



KOCHANE DZIECIAKI,
z okazji Waszego święta,
życzymy Wam dużo radości,
rozwijania pasji i talentów
oraz beztroskiej zabawy. Niech każdy
dzień będzie dla Was przygodą!



Starosta Sokólski Piotr Rećko,
Wicestarosta Bożena Jelska-Jaroś
wraz z Zarządem Powiatu
oraz Przewodniczący Rady
Krzysztof Krasiński wraz z Radą Powiatu



Młodzi głosują! s.3

s.11
POMOC KRĘCONA
KILOMETRAMI



Sesja Rady Powiatu

Piątkowa, VIII Sesja Rady Powiatu Sokólskiego rozpoczęła się od przedstawienia porządku obrad i przyjęcia protokołu VII sesji. Następnie Członek Zarządu Jerzy Białomyzy przedstawił sprawozdanie Starosty z prac Zarządu w okresie między sesjami. Rozpatrzono raport Zarządu Powiatu o stanie Powiatu Sokólskiego za rok 2018. Omówiono zadania powiatu realizowane przez Zarząd (m.in. uchwały z roku 2018, budżet powiatu, wspieranie osób niepełnosprawnych) oraz wykonywane przez inne jednostki (m.in. wspieranie rodziny i pieczy zastępczej, osób niepełnosprawnych, zarządzanie drogami powiatowymi, przeciwdziałanie bezrobociu itp.). Podsumowano także inwestycje realizowane na drogach powiatu sokólskiego w

roku 2018. Wartość robót brutto: 40 249 648, 58 (inwestycje + wybrane roboty z bieżącego utrzymania), Powiat Sokólski 11 725 700,23, wkład finansowy gmin: 9 308 998,47, środki pozyskanie z budżetu państwa 10 697 519,88, środki z Unii Europejskiej 7 517 430,00, środki pozyskane z UNIBEP S.A. Bielsk Podlaski 1 000 000,00.

Rozpatrzono również projekt uchwał w sprawie: udzielenia wotum zaufania Zarządowi Powiatu Sokólskiego, zatwierdzenia sprawozdania finansowego Powiatu za rok 2018, udzielenia absolutorium dla Zarządu Powiatu za rok 2018, petycji mieszkańców wsi Horodnianska, Domuraty, Podhorodnianska, Ciemne, w sprawie zmiany budżetu Powiatu Sokólskiego na rok 2019. K.Galej



Porozumienia podpisane

Zbliża się lato, a razem z nim mnóstwo imprez plenerowych w różnych zakątkach naszego powiatu. Jedną z nich jest Sabantuj – tatarskie święto ludowe. W tym roku XIII edycja Sabantuj pn. „My – Polscy Tatarzy – I Europejski Festiwal Kuchni Tatarskiej w Kruszynianach” odbędzie się 3 sierpnia.

29 maja, zostało podpisane porozumienie pomiędzy Powiatem Sokólskim reprezentowanym przez Starostę Sokólskiego Piotr Rečko oraz Członka Zarządu Jerzego Białomyzego, a Fundacją Regionalne Centrum Kultury Tatarów Polskich ASMAN reprezentowaną przez Maksymiliana

Michała Witczaka – Prezesa Zarządu i Dżennetę Bogdanowicz – Wiceprezesa Zarządu. Przedmiotem porozumienia jest dofinansowanie z budżetu Powiatu Sokólskiego XIII edycji święta tatarskiego. Zadanie zostanie dofinansowane kwotą do 1000 zł z przeznaczeniem na nagrody zwycięzcom konkursów.

Już wkrótce – 14 czerwca, odbędzie się VI Międzynarodowy Konkurs Piosenki Anglojęzycznej w Dąbrowie Białostockiej. 29 maja, zostało również podpisane

porozumienie pomiędzy Powiatem Sokólskim reprezentowanym przez Starostę Sokólskiego oraz Członka Zarządu Powiatu Sokólskiego, a Zespołem Szkół im. gen. Nikodema Sulika reprezentowanym przez Jarosława Budnika – Dyrektora w/w szkoły.

Przedmiotem porozumienia jest dofinansowanie z budżetu Powiatu Sokólskiego VI Międzynarodowego Konkursu Piosenki Anglojęzycznej. Kwota dofinansowania zostanie również przeznaczona na zakup nagród dla laureatów konkursu.

Patrycja A. Zalewska



OGŁOSZENIE PŁATNE

PCPR
SOKÓŁKA

Działania w ramach projektu pn. „Wspieramy rodziny zastępcze i osoby usamodzielniające się z terenu Powiatu Sokólskiego”

W ramach realizowanego projektu pn. „Wspieramy rodziny zastępcze i osoby usamodzielniające się z terenu Powiatu Sokólskiego” współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020 przez PCPR w Sokółce w maju zrealizowano poniższe działania. W ramach Specjalistycznego Punktu Wsparcia Rodziny miało miejsce:

- poradnictwo psychologiczne dla rodzin,



- spotkania z psychologiem dziecięcym,
- poradnictwo pedagogiczne dla rodzin,
- grupa wsparcia,
- spotkania z terapeutą zajęciowym dla dzieci - zajęcia odbywały się w budynku Starostwa Powiatowego w Sokółce



- trening dorosłości dla osób usamodzielniających się, który

odbył się w Zajeździe „Bakunówka”.

p.o. Dyrektora PCPR
Alicja Rysiejko



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt pn. „Wspieramy rodziny zastępcze i osoby usamodzielniające się z terenu Powiatu Sokólskiego” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Klaudia - złoto i brąz na turnieju karate

18-19.05. odbył się 6Th Central Poland Open Grand Prix Karate WKF, Międzynarodowy Turniej Karate w Pleszewie pod patronatem Polskiej Unii Karate. Był to także jeden z turniejów kwalifikacyjnych do Kadry Narodowej. W zawodach wzięło udział ponad 500 zawodników z 70 klubów z Szwecji, Słowacji,



Francji, Litwy, Ukrainy, Stanów Zjednoczonych, Iraku i Polski. Nasza uczennica Klaudia Sokołowska zajęła 1 miejsce - kumite indywidualne juniorek - 53 kg oraz 3 miejsce - kumite indywidualne juniorek Open. Wielkie gratulacje!

Źródło: FB LO im. M. Kopernika w Sokółce

Dzień Weterana

23 maja w ZS im. Gen. Nikodema Sulika w Dąbrowie Biał. był Dniem Weterana, w którym uczestniczyli uczniowie naszej szkoły oraz żołnierze misji zagranicznych z 20. Bartoszyckiej Brygady Zmechanizowanej oraz 15. Gołdapskiego Pułku Przeciwlotniczego.

W ramach obchodów została przygotowana debata oxfordzka

dotycząca misji pokojowych oraz zawody sportowe. (bieg z przeszkodami, sztafeta, rzut granatem, podciąganie na drążku, skok w dal i strzelectwo). W ogólnej klasyfikacji drużna z naszej szkoły w składzie: Gabriela Mozolewska, Zuzanna Danilewicz (kl. II d), Klaudia Sokołowska (kl. Ib), Artur Lapata, Arkadiusz Bałdowski, Kacper Gawroński (kl. III d, absolwenci) zajęła I miejsce.

Barbara Kołosowska

Źródło: FB LO im. M. Kopernika w Sokółce



Młodzi głosują!

Młodzi ludzie – także niepełnoletni – mają swoje zdanie i poglądy. 24 maja mieli możliwość wypowiedzenia się w ważnych sprawach dla kraju i wspólnoty europejskiej biorąc czynny udział w wyborach młodzieżowych do Parlamentu Europejskiego w ramach programu „Młodzi głosują” pod patronatem Centrum Edukacji Obywatelskiej. Frekwencja wyniosła: 63,6%. Wyniki: KW PiS – 40 głosów, KKW Koalicja Obywatelska PO PSL, SLD N. Zieloni – 21, KW Wiosna Roberta Biedronia – 20, KW Kukiz'15 – 14, KWW Konfederacja Korwin Braun Liroy Narodowcy – 14, KKW Lewica Razem – Partia Razem, Unia Pracy, RSS – 5.

Barbara Kołosowska

Źródło: FB LO im. M. Kopernika w Sokółce



Biegi ku Europie

Słoneczna, majowa aura zachęcała młodych sportowców naszego ośrodka do aktywnego udziału w turniejowych konkurencjach podczas rozgrywanego 22 maja IX Szkolnego Mityngu Lekkoatletycznego. Zawody zorganizowane przez UKS „Sokoliki” oraz Klub Sportowy „Sokół” Olimpiad Specjalnych miały na celu zachęcenie dzieci i młodzieży do aktywności fizycznej, promowanie rywalizacji sportowej, opartej na ustalonych regułach, rozwijanie indywidualnych możliwości, upodobań, zainteresowań sportowych uczniów oraz integrację między uczniami naszej szkoły.

W tym roku mityng przybrał barwy narodowe Polski i Unii Europejskiej i był częścią projektu konkursowego: „Europo Jesteśmy z Tobą, 15 lat w Unii Europejskiej w Barwach Biało- Czerwonych”, dlatego wszyscy uczestnicy przywdziali koszulki w kolorach białych, czerwonych, niebieskich i żółtych. Zawody sportowe otworzył „Bieg ku Europie” angażując ruchowo całą społeczność ośrodka. Wspierali nas rodzice. Na wietrze powiewały chorągiewki w kolorach ojczystych i unijnych. W zawodach lekkoatletycznych zarówno chłopcy jak i dziewczęta stanęli na start w pięciu kon-

kurencjach: biegu na 60 metrów, biegu na 100 metrów, skoku w dal, pchnięciu kulą, rzutu piłeczką palantową. Mityng przebiegał w atmosferze radości, zabawy i zdrowej rywalizacji zgodnie z zasadami fair play. Nasi sportowcy wykonywali zadania z pełnym zaangażowaniem i poświęceniem.

Zwycięzcy stanęli dumni na podium, a wszyscy uczestnicy imprezy sportowej otrzymali pamiątkowe dyplomy. Zwycięzcom serdecznie gratulujemy! Dziękujemy sędziom pomocniczym: Iwonie Gieniusz, Katarzynie Zalewskiej i Lili Zajkowskiej.



Organizatorzy:
Przewodnicząca KS „Sokół”
Olimpiad Specjalnych
Elżbieta Margielewicz,
Przewodnicząca UKS „Sokoliki”
Dorota Kozaczyńska

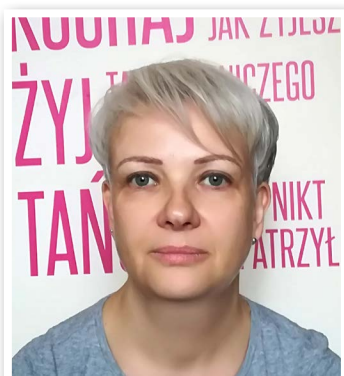


EDUKACJA ZA BONY

Kurs języka angielskiego A1/B2 w ramach „Bonów na Szkolenia”

BONY NA SZKOLENIA. Zintegrowany program rozwoju systemu kształcenia ustawicznego zorientowanego na jakość i potrzeby regionalnej gospodarki w ramach poddziałania 3.2.1 oraz 3.2.2 współfinansowany ze środków EFS w ramach RPO Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020, Osi Priorytetowej III Kompetencje i kwalifikacje, Działanie 3.2 Kształtowanie i rozwój kompetencji kadr regionu

Dobiega końca kurs języka angielskiego A1/B2 w ramach „Bonów na Szkolenia”, organizowany przez ZDZ w Sokółce. Za kursantami 12 miesięcy wyteżonej pracy i 150 godzin lekcyjnych. Celem kursu było podniesienie kwalifikacji w zakresie jęz. angielskiego – a w szczególności – nabycie umiejętności płynnego komunikowania się w życiu codziennym i zawodowym oraz przełamanie bariery komunikacyjnej i poszerzenie zakresu słownictwa z różnych dziedzin życia. Zapytaliśmy kursantów o refleksje związane z zajęciami i o to, czy założone cele udało się zrealizować.



Agnieszka:

Agnes, do you speak English?
Yes, I do.

Skąd pomyśl, żeby aplikować na kurs języka angielskiego w ramach „Bonów na Szkolenia”?

Rozpoczęłam studia wyższe na kierunku administracja, stąd pomyśl żeby aplikować na kurs języka angielskiego w ramach „Bonów na szkolenie”, chcę podnieść swoje kwalifikacje.

Jak oceniasz dobiegający końca kurs, czujesz się mocniejsza z języka angielskiego?

Kurs, który niestety dobiega już końca oceniam bardzo

wysoko, czy czuję się, "mocniejsza" - tak myślę, że podczas tego rocznego urlopu nie będę miała problemu z komunikowaniem się w tym języku.

Co było dla Ciebie najtrudniejsze, co było najłatwiejsze podczas ostatniego roku?

Najtrudniejsze dla mnie podczas kursu było dopasowanie się do pozostałych osób w grupie, bo niestety byłam na najniższym poziomie w stosunku do innych. Natomiast zarówno grupa, jak i atmosfera na kursie była bardzo przyjazna.

Chciałabyś to kiedyś powtórzyć?

Czy chciałabym powtórzyć kurs - owszem na wyższym poziomie, ale jeśli to byłoby możliwe, w tej samej grupie.

Asia:

Joanna, how are you?
I'm fine, thanks.

Jak była Twoja motywacja, żeby rok temu zapisać się na zajęcia z języka angielskiego?

Jako dzieciak uczyłam się angielskiego, chodziłam na

prywatne lekcje, co w tamtych czasach było rzadkością. Niestety, było to już tak dawno temu, że z mojej znajomości języka niewiele zostało. Próbowałam sama odświeżyć swoją wiedzę ale słabo mi to wychodziło. Najczęściej kończyło się to spaniem z książką w rękach. Nadarzyła się okazja by skorzystać z usług wykwalifikowanego lektora i nie zastanawiałam się długo co po-



winnam zrobić. Teraz wiem, że była to very good decision.

Trudno było pogodzić życie rodzinne i zawodowe z zajęciami – 2 razy w tygodniu?

Muszę przyznać, że pogodzenie wszystkich zajęć i obowiązków nie było łatwe, szczególnie będąc aktywną zawodowo z 'zapleczem' w postaci

Powiat Sokółski pozyskał środki finansowe w wysokości 50 156 092,80 zł na realizację projektu pt. „Zintegrowany program rozwoju systemu kształcenia ustawicznego zorientowanego na jakość i potrzeby regionalnej gospodarki w ramach poddziałania 3.2.1 oraz 3.2.2” współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020, Osi Priorytetowej III Kompetencje i kwalifikacje, Działanie 3.2 Kształtowanie i rozwój kompetencji kadr regionu. Całkowita wartość projektu wynosi 55 728 992,33 zł. W jego ramach realizowane będą równocześnie dwa programy: Pozaszkolne formy kształcenia dorosłych. Rozwój kompetencji językowych, technologii informacyjnych i komunikacyjnych (TIK) oraz wsparcie wybranych form kształcenia ustawicznego zgodnie z potrzebami regionalnej gospodarki. Projekt realizowany jest przez Powiat Sokółski (lider) w partnerstwie z: Miastem Białystok, Powiatem Białostockim oraz Podlaskim Centrum Edukacji i Analiz „ORDO” Sp. z o.o. Jego celem jest podniesienie kompetencji i kwalifikacji 4 721 osób dorosłych zamieszkających na terenie powiatu sokólskiego, białostockiego im. Białystok.

Wsparcie finansowe w postaci „bonu na szkolenie” skierowane jest do osób pracujących, biernych zawodowo, bezrobotnych, uczących się lub studiujących, które z własnej inicjatywy są zainteresowane podjęciem kształcenia na: kwalifikacyjnych kursach zawodowych, kursach umiejętności zawodowych, studiach podyplomowych, szkoleniach w zakresie technologii informacyjnych i komunikacyjnych oraz języków obcych. Ze względu na duże zainteresowanie projektem nabór wniosków prowadzony jest etapowo (informacje o naborze za pośrednictwem strony internetowej www.bonynaszkolenia.pl) do wyczerpania środków, nie dłużej jednak niż do 30 czerwca 2020 r.

EDUKACJA ZA BONY



dwójki małych dzieci. Najlepsza na świecie „instytucja opiekuńczo-wychowawcza” w postaci dziadków była nagminnie wykorzystywana. Na szczęście, rodzina bardzo szybko się przyzwyczaiła do mojej nieobecności i mogłam spokojnie zająć się nauką.

Co jest Twoją mocną stroną, jeśli chodzi o angielski – mówienie, rozumienie?

Moja mocna strona? Zdecydowanie rozumienie, a szczególnie to ze słuchu. Przynajmniej tak mi się wydaje, aczkolwiek to jest tak samo jak z tzw. słuchem wybiórczym, słyszę i rozumiem to co chcę.

Wiesiek:

Wiesiek, how do you feel today?

Much better than yesterday, thanks! ;)

Co Tobą kierowało, kiedy powiedziałeś sobie: rozpocznę kurs angielskiego?



Często wyjeżdżam służbowo bądź prywatnie za granicę i znajomość angielskiego na poziomie komunikacyjnym - to podstawa.

Jak oceniasz swoje umiejętności językowe przed i po kursie?

Moim zdaniem, zrobiłem postępy - a jakie - okaże się w praktyce, przede mną wyjazd za granicę.

Jak Ci się pracowało z tą grupą?

Rewelacyjnie, fajny zespół, świetna atmosfera i dużo wspólnego śmiechu - bo podejście z humorem to podstawa, także podczas nauki.

Darek:

Dariusz, how do you do?

Fine, thanks.

Co Cię skłoniło do rozpoczęcia kursu?

W czasach postępującej globalizacji, każdy z nas powinien znać w mniejszym lub większym stopniu język angielski. Jest on obecny w wielu dziedzinach naszego życia, to jak inwestycja w samego siebie.

Niedługo test kończący, czy z perspektywy ostatniego roku, uważasz, że podjecie wyzwania - to była dobra decyzja?

To była bardzo dobra decyzja, a nauka języka angielskiego dostarcza mi wiele satysfakcji.



Myślisz jeszcze o kontynuacji nauki języka obcego?

Tak, ponieważ często dostrzegam wiele korzyści płynących z jego znajomości.

Prowadząca zajęcia - lektor Monika Lewoc

filolog angielska, dyplom z metodyki nauczania języków obcych, wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu kursów językowych, ale nie tylko - 10 lat mieszkania i edukacji w USA.

Monika, kurs dobiega końca, jak się pracowało z tą grupą?

Grupa, z którą pracuję jest ambitna, a więc praca z nimi była samą przyjemnością. Jest to jedna z najbardziej dynamicznych grup, z jakimi miałam do czynienia w swojej pracy, więc pomimo wieczornej pory spotkań - energii nam nie brakowało. Odnoszę wrażenie, że efek-

tem kursu nie były tylko postępy, jakich dokonali kursanci, ale ogromną wartość mają również relacje jakie się w niej nawiązały.

A jak się pracuje z „młodzieżą 40+”?

Uważam, że jedynym problemem, z jakim boryka się ta grupa wiekowa - to czasami brak wiary w siebie, pomimo znacznych zasobów wiedzy, jakie kursanci posiadają.

Z Twojej perspektywy, z czym „młodzież 40+” ma największe problemy?

Osobiście uważam, że wiek nie ma wpływu na umiejętności poznawcze, jedynie aspekty motywacyjne mogą wpływać na efekty przyswajania. Moi kursanci włożyli wiele pracy w edukację i poczynili znaczne postępy.

Co można robić, żeby nowe słowa, czy frazy - tak łatwo nie uciekały z pamięci i zostawały w głowie?

Bardzo efektywnym sposobem na zapamiętanie nowych wyrażen jest wysilek umysłowy, który wspomaga przyswajanie języka. Czyli unikamy typowego "wkuwania" wyrazów na pamięć, ale staramy się raczej wykorzystać je do wykonania jakiegoś zadania. Na przykład możemy pogrupować je na kategorie, lub ułożyć z nimi opowiadanie. To daje znacznie lepsze efekty niż zwyczajne próby zapamiętania ich.

Najzabawniejsze Twoim zdaniem, sformułowanie użyte niezgodnie ze znaczeniem, które padło podczas zajęć...

Nie było takich ;) A tak serio, to komu się nie zdarza czasem pomylić...

<<< Zabawa w kalambury na zajęciach wspomaga zapamiętywanie nowych fraz.

opr. A. Tumiel



Rzeczpospolita
Polska



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Festiwal Pieśni i Poezji Patriotycznej

23 maja odbył się IV Powiatowy Festiwal Pieśni i Poezji Patriotycznej pod patronatem Starosty Sokólskiego Piotra Recko, organizowany przez Zespół Szkół Rolniczych im. mjr Henryka Dobrzańskiego – Hubala w Sokółce. Kolejna edycja Festiwalu zgromadziła utalentowaną młodzież z 5 szkół naszego powiatu. Gościliśmy w naszych murach młodzież ze Szkoły Podstawowej w Sidrze, Szkoły Podstawowej w Nowym Dworze, Zespołu Szkół im. Mikołaja Kopernika w Sokółce, Zespo-

łu Szkół Zawodowych im. Elżbiety Orzeszkowej w Sokółce. Uroczystość rozpoczęto odśpiewaniem Mazurka Dąbrowskiego. Uczestników Festiwalu powitała dyrektorka ZSR p. Anna Dorota Cilulko, która dziękując gościom za przyjęcie zaproszenia, wskazała cel przedsięwzięcia: „spotykamy się, żeby wspominać fakty historyczne, mówić o wydarzeniach, które miały miejsce na przestrzeni naszych dziejów, również po to, żeby zaprezentować swoje talenty.” Następnie 9 uczestników zaprezen-

towało utwory osadzone w różnej stylistyce i ekspresji. Wszystkie utwory posiadały jeden element wspólny - to umiłowanie Ojczyzny i szacunek dla bohaterów oddanych walce o niepodległość i suwerenność Rzeczypospolitej. Wspólne śpiewanie umilił słodki poczęstunek przygotowany przez uczniów naszej szkoły.

tekst na podst. ZSR w Sokółce,
organizatorzy: Beata Olszewska-
Białobłocka, Dariusz Żołądkowski,
fot.: T. Otoka



Sokółka: Sesja Rady Miejskiej

Burzliwy przebieg miała sesja rady miejskiej 28 maja. Radni przegłosowali m.in. projekt uchwały w sprawach: opłaty targowej pobieranej na terenie Gm. Sokółka, powołania Miejskiej Rady Seniorów w Sokółce i nadania jej statutu oraz utworzenia „Parku Kulturowego Bohoniki” w Bohonikach. Temat nurtujący Sokółczan – przebudowa ul. Targowej nie został w ogóle podniesiony, gdyż wg burmistrza, jak usłyszeli zainteresowani – jest już on zakończony. Gorąco dyskutowano, z inicjatywy radnego Tomasza Tolko, o wypowiedzeniu umowy o pracę Sekretarza w Urzędzie Miejskim, który to miał być obecnie zatrudniony w jednej z miejskich spółek. „Sekretarz jest na wypowiedzeniu, należy mu się

uposażenie. Jego praca jest podzielona, dodatkowych kosztów nie będzie” – tłumaczyła burmistrz Kulikowska. Z kolei radny Daniel

Supronik przy omawianiu zmian budżetu gminy podniósł temat m.in. zwiększenia o 33 etaty stanu kadrowego UM w porównaniu z rokiem 2015.



Szkolny turniej wiedzy gastronomicznej



20 maja odbył się po raz szósty Szkolny Turniej Wiedzy Gastronomicznej w SOSW w Sokółce. Zorganizowany został przez nauczyciela przedmiotów zawodowych gastronomicznych Bożenę Mróz. W Turnieju wzięli udział najstarsi uczniowie ze Szkoły Podstawowej, Gimnazjum, Szkoły Przystosowującej do Pracy, Branżowej Szkoły I Stopnia i Zasadniczej Szkoły Zawodowej.

Na początku odbyło się losowanie stanowisk oraz wybór liderów grup. Podczas rywalizacji zespołowej grupa naradzała się, a lider udzielał odpowiedzi na pytania z różnych dziedzin gastronomii. Oprócz tradycyjnych pytań tekstowych były pytania obrazkowe oraz pytania na podstawie odczytanej receptury gastronomicznej. Rywalizacja była zacięta i emocjonująca. Po dwóch godzinach

Jak zacząć... jak stworzyć prawdziwego bohatera?

Biblioteka Publiczna w Sokółce gościła poetę i prozaika Jana Krzysztofa Piaseckiego. Autor od 16 lat mieszka w Zalesiu i prowadzi agroturystykę o wdzięcznej nazwie „Ludomirowo”. Odbiorcami spotkania byli uczniowie z Zespołu Szkół Rolniczych w Sokółce. Impulsem do zorganizowania zajęć stała się książka „Cegielki i inne opowiadania”, która ukazała się w listopadzie 2018 roku. Zawiera ona jedenaście opowiadań, które łączy miejsce opisywanych zdarzeń, czyli okolice Sokółki, gdzie żyją bohaterowie. W trakcie spotkania pan Jan opowiedział o sobie, o swoich pasjach i powodach, dla których okolice sokólszczyzny stały się bliskie jego sercu.

Okazuje się, że poza pisaniem autor interesuje się ogrodnictwem, a hobby to rozwinęło się, kiedy zamieszkał na podlaskiej wsi. Gość przekazał młodzieży szereg cennych wskazówek dotyczących pisania: jak zacząć, jak stworzyć prawdziwego bohatera, jak wymyślić fascynującą fabułę. Zalecił uczniom prowadzenie dziennika, do którego mogą wrócić po latach i ocenić swoje umiejętności pisarskie w różnych okresach. Przeczytał także uczniom kilka własnych wierszy. Panu Piaseckiemu dziękujemy za motywującą i ciekawą prelekcję. Zapraszamy serdecznie na kolejne spotkania w naszej bibliotece.

Tekst na podst. Biblioteka Publiczna w Sokółce



Środki na aktywizację bezrobotnych



Powiatowy Urząd Pracy w Sokółce informuje, że pozyskał dodatkowe środki z rezerwy Funduszu Pracy będącej w dyspozycji Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w wysokości 200.000 zł na realizację programu „Nowa droga (III)” skierowanego do bezrobotnych zamieszkujących na wsi.

Celem programu jest aktywizacja zawodowa 29 osób bezrobotnych z powiatu sokólskiego,

zamieszkujących na wsi poprzez udzielenie kompleksowego wsparcia w wejściu na rynek pracy i pomocy w uzyskaniu zatrudnienia.

Beneficjentom programu zostanie udzielone wsparcie w postaci poradnictwa zawodowego i/lub pośrednictwa pracy oraz Indywidualnego Planu Działania a także jednej z form aktywizacji przewidzianej w programie tj.:

- prace interwencyjne (7 osób),
- prace społecznie użyteczne (10 osób),
- roboty publiczne (10 osób),
- wyposażenie/doposażenie stanowiska pracy (1 osoba),
- jednorazowe środki na podjęcie działalności gospodarczej (1 osoba).

Program realizowany będzie od 17.06.2019 r. do 31.12.2019 r.

Zapraszamy pracodawców zainteresowanych współpracą przy tworzeniu miejsc aktywizacji dla osób bezrobotnych w ramach programu do kontaktu z Powiatowym Urzędem Pracy w Sokółce.

Druki wniosków na organizację ww. form dostępne są w siedzibie i na stronie internetowej urzędu w zakładce Dokumenty do pobrania

E. Wilkiel PUP Sokółce

tekst na podst. SOSW w Sokółce

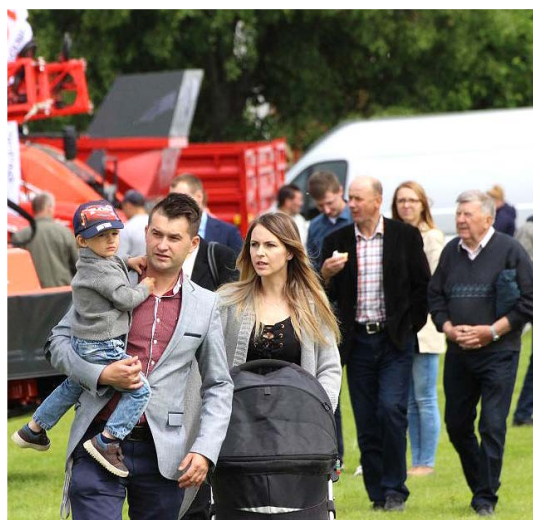
Forum Rolnicze w Janowie

W niedzielę do Janowa zjechało się mnóstwo gości, a to za sprawą XI Forum Rolniczego. W tym roku imprezę honorowym patronatem objęli Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi oraz Marszałek Województwa Podlaskiego. Uroczystość rozpoczęła się mszą świętą w kościele pw. św. Jerzego w Janowie. Następnie goście przeszli na plac przy ZS CKR. Zebranych przywitała dyrektor placówki Sylwia Anna Sadłowska. Głos zabrali również m.in. Starosta Sokólski Piotr Rećko, Wicestarosta Bożena Jelska-Jaroś, poseł Krzysztof Jur-

giel, członek zarządu województwa podlaskiego Wiesław Burkos, wójt Janowa Jerzy Pogorzelski oraz szef Podlaskiej Izby Rolniczej Marek Siniło. Podczas gdy na placu szkoły trwała wystawa maszyn, pojazdów i urządzeń rolniczych, dzieci korzystały z parku rozrywki a na hali sportowej rozgrywał się Memoriał Szachowy im. prof. Józefa Marcinkiewicza. Równocześnie trwała także akcja honorowego krwiodawstwa. W ramach Forum odbyły się również konferencje i wykłady: „Pszczoły

w moim otoczeniu – zakładanie przydomowych pasiek”, „Zasady bioasekuracji w odniesieniu do ASF i grupy ptaków”, „Premie dla młodych rolników i restrukturyzacja małych gospodarstw”. W międzyczasie można było obejrzeć występy artystyczne, pokaz rękodzieła ludowego a także degustować potrawy regionalne. Odbyły się również warsztaty serowarskie. Janów tego dnia gościł setki osób zainteresowanych wydarzeniem.

Klaudia Galej



Janów: Spotkanie z pisarzem



W czwartek, 23 maja, gościliśmy popularnego autora książek dla dzieci Wiesława Drabika. Na spotkanie przybyli uczniowie ze SP w Janowie oraz SP w Białousach. Autor opowiedział jak powstają książki i w jaki sposób rozpoczęła się jego przygoda z pisaniem. W trakcie spotkania były zagadki i konkursy. Najbardziej aktywnym uczestnikom autor podarował książki. Na zakończenie spotkania dzieci miały możliwość zdobycia dedykacji. Wszystkich, którzy chcieliby zapoznać się z twórczością autora zapraszamy do Gminnej Biblioteki Publicznej w Janowie. W swoich zbiorach posiadamy duży wybór jego książek.

tekst na podst.: Gminna Biblioteka Publiczna w Janowie

Wiesław Drabik - właściciel kotki Frotki i autor ponad 12 bajeczek dla dzieci ukazujących się od 1995 r. w wydawnictwach: Skrzat, Siedmioróg, Debit, Wilga i Pascal, Martel i Grafix. Są to pełne humoru wierszowane bajeczki, ponoć chętnie czytane i oglądane przez najmłodszych, ale i rodzice czytający je swoim pociechom zbytnio się nie nudzą. Najbardziej znane książeczki to: „Bajka o Smoku i Kraku i o tym jak powstał Kraków”, „Awantura na podwórku”, „Łakomczucha”, „Kocie łakocie”, „MAŁA mYSZ skacze czyli myszomania”. (źródło: www.bajeczki.net)

Spartakiada Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej

23 maja uczniowie SOSW uczestniczyli w IX Podlaskiej Spartakiadzie Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej w Siemiatyczach. Organizatorzy przygotowali uczestnikom stacje zadaniowe: strzelane z łuku, tor do jazdy gokartem, przejście po wyspach i po ścieżce sensorycznej, grę w kręgle, przenoszenie piłek lekar-

skich, jazdę taczka i zbieranie piłeczek do tenisa, dmuchany tor przeszkód, zjeżdżalnię, przejście tunelem. Uczestnicy z radością i wytrwałością pokonywali kolejne przeszkody. Za swoją waleczną postawę otrzymali pamiątkowe medale, statuetkę oraz wielkie lody na patyku.

Oprac. Z. Szarkowska-Czczeko



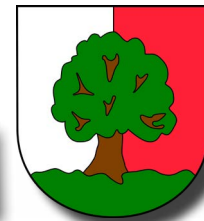
Jose Saramago „Miasto ślepców” Wyd. Rebis 2018

Co nas zaślepia? Chciwość, żądza władzy, agresja, obojętność? Czy zawsze musimy przejść przez piekło, by przejrzeć na oczy? Odpowiedzi na te pytania szuka Jose Saramago, zmarły dziewięć lat temu portugalski noblista, zaglądając w zwierciadło ludzkiej duszy i skrupulatnie ją analizując. „Miasto ślepców” to książka, która w oryginale ukazała się w 1995 roku. Została zekranizowana, a jedną z głównych ról zagrała Julianne Moore. Opowiada o epidemii białej ślepoty, jaka spadła na nieokreślone bliżej miasto. Za zrenicami pokrytymi bielmem Jose Saramago dopatruje się istoty człowieczeń-

stwa. Robi to, porzucając typową konwencję książki, jeśli takowa istnieje. Narrator snuje swą opowieść niczym szaman przy ognisku. Nie wyodrębnia dialogów. Rezygnuje z myślników na rzecz przecinków. Wtrąca prywatne uwagi. „Miasto ślepców” przeraża. Choć nie jest to typowy thriller, trzyma w napięciu i nie pozwala się oderwać do ostatniej strony. Saramago nie stara się wyrzucić wrażenia efektowną wirtuozerią, a raczej trafnym doбором słów. Powoli, z namaszczeniem, acz bez chwili znużenia krąży wokół tematu, by w odpowiednim momencie wbić czytelnikowi szpilkę, aż po rdzeń. To boli. Szukając ciepłej literatury na chłodny maj natknąłem się na gradową chmurę, która sponiewierała mnie, niczym koszulkę bęben pralki, ale oczyściła i nie pozostawiła bez nadziei, a to bardzo dużo. Tak naprawdę więcej, niż się wydaje.

Marcin Dębko

Dąbrowa Białostocka



24. Dni Dąbrowy Białostockiej

Podczas 24. Dni naszego miasta dużo się działo. Odbił się Festyn Białoruski, mecze piłkarskie, Turniej Rodzin. Na scenie zaprezentowało się dużo wokalistów i zespołów. Gwiazdą te-

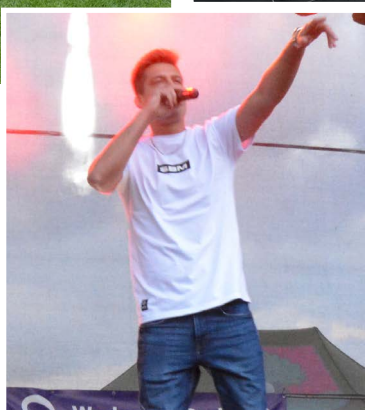
gorocznych Dni była Cleo, która zgromadziła tłumy na stadionie miejskim. Dziękujemy wszystkim, którzy z nami świętowali.

MGOK w Dąbrowie Białostockiej



W sobotę rozegrano turniej piłki nożnej, następnie stadion odwiedziła grupa motocyklistów i było można popodziwiać wspinałki maszyny. Odbił się również Festyn Białoruski, podczas którego zaprezentowały się zespoły: Ad Rem z Dąbrowy Biał., Świtanak z Białegostoku, Omorfos z Siemiatycz, Animato z Narwi i Prze-

piórka z Hajnówki oraz wokalistki Aleksandra Wołczyk i Julia Sawczuk. Na koniec dnia koncert hiphopowy dał ADM (Mateusz Adamowicz). Drugi dzień obchodów rozpoczął się od meczu Samorządowcy vs. Mundurowi. Na scenie zaprezentowały się dzieci i młodzież z placówek oświatowych z całej gminy. Odbił się również pokaz football freestyle i warsztaty z mistrzem Polski Red Bull. Wystąpiły również: Młodzieżowa Orkiestra Dęta ze SP w Dąbrowie Biał., grupy taneczne z PAARO Mobilna Akademia Rozwoju Dąbrowa Biał., Ad Rem, Solatium, Waterside z Białegostoku. Trybuny wypełniały setki widzów. *K.Galej, M.Białobłocki*



Kreatorzy Roku 2019

Działalność społeczna i charytatywna – Eliza Masłowska;
Twórczość artystyczna i upowszechnianie kultury – Regina Sulik;
Upowszechnianie kultury fizycznej – Bogumiła Panasewicz,
Super uczeń – Sylwia Sapkowska,
Super sportowiec – Bartosz Kowalczyk,
Super rolnik – Marcin Kondracki,
Super firma – „Eldom” Mariusz Kimborowicz.

MGOK w Dąbrowie Białostockiej



Wyjazd do teatru i Jumper Parku

22 maja uczniowie klas VII Szkoły Podstawowej w Dąbrowie Białostockiej uczestniczyli w wycieczce do Białegostoku. Pierwszym punktem był pobyt w Jumper Parku. Nasi uczniowie dawno nie mieli tak wytężonego wysiłku fizycznego. Wyczerpani zabawami ruszyli na lekcję sztuki do Teatru Dramatycznego im. A. Węgierki na przedstawienie: „Hobbit”. Spektakl cieszył się wielkim uznaniem naszych uczniów. Byli zachwyceni scenografią i rolami Bilbo Bagginsa, Thorina i Gandalfa. Co najważniejsze, mogli wcielić się w rolę krasnoludów i poczuć się prawdziwymi aktorami.

Tekst i zdjęcia: M. Szymańska



Szkolenie „Kinezylogia Edukacyjna

26.04.-28.04.2019 wychowawczyni z Przedszkola Specjalnego w Sokółce, Agata Gieniusz i Beata Majer uczestniczyły w szkoleniu z zakresu Kinezylogii Edukacyjnej – Metody Dennisona I i II stopnia w wymiarze 30 h, zorganizowanym przez Zakład Doskonalenia Zawodowego w Białymstoku Ośrodek Kształcenia Zawodowego w Sokółce w ramach projektu pn. „Zwiększenie dostępności do edukacji przedszkolnej poprzez dostosowanie Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego im. Janusza Korczaka w Sokółce do potrzeb dzieci z niepełnosprawnościami” współfinansowanego przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Kinezylogia Edukacyjna to nauka o ruchu, metoda terapii wykorzystywana do pracy z dziećmi z trudnościami w koncentracji i zapamiętywaniu, zaburzeniami

ruchowymi, problemami w nauce czytania i pisania. Metoda zakłada, iż wykonywanie określonych ruchów usprawnia proces myślenia i korzystnie wpływa na stan równowagi psychicznej, poczucie własnej wartości, lepszą organizację wewnętrzną i zewnętrzną, komunikację ze sobą i innymi, i w konsekwencji daje łatwość w porozumiewaniu się i uczeniu.

Kurs obejmował następujące zagadnienia: Kinezylogia Edukacyjna – Metoda Dennisona: Podstawowe założenia i geneza kinezylogii edukacyjnej, Kinezylogia Edukacyjna – Metoda Dennisona: Elementy składowe programu Gimnastyki Mózgu Paula Dennisona, Kinezylogia Edukacyjna – Metoda Dennisona: Niski i wysoki bieg – dwie strategie współdziałania ciała i umysłu, Kinezylogia Edukacyjna – Metoda Dennisona: Zauważenie – specyficzna obserwacja informacji zwrotnej z systemu

ciało-umysł, Kinezylogia Edukacyjna – Metoda Dennisona: Koło wspańskie – procedura terapeutyczna w zakresie funkcji percepcyjno-motorycznych i nastawienia do zmiany. Szkolenie miało na celu podniesienie kompetencji dydaktyczno-wychowawczych nauczycielek, wzbogacenie ich warsztatu pracy o nowe metody pracy z dziećmi z niepełnosprawnością intelektualną. Zdobyta wiedza i umiejętności są praktycznie wykorzystywane w czasie zajęć z wychowankami Przedszkola Specjalnego.

SOSW w Sokółce



„Sprintem do maratonu” na mecie!

Tegoroczny maraton przedszkolaków to już historia. Społeczność sokólskiej „Piąteczki” spotkała się w piątek 24.05. na przedszkolnym placu, ażeby z pompą zakończyć dwa tygodnie rozmaitych aktywności na świeżym powietrzu pod szyldem „Sprintem do maratonu”. Nie zabrakło pysznego i zdrowego poczęstunku – na stołach królowały owoce i warzywa! Bo wiadomo ruch i zdrowe jedzenie – to szansa na świetną formę niezależnie od tego, czy ma się 4 czy 104 lata. Gośćmi spotkania byli panowie z zespołu Roki, którzy po mini koncercie, z ochotą pozwolili do wspólnych zdjęć. Pamiątkowe medale, przy dźwiękach piosenek Majki Jeżowskiej, wręczała dyrektor placówki - pani Lucyna Szymańska.

A. Tumiel



Chrześcijańskie Spotkanie Motocyklowe

W sobotę (25 maja) w Starostwie Powiatowym w Sokółce gościliśmy motocyklistów z różnych zakątków Polski. Byli to uczestnicy III Chrześcijańskiego Spotkania Motocyklowego. Spotkanie rozpoczęło się w Monasterze Zwiastowania Przenajświętszej Bogurodzicy w Supraślu, gdzie odprawiona została Boska Liturgia oraz odmówiona krótka modlitwa w intencji motocyklistów. Potem uczestnicy wyruszyli w trasę do Jaczna, gdzie czekały na nich kolejne atrakcje. W niedzielę odbyła się Boska Liturgia a następnie motocykliści uczestniczyli w uroczystej paradzie w ramach Dni Dąbrowy Białostockiej.

Cykliczne przedsięwzięcie ma na celu integrację w duchu chrześcijańskim, wspólną modlitwę i rozmowę o Bogu oraz zapoznanie się z historią i architekturą obiektów sakralnych w powiecie sokólskim. To też doskonała okazja do rozmów i wymiany doświadczeń pomiędzy miłośnikami motocykli. Trasa liczyła około 130 km.

Honorowy patronat nad spotkaniem objęli: Starosta Sokólski Piotr Rećko, burmistrz Dąbrowy Białostockiej Artur Galjewicz oraz Stowarzyszenia LGD Szlak Tatarski. Przedsięwzięcie wsparł także Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego.

K. Galej



BędzieSięDziało

31.05 Holi Festival Poland w ramach trasy „Pokolorujmy Polskę Tour 2019” - Święto Kolorów pl. przed kinem „Sokół”; kolorowy DZIEŃ DZIECKA, od godz. 17:00, koncert Chóru Dziecięcego Opery Podlaskiej, zabawy z animatorką RapElką, tajemnicze malowanie farbami.

01.06. Zawody wędkarskie z okazji Dnia Dziecka, zalew sokólski, zapisy 8.30, zawody 9.00

01.06. VIII Archidiecezjalna Pielgrzymka Dzieci Pierwszokomunijnych do Sanktuarium Eucharystycznego w Sokółce, od godz. 10.00, szczegóły www.pielgrzymkadzieci.archidiecezja.net

01-02.06. Dzień Dziecka, Park Kulturowy Korycin – Miłośniczyzna, godz. 11-18, dmuchańce, bryczki, strzelanie z łuku i karabinów paintball, stoiska producentów lokalnych i rękodzieła ludowego, warsztaty tkaniny dwuosnowowej

02.06. Dzień Dziecka w Kuźnicy, przy plebanii, godz. 14.00, atrakcje dla dzieci, paintball, grill, ognisko, strefa animacyjna, „Zumba” z Anną Kuklicz, kapela Retro Band, inscenizacja historyczna

07.06. Dni Sokółki - Jar-mark Regionalny, od godz. 9.00, pl. przed kinem „Sokół”, od godz. 12.00, występy dzieci, uczniów Szkoły Muzycznej, Miejskiej Orkiestry Dętej z Sokółki, godz.

18.00 koncert ARKI NOEGO

08.06. Dni Sokółki - Mistrzostwa Sokółki Drużyn Amatorskich w Piłkę Nożną, stadion OSiR od godz. 11.00, koncert Loverboy, Krambabula, godz. 21.00 – Koncert Zakopower, fajerwerki

09.06. Turniej Tenisa Ziarnego o Puchar Burmistrza Sokółki, korty OSiR

09.06., godz. 9.00, Bohoniki, pl. przed Domem Pielgrzyma, wystąpią m.in.: Tatarski Zespół Buńczuk, dzieci z Przedszkola nr 5 w Sokółce, Uniwersytet Złotego Wieku z Grodna, Tatarski Zespół Taneczny z Białorusi, Tatarski pieśniarz z Litwy, warsztaty kuchni tatarskiej, kącik wysiewania ziół, wyplatanie wiosennych wianków;

Zawody Strzeleckie Geodetów

Stowarzyszenie Geodetów Polskich Oddział w Białymstoku zorganizował XVIII Zawody strzeleckie o Puchar Starosty Sokólskiego i Puchar Prezesa Zarządu SGP oddział w Białymstoku. Geodeci spotkali się na strzelnicy w miejscowości Kundzicze, gmina Krynki., gdzie przystąpili do rywalizacji. Najlepszą drużyną okazała się SGP Łapy zdobywając 171 punktów w składzie, Antoni Łapiński, Tomasz Łapiński, Daniel Szczerbiński. Pośród strzelających wyłoniono również najlepszych zawodników. W kategorii kobiet najcelniejsze oko miała Mirosława Wojciuk, następne miejsca zajęły kolejno Krystyna Czajkowska, Jadwiga Wysocka. W kategorii mężczyzn najcelniejszymi strzałami popisał się Leszek Stankiewicz, Tomasz

Tarasiewicz, a kolejne miejsca zajęli Grzegorz Rutkowski, Andrzej Garbuz. Zorganizowane zawody strzeleckie oprócz rywalizacji

sportowej miały na celu także integrację środowiska geodetów podlaskich.

Maciej Białobłocki



Sokół 1946 Sokółka - Orzeł Kolno



W sobotnie popołudnie na stadionie miejskim w Sokółce rozegrano mecz Sokół 1946 vs Orzeł Kolno. Pojedynek był bardzo zacięty i zakończył się wygraną Sokola 1:0. Wynik zapewnił im awans do IV Ligi. Pogoda tego dnia dopisała, co przyciągnęło na trybuny wielu kibiców.

Diżury Aptek w Sokółce



„Dzikie historie”. Stewart linii lotniczych, kelnerka w przydrożnym barze, dwóch kierowców na prowincjonalnej drodze, pirotechnik uwikłany w urzędnicze absurdy, bogaty ojciec kryjący syna i tragiczny wdowiec, panna młoda zdradzająca męża w dniu ślubu. Co ich łączy? Gniew. Gniew kumulowany i impulsywny, pielęgnowany i afektywny, motywujący i druzgocący. „Dzikie historie” to opowieść o sześciu obliczach gniewu w jednym ujęciu. Argentynska produkcja nominowana do Oscara w kategorii najlepszy film nieangielskojęzyczny. Czar-

Spojler alert

Dziadek Kotleta pozbawił jedną ze stacji telewizyjnych milionów widzów. A wszystko zaczęło się z powodu reportażu, który pojawił się w wiadomościach. W skrócie – wieś emeryta przedstawiono jako przedsionek średniowiecza i ostoję prymitywizmu. Emeryt przez pół dnia czekał jak na drożdżach (w sensie jego oczekiwania rosły z każdą minutą). Chciał zobaczyć swój dom w pozytywnym świetle. Na premierę przygotował sobie nawet pudełko kukurydzy (pudełko sam składał i sklejał z wcześniej wyciętego wzoru). Po programie staruszek był wściekły i pierwsze co zrobił, to zadzwonił na telewizyjną infolinię.

– Co żeś uczynił, ty obszczany pieroguu?! – powitał pierwszą osobę, która podniosła słuchawkę.

Obserwowałem, jak dziadek krzyczy, a potem tłumaczy, w czym problem. Potem znowu krzyczał, zaczął rzucać klątwami zarówno z murów jak i z tajemnych ksiąg. Byłem pod wrażeniem wytrzymałości jego strun głosowych.

Jak się okazało, emeryt niczego nie wskórał, ponieważ zakończył rozmowę groźbą.

– Poczekajcie, już ja wam cholera dam...

Przez pierwsze dwa tygodnie dziadek katował się seriałem „Gra o Tron” pojękując co chwila: „Jakie to nudne, jakie to prymitywne!” Potem zabrał się za inne źródła kultury i jej braku. Przez jego warsztat krytyczny przeszło wszystko. Emeryt zaczął nawet z determinacją czytać komiksy.

Nie chcąc zdradzić swojego planu na zemstę kazał mi kupić pięć-

prawdziwe prawdziwki

dziesiąt najtańszych telefonów. No cóż, to był pierwszy raz gdy płaciłem za cokolwiek zdobycznymi na Niemcach orderami.

Miesiąc później nałożył odświętne gumaki i poinformował, że jedzie się „stelekomunikować”. Wrócił trzy dni później. Pijany i z podbitym okiem.

Nie wiem, czy to legalne. Nie wiem, jakim cudem to zrobił, ale dziadek miał już pięćdziesiąt numerów telefonu.

Po jego uśmiechu wywnioskowałem, że nadszedł czas zemsty.

W czasie kolejnej emisji wiadomości zrobił jedno – wysłał SMS, który pojawił się w dolnym pasku.

– No wiesz co, dziadek! Nawet nie dotarłem do tego odcinka! – powiedziałem z pretensją, ponieważ treść wiadomości zdradzała tajemnicę bohatera z serialu, który śledziłem.

– He, he – odparł emeryt i puścił w eter następną wiadomość.

*
Jakiś czas później, do emeryta zadzwonił ktoś ważny. Mogłem to rozpoznać po tym, że dziadek tak głośno nie krzyczał. Szef stacji przeproszał za reportaż i błagał, by emeryt przestał słać z coraz to innych numerów spojler seriali. Ludzie obawiając się, że zniszczą sobie przyjemność z oglądania filmów przestali oglądać wiadomości. Emeryt przyjął łapówkę w formie gotówki i wywiadu do następnego wydania wiadomości.

P.S. Dziadek prosił, by Wam przekazać, że Wokulski wysadził się w zamku w Zasławiu.

Kamyk

na komedia odsłaniająca ciemną stronę ludzkiej natury. Całkowicie nieobliczalna, podobnie jak jej bohaterowie. Tytuł mówi wszystko. „Dzikie historie” to szalona jazda bez trzymanki z tym, że zamiast rąk puszczają nerwy. Frustracja nie mogłaby wymarzyć sobie lepszej farsy. Widz zaśmiewa się do łez, doskonale zdając sobie sprawę z tego, że to, co ogląda, nie jest śmieszne. Lecz to śmiech pozwala złapać dystans, złagodzić negatywne emocje i uchronić od sztampy. I może w tym tkwi klucz tego filmu. W krzywym zwiercia-

dle nawet złość traci na powadze, a agresywne zachowania wydają się karykaturalne. Więc może lepiej odpuścić? Ale czy to w ogóle możliwe? Napięcia społeczne muszą znaleźć ujście niczym para z czajnika. Cytat jednej z bohatererek wydaje się być najlepszym podsumowaniem. „Byłaś w tym parku rozrywki, który zamknęli, bo kolejka górską się wykołubiła?” Dokładnie. Pytanie, w którym miejscu coś poszło nie tak? Pomyślmy o tym oglądając „Dzikie historie”. Polecam nie tylko fanom portalu Sadistic.

Marcin Dębko

31.05. Apteka „Arnika” Os. Zielone 3 tel. 85 711 95 80, 01.06. Apteka „Dbam o Zdrowie” ul. Pl. Kościuszki 17, tel. 736 697 812, 02.06. Apteka „Cefarm 36,6” ul. 1 Maja 17 tel. 85 711 23 86, 03.06. Apteka „Bliska Samoobsługowa ul. Grodzieńska 6A tel. 85 711 52 34, 04.06. Apteka, „Melissa” ul. Grodzieńska 78, tel. 85 711 20 14, 05.06. Apteka ogólnodostępna, ul. Sikorskiego 3 tel. 85 711 24 10, 06.06. Apteka „Melissa” ul. Grodzieńska 78, tel. 85 711 20 14, 07.06. Apteka Na Białostockiej Nowa Farmacja ul. Białostocka 8/10 lok. 1 tel. 85 711 24 62



POMOC KRĘCONA KILOMETRAMI czyli rowerem dookoła Polski

25 maja ze stadionu miejskiego, w asyście sokólskich sympatyków dwóch kółek, w nietypową podróż dookoła Polski ruszył Karol Dziedziul. Wprawdzie rowerowej sokółczanina towarzyszy bardzo szczytny cel. Chce w ten sposób zbierać pieniądze na rehabilitację Jarka Łukaszuka (34 l.), który zeszłego roku, w wyniku wypadku samochodowego doznał porażenia czterokończynowego i porusza się na wózku. Kosztowna rehabilitacja pomoże mu przywrócić minimum sprawności. Karol do wyprawy przygotowywał się kil-

ka miesięcy. Jak sam mówił: „Ta wyprawa jest moim marzeniem, ale jest to też dla mnie sprawdzian fizyczny i psychiczny. Nie jest moja pierwsza podróż, sądząc więc, że jestem dobrze przygotowany”. Do Sokółki wróci na początku lipca, przejedzie w tym czasie na rowerze około 4000 kilometrów. Patronat Honorowy nad wydarzeniem sprawuje Powiat Sokólski, zaś medialny INFO Sokółka. Jego podróż, dzień po dniu, można śledzić za pośrednictwem Facebooka: „Pomoc Kręcona Kilometrami”.

Maciej Białobłocki

W nocie informacyjnej Karola na FB czytamy: „Podróż dookoła Polski, na początku, miała być czystą wyprawą rowerową. Po drodze zrodziła się we mnie chęć niesienia pomocy. Po tym, jak dowiedziałem się o Jarka wypadku, postanowiłem mu pomóc. Sam, niestety, nie dam rady, a wspólnymi siłami - możemy bardzo wiele. Liczy się każda złotówka. Rehabilitacja w szpitalu pomaga. Jarek częściowo odzyskał czucie w rękach, może już poruszać nadgarstkami. Potrzebne są jednak pieniądze na dalsze leczenie. Zapraszam wszystkich darczyńców do wsparcia akcji charytatywnej:

Fundacja Avalon - Bezpośrednia Pomoc Niepełnosprawnym,
ul. Michała Kajki 80/82, lok. 1, 04-620 Warszawa, nr rachunku 62
1600 1286 0003 0031 8642 6001, w tytule: Łukaszuk, 10767.

9 czerwca ruszamy z bazarkiem i już zbieramy rzeczy nadające się do wystawienia na licytację. W akcję bazarkową zaangażowane są m.in. Stowarzyszenie Q Pomocy, Złomol Żuliki Sokółka, Marcin Pogorzelski Fotografia Produktowa, Stowarzyszenie Oczy Podlasia”.

Z dziennika wyprawy Karola (fb):

1. dzień. Trasa przebiegała przez Malawicze, Krynki, Kruszyń, Gródek, Jałówkę, Narewkę i jestem w Białowieży. Pokonałem 140 km, z czego 20 km szutrami, a miejscami była taka pulpa, że nie dało się jechać. Pogoda dopisała aż nadto, bo już o 14.00 miałem spalone ramiona. Wschodnią ścianę Polski mam już zwiedzoną, więc w tych rejonach zbytnio nie ma mnie co zaskoczyć.

2. dzień. Dzisiejszy wyjazd opóźniła usterka w rowerze, ale na szczęście wspólnymi siłami z Marcinem gospodarzem w Agroturystyce Olsik w Białowieży uporaliśmy się z kłopotami.

3. dzień - 90 km. Po nocce pod altanką wstałem zmęczony, ale z dużo lepszym humorem. Dzień nie był taki samotny, bo do miejsca noclegowego, jechałem z pięcioma Ślązakami.

4. dzień - 110 km. Od wczoraj jeżdżę już po województwie lubelskim. Lekko nie jest, bo już trzeci dzień wiatr wieje mi w twarz, ale jest za to bardzo ładnie. Pola, łąki, lasy ciągnące się kilometrami, do tego śpiew ptaków - coś pięknego!

Turniej tenisa stołowego

19 maja w Szkole Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi w Sokółce odbył się turniej tenisa stołowego o Puchar Starosty Sokólskiego. W całych zawodach wzięło udział około 63 zawodników - kobiet i mężczyzn. Turniej

był rozgrywany w czterech kategoriach: pierwsza kategoria dla najmłodszych - młodzicy - gdzie najlepszym zawodnikiem wśród chłopców okazał się Karol Szesko z Białobrzegów, natomiast wśród dziewcząt na pierwszym

miejsu podium stanęła Urszula Ryzewska z Chodorówki. W kategorii drugiej - kadeci i juniorzy - pierwsze miejsce wśród chłopców zajął Kacper Malinowski z Pisanic, z kolei najlepszą zawodniczką wśród dziewcząt została Julia Filipowicz z Białegostoku. Kategorie młodzieżowe rozgrywane były systemem każdy z każdym, więc każdy z zawodników rozgrywał około 5-7 meczów w swojej kategorii. W trzeciej kategorii Open gdzie swoich umiejętności w grze w tenisa stołowego mógł spróbować każdy niezależnie od wieku i płci rywalizowało 48 zawodników z całego Podlasia. Rywalizacja była tym ciekawsza, ponieważ grające kobiety z mężczyznami oraz młodzież z dorosłymi nie raz pokazali siłę walki wygrywając swoje pojedynki. I w tej kategorii całe podium zajęli tenisiści stołowi z Białegostoku, którzy występują w podlaskiej drugiej lidze tenisa stołowego. Kategorie OPEN Deble - czyli gry podwójne również zwyciężyli zawodnicy z Białegostoku.

SP 2 w Sokółce



galeria JEDEN KADR

Zawody Strzeleckie Geodetów

fol. M. Białobłocki

Twórz z nami Galerię

Wyślij swoją fotografię

o dowolnej tematyce

redakcja@infosokolka.pl



**KUPIĘ MIESZKANIE
W SOKÓŁCE
tel. 574 861 857**

**INFO
SOKÓŁKA**

ISSN 2450-999X

Wydawca:
Stowarzyszenie „Towarzystwo Ziemia Sokółka”
Redakcja: ul. Białostocka 28, 16-100 Sokółka
redakcja@infosokolka.pl, www.infosokolka.pl
Redaktor naczelna: Aneta Tumiel
Nakład: 10 000 egzemplarzy



Ktoś kiedyś z tutejszych powiedział, że ludzie bez pasji to ci, co nie mają nic do powiedzenia. Pewnie z tych słów bije jakaś głębsza ludowa mądrość, na szczęście w Ozieranach Małych, leżących nad graniczną rz. Świsłocz wciąż żyją niebanalni ludzie, którzy potrafią nie tylko zaskoczyć sąsiadów swoimi przemyśleniami i dziełami sztuki, ale również rzadkich turystów, zbaczających z „mekki” tatarskiej jaką są Kruszyńskanin. Spragnieni przygód turyści docierają tu z trudem: pieszo, rowerem, samochodem terenowym po piaszczystych drogach pełnych, wybojów i niespodzianek, chociażby w postaci spróchniałego mostu „widmo” (wybudowanego przez byłego PGR w 1972 r.) na rz. Nietupie, którego były burmistrz Krynek, parafrazując film „Miś”, nazwał „mostem na miarę naszych czasów”, chroniącym tutejszych mieszkańców przez falą kradzieży mienia i zła wszelkiego.



Od czasu do czasu, turyści z kraju i zagranicy, pojawiający się w tej, zapomnianej przez Boga, historii i samorząd wsi, jak sami mówią, doświadczają przysłowiowego świętego spokoju. Podziwiają ginącą, drewnianą architekturę pogranicza (dawnego pow. grodzieńskiego), zachwycają się istniejącymi tu od pokoleń tradycyjnymi pasiekami rodzinnymi, niespotykaną gdzie indziej mnogością ziół i drzew oraz plantacjami świętej rośliny zwanej topinamburem – słonecznikiem bulwiastym, odmiany albi (białe bulwy) i rubik (czerwone bulwy) uprawianej od lat przez jednego z tutejszych właścicieli gruntów rolnych. Ozierańny M. nie tylko są

przysłowiową krainą topinamburu, ale rajem roślin zielarskich i miododajnych. Słynna rosyjska herbata o nazwie „iwan czar” (Polska niegdyś była producentem i eksporterem herbat) robiona z wierzbówki kipszycy wciąż tutaj rośnie na każdej niemal posesji. Świadomi jej niezwyklej właściwości mieszkańcy namiętnie piją sfermentowane liście parzone w tradycyjnych, rosyjskich samowarach i słuchają rosyjskich ballad. Dzięki niej mężczyźni nie chorują na prostatę (działa prozdrowotnie) i cały czas mogą cieszyć młodzieńczym wigorem, chociaż kobiet tutaj jak na lekarstwo. Na siedmiu stałych mieszkańców - mamy tutaj aż trzech starych kawalerów i jed-

nego rozwodnika. Za to wszyscy marzą o prawdziwej miłości, niczym bohaterowie programu „Rolnik szuka żony” lub „Chłopacy do wzięcia”. Stare opuszczone chaty wciąż czekają na odważnych turystów, pragnących poczuć się w nich jak kiedyś bywało – na wsi, w dzieciństwie. Ostatni mieszkaniec i nowi przybysze – zakochani w Ozieranach M. z utęsknieniem czekają na turystów, aby podzielić się tutejszą mową i barwną historią swoich przodków. Można tu posłuchać śpiewnej mowy, opowieści z „mchu i paproci”, wierszy poety Mirosława Sobańskiego z Bydgoszczy (posesja z holenderską przyczepą), usłyszeć śpiewu i gry muzykanta - byłego soltyśa Romana Krejzy (posesja na początku wsi) z dawnego zespołu „KURANCI”, który to był znany w całym ówczesnym województwie białostockim.

Warto tutaj wspomnieć, że Ozierańny M. są pewnego rodzaju perełką w koronie powiatu i gm. Krynek, czymś w rodzaju wioski filmowej, ponieważ pomimo opóźnień cywilizacyjnych (regulację rz. Świsłocz Rosjanie dokonali w 1969 r., prąd elektryczny dociągnięty został tutaj dopiero w 1973 r., koma-

sację gruntów wykonano w 1975 r., drogi asfaltowej nie ma i raczej nie będzie w tym stuleciu, sklep był tylko w czasie sowieckiej okupacji tj. w latach 1939-1941 i 1944-1948 – asortyment jednolity spirytus w beczkach), kręcono tutaj 3 filmy z udziałem mieszkańców, tj. 1975 r. „Daleka droga”, serial kostiumowy o chłopach pańszczyźnianych, produkcji włosko-węgiersko-polski, na podstawie I. Turgeniewa i F. Dostojewskiego, z udziałem J. Englert i H. Machalicy (nie emitowany w Polsce); 1991 r. „Prorok Ilia” z J. Tręlą; 2018 r. „KRUK szepoty słychać po zmroku” – thriller, do którego scenariusz napisała była potomkini mieszkanka tej wsi A. Trybiło. Na turystów czekających wrażeń i ciekawostek - czeka izba pamięci wsi i galeria fotograficzna znajdująca się w stodole u „chłopa dojeżdżającego” pod nr 1, współczesnego ludowego twórcy - autora rzeźb przy tablicy Ozierańny Małe. Tam czekają na nich nie tylko eksponaty, stare narzędzia, zdjęcia, dokumenty, ale i nocleg oraz dużo, dużo spokoju i ciszy z niebem gwiazdzistym nad nami.

Rolas - Ozierańczyk



PRZYJMIEMY DO PRACY:
Kucharza / Kelnerkę / Pomoc kuchenną
Doświadczenie nie jest wymagane, liczą się chęci.

Sokółka, ul. Monte Cassino 12A
DOWÓZ tel. 573 257 189

ELDOM
AGD-RTV-MULTIMEDIA



DĄBROWA BIAŁOSTOCKA
ul. Solidarności 3, 502 855 111
SOKÓŁKA
ul. Wyszyńskiego 2 /UNIKAT/, 504 926 662



- ZŁOMOWANIE AUT
- ZAŚWIADCZENIE DO WYREJESTROWANIA
- POMOC DROGOWA
- TRANSPORT DO 12 TON
/CIĄGNIKI, MASZYNY BUDOWLANE/

SOKÓŁKA tel. 600 486 444

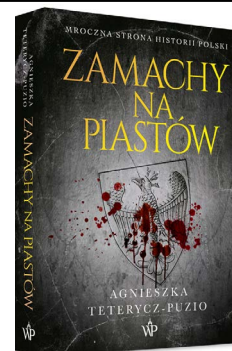
SIŁOWNIA ZS w Sokółce
ul. A. Mickiewicza 11

zaprasza od pon. do pt., od godz. 16:30 do 21:30



Sala wyposażona w profesjonalny zestaw do ćwiczeń siłowych i aerobowych / Abonament miesięczny (70 zł), dostępny po wpłacie na konto SOSW w Sokółce: Bank Spółdzielczy w Sokółce 07 80 93 0000 0013 90 74 2000 0030 i okazaniu przy pierwszym wejściu dowodu płatności. Abonament dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych - 35 zł. Osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności – wchodzi za darmo.

REKLAMA



„Zamachy na Piastów”
Agnieszka Teterycz-Puzio

Od nieudanej próby zabójstwa Bolesława Chrobrego podczas spotkania z cesarzem Henrykiem II, po dramatycznie dla Polski mordowanie Przemysła II, dzieje naszej pierwszej dynastii usiane są zamachami i spiskami na życie władców. Motywacje zamachowców nie zawsze były natury politycznej. Choć nie wszyscy Piastowie wiodli tak bujne życie, jak Kazimierz Wielki, próby ich usunięcia miały także podłoże osobisto-erotyczne.

Jakie były dalsze losy zamachowców? Co popychało ich do czynów, które nie raz dramatycznie zmieniały dzieje Piastów i całego kraju? I jak Polska prezentowała się pod tym względem na tle „średniej europejskiej”?

Agnieszka Teterycz-Puzio – profesor dr hab., wykładowca historii w Akademii Pomorskiej, autorka kilku biografii polskich władców średniowiecznych oraz uznanej książki Polsky krzyżowcy.

Wydawnictwo Poznańskie