Dąbrowa Białostocka s.8

Paryż - Disneyland - Bruksela

infosokolka.pl

INFO SOKÓŁKA nr157/2019

POWIAT SOKÓLSKI 14 czerwca 2019 r. BEZPŁATNY TYGODNIK



Jak nie czytam, jak czytam! s.3



KUŹNICA: Dzień Dziecka s.12



Mistrzostwa Powiatu w Siatkówce s.10



BEZ GRANIC FESTIWAL MŁODZIEŻY RÓŻANYSTOK 2019

BEZ GRANIC s.6-7

STARA ROZEDRANKA: Jak nie czytam, jak czytam!

W czerwcu Filia Biblioteczna i Szkoła Podstawowa w Starej Rozedrance włączyły w ogólnopolską akcję „Jak nie czytam, jak czytam", promującą czytelnictwo wśród dzieci i młodzieży. Na początku odbyła się część artystyczna ph. „Obudź w sobie pasję czytania", traktująca o zaletach czytania. Następnie uczniowie przebrani za baśniowe postacie zachęcali najmłodszych do sięgania po książki. Kolejnym etapem było plenerowe czytanie ulubionych książek w grupkach tematycznych, o wesołych nazwach: „Czarodziejskie książkowe kapelusze", „Peleryny czytelniczej mocy", czy „Czytających w piaskownicy". Udział w akcji przypomniał wszystkim, jak ważna jest książka oraz budził wśród jeszcze nieprzekonanych pasję do czytania. Czytamy w korespondencji Krystyny Marcinkiewicz.





Konferencja „Porozmawiajmy o naszej mocy w działaniach przeciw przemocy"

Zapraszamy przedstawicieli Pomocy Społecznej, Policji, Oświaty, Służby Zdrowia, Zespołów Interdyscyplinarnych, Gminnych Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Wymiaru Sprawiedliwości, Prokuratury, Kuratorów Sądowych, Organizacji Pozarządowych działających na terenie powiatu sokólskiego na

KONFERENCJĘ ph. „POROZMAWIAJMY O NASZEJ MOCY W DZIAŁANIACH PRZECIW PRZEMOCY"

24 czerwca (poniedziałek) w godzinach: 9:00-13:30 / Starostwo Powiatowe w Sokółce, ul. Piłsudskiego 8, sala 29

Program:

9:00-9:40 Rejestracja uczestników,

9.40-10:00 Przywitanie gości: Piotr Rećko – Starosta Sokólski / Alicja Rysiejko – Dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Sokółce

10:00-10:20 Agnieszka Kopańko-Żdanuk – PCPR w Sokółce - Działania projektowe „Powiat Sokólski dodaje mocy w działaniach przeciw przemocy",

10:20-10.40 Elżbieta Królewska – Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Białymstoku, „Program Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w województwie podlaskim na lata 2016-2021",

10:40-11.10 Agata Głogowska – biegły sądowy z zakresu psychologii klinicznej, „Praca z osobą doświadczającą i zagrożoną przemocą" – aspekty praktyczne

11:10-11.40 E. Zalewska – PCPR w Grajewie / trener prowadzący programy korekcyjno-edukacyjne – „Jak pracować ze sprawcami przemocy w rodzinie według modelu Duluth" – aspekty praktyczne

11:40-12.00 Paulina Cholewska – PCPR w Sokółce – Monitoring działań „Powiatowego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie na lata 2016-2020" w powiecie sokólskim

12:00-12:30 Przerwa kawowa

12:30-13:30 nadkom. Sławomir Kołakowski – Komendant Powiatowy Policji w Sokółce, kom. Janusz Sepko – zastępca Komendanta PP w Sokółce, – „Debata przedstawicieli podmiotów pracujących na rzecz przeciwdziałania przemocy w rodzinie w powiecie sokólskim".

Udział w konferencji jest bezpłatny. Prosimy o zgłoszenia tel. 85 711 08 61 lub mailowe pcpr.sokolka@sokolka-powiat.pl do 19.06.2019 r. (podać: imię i nazwisko, placówka, tel., e-mail)

Serdecznie zapraszam
Alicja Rysiejko
Dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Sokółce

UWAGA Liczba miejsc ograniczona. Decyduje kolejność wpłynięcia zgłoszeń.

Konferencja w związku z realizacją projektu „Powiat Sokólski dodaje mocy w działaniu przeciw przemocy" w ramach Programu Osłonowego "Wspieranie Jednostek Samorządu Terytorialnego w Tworzeniu Systemu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie"- Edycja 2019 r.

Projekt jest współfinansowany przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej. Priorytet II : "Poprawa jakości i zwiększenie dostępności usług świadczonych na rzecz osób zagrożonych i doznających przemocy w rodzinie".

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

PCPR SOKÓŁKA

POWIAT SOKÓLSKI

OGŁOSZENIE PŁATNE

PCPR SOKÓŁKA

Specjalistyczny Punkt Wsparcia Rodziny w Ramach Projektu „Wspieramy Rodziny Zastępcze i Osoby Usamodzielniające się z terenu Powiatu Sokólskiego"

SPECJALISTYCZNY PUNKT WSPARCIA RODZINY W RAMACH PROJEKTU „WSPIERAMY RODZINY ZASTĘPCZE I OSOBY USAMODZIELNIAJĄCE SIĘ Z TERENU POWIATU SOKÓLSKIEGO" współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

CZERWIEC 2019 r

Poradnictwo pedagogiczne
14.06.2019, w godz. 9.00-19.00 - sala konferencyjna (29)
15.06.2019, w godz. 9.00-19.00 - sala konferencyjna(29)
17.06.2019, w godz. 9.00-19.00- sala konferencyjna (29)
19.06.2019, w godz. 15.00-19.00- pokój nr 18
21.06.2019, w godz. 15.00-19.00- pokój nr 18
22.06.2019, w godz. 9.00-19.00- sala konferencyjna (29)
25.06.2019, w godz. 13.00-19.00 pokój nr 18

Terapeuta zajęciowy
18.06.2019, w godz. 15.00-17.00 – pokój nr 18
26.06.2019, w godz. 15.00-17.00- pokój nr 18

Grupa wsparcia
13.06.2019, w godz. 9.00-12.00- sala konferencyjna (nr 29)
25.06.2019, w godz. 9.00-12.00- sala konferencyjna (29)

Psycholog dziecięcy
22.06.2019, w godz. 9.30-17.30- pokój nr 18
29.06.2019, w godz. 9.30- 17.30- pokój nr 18

Poradnictwo psychologiczne (rodzinne)
18.06.2019, w godz. 9.30-18.00- sala konferencyjna (29)
29.06.2019, w godz. 9.30-18.00- sala konferencyjna (29)



*Poradnictwo w ramach Specjalistycznego Punktu Wsparcia Rodziny odbywa się w budynku Starostwa Powiatowego w Sokółce

Fundusze Europejskie Program Regionalny

Podlaskie

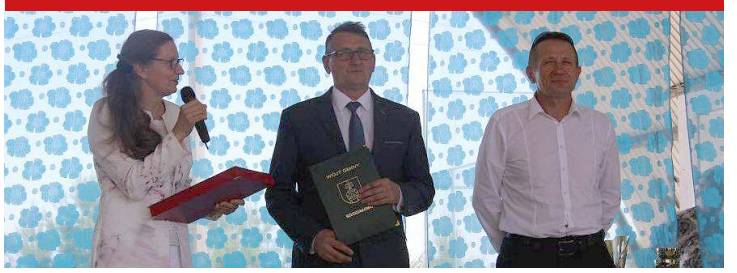
Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny

SOKÓŁKA: Jak nie czytam, jak czytam!

7 czerwca Filia nr 2 Biblioteki Publicznej w Sokółce we współpracy z Przedszkolem nr 3 uczestniczyły w najpopularniejszej akcji czytelniczej w Polsce ph. „Jak nie czytam, jak czytam". Co roku (od 2016 r.) uczniowie z całej Polski manifestują, że lubią czytać i czytają więcej niż dorośli. Akcja ma na celu promocję czytania dla przyjemności - w miłej atmosferze, bez przymusu i cieszy się popularnością ze względu na lekki - zabawowy charakter oraz duży wpływ uczestników na jej przebieg. We wspólnym, głośnym czytaniu wzięły udział „Misie" i „Tygryski" wraz z paniami Marylą Łuckiewicz i Alicją Karawaj. W magiczny świat książkowych opowieści wprowadziły dzieci Dyrektor Biblioteki Publicznej w Sokółce Joanna Bienasz oraz czytelniczka pani Teresa Żukowska. Przedszkolaki z chęcią wsłuchały się w m.in. baśnie Braci Grimm. W kolejnej części spotkania, każdy mógł się przenieść się do magicznego świata wróżek i czarownic za pomocą czarodziejskich przebrań. Wspólnie z paniami bibliotekarkami: Małgorzatą Godlewską, Martą Bielską i Gabrielą Reut - dzieci bawiły się chustą animacyjną oraz odgadywały zagadki. Dziękujemy serdecznie za liczny udział w akcji, uważne słuchanie, wspólną zabawę, a przede wszystkim odwiedziny naszej biblioteki. Czytamy w korespondencji Marty Bielskiej.



„Razem pracujemy, razem się bawimy"



Z okazji 17. Dni Szudziałowa, organizatorzy przygotowali moc atrakcji. Impreza rozpoczęła się Turniejem Piłki Siatkowej o Puchar Komendanta Placówki SG a następnie odbył się mecz: Sudovia Szudziałowo - Narew Choroszcz. W niedzielę hasłem przewodnim imprezy było „Razem pracujemy, razem się bawimy". W intencji mieszkańców gminy odbyła się Liturgia św. w Ostrowie Płn. Gości przywitał Wójt Szudziałowa Tadeusz Tokarewicz. Głos zabrali również Wicestarosta Powiatu Sokólskiego Bożena Jelska-Jaroś oraz Członek Zarządu Jerzy Białomyzy, którzy zostali zaproszeni na obchody. Na scenie zaprezentowały się również dzieci, młodzież oraz „Szudziałowianie", „Solatium" i „Buńczuk", a wieczorem wystąpił „Never". Równolegle odbywały się rozgrywki warcabowe i szachowe, turniej puzzli zespołowych, „Turniej Zakładów Pracy". Dodatkowymi atrakcjami były również stoiska wystawiennicze. Organizatorami imprezy byli: Urząd Gminy Szudziałowo, Gminny Ośrodek Animacji Kultury i Rekreacji oraz Stowarzyszenie Przyjaciół Gminy Szudziałowo. *Klaudia Galej*

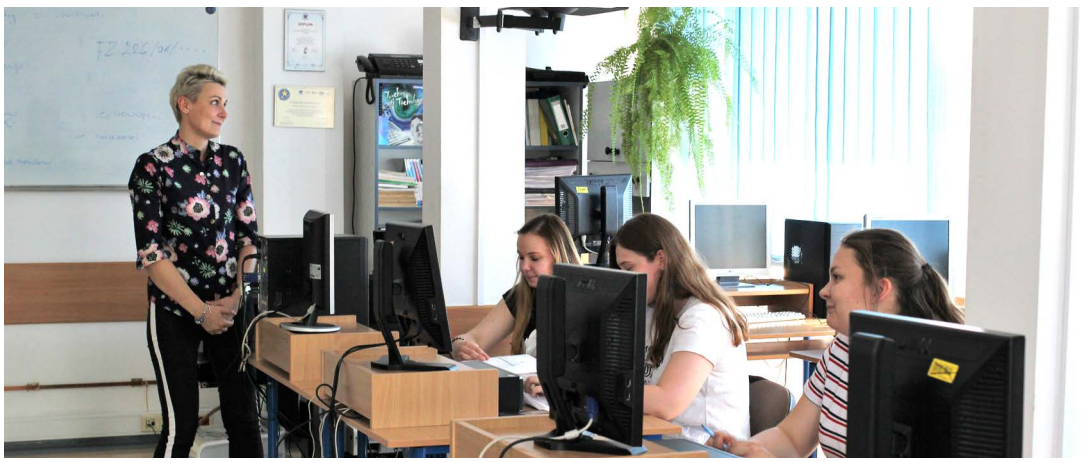


OGŁOSZENIE PŁATNE

Ruszyły kursy specjalistyczne w ramach projektu pn. „KOMPETENTNI I WYKWALIFIKOWANI"

Powiat Sokólski realizuje projekt pn. „Kompetentni i wykwalifikowani". Jest on współfinansowany ze środków Unii Europejskiej i realizowany w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014–2020, Oś priorytetowa III Kompetencje i Kwalifikacje, Działanie 3.3 Kształcenie zawodowe młodzieży na rzecz konkurencyjności podlaskiej gospodarki, Poddziałanie 3.3.1 Kształcenie zawodowe młodzieży na rzecz konkurencyjności podlaskiej gospodarki - poza ZIT BOF. Całkowita wartość projektu wynosi 1 006 375 zł, z czego 956 056,25 zł pochodzi z dofinansowania z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020. Projekt realizowany jest w okresie od 1.09.2017 r. do 30.06. 2019 r.

Biuro Projektu:
Starostwo Powiatowe w Sokółce
ul. Marsz. J. Piłsudskiego 8
16-100 Sokółka
pokój nr 64, tel. 85 711 08 21
fax 85 711 20 08.



Porozmawialiśmy z nauczyciel panią Katarzyną Gorlewską, prowadzącą zajęcia w ramach „Kursu małej rachunkowości" w Zespole Szkól Rolniczych w Sokółce.

Czego dotyczą dzisiejsze zajęcia?

Uczniowie przede wszystkim poznają tajniki związane z prowadzeniem działalności gospodarczej oraz rozliczaniem się z urzędem skarbowym, czyli naliczaniem wielkości podatku, ewidencją. Rozszerzamy to o moduł prowadzenia rachunkowości na programach komputerowych. Oprócz tego kursanci uzupełniają formularze w programach komputerowych.

Czy jest duże zainteresowanie rachunkowością i co Pani sądzi na temat projektów?

Chętnych było osiem osób. Uważam, ze kursy są bardzo potrzebne. Uczestnicy bardzo angażują się w wykonywane prace. Biorąca udział w zajęciach młodzież, posiada już pewną bazę pojęć teoretycznych, natomiast podczas kursu wzbogaca ją praktyką.

Uczennica Natalia

Jestem uczennicą w Zespołu Szkół Rolniczych w Sokółce o profilu Technik Ekonomista. O kursie dowiedziałam się od pani wychowawczyni. Zdecydowałam się na ten kurs, ponieważ na pewno przyda mi się do egzaminu zawodowego, który będę miała w drugiej klasie oraz w dalszej przyszłości. Od kursu najbardziej oczekuję dokładnego poznania programu komputerowego.

Uczennica Wiktoria

Dziś robimy w programie księgę przychodów. Moje wrażenia na temat zajęć są bardzo pozytywne. Mamy bardzo dobrą panią prowadzą, wszystko dokładnie i bez pośpiechu nam tłumaczy.

Uczennica Małgorzata

Dziś akurat na zajęciach ćwiczyliśmy deklaracje skarbowe, wyliczaliśmy ryczałty. Zajęcia bardzo nam pomagają w rozwijaniu się. Szybciej tutaj realizujemy program niż w szkole. Materiał jest nam przedstawiany w bardzo dobry i prosty sposób.

opr. A. Sielewicz

Fundusze Europejskie Program Regionalny | Rzeczpospolita Polska | Podlaskie | Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny

Projekt pn. „KOMPETENTNI I WYKWALIFIKOWANI"
współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

24 czerwca wznowienie rekrutacji

EDUKACJA ZA BONY

KURS DLA SENIORÓW:
Obsługa komputera – System operacyjny Windows, Pakiet Office i Internet. Komputer w domu i w pracy.

BONY NA SZKOLENIA. Zintegrowany program rozwoju systemu kształcenia ustawicznego zorientowanego na jakość i potrzeby regionalnej gospodarki w ramach poddziałania 3.2.1 oraz 3.2.2 współfinansowany ze środków EFS w ramach RPO Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020, Osi Priorytetowej III Kompetencje i kwalifikacje, Działanie 3.2 Kształtowanie i rozwój kompetencji kadr regionu

„Dowiaduję się tutaj nowych rzeczy i bardzo sobie to chwalę!”

53-osobowa grupa seniorów z Sokółki i okolic od maja do czerwca spotyka się regularnie w murach sokólskiego „Rolnika”, ażeby zdobyć lub rozszerzyć swoją wiedzę z zakresu obsługi komputera i pakietu Office oraz poznać tajniki Internetu i komunikacji za jego pośrednictwem. Oprócz przyswajania nowej wiedzy, spotkania obfitują w nowe znajomości i są szansą na sympatyczne, aczkolwiek intensywne, spędzenia czasu. A wszystko zaczęło się, z końcem kwietnia, od podpisania stosownych umów ze Starostą Sokólskim, reprezentującym Powiat Sokólski, który realizuje projekt „Bony na Szkolenia”.



W Zespole Szkół Rolniczych im. mjr. Henryka Dobrzańskiego-Hubala w Sokółce, w ramach wsparcia finansowego „Bony Na Szkolenia” do końca czerwca trwają się zajęcia komputerowe dla seniorów. Uczestnicy poznają obsługę komputera - System operacyjny Windows, Pakiet Office i zasady poruszania się w Internecie.

Pani Małgorzata jest jedną z najmłodszych uczestniczek kursu, ma 50 lat:

Zajęcia odbywają się kilka razy w tygodniu. Mamy bardzo fajnego instruktora - pana Jurka. Ja, osobiście uczestniczę w nich ponieważ chciałabym podnieść swoje kwalifikacje, głównie w zakresie korzystania z Internetu, obsługi komputera. W tej chwili też pracuję na komputerze, ale w systemie, który posiadamy na pływalni. Chciałabym jednak dowiedzieć się czegoś więcej, poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności.

„Dla samego siebie warto umieć coś więcej.”

Kiedy Państwo zaczęliście zajęcia?

Zaczęliśmy na początku maja, już jesteśmy prawie w połowie. Pracujemy co drugi dzień, czasem każdego dnia, od godziny 16:00 do 20:15. W naszej grupie jest 18 osób, frekwencja jest bardzo duża, za każdym razem prawie 100%, wyjątkowo się zdarza, że kogoś brakuje. Wszyscy są bardzo zainteresowani, bardzo chętni.

Powiat Sokólski pozyskał środki finansowe w wysokości 50 156 092,80 zł na realizację projektu pt. „Zintegrowany program rozwoju systemu kształcenia ustawicznego zorientowanego na jakość i potrzeby regionalnej gospodarki w ramach poddziałania 3.2.1 oraz 3.2.2” współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020, Osi Priorytetowej III Kompetencje i kwalifikacje, Działanie 3.2 Kształtowanie i rozwój kompetencji kadr regionu. Całkowita wartość projektu wynosi 55 728 992,33 zł. W jego ramach realizowane będą równocześnie dwa programy: Pozaszkolne formy kształcenia dorosłych. Rozwój kompetencji językowych, technologii informacyjnych i komunikacyjnych (TIK) oraz wsparcie wybranych form kształcenia ustawicznego zgodnie z potrzebami regionalnej gospodarki. Projekt realizowany jest przez Powiat Sokólski (lider) w partnerstwie z: Miastem Białystok, Powiatem Białostockim oraz Podlaskim Centrum Edukacji i Analiz „ORDO” Sp. z o.o. Jego celem jest podniesienie kompetencji i kwalifikacji 4 721 osób dorosłych zamieszkałych na terenie powiatu sokólskiego, białostockiego im. Białystok.

*Wsparcie finansowe w postaci „bonu na szkolenie” skierowane jest do osób pracujących, biernych zawodowo, bezrobotnych, uczących się lub studiujących, które z własnej inicjatywy są zainteresowane podjęciem kształcenia na: kwalifikacyjnych kursach zawodowych, kursach umiejętności zawodowych, studiach podyplomowych, szkoleniach w zakresie technologii informacyjnych i komunikacyjnych oraz języków obcych. Ze względu na duże zainteresowanie projektem nabór wniosków prowadzony jest etapowo (informacje o naborze za pośrednictwem strony internetowej **www.bonynaszkolenia.pl**) do wyczerpania środków, nie dłużej jednak niż do 30 czerwca 2020 r.*

Zapraszamy Seniorów do aplikowania

EDUKACJA ZA BONY

nie pracują, tak jak pani zauważyła, jest duże ożywienie na sali. Starsze panie są bardzo chętne do nauki. Na razie trudno jest im jeszcze obsługiwać nawet myszkę, ale już robią postępy, uczą się coraz więcej, bo bardzo chcą.

Kobiet o wiek indywidualnie nie pytamy, ale w jakim średnio wieku są uczestniczki?

Myślę, że od 50 do 70 lat.

Pani korzystała już wcześniej z Internetu?

Tak, mam cały czas kontakt z komputerem i Internetem, aczkolwiek nie ukrywam, że dowiaduję się tutaj nowych rzeczy i bardzo sobie to chwalę. Pierwsze kroki z obsługi komputera zrobiłam sama, później już korzystałam w pracy. Mam swój komputer, tablet, telefon z Internetem. Pomimo to, można się dowiedzieć czegoś więcej na zajęciach.

Czy według Pani taki kurs może ułatwić życie seniorom?

Oczywiście, mnie na przykład daje możliwość znalezienia innej pracy, czy usprawnienia obecnej. Panie z grupy nawiązują dzięki Internetowi kontakt z dziećmi, wnukami, znajomymi, rozmawiając przez Skype, czy pisząc przez komunikator. Łatwiej jest im wyszukiwać informacje na różne tematy, dzisiaj mamy takie zajęcia - wyszukiwanie rozkładu jazdy itp. Części osób na pewno to się przyda.

Czego nauczyły się panie do tej pory?

Obsługi programu Word, pisania - niektóre panie zupełnie nie umiały, teraz mają już orientację, jak wklejać tekst, przenieść, zrobić tabelki. Dziś mamy wyszukiwanie informacji w Internecie i zapisywanie ich, żeby je mieć pod



BONY na SZKOLENIA



„Seniorki bardziej CHCĄ po prostu! Młodzi, to nie bardzo chcą...”

ręką w utworzonym dokumencie. Na początku były podstawy, teraz wchodzimy troszkę głębiej.

Pani jest osobą aktywną zawodowo i w kwiecie wieku, ale czy według Pani, dla starszych seniorów jest to także sposób na wyjście z domu, nawiązanie kontaktów towarzyskich?

Dla starszych osób, myślę, że jak najbardziej. Jedna z pań mówiła, że idąc dzisiaj do szkoły, pomyślała, że nie dosyć, że będzie mogła z wnukami rozmawiać, to jeszcze sobie wyjdzie, pobędzie z ludźmi, porozmawia. To jest sposób na spędzenie czasu, dla niektórych na pewno.

Czy według Pani istnieją ograniczenia wiekowe dla zdobywania nowej wiedzy i umiejętności?

Nie ma takich ograniczeń. W każdym wieku jest to dobre i fajne, tylko trzeba chcieć. Pozwala to pozostać w aktywności umysłowej, społecznej. Dla samego siebie warto umieć coś więcej.

JERZY KIMBOROWICZ, nauczyciel matematyki w ZSR w Sokółce, prowadzący zajęcia

O seniorach często mówi się, że są cyfrowo wykluczeni, czy faktycznie tak jest według Pana?

Większość z pań, które uczestniczą w moich zajęciach korzysta ze smartfonów, więc automatycznie nie są wykluczone (uśmiech). Trochę to jest różnica - komputer, a smartfon, ale dotykać potrafią, telefony mają, ze smartfonów korzystają, przynajmniej 30% z nich.

A jak to wygląda jeśli chodzi o komputery?

Trzeba trochę czasu, ćwiczeń żeby to "ogarnąć". Dwie, trzy osoby z tej grupy miały do czynienia z komputerem. Im starsze osoby, tym rzadziej korzystają lub w ogóle.

Na co dzień uczy Pan młodzież. Jak się pracuje z grupą seniorów?

Trzeba dużo pracować indywidualnie. Jednak panie są bardziej zaangażowane, chętne do pracy, bardziej CHCĄ po prostu! Młodzi to nie bardzo chcą…

Jaka atmosfera panuje na zajęciach?

Bardzo dobra, widzi pani: gwar, zaangażowanie, panie wciąż chcą się czegoś nauczyć. Mamy jeszcze przed sobą cały Excel, PowerPoint, bankowość elektroniczną, … jest jeszcze sporo różnych rzeczy.

Czy według Pana, takie zajęcia to dobry pomysł?

Bardzo dobry, panie są bardzo zainteresowane, a to się liczy. W każdym wieku warto poszerzać wiedzę i umiejętności. Dla części tych osób, jest to też sposób na spędzanie wolnego czasu.

materiał: Patrycja A. Zalewska



Fundusze Europejskie Program Regionalny
Rzeczpospolita Polska
Podlaskie
Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny

BEZ GRANIC Festiwal Młodzieży Róż

Od poniedziałku do środy Różanystok – tętnił SPOTKANIAMI - z ciekawymi ludźmi, kolorami, muzyką, tańcem, akrobacją i różnorodnością... To już X edycja festiwalu organizowanego przez Salezjański Ośrodek Wychowawczy im. św. Jana Bosko w Różanymstoku, którego główną ideą pozostaje edukacja i spotkania młodzieży podczas warsztatów artystycznych oraz budowanie szacunku młodych do innych tradycji i religii.

Pierwszego dnia występ pt. „Przymarznięta królewna, krasnoludki i zagubiony tygrys" dała nieoceniona Cyrkplozja. O godz. 19:30 nastąpiło uroczyste otwarcie festiwalu, po którym odbył się energetyczny koncert na bałkańską nutę Tsigunz Fanfara Avantura. Późnym wieczorem młodzi ludzie mogli obejrzeć spektakl pt. „Spektrum" - Fundacji Sztukmistrze. Popołudnie kolejnego dnia festiwalowego rozpoczęły „Sztuki" łódzkiego Teatru Beznazwy, a o godzinie 19:30 na sali teatralnej różanostockiego „Drapieżnika" rozpoczął się żywiołowy koncert polskiej Kapeli folkowej Timingeriu, a bezpośrednio po nim ponownie Cyrkplozja zaprezentowała się we wspaniałym Fireshow. Trzeciego dnia Festiwalu na sali widowiskowej wystąpił znany na całym świecie team „Fair Play Crew" z Białegostoku, o po nim, z tej samej sceny i poza jej granicami, porwała wszystkich międzynarodowa KARAWANA BEZ GRANIC. X Festiwal zakończył wspaniały występ Jose Torresa.

Festiwal Bez Granic w Różanymstoku to przedsięwzięcie finansowane z Funduszu Promocji Kultury - Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego oraz z budżetu Województwa Podlaskiego. Patronatem festiwalu byli Podlaski Kurator Oświaty w Białymstoku, Starosta Sokólski Piotr Rećko oraz Burmistrz Dąbrowy Białostockiej Artur Gajlewicz.

W środę Festiwal w miał swój wielki finał. Wśród gości byli m.in. Artur Gajlewicz - Burmistrz Dąbrowy Białostockiej wraz z małżonką, Kazimierz Łabieniec - Członek Zarządu Powiatu Sokólskiego oraz Zastępca Dyrektora Gabinetu Marszałka - Robert Jabłoński.

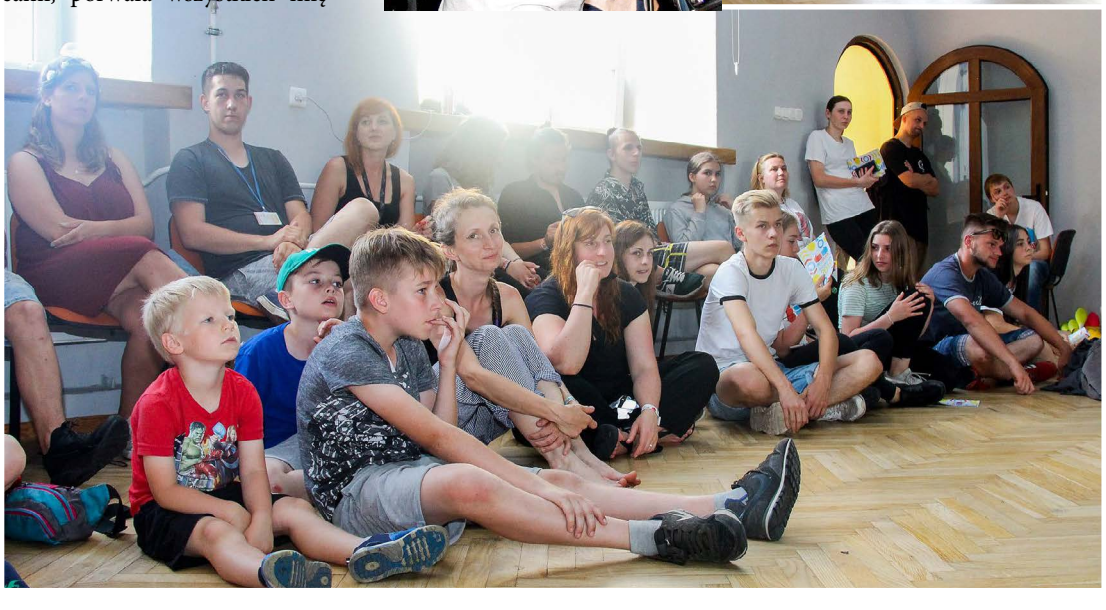
PAZ/KG/AS











zanystok











Dofinansowanie remontu nowej siedziby Poradni PP

Starosta Sokólski Piotr Rećko podpisał umowę w Urzędzie Marszałkowskim na dofinansowanie remontu nowej siedziby naszej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej. Nowa Poradnia, to też nowe sale terapeutyczne. Wartość dofinansowania opiewa na 210 tys. zł z PFRON, a wcześniej 550 tys. na ten cel pozyskane zostało z RPO.

Starosta Sokólski: „Dziękuję Marszałkowi Województwa Arturowi Kosickiemu, przedstawicielom Zarządu Województwa - Wiesławie Burnos i Markowi Malinowskiemu, radnemu wojewódzkiemu Pawłowi Wnukowskiemu oraz naszemu Zarządowi i Radnym". *fot. Wrota Podlasia*



SP Babiki: Tropami Mickiewicza

Uczniowie naszej szkoły, dzięki zajęciom z jęz. białoruskiego, mogli uczestniczyć w 3-dniowej wycieczce na Białoruś. Z pewnym niepokojem udaliśmy się w podróż śladami Adama Mickiewicza. Białoruś bardzo pozytywnie nas zaskoczyła! Mogliśmy zwiedzać przepiękne zabytki oraz ważne miejsca dla każdego Polaka i poznać, choć w części, kulturę naszych sąsiadów. Mogliśmy zobaczyć m.in. jak żył i mieszkał wieszcz, a jednocześnie patron naszej szkoły. Zwiedziliśmy Nowogródek – w którym upływała młodość poety oraz Zaosie – miejsce urodzenia. Spacerowaliśmy nad jez. Świteź, które zostało uwiecznione w balladach „Świteź" i „Świtezianka". Odwiedziliśmy mogiłę powstańców oraz grób Jana i Cecylii z powieści E. Orzeszkowej „Nad Niemnem". W kolejnych dniach zwiedziliśmy Zamek Radziwiłłów, miejsca sakralne oraz odwiedziliśmy grodzieńskie ZOO. Czytamy w korespondencji z SP w Babikach



Po „Złotą Nutkę"

Sześcioosobowa grupa wychowanków SOSW im. J. Korczaka w Sokółce pod opieką Zyty Biernackiej i Katarzyny Dylewskiej wzięła udział w XXIII Festiwalu „Złota Nutka" organizowanym przez SOSW nr 1 w Suwałkach. W pięknej scenografii i fantastycznej atmosferze swoje umiejętności wokalne na scenie zaprezentowali: Małgosia i Mateusz, natomiast choreograficzne Luiza, Zosia, Angela i Dawid. Spośród licznych prezentacji nasi uczniowie zostali szczególnie wyróżnieni zdobywając Nagrodę Dyrektora. Odniesiony sukces dodał podopiecznym wiary we własne możliwości. Z uśmiechem na twarzy wróciliśmy do Sokółki. Było fantastycznie!

Katarzyna Dylewska



dębek poleca

Ks. Jan Sochoń „Brewiarz celnika"

Wyd. Towarzystwo Przyjaciół Sopotu 2019

Kościół katolicki przeżywa kryzys. Świadczy o tym choćby spadek liczby powołań. W historii Białostockiego Seminarium Duchownego jeszcze nigdy nie było tak mało kleryków. Takiej informacji udzielili księża, prosząc o modlitwę. Ks. Jan Sochoń jest krzewicielem kultury chrześcijańskiej. Przekłada ewangelię na język sztuki. To poeta, eseista, filozof. Niezwykle płodny pisarz. Jego prace stanowią odpowiedź na pytanie, czy Kościół ma jeszcze coś do powiedzenia? Otóż ma. „Brewiarz celnika" to zbiór pięknych wierszy. Ks. Jan, zgodnie ze swoją profesją, dużo miejsca poświęca Bogu, ale nie ogranicza się tylko do przypominania o Stwórcy i Jego roli. To książka dedykowana niebu i ziemi. Duszpasterz nie boi się mówić w niej o miłości, ludzkiej naturze, namiętnościach. W taki sposób unika naiwności. Patrzy na człowieka i widzi, a widząc spostrzega. Tomik dedykuje zmarłemu bratu, ale pojedyncze wiersze również mają swoich adresatów. Jest w nich i nadzieja, i zwątpienie. „Boimy się, że runie nasz świat, kiedy powiemy 'przepraszam', albo 'nie miałem racji'." Nie jest tak? Jeśli szczerość i otwartość są fundamentami poezji Ks. Jan spisał się doskonale. Nie ewangelizuje na siłę, ale stara się zreflektować czytelników. Zamyślić na szlaku, poruszyć, dotknąć. „Co mam zrobić, by nikogo na tej ziemi nie zranić, nikogo nie opuścić." Nie zranił Ksiądz, lecz natchnął. I jest szansa, że jeśli Kościół będzie mówił językiem tak wybornej poezji, czeka go rewitalizacja. *Marcin Dębko*

DOBRE STRONY POWIATU

Paryż – Disneyland - Bruksela



3-8 czerwca uczniowie Szkoły Podstawowej w Dąbrowie Białostockiej wzięli udział w wycieczce szkolnej Paryż – Disneyland – Bruksela.

Pierwszy dzień *rozpoczęliśmy od zwiedzania centrum stolicy Niemiec - Berlina. Ujrzeliśmy najważniejszy i najbardziej charakterystyczny zabytek miast - Bramę Brandenburską (Brandenburger Tor), wzniesioną jako brama miejska i łuk triumfalny na wzór budowli ateńskich, malownicze miejsce przy Gendarmenmarkt – Dom Koncertowy (Konzerthaus), berliński Potsdamer Platz – przedstawiciel nowoczesnej architektury, handlu, rozrywki i biznesu oraz cieszące się międzynarodowym uznaniem galerie młodych artystów w dzielnicach Berlin Mitte i Prenzlauer Berg. Przejechaliśmy również wzdłuż pozostałości Muru Berlińskiego.*

Drugi dzień *podróży upłynął pod znakiem podróży z Niemiec, przez Belgię, Holandię do Paryża. Już następnego dnia spotkaliśmy się z przewodnikiem i zwiedzaliśmy stolicę Francji. Odwiedziliśmy Ogrody Luksemburskie, Dzielnicę Łacińską z Panteonem, Sorboną, Wyspę Cite, Pałac Sprawiedliwości, Ratusz, Hotel de Ville, Pont Neuf – najstarszy most Paryża, Pola Elizejskie, Łuk Triumfalny, Bazylikę Sacre Coeur. Kolejnym punktem było muzeum sztuki Luwr, w którym spotkaliśmy się z największymi dziełami sztuki, m.in. obrazem Mona Lisa i rzeźbami Nike z Samotraki i Wenus z Milo. Pomimo niesprzyjającej pogody udało nam się wjechać na Wieżę Eiffla i podziwiać przepiękną panoramę Paryża. Podczas rejsu po Sekwanie naszym oczom ukazała się strawiona pożarem Katedra Notre Dame.*

Kulminacyjnym punktem wycieczki był Disneyland - park rozrywki, w którym wszystkie atrakcje są inspirowane filmami wytwórni Walt Disney Studio. W bajkowej scenerii skorzystaliśmy z dwóch parków. Czekały tam na nas Statek Kosmiczny, Kosmiczna kolejka górska „Space Mountain: Mission 2”, Karuzela Międzyplanetarna, Tor Samochodowy „Autopia”, Symulator wyprawy w kosmos „Star Tours”, zapierająca dech w piersiach górnicza kolejka górska, azjatycka dżungla z kolejką górską Indiany Jonesa. Pełni wrażeń udaliśmy się do hotelu na nocleg.

Piątego dnia *wycieczki przyjechaliśmy do Brukseli. Odwiedziliśmy dzielnicę europejską, a w niej Radę Unii Europejskiej, siedzibę Komisji Europejskiej i Parlament Europejski. Byliśmy też z wizytą u Manneken-Pis`a, który jest symbolem Brukseli. W późnych godzinach nocnych dotarliśmy na nocleg do Słubic.*

W ostatni dzień *wyruszyliśmy w drogę powrotną. Po drodze zajechaliśmy do Gniezna – miasta Początków Państwa Polskiego. Wraz z przewodnikiem udaliśmy się na krótką lekcję historii do Muzeum Początków Państwa Polskiego, a potem na Wzgórze Lecha do Archikatedry Wniebowzięcia NMP. Zobaczyliśmy tam najcenniejsze dzieło sztuki romańskiej w Polsce - Drzwi Gnieźnieńskie. Na dwóch skrzydłach w postaci płaskorzeźby ukazane zostały dzieje św. Wojciecha.*

Pełni wrażeń ok. północy wróciliśmy do domu.

Organizatorzy

SSI, czyli integracja przez sport

05.06. w hali sportowej Zespołu Szkół w Sokółce odbyła się impreza integracyjna o charakterze sportowym pod nazwą Sokólskie Spotkania Integracyjne. Jej celem było umożliwienie uczestnikom WTZ: z Sokółki, Dąbrowy Białostockiej, Nowej Woli (gm. Michałowo), SOSW w Sokółce, ŚDS w Sokółce i młodzieży ZS w Sokółce wzajemnej integracji, zaprezentowania osobistych osiągnięć w zakresie sportu dostępnego dla osób z upośledzeniem umysłowym i z innymi niepełnosprawnościami. W spotkaniu uczestniczyły 124 osoby niepełnosprawne z WTZ przy Stowarzyszeniu Na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „RAZEM” w Sokółce, WTZ Radość Życia z Dąbrowy Biał., WTZ z Nowej Woli, SOSW w Sokółce, ŚDS w Sokółce i uczniowie klasy mundurowej ZS w Sokółce, którzy pełnili rolę sędziów w poszczególnych konkurencjach sportowych. Na program złożyło się: powitanie gości przez prowadzącego, a następnie uroczyste otwarcie Spotkań, którego dokonała Wicestarosta Powiatu Sokólskiego Bożena Jelska-Jaroś, w obecności Dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie Alicji Rysiejko. Obecny był także organizator imprezy - Prezes Stowarzyszenia Na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „RAZEM” w Sokółce Grzegorz Bieńkowski. Następnie rozpoczęto realizację zadań sportowych: sztafetę zadaniową, strzały do bramki, zbiorowy skok w dal z miejsca, rzuty do celu. Zwyciężyła drużyna z sokólskiego WTZ. Wszystkie drużyny otrzymały puchary oraz upominki dla drużyn. W trakcie imprezy podano obiad dla niepełnosprawnych uczestników, opiekunów i gości. Całodziennym zmaganiom towarzyszył dobry nastrój sportowców, którzy cieszyli się ze swoich zwycięstw. Ogółem w imprezie uczestniczyły 202 osoby. Tradycyjnie rodziły się tu nowe znajomości, sympatie i nadzieje na kolejne spotkanie.

Tekst na podst.:
F.Bogdan - kierownik WTZ,
fot.: Klaudia Galej



W Bibliotece powiało egzotyką



Biblioteka Publiczna w Sokółce po raz kolejny gościła Wojciecha Haponika. Spotkania te cieszą się ogromną popularnością, a 6 czerwca - w Bibliotece prawdziwie powiało egzotyką. Gość opowiedział o swojej spontanicznej wyprawie do Tajlandii, wzbogacając opowieść obszerną fotorelacją. Według jego przekazu, ten malowniczy kraj różni się w rzeczywistości od tego, który znamy z widokówek. Jest tam ciepło i egzotycznie, aczkolwiek czyste plaże, przepych i bogactwo - przeplatają się z brudem, biedą slumsów. Bangkok, Pattaya i Phuket okazały się miastami kontrastów. Zacofanie i nowoczesność – to wszystko podróżnik uchwycił swoim obiektywem. Dowiadujemy się z korespondencji skierowanej do nas przez Bibliotekę.

„Navruz", czyli Święto Wiosny



W Bohonikach, w ramach Dni Sokółki, odbyło się tatarskie Święto Wiosny Navruz (nazwa pochodzi z jęz. staroperskiego, od słów nava (nowy) i rezaŋh (dzień). Impreza obfitowała w wiele atrakcji. Przybyli mogli wziąć udział m.in. w warsztatach wyplatania wianków, kosmetyki naturalnej oraz kuchni tatarskiej. Na scenie zaprezentowały się m.in. Tatarski zespół taneczno-wokalny „Buńczuk", dzieci z Przedszkola Nr 5 w Sokółce, Uniwersytet Złotego Wieku z Grodna, Tatarski Zespół Taneczny z Białorusi, tatarski pieśniarz z Litwy oraz Tatarski Zespół Dziecięco-Młodzieżowy „Buńczuk". Można było „poczęstować się" sadzonkami krzewów lub woreczkiem lnianym wypełnionym kaszą gryczaną. Można było również odwiedzić miejscowy meczet. Służby mundurowe przygotowały swoje stoiska, a na dzieci czekały atrakcje warsztatowo-animacyjne. Partnerem organizacyjnym Święta była Muzułmańska Gmina Wyznaniowa Bohoniki. *Klaudia Galej*

SOSW: Dofinansowanie do wykorzystywania tablic TIK

W Białymstoku podpisano umowę o dofinansowanie projektu „Wsparcie Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego im. Janusza Korczaka w Sokółce na rzecz zwiększenia wykorzystania TIK", współfinansowanego ze Środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020. Działania 9.1 Rewitalizacja społeczna i kształtowanie kapitału społecznego. Umowę zawarto pomiędzy Województwem Podlaskim, w imieniu którego działa Zarząd Województwa Podlaskiego reprezentowany przez Stanisława Derehajło - Wicemarszałka WP i Wiesławę Burnos - Członka Zarządu WP a Powiatem Sokólskim reprezentowanym przez Starostę Sokólskiego Piotra Rećko, Członka Zarządu Powiatu Jerzego Białomyzego i Elżbietę Szomko - Dyrektor SOSW im. Janusza Korczaka w Sokółce.

K.Galej



Turniej FIFA 2019

30 maja w Zespole Szkół Rolniczych odbył się pierwszy Turniej FIFA 2019. Rozegrany był na konsoli XBOX 360. W zawodach wzięło udział dziesięć dwuosobowych drużyn. Po kilku pasjonujących meczach wyłoniono zwycięzców. Pierwsze miejsce zajęli Piotr Żmurda i Kamil Paweł Żurkowski - klasa III TR, drugie - Kacper Szoka i Damian Eliaszuk - klasa III TŻ, trzecie - Damian Gieniusz i Jan Szustakiewicz - klasa I TH. Konkurs był zorganizowany w ramach działalności Samorządu Uczniowskiego, pomysłodawcami i głównymi organizatorami była klasa III TR.

ZSR w Sokółce



Jak nie czytam, jak czytam - - z Julianem Tuwimem

31 maja miało miejsce niecodzienne wydarzenie, Dzień Humanistyczny, który w tym roku przebiegał ph. „Jak nie czytam, jak czytam z Julianem Tuwimem". Po raz 3. społeczność naszego Ośrodka wzięła udział w ogólnopolskiej akcji masowego czytania organizowanego przez redakcję miesięcznika „Biblioteka w Szkole".

Celem naszego spotkania było wykorzystanie akcji do zwiększenia aktywności czytelniczej dzieci i młodzieży, propagowanie książek wśród uczniów, inicjowanie mody na czytanie, promocja biblioteki szkolnej oraz podkreślanie jej znaczenia dla edukacji czytelniczej oraz, jak co roku, bicie rekordu w czytaniu. W zeszłym roku 406 825 osób wspólnie czytało książki. Tak naprawdę, rekord był tylko pretekstem, przede wszystkim chodzi o to, by sobie wspólnie poczytać. Dla rozrywki i z uśmiechem.

Zaczęliśmy od włączenia się w bicie rekordu poprzez czytanie wierszy Juliana Tuwima. Wiersze te mają magiczną moc, pozwalają wrócić do beztroski i dzieciństwa. Następnie klasy prezentowały zadania, w ramach projektu edukacyjnego ogłoszonego w kwietniu pt.: „W krainie wierszy Juliana Tuwima". Między innymi były to: plakat zachęcający do lektury wierszy poety, książeczka z wierszami do kolorowania wykonana przez uczniów, ilustracje do wiersza „Lokomotywa", gazetka o tematyce związanej z poetą. Wszystkie klasy wykonały swoje zadania starannie i pomysłowo.

W dalszej kolejności podsumowaliśmy Szkolny Konkurs Plastyczny „Biblioteka widziana oczami dziecka". Zwycięzcy otrzymali drobne nagrody rzeczowe oraz pamiątkowe dyplomy.

Aby podkreślić wagę czytania, organizatorki imprezy, p. Katarzyna Zalewska i p. Agnieszka Ambrożko przekazały rodzicom listy dotyczące wpływu czytelnictwa na rozwój dzieci.

tekst na podst.:
K. Zalewska, A. Ambrożko



Zabawa połączyła pokolenia!

Jak świętować Dzień Rodziny, to tylko w sokólskiej „Piąteczce"! Dzieciaki, rodzice, dziadkowie - spotkali się na przedszkolnym placu by pokazać, jak dobra zabawa łączy pokolenia! Nie zabrakło stołów z pysznościami, dmuchańców dla odważnych i przeciągania liny - technicznie wygrała płeć piękna, choć nie bez trudności :) Można było pokręcić bioderkami w rytm „Kaczuszek" abo zaśpiewać znany przebój, a ukoronowaniem świętowania była przejażdżka z ciuchcią. AT



Dla każdego coś miłego



W poniedziałek, 3 czerwca, tym razem w Przedszkolu nr 5 w Sokółce, odbyło się kolejne spotkanie w ramach Przystanku Nadzieja, oferujące uczestnikom różnego rodzaju zajęcia: warsztaty taneczne, kącik plastyczno-techniczny, a także kącik niezwykłych eksperymentów. Dla każdego coś miłego. Popołudnie spędzone aktywnie i ciekawie, wnoszące nowe doświadczenia i wiedzę, wśród życzliwych i pomysłowych wolontariuszy z zaprzyjaźnionych klubów, ich wychowawców i rodziców, którym serdecznie dziękujemy. Szczególne podziękowania kierujemy do Pani Dyrektor Lucyny Szymańskiej i jej współpracowników. Niech dobro, które wszyscy Państwo czynią, wraca do Was w dwójnasób.

K.Stefanowicz, E.Szomko
Stowarzyszenie „Barka"

BędzieSięDziało

16.06. VI Wyścig Szosowy o memoriał Edwarda Dudzińskiego „Kolarstwo moim jedynym nałogiem i pasją" kryterium uliczne: 1 maja, Plac Jagielloński, Rynkowa, Grodzieńska, Targowa, przyjmowanie zgłoszeń 9.30 -11.00

29.06. Dni Korycina - Truskawkowy Festiwal Sportu w Korycinie, oficjalne otwarcie godz. 10.30

30.06. Dni Korycina - Truskawkowy Festiwal Rozmaitości w Korycinie, mecze finałowe, godz. 9.30 w programie m.in./ koncert Karoliny Szkiłądź, koncert zespołów „Jarzębina", Waterside, Jobery

06.07. Dni Janowa - Turniej piłki nożnej o puchar Wójta Janowa, wieczorem: pokaz fire show z pokazem laserowym, następnie występ zespołu FORTI, a po nim dyskoteka.

7.07. Dni Janowa - Msza Święta w intencji mieszkańców Gminy Janów w Kościele Parafialnym św. Jerzego w Janowie, festyn na placu przy Zespole Szkół Samorządowych w Janowie w programie m.in.: obchody jubileuszu 50-lecia pożycia par małżeńskich, występ chóru Janowianie oraz orkiestry dętej, prezentacje artystyczne dzieci i młodzieży z Gminy Janów, koncert Karoliny Szkiłądź - półfinalistki programu MAM TALENT, pokazy STRONGMAN, koncert zespołu Szalone Gitary, konkurs kulinarny na ciasto z borówką, konkursy dla publiczności, wernisaż wystawy plenerowej „Eleonora Plutyńska. W poszukiwaniu zaginionych splotów", jarmark rękodzieła ludowego, zwiedzanie Izby Tkactwa Dwuosnowowego, stoiska gastronomiczne, wystawiennicze, handlowe, promocyjne, bezpłatna strefa zabaw dla dzieci oraz wiele innych atrakcji.

Do końca lipca w Bibliotece Publicznej w Sokółce można oglądać wystawę obrazów Barbary Sawickiej.

Do końca września 2019 r. w Muzeum Ziemi Sokólskiej można oglądać wystawę czasową „Z życia Sokółczan 1919-2019", wstęp wolny.

Mistrzostwa Powiatu w Siatkówce

12 czerwca w hali sportowej przy Zespole Szkół w Sokółce odbyły się Mistrzostwa Powiatu w Siatkówce Chłopców i Dziewcząt o Puchar Starosty Sokólskiego. Do rywalizacji przystąpiły cztery drużyny chłopców: Zespół Szkół w Sokółce, Zespół Szkół Zawodowych w Sokółce, Zespół Szkół Rolniczych w Sokółce oraz Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego z Janowa i dwie drużyny dziewcząt z Zespołu Szkół w Sokółce i Zespołu Szkół Rolniczych w Sokółce. W rywalizacji chłopców bezkonkurencyjna okazała się drużyna Zespołu Szkół w Sokółce, która po pokonaniu wszystkich przeciwników zdobyła I miejsce i okazały puchar! Drugie miejsce zajęła drużyna Zespołu Szkół Zawodowych w Sokółce, trzecie Zespół Szkół Rolniczych w Sokółce, zaś czwarte Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego z Janowa. Wśród dziewcząt pierwsze miejsce zajęła ekipa Zespołu Szkół Rolniczych w Sokółce, zaś drugie miejsce zajęła drużyna Zespołu Szkół w Sokółce.

Najlepszym przyjmującym turnieju został Norbert Gałęzki (ZSR Sokółka), atakującym - Tomasz Paszko (ZSZ Sokółka), rozgrywającym - Konrad Rećko (ZS Sokółka), zaś tytuł MVP turnieju przypadł Jakubowi Grzesikowi (ZS Sokółka). Wśród dziewcząt najlepszą przyjmującą została Patrycja Kozioł (ZSR Sokółka), atakującą - Vanessa Lenkiewicz (ZS Sokółka), rozgrywającą - Bogusława Romanowicz (ZS Sokółka), zaś tytuł MVP turnieju przypadł Julii Łysik (ZSR Sokółka).

Wyniki meczów chłopców: 1. ZS Sokółka - ZS CKR Janów 2:0 (25:11, 25: 13), 2. ZSZ Sokółka - ZSR Sokółka 2:1 (22:25, 25:15, 15:11), 3. ZS Sokółka - ZSR Sokółka 2:0 (25:22, 25:12), 4. ZSZ Sokółka - ZS CKR Janów 2:0 (25:13, 25:15), 5. ZSR Sokółka - ZS CKR Janów 2:1 (20:25, 25:16, 15:5), 6. ZS Sokółka - ZSZ Sokółka 2:0 (25:15, 25:18); Wynik meczu dziewcząt: 1. ZS Sokółka - ZSR Sokółka 0:2 (18:25, 20: 25).

Tekst S. Marchiel, fot. K. Galej



Sokoli Bieg

W ramach Dni Sokółki, przed kinem Sokół, wystartował III Sokoli Bieg na dystansach 2,5 i 10 km oraz mini zawody dla najmłodszych. Odbył się również bieg na nartorolkach. W biegu na nartorolkach zwyciężyła Natalia Fiedorec, II - Magdalena Ignatowicz a III - Monika Szomko. W biegu na 2km I miejsce zajął Paweł Pleskowicz, II - Piotr Bałdak, a III - Krystian Markowski, na 5 km: I miejsce zajął Andrzej Ardziewicz, II - Daniel Bochenko, a III - Dariusz Grabala. Natomiast w biegu na 10 km najlepszy był Adam Supiński, II - Andrzej Ardziewicz, a III - Janusz Stępniak. Każde dziecko otrzymało pamiątkowy medal za udział, a za najlepsze wyniki były nagrody. Pogoda dopisała, co sprawiło, że nie można było narzekać na frekwencję.

Klaudia Galej



Jean-Claude ja wam dam

– He, he. Dziwny ten jakiś dezodorant.

– Dziadek, na niebiosa! To jest gaz pieprzowy!

– Jeśli jest szpraj o zapachu Afryki i czekolady to i pieprzowy też może być – obruszył się Dziadek Kotleta.

– To do samoobrony!

– Samobieżne brony, powymyślali durnoty… Trza było mówić, pół puszki wypsikałem już…

Już miałem wytłumaczyć emerytowi, czym jest samoobrona, gdy natrafiła się wspaniała okazja. W galerii handlowej, po której chodziliśmy akurat odbywał się pokaz samoobrony. Przynajmniej tak mi się wydawało, bo facet wokół którego zebrał się tłum, nosił kimono.

Zaprowadziłem emeryta pod baner z reklamą szkoły samoobrony dla kobiet. Trochę zrzedła mi mina, ponieważ mój przyjaciel Kotlet mówił, że istnieje tylko samoobrona. Wykręcanie rąk, nabijanie siniaków, łamanie kości i obijanie nerek jest uniseksualne w swej bolesnej naturze.

Zaciekawiony emeryt zaczął oglądać pokaz z podziwem. Uspokojony tym, że to nie na moich barkach spoczywa tłumaczenie, zapomniałem, że lenistwo przeważnie kończy się podwójnym nakładem pracy.

Mistrz sztuki samoobrony zaczął przedstawiać scenariusz scenki.

– Panie! – oburzył się emeryt – Ale tak w tej piżamie na ulicy będziesz chodził?!

Pozornie głupia uwaga wzbudziła śmiech u słuchaczy. Kotlet kiedyś pokazał mi jak za pomocą elementów stroju napastnika można go skrzywdzić (na szczęście, moje blizny już zniknęły).

Instruktor starał się odnaleźć swoją równowagę duchową i zignorował pytanie i zaczął pokazywać, że skutecznym sposobem na odstraszenie niechcianego adoratora jest mocne uszczypnięcie w udo.

– Ale to ma być jakieś łubudu… czy taki wstęp do łubudu po randce?! – pytał dziadek, nie mogąc zrozumieć sceny.

Oczywiście, każdy ma inny organizm i technika powinna być dostosowana do umiejętności i sprawności danego człowieka – musi być jednak skuteczna. Instruktor mógłby to powiedzieć, gdyby nie to, że mistrz prowadził operację na miarę przekrętów z garnkami. Niestety, większość ludzi nie chce wierzyć, że godzina ćwiczeń ogólnorozwojowych w japońskim stroju tygodniowo nie jest żadnym zabezpieczeniem.

Po pokazie ucieczki przed napastnikiem z parku, instruktor zaproponował komuś z tłumu, by pokazał skuteczną technikę duszenia. Niestety, nie zdążyłem złapać emeryta, który dziarskim krokiem wszedł na matę w swoich wełnianych skarpetach (przypominam, mamy +30).

Instruktor ukłonił się z szyderczym wyrazem twarzy i złapał dziadka, by zaprezentować technikę. Samoobrona tego typu przeważnie wychodzi z założenia, że ludzie z gruntu są dobrzy i będą czekać, aż skończysz wykonywać swoją technikę. Dziadek Kotleta nie był dobrym człowiekiem i już w następnej chwili instruktor tym razem starał się odnaleźć nie tylko równowagę duchową ale i w nogach.

– Omae wa mou shindeiru – powiedział cicho dziadek, który dzięki swojej gibkości znalazł się za plecami instruktora.

– C-co? – spytał facet, nie wiedząc, że emeryt właśnie go informuje po japońsku, że ekspert samoobrony jest już martwy.

Po sekundzie, instruktor leżał na macie ze strzaskanym barkiem a w naszą stronę zbliżali się pracownicy ochrony. Tego dnia, emeryt zaopatrzył się w całkiem spory zapas dezodorantów...

Kamyk

CSA - 28 medali!

8 czerwca na Profesjonalną Ligę Taekwon-do XVI do hali sportowej w Bezledach przyjechały kluby z An-Do Pruszcz Gdański, LOTO Jabłonna, CSA Dąbrowa Białostocka oraz BST Bartoszyce w liczbie 140 zawodników. W iście tropikalnych warunkach zawodnicy toczyli rywalizację w 3 konkurencjach: układach formalnych, walkach sportowych i torze sprawnościowym, zdobywając cenne punkty do całorocznej klasyfikacji ligi. Ideą turniejów PLT jest nauka rywalizacji taekwon-do, ale przede wszystkim wzmacnianie motywacji do aktywności fizycznej i oczywiście do treningu taekwon-do. Na turnieju reprezentowało klub 38 zawodników, łącznie zdobyliśmy aż 28 medali, zajmując ostatecznie 2. miejsce w klasyfikacji klubowej: 7x ZŁOTO (walki – Antonina Bułkowska; układy – Julia Rychtarczyk, Amelia Parfieńczyk, Karina Fiedorowicz, Bartosz Kasjan; tor przeszkód – Aleksandra Prokopczyk, Alicja Siemieńczuk); 4x SREBRO (walki – Maja Krzywosz; układy – Aleksandra Witkowska, Kinga Margielewicz; tor przeszkód – Amelia Parfieńczyk); 17x BRĄZ (walki – Kinga Margielewicz, Amelia Parfieńczyk, Kinga Stefanowska, Szymon Zabłocki, Jakub Jarmusik; układy – Kinga Stefanowska, Aleksandra Prokopczyk, Julia Tomaszewska, Antonina Bułkowska, Alicja Siemieńczuk, Dawid Humienny, Julia Wnukowska, Maja Krzywosz. Wielkie brawa należą się dla naszych wojowników za hart ducha, tym bardziej, że dla niektórych z nich były to pierwsze zawody tego typu. Część zawodników startujących w kategorii kadeta starszego zadebiutowała w konkurencji walk point fight - było to dla nich bardzo cenne doświadczenie, które z pewnością zaprocentuje w przyszłości. Bardzo dobrze spisali się nasi juniorzy młodsi i niektórzy młodzicy, którzy mieli pierwszą okazję do sędziowania konkurencji. Wszystkim młodym zawodnikom GRATULUJEMY i dziękujemy za udział w Profesjonalnej Lidze Taekwon-Do.

Combat Sports Academy



Sukcesy SKK SOKÓŁ

25 maja odbył się z Szosowy Wyścig Kolarski w Płocicznie koło Ełku. Zawody rozgrywane. były na 6km rundzie z trudnym 500 m podjazdem przed metą. Kolarze SKK SOKÓŁ zaprezentowali wysoką formę, co zaowocowało kilkoma medalami, jednak nie wszyscy mogą zaliczyć te zawody do udanych. W najmłodszej kategorii szans rywalom nie dał Miłosz Chadukiewicz, który zdecydowanie zwyciężył. W żakach II miejsce zajął Jan Kaźmierowski, który w ostatnim momencie utracił prowadzenie po brawurowym ataku na 300m przed metą. W okolicach 20.-30. miejsca zameldowali się Jan Chadukiewicz i Jakub Deputat. W młodzikach, w połowie wyścigu, związała się 9-osobowa ucieczka, która utrzymała przewagę nad peletonem aż do mety. Po zespołowej jeździe naszych reprezentantów Kacper Trochim zajął 2. miejsce, a Jakub Radziwonowski - 9. W wyścigu Open ciężkie chwile przeżywali Daniel Chadukiewicz, Dawid Żygieło i Radosław Struczewski, którzy niestety nie ukończyli wyścigu rozgrywanego na dystansie 62km. Dzień później odbył się Maraton Kresowy MTB w Gródku. Zawodnicy ścigali się na trasach leśnych, o małej różnicy przewyższeń, jednak nie było łatwo zdobyć medal. Osiągnięte miejsca: II - Jan Kaźmierowski, II - Miłosz Chadukiewicz, III - Jakub Fiedorowicz, V - Kacper Trochim, X - Jan Chadukiewicz, XI - Olivier Borys. Uczestnictwo w zawodach było współfinansowane przez Sponsorów Klubu, Gminę Sokółka i Powiat Sokólski. *PK*



Dofinansowanie z MON

Powiat Sokólski reprezentowany przez Starostę Sokólskiego Piotra Rećko oraz Członka Zarządu Powiatu Jerzego Białomyzego, pozyskał środki finansowe z Ministerstwa Obrony Narodowej na dofinansowanie kolejnego etapu Programu nauczania dla szkół ponadgimnazjalnych z przedmiotu edukacja wojskowa. W ramach zawartej umowy otrzymaliśmy dofinansowanie w kwocie 5 584 zł z przeznaczeniem na transport, wyżywienie oraz zakwaterowanie uczniów klas mundurowych Zespołu Szkół w Dąbrowie Białostockiej biorących udział w obozie szkoleniowym w Osowcu 10-14.06. br. Uczestnicy obozu podnieśli swoje umiejętności m.in. z zakresu terenoznawstwa, taktyki, szkolenia strzeleckiego oraz medycznego. W trakcie obozu młodzież poznawała codzienne życie żołnierskie oraz uczestniczyła w szkoleniach inżynieryjno-saperskich.

ZS w Dąbrowie Biał.



FOTO FLESZ: Eliminacje do Zawodów Strzeleckich Klas Mundurowych o Puchar Starosty Sokólskiego



galeria JedenKadr

Festiwal BEZ GRANIC
fot. A. Sielewicz

Twórz z nami Galerię
Wyślij swoją fotografię o dowolnej tematyce
redakcja@infosokolka.pl



KUPIĘ MIESZKANIE
W SOKÓŁCE
tel. 574 861 857

INFO SOKÓŁKA
ISSN 2450-999X

Wydawca:
Stowarzyszenie „Towarzystwo Ziemia Sokólska”
Redakcja: ul. Białostocka 28, 16 -100 Sokółka
redakcja@infosokolka.pl, www.infosokolka.pl
Redaktor naczelna: Aneta Tumiel
Nakład: 10 000 egzemplarzy



FUNDUSZ SKŁADKOWY UBEZPIECZENIA SPOŁECZNEGO ROLNIKÓW

KUŹNICA: Dzień dziecka

Pikniczek z okazji Dnia Dziecka ph. „Wszystkie dzieci nasze są”, na plac przy plebanii przyciągnął setki dzieci i dorosłych. Frekwencja zaskoczyła chyba wszystkich. Były zjeżdżalnie, paint ball, stanowiska kreatywne, minifotobudka, bańki, malowanie twarzy i pyszny bigos przygotowany przez OSP w Kuźnicy. Występowały przedszkolaki, zuchy „Świetliki”, wystąpili harcerze 7DH Kresowa oraz karatecy, tancerze, instrumentaliści, czyli dzieci uczęszczające na zajęcia GOKiS.

Historyczną atrakcją była inscenizacja potyczki z wojny polsko-bolszewickiej 1919-1920 w wykonaniu Grupy Rekonstrukcji Historycznych „Kresy” z Białegostoku oraz Stowarzyszenia Historyczno-Edukacyjnego im. 7 Pułku Lansjerów Nadwiślańskich z Halinowa. Tym wydarzeniem Gmina Kuźnica zapoczątkowała obchody 100. rocznicy odzyskania przez Polskę Niepodległości. Imprezę zakończyła Zumba z Anną Kuklicz oraz występ kuźnickiej kapeli „Retro Band”. Informuje redakcję GOKiS w Kuźnicy.



PEPERONI
pizza bistro
PRZYJMIEMY DO PRACY:
Kucharza / Kelnerkę / Pomoc kuchenną
Doświadczenie nie jest wymagane, liczą się chęci.
Sokółka, ul. Monte Cassino 12A
DOWÓZ tel. 573 257 189

ELDOM
AGD-RTV-MULTIMEDIA
DĄBROWA BIAŁOSTOCKA
ul. Solidarności 3, 502 855 111
SOKÓŁKA
ul. Wyszyńskiego 2 /UNIKAT/, 504 926 662

KAWETA
- ZŁOMOWANIE AUT
- ZAŚWIADCZENIE DO WYREJESTROWANIA
- POMOC DROGOWA
- TRANSPORT DO 12 TON
/CIĄGNIKI, MASZYNY BUDOWLANE/
SOKÓŁKA tel. 600 486 444

SIŁOWNIA ZS w Sokółce
ul. A. Mickiewicza 11
zaprasza od pon. do pt., od godz. 16:30 do 21:30



Sala wyposażona w profesjonalny zestaw do ćwiczeń siłowych i aerobowych / Abonament miesięczny (70 zł), dostępny po wpłacie na konto SOSW w Sokółce: Bank Spółdzielczy w Sokółce 07 80 93 0000 0013 90 74 2000 0030 i okazaniu przy pierwszym wejściu dowodu płatności. Abonament dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych - 35 zł. Osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności – wchodzą za darmo.

REKLAMA



Malwina Ferenz „Życie pełne barw”

Zajrzyj do Neon Café, spróbuj aromatycznej kawy i posłuchaj opowieści o wszystkich barwach życia. W tej klimatycznej kawiarni codziennie czeka na Ciebie dokładnie to, na co masz ochotę, i ktoś, kto ma dla Ciebie czas. Każdy z nas skrywa opowieść, a atmosfera tego miejsca skłania do długich rozmów. Posłuchaj osób siedzących tuż obok.

Do Neon Café zajrzy dziś kobieta, która dla roześmianego mężczyzny z fotografii pojechała w nieznane. Dla jej opowieści zatrzyma się nawet zabiegany policjant z czarną kotką u boku. Do kawiarni wstąpi więcej niezwykłych gości: uliczny grajek skrywający pewną tajemnicę; przyszły ojciec świętujący w samotności; kobieta, która nie jest stąd, lecz nie chce wyjechać…

W każdym z nas drzemie niezwykła opowieść. Wybierz się na spacer po słonecznych uliczkach Wrocławia i poszukaj jedynej takiej Neon Café, gdzie ściany przesiąknięte są historiami mieszkańców. Może to miejsce istnieje naprawdę?

Wydawnictwo Czwarta Strona