

Dąbrowa Białostocka s.8



**POMOC KRĘCONA KILOMETRAMI
czyli rowerem dookoła Polski**

s.11



Cudze chwalicie - swoje poznajcie... s.2

„EUROPO JESTEŚMY Z TOBĄ!” s.5

Poszli pokłonić się Matce Bożej Różanostockiej s.6-7



Wycieczka z „Kładką”: Wigry - Augustów - Lipsk

22.06 odbyła się jednodniowa wycieczka: Wigry – Augustów - Lipsk zorganizowana przez sokólskie Stowarzyszenie „KLADKA”. Wzięli w niej udział podopieczni stowarzyszenia i stolówki socjalnej wraz z rodzinami, członkowie „Kładki” z wolontariuszami oraz przyjaciele od lat wspierający działalność naszej organizacji. Razem w wycieczce uczestniczyło 45 osób. Zwiedzanie rozpoczęliśmy z przewodnikiem od Klasztoru Kamedułów na Wigrach, Domu Królewskiego i Kaplicy Kanclerskiej, następ-

nie odwiedziliśmy Apartamenty Papieskie, w których niegdyś przebywał Papież Jan Paweł II. Zwiedziliśmy także krypty i wysłuchaliśmy historii o eremach. Wycieczkowicze uczestniczyli również we Mszy św., podczas której mogli modlić się o potrzebne im łaski i dziękować za to, co mają. Następnie udaliśmy się na obiad, a po nim do Augustowa, gdzie uczestniczyliśmy w rejsie statkiem po Rospudzie, jednocześnie wysłuchując historii o „Gołej Zośce”. Ostatnim punktem wycieczki było zwiedzanie Muzeum Pisanki w Lipsku, gdzie

usłyszeliśmy o metodach wykonania pisanek oraz podziwialiśmy, przepiękne pisanki wykonane różnymi metodami, w różnych kolorach i wielkościach. Zorganizowanie wycieczki było możliwe m.in. dzięki dotacji z banku BNP Paribas. Była to krótka wycieczka, ale w tym dniu nie było podziałów na wiek, czy możliwości finansowe, uczestnicy byli zadowoleni i z pewnością będą o niej długo pamiętać. Organizatorów tym bardziej cieszy fakt, że część osób po raz pierwszy w życiu miała możliwość wyjechać poza naszą gminę. Jednocześnie zapraszamy do udziału w jednodniowej V pieszej pielgrzymce do Różanogostoku śladami Ks. Dariusza Sańko, która 24 sierpnia, o godz. 6:30 ruszy spod Sanktuarium św. Antoniego w Sokółce. Odpłatność 8-10zł za bus powrotny (mieć przy sobie). Mile widziane dobrowolne datki, które zostaną przekazane na wydanie tomiku wierszy Ks. Dariusza. Zapisy i szczegółowe informacje u Anny, tel. 507 302 331 lub Joanny, tel. 505 014 821, możliwość zapisów również mailowo: sankogang@mail.com

Stowarzyszenie „Kładka”



Cudze chwalicie - swoje poznajcie...

Pomysł na proj. „Cudze chwalicie swoje poznajcie czyli atuty Ziemi Janowskiej” zrodził się, kiedy podczas moich rozmów z sąsiadem okazało się, że żona nie rozumie części wypowiedzianych przez nas treści, które były gwarowe. Mimo, że pochodzi z terenu oddalonego tylko o kilkadziesiąt kilometrów, ale wystarczyło, aby słowa okazały się obce. Postanowiliśmy porozmawiać z mieszkańcami i wyszukać więcej słów i zwrotów, aby móc je rozpoznać w formie graficznej na koszulkach, bluzach, torbach (w większości uszytych przez nas). Szybko okazało się, że płynnie gwarą posługuje się tu już wielu mieszkańców, ich stosunek do mówienia „po prostemu” też jest bardzo różny: część wstydzi się tego i pilnuje aby mówić po-

prawnie, bo przez lata np. u lekarza w większym mieście mieli problem z porozumieniem się i potrzebowali pomocy „tłumacza” np. dzieci. Jest też grupa młodych ludzi, którzy chętnie „wrzucają” słowa gwarowe w swoje wypowiedzi oraz młodzież i dzieci, którzy o gwarze często nie wiedzą nic. Projekt wzbogacił o warsztaty szycia skierowane do członków naszego Koła Gospodyń Wiejskich w Stawce. W ten sposób powstały bluzy i torby, na które podczas warsztatów „Gwarowe etno design” będą nanoszone zwroty gwarowe. Mamy nadzieję że uczestnicy naszych spotkań poznają nowe słowa i wezmą udział w quizie gwarowym, który przewidujemy podczas Dni Janowa. **Czytamy w korespondencji Damiana Bakuna.**



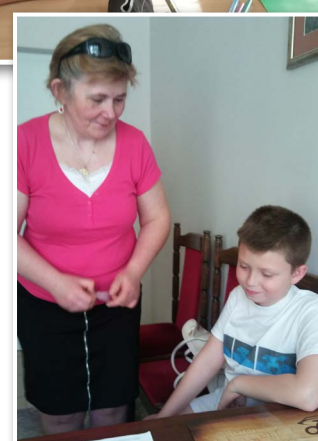
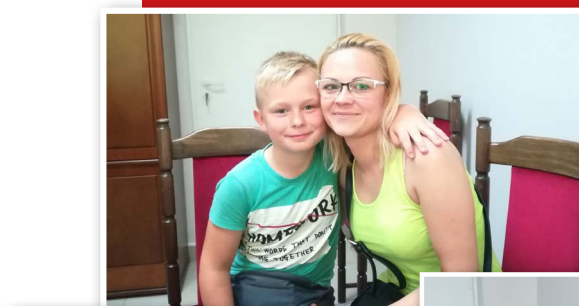
OGŁOSZENIE PŁATNE

PCPR
SOKÓŁKA

Specjalistyczny Punkt Wsparcia Rodziny w Ramach Projektu „Wspieramy Rodziny Zastępcze i Osoby Usamodzielniające się z terenu Powiatu Sokólskiego”

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sokółce w ramach realizowanego projektu „Wspieramy rodziny zastępcze i osoby usamodzielniające się z terenu Powiatu Sokólskiego” współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020 prezentuje fotorelację z działania Specjalistycznego Punktu Wsparcia Rodziny.

Materiał PCPR w Sokółce



Fundusze Europejskie
Program Regionalny

Podlaskie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Konferencja „Porozmawiajmy o naszej mocy w działaniach przeciw przemocy”



24 czerwca w siedzibie Starostwa Powiatowego w Sokółce odbyła się konferencja ph. „Porozmawiajmy o naszej mocy w działaniach przeciw przemocy” inaugurująca realizację projektu „Powiat Sokółski dodaje mocy w działaniu przeciw przemocy” w ramach Programu Ochronowego „Wspieranie Jednostek Samorządu Terytorialnego w Tworzeniu Systemu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie” - Edycja 2019 r. Realizatorem projektu jest Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sokółce we współpracy z Komendą Powiatową Policji w Sokółce. Celem projektu jest zwiększenie dostępu do specjalistycznego poradnictwa oraz wsparcia dla osób doświadczających, zagrożonych przemocą oraz zwiększenie poziomu kompetencji przedstawicieli instytucji i podmiotów realizujących zadania z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie, podniesienie jakości i dostępności usług, podniesienie kwalifikacji i podjęcie działań zmierzających do zapobiegania zjawiska wypalenia zawodowego osób realizujących działania w zakresie przeciwdziałania przemocy.

Słowo wstępu wygłosili: Piotr Rečko - Starosta Sokółski i Alicja Rysiejko - Dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Sokółce. Gospodarze konferencji przywitani zaproszonych przedstawicieli Pomocy Społecznej, Policji, Oświaty, Służby Zdrowia, Zespołów Interdyscyplinarnych, Wymiaru Sprawiedliwości, Prokuratury, Kuratorów Sądowych, Organizacji Pozarządowych działających w powiecie sokółskim. Następnie Agnieszka Kopańko-Żdanuk - pracownik Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Sokółce omówiła szczegółowo działania projektowe.

Kolejną prelekcję wygłosiła Elżbieta Królewska - pracownik Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Białymstoku, która przedstawiła „Program Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w województwie podlaskim na lata 2016-2021”.

W następnej kolejności Agata Głogowska - biegły sądowy z



Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej

PCPR
SOKÓŁKA



„Powiat Sokółski dodaje mocy w działaniu przeciw przemocy” Projekt realizowany w ramach Programu Ochronowego „Wspieranie Jednostek Samorządu Terytorialnego w Tworzeniu Systemu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie” - Edycja 2019. Współfinansowany przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej. Priorytet II: „Poprawa jakości i zwiększenie dostępności usług świadczonych na rzecz osób zagrożonych i doświadczających przemocy w rodzinie”

zakresu psychologii klinicznej przedstawiła analizę przypadków osób, które doświadczyły przemocy, syndrom stresu pourazowego, syndrom sztokholmski oraz zjawisko wiktylizacji, będący wynikiem traumy, która niesie przemoc.

Kolejne wystąpienie było na temat „Jak pracować ze sprawcami przemocy wg modelu Duluth”, który prowadziła Edyta Zalewska - pracownik PCPR w Grajewie. W oparciu o swoje doświadczenia, poinformowała iż 50% uczestników programu po ukończeniu zmienia zachowania i nie stosuje działań przemocowych.

Agnieszka Kopańko-Żdanuk (PCPR w Sokółce) przedstawiła monitoring działań „Powiatowego Programu Przeciwdziałania Przemocy oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie na lata 2016-2020” w powiecie sokółskim, z którego wynika, iż liczba osób doświadczających przemocy i osób podejrzanych o stosowanie przemocy w latach 2016/18 oscyluje rocznie na poziomie od 249 do 293 - osób stosujących przemoc, od 318-386 - osób doświadczających przemocy. Niestety do uczestnictwa w programach korekcyjnych organizowanych przez PCPR w Sokółce zgłasza się jedynie ok. 10 osób rocznie, skierowanych przez Prokuratora bądź zapis w Wyroku Sądowym.

Sławomir Kołakowski-Komendant Powiatowej Policji oraz kom. Janusz Sepko - zastępca Komendanta w Sokółce zwrócili uwagę na zjawisko przemocy dotyczących osób starszych, które są w bardzo trudnej sytuacji, gdyż ich ograniczenia zdrowotne i sprawność związana z wiekiem uniemożliwia dotarcie do służb w celu zwrócenia się o pomoc.



Zgłoszono, iż służba zdrowia nie angażuje się w przeciwdziałanie przemocy, pomimo że jest to też ich obowiązek ustawowy. Zgłoszono również małe zaangażowanie pracowników oświaty w działanie przeciw przemocy. Marta Półtorzycka - Dyrektor Ośrodka Pomocy Społecznej w Sokółce poinformowała o punkcie pomocy specjalistycznej dla osób doświadczających przemocy, działającym przy OPS w Sokółce. Agnieszka Kopańko-Żdanuk (PCPR w Sokółce) zwróciła uwagę na ważność współpracy wszystkich podmiotów przy przeciwdziałaniu przemocy na terenie gminy sokółskiej i powiatu sokółskiego, aby umożliwić wszystkim pokrzywdzonym zjawiskiem przemocy dostęp do pomocy specjalistycznej. Agnieszka Poważa - Kierownik MOPS w Dąbrowie Białostockiej, poinformowała o potrzebie powstania lokalnego telefonu zaufania obsługiwanego przez specjalistów. Na zakończenie Alicja Rysiejko - Dyrektor PCPR w Sokółce podziękowała Policji za współpracę i gościom za uczestnictwo w konferencji.

tekst na podst.:
A.Kopańko-Żdanuk,
fot. K.Galej

< PCPR przypomina >

NIKT NIE MA PRAWA:

Bić Cię, popychać, szarpać, kopać, dusić... gdyż jest to przemoc fizyczna!
Obrażać, wyzywać, poniżać w obecności innych osób, pozbawiać kontaktu z bliskimi, kontrolować, krytykować, poniżać najbliższą Twoją rodzinę... gdyż jest to przemoc psychiczna!

Zmuszać Cię do współżycia, do zachowań seksualnych nie akceptowanych przez Ciebie... gdyż jest to przemoc seksualna!

Ograniczać Ci dostęp do środków finansowych, wydzielania pieniędzy, zabierać kartę do bankomatu, kontrolować wydatki...

gdyż jest to przemoc ekonomiczna!

Mówić, iż to przez Ciebie, rozkazywać, szantażować, że pozbawi siebie lub Ciebie życia... gdyż jest to przemoc emocjonalna!

Pozbawiać Cię dostępu do jedzenia, ubrania, schronienia...

gdyż jest to zaniedbanie!

Jeśli doświadczasz ww. zachowań to znaczy,
że jesteś osobą doświadczającą przemocy.

**MASZ PRAWO RATOWAĆ SWOJE ZDROWIE I ŻYCIE
ORAZ SWOICH NAJBLIŻSZYCH**

Przemoc jest przestępstwem. Nic jej nie usprawiedliwia.

Potrzebujesz pomocy, zadzwoń tel. 85 711 08 61

Oferujemy:

Punkt konsultacyjny dla mieszkańców powiatu sokółskiego doświadczających, zagrożonych przemocą: **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sokółce**, pokój nr 10, ul. Marsz. Józefa Piłsudskiego 8, 16-100 Sokółka / Bezpłatne poradnictwo specjalistyczne od lipca do listopada br.: psycholog, specjalista pomocy psychologicznej i interwencji kryzysowej, prawnik, pedagog / grupa wsparcia dla osób doświadczających, zagrożonych przemocą (w razie potrzeby zapewniamy opiekę nad dziećmi).

Konferencja EKO FORUM

Tegoroczna Międzynarodowa Konferencja EKO FORUM odbyła się 27 maja w Supraślu. Jej organizatorem była Fundacja Ośrodek Wspierania Ekologii, zaś współorganizatorem Centrum Kultury i Rekreacji w Supraślu, OZEON Sp. z o.o. oraz Gmina Supraśl. Partnerami merytorycznymi była Politechnika Białostocka, Politechnika Gdańska oraz Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Powiat Sokółski reprezentował Starosta Piotr Rečko. Wiceminister Środowiska wraz z Prezesem Arturem Michalskim wręczyli laureatom Eko Certyfikaty. Wśród wyróżnionych znalazło się również Starostwo Powiatowe w Sokółce. W wyniku realizacji zadania przeprowadzono edukację ekologiczną, co sprzyjało aktywizacji społeczeństwa oraz pogłębieniu wiedzy na temat elektromobilności i nowości z branży ekoenergetycznej.

Wydarzenie honorowym patronatem objęły instytucje: Prezes Rady Ministrów, Ministerstwo Energii, Ministerstwo Inwestycji i Rozwoju, Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi, Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego, Ministerstwo Przedsiębiorczości i Technologii, Ministerstwo Środowiska, Wojewoda Podlaski, Starosta Białostocki, Starosta Sokółski oraz Rektor Politechniki Białostockiej. Przy organizacji konferencji pomocy udzieliły Województwo Podlaskie, Starostwo Powiatowe w Białymstoku, Starostwo Powiatowe w Sokółce oraz KRYNKA Sp. z o.o. Ostatniego dnia kongresu wspólnie z Urzędem Marszałkowskim Województwa Podlaskiego został zorganizowany „Okrągły stół OZE”, gdzie eksperci oraz samorządowcy dyskutowali na temat aktualnej sytuacji w zakresie wdrażania odnawialnych źródeł energii.

Źródło: Sprawozdanie FOWE

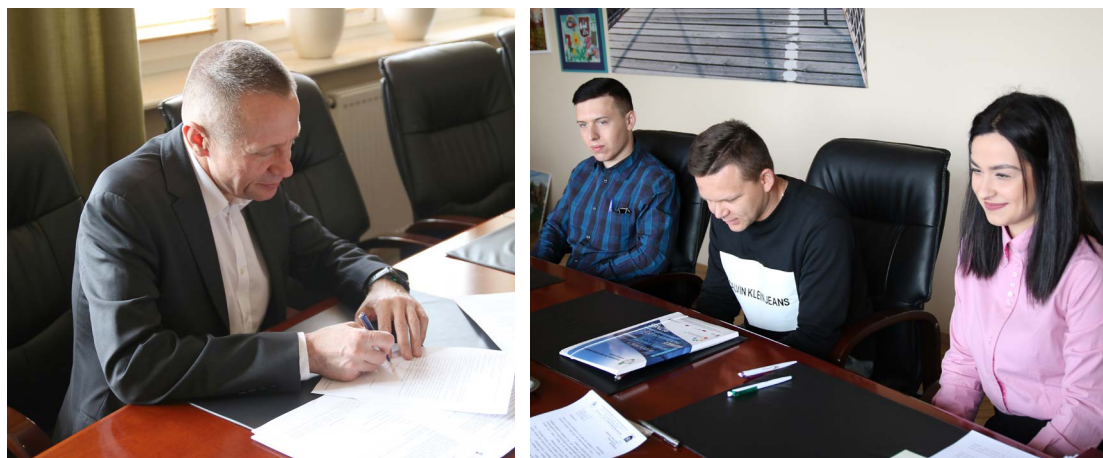


EDUKACJA ZA BONY



Podpisywanie umów w ramach wsparcia finansowego „Bony na Szkolenia”

BONY NA SZKOLENIA. Zintegrowany program rozwoju systemu kształcenia ustawicznego zorientowanego na jakość i potrzeby regionalnej gospodarki w ramach poddziałania 3.2.1 oraz 3.2.2 współfinansowany ze środków EFS w ramach RPO Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020, Osi Priorytetowej III Kompetencje i kwalifikacje, Działanie 3.2 Kształtowanie i rozwój kompetencji kadr regionu



„Zdobycie nowych uprawnień daje większe możliwości”

Niemal każdego czwartego tygodnia Powiat Sokółski reprezentowany przez Starostę Sokólskiego Piotra Rećko i Członków Zarządu Powiatu podpisywał kolejne umowy z uczestnikami projektu o przyznanie „Bonów na Szkolenia”. Kolejne osoby w ramach w/w projektu zdecydowały się dokształcać w wybranych przez siebie dziedzinach.

Kursant Dawid

W jakim zakresie będziesz się szkolił?

Mam zamiar robić kurs spawania na elektrody. Robiłem już wcześniej kursy na TIG i MAG - kształcę się w tej dziedzinie cały czas, ponieważ dzięki zdobytym kwalifikacjom, będę mógł znaleźć ciekawą i atrakcyjną pracę, będę bardziej konkurencyjny na rynku pracy niż inni.

Czyli motywacja także zarobkowa?

Tak, ale nie tylko, też poczułem do tego powołanie, ponieważ kiedyś mój dziadek z wujkiem w ramach sąsiedzkiej pomocy spawali, a u siebie też zauważyłem do tego „smykałkę”.

Czy myślisz, że na tym kursie zdobędziesz nową wiedzę?

Tak, bo każda metoda z reguły jest inna i wymaga innej precyzji, innego podejścia.

To wymaga również przyswojenia wiedzy teoretycznej?

Trochę jest teorii, bo można dać za dużo gazu albo za mało i będą na spojeniach pokazywać się pęcherze. Trzeba mieć również precyzję w ręku no i trochę talentu, nie każdy jest do tego stworzony.

Cieszysz się, że udało Ci się zapisać na kurs?

Tak, bo nie byłoby mnie stać. Kursy sporo kosztują, aż kilkanaście tysięcy. Dzięki dofinansowaniu z „Bonów na Szkolenia” jestem w stanie je zrealizować.

Kursant Maciej

Bardzo cieszę się, że jest możliwość skorzystania z „Bonów na Szkolenia” by podnieść swoje kwalifikacje i, że udało mi się zapisać. Dzięki szkoleniu na prawo jazdy kategorii C+E (kwalifikacja wstępna oraz uprawnienia ADR - przewóz materiałów niebezpiecznych, chemicznych, ropopochodnych) będę miał większe możliwości na zdobycie w/w uprawnień i umiejętności, co mi pomoże w rozszerzeniu swoich horyzontów, w znalezieniu innej pracy a także rozwoju swojej działalności, którą prowadzę od 2006 roku. Posiadanie takich uprawnień, zdecydowanie, daje większe możliwości. Opr. P. Białomyzy

Powiat Sokółski pozyskał środki finansowe w wysokości 50 156 092,80 zł na realizację projektu pt. „Zintegrowany program rozwoju systemu kształcenia ustawicznego zorientowanego na jakość i potrzeby regionalnej gospodarki w ramach poddziałania 3.2.1 oraz 3.2.2” współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020, Osi Priorytetowej III Kompetencje i kwalifikacje, Działanie 3.2 Kształtowanie i rozwój kompetencji kadr regionu. Całkowita wartość projektu wynosi 55 728 992,33 zł. W jego ramach realizowane będą równocześnie dwa programy: Pozaszkolne formy kształcenia dorosłych. Rozwój kompetencji językowych, technologii informacyjnych i komunikacyjnych (TIK) oraz wsparcie wybranych form kształcenia ustawicznego zgodnie z potrzebami regionalnej gospodarki. Projekt realizowany jest przez Powiat Sokółski (lider) w partnerstwie z: Miastem Białystok, Powiatem Białostockim oraz Podlaskim Centrum Edukacji i Analiz „ORDO” Sp. z o.o. Jego celem jest podniesienie kompetencji i kwalifikacji 4 721 osób dorosłych zamieszkałych na terenie powiatu sokólskiego, białostockiego im. Białystok.

Wsparcie finansowe w postaci „bonu na szkolenie” skierowane jest do osób pracujących, biernych zawodowo, bezrobotnych, uczących się lub studiujących, które z własnej inicjatywy są zainteresowane podjęciem kształcenia na: kwalifikacyjnych kursach zawodowych, kursach umiejętności zawodowych, studiach podyplomowych, szkoleniach w zakresie technologii informacyjnych i komunikacyjnych oraz języków obcych. Ze względu na duże zainteresowanie projektem nabór wniosków prowadzony jest etapowo (informacje o naborze za pośrednictwem strony internetowej www.bonynaszkolenia.pl) do wyczerpania środków, nie dłużej jednak niż do 30 czerwca 2020 r.



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



Rzeczpospolita
Polska



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



„EUROPO, JESTEŚMY Z TOBĄ!”

Uczniowie naszego Ośrodka biorą udział w konkursie „EUROPO, JESTEŚMY Z TOBĄ. 15 lat w Unii Europejskiej w Barwach Biało-Czerwonych” organizowanym przez Wojewodę Podlaskiego i Kuratorium Oświaty w Białymstoku oraz Młodzieżowy Dom Kultury w Białymstoku we współpracy z Podlaską Rodziną Szkół Imienia Bohaterów Walki o Niepodległość Rzeczypospolitej. Celem konkursu jest pogłębienie wiedzy o związkach Polski z Unią Europejską, podkreślenie doniosłości i znaczenia obecności Rzeczypospolitej Polskiej w strukturach Unii Europejskiej. Wyzaczyliśmy wiele działań, dzięki którym młodzież z naszego ośrodka poznała bliżej założenia UE, symbolikę oraz korzyści jakie nasze najbliższe otoczenie pozyskuje dzięki funduszom europejskim.

Nasza społeczność zawsze chętnie włącza się w obchody ważnych dla naszego narodu dat. Delegacja uczniów i sztabu szkoły są obecni podczas obchodów Świąt Narodowych, Konstytucji 3 Maja, Święta Niepodległości. Dekoracjami wykonanymi przez naszych uczniów uczciliśmy w tym roku święto Konstytucji 3 Maja, Flagi Państwowej oraz 15-lecie członkostwa Polski w UE. Dekorując całą szkołę wewnątrz i na zewnątrz pokazaliśmy całemu środowisku lokalnemu, że te święta są ważne.

Aby uczcić tę szczególną rocznicę zaplanowaliśmy szereg działań, które przybliżyły nam nie tylko wiedzę o związkach Polski z Unią Europejską poznanie bliżej założeń UE, symboliki oraz korzyści jakie nasze najbliższe otoczenie pozyskuje dzięki funduszom europejskim.

Rozpoczęliśmy od poszukiwania informacji u władarzy naszego miasta i powiatu, by u źródła dowiedzieć się jakie korzyści i sukcesy odnieśliśmy przez 15 lat w UE.

Naszym następnym krokiem było odwiedzenie tych miejsc, które uległy przemianie, by uwiecznić je w konkursie fotograficznym. Nasza Sokółka pięknieje dzięki funduszom z Unii Europejskiej.

Nie zapomnieliśmy o naszych kochanych rodzicach, którzy aktywnie włączyli się w uroczystości, dopingowali nas i uczestniczyli wraz z nami w zawodach sportowych, oklaskiwali nasze europejskie stroje i pomagali dekorować szkołę.

Jedną ze wspaniałych akcji tego projektu był Mityng – Rodzinny Bieg dla Europy. Wszyscy uczestnicy przywdziali koszulki w kolorach biało-czerwonych, niebieskich i żółtych. Na wietrze powiewały chorągiewki w kolorach ojczystych i unijnych. Nasi sportowcy wykonywali zadania z pełnym zaangażowaniem i poświęceniem. Zwycięzcy stanęli dumnie na podium, a wszyscy uczestnicy imprezy sportowej otrzymali pamiątkowe dyplomy.

Dzięki zaangażowaniu całej społeczności ośrodka poprzez zabawę poznawaliśmy historię i idee UE. Dzień kulinarny pod hasłem „Barwy i smaki Europy”, pokazał jak jesteśmy kreatywni w tworzeniu biało-czerwonych potraw, a tort w kolorach UE i Polski był słodkim zwieńczeniem naszych zmagania.

Kolejny dzień, przeniósł nas w „Podróż po Europie”. Była to prawdziwa eskapada do europejskich krajów, które prezentowały wszystkie klasy, przybliżając zwyczaje, historię, ważne postaci, ale też muzykę, taniec i kulturę. Każda klasa prezentowała jedno z państw europejskich. Można było podziwiać mieszkańców m.in. Francji, Hiszpanii, Wielkiej Brytanii, Niemiec, Belgii, Włoch, Grecji, Czech i Polski.

Zwieńczeniem naszych podróży było ognisko w rytmach i barwach europejskich.

Wyprawa na przejście graniczne w Kuźnicy uświadomiła nam jak ważnym rejonie mieszkamy. Zapoznaliśmy się ze specyfiką pracy na granicy Polski z Białorusią, która jest zarazem granicą Unii Europejskiej. Mogliśmy obserwować funkcjonariuszy w ich codziennej pracy. Poznaliśmy różne sposoby wykorzystywania najnowszych technologii w pracy straży granicznej, umiejętności i sposoby wykorzystywania pracy psów na granicy państwa. Dowiedzieliśmy się przede wszystkim, jak odpowiedzialna i znacząca jest ta praca dla bezpieczeństwa Polski i całej Europy.

Na podsumowanie zdobytych doświadczeń sprawdziliśmy naszą wiedzę o Polsce w UE w Quizie wiedzy, który porwał nas do aktywnego uczestniczenia w nim i rywalizacji. Po emocjach, w radosnych nastrojach zasadziliśmy Dąb Pamięci, by upamiętnić okrągłą rocznicę obecności Polski w UE i nasze działania.

Udział w konkursie, angażujący całą społeczność naszego Ośrodka, przyniósł nam nie tylko pogłębienie wiedzy o związkach naszego kraju z Unią Europejską, dostarczył także wielu wzruszeń i radości oraz możliwości pogłębienia wartości patriotycznych, pełnej integracji uczniów, rodziców i nauczycieli, równości i jedności we wspólnym działaniu.

SOSW w Sokółce



Sesja Rady Powiatu



X Sesja Rady Powiatu Sokólskiego rozpoczęła się od przyjęcia protokołu z VIII Sesji i rozpatrzenia projektu uchwały w sprawie petycji mieszkańców wsi Kiersnówka, Grodzisk, Podgrodzisk, Lewki, Olsza, Chmielówka, Pięciwólki. Następnie Starosta Sokółski Piotr Rečko przedstawił sprawozdanie z prac Zarządu w okresie między sesjami. Rozpatrzono projekt uchwały w sprawie zatwierdzenia rocznego sprawozdania finansowego SP ZOZ w Sokółce, w Dąbrowie Białostockiej i Krynkach (SP ZPO) oraz ich oceny sytuacji ekonomiczno-finansowej za rok 2018, a także powołania Rady Społecznej w tych placówkach. Rozpatrzono projekt uchwały w sprawie udzielenia pomocy finansowej w roku 2019 gminom: Janów, Szudziałowo, Sidra. Rozpatrzono projekt uchwały w sprawie określenia przystanków komunikacyjnych na terenie Powiatu Sokólskiego, których właścicielem jest powiat

sokółski oraz warunków i zasad korzystania z nich. Rozpatrywano także projekt uchwały w sprawie petycji mieszkańców wsi Podhorodniana oraz w sprawie przejęcia od Gminy Nowy Dwór zadania zarządzania publiczną drogą powiatową. Radni rozpatrywali także projekt uchwały w sprawie zmiany budżetu Powiatu Sokólskiego na rok 2019. Poinformowano, iż Powiat Sokółski będzie starał się pozyskać pieniądze z rządowego programu przebudowy dróg lokalnych na modernizację drogi w Klimówce. Zostanie zakupiony również autobus do przewozu dzieci niepełnosprawnych oraz samochód na rzecz Starostwa Powiatowego w Sokółce. Powiat sokółski przeznaczył po 30 tys. zł gminom Szudziałowo, Sidra i Janów na zakup samochodów strażackich. Poruszono również temat zadłużenia sokólskiego szpitala oraz problemów z ulicą Targową w Sokółce.

KGA



Szudziałowo: WAKACJE NA ORLIKU.

Zaczęły się wakacje i my zaczynamy zajęcia!

Źródło: FB GOAKiR w Szudziałowie



Poszli pokłonić się Matce Bożej Różanostockiej

XXXIX PIESZA PIELGRZYMKA RÓŻANOSTOCKA przeszła już do historii, za rok piękny jubileusz! W tym roku odbywała się ona pod hasłem „Oblubienica i Duch wołają: Przyjdź!”. Pielgrzymi wyruszyli z trzech sokólskich parafii. Trasa wiodła, tradycyjnie, z Sokółki przez Bogusze, Trzciankę do Majewa Kościelnego, gdzie był nocleg. W niedzielny poranek (23.06) pielgrzymi we wspólnej modlitwie i radosnym śpiewie wyruszyli z placu kościoła w Majewie w dalszą drogę. Szli przez Reszkowce i Nierośno do Różanostoku, by przed godziną 15:00 ujrzeć Bazylikę Ofiarowania Najświętszej Maryi Panny, a tam o godz. 17:00 odbyła się uroczysta, kończąca pielgrzymkę, Msza Święta pod przewodnictwem arcybiskupa metropolity białostockiego Tadeusza Wojdy. Setki pielgrzymów ofiarowało swoje intencje, prośby i modlitwy Matce Bożej Różanostockiej. Nawet taki ukrop nie zniechęcił pątników do, miejscami trudnego, marszu.

Materiał:

Klaudia Galej, Łukasz Mucusi





Ślubowanie pracowników Starostwa

„Ślubuję uroczyście, że na zajmowanym stanowisku będę służyć państwu polskiemu i wspólnocie samorządowej, przestrzegać porządku prawnego i wykonywać sumiennie powierzone mi zadania”- wypowiadając te słowa w obecności między innymi Starosty Sokólskiego Piotra Rećko, Sekretarz Powiatu Katarzyny

Nowak, Członka Zarządu Jerzego Białomyzgo oraz Dyrektora Wydziału Spraw Społecznych Anny M. Aniśkiewicz kolejni pracownicy zostali przyjęci w poczet urzędników Starostwa Powiatowego w Sokółce. Słowami przysięgi przypieczętowali pełnienie obowiązków pracowniczych w Starostwie Powiatowym w Sokółce. KG



Kuźnica: PÓŁKOLONIE w GOKiS

Kuźnicki GOKiS organizuje przez okres czterech tygodni (08.07-02.08., w godz. 10.00-16.00) półkolonie dla dzieci od I klasy szkoły podstawowej wzwyż. W każdym tygodniu przewidziana jest wycieczka poza Kuźnicę. Jest możliwość zapisów na poszczególne tygodnie. Półkolonie będą prowadzone przez instruktora z przygotowaniem pedagogicznym.

Dzieci będą miały zapewniony obiad. Koszt tygodniowy - 50 zł (wyżywienie). Zapisy oraz szczegółowe informacje 501 431 540. **Informuje GOKiS w Kuźnicy.**



debeke poleca David Foster Wallace „Blady król” Wyd. W.A.B. 2019

Pośmiertnie wydana książka Davida Fostera Wallace'a zatytułowana „Blady król” dotyczy tematu nudy, a jej strony zamieszkują pracownicy Izby Rozliczeń Skarbowych. Lecz miast mówić o czym jest, wolę opowiedzieć jaka jest. To literacki jazz. Ta paralela, czy kulturowa synestezja jest nieprzypadkowa. Jazz to muzyka improwizowana. Improwizować musiał również Michael Pietsch – redaktor składający w całość skrawki zapisków, notatki, dłuższe i krótsze fragmenty, jakie Wallace zostawił po sobie w chwili śmierci. Zresztą „Blady król” jest nieukończony, o czym informuje nas okładka, i urywa się jak Mariacki Hejnał. Ale potwierdza klasę autora w pełnej okazałości. Stary żart mówi, że różnica między muzykiem rockowym, a muzykiem jazzowym sprowadza się do tego, iż rockman gra trzy akordy dla trzech

tysięcy osób, a jazzman trzy tysiące akordów dla trzech osób. Wallace powala bogactwem słownictwa, a jego twórczość nie jest weekendową rozrywką. To wymagający pisarz. „Blady król” oddaje wachlarz jego możliwości, i podobnie jak współczesny jazz wymyka się jednoznacznej klasyfikacji. Zawiera cechy powieści dialogowej, szkatułkowej i wspomnieniowej, pisany jest w pierwszo- i trzecioosobowej narracji, posiada rozbudowane przypisy (znak rozpoznawczy Wallace'a) i biografie fikcyjnych bohaterów, a także zabiegi znane choćby z „Krótkich wywiadów z paskudnymi ludźmi”, gdzie obraz całości musimy budować w oparciu o odpowiedzi na nieopublikowane pytania. A to nie wszystko. David był genialny. Można powiedzieć, że wyprzedzał epokę. Jego śmierć to niepowetowana strata. A „Blady król”, choć traktuje o nudzie, nie pozwala nudzić się do ostatniej linijki. To szalona jazda niekwestionowanego króla postmodernizmu. I tylko żal ścisła serce na myśl, że nie otrzymamy od niego niczego więcej (w sensie ilości, a nie jakości, bo „Blady król” to absolutne apogeum umiejętności), a tak by się chciało.

Marcin Dębko

Dąbrowa Białostocka

VIII sesja Rady Miejskiej

21 czerwca odbyła się VIII sesja Rady Miejskiej w Dąbrowie Białostockiej, na której Radni podjęli uchwały w sprawie zatwierdzenia sprawozdania z wykonania budżetu za 2018, w związku z czym udzielono absolutorium Burmistrzowi Dąbrowy Białostockiej oraz dokonano

zmian w budżecie gminy na 2018 rok. Na sesji został przedstawiony Raport o stanie Gminy Dąbrowa Białostocka i udzielono wotum zaufania Burmistrzowi. Ponadto Burmistrz wręczył nagrodę za pracę o gminie, którą otrzymał Tomasz Konrad Jodczyk.

*Urząd Miejski
w Dąbrowie Białostockiej*



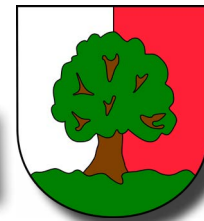
Zakończenie roku szkolnego

Rok szkolny 2018/19 przeszedł do historii. Na ostatnim spotkaniu przed wakacjami spotkali się uczniowie I i II klasy liceum, I szkoły branżowej oraz zaproszeni goście w osobach: członków Zarządu Powiatu Sokólskiego Jerzego Białomyzgo i Romualda Gromackiego, Burmistrza Dąbrowy Białostockiej Artura Gajlewicza oraz delegacja seniorów na czele ze Stanisławem Danilewiczem - przewodniczącym Rady Seniorów. Spotkanie rozpoczęła prezentacja przygotowana przez uczniów szkoły: Filipa Szczesniaka i Kacpra Gładczuka dotycząca bohaterów ziemi dąbrowskiej, generałów: Edwarda Godlewskiego i Nikodema Sulika. Pogmatwane losy obu postaci łączyła bezgraniczna miłość do Ojczyzny. Po wystąpieniu historycznym słowa

do dąbrowskiej młodzieży skierował Adam Kujawa, przedstawiciel Fundacji Aktywnej Rehabilitacji, który sam będąc na wózku przestrzegał młodzież przed ryzykownymi zachowaniami. Po bardzo interesującym wykładzie nastąpił



DOBRE STRONY POWIATU



Dotacja na modernizację drogi w obrębie Łozowo

17 czerwca pomiędzy Województwem Podlaskim a Gminą Dąbrowa Białostocka została podpisana umowa udzielenia dotacji celowej z budżetu Województwa Podlaskiego na modernizację drogi dojazdowej do gruntów rolnych o długości 530,00 m, położonej na terenie gminy Dąbrowa Białostocka, w obrębie Łozowo. W związku z otrzymaną dotacją Marszałek Artur Kosicki, Wice-marszałek Marek Olbryś, członkowie zarządu Wiesław Burnos i Marek Malinowski, a także radni wojewódzcy Paweł Wnukowski i Sebastian Łukaszewicz wręczyli Burmistrzowi Dąbrowy Białostockiej symboliczny czek na kwotę 39 200,00 zł.

stockiej symboliczny czek na kwotę 39 200,00 zł.

*Urząd Miejski
w Dąbrowie Białostockiej*



czas składania życzeń i wręczenia nagród. List do dąbrowskiej młodzieży skierował Piotr Rećko - Starosta Sokólski. Nagrody ufundowali: Zarząd Powiatu Sokólskiego, Rada Rodziców, darczyńcy odpisujący na rzecz szkoły 1% podatku oraz sponsorzy: Burmistrz Dąbrowy Białostockiej (który objął patronat i ufundował nagrody w konkursach TOP 10 i Ekstraklasa Matematyczna, Jerzy Szczesny, Anna i Radosław Kalinowscy, ELDOM - Mariusz Kimborowicz, Czesław Rogalski, PKO BP, Bank Spółdzielczy. Sponsorom dziękujemy, zaś na-

grodzonym i wyróżnionym listami gratulacyjnymi gratulujemy.

*Tekst na podst.:
LO w Dąbrowie Biał.*



Zajęcia specjalistyczne w ramach rządowego programu „Za Życiem”

Od III do VI br. kontynuowaliśmy zajęcia specjalistyczne w ramach rządowego programu „Za Życiem” finansowanego z budżetu państwa w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym im. Janusza Korczaka w Sokółce, który pełni funkcję wiodącego Ośrodka Koordynacyjno-Rehabilitacyjno-



-Opiekuńczego Powiatu Sokólskiego. Zrealizowano 422 godziny zajęć, w których brało udział 25 dzieci. Ważnym czynnikiem podczas wszystkich zajęć było dążenie do wytworzenia pozytywnej więzi emocjonalnej oraz kształtowanie poczucia bezpieczeństwa i zaufania. Zajęcia ze względu na wiek uczestników najczęściej prowadzone były w formie zabawy i dostosowane do wieku i możliwości, poziomu i umiejętności dzieci. Nieodłącznym elementem pracy była także współpraca z rodzicami dziecka.

Zajęcia rewalidacyjne dla dzieci ze spektrum zaburzeń autystycznych

Cel: Stymulowanie ogólnego rozwoju psychofizycznego, wzmacnianie i usprawnianie zaburzonych obszarów funkcjonowania. Podczas pracy rewalidacyjnej wykorzystywane były różne metody pracy dla dziecka ze spektrum autyzmu dostosowane do potrzeb i możliwości każdego uczestnika. Stosowane były ćwiczenia wzbogacające doświadczenia zmysłowe w zakresie percepcji zmysłowej, wzmacnianie koncentracji uwagi, spostrzegawczości, rozwijania procesów myślenia i umiejętności społeczno-komunikacyjnych, komunikowania swoich potrzeb i stanów emocjonalnych. Prowadząca: Grażyna Tymoszek

Zajęcia z surdopedagogiem

Cel: Rozwijanie wrażliwości i pamięci słuchowej. Podczas zajęć prowadzone były ćwiczenia stymulujące ogólny rozwój dziecka z wadą słuchu, rozwijanie umiejętności komunikacyjnych, wzbogacanie słownika, ćwiczenia pamięci i koncentracji uwagi słuchowej, rozwijanie słuchu fonemowego, doskonalenie spraw-

ności artykulacyjnej. Prowadząca: Grażyna Tymoszek

Zajęcia z oligofrenopedagogiem

Cel: Rozwijanie orientacji w schemacie własnego ciała, doskonalenie orientacji przestrzennej, rozwijanie percepcji wzrokowej, ćwiczenie analizy i syntezy wzrokowej, spostrzegawczości, rozwijanie sprawności manualnej i grafomotorycznej, ćwiczenie pamięci krótkotrwałej, rozwijanie procesów myślenia, wzmacnianie motywacji do pracy i wysiłku umysłowego, wzmocnienie motoryki małej oraz ruchów precyzyjnych dłoni oraz wdra-



żanie do samoobsługi. W trakcie zajęć nauczyciele wykorzystywali karty pracy, gry dydaktyczne, układanki, puzzle, rozsypanki literowe, obrazkowe, wykresłanki, labirynty zdaniowe, historyjki obrazkowe oraz klocki o różnych zaczepach i strukturach, zabawki edukacyjne oraz materiały plastyczne. Prowadzone były ćwiczenia stymulujące wzrok, słuch, dotyk, smak. Zabawy oparte na współdziałaniu wszystkich zmysłów dostarczyły różnorodnych bodźców. Zabawy polisensoryczne usprawniły pozostałe funkcje. Wszystkie działania przyczyniły się do: dynamizowania rozwoju dziecka, podniesienia jego stopnia funkcjonowania poznawczego i społecznego, rozwijania mocnych stron wzmocnienia i usprawnienia zaburzonych obszarów funkcjonowania. Prowadzące: Marta Kulmaczewska, Magdalena Słyż, Zuzanna Szarkowska-Czeczko

Zajęcia z psychologiem

Skupiały się na rozwoju kompetencji emocjonalno-społecznych dziecka, w szczególności na usprawnianiu procesów myślowych. Dalsza część zajęć pozwalała rozwijać dziecko emocjonalnie. Budować pozytywny obraz samego siebie, kształtować poczucie własnej wartości, zdobywać umiejętności dostrzegania i wyrażania emocji, trenować umiejętności reagowania w sytuacjach

trudnych, uczyć się sposobów odreagowywania napięć. Zajęcia miały na celu w konsekwencji poszerzyć umiejętności społeczne dzieci, zwiększyć ich możliwości poprawnego i twórczego porozumiewania się w różnych sytuacjach, współdziałania w grupie. Prowadząca: Oliwia Burdyńsk-Bilmin

Rehabilitacja ruchowa

Cel: Podniesienie ogólnej sprawności i wydolności fizycznej organizmu, kształtowanie prawidłowej postawy ciała, poprawa koordynacji ruchowej, nauka nawyku celowości i płynności ruchów, zachowanie pełnego zakresu ruchomości w stawach, kształtowanie elastyczności oraz siły i wytrzymałości mięśni, doskonalenie umiejętności wykorzystywanie przyborów sportowych, poprawa sprawności dłoni, doskonalenie schematy ciała, nauka chodu i zmiany pozycji. Uczestnicy w czasie zajęć pracowali indywidualnie pod kierunkiem prowadzącego, który dobierał ćwiczenia do ich możliwości psychofizycznych oraz zakładał cele do realizacji pod konkretną jednostkę chorobową i uczestnika. Dzięki zajęciom 14 dzieci usprawniło: percepcję wzrokowo-ruchową oraz manualną, podniosło sprawność ruchową oraz koncentrację uwagi, poprawiło funkcje psychomotoryczne, nastąpiła poprawa ruchomości w stawach oraz nastąpiło wzmocnienie siły mięśniowej, zwiększyła się sprawność motoryki małej i dużej. Prowadzące: Magdalena Słyż, Zuzanna Szarkowska-Czeczko

Zajęcia integracji sensorycznej

Cel: Aktywna integracja działania poszczególnych ukła-

dów zmysłów odbywająca się poprzez różne rodzaje ruchu z wykorzystaniem specjalistycznego sprzętu pod okiem terapeutów integracji sensorycznej. W trakcie zajęć prowadzono stymulację zmysłów: przedsionkowego, proprioceptywnego, dotykowego, słuchowego oraz wzrokowego, uzależnioną od indywidualnych potrzeb każdego uczestnika terapii. W wyniku prowadzonych zajęć u 10 dzieci objętych zajęciami nastąpiła poprawa w zakresie



funkcjonowania bazowych układów sensorycznych oraz układów słuchowego i wzrokowego. Poprawie uległo czucie własnego ciała oraz kontrola postawy. Wzrosło zainteresowanie otoczeniem, wydłużyła się też koncentracja uwagi na zadaniu. Prowadzące: Bożena Rećko, Elżbieta Januszko-Szymański

Zajęcia logopedyczne

Obejmowały zarówno profilaktykę jak i terapię logopedyczną. Były dla dzieci swobodną i bezstresową formą zabawy – pracy. Podczas zajęć szczególną wagę przywiązywano do ćwiczeń:

oddechowych, narządów mowy, słuchowych i logorytmicznych, koordynacji wzrokowo-słuchowo-ruchowej oraz angażujących wszystkie zmysły. Aby uatrakcyjnić zajęcia, prowadzące korzystały z wielu ciekawych pomocy dydaktycznych. Dzięki zajęciom 25 dzieci podniosło sprawność narządów mowy, wzbogaciło słownik oraz rozwinęło sprawność komunikacyjną na miarę swoich możliwości. Prowadzące: Elżbieta Szomko i Marta Kawrygo-Leonowicz

Zajęcia rozwijające kompetencje społeczno-emocjonalne

Cel: Nauka zasad zachowania się, współpracy z innymi, radzenia sobie w sytuacjach konfliktowych. Zajęcia rozwijają konstruktywne radzenie sobie z trudnymi emocjami dzieci, takimi jak: złość, smutek, tęsknota. Dają dzieciom możliwość odreagowania ich i przemienienia ich w pozytywne doświadczenie. Pozwalają na rozwijanie kompetencji społecznych oraz emocjonalnych, odczuwanie przynależności do rodziny, narodu, respektowanie praw i obowiązków, rozpoznawanie i nazywanie podstawowych emocji, szanowanie emocji własnych i innych, a także rozróżnianie przyjemnych i nieprzyjemnych uczuć i emocji. Różnorodne zabawy i ćwiczenia świetnie pomagają w opanowaniu emocji u dzieci nieśmiałych i dzieci nadpobudliwych. Dzieci uczęszczające na zajęcia szybko uczą się właściwych zachowań społecznych i przenoszą je na praktyczny grunt. Prowadząca: Katarzyna Zalewska

Tekst na podst.:
Zespół realizujący ww zajęcia

JANÓW: Wystawa „Eleonora Plutyńska. W poszukiwaniu zaginionych splotów”

Fundacja OKOLICA oraz Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Turystyki w Janowie zapraszają na otwarcie niezwyklej wystawy plenerowej: „Eleonora Plutyńska. W poszukiwaniu zaginionych splotów” 7 lipca, o godzinie 12.00, w trakcie obchodów XVIII Dni Janowa, odbędzie się jej wernisaż, a sama ekspozycja prezentowana będzie przed Izbą Tkactwa Dwu-

osnowowego przy ul. Białostockiej 14.

Prof. Eleonora Plutyńska jest niezwykle ważną postacią związaną z historią i tradycją janowskiego tkactwa dwuosnowowego. Wystawa jest poświęcona jej twórczości oraz pracy w Janowie. Wystawie towarzyszyć będzie katalog, a także pięciodniowy kurs

tkacki, na którym 5 osób pod opieką tkaczki Lucyny Kędzierskiej wykona makatkę z wybranym motywem z tkanin Eleonory Plutyńskiej.

Wystawę plenerową przed Izbą Tkactwa Dwuosnowowego w Janowie będzie można podziwiać do końca października.

GOKSiT w Janowie



Fundacja OKOLICA zaprasza na otwarcie wystawy
Eleonora Plutyńska.
W poszukiwaniu zaginionych splotów
7 lipca, godzina 12, Janów, ul. Białostocka 14

Fundacja OKOLICA

niepodległa

Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego

Instytut Pileckiego

BędzieSięDziało

29.06-30.06 - XXIV Ogólnopolskie Dni Truskawki w Korycinie, w programie m.in. XXVIII Półmaraton Mleczny, Triathlon Korycin, Bieg do Grodu, Błotna Liga Mistrzów, Bitwa Truskawkowa, koncert zespołu Oddział Zamknięty

29.06. - Szepietowo - Regionalna wystawa zwierząt hodowlanych i Dni z Doradztwem Rolniczym; VII Ogólnopolska wystawa królików rasowych;

30.06. - Dni Nowego Dworu, 9.00 - Nabożeństwo w cerkwi pw. św. Mikołaja, 11.00 - Msza św. w kościele pw. św. Jana Chrzciciela,

13.00 - Zespół Never, 14.30 - Turniej Rodzin, 15.40 - Występ zespołu Szafis, 17.00 - Koncert zespołu Bayera

06-7.07. XVII Europarada Orkiestr Dętych w Suchowoli

7.07. Dni Janowa - Msza Święta w intencji mieszkańców Gminy Janów w Kościele Parafialnym św. Jerzego w Janowie, festyn na placu przy Zespole Szkół Samorządowych w Janowie w programie m.in.: obchody jubileuszu 50-lecia pożycia par małżeńskich, występ chóru Janowianie oraz orkiestry dętej, prezentacje artystyczne dzieci i młodzieży z Gminy Janów, koncert Karoliny Szkiłdź - półfinałistki programu MAM TALENT, pokazy STRONGMAN, koncert zespołu

Szalone Gitary, konkurs kulinarny na ciasto z borówką, konkursy dla publiczności, wernisaż wystawy plenerowej „Eleonora Plutyńska. W poszukiwaniu zaginionych splotów”, jarmark rękodzieła ludowego, zwiedzanie Izby Tkactwa Dwuosnowowego, stoiska gastronomiczne, wystawiennicze, handlowe, promocyjne, bezpłatna strefa zabaw dla dzieci oraz wiele innych atrakcji.

Do końca lipca w Bibliotece Publicznej w Sokółce można oglądać wystawę obrazów Barbary Sawickiej, a do końca września w Muzeum Ziemi Sokólskiej - wystawę czasową „Z życia Sokółczan 1919-2019”, wstęp wolny.

Mistrzostwa Polski Szkółek Kolarskich

22-23.06. w Wielkopolskim Raszkwie odbyły się Mistrzostwa Polski Szkółek Kolarskich w jeździe indywidualnej na czas i ze startu wspólnego. Na zawodach pojawiło się ponad 500 uczestników z całej Polski, w tym 9 reprezentantów Sokólskiego Klubu Kolarskiego SOKÓŁ. Pierwszego dnia rozgrywana była czasówka na dystansach 3 i 5 km. Drugiego dnia odbył się start wspólny na rundach o długości od 8 do 40 km. Podczas zawodów mieliśmy zarówno miłe zaskoczenia, jak i nieszczęśliwe zdarzenia przekreślające szansę walki o czołowe lokaty. Najwięcej radości sprawił wyścig dziewcząt klas V, w którym na drugim miejscu sklasyfikowana została Nikola Gliniecka, zdobywając srebrny medal. Pozostali zawodnicy również spisali się znakomicie, a Kacprowi Trochimowi i Radkowi Struczewskiemu do podium zabrakło tylko centymetrów. Pretensje do losu może

mieć nasz faworyt Jan Kaźmierowski, ponieważ w początkowej fazie wyścigu brał udział w kraksie i nie ukończył zawodów. Wyniki zawodników SKK: Jazda Indywidualna na czas - 28. Jan Chadukiewicz, 18. Jan Kaźmierowski, 4. Nikola Gliniecka, 12. Kacper Trochim, 52. Jakub Deputat, 21. Piotr Struczewski, 27. Jakub Ra-

dziwonowski, 8. Dawid Żygieło, 12. Radosław Struczewski; Start wspólny - 24. Jan Chadukiewicz, DNF Jan Kaźmierowski, 2. Nikola Gliniecka, 5. Kacper Trochim, 47. Jakub Deputat, 7. Piotr Struczewski, 33. Jakub Radziwonowski, 9. Dawid Żygieło, 4. Radosław Struczewski.

Piotr Kirpsza



Regaty pamięci Szczepana Dąbrowskiego

15-16 czerwca na Jeziorze Białym odbyły się Regaty pamięci Szczepana Dąbrowskiego.

Zgłosiło się 8 załóg (3 jachty z Sokółki). Reprezentanci Augustowa, Suwałk, Michałowa oraz Sokółki mieli przyjemność ścigać się przy pięknej, typowo letniej pogodzie. Jedynie wiatr nie rozpieszczał. Przy bardzo słabym wietrze udało się pierwszego dnia rozegrać 3 wyścigi. Posiłki regeneracyjne, odpoczynek na hamaku i ciągle poszukiwanie cienia towarzyszyło żeglarzom do godzin wieczornych.

Prognozy wiatrowe niestety sprawdziły się. W niedzielę udało się przeprowadzić tylko jeden wyścig. Po oczekiwaniu na wiatr - sędzia zakończył regaty.

Wyniki przedstawiają się następująco: "A-037" - Wojciech

Dziurdź, Katarzyna Czarniecka, Adam Dziurdź - 1. miejsce, "Biała Perła" - Przemysław Brzeziński, Przemysław Lewosz, Brunon Kieda - 5. miejsce, "Czarna Perła" - Piotr Kułak, Karolina Bronowicz, Patrycja Urban - 7. miejsce. Gratulujemy uczestnikom oraz dzię-

kujemy organizatorom za sprawne przeprowadzenie imprezy. Od wielu lat na Jeziorze Białym w Augustowie nie były rozgrywane żadne Regaty w klasie Omega. Miejmy nadzieję, że Omegi będą gościć na tym pięknym akwenie. AHOJ! KŻ Żagiel



Pamiętaj mnie

Mówi się, że póki pamiętają o tobie bliscy, to dalej istniejesz. Błagam was, zaklinam, nie mówcie tylko tego nikomu w skarbówce. Mówi się również, że każdy w końcu zostanie zapomniany (z perspektywy czasu więc ten taniec na stole po pijaku nie ma wielkiego znaczenia). Ostatnio musiałem się zmierzyć z emisariuszem pamięci. Szedłem ulicą, nie wadząc nikomu, gdy jakżeby inaczej, ktoś musiał mnie zaczepić.

- Kamyk?

W ciągu tych paru lat wpłatałem się w tyle machinacji dziadka Kotleta, że na swoje imię niemal zawsze reagowałem sprintem dostosowanym do rytmu *Running in the 90's* lub *Chase* zespołu Batta. Tym razem się odwróciłem.

- Tak?

Obcy ktoś wyszczerzył się.

- Nie poznajesz mnie? To ja, [zgrzyt].

- Eeeeeee... - no coś mi świtało, ale w większości zgrzytało. Niby tego kogoś kojarzyłem.

- No to przecież ja! Chodziliśmy do [zgrzyt].

Nie zrozumcie mnie źle. Do tanga trzeba dwojga. Do wszystkiego tak naprawdę. No, może nie do wizyt w toalecie. Ta zasada też jest związana z pamięcią. Tak naprawdę, nie mam obowiązku pamiętać o kimś, kogo nie widziałem przez dziesięć lat i wymieniałem się z nim tylko powitaniem.

Czemu dorośli i zdaje się dojrzałe ludzie mają tendencję do przyjaźni w afekcie na widok obcego, którego mijali ileś tam lat temu.

- Może. Nie wiem, nie pamiętam. Przepraszam, spieszę się.

- Jak to mnie nie pamiętasz?! -

prawdziwe prawdziwki

zdziwił się - Musisz mnie pamiętać! No w sumie nie muszę. Ale nie muszę tego tłumaczyć obcemu człowiekowi. Od tego ma się chyba bliskie osoby? Zresztą. I tak się spieszyłem.

- Dobra, [zgrzyt]. Ja lecę.

- Ej, poczekaj, powspominajmy dawne czasy!

Przyspieszyłem kroku. Nie mam zamiaru tkwić w czyjejś linii czasowej. To prowadzi do paradoksów czasoprzestrzennych, wstęg Mobiusa i biegunki. Chyba, bo fizyki kwantowej liźnąłem tylko z wierzchu, pod spodem była przybrudzona.

Poczułem ból przy sercu. To miniatury, kieszonkowy kotek Baż wydostając się z kieszeni mnie drapnął.

Wysunął swój mały łebek.

- Czy to rozsądne? - spytał filozoficznie - Nie zdziw się, że gdy spojrzysz na swoje stare szkolne zdjęcia zobaczysz na nich tylko siebie.

- Spokojnie. Na tych zdjęciach nie ma tylko jednej osoby.

- Kogo? Kogo? - zamruczał.

- Mnie - odparłem równie sztanpową filozofią rodem z pamiętnika gimnazjalisty.

Baż milczał. Po chwili, zaczął śpiewać, a raczej pisać w różnych tonacjach.

- We'll meet again...

- Nie zmieniaj tego w wycieczkę emocjonalną i dramat, bo odetnę ciebie od serków topionych - ostrzegłem.

- Jako grzeszne zwierzę bez duszy napędzane jedynie prymitywnymi żądzami nie mogę się z taką groźbą kłócić - zamruczał i schował się do kieszeni.

Kamyk

IV Sokólska Liga Szachowa

22.06. podsumowaliśmy rozgrywki IV Sokólskiej Ligi Szachowej i wyróżniliśmy najlepszych i najaktywniejszych zawodników naszego klubu. Najlepsi otrzymali puchary, medale, nagrody finansowe i rzeczowe, a wszyscy - dyplomy i upominki. Realizacja tego wydarzenia była możliwa dzięki dofinansowaniu z Gminy Sokółka oraz Sokólskiego Funduszu Lokalnego. Wsparli nas również: „Serce” Polski Dom Rodzinny - Jerzy Lis, Piekarnia Jaskółka, Ekogrill oraz Sadrol - Jan Sadowski. Po uroczystym podsumowaniu, dzieci i rodzice bawili się na imprezie plenerowej z pysznościami z grilla i pysznościami z „Serca”.

Prezes LUKS Orient Sokółka Wojciech Zajkowski



POMOC KRĘCONA KILOMETRAMI

czyli rowerem dookoła Polski

Z dziennika wyprawy

31. dzień - 93 km

Wczoraj po miesiacu podróży udało mi się dotrzeć nad morze. Piękne uczucie, bo jeszcze niedawno miałem górskie widoki... Zanim wyjechałem z Międzyzdrojów, zahaczyłem o centrum żeby zobaczyć aleję gwiazd, stare Kino „Bałtyk”. W punkcie informacyjnym zostawiłem trochę ulotek. Parę kilometrów za Międzyzdrojami jest piękny punkt widokowy Gosań. To najwyższy punkt wolińskich klifów, z którego widok rozciąga się na morze i Świnoujście (93 m n.p.m.). Kilka kilometrów przed Dziwnowem, jechałem lasem i wpadło mi coś do oka. Nie dałem rady tego sam usunąć, więc w sklepie poprosiłem panią, żeby mi pomogła, ale ona po oględzinach nic tam nie zobaczyła. Każde mruknięcie sprawiło ból i łzawienie, więc pojechałem do przychodni w Dziwnowie i tam pani pielęgniarka przepłukała mi porządnie oko, po czym problem zniknął :) W Dziwnowie przejechałem się po alei sportu, a na promenadzie zjadłem drugi posiłek, stamtąd udałem się do Kamienia Pomorskiego zwiedzić starówkę... i musiałem odwiedzić serwis rowerowy, bo miałem dosyć mocno scentrowane koło. Okazało się jednak, że już go nie da się naprawić, bo popękała mi obręcz przy szprychach w tylnym

kole i nadaje się już tylko do kosza. Niestety w serwisie nie byli w stanie mi tego naprawić, więc muszę się jutro jakoś powoli dotoczyć do Kołobrzegu, bo to największe miasto w tych okolicach, więc może tam mi pomogą. Efekt naszych fantastycznych dróg :/ Przez Pobierowo pojechałem do Trzęsacza zobaczyć platformę widokową oraz ruiny kościoła, które znajdują się obok platformy. Następnie dotarłem do Trzebiatowa gdzie przejechałem się po starówce oraz wzdłuż murów obronnych. Nocleg spędzam w pokojach gościnnych w Trzebiatowie.

32. dzień 25.06. - 50 km

Dzisiaj krótki dystans, bo zmęczenie zaczyna mi dawać znać o sobie. Dawno nie miałem przerwy, więc będę szykował dzień odpoczynku. Z Trzebiatowa musiałem jechać przez Bieczyno gdzie droga na początku była straszna - dziury, kamienie, szutry. Z tym kołem to była jazda jak na bombie, nie wiedziałem czy za chwilę mi się nie złoży. Na szczęście od połowy drogi był normalny asfalt aż do Kołobrzegu. Przed Kołobrzegiem spytałem miejscowego rowerzysty, czy zna jakiś serwis. Dobry człowiek podjechał ze mną do wskazanego przez niego serwisu. Po przedstawieniu mojej historii chłopaki od razu chętnie pomogli. W niecałą godzinkę miałem gotowy rower a trzeba było przepleść nową obręcz. W międzyczasie wywiązała się



Karol Dziedziul: „Podróż dookoła Polski, na początku, miała być czystą wyprawą rowerową. Po drodze zrodziła się we mnie chęć niesienia pomocy. Po tym, jak dowiedziałem się o wypadku Jarka, postanowiłem mu pomóc. Sam, niestety, nie dam rady, a wspólnymi siłami - możemy bardzo wiele. Liczy się każda złotówka.

Fundacja Avalon - Bezpośrednia Pomoc Niepełnosprawnym, ul. Michała Kajki 80/82, lok. 1, 04-620 Warszawa, nr rachunku 62 1600 1286 0003 0031 8642 6001, w tytule: Łukaszuk, 10767.

Na FB trwa „Bazarek dla Jarka - Kręcony Kilometrami”

miła rozmowa przy kawie. Jestem pod wrażeniem zaangażowania i profesjonalizmu. Jeszcze raz bardzo dziękuję i z pełną satysfakcją polecam Sklep Rowerowy „Świat Kółek”. Po serwisie objechałem częściowo Kołobrzeg i ścieżką rowerową udałem się do Ekoparku wschodniego, który jest miejscem występowania, gniazdowania ponad 100 gatunków ptaków. Na drewnianej kładce przytrzymałem się na chwilę żeby nasycić się fantastycznym widokiem - z jednej strony miałem ostoję ptactwa, a z drugiej morze :) Niesamowite było, kiedy spod kładki wybiegł lis i przegonił kaczki. Nocleg dziś przy blasku gwiazd, gdzie szumi morze.

33. dzień - 100 km

Hotel Plaza? Nie, śpiwór i plaża :) Od rana taki lał się z nieba żar, że już po 6.00 na plaży mnie nie było. Jeden z najgorętszych dni podczas wyprawy. Dzisiejsza trasa prowadziła praktycznie cały czas wzdłuż wybrzeża, ale różnymi rodzajami nawierzchni. Przed Sarbinowem robili ścieżkę i był piasek jak na plaży, więc nie obeszło się bez prowadzenia roweru. W Gąskach miałem latarnię morską, a w Sarbinowie jechałem

promenadą żeby trzymać się jak najbliżej morza, niestety czasem trzeba było znieść albo wnieść rower po schodach. Przejeżdżając przez Chłopy znalazłem miejsce, w którym przebiega 16. południk geograficzny. Przed Mielnem miałem bunkier wschodni a w samym Mielnie postanowiłem, że w końcu wejdę do morza i się schłodzę, bo nie szło wytrzymać w tym upale, a woda miała około 15°C. W Unieście miałem bardzo ładny widok - z jednej strony na morze, a z drugiej na jezioro Jamno. Postanowiłem jeszcze sfotografować falochron i wrota szturmowe na kanale jamneńskim. Jadąc przez Osieki i Iwęcín miałem średnio-wieczne kościoły zabytkowe. W miejscowości Darłowo pokreśliłem się po starówce fotografując Zamek Książąt Pomorskich, urząd miejski z kościołem i fontanną rybaka w tle oraz bramę wysoką. Latarnia morska stoi już w Darłównu a stamtąd wzdłuż wybrzeża do Jarosławca. Połowa drogi to płyty betonowe a później elegancki asfalt do samego Jarosławca, w którym przejechałem się po deptaku, obok latarni morskiej. Nocleg dziś spędzam w pokojach gościnnych w Jarosławcu.

seria: Dawna Sokólszczyzna

Wieś Szaciłówka

Szaciłówka powstała w XVII wieku. Atanazy Miączyński, starszy pokojowy królewski i pułkownik JKM, administrator leśnictwa sokólskiego dał poddanym z Szaciłówki wydepczysko nazwane Stoylisko za rzeczką Rosochatką liczące 67 morgów, „bokami - jednym do Zimozieloney granicy, a drugim do Zielonej Wólki, końcami - jednym do gruntu Szaciłowskich, a drugim zaś do puszczy sokólskiej przypierające”. Mieszkańcy Szaciłówki nigdy nie opłacali do dworu i nie dawali podwód nigdzie, dlatego też oni i ich potomkowie mieli być z tego zwolnieni z tej powinności. Nadanie potwierdził król

August II 20 czerwca 1700 roku

W 1720 roku mieszkali w Szaciłówce, która wówczas należała do klucza (dworu) kumialskiego: Mateusz Bielski, Jakub Bielski, Marcin Bursa, Mikołaj Kisiel, Mikołaj Swiszczy, Grzegorz Suchocki, Jędrzej Zakuć, Janko Gamaracki, Wojciech Trykuć, Mikołaj Antoniuk, Józef Puchalski, wdowa Puchalska. Były tu też grunta zwane Zielona Wola, Zimozielon, Nowa Kultura od granicy trochimowskiej.

W 2. poł. XVIII wieku Szaciłówka przynależała do dworu w Czerlonie. We wsi funkcjonowała karczma tak opisywana w 1786 roku: „karczma szaciłowska kształtem budynku wiejskiego stawiona z drzewa ciosanego, słomą kryta, całe stara, spróchniała, z sionką małą bez drzwi. Do izby drzwi na biegunie z zaszczepką. Okien małych pobitych 4, piec z kafli całe stary i kominek z gliny

wylepiony. Pułap z dylów, posadzka z gliny ubita. Komora do niej, drzwi na biegunie z zaszczepką i dwoma probojami, w niej okno małe, całe jedno.

Browar z dylów starych postawiony dobry, dranicami kryty do niego wrota z dranic na biegunie, w nim horno z gliny ulepione. Słodownia z drzewa ciosanego dranicami kryta, do niej drzwi na biegunach z zaszczepką i dwoma probojami, w niej piec i podłoga z gliny ubite. Pułap z dylów, przy której studnia z zrębem dobrym z żurawiem i kluczem.

Do tej karczmy mogli uczęszczać w końcu XVIII wieku następujący mieszkańcy wsi: Stanisław Ostapowicz, Józef Gomaracki, Kazimierz Żakowicz, Wawrzyniec Bojarzyn, wdowa Pietuchowa, Józef Waszczeniuk, Mateusz Puchalski, Franciszek Sokołowski, Maciej Dondziło, wdowa Szaciłowa, Piotr Don-

dziło, Jakub Suchocki, Michał Waszczeniuk, Maciej Puchalski, Andrzej Suchocki, Wawrzyniec Sokołowski, dziesiętnik Piotr Żakowicz, Bartłomiej Zawadzki, Franciszek Kisiel, ziemianin Marcin Suchocki, Wojciech Waszczeniuk, Antoni Glincki, dziesiętnik Antoni Zapolski, Maciej Kisiel,

Franciszek Puchalski, Marcin Bielski.

W 1914 roku było we wsi 41 domów, a 1921 roku naliczono tu 40 domów mieszkalnych oraz 221 osób w tym 96 mężczyzn i 125 kobiet. Wśród mieszkańców było 4 osoby wyznania prawosławnego.



*Główny Specjalista w Narodowym Instytucie Dziedzictwa

SIŁOWNIA ZS w Sokółce ul. A. Mickiewicza 11

zaprasza od pon. do pt., od godz. 16:30 do 21:30



Sala wyposażona w profesjonalny zestaw do ćwiczeń siłowych i aerobowych / Abonament miesięczny (70 zł), dostępny po wpłacie na konto SOSW w Sokółce: Bank Spółdzielczy w Sokółce 07 80 93 0000 0013 90 74 2000 0030 i okazaniu przy pierwszym wejściu dowodu płatności. Abonament dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych - 35 zł. Osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności - wchodzi za darmo.



- ZŁOMOWANIE AUT
- ZAŚWIADCZENIE DO WYREJESTROWANIA
- POMOC DROGOWA
- TRANSPORT DO 12 TON
/CIĄGNIKI, MASZyny BUDOWLANE/

SOKÓŁKA tel. 600 486 444

PEPERONI
pizza bistro



PRZYJMIEMY DO PRACY:
Kucharza / Kelnerkę / Pomoc kuchenną
Doświadczenie nie jest wymagane, liczą się chęci.

Sokółka, ul. Monte Cassino 12A
DOWÓZ tel. 573 257 189

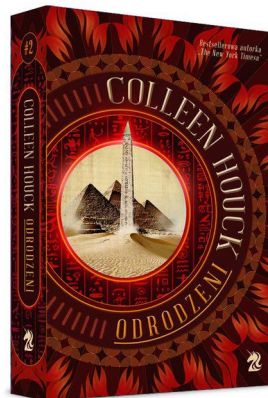
ELDOM
AGD-RTV-MULTIMEDIA



DĄBROWA BIAŁOSTOCKA
ul. Solidarności 3, 502 855 111
SOKÓŁKA

ul. Wyszyńskiego 2 /UNIKAT/, 504 926 662

półka z KSIĄŻKAMI



„Odrodzeni” Houck Colleen

Poznaj bestsellerową serię „Strażnicy gwiazd” jednej z najpopularniejszych autorek powieści young adult! Wkrocz do świata niezwykłej egipskiej mitologii!

Lily Young myślała, że podróżowanie po całym świecie z przebudzonym po tysiącach księciem było wielką przygodą. Nie wiedziała jednak, że wyprawa życia dopiero przed nią...

Kiedy Amon i Lily zostają tragicznie rozdeleni, książę przenosi się do świata Niderlandów nazywanego przez zwykłych ludzi piekłem. Zrozpaczony utratą swojej prawdziwej miłości woli cierpieć w agonii, niż wypełnić swój obowiązek ochro-

ny ludzkości. Tymczasem załamana dziewczyna szuka schronienia na farmie swojej babci. Mimo próby odcięcia się od świata, nieustannie śni koszmary o nieprzemijającym cierpieniu ukochanego.

Przed odejściem chłopak podarował Lily coś wyjątkowego – przedmiot, który łączy tę dwójkę, mimo że dzielą ich światy. Teraz Lily musi użyć starożytnego narzędzia, aby uwolnić Amona oraz ocalić ludzkość przed ciemnością i kompletnym chaosem. Nie zawaha się zrobić tego, co konieczne, żeby osiągnąć swój cel.

Wydawnictwo We need YA

Mikrobusy dla niepełnosprawnych

Starosta Sokólski Piotr Rećko oraz Członek Zarządu Powiatu Sokólskiego Jerzy Białomyzy podpisali umowy ze Stowarzyszeniem Na Rzecz Osób Niepełnospraw-

nych „Radość Życia” w Dąbrowie Białostockiej reprezentowanym przez Wiceprezesa Zarządu Andrzeja Kamlińskiego oraz Skarbnika Zarządu Joannę Ryszkiewicz



na zakup 9-miejscowego mikrobusu wyposażonego w najazd w kwocie dofinansowania 80.000,00 zł oraz ze Stowarzyszeniem Na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Razem” w Sokółce reprezentowanym przez Prezesa Zarządu Grzegorza Bieńkowskiego oraz Skarbnika Ludmiłę Czyżewską na zakup 9-miejscowego mikrobusu w kwocie dofinansowania 70.000,00 zł.

Ww. środki finansowe pochodzą z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych – „Program wyrównywania różnic między regionami III”.

Zakup mikrobusów usprawni działania rehabilitacyjne prowadzone w Warsztatach Terapii Zajęciowej w Sokółce oraz w Warsztatach Terapii Zajęciowej w Dąbrowie Białostockiej.

tekst: Iwona Rogowska, PCPR
fot.: Klaudia Galej

**Szukamy
domku!**



Kocięta do adopcji. Dwa maluszki zbyt wcześnie odrzucone przez mamę. Mają około 1,5 miesiąca, samodzielnie jedzą, kuwetkują. Bura to koteczka, łaciasty kocurek. Przebywają w Domu Tymczasowym. Do adopcji razem lub osobno.

Kontakt w sprawie adopcji:
691 527 499

www.facebook.com/wolontariuszesokolka/

Fundacja Vita Canis

**galeria
JEDEN KADR**

Pielgrzymi
fot. K. Galej

Twórz z nami Galerię
Wyślij swoją fotografię
o dowolnej tematyce
redakcja@infosokolka.pl



REKLAMA

**KUPIĘ MIESZKANIE
W SOKÓŁCE
tel. 574 861 857**

**INFO
SOKÓŁKA**

ISSN 2450-999X

Wydawca:
Stowarzyszenie „Towarzystwo Ziemia Sokółska”
Redakcja: ul. Białostocka 28, 16 -100 Sokółka
redakcja@infosokolka.pl, www.infosokolka.pl
Redaktor naczelna: Aneta Tumiel
Nakład: 10 000 egzemplarzy