

Dąbrowa Białostocka s.8



Uroczyste wręczenie Stypendiów s.4

3. Runda Polskiej Ligi Wraków s.12

Pożegnanie klas maturalnych s.3

100 lat Niepodległości Sokółki s.9



Bądź jak Sokół... Gala Plebiscytu SOKOŁY 2018 s.6-7

ARTUR Z INDEKSEM NA AGH

Artur Lapata, uczeń kl. III d Liceum Ogólnokształcącego im. Mikołaja Kopernika w Sokółce, uzyskał tytuł LAUREATA XII Ogólnopolskiej Olimpiady „O Diamentowy Indeks” AGH w Krakowie z przedmiotu geografia z elementami geologii. Jako LAUREAT olimpiady, ARTUR uzyskał indeks na Akademię Górniczo-Hutniczą w Krakowie. W roku 2019 na pierwszy rok studiów, pierwszego stopnia, na wszystkie kierunki studiów laureaci przyjmowani będą z pominięciem postępowania kwalifikacyjnego. W

ostatnim czasie Artur otrzymał też dyplom za zajęcie III miejsca w eliminacjach okręgowych 50. Olimpiady Języka Rosyjskiego oraz zajął I miejsce w kategorii 105 kg do lat 20 na XVII Mistrzostwach Województwa w Wyciskaniu Sztangi Leżąc.

GRATULUJEMY! Życzymy tegorocznemu maturzyście powodzenia na egzaminach i dalszych sukcesów naukowych i sportowych.

Danuta Lewczuk,
nauczyciel geografii



Autyzm: Od Z jak Zrozum do A jak Akceptuj

24 kwietnia w czytelni Biblioteki Publicznej w Sokółce odbyło się spotkanie poświęcone zagadnieniom związanym z autyzmem. Warsztaty przeprowadziła logopeda z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Sokółce - Teresa Andrzejewska.

2 kwietnia obchodzony był Światowy Dzień Wiedzy na Temat Autyzmu, rozpoczynający Światowy Miesiąc Wiedzy na Temat Autyzmu, który ma zwrócić uwagę społeczności na problemy i potrzeby dzieci z autyzmem. Nasza placówka włączyła się w akcję

dotyczącą tego zagadnienia.

Warsztaty odbyły się pod hasłem: „Popatrz na autyzm odwrotnie: od Z jak Zrozum do A jak Akceptuj”. Odbiorcami byli rodzice, nauczyciele jak i wszyscy zainteresowani szeroko pojętym tematem autyzmu.

Prowadząca zaproponowała ćwiczenia ruchowe, które pomogły uczestnikom zrozumieć, jak czuje się dziecko dotknięte autyzmem. Omówiła również nieprawidłowości występujące w mózgu w sferze społecznej i sen-

sorycznej oraz sferach aktywności i komunikacji. Obaliła wiele mitów dotyczących dzieci z powyższą przypadłością, apelowała o większą akceptację, zrozumienie i życzliwość dla autystycznych maluchów. Odbierają one świat inaczej niż przeciętni ludzie, posiadają szereg cech, które utrudniają im kontakty z rówieśnikami i otoczeniem.

Wystarczy zrozumieć, by zmienić świat osób z autyzmem na lepszy. Tak po prostu.

tekst na podst.:

Biblioteka Publiczna w Sokółce



Rzeczpospolita
Polska



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



OGŁOSZENIE PŁATNE



OGŁOSZENIE O NABORZE WNIOSKÓW O UDZIELENIE WSPARCIA NA OPERACJE REALIZOWANE PRZEZ PODMIOTY INNE NIŻ LGD NABÓR nr 7/2019 w ramach Lokalnej Strategii Rozwoju Lokalnej Grupy Działania Szlak Tatarski

