznego oraz pracowników ROPS. Jednym z głównych zadań Zespołu jest udział w zagranicz-

nych wizytach studyjnych, których celem jest zapoznanie się z doświadczeniem zawodowym innych ekspertów, które będzie po-

mocne przy opracowywaniu modelu mieszkań wspomaganych.

Projekt ma na celu opracowanie modelowego rozwiązania/standardu z zakresu mieszkalnic-

stwa wspomagane skierowanego do osób z niepełnosprawnością intelektualną, w tym z zespołem Downa (ONI) oraz pilotażowe wdrożenie go w 5 jednostkach samorządu terytorialnego, a także upowszechnienie wypracowanych rozwiązań wśród przedstawicieli jednostek samorządu terytorialnego i NGO z terenu Polski w zakresie stosowania opracowanego modelu.

Założeniem projektu jest opracowanie modelu/standardu funkcjonowania mieszkań wspomaganych, który ma przyczynić się do dobrej jakości usług realizowanych na rzecz ONI w najbliższym środowisku, zwłaszcza w następujących obszarach możliwości dostępu do pomocy osobistej, odpowiedniej opieki oraz treningu, poradnictwa i rewalidacji osobistej oraz innych usług świadczonych w społeczności lokalnej.

Urząd Miejski
w Dąbrowie Białostockiej



„Sportowe wakacje”

W sobotę na stadionie miejskim odbył się turniej piłki nożnej "Sportowe wakacje".

I miejsce zajęła drużyna "Przemek i przyjaciele", II - "Rekiny", zaś III miejsce drużyna "FC Stock".

Najlepszym zawodnikiem został Dawid Kulhawik (Rekiny), najlepszym bramkarzem Filip Za-

krzewski (Przemek i przyjaciele) zaś królem strzelców Mateusz Jurgilewicz (FC Stock).

Dziękujemy wszystkim zawodnikom za udział i sportową rywalizację w duchu fair play stojącą na wysokim poziomie. Zapraszamy na kolejne turnieje!

MGOK w Dąbrowie Białostockiej



Był rzut pieńkiem i... beretem

Po dwuletniej przerwie reaktywowano Wojewódzkie Igrzyska LZS czyli Igrzyska Ludowych Zespołów Sportowych. 7 lipca na stadionie miejskim w Sokółce rywalizowało aż 6 powiatów: Sokółka, Białystok, Mońki, Łomża,

Grajewo i Suwałki. Nie zabrakło sportów zespołowych (piłka nożna, siatkowa) oraz indywidualnych konkurencji. Humory dopisywały zawodnikom, zwłaszcza gdy mierzyli się z „rzutem beretem” czy „rzutem drwała”. Red.



Rajd Traktem Odelskim flesz

7 lipca zorganizowano po raz kolejny „Rajd Rowerowy Traktem Odelskim - Wojnowce”, połączony z IV edycją konkursu kulinarnego ph. „Pierogowe Smaki”. źródło: fb GOAKiR w Szudziałowie



Wygrały gołąbki!

6 lipca w Augustowie, odbyła się kolejna edycja konkursu kulinarnego ph. „Nasze Kulinarne Dziedzictwo – Smaki Regionów”. O miano najsmaczniejszego rywalizowało prawie 100 produktów zaprezentowanych przez ponad 50 wytwórców z województwa podlaskiego. Organizatorami konkursu byli PIPRIŁ, Marszałek Województwa Podlaskiego, PODR w Szepietowie oraz KOWR.

W konkursie po raz pierwszy, w roli uczestników, wzięły udział nauczycielki ZSR w Sokółce: Anna Malczyk - „Grzybki wesołe” i Sylwia Czaban - „Gołąbki grzyczano-ziemniaczane”, które zdobyły I nagrodę w kategorii: Inne produkty regionalne, łączące produkty roślinne ze zwierzęcymi. Gratulacje!

źródło: fb ZSR w Sokółce



Półkolonie z rehabilitacją

„Półkolonie z rehabilitacją” to przedsięwzięcie zorganizowane dla podopiecznych Stowarzyszenia na Rzecz Wspierania Osób Niepełnosprawnych „Pod Skrzydłami” w Sokółce. Stowarzyszenie zorganizowało półkolonie z otrzymanych dotacji: z Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Białymstoku ze środków Województwa Podlaskiego, z Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Sokółce ze środków PFRON, z dotacji otrzymanej z Kuratorium Oświaty w Białymstoku ze środków Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego oraz środków własnych pozyskanych na Charytatywnym Balu Karnawałowym.

Podczas półkolonii letnich podopieczni Stowarzyszenia „Pod Skrzydłami” mieli możliwość uczestniczenia w różnego rodzaju zajęciach terapeutycznych.

Uczestnikom zorganizowano zajęcia rewalidacyjne w zakresie Terapii EEG Biofeedback, gdzie podczas treningów wykorzystywano specjalistyczny sprzęt wraz z oprogramowaniem do obserwacji aktywności i pracy mózgu. Atrakcyjna forma zajęć z wykorzystaniem gier multimedialnych sprawiła, że nabywanie kolejnych umiejętności stało się dla uczestników ekscytującą zabawą i przyjemnością. Podczas treningu dzieci uczyły się rozpoznawać własne reakcje udoskonalając działania własnego organizmu, aktywizowały pracę mózgu, ćwiczyły umiejętność skupiania



uwagi na określonym zadaniu.

Innym rodzajem zajęć były grupowe zajęcia polisensoryczne w Sali Doświadczenia Świata. Głównymi celami zajęć było: oswajanie z różnymi bodźcami w kontrolowanym nasileniu i środowisku, likwidowanie zaburzeń sensorycznych, osiąganie stanu relaksacji, rozwijanie spostrzegawczości i pamięci sensorycznej, rozwijanie orientacji w schemacie ciała oraz w przestrzeni, a także usprawnianie wszystkich zmysłów. Do zajęć wykorzystano znajdujący się w Sali Doświadczenia Świata sprzęt: lampę świetlną

i błyskową, kolumnę piórkową i wodną, kurtynę światłowodów, łóżko wodne, emiter zapachów, szachownicę z kontrastowymi kolorami, podest wibracyjno-dźwiękowy. Zabawowa forma zajęć oraz zastosowane efekty świetlne i dźwiękowe sprawiły, że podopieczni doznawali wielu wrażeń zmysłowych oraz aktywnie podejmowali się wykonania proponowanych zadań. Wiele radości uczestnikom przyniosły zabawy dotykowe z różnymi tworzywami, materiałami, fakturami.

Kolejne zajęcia, w których koloniści odbyli „podróż do

nie pozycji w trakcie aktywności pobudzających układ przedsionkowy oraz sprawne poruszanie się, wykonywanie czynności ruchowych bez kontroli wzroku. Zajęcia sprzyjały minimalizowaniu deficytów zmysłowych. Wpływały również na kształtowanie uczucia i świadomość swojego ciała. Doświadczenia sensoryczne są bardzo ważne zwłaszcza w przypadku dzieci z niepełnosprawnością, które z racji swoich ograniczeń ruchowych oraz poznawczych nie mogą swobodnie i wielozmysłowo, samodzielnie poznawać otoczenia. Stymulowanie dziecka w



krainy zmysłów” to zajęcia z zakresu Sensoplastyki. W świecie zapachów, faktur i kolorów, podopieczni uruchamiali wszystkie swoje zmysły przez co, pobudzali rozwój kreatywności i twórczego myślenia. Dzięki takim zajęciom mogli wspomagać świadomość własnego ciała i przestrzeni, wspierać obszar rozwoju poznawczego. Podczas zajęć uczestnicy

tej metodzie polegało na dostarczaniu odpowiednich bodźców poszczególnym zmysłom podczas zabawy lub wykonywaniu określonego zadania.

Dzięki zajęciom z zakresu integracji sensorycznej poprawiła się samoocena i wiara we własne możliwości podopiecznych, zwiększyło się ich zaangażowanie w podejmowanie nowych, trudniejszych zadań.

„Półkolonie z rehabilitacją” Stowarzyszenia „Pod Skrzydłami” wydłużyły czas realizacji działań terapeutycznych z podopiecznymi Ośrodka Szkolno-Wychowawczego o 2 tygodnie wakacji. W imieniu podopiecznych Stowarzyszenia „Pod Skrzydłami” i ich rodziców dziękujemy wszystkim instytucjom, które wsparły finansowo to przedsięwzięcie.

Stowarzyszenie „Pod Skrzydłami”
w Sokółce



Sesja Rady Miejskiej w Sokółce

8 lipca w kawiarni „Lira” odbyła się X Nadzwyczajna Sesja Rady Miejskiej w Sokółce. Na początku spotkania ustalono nowe stawki za wywóz śmieci - za odpady segregowane będzie trzeba zapłacić 14 zł, niesegregowane – 28 zł. Do budżetu wprowadzono przebudowę i rozbudowę dróg w Szyszkach i Nowej Kamionce, rozbudowę ul. Przemysłowej oraz przebudowę ul. Dąbrowskiej.

Przygotowano nowy regulamin w sprawie określania szczegółowych zasad i trybu przynaz-

wania i pozbawiania stypendiów sportowych osobom fizycznym, osiągającym wysokie wyniki sportowe w międzynarodowym, krajowym, wojewódzkim i międzywojewódzkim współzawodnictwie sportowym. Przeznaczono 40 tys. zł na rozbudowę placu zabaw w Boguszach. Gmina ma zamiar przeznaczyć 1 100 000 zł na powstanie żłobka, który będzie się znajdował w budynku Szkoły Podstawowej nr 1 w Sokółce.

KG



Łukasz Orbitowski „Kult” Wyd. Świat Książki 2019

Mógłbym napisać, że zespół Kult założył Kazimierz Staszewski, a było to w 1982 roku, ale minąłbyś całkiem do rzeczy byłoby wspomnieć, że rok później w Oławie doszło do Objawień Maryjnych, bo to one stanowią trzon książki Łukasza Orbitowskiego – nagrodzonego Najdłem fantasty, który jakiś czas temu obrał kurs na szersze wody gatunków literackich. „Kult” inspirowany jest prawdziwymi wydarzeniami, lecz nie pretenduje do reportażu. Orbitowski rezygnuje z dokumentalnego przeniesienia faktów w skali 1:1, a jedynie rzetelnie czerpie z olawskiej historii. Ze względu na spiętrzenie treści skupię się tylko na jednym z wątków, jakie moim zdaniem wysuwają się na pierwszy plan. Książka przybiera formę stenogramu, z relacji świadka

Marcin Dębko

A my na to - jak na lato!



po południu - wyczekiwane przez naszych podopiecznych wyjście nad jezioro” - czytamy w relacji na fb CSA Team - „Było wspaniale i bombowo!” - kwitują uczestnicy.

„**Kraśne wakacje**” czyli niezapomniane atrakcje i dużo nauki przez zabawę z daleka od miasta - czekają na dzieciaki w Agroturystyce Konnej Kraśnianej. „Codziennie jazda konna, 'lekcje' w stajni (teoria i praktyka), a później tematyczne warsztaty dodatkowe!” - czytamy na profilu organizatora.

Opr. AT,
fot. Facebook: OSiR, Stajnia Słójka, SOK, CSA, GOKiS, Agroturystyka Konna Kraśnianej

Choć pogoda tego lata bywa bardzo kapryśna, albo raczej za-rem tropików, albo prawie je-sienną słątą - dzieci i młodzież w naszym powiecie na nudę raczej narzekać nie powinny. Jak co roku, ośrodki związane z rekreacją i kulturą przygotowały im rozmaite atrakcje.

Sokółska „**Akcja Lato**” trwa w najlepsze. Za nami pierwsze debiuty w rolach scenografów, choreografów, lalkarzy i aktorów, a przed nami jeszcze wiele atrakcji”. Czytamy na profilu FB Sokólskiego Ośrodka Kultury. Akcja potrwa do 19 lipca, (w godz.10.00-12.00), w programie: zajęcia artystyczne, gry, zabawy, filmy, teatr dla dzieci od lat 6.

Stajnia Słójka zaprosiła dzieci na aktywne półkolonie w siodle. „Pomimo pogody w krótkę jeździmy, działamy i idziemy zgodnie z zaplanowanym programem” - czytamy na profilu Stajni.

I Turnus „**Wakacji w Mieście 2019**” zakończył się już w sokólskim OSiR-ze. „Nie najlepsza pogoda nie oznacza wcale nudy. Przekonali się o tym nasi kolonisci w ostatni (już niestety...) dzień trwania ich turnusu. Pomimo padającego deszczu udało się im pograć w piłkę i pojeździć na rowerze. Zaś w świetlicy czekały na nich tańce i różne zabawy. Nie zabrakło też innych atrakcji, takich jak wyjście do sali zabaw „Odjazdowo” i seans filmowy w kinie „Sokół”. Cytujemy wpis OSiR-u.



Do 2 sierpnia **GOKiS w Kuźnicy** zaprasza dzieci szkolne na półkolonie letnie. „Każdy tydzień będzie miał swoją atrakcję - wycieczkę poza Kuźnicę. Był już Fikoland w Białymstoku oraz pokaz fizyki i chemii na wesoło.” Dowiadujemy się z fb GOKiS.

Aktywnie upłynął czas adeptom **Combat Sports Academy** na letnim obozie sportowym w Ośrodku Wypoczynkowym „Zabinka” na Mazurach. „Treningi, gry i zabawy na świeżym powietrzu (zumba, piłka nożna, koszykówka, zabawy techniczno-motoryzacyjne), podchody, a



BędzieSięDziało
12 lipca - I „Festiwal Legend” Park Kulturowy Korycin - Milewiczyna, godz. 10:00 - prezentacja prac do legend ph. „Festiwal Ilustracji”, przedstawienia teatralne, zwiedzanie Parku Kulturowego.
13 lipca, godz. 19.00 - Koncert „Stanisław Moniuszko - Śpiewnik domowy” (znane pieśni popularne), przed kinem „Sokół”.



21 lipca - Piknik - potańcówka w Igryłach. Catering JARD Dziemian i sp. Ponadto Tradycyjne Lody u Matczaka, pyszne, domowe ciasta, oprawa muzyczna Adam Orion Puciłowski, atrakcje dla dzieci, początek msza św. polową o godz.13.30.
27 lipca, godz. 19.00 - Koncert Kapeli Niwińskich w Suchowoli, w ramach Podlaskiej Oktawy Kultury.
28 lipca, od godz. 13.00. - Piknik pszczelarski nad zalewem w Korycinie.

Do końca lipca w Bibliotece Publicznej w Sokółce można oglądać wystawę obrazów Barbary Sawickiej, a do końca września w Muzeum Ziemi Sokólskiej - wystawę czasową „Z życia Sokółczan 1919-2019”, wstęp wolny.

POMOC WYKRĘCONA 4170 KILOMETRAMI czyli rowerem dookoła Polski NA MECIE

43. dzień - 73 km

Niestety to już ostatni dzień wyprawy. Dzisiaj przed startem odwiedziła nas pani Wiesława Burnos, Członek Zarządu Województwa Podlaskiego, akurat jechała w celach służbowych, ale mieliśmy zaszczyt spotkać się na krótką rozmowę. Z Augustowa wracaliśmy przez Lipsk i Dąbrowę Białostocką. Dziękuję chłopakom z SKK za to, że nie musiałem sam spędzać ostatnich kilometrów, było super!

Na wjeździe do Sokółki pod znakiem kilka pamiątkowych zdjęć i udaliśmy się pod basen, gdzie czekali znajomi i nie tylko. Najważniejsze, że dla Jarka z rodziną udało się dotrzeć. Brat mi zrobił piękne przywitanie, oblał mnie całego szampanem. Dziękuję wszystkim za przybycie.

Na tę chwilę jestem mega zmęczony, więc nie będę się rozpisywał i podsumowanie zrobię, jak już dojdę do siebie, ale dziękuję wszystkim za wsparcie każdego rodzaju. Bez

Was akcja nie miałaby miejsca, jesteście wielcy!
P.S. Jeszcze do mnie nie dociera, że wróciłem do domu ;)



Po 43 dniach intensywnego rajdu rowerowego wzdłuż granic Polski i przejechaniu 4170 km Karol Dziedziul, w asyście kolegów z SKK „Sokół”, dojechał w sobotę, 6 lipca, ok. godz. 15.00 na plac przy sokólskim stadionie. To z tego miejsca, 25 maja, wystartował, aby w ten oryginalny sposób zbierać fundusze i informować o zbiorce na rehabilitację Jarka Łukaszuka.

Przypomnijmy, Jarek po ciężkim, komunikacyjnym wypadku doznał porażenia czterokończynowego i potrzebuje kosztownej rehabilitacji, która pomoże mu się usprawnić.

Wjazdowi towarzyszyły owacje i symboliczny szampan, nie zabrakło nawet tańca radości w wykonaniu Karola, który nie

ukrywał zmęczenia ale i euforii - adrenalina robiła swoje... Na mecie witał go sam Jarek z rodziną. Emocje można było czytać na twarzach obu bohaterów tego wydarzenia, obaj nie kryli radości, ale i wzruszenia.

Zapytany o trudności podczas rajdu Karol wspominał, że aż 7 razy miał bardzo niebezpieczne sytuacje na drodze, grożące tzw. czołową. W samym „kręceniu”, za najtrudniejszy uznał odcinek górski. „Miałem tam akurat straszne upały. Nie było lekko, kilkunastokilometrowe podjazdy robiły swoje. Ale mogę się pochwalić, że ani razu nie prowadziłem roweru!”. „Warto było!” - spointował i wspominał że, świątą mu w głowie nowe pomysły na kolejne wyprawy... Trzymamy kciuki i z chęcią udostępnimy łamy na relacje.

Charytatywny tur Karola Dziedziula ph. „Pomoc kręcona kilometrami” na rzecz rehabilitacji Jarosława Łukaszuka patronatem honorowym objął Starosta Sokólski Piotr Rečko. Zarząd Powiatu Sokólskiego przeznaczył fundusze na wsparcie i organizację samej wyprawy.

Karol skrupulatnie rejestrował wyprawę dzień pod dniem, ciekawe, pełne emocji relacje, okraszone zdjęciami można prześledzić na: https://www.facebook.com/pg/PomocKreconaKilometrami/photos/?ref=page_internal

A my tymczasem grzecznie czekamy w ogniku na rozmowę z Karolem, którą mamy obiecaną.

AT

Karol Dziedziul: „Podróż dookoła Polski, na początku, miała być czystą wyprawą rowerową. Po drodze zrodziła się we mnie chęć niesienia pomocy. Po tym, jak dowiedziałem się o wypadku Jarka, postanowiłem mu pomóc. Sam, niestety, nie dam rady, a wspólnymi siłami - możemy bardzo wiele. Liczy się każda złotówka.

Fundacja Avalon - Bezpośrednia Pomoc Niepełnosprawnym, ul. Michała Kajki 80/82, lok. 1, 04-620 Warszawa, nr rachunku 62 1600 1286 0003 0031 8642 6001, w tytule: Łuka-szuk, 10767.

Klucz wiolinowy do celi

- Dobraaaa kochani, zaczynamy pierwszą lekcję tańca, jesteście gotowi?!

Miałem różowe, eleganckie adidasy i opaskę na czole z napisem „Keks, draka i rock&roll”, więc można powiedzieć, że się urodziłem gotowy.

- Już się urodziłem! - zawolałem z zapłatanym tremą językiem.

- Przede wszystkim, musicie wiedzieć, że w naszym stylu tańca istnieje jedna zasada - mówił instruktor - Nie ma żadnych zasad! Pełna swoboda, wolność i rytm! Zaczniemy od tego, że jeśli ktoś z was będzie tańczył, to reszta musi klęczeć równo na tej linii i kiwać głową do rytmu. Widzę pierwsze pytanie?

- Hmm... - upuściłem rękę - Przepraszam, a czy nie można wtedy stać?

- Jak to, stać? Tutaj łamiemy konwencje, liczy się wolność i swoboda, więc macie obowiązek klęczeć... Słucham?

- A kiwanie głową do rytmu? Trzeba to koniecznie robić? Nie można klaskać?

- Ależ oczywiście, że nie! Mówiłem, chodzi o swobodę i wolność. Dlatego absolutnie konieczne jest kiwanie głową w rytm piosenki!

Musi być jakiś porządek. Punkt drugi... są to pierwsze zajęcia, więc mogę na to przymknąć oko, ale! Jeśli chcecie tańczyć, zwróćcie do naszej broszury. Znajdziecie tam wytyczne dotyczące stroju. Musicie się ubierać tak, jak... co znowu? - przerwał, poirytowany.

prawdziwe prawdziwki

- A nie mogą być zwykłe, luźne ciuchy?

- W żadnym wypadku - zaśmiał się instruktor - Strój do tańca jest jak mundur. Trzeba nim pokazać, że ma się pełną swobodę, że jest się wolnym!

Miałem dwie lewe ręce... dwie lewe no... dwie lewe wszystko do tańca, ale wiedziałem jedno.

- Ale strój tego typu zniewala moje ja...

- Strój do tańca - przerwał mi i jednocześnie oceniał - To mundur! Naginanie zasad nie wchodzi w grę!

- Ale naginanie zasad jest przecież cechą wolności.

- Nie, jeśli dotyczą samej wolności - odparł - Dobra. Zaczynamy. Kto jest gotowy?

*

Wolny jak ptak w smole, z lekka połamany skierowałem swoje złośliwe kroki w kierunku domu. Przechodząc obok parku zobaczyłem młodzież, która skakała w rytm jakiegoś jazzotu z telefonu komórkowego.

Pokiwałem z politowaniem głową. Naiwni, mali głupcy. Nie wiedzą, czym jest prawdziwa wolność. I nie znają jej prawdziwej ceny (399.99 razem z czapką z daszkiem).

Kamyl

półka z KSIĄŻKAMI



Natalia Sońska „Piosenki (nie)miłosne”

Prawdziwa miłość i nękanie rozterkami serce - to historia dla wszystkich książkoholików, które oczekują niebanalnych emocji.

To najtrudniejsza decyzja w życiu Igora. Nie powie niczego więcej, nie zrani Zosi jeszcze bardziej. A przede wszystkim nie złamie się i nie przyzna do prawdy. Nawet jeśli to najgorsza decyzja w jego życiu.

Po bestsellerowych Listach (nie)miłosnych przyszedł czas, by poznać historię Igora. Czy Zosia dowie się, dlaczego ją zostawił?

Wydawnictwo Czwarta Strona

SIŁOWNIA ZS w Sokółce ul. A. Mickiewicza 11

zaprasza od pon. do pt., od godz. 16:30 do 21:30



Sala wyposażona w profesjonalny zestaw do ćwiczeń siłowych i aerobowych / Abonament miesięczny (70 zł), dostępny po wpłacie na konto SOSW w Sokółce: Bank Spółdzielczy w Sokółce 07 80 93 0000 0013 90 74 2000 0030 i okazaniu przy pierwszym wejściu dowodu płatności. Abonament dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych - 35 zł. Osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności - wchodzi za darmo.



- ZŁOMOWANIE AUT
- ZAŚWIADCZENIE DO WYREJESTROWANIA
- POMOC DROGOWA
- TRANSPORT DO 12 TON
/CIĄGNIKI, MASZyny BUDOWLANE/

SOKÓŁKA tel. 600 486 444



PRZYJMIEMY DO PRACY:
Kucharza / Kelnerkę / Pomoc kuchenną
Doświadczenie nie jest wymagane, liczą się chęci.

Sokółka, ul. Monte Cassino 12A
DOWÓZ tel. 573 257 189

ELDOM
AGD-RTV-MULTIMEDIA



DĄBROWA BIAŁOSTOCKA
ul. Solidarności 3, 502 855 111
SOKÓŁKA
ul. Wyszyńskiego 2 /UNIKAT/, 504 926 662

PRACA DLA OSOBY Z UPRAWNIENIAMI KIEROWNIKA WYPOCZYNKU /29.07.-08.08.2019 r. Augustów/

Towarzystwo „Ziemia Sokółka” poszukuje osoby posiadającej uprawnienia kierownika wycieczki, która podejmie pracę na ww. stanowisku (umowa zlecenie) w ramach organizowanych przez stowarzyszenie kolonii dla dzieci w terminie 29.07.2019 r. – 08.08.2019 r. w Augustowie.

Kontakt z organizatorem:
tel. 783 583 930 lub 603 966 383,
e-mail: tzsokolska@gmail.com

Kierownikiem wycieczki może być osoba, która:

- nie była karana za umyślne przestępstwo przeciwko życiu i zdrowiu, przestępstwo przeciwko wolności seksualnej i obyczajności, przestępstwo przeciwko rodzinie i opiece, z wyjątkiem przestępstwa określonego w art. 209 ustawy z dnia 6 czerwca 1997 r. - Kodeks karny (Dz. U. Nr 88, poz. 553, z późn. zm.), przestępstwo określone w rozdziale 7 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (t.j. Dz. U. z 2016 r. poz. 224) albo wobec której nie orzeczono zakazu prowadzenia działalności związanej z wychowywaniem, leczeniem, edukacją małoletnich lub opieką nad nimi lub zakazu przebywania w określonych środowiskach lub miejscach, kontaktowania się z określonymi osobami, zbliżania się do określonych osób lub opuszczania określonego miejsca pobytu bez zgody sądu; 2.

- ukończyła 18 lat; 3. posiada co najmniej wykształcenie średnie; 4. ukończyła kurs na kierownika wycieczki*; 5. posiada co najmniej trzyletnie doświadczenie w wykonywaniu zadań dydaktyczno-wychowawczych lub opiekuńczo-wychowawczych, uzyskane w okresie ostatnich 15 lat.

* Nie mają obowiązku ukończenia kursu dla kierowników wycieczki: osoby zajmujące stanowiska kierownicze w szkołach i placówkach, czynni instruktorzy harcerscy w stopniu co najmniej podharcemistrza.

Do obowiązków kierownika wycieczki należy:

- 1) kierowanie wycieczką; 2) opracowywanie planu pracy oraz rozkładu dnia podczas wycieczki i kontrola ich realizacji; 3) ustalenie i przydzielenie szczegółowego zakresu czynności wychowawczych;



- 4) kontrola wykonywania obowiązków przez osoby wymienione w pkt 3; 5) zapewnienie uczestnikom wycieczki właściwej opieki od momentu przejścia ich od rodziców do czasu ponownego przekazania rodzicom; w przypadku pełnoletnich uczestników wycieczki - z miejsca i do miejsca zbiórki wyznaczonych przez organizatora wycieczki; 6) nadzór i przestrzeganie bezpiecznych i higienicznych warunków wycieczki; 7) zapewnienie uczestnikom wycieczki korzystania wyłącznie z wyznaczonych obszarów wodnych, o których mowa w art. 2 ustawy z dnia 18 sierpnia 2011 r. o bezpieczeństwie osób przebywających na obszarach wodnych (Dz. U. poz. 1240 oraz z 2015 r. poz. 779, 1642 i 1830), w obecności ratownika wodnego i wychowawcy wycieczki; 8) zapewnienie zróżnicowanej diety uczestnikom wycieczki; 9) przekazanie organizatorowi wycieczki niezwłocznie po zakończeniu wycieczki dziennika zajęć i kart kwalifikacyjnych; 10) udostępnienie na wniosek rodziców albo pełnoletniego uczestnika wycieczki kopii karty kwalifikacyjnej uczestnika wycieczki; 11) nadzór nad realizacją programu; 12) podział uczestników wycieczki na grupy.

Szukamy domku!



Miś

Niepełna roczny młodzik średniej wielkości, szuka ciepłego domu.



Figaro

Młodziutki, żywiołowy, wylewny i czuły pies, prawdopodobnie miał kontakt z dziećmi i zabawa to jego drugie imię.

Kontakt w sprawie adopcji:
691 527 499

www.facebook.com/wolontariuszesokolka/

Fundacja Vita Canis

galeria
JEDEN KADR

Występ podczas Europyady
fot. PA. Zalewska

Twórz z nami Galerię
Wyślij swoją fotografię o dowolnej tematyce
redakcja@infosokolka.pl



REKLAMA

**KUPIĘ MIESZKANIE
W SOKÓŁCE**
tel. 574 861 857



ISSN 2450-999X

Wydawca:
Stowarzyszenie „Towarzystwo Ziemia Sokółka”
Redakcja: ul. Białostocka 28, 16-100 Sokółka
redakcja@infosokolka.pl, www.infosokolka.pl
Redaktor naczelna: Aneta Tumiel
Nakład: 10 000 egzemplarzy