



POMOC KRĘCONA KILOMETRAMI czyli rowerem dookoła Polski



s.11

„Młody Hotelarz” s.2



Panie Henryku,
100 lat - to za mało!
s.3



25 lat
ARiMR
s.2

Zawody Strzeleckie klas mundurowych s.7

Witaj wakacyjna beztrosko!

s.6-7



HISTORYCZNY WIELKI FINAŁ CSA W PUCHARZE EUROPY

s.10



436 946 zł dofinansowania m.in. na likwidację barier transportowych

Powiat Sokółski reprezentowany przez Starostę Sokólskiego Piotra Rećko oraz Członka Zarządu Powiatu Jerzego Białomyzgo pozyskał środki finansowe z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych na dofinansowanie działań, polegających na likwidacji barier transportowych oraz sfinansowaniu zadań z zakresu rehabilitacji zawodowej osób niepełnosprawnych w ramach „Programu wyrównywania różnic między regionami III”. W zakresie zawartych umów otrzymaliśmy dofinansowanie w łącznej wysokości 436 946 zł z przeznaczeniem na zakup: 9-miejscowego mikrobusu dla Stowarzyszenia Na Rzecz

Osób Niepełnosprawnych „Radość Życia” Warsztaty Terapii Zajęciowej w Dąbrowie Białostockiej, 9-miejscowego mikrobusu wyposażonego w najazd dla Stowarzyszenia Na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Razem” w Sokółce, autobusu 21-miejscowego wyposażonego w najazd dla Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Sokółce oraz środków finansowych na zadania z zakresu rehabilitacji zawodowej dla Powiatowego Urzędu Pracy w Sokółce. Realizacja tych działań pozwoli na efektywniejsze włączenie do życia społecznego oraz zawodowego niepełnosprawnych mieszkańców naszego powiatu.

materiał: PCPR / Referat Promocji



„Młody Hotelarz”

7 czerwca w Zespole Szkół Rolniczych im. mjr H. Dobrzańskiego-Hubala w Sokółce odbył się III Powiatowy Konkurs Hotelarsko-Turystyczny „Młody Hotelarz”. Miał on na celu popularyzację kształcenia zawodowego, zainteresowanie młodzieży branżą hotelarską oraz ukazanie atrakcyjności turystycznej naszego powiatu. Uczestnikami byli uczniowie ze SP 1 im. A. Mickiewicza w Sokółce, SP w St. Kamionce, SP z Oddziałami Integracyjnymi nr 2 w Sokółce, SP im. kpt. J. Kłopotowskiego w Jacowłanach, SP nr 3 im. W. Wróblewskiego w Sokółce. Pierwszy etap konkursu składał się z 3 zadań: składania serwet, ścielenia łóżka na czas oraz nakrywania i dekorowania stołu. Drugi etap polegał na rozwiązaniu testu do-

tyczącego atrakcji turystycznych powiatu sokólskiego. I miejsce zajęli uczniowie SP 1 – Zuzanna Bałakier, Justyna Biziuk i Emilia Sańko, II - uczniowie SP 3 – Kinga Puszko, Beata Saniukiewicz oraz Patrycja, III - SP w Jacowłanach, w składzie Agata Łapicz, Aleksandra Dulewicz i Błażej Łapicz. Laureaci otrzymali nagrody rzeczowe. Opiekunowie drużyn, w ramach podziękowania za przygotowanie uczniów, także odebrali sympatyczne upominki. Nagrody ufundował Zarząd Powiatu Sokólskiego, Restauracja Verde, Pizzeria Peperoni oraz Serce Polski Dom Rodzinny. Zwycięzcom gratulujemy i zapraszamy do udziału w kolejnych edycjach! Organizatorzy: ZSR w Sokółce - nauczyciele przedmiotów zawodowych Renata Sudorowska, Anna Giedzic, Joanna Pac i Dorota Gudalewska.

tekst na podst.: ZSR,
fot.: Tadeusz Otoka



25 lat ARiMR

Podlaski Oddział Regionalny Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa obchodził jubileusz 25-lecia. Uroczystości odbyły się 14 czerwca w Łomży, a rozpoczęło je posadzenie dębu obok siedziby POR ARiMR. Drzewo otrzymało imię Armirek, a uroczystego posadzenia dokonali: Prezes ARiMR – Maria Fajger i Dyrektor Podlaskiego OR ARiMR – Wiesław Tadeusz Grzymała. Następnie uczestnicy obchodów udali się na Mszę Św. w Katedrze pw. Św. Michała Archanioła celebrowaną przez Bisku-

pa Stanisława Stefanka. Podczas Mszy Św. i dalszych uroczystości Powiat Sokółski reprezentowała Wicestarosta Bożena Jolanta Jelska-Jaroś. Na sali konferencyjnej PWSiP w Łomży odbyła się dalsza część obchodów jubileuszu. Gości przywitał Dyrektor Podlaskiego OR ARiMR – Wiesław T. Grzymała, zaś Prezes ARiMR – Maria Fajger przedstawiła prezentację przybliżającą 25 lat funkcjonowania i rozwoju Agencji. Gośćmi było też liczne grono pracowników Biura Powiatowego Podlaskiego Oddziału Regionalnego

ARiMR w Sokółce z Dyrektorem Mirosławem Mikołajczykiem na czele, który został wyróżniony odznaczeniem „Zasłużony dla Rolnictwa”. Gratulacjom, podziękowaniom i życzeniom, nie było końca... Wicestarosta Bożena J. Jelska-Jaroś wręczyła gospodarzom uroczystości okolicznościowy grawer oraz proporzec tkany tradycyjną metodą dwuosnowową, przedstawiający godło Polski, a wykonany przez jedną z tkaczek janowskich. Całość uświetniły występy artystyczne. Konferencji towarzyszyła prezentacja stoisk degustacyjnych kół gospodyń wiejskich i innych zaprzyjaźnionych instytucji z województwa podlaskiego.

Patrycja A. Zalewska



Uroczystości Bożego Ciała

W związku z uroczystością Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa, mieszkańcy Sokółki oraz okolicznych miejscowości wzięli udział w procesji Bożego Ciała ulicami miasta. W tym roku każda z sokólskich parafii organizowała procesję w swoim obrębie. Modlono się przy czterech ołtarzach słuchając fragmentów Ewangelii. W procesji wzięli udział m.in. duchowni, dzieci pierwszokomunijne, katolickie bractwa, władze samorządowe oraz setki wiernych. Była także orkiestra dęta. Bezpieczeństwa pilnowały służby porządkowe. Przypomnijmy, że Boże Ciało zostało ustanowione jako święto w 1264 roku przez papieża Urbana IV, a papież Jan XXII wprowadził je do kalendarza liturgicznego w całym Kościele. Tego dnia katolicy publicznie wyznają wiarę w obecność Chrystusa w Najświętszym Sakramencie, niesionym w procesji. KG



Panie Henryku, 100 lat - to za mało!

Henryk Rutkowski z Kładziewa może pochwalić się słusznym wiekiem. Mieszkaniec gminy Janów w maju skończył 100 lat. Setne urodziny zgromadziły nie tylko jego rodzinę. Wśród gości była także Wicestarosta Bożena Jelska-Jaroś, która w imieniu własnym oraz Starosty Sokólskiego Piotra Rečko złożyła życzenia dobrego zdrowia, pomyślności i pogody ducha na dalsze, szczęśliwe lata. Stulatka odwiedziła też Barbara Sawicka - Prezes koła terenowego PZN wraz z przyjaciółmi. Urodziny pana Henryka, to była doskonała okazja do wspomnień z najważniejszych wydarzeń w jego życiu. Jubilat przeżył cały wiek polskiej historii, był

świadkiem wielu przemian ustrojowych i społecznych. Jego długie życie jest skarbnicą wiedzy dla kilku pokoleń Polaków.

Urodził się w Wilnie, w 1919 roku. Pan Henryk jest ostatnim żyjącym z siedmiorga rodzeństwa.

Jako młody chłopak, podczas II wojny światowej, spędził trzy lata na robotach przymusowych w Niemczech. Jak sam opowiada: „Spałem w stajni razem z końmi. Była bardzo ciężko. Na szczęście z Niemiec wróciłem cały i zdrowy, uratowała mnie pewna dziewczyna, która pochodziła z Białorusi. (...) Gdy moja rodzina pozostała nadal w Wilnie, ja błąkałem się. Aż w końcu znalazłem się

w Białymstoku, gdzie podjąłem dobrą pracę, byłem księgowym w izbie rolniczej (...) Swoją żonę poznałem w Suchowoli, to była bardzo wspaniała kobieta (...) Mam dwoje dzieci, mieszkają w Warszawie – Ewa i Andrzej. (...) Jestem bardzo aktywny, dużo spaceruję, nawet nieraz zatańczę. Jestem bardzo rodzinny, lubię towarzystwo, ludzi”. Pan Henryk zapytany o to, czego sam sobie życzy z okazji pięknej rocznicy urodzin odpowiada: „Jedynie zdrowia, to przede wszystkim”.

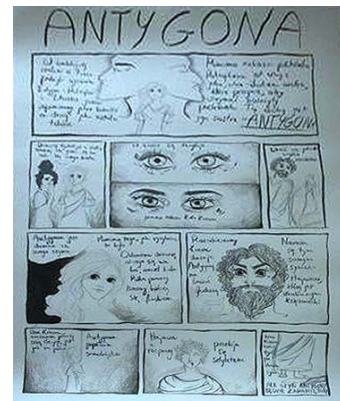
Spotkanie przebiegało w serdecznej atmosferze przy jubileuszowym torcie. W imieniu całej społeczności powiatu sokólskiego jeszcze raz składamy serdeczne gratulacje z okazji tak wspaniałego jubileuszu oraz przekazujemy najpiękniejsze życzenia urodzinowe. A.Sielewicz

Konkurs: Komiks inspirowany lekturą!

Uczennice Liceum Ogólnokształcącego im. M. Kopernika w Sokółce zostały laureatkami wojewódzkiego konkursu plastycznego „Komiks inspirowany lekturą - z postaciami literackimi przez epoki Edycja 1. Antyk”. Karolina Lipska z kl. 1B zajęła I miejsce, natomiast Katarzyna Glińska z kl. 1A – II miejsce. Przedmiotem konkursu było przygotowanie jednej planszy komiksu o tematyce: „Moja ulubiona postać literacka w świecie literatury antycznej”. Komisja przy ocenie prac, zgodnie z regulaminem, brała pod uwagę zgodność wykonania z założeniami konkursu, poprawność językową warstwy narracyjnej i płynność przebiegu akcji opowiadanej historii, pomysły i walory artystyczne oraz wła-

sną inwencję twórczą. Uroczyste ogłoszenie wyników i wręczenie nagród odbyło się 12 czerwca w auli Centrum Edukacji Nauczycieli w Białymstoku. Serdeczne gratulacje!

Eugenia Garbuz,
nauczyciel wiedzy o kulturze



OGŁOSZENIE PŁATNE

Ruszyły kursy specjalistyczne w ramach projektu pn. „KOMPETENTNI I WYKWALIFIKOWANI”

Powiat Sokólski realizuje projekt pn. „Kompetentni i wykwalifikowani”. Jest on współfinansowany ze środków Unii Europejskiej i realizowany w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014–2020, Oś priorytetowa III Kompetencje i Kwalifikacje, Działanie 3.3 Kształcenie zawodowe młodzieży na rzecz konkurencyjności podlaskiej gospodarki, Poddziałanie 3.3.1 Kształcenie zawodowe młodzieży na rzecz konkurencyjności podlaskiej gospodarki - poza ZIT BOF. Całkowita wartość projektu wynosi 1 006 375 zł, z czego 956 056,25 zł pochodzi z dofinansowania z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020. Projekt realizowany jest w okresie od 1.09.2017 r. do 30.06. 2019 r.

13 czerwca w siedzibie Starostwa Powiatowego w Sokółce, przedstawiciele Zarządu Powiatu Sokólskiego - Starosta Piotr Rečko oraz Członek Zarządu Jerzy Białomyzy podpisali umowy z uczniami Zespołu Szkół Zawodowych im. Elizy Orzeszkowej w Sokółce, Zespołu Szkół Rolniczych im. mjr Henryka Dobrzańskiego - Hubala w Sokółce i Zespo-

łu Szkół w Suchowoli w ramach realizacji przez Powiat Sokólski projektu pn. „Kompetentni i wykwalifikowani” na udział w kursach specjalistycznych spawacza i obsługi koparko-ładowarki. W spotkaniu udział wzięli również wykonawcy ww. kursów, którzy przedstawili uczestnikom szczegółowe informacje dotyczące harmonogramu kursów i ich zakresu przedmiotowego.

Kurs spawacza zostanie przeprowadzony przez Ośrodek Szkoleń BHP MIRYAN s.c. a jego głównym celem jest teoretyczne i praktyczne przygotowanie do uzyskania uprawnień do spawania blach i rur spoinami pachwinowymi elektrodą nietopliwą w osłonie gazów obojętnych metodą „TIG”. Kurs umożliwi uczestnikom zdobycie świadectwa egzaminu kwalifikacyjnego spawacza

i książki spawacza.

Kurs obsługi koparko-ładowarki zostanie przeprowadzony przez firmę Autoszkola FAWORYT Szkolenia i Transport Krzysztof Kulesza, a jego głównym celem jest poznanie przez jego uczestników zagadnień bezpieczeństwa i higieny pracy, użytkowania i obsługi maszyn roboczych oraz budowy i technologii robót koparko-ładowarkami, nabycie umiejętności w zakresie obsługi koparko-ładowarki niezbędnych do zdania egzaminu państwowego i uzyskania świadectwa oraz wpisu do Książki Operatora Maszyn Roboczych. M.Słyż



Biuro Projektu:

Starostwo Powiatowe w Sokółce
ul. Marsz. J. Piłsudskiego 8
16-100 Sokółka
pokój nr 64, tel. 85 711 08 21
fax 85 711 20 08.



Rzeczpospolita
Polska



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt pn. „KOMPETENTNI I WYKWALIFIKOWANI”
współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

24 czerwca wznowienie rekrutacji

EDUKACJA ZA BONY

**KURS DLA SENIORÓW - Dąbrowa Biał., Janów, Krynki:
Obsługa komputera – System operacyjny Windows,
Pakiet Office i Internet. Komputer w domu i w pracy.**

BONY NA SZKOLENIA. Zintegrowany program rozwoju systemu kształcenia ustawicznego zorientowanego na jakość i potrzeby regionalnej gospodarki w ramach poddziałania 3.2.1 oraz 3.2.2 współfinansowany ze środków EFS w ramach RPO Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020, Osi Priorytetowej III Kompetencje i kwalifikacje, Działanie 3.2 Kształtowanie i rozwój kompetencji kadr regionu

„Ważne jest zachowanie aktywności umysłu i stawianie przed sobą nowych zadań”

Grupa seniorów z Dąbrowy Białostockiej, Janowa i Krynek od maja do lipca spotyka się regularnie, ażeby zdobyć lub rozszerzyć swoją wiedzę z zakresu obsługi komputera i pakietu Office oraz poznać tajniki Internetu i komunikacji za jego pośrednictwem. Oprócz przyswajania nowej wiedzy, spotkania obfitują w nowe znajomości i są szansą na sympatyczne, aczkolwiek intensywne, spędzenia czasu.

Dąbrowa Białostocka

O uczestnikach kursu, prowadzonego w Dąbrowie Białostockiej (w pracowni SP im. T. Kościuszki) wiemy, że zanim przyszli po kolejną porcję wiedzy komputerowej, już korzystali z komputerów, a także Internetu - więc bariery, jako takiej, przed technologią cyfrową nie było. Była za to chęć poznania i pogłębienia swojej wiedzy, by bez ograniczeń korzystać z komputerów w pracy i w domu. Czego nowego się nauczyli się kursanci? Swobodniejszego korzystania z zasobów Internetu, e-bankowości a także podstaw obsługi programów: Word, Power Point, Paint, Excel. Kursanci nie ukrywali, że takie spotkania, to była także niewątpliwa szansa na wyjście z domu i poznanie innych seniorów. Zgodnie mówili, że zachęcaliby znajomych do uczestnictwa w kursie, bo nie ma ograniczeń wiekowych dla zdobywania nowej wiedzy i umiejętności, a za to szansa na zdobywanie nowych znajomości, informacji, czy płatności inter-

netowych, bez wychodzenia z domu. Prowadzący, Jarosław Humienny oraz Jan Olechno, o swoich kursantach wypowiadali się w samych superlatywach. Mówili, że robią postępy i świetnie im się wspólnie pracowało: „To mił, że seniorzy nie potrafią, czy nie chcą się uczyć - potrafią, gdy mają taką szansę”. Kursantami była grupa 27 osób, średnia wieku 60-65, czynni zawodowo oraz emeryci. Na ponad 2-miesięcznych spotkaniach 3 razy w tygodniu, udało się stworzyć przyjazną i sympatyczną atmosferę. Po kursie - wyszukiwania informacji, komunikowanie się, pisanie, czy liczenie nie powinno seniorom sprawiać większych trudności. Niektórzy uczestnicy deklarowali także chęć korzystania z portali społecznościowych.

Janów

18-osobowa grupa seniorów-emerytów od 60 do 72 lat, od czerwca do lipca, pod czujnym okiem prowadzącego Wojciecha Pryzmonta, w siedzibie Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Janowie zdobywała

wiedzę z zakresu obsługi komputera. Seniorzy zaznajamiali się z podstawowymi programami komputerowymi (pakiet Office) oraz sposobem bezpiecznego i swobodnego poruszania się w świecie Internetu, uczyli się korzystania ze skrzynki e-mailowej, a nawet portali społecznościowych. Prowadzący szkolenia nie zgadza się z tezą, że seniorzy są cyfrowo wykluczeni, wskazuje na ich otwartość na nową wiedzę i chęć poznania i przyswajania nowych umiejętności. Z seniorami, jak sam potwierdził, pracowało mu się bardzo dobrze, co zaowocowało serdeczną atmosferą, a to ważne bo, zajęcia kończyły się po 20.00 i były intensywne. Niewątpliwym atutem kursantów było to, iż bardzo chętnie uczestniczyli w zajęciach. Zarówno uczestnicy, jak i prowadzący, uważają, że kursy komputerowe adresowane do seniorów, to dobry pomysł, bo nie ma ograniczeń wiekowych dla zdobywania nowej wiedzy i umiejętności. Plusem całego przedsięwzięcia było jego dofinansowanie ze środków unijnych, dzięki temu kurs nie nadwyżył za bardzo portfeli uczestników.

Powiat Sokółski pozyskał środki finansowe w wysokości 50 156 092,80 zł na realizację projektu pt. „Zintegrowany program rozwoju systemu kształcenia ustawicznego zorientowanego na jakość i potrzeby regionalnej gospodarki w ramach poddziałania 3.2.1 oraz 3.2.2” współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020, Osi Priorytetowej III Kompetencje i kwalifikacje, Działanie 3.2 Kształtowanie i rozwój kompetencji kadr regionu. Całkowita wartość projektu wynosi 55 728 992,33 zł. W jego ramach realizowane będą równocześnie dwa programy: Pozaszkolne formy kształcenia dorosłych. Rozwój kompetencji językowych, technologii informacyjnych i komunikacyjnych (TIK) oraz wsparcie wybranych form kształcenia ustawicznego zgodnie z potrzebami regionalnej gospodarki. Projekt realizowany jest przez Powiat Sokółski (lider) w partnerstwie z: Miastem Białystok, Powiatem Białostockim oraz Podlaskim Centrum Edukacji i Analiz „ORDO” Sp. z o.o. Jego celem jest podniesienie kompetencji i kwalifikacji 4 721 osób dorosłych zamieszkałych na terenie powiatu sokólskiego, białostockiego im. Białystok.

Wsparcie finansowe w postaci „bonu na szkolenie” skierowane jest do osób pracujących, biernych zawodowo, bezrobotnych, uczących się lub studiujących, które z własnej inicjatywy są zainteresowane podjęciem kształcenia na: kwalifikacyjnych kursach zawodowych, kursach umiejętności zawodowych, studiach podyplomowych, szkoleniach w zakresie technologii informacyjnych i komunikacyjnych oraz języków obcych. Ze względu na duże zainteresowanie projektem nabór wniosków prowadzony jest etapowo (informacje o naborze za pośrednictwem strony internetowej www.bonynaszskolenia.pl) do wyчерpania środków, nie dłużej jednak niż do 30 czerwca 2020 r.

Zapraszamy Seniorów do aplikowania

EDUKACJA ZA BONY

Krynki

Kryńscy seniorzy także są otwarci na technologię cyfrową i 16-sobowa grupa w sali Zespołu Szkół Samorządowych spotyka się regularnie od maja by komputer i Internet uczynić dla siebie narzędziem bardziej użytecznym i przyjaznym. Na pytanie: Co ich



Janów



Krynki

skłoniło do udziału w szkoleniu - odpowiadali niemal chórem: niewystarczająca znajomość komputera. A czy takie szkolenie może

ułatwić życie? 100% szkolących się odpowiedziało: zdecydowanie TAK. Co seniorzy zamierzają robić z nową wiedzą i umiejętno-

ściami, niech odpowiedzą sami: „szukać informacji na określony temat, np. przepisów kulinarnych, komunikować się z rodziną zza granicy, prowadzić elektronicz-

ne rozliczenia, słuchać muzyki, oglądać filmy, robić zakupy i odwiedzać portale społecznościowe”. Wszyscy uczestnicy zgodnie uważają, że zajęcia komputerowe, to także szansa na wyjście z domu, rozmowę ze znajomymi i miłe spędzenie wolnego czasu.

Prowadząca szkolenia Barbara Jolanta Turycz:

O seniorach mówi się często, że są cyfrowo wykluczeni, jak Pani to widzi?

W naszym społeczeństwie funkcjonuje przekonanie, że Internet i nowe technologie są domeną młodych. W opinii tej jest sporo prawdy, nie powinno jednak tak być. Żyjemy w starzejącym się społeczeństwie, a nowoczesne rozwiązania nie znajdują akceptacji u osób starszych, które do komputerów, smartfonów i Internetu podchodzą bardzo nieufnie. Wiele osób starszych, które nie korzysta z Internetu, po prostu nie wie, w jaki sposób mogłyby wykorzystać Internet do zaspokajania różnego rodzaju potrzeb, czy rozwiązywania problemów. Osoby te często mają wiele negatywnych przekonań na temat Internetu, np. takie, że Internet nie jest przeznaczony dla ludzi w ich wieku, i że niewiele z tego, co sieć oferuje, koresponduje z ich zainteresowaniami.

Choć seniorzy to osoby o wieloletnim doświadczeniu zawodowym i życiowym, Internet i nowe media to obszary, w których często nie odnajdą się sami. Należy im w tym pomóc. I w tym przypadku świetnym rozwiązaniem jest właśnie kurs komputerowy.



Jak się pracuje z taką grupą?

Większość z uczestników to emeryci, ale są też osoby czynne zawodowe. Biorąc pod uwagę fakt, że niektórzy dopiero podczas zajęć pierwszy raz zetknęli się z obsługą komputera - jest to praca „na bardzo wysokich obrotach”. Uczestnicy kursu są bardzo aktywni. Tak duża ich liczba wymaga ciągłego zaangażowania osoby prowadzącej.

Jak sobie radzą kursanci?

Jak atmosfera?

Większość kursantów radzi sobie świetnie. Osoby, które szybciej uporały się z ćwiczeniem pomagają innym. Podczas zajęć panuje bardzo miła, pełna życzliwości atmosfera. Oprócz innych pozytywów realizacji projektu, do najważniejszych zaliczyć należy również dużą integrację uczestników szkolenia. Doskonałym pomysłem jest „słodki poczęstunek”. Uczestnicy kursu w mniej formalnych warunkach rozmawiają ze sobą, opowiadają o codziennych sprawach, wymieniają się doświadczeniami.

Takie zajęcia to dobry pomysł?

Bardzo dobry. Moim zdaniem, nie ma ograniczeń wiekowych na zdobywanie nowej wiedzy. Wszystko zależy od osoby. Ważne jest zachowanie aktywności umysłu, formułowanie nowych pomysłów i pragnień, stawianie przed sobą nowych zadań i poszukiwanie możliwości ich realizacji. Uważam, że takie możliwości daje właśnie kurs komputerowy.



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



Rzeczpospolita
Polska



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Dobiegł końca rok szkolny 2018/19. Niewątpliwie, był wypełniony intensywną pracą, więc jego zakończenie zasługiwało na godną oprawę. Nie zabrakło podziękowań, gratulacji i życzeń bezpiecznych i pełnych wrażeń wakacji. Dyrektor Iwona Grzybowska, w **Zespole Szkół w Sokółce**, życzyła także wszystkim zbierania sił do wyzwań, jakie przyniesie nowy rok szkolny. Na uroczystości był również obecny **Starosta Sokółski Piotr Rećko**, który wręczył trzem uczniom z najwyższą średnią nagrody oraz gratulował odniesionych sukcesów: Justynie Szczesiul, Katarzynie Zieziuli i Jackowi Grzybowskiemu.

W **Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym im. J. Korczaka w Sokółce** uczniowie oraz grono pedagogiczne zebrali się na placu przy szkole, by wspólnie przeżywać ostatni, przedwakacyjny dzień w jej murach. Dyrektor Elżbieta Szomko podsumowała miniony, pracowity rok szkolny, który obfitował w rozmaite wyzwania. Na uroczystość przybyła także Anetta Zubrzycka, Kierownik Referatu Oświaty, która w imieniu Starosty Sokólskiego wręczyła nagrody najzdolniejszym uczniom: Patrykowi Gajewskiemu, Damianowi Zawadzkiemu oraz Agnieszce Mucusi. Po czym skierowała słowa do zebranych: Jesteśmy niezmiernie dumni z każdego pojedynczego



go sukcesu, a wiemy, że w konkursach artystycznych jesteście bezkonkurencyjni. (...) Niech wakacje będą czasem radości i wypoczynku, a zgromadzona podczas lata energia, pozwoli wrócić w pełni sił do realizacji nowych celów.

W **Zespole Szkół w Sucholi** uczniowie wraz z gronem pedagogicznym zebrali się na hali sportowej aby podsumować owoce swojej całorocznej pracy. **Wicestarosta Bożena Jelska-Jarosz** wręczyła nagrody uczniom z najwyższą średnią oraz odczytała okazjonalne słowa Starosty Sokólskiego. Następnie Dyrektor Jerzy Sienkiewicz wręczył uczniom świadectwa z wyróżnieniem.



Laskowska otrzymały nagrody Starosty Sokólskiego. Dyrektor Anna Cilulko poruszyła temat bezpieczeństwa podczas wakacji.

Ostatni dzwonek zabrzmiał także w **Zespole Szkół Zawodowych w Sokółce**. Plac przy szkole zgromadził uczniów, kadre pedagogiczną oraz zaproszonych gości. Wśród nich, w imieniu Starosty Sokólskiego, była Anetta Zubrzycka Kierownik Referatu Oświaty, która miała przyjemność wręczyć najzdolniejszym uczniom: Patrykowi Olechno, Paulinie Żukiewicz, Przemysławowi Krawielowi, nagrody Starosty Sokólskiego. Dyrektor ZSZ Grzegorz Zalewski gratulował uczniom osiągnięć naukowych, sportowych oraz działań w kolektorskim.

Ł. Mucusi, A. Sielewicz, K. Galej



„CÓ



Ż, rozstać się już pora..."

Wakacje rozpoczęły także przedszkolaki, choć niektóre tylko symbolicznie, bo przedszkola będą dyżurowały podczas letniej kanikuły. Jednak dla 6-latków, to wyjątkowy czas – żegnają mury przedszkola, od września czeka je „dorosłe” życie w szkolnej ławie. Społeczność sokólskiej „Piąteczki” żegnała zerówkowiczów, były podziękowania, serdeczne przytulasy, kwiaty, wierszyki i pilnie wcześniej ćwiczone, układy taneczne. Coś się kończy i coś się zaczyna... ale zanim przyjdzie czas pakowania tornistrów – witaj wakacyjna beztrosko! AT

Zawody Strzeleckie klas mundurowych

Na strzelnicy w Łozowie 14.06. odbyły się Zawody Strzeleckie klas mundurowych o Puchar Starosty Powiatu Sokólskiego. Organizatorami przedsięwzięcia były: Podlaskie Stowarzyszenie o charakterze strzeleckim i kolekcjonerskim „VIS” oraz Starostwo Powiatowe w Sokółce. Wzięli w

nich udział uczniowie klas mundurowych z Liceum w Sokółce oraz Dąbrowy Białostockiej. Mieli oni możliwość sprawdzenia swoich umiejętności w dziedzinie strzelectwa pod czujnym okiem wyspecjalizowanych instruktorów. Starosta Sokólski Piotr Rećko wraz z Członkiem Zarzą-

du Powiatu Jerzym Białomyzym wręczyli Puchary najlepszym zawodnikom. Wyniki: 1. miejsce - Izabela Kulik, Ic LO Dąbrowa Białostocka, 2. - Kamil Guziejko, kl. Ilc LO Dąbrowa Biał., 3. - Kinga Matuk, kl. Id LO Sokółka.

„Chciałbym bardzo podziękować organizatorom, jak i rów-

nież właścicielom tej strzelnicy. Dziękuję za pasję, zaangażowanie i za to, że chcecie szkolić młodych adeptów klas mundurowych na przyszłych funkcjonariuszy czy żołnierzy. Dziękuję również Krzysztofowi Ślusarczykowi, Gabrysiowi Gryko, Policjantom, którzy obsługiwali zawody – bez waszego zaangażowania i merytorycznego wsparcia niemożliwe byłoby zorganizowanie tych zawodów.” – mówił Starosta Sokólski. MB, KG, LM



U kogo dysleksja?

13 czerwca Biblioteka Publiczna w Sokółce gościła pedagoga z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Sokółce Elżbietę Panasewicz, która przeprowadziła warsztaty pod hasłem: „Ryzyko DYSLEKSJI – czy u mojego dziecka mogą wystąpić trudności w czytaniu i pisaniu”. Zainteresowani mieli szansę zweryfikować fakty i mity na temat tego zaburzenia. Poznali symptomy ryzyka dysleksji, czyli objawy nieharmonijnego rozwoju tych funkcji, które leżą u podstaw uczenia się czytania i pisanie. Pedagog opowiedziała również, w jaki sposób rodzice powinni wspierać dzieci z dysleksją, bądź



jej ryzykiem. Wskazówki, jakie otrzymali rodzice to m.in.: stymulowanie wielozmysłowe, wspieranie pasji dziecka oaz dawanie mu więcej czasu na wykonywanie zadań. Warsztaty zakończyły się dyskusją i zachętą do korzystania z porad pracowników Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Sokółce. **Informuje redakcję Ewelina Kaźmierowicz.**

Gra terenowa ph. „Jestem bezpieczny”

12 czerwca wychowankowie internatu SOSW w Sokółce uczestniczyli w grze terenowej ph. „Jestem bezpieczny”. Celem zabawy zorganizowanej przez p. Małgorzatę Hołownię-Iwanow, Katarzynę Bubieniec i Martę Kulmaczewską było utrwalenie umiejętności prawidłowego i bezpiecznego poruszania się w terenie, a także propagowanie aktywności fizycznej. Formuła „podchodów” bardzo spodobała się uczestnikom. Grupa uciekająca zaznaczała strzałkami drogę i ukrywała zadania w kopertach, natomiast goniący - szukali oznaczonej drogi i wykonywali zadane łamigłówki. W trakcie doszło do integracji i koleżeńkiej współpracy. Utrwa-

lone również zostały zasady bezpiecznego wypoczynku w czasie wakacji. Na zakończenie wszyscy spotkali się przy wspólnym ognisku, zakończonym słodkim poczęstunkiem w postaci lodów.

Tekst na podst SOSW w Sokółce



debeke poleca
Magdalena Wiśniewska „Mały Saj i wielka przygoda”
Wyd. Zielona Sowa 2018

W trosce o swoje wewnętrzne dziecko postanowiłem zakupić książkę „Mały Saj i wielka przygoda”. Jej autorka Magdalena Wiśniewska jest laureatką „Piórka 2018” - konkursu organizowanego przez popularną sieć marketów. Pisanie skrabom to nie lada wyzwanie. Dzieci szybko i bezpośrednio dają wyraz swemu niezadowoleniu. Tym samym stanowią gremium najbardziej wymagających recenzentów. Czy zatem laur słusznie wienczy skronie zwyciężczyni? Saj i jego siostra Prija mieszkają na skraju indyjskiej wioski. Z

okna ich pokoju roztacza się piękny widok na dżunglę. Pewnego dnia Saj słyszy tajemniczy śpiew i dostrzega niezwykłego ptaka na gałęzi pobliskiego drzewa. Po jakimś czasie ptak pojawia się na obrazie zakupionym przez ojca rodzeństwa. Wskutek działania magicznej mocy świat z obrazów, jakie zdobią ściany domu, miesza się z rzeczywistością. Co z tego wyniknie? Czy rodzinie grozi niebezpieczeństwo? Jaką przygodę przeżyje Saj? Niedoścignionym wzorem literatury dziecięcej jest „Mały książę”. To mądra i uniwersalna książka. „Mały Saj” może nie przeskoczy poprzeczki zawieszonej przez Antoine’a de Saint-Exupéry’ego, ale niewiele mu brakuje. Opowieść Wiśniewskiej zabiera starszych i młodszych czytelników do cudownego świata orientu. Pisarka nie zapomina przy tym o zwrotach akcji, budowaniu napięcia, wartkiej narracji i inteligentnym przesłaniu. Używa prostego i klarownego języka, co zrozumiałe przy tworzeniu baśni, i w ten sposób konstruuje ciekawą i rozwijającą lekturę. Równie istotnym elementem są ilustracje Marcina Maciegi. Barwne kolaże obrazujące poszczególne sceny, które idealnie komponują się z treścią. Taki wycinankowy raj dla oka. Marcinek we mnie gaworzy wesoło. „Mały Saj” to świetna książka. Proszę mi zaufać, wszak faceci do końca życia tkwią w mentalnej piaskownicy. Czasem zmieniamy tylko zabawki, jak szpadek na długopis.

Marcin Dębko

Dąbrowa Białostocka

DOBRE STRONY POWIATU

Kierunek: „Bajkowa” Łódź! >>

14 czerwca uczniowie Szkoły Podstawowej w Dąbrowie Białostockiej wyruszyli na wycieczkę w kierunku „bajkowej” Łodzi. Po spacerze najbardziej znaną łódzką aleją i jedną z najdłuższych handlowych ulic Europy, ul. Piotrkowską, udaliśmy się na szlak turystyczny „Bajkowa Łódź - śladami małych pomników”, z których każdy przedstawia innego bohatera znanych animacji stworzonych w łódzkim Studio Małych Form Filmowych Se-ma-for. Następnie wyruszyliśmy w stronę Centrum Handlowo-usługowo-rozrywkowego Manufaktura, które powstało na terenie dawnego kompleksu fabrycznego. Kolejnym punktem był pokaz na

żywo pt. „Gwiazdozbiory wiosennego nieba”, w trakcie którego omawiane były gwiazdozbiory widoczne wiosną po zachodzie Słońca: Lew, Panna, Korona Północna oraz Warkocz Bereniki. Oprócz obiektów widocznych gołym okiem zobaczyliśmy mgławice, gromady gwiazd, galaktyki. Po pysznym obiedzie pojechaliliśmy do największego Centrum Nauki i Techniki w Polsce EC1. Dowiedzieliśmy się wszystkiego o przemianach energetycznych i urządzeniach pracujących w elektrowni oraz sprawdziliśmy, czy energetyka może być ekologiczna. Pełni wrażeń i nowej wiedzy - wróciliśmy do domu.

Organizatorzy
SP w Dąbrowie Białostockiej



<< „Historia mojej rodziny”

Uczniowie z Dąbrowy Białostockiej i z Sędziszowa (woj. świętokrzyskie) zostali zdobywcami pierwszych miejsc w ogólnopolskim konkursie „Nasi sąsiedzi - Żydzi”, którego podsumowanie miało miejsce 15 czerwca podczas Spotkania z Kulturą Żydowską. Organizatorem konkursu jest Ośrodek Edukacyjno-Muzealny Świętokrzyski Sztetl w Chmielniku oraz Instytut Historii Uniwersytetu J. Kochanowskiego w Kielcach. Najwyżej komisja konkursowa oceniła wywiad Aleksandry Capigi (Sędziszów) z Aleksan-

drem Szumańskim, mieszkańcem Krakowa, urodzonym w żydowskim środowisku Lwowa oraz „Historię mojej rodziny” - film o ratowaniu Żydów w podlaskiej wsi, przygotowany przez trzyosobowy zespół uczniów z Dąbrowy Białostockiej: Mateusza Czarkowskiego, Krystiana Hećmańczuka oraz Pawła Masłowskiego. Nagrodzony film opowiada historię pradziadków Krystiana - Anny i Stanisława Krzywickich, którzy w czasie wojny i Holokaustu uratowali kupca z Grodna Meira Trachtenberga, jego żonę i syna.

W ukrywaniu żydowskiej rodziny pomagali dzieci państwa Krzywickich: Józef, Henryka i Janina (babcia Krystiana). Za bohaterstwo i niezwykłą odwagę Anna i Stanisław Krzywiczcy zostali uhonorowani medalem i tytułem Sprawiedliwych wśród Narodów Świata (2009 r.), najwyższym, cywilnym odznaczeniem izraelskim przyznawanym przez Instytut Yad Vashem w Jerozolimie. Nagrodą za pierwszą lokatę będzie wyjazd studyjny do Strasburga, a ufundował ją europoseł prof. R. Legutko. Opiekunowie pracy konkursowej: Dorota Budzińska i Jolanta Konstańczuk.

Tekst na podst.: D. Budzińska



Wykład prof. Daniela Boćkowskiego

31.05. kl. II A i II C wzięła udział w wykładzie prof. Daniela Boćkowskiego z Uniwersytetu w Białymstoku na temat: „Udział Polski w operacjach i misjach pokojowych ONZ i NATO”. Prof. Boćkowski w pracy naukowej zajmuje się najnowszą historią Polski, losami ludności polskiej w ZSRR, bezpieczeństwem międzynarodowym (terroryzm, fundamentalizm religijny), współczesnym światem islamskim. Jest znanym w Polsce ekspertem ds.

bezpieczeństwa i zagrożeń terrorystycznych. Wykład, który odbył się w naszej szkole był kolejnym przedsięwzięciem wynikającym ze współpracy z Ośrodkiem Debaty Międzynarodowej w Białymstoku. Jego działania koordynuje dr Małgorzata Ocytko. Dziękujemy, że mieliśmy przyjemność w nich uczestniczyć.

Tekst: Edyta Budnik,
fot.: Joanna Pigiel



100. rocznica powołania WKU

3 czerwca dyrektor Zespołu Szkół im gen N. Sulika - Jarosław Budnik wraz z reprezentacją II klasy mundurowej oraz opiekunem st. chor. sztab. Januszem Bielawskim mieli zaszczyt wziąć udział w obchodach jubileuszu 100. rocznicy powołania Wojskowej Komendy Uzupełnień w Białymstoku, które odbyły się w Teatrze Dramatycznym w Białymstoku. Wśród wielu znamienitych gości był m.in. Jarosław Zieliński, Wiceminister Spraw Wewnętrznych i Administracji, przedstawiciele służb mundurowych, samorządów terytorialnych, pracowników WKU w Białymstoku. Podczas uroczystości wyróżnienia otrzymali komendanci różnych służb, przedstawiciele administracji rządowej i samorządowej, stowarzyszeń i organizacji wojskowych, a także pracownicy białostockiego WKU. Pamiątkowy graweron związany z obchodami jubileuszu przypadł także w udziale naszej szkole, co stanowi docenienie naszej dobrej współpracy z WKU Białystok.

Powiatową Komendę Uzupełnień w Białymstoku powołano do życia 24 czerwca 1919 roku. Najpierw mieściła się przy ul. Św. Rocha 2. Po przemianowaniu jej w Komendę Rejonów Uzupełnień siedzibę przeniesiono do budynku przy ul. Lipowej 35, gdzie funkcjonuje do dziś pod nazwą Wojskowa Komenda Uzupełnień w Białymstoku. Obejmuje swym działaniem miasta i gminy w powiatach: białostockim, monieckim i sokólskim oraz miasto Białystok.

Tekst i zdjęcia: Edyta Budnik



Warsztaty Ratownictwa Medycznego „Borówka 2019”



W Białousach odbyły się VIII Podlaskie Warsztaty Ratownictwa Medycznego ph. „Borówka 2019” Uczestniczyły w nich jednostki Straży Pożarnej - kilkanaście drużyn trzyosobowych z województwa podlaskiego. Organizatorami manewrów były Komenda Wojewódzka Państwowej Straży Pożarnej w Białymstoku i Komenda Powiatowa PSP w Sokółce. Uczestnicy musieli poko-

nać dwie trasy i udzielić pomocy poszkodowanym. Powiat Sokółski w warsztatach reprezentowały OSP Suchowola oraz OSP Janów. Manewrom przyglądała się również Wicestarosta Powiatu Sokólskiego Bożena Jelska-Jaroś, która życzyła powodzenia wszystkim uczestnikom. Warsztaty mają na celu doskonalenie umiejętności ratowniczych oraz integrację zastępów. KG



Czytajmy na dobranoc!

W II półroczu roku szkolnego 20018/19 w internacie SOSW w Sokółce kontynuowana była Akcja „Czytanie na dobranoc”. W czasie jej trwania, od lutego do czerwca odbyło się 45 spotkań wieczorową porą. Do czytania młodszymi zachęcaliśmy starszych wychowanków. Poprzez codzienne czytanie poświęcamy dzieciom swoją uwagę oraz spędzamy z nimi czas. Wspólne czytanie to doskonała okazja, aby obdarzyć je tym czego bardzo potrzebują - naszej uwagi. To najtańsza i najskuteczniejsza metoda podniesienia poziomu szkolnej edukacji i poprawy relacji między wychowankami. Jest to również najlepszy sposób, aby uczyć języka i rozbudzać wyobraźnię. W czasie czytania dzieci wyciszają się, poprawia się koncentracja uwagi, wyrabia się poczucie stałości i spokojnego rytmu. Korzyści te osiągamy bez dużych nakładów finansowych. Opierają się one na pozytywnych relacjach między dorosłym a dzieckiem podczas wspólnie spędzanego czasu wol-

nego. Przeprowadzone działania w ramach Akcji „Czytanie na dobranoc” wpłynęły pozytywnie na rozwój prawidłowych relacji między wychowankami oraz rozwój ich osobowości. W tym półroczu nowością było pozyskanie w środowisku lokalnym od indywidualnych darczyńców 23 książek na rzecz wychowanków internatu. Dziękujemy za wzbogacenie naszego księgozbioru. Mamy nadzieję na kontynuowanie tej akcji w przyszłym roku szkolnym. Na czas wakacji zachęcamy rodziców do czytania dzieciom na dobranoc. K.Bubieniec, B.Boguszewska



Posiedzenie Zarządu Powiatu Sokólskiego

17 czerwca odbyło się posiedzenie Zarządu Powiatu Sokólskiego. Jego porządek obejmował następujące sprawy: zmianę budżetu Powiatu Sokólskiego na rok 2019, powołanie Rady Społecznej w SP ZOZ w Sokółce, przyjęcie Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Powiatu Sokólskiego na lata 2019-2022, zatwierdzenie rocznego sprawozdania finansowego oraz ocenę sytuacji ekonomiczno-finansowej za rok 2018 - SP ZOZ w Sokółce, SP ZOZ w Dąbrowie Biał. i SP ZOZ w Krynkach, określenie przystanków komunikacyjnych na terenie powiatu oraz warunków i zasad korzystania z nich. Zarząd Powiatu Sokólskiego podjął decyzję o złożeniu wniosku do Prezesa Rady Ministrów za pośrednictwem Wojewody Podlaskiego o dofinansowanie z rezerwy ogólnej budżetu państwa realizacji inwestycji: „Przebudowa i wyposażenie Centralnej Sterylizatorni w SP ZOZ w Sokółce” oraz „Dostawa i montaż nowej windy w istniejącym szybie windowym w budynku



Szpitala oraz zakup sprzętu medycznego do SP ZOZ w Dąbrowie Białostockiej”. Zarząd Powiatu pozytywnie rozpatrzył wnioski: Dyrektora SP ZOZ w Sokółce o zgodę na nieodpłatne korzystanie z nieruchomości wraz z niezbędną infrastrukturą celem realizacji projektu pn. „Tryby Obsługi Pacjenta w Szpitalnym Oddziale Ratunkowym” oraz Wójta Gm. Kuźnica o zwiększenie udziału

Powiatu Sokólskiego w finansowaniu zadania pn. „Przebudowa drogi powiatowej nr 1264 B na odcinku Wołkusze - droga krajowa nr 19 Łosośna - Czuprynowo”. Zarząd podpisał również wstępne porozumienie z Nadleśnictwem Krynki w sprawie realizacji zadania drogowego na drodze powiatowej nr 1281 Krynki - Górzany.

Opr. K.Galej

Udane starty młodzików OMEGI Sokółka

W minioną sobotę i niedzielę w trzech miastach: Ostrowcu Świętokrzyskim, Oświęcimiu i Gorzowie Wielkopolskim, odbyła się II Runda Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików 13-letnich w pływaniu. Jest to najważniejsza impreza pływacka w roku dla trzynastoletków, mająca rangę Mistrzostw Polski.

Dwójka zawodników UKS OMEGA Sokółka: Iga Kuklicz i Michał Miszkin przygotowana przez trenerów Konrada Stackiewicza i Rafała Czarneckiego wzięła udział w zawodach rozgrywanych w Ostrowcu Świętokrzyskim. W dwudniowych zmaganiach wzięło

udział 331 zawodników z 52 klubów pływackich z województw: mazowieckiego, łódzkiego, podlaskiego, lubelskiego oraz świętokrzyskiego. Każdy zawodnik miał prawo do czterech startów indywidualnych. Z uwagi na rangę zawodów dekorowanych dyplomami było ośmiu najlepszych zawodników w każdej konkurencji.

Iga Kuklicz po wspaniałym wyścigu na 200m stylem klasycznym zajęła 7. miejsce, co dało jej 12. lokatę w Polsce w Mistrzostwach Młodzików. Iga po świetnym wyścigu zajęła również 13. miejsce na dystansie 100m stylem

klasycznym, 23. miejsce na 100m stylem grzbietowym.

Cztery rekordy życiowe pobił Michał Miszkin, który dzielnie walczył z najlepszymi zawodnikami w kraju. Michał startował na 100m stylem motylkowym, 100m stylem dowolnym, 200m stylem zmiennym i na 400m stylem dowolnym.

Wyjazd na zawody był możliwy dzięki udziałowi w projekcie „Droga do Mistrzostw Polski VIII” dofinansowanym przez Gminę Sokółka.

UKS Omega



BędzieSięDziało

22.06-23.06 - Piesza Pielgrzymka Różanostocka, (w sobotę pątnicy wychodzą z Sokółki)

29.06-30.06 - XXIV Ogólnopolskie Dni Truskawki w Korycinie, w programie m.in. Półmaraton Mleczny, Triathlon Korycin, Bieg do Grodu, Błotna Liga Mistrzów, Bitwa Truskawkowa, koncert zespołu Oddział Zamknięty

30.06. - Dni Nowego Dworu 2019, 9.00 – Nabożeństwo w cerkwi pw. św. Mikołaja, 11.00 – Msza św. w kościele pw. św. Jana Chrzciciela, 13.00 – Zespół Never, 14.30 – Turniej Rodzin, 15.40 – Występ

zespołu Szafis, 17.00 – Koncert zespołu Bayera

06-7.07. XVII Europarada Orkiestr Dętych w Suchowoli

7.07. Dni Janowa - Msza Święta w intencji mieszkańców Gminy Janów w Kościele Parafialnym św. Jerzego w Janowie, festyn na placu przy Zespole Szkół Samorządowych w Janowie w programie m.in.: obchody jubileuszu 50-lecia pożycia par małżeńskich, występ chóru Janowianie oraz orkiestry dętej, prezentacje artystyczne dzieci i młodzieży z Gminy Janów, koncert Karoliny Szkiłdź - półfinalistki programu MAM TALENT, pokazy STRONGMAN, koncert zespołu

Szalone Gitary, konkurs kulinarny na ciasto z borówką, konkursy dla publiczności, wernisaż wystawy plenerowej „Eleonora Plutyńska. W poszukiwaniu zaginionych splotów”, jarmark rękodzieła ludowego, zwiedzanie Izby Tkactwa Dwuosnowowego, stoiska gastronomiczne, wystawiennicze, handlowe, promocyjne, bezpłatna strefa zabaw dla dzieci oraz wiele innych atrakcji.

Do końca lipca w Bibliotece Publicznej w Sokółce można oglądać wystawę obrazów Barbary Sawickiej.

Do końca września 2019 r. w Muzeum Ziemi Sokólskiej można oglądać wystawę czasową „Z życia Sokółczan 1919-2019”, wstęp wolny.

Bite the dust

Terror i szaleństwo przełomie najtwardsze puklerze. Przeleje się nawet przez cyklopowe mury.

To była moja pierwsza myśl, gdy zobaczyłem, co robi dziadek Kotleta.

– Dziadek, a może sobie usiądziesz w fotelu bujanym?

– A co ty, widelcem chleb smarujesz? – dał mi do zrozumienia, że to ja oszalałem – W taki upał siedzieć i tylek wędzić? He, he...

– Dziadek, to może zimnej herbaty zrobić? Sobie wypijesz...

– Herbata podobno ma wolne radniki, a ja nie chcę być napromieniowany, he – powiedział i podniósł dwa wiadra wypełnione piachem i ruszył powoli w stronę domu.

– Dziadek, to może ja przygotuję

prawdziwe prawdziwki

zimny kompres?

– Ale ty bredzisz, młody. Zimny kompres? W taki upał to i tak mam czoło mokre i to bez kompresów.

Weszliśmy do chłodnej sieni. Przeszliśmy przez nią aż do saloniku, gdzie stała podłużna, zbita z sosnowych desek skrzynia. Była do połowy wypełniona piachem.

Słyszałem, że wampiry muszą przed świtem wrócić do trumny z ziemią ze swojego domu, ale... dziadek chyba nie został na stare lata wampirem? Zresztą, sam mówił kiedyś, że kaszankę może i lubi, ale na takie młodzieżowe głupoty rodem ze „Zmierzchu” jest za stary.

– Dziadek, to może mi powiedz, o co chodzi z tą trumną wypełnioną piachem – w końcu zebrałem się na odwagę.

– Jak to, po co? Jestem stary, więc... no wiesz...

Nie mogłem uwierzyć, że dziadek miał takie ponure poczucie humoru.

– Tylko nie mów, że przyzwyczajasz się do piachu!

– Aj, żebyś ty miał taki mózg duży jak język, to by ci uszy zatykał – oburzył się emeryt.

– Przepraszam, ale musisz wyjaśnić... bo jest to nieco niepokojący widok.

– Jestem już stary i trochę słabiej znoszę temperatury – stęknął – A w takie upały ludzie jadą na plażę. Piasek ma ciekawe właściwości. Pomyśl sobie. Jak śpisz w taki upał, jest ci za gorąco i prześcierało ciebie dusi. A na takiej plaży, w pełnym słońcu możesz spać i jest ci przyjemnie. Więc... Postanowiłem sobie przenieść plażę do domu, żeby normalnie się wyspać.

– Aaaaa... No, ciekawy pomysł. Ha, ha. W sumie taka letnia, wampiryczna pościel.

Dziadek znieruchomiał. W jego oczach pojawił się błysk, a jego żrenice zdawały się zmieniać z zielone symbole dolara.

– Młody... ja przygotuję deski. A ty dzwoń i zamów mi tak z dwie tony piasku...

Kamyk

Kolarze na ulicach Krynek

W Krynkach odbył się VI wyścig szosowy o memoriał Edwarda Dudzińskiego pod hasłem KOLARSTWO MOIM JE-DYNYM NAŁOGIEM I PASJĄ pod patronatem Starosty Sokólskiego Piotra Rećko.

Fotorelacja A.Sielewicz



HISTORYCZNY WIELKI FINAŁ CSA W PUCHARZE EUROPY

Combat Sports Academy odniósł historyczny sukces na X Otwartym Pucharze Europy w Taekwon-do ITF. Turniej odbył się w dniach 7-9 czerwca br. w So-czi - największym letnim kurorcie w Rosji, położonym w Kraju Krasnodarskim, niedaleko granicy z Gruzją.

CSA zajęło drugie (!) miejsce w klasyfikacji łącznej, klubowej wśród juniorów i seniorów.

W Pałacu Sportów Zimowych Ajsbiorg zostawili na matach serce, pot i momentami krew: Julia Kułak, Natalia Kułak, Martyna Pietrzeniec, Marta Mysur, Gabriela Sztukowska, Nikola Wita, Hubert Mackało oraz Paweł Majewski.

Na sukces w tym wspaniałym, czarnomorskim kurorcie,

który przywitał zawodników słońcem i wysoką temperaturą złożyły się wyniki: złoto - Martyna Pietrzeniec wygrała walki senierek do 56 kg; złoto - drużyna senio-

rek (M. Mysur, M. Pietrzeniec, N. Wita, G. Sztukowska) pokonały w finale walk drużynowych gospodynie z Ekateriną Kozlachkovą w składzie; srebro - Marta Mysur w



walkach do 68 kg uległa tylko w/w gwiazdzie z Rosji, srebro - Natalia Kułak w walkach do 45 kg juniorek stopni uczniowskich; srebro - Marta Mysur w układach formalnych stopni mistrzowskich IV-VI DAN senierek; srebro - Martyna Pietrzeniec w układach formalnych stopni mistrzowskich III DAN senierek; srebro - drużyna kobiet (M. Mysur, M. Pietrzeniec, N. Wita, G. Sztukowska) w układach drużynowych kobiet stopni mistrzowskich; brąz - Julia Kułak w walkach do 45 kg juniorek stopni uczniowskich;

brąz - M. Pietrzeniec i M. Mysur w walce aranżowanej seniorów stopni mistrzowskich.

Start Combat Sports Academy w tych prestiżowych zawodach udał się dzięki wsparciu finansowemu Urzędu Marszałkowskiego w Białymstoku!

Combat Sports Academy

POMOC KRĘCONA KILOMETRAMI

czyli rowerem dookoła Polski

Z dziennika wyprawy

24. dzień - 70 km

Ostatnie mordercze podjazdy zaliczone. I obyło się bez prowadzenia roweru. Karkonosze praktycznie przejechane, zostały mi już tylko góry Izerskie wtedy zamknę południe Polski. Dzisiaj ruszyłem z Kamiennej Góry, po kilku kilometrach zaczął się Karkonoski Park Narodowy oraz piękne widoki na Śnieżkę i inne szczyty, na których było jeszcze widać śnieg. Karpacz nie zwiedzałem, od razu zacząłem wjeżdżać w najwyższe rejony miasta, gdzie znajduje się dziki wodospad a kilkaset metrów dalej są anomalia grawitacji. Niesamowite uczucie, kiedy stajesz w miejscu, widząc przed sobą wzniesienie, puszczasz hamulce i ruszasz bez wysiłku do przodu, jakby cię coś wciągało. W Karpaczu zwiedziłem jeszcze kościół Wang, który został przeniesiony w 1842 r. z miejscowości Vang, leżącej w Norwegii. Zjeżdżając z Karpacza podziwiałem różne formy skalne i głazowiska. Dzisiejszy nocleg postanowiłem spędzić w Szklarskiej Porębie, więc jak tylko przyjechałem na miejsce to rozbiłem namiot na kempingu i pojechałem zrobić zakupy. Po po-



rzędnej kolacji, chwila na wpatrywanie się w gwiazdy i można spać.

25. dzień - 119 km

Drugi etap wyprawy przejechany, dzisiaj skończyłem jechać południem Polski i wyjechałem z gór. Zatem zaczynam zachodnią stronę. Nogi się cieszą, ja niekoniecznie, trochę będzie mi brakowało widoków górskich. Ze Szklarskiej Poręby pojechałem od razu na zakręt śmierci. Niemal 180° łuk o promieniu 30 m na wysokości 775m n.p.m. Zakręt na drodze Sudeckiej, został wybudowany, jako obiekt militarny w latach 1935-37 r. W razie wojny miał to być punkt strategiczny. Aby utrudnić marsz wrogich wojsk, miał zostać wysadzony w powietrze. Przejeżdżając przez

Pobiedną widziałem Czarcę Młyn, ruiny kościoła ewangelickiego oraz barokowy pałac Gersdorffów wybudowany w 1768 r. W miejscowości Świecie minąłem kościół z ładną drewnianą dzwonnica, stary budynek ochotniczej straży pożarnej

i ruiny zamku Świecie. W Leśnej zajechałem na rynek zobaczyć ratusz wzniesiony w 1699 r. ale po kilku przebudowach. Następnie do Smolnika - sfotografować ruiny pałacu Baworowo (Beerberg). Jeszcze przed wyjazdem do Zgorzelca - miałem ostatnie widoki na góry. Przejechałem się przez centrum i zajechałem na obiad. Bardzo blisko miałem do miejscowości Görlitz, tylko przez Nysę Łużycką, która jest granicą Polski i Niemiec a że nie byłem jeszcze w Niemczech rowerem, to kilka kilometrów podjechałem po ich stronie. Przed Gozdnicą opuściłem województwo dolnośląskie i wjechałem do województwa lubuskiego. Nocleg dziś spędzam pod dachem w Gozdnicy.

Karol Dziedziul: „Podróż dookoła Polski, na początku, miała być czystą wyprawą rowerową. Po drodze zrodziła się we mnie chęć niesienia pomocy. Po tym, jak dowiedziałem się o wypadku Jarka, postanowiłem mu pomóc. Sam, niestety, nie dam rady, a wspólnymi siłami - możemy bardzo wiele. Liczę się każdą złotówką:

Fundacja Avalon - Bezpośrednia Pomoc Niepełnosprawnym, ul. Michała Kajki 80/82, lok. 1, 04-620 Warszawa, nr rachunku 62 1600 1286 0003 0031 8642 6001, w tytule: Łukaszuk, 10767.

Na FB trwa „Bazarek dla Jarka - Kręcący Kilometrami”.

26. - 116 km

Myślałem, że dziś mnie nic ciekawego nie spotka. A jednak. Droga wojewódzka, co kilka, czasem kilkanaście kilometrów zmieniała się nawierzchnią w deptak i tak cały dzień. Myślałem, że to u nas drogi są słabe. Jak na razie to wszędzie zostawiają wiele do życzenia. Z Gozdnicy ruszyłem na Łęknice i przed nią natknąłem się na przepiękną ścieżkę geoturystyczną „Dawna Kopalnia Babina”, która położona jest w obszarze dawnej, podziemnej i odkrywkowej eksploatacji węgla brunatnych oraz ilów ceramiczny. Na tej ścieżce znajduje się wieża widokowa, jak do tej pory to największa drewniana wieża, na jakiej byłem. Wieża została usytuowana przy największym zbiorniku pojezierza antropogenicznego zw. „Afryka”. Jadąc lasem do Łęknicy, próbowałem skrócić drogę ze

ścieżki geoturystycznej i natknąłem się na zamkniętą bramę na terenie prywatnym, więc musiałem zawracać. Teren zrobił się bardzo płaski i większość drogi wydawała się „z górki”. Za Łęknica zaczął się Park Krajobrazowy Łuk Mużakowa. W Brodach objechałem ruiny pałacu Brühla. Stamtąd ruszyłem do Gubina, gdzie zrobiłem rundkę po starym mieście. Z Gubina dojechałem do Kosarzyna, który znajduje się w Krzysińskim Parku Krajobrazowym, gdzie znalazłem jezioro Borek, nad którym rozstawiłem namiot i poszedłem zjeść do niedaleko położonej kawiarenki. Tam miałem zaszczyt poznać gwiazdę polskiego rocka, pierwszego wokalistę oraz współzałożyciela zespołu Oddział Zamknięty, Krzysztofa Jaryczewskiego ze znajomymi. Dziękuję bardzo za miłą rozmowę i jutrzejsze śniadanie.



„Z Serca do Szachów”

15-16 czerwca odbywał się II turniej szachowy „Z Serc do Szachów” - 2019. Świetne warunki do gry na klimatyzowanej sali, piękna pogoda, dużo emocji, wspaniałe nagrody - elektryczna hulajnoga, tablety, telefon komórkowy, hulajnogi, puchary, medale i dyplomy. Ogromne słowa podziękowania kierujemy do Jerzego Lisa - człowieka o wielkim sercu do szachów, który zapewnił to wszystko i jeszcze więcej. Wyniki: Grupa B

II miejsce - Iga Miron, III miejsce - Mateusz Czarnowicz (uzyskał normę na III kat. szachową), Grupa C I miejsce - Weronika Burak, III miejsce - Filip Bryczkowski (uzyskał V kat. szachową). Reprezentowali nas jeszcze: A - Robert Górka, Rafał Szydłowski, Nicolas Wierzbicki, Dawid Kretowicz, B - Lena Stańczuk, Ola Czarnowicz, Jaś Mudrewicz, C - Małgosia Wierzbicka, Łukasz Szydłowski, Ewa Mudrewicz, Patrycja Hapoń,

Wiktoria Burak. Sędzią głównym był Tomasz Kozłowski, a wyniki szczegółowe znajdziemy na: Grupa A www.chessarbiter.com/turnieje/2019/ti_3333/, Grupa B www.chessarbiter.com/turnieje/2019/ti_3334/, Grupa C www.chessarbiter.com/turnieje/2019/ti_3335/.

Informuje redakcję Prezes LUKS Orient Sokółka Wojciech Zajkowski.



galeria JEDEN KADR

Memorial E. Dudzińskiego

fot. A. Siewicz

Twórz z nami Galerię

Wyślij swoją fotografię

o dowolnej tematyce

redakcja@infosokolka.pl



REKLAMA

**KUPIĘ MIESZKANIE
W SOKÓŁCE
tel. 574 861 857**

**INFO
SOKÓŁKA**

ISSN 2450-999X

Wydawca:
Stowarzyszenie „Towarzystwo Ziemia Sokółka”
Redakcja: ul. Białostocka 28, 16 -100 Sokółka
redakcja@infosokolka.pl, www.infosokolka.pl
Redaktor naczelna: Aneta Tumiel
Nakład: 10 000 egzemplarzy