CEL OGÓLNY 1: Zwiększenie włączenia społecznego i rozwój przedsiębiorczości CEL SZCZEGÓŁOWY: 1.3. Wsparcie usług społecznych PRZEDSIĘWZIĘCIE 1.3.2 Wsparcie rodzin z trudnościami oraz młodzieży zagrożonej wykluczeniem społecznym na operacje z zakresu: typu projektu nr 10 – Działania skierowane do rodzin, w tym rodzin przeżywających trudności opiekuńczo-wychowawcze, dzieci i młodzieży zagrożonej wykluczeniem społecznym w ramach Osi Priorytetowej IX. Rozwój lokalny Działanie 9.1 Rewitalizacja społeczna i kształtowanie kapitału społecznego Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020 Nr naboru w GWA2014 (EFS): RPPD.09.01.00-IZ.00-20-027/19

Nabór wniosków będzie trwać w okresie od 09.05.2019 r. do 24.05.2019 r.

w godzinach od 08:00 do 16:00

Maksymalny poziom dofinansowania UE wydatków kwalifikowalnych na poziomie projektu wynosi: 95%

Minimalny wkład własny beneficjenta jako % wydatków kwalifikowalnych: min. 5%

Limit środków w ramach ogłoszonego naboru: 337 361,10 zł.

Typ Wnioskodawcy:

W ramach Działania 9.1, zgodnie z SZOOP RPOWP 2014-2020, o dofinansowanie projektu mogą ubiegać się: **Lokalne Grupy Działania oraz inne podmioty z obszaru realizacji LSR lub realizujące projekty na obszarze LSR z wyłączeniem osób fizycznych (nie dotyczy osób fizycznych prowadzących działalność gospodarczą lub oświatową na podstawie odrębnych przepisów), w szczególności: jednostki samorządu terytorialnego lub ich jednostki organizacyjne, partnerstwo JST z jednostkami spoza sektora publicznego, instytucje pomocy i integracji społecznej, publiczne i prywatne instytucje opieki medycznej, jednostki organizacyjne systemów wsparcia rodziny i pieczy zastępczej, podmioty ekonomii społecznej oraz organizacje pozarządowe.**

Na co można otrzymać dofinansowanie – Typ projektu

Zgodnie z zapisami Szczegółowego Opisu Osi Priorytetowych Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020 (dalej jako SZOOP RPOWP 2014-2020) oraz Lokalnej Strategii Rozwoju Lokalnej Grupy Działania Szlak Tatarski w ramach niniejszego naboru wsparciem będą objęte projekty dotyczące typu projektu nr 10 w ramach Działania 9.1, tj.: Działania skierowane do rodzin, w tym rodzin przeżywających trudności opiekuńczo-wychowawcze, dzieci i młodzieży zagrożonej wykluczeniem społecznym.

PRZED ZŁOŻENIEM WNIOSKU NALEŻY ZAPOZNAĆ SIĘ Z PEŁNĄ TREŚCIĄ OGŁOSZENIA O NABORZE DOSTĘPNĄ NA STRONIE www.szlak-tatarski.org.pl

Formularze wniosków wraz z wykazem pozostałych dokumentów niezbędnych do wyboru operacji przez LGD wraz z ich wzorami oraz kryteriami wyboru operacji należy pobrać:

- ze strony internetowej Stowarzyszenia LGD Szlak Tatarski: <http://szlak-tatarski.org.pl/nabor-nr-7-2019-przedsiwziecie-1-3-2-wsparcie-rodzin-z-trudnosciami-oraz-mlodziezy-zagrozonej-wykluczeniem-spoecznym-z-zakresu-typ-projektu-nr-10-dzialania-skierowane-do-rodzin-w-tym-r/>

- ze strony internetowej Portal Funduszy Europejskich: <http://www.funduszeuropejskie.gov.pl/nabory/91-rewitalizacja-spoeczna-i-ksztaltowanie-kapitalu-spoecznego-137/>

Ogłoszenie finansowane jest ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w Ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020

- ze strony Województwa Podlaskiego: <http://rpo.wrotapodlasia.pl/pl/jak-skorzystac-z-programu-zobacz-ogloszenia-i-wyniki-na-1/91-typ-10-dzialania-skierowane-do-rodzin-w-tym-rodzin-przezywajacych-trudnosc-opiekunczo-wychowawcze---lgd-szlak-tatarski.html>

Miejsce składania wniosków:

Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania Szlak Tatarski, ul. Grodzieńska 1, 16-100 Sokółka

Sposób składania wniosków o dofinansowanie

Warunkiem uczestnictwa w konkursie jest przesłanie wniosku o dofinansowanie w formie dokumentu elektronicznego za pomocą aplikacji Generator Wniosków Aplikacyjnych na lata 2014-2020 GWA2014 (EFS), która jest dostępna na stronie: <https://rpo.wrotapodlasia.pl/pl> w terminie od 09 maja 2019 r. do godz. 08:00 do 24 maja 2019 r. do godz. 15:30 (po tym terminie funkcja „Wyślij projekt” będzie zablokowana). Wniosek o dofinansowanie projektu należy wypełnić w aktualnej na dzień rozpoczęcia naboru wniosków wersji instalacyjnej GWA2014 (EFS).

Wnioskodawca jest zobowiązany do dostarczenia do Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania Szlak Tatarski:

1. Trzech egzemplarzy wniosku o dofinansowanie wraz z załącznikami w wersji papierowej, wydrukowanych po wysłaniu wniosku za pomocą aplikacji GWA2014 (EFS).
2. Wydrukowanego potwierdzenia przesłania do IZ RPOWP elektronicznej wersji wniosku o dofinansowanie.
3. Trzech egzemplarzy wersji elektronicznej wniosku (PDF i/lub XML), nagranych na nośniku elektronicznym (CD/DVD) lub pendrive wraz z wymaganymi załącznikami do wniosku: oświadczeniem o przetwarzaniu danych osobowych w celach konkursowych (oryginał).

Za prawidłowe sporządzenie wniosku odpowiada Wnioskodawca

Informacje udzielane są w siedzibie Biura, telefonicznie (85) 711 50 50

lub pocztą elektroniczną: szlak-tatarski@gmail.com

UWAGA: Aby operacja została wybrana do finansowania musi przejść pozytywnie weryfikację zgodności z Lokalną Strategią Rozwoju na lata 2014-2020 Stowarzyszenia LGD Szlak Tatarski oraz uzyskać co najmniej minimalną liczbę punktów w ramach oceny według lokalnych kryteriów wyboru operacji wynoszącą **min. 55%** możliwych punktów w ramach oceny zgodnie z lokalnymi kryteriami. Maksymalna liczba punktów – 34; Minimalna liczba punktów, której uzyskanie jest warunkiem wyboru operacji to **18,70 punktów**.

Pożegnanie klas maturalnych

Sokółka - ZSZ

Zakończenie roku szkolnego klas maturalnych w Zespole Szkół Zawodowych im. E. Orzeszkowej zostało połączone z obchodami 228. rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 maja. Uczniowie klas młodszych przedstawili akademię poświęconą wydarzeniom z 1791 roku. Po części artystycznej Aneta Zubrzycka, Kierownik Referatu Oświaty w Starostwie Powiatowym w Sokółce przeczytała list Starosty Sokólskiego Piotra Rećko skierowany do maturzystów. Dyrektor złożył abiturientom życzenia z okazji zakończenia szkoły i wspólnie z Kierownikiem Referatu Oświaty wręczyli uczniom świadectwa ukończenia szkoły z wyróżnieniem oraz stypendia sportowo-artystyczne i naukowe Starosty Sokólskiego dla wyróżniającej się młodzieży klas młodszych. Po zakończeniu uroczystości uczniowie klas IV udali się na boisko szkolne, gdzie wspólnie zasadzili Drzewo Pamięci. IC, PZ



Sokółka - ZSR

Rok szkolny to czas ciężkiej pracy, codziennych obowiązków, ale także sukcesów i radości. W Zespole Szkół Rolniczych w Sokółce odbyła się uroczystość zakończenia roku szkolnego klas maturalnych. To zakończenie pewnego etapu w życiu i rozpoczęcie kolejnego – dorosłości. Na szkolnej auli zebrała się cała społeczność szkolna oraz zaproszenie goście.

Do najlepszych absolwentów trafiły nie tylko świadectwa, ale

również pamiątkowe książki, a ich rodzice otrzymali listy gratulacyjne w podziękowaniu za dobre wychowanie oraz dobrą współpracę ze szkołą. Trzy uczennice z najlepszą średnią otrzymały nagrodę Starosty Sokólskiego.

Starosta Piotr Rećko gratulował tegorocznym maturzystom i życzył im, aby wyniki egzaminu dojrzałości pozwoliły na realizację planów związanych z podjęciem studiów na wymarzonych uczelniach, a w dalszej przyszłości w zdobyciu upragnionego zawodu.

Suchowola

W piątek odbyło się uroczyste pożegnanie klas maturalnych uczniów ZS w Suchowoli, poprzedzone mszą św. w intencji abiturientów. Uroczystość rozpoczęła się odśpiewaniem hymnu narodowego, po czym głos zabrał Dyrektor Szkoły Jerzy Sienkiewicz, który w serdeczny sposób pożegnał absolwentów oraz życzył im powodzenia na maturze. Następnie głos zabrała Wicestarosta Bożena Jelska-Jaroś, która pogratulowała tegorocznym absolwentom i wręczyła nagrody uczniom z najwyższą średnią. Uczennice i uczniowie kl. III LO



i IV Technikum odebrali świadectwa oraz nagrody za wyniki w nauce. Osoby osiągające sukcesy w działalności sportowej, naukowej i artystycznej także otrzymały nagrody. Były momenty pełne radości i również wzruszeń. K.Galej



seria: Dawna Sokólszczyzna

opr. Grzegorz Ryżewski*

Wieś Dzięciółówka

Dzięciółówka (gm. Korycim). Wieś powstała zapewne w końcu XVII wieku w kluczu kumialskim. W 1708 roku były tu dwie włóki gruntu. W 1720 roku mieszkali tutaj: Jan Chrańboła, Stefan Suchwałuk, Szymon Szuchwałuk, Paweł Konopka, Tomasz Tałałaj, Marcin Tałałaj, Stanisław Konderowicz, Kazimierz Jakubowicz, Andrzej Antoniuk, Tomasz Kosy. Z tych dwóch włók mieszkańcy musieli płacić po zł 12 i owsa poleśnego po kop 4. Użytkowano też inne grunta, za które wnoszono odpowiednie opłaty. Były to Brzostowszczyzna, Wydepczyzna, Nowa Kultura przy granicy trochimowskiej.

W latach 80. XVIII wieku wieś, wchodziła w skład klucza czerłomskiego, liczyła już ponad 6 włók gruntu i była zamieszkała przez następujących gospodarzy: Kasper Busłowski, dziesiętnik Paweł Gliński, Bartłomiej Sokołowski, Jakub Sokołowski, Szymon Sokołowski, Marcin Skrypko, wójt Józef Sokołowski, Jan Chocie, Maciej Sokołowski.

W tej wsi jakieś grunta w wieku XVIII posiadała parafia korycińska. W 1784 roku pleban koryciński ks. Józef Świeżyński zapisał: „Dzięciółówka wieś klucza JKM czerłomskiego, pod wschodem zimowym ćwierć mili miernej”

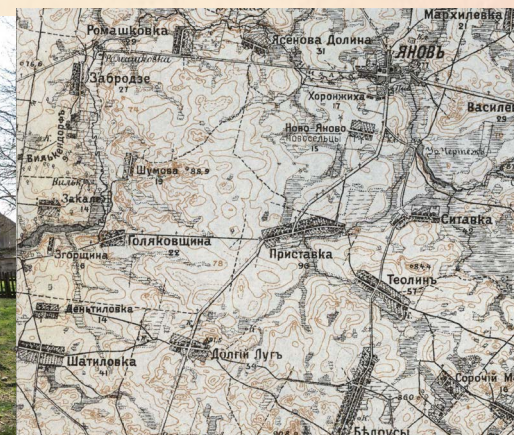
W 1789 roku naliczono tu 10 dymów i 47 mieszkańców, a w 1914 roku 14 domów. W 1921 roku w Dzięciółówce było 16 domów i 87 mieszkańców. Wszyscy deklarowali

narodowość polską i wiarę rzymskokatolicką.

Po II wojnie światowej powstała w Dzięciółówce szkoła podstawowa, a od 1996 roku w dużym murowanym budynku poszkolnym mieści się prywatny dom gościnny prowadzący działania bytowe (zamieszkanie, żywy-

nie, higiena osobista, utrzymanie czystości), opiekuńcze (pomoc w podstawowych czynnościach życiowych, pielęgnację w czasie choroby, opiekę higieniczną, pomoc w załatwianiu spraw osobistych i kontakty z otoczeniem), edukacyjne (rozwijanie zainteresowań indywidualnych), wspo-

magające (terapia zajęciowa: sztuka, turystyka, terapia pracą). Zachowało się kilka drewnianych domów i ładna wystawa plenerowa przy Domu Gościnnym zwana Fabryką Sztuki.



*Główny Specjalista w Narodowym Instytucie Dziedzictwa

Uroczyste wręczenie Stypendiów

We czwartek 25 kwietnia na hali sportowej Sokólskiego "Ogólniaka" odbyło się uroczyste wręczenie stypendiów uczniom Liceum oraz "Rolnika" XXVIII edycji „Lokalnego programu wspierania edukacji uzdolnionych uczniów szkół ponadgimnazjalnych, dla których organem prowadzącym jest Powiat Sokólski”. Stypendia wręczał Starosta Sokólski Piotr Rećko wraz z Dyrektorem ZS w Sokółce Iwoną Grzybowską. W liceum 56 uczniów otrzymało stypendia, natomiast w "Rolniku" - 6. Starosta z własnej inicjatywy przyznał również stypendium dla Artura Lingo. Została również



podpisana umowa z Damianem Horczakiem- uczniem Zespołu Szkół Rolniczych w Sokółce o udział w projekcie pn: "Kompetentni i wykwalifikowani".

K.Galej

34 stypendia sportowo-artystyczne oraz 4 stypendia naukowe – uczniowie z ZS w Suchowoli mogą być z siebie dumni! Starosta Sokólski Piotr Rećko wraz z Dyrektorem Spraw Społecznych Anną M. Aniśkiewicz i Dyrektorem szkoły Jerzym Sienkiewiczem wręczyli stypendia uzdolnionej młodzieży.

Piotr Białomyzy



debesz polecieć

Anna Ciarkowska
„Pestki”
Wyd. Otwarte 2019

Niefortunnie połknięta pestka wiśni, raczej nie rozkwitnie w organizmie do rozmiarów i postaci okazałego drzewa. Pozwoli co najwyżej najeść się nieco strachu. Lecz pestki słów, wypłutych przez otoczenie bezmyślnie jak łupiny, kielkują od dzieciństwa w poczucie poniżenia, niezrozumienia, winy i degradację własnej wartości. Anna Ciarkowska, autorka tomu poetyckiego „Chłopcy, których kocham”, tym razem serwuje czytelnikom opowieść o tożsamości, zachwianej pustymi i

wyświechtanymi frazesami, które powtarza się jak mantrę, z pokolenia na pokolenie, tworząc szary szereg ignorancji. „Nie udawaj”, „Ludzie patrz”, „Bo cię oddam”, „Przesadzasz”, „Co z ciebie wyrośnie”, „Co ty znowu wymyślasz”, „To twój problem”, „Lecz się”, „Zrób coś ze sobą”, „Inni mają gorzej”, a na koniec creme de la creme „To weź się zabij”. Kto nie słyszał co najmniej jednego z tych sformułowań? Ciarkowska bierze je kolejno i dopisuje do każdego krótką historię. „Pestki” trudno nazwać zbiorem opowiadań. Ciężko mówić też o rozdziałach. To flesze, migawki, urywki z życia składające się w spójną, acz wypaczoną jeśli idzie o meritum, całość. To rzeczywistość, w której amputuje się wrażliwość, indywidualność, wyrozumiałość na rzecz tandety, przeciętności, grubiaństwa. Uporanie się z tym nie jest pestką. „A słowo ciałem się stało” - rzecze Biblia. Szkoda tylko, że kalekim, zaszczytnym i sponiewieranym. W tym miejscu zasadne będzie pytanie o początek tego ciągu, jak i cytata: „I będę bezwolny, niezdolny do walki / Tak jak wylane z formy normy lalki / Bite od kalki, serca puste jak balon / Od urodzenia po starość obumierają / Bo choć po szarość dawno nie ma kolejek / Złodzieje nadal pragną zabrać nadzieję / To nie jest sekret, gdzie jej szukają / Jak Pink Floyd, czy ktoś tu jest, halo?”

Marcin Dębko

OGŁOSZENIE PŁATNE

PCPR
SOKÓŁKA

PCPR Sokółka realizuje Projekt pn. „Wspieramy rodziny zastępcze i osoby usamodzielniające się z terenu Powiatu Sokólskiego”

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sokółce w ramach projektu „Wspieramy rodziny zastępcze i osoby usamodzielniające się z terenu Powiatu Sokólskiego” współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego informuje o terminach najbliższych spotkań indywidualnych i grupowych. W ramach Specjalistycznego Punktu Wsparcia Rodzin odbędą się spotkania:

- w maju: z psychologiem dla rodzin w dniach: 10.05, 18.05, 29.05;
- z pedagogiem w dniach: 02.05, 04.05, 06.05, 09.05, 13.05, 16.05, 21.05, 23.05, 25.05, 27.05 oraz 31.05
- z psychologiem dziecięcym - 11.05.

Zaplanowano również dwa spotkania w ramach Grupy Wsparcia – 07.05 i 22.05.

Materiał: PCPR w Sokółce

graf.: OpenClipart-Vectors /Pixabay



graf.: OpenClipart-Vectors /Pixabay



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt pn. „Wspieramy rodziny zastępcze i osoby usamodzielniające się z terenu Powiatu Sokólskiego” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Spotkanie wielkanocne w SOSW

16 kwietnia w SOSW odbyło się spotkanie wielkanocne. Uczniowie przygotowali krótką część artystyczną, w czasie której przybliżyli zwyczaje i tradycje związane ze świętami wielkanocnymi. Celem spotkania była też integracja społeczności ośrodka.

Na zakończenie spotkania wszyscy uczniowie otrzymali słodkie upominki od „zajęczka”, a pani dyrektor złożyła uczniom i nauczycielom życzenia świąteczne.

Spotkanie zorganizowały panie: Małgorzata Zajczyk, Iwona Gieniusz i Magdalena Słyż.

M.Zajczyk



KRYNKI: Niezwykły spektakl „Genesis”. Gość specjalny - Marek Piekarczyk!

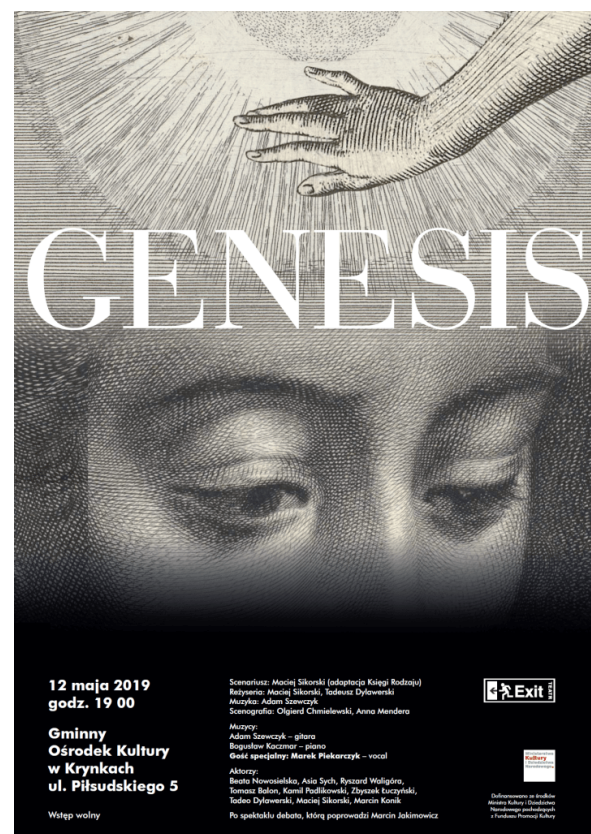
Zapraszamy na niezwykle wydarzenie! 12 maja, o godz. 19.00 w sali GOK-U w Krynkach odbędzie się spektakl pt. „Genesis” Teatru EXIT, po którym zapraszamy na ciekawą debatę.

Teatr EXIT powstał 2 lata temu. Funkcjonuje w ramach Warsztatów Terapii Zajęciowych prowadzonych przez Stowarzyszenie „Klika” w Krakowie. Ulubioną konwencją teatru jest teatr cieni. Zespół nagrywa również etiudy filmowe, teledyski i współczesną poezję. Występuje w nim 6 niepełnosprawnych aktorów (porażenie mózgowe, osoba niewidoma, niepełnosprawni umysłowo i ruchowo) oraz zaprzyjaźnieni artyści.

Spektakl jest adaptacją Księgi Rodzaju autorstwa Macieja Sikorskiego, a okrasza go muzyka – grana i śpiewana na żywo. Kompozycje Adama Szewczyka wykona on sam oraz Bogusław Kaczmar. Zaśpiewa też gość specjalny – Marek Piekarczyk, znakomity wokalista, znany m.in. z zespołu TSA i roli w musicalu „Jesus Christ Superstar”. W ostatnim czasie wystąpił w roli jurora w programie „The Voice of Poland”. Zobaczymy też piękną i oryginalną scenografię Olgierda Chmielewskiego. Spektakl wyreżyserował Maciej Sikorski oraz Tadeusz Dylawski.

Serdecznie zapraszamy! Wstęp wolny.

GOK w Krynkach



OGŁOSZENIE O NABORZE WNIOSKÓW O UDZIELENIE WSPARCIA NA OPERACJE REALIZOWANE PRZEZ PODMIOTY INNE NIŻ LGD NABÓR NR 5/2019 w ramach Lokalnej Strategii Rozwoju Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania Szlak Tatarski

CEL OGÓLNY 1: Zwiększenie włączenia społecznego i rozwój przedsiębiorczości. CEL SZCZEGÓŁOWY 1.1 . Aktywizacja zawodowa mieszkańców i pobudzenie przedsiębiorczości. PRZEDSIĘWZIĘCIE 1.1.3 Bezwrotne wsparcie dla osób zamierzających rozpocząć prowadzenie działalności gospodarczej na operacje z zakresu typu projektu nr 3 Bezwrotne wsparcie dla osób zamierzających rozpocząć prowadzenie działalności gospodarczej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020 Numer naboru w GWA: RPPD.09.01.00-IZ.00-20-026/19



Nabór wniosków będzie trwać w okresie od 09.05.2019 r. do 24.05.2019 r. w godzinach od 8:00 do 16:00. Maksymalny poziom dofinansowania UE wydatków kwalifikowalnych na poziomie projektu wynosi: 95%. Minimalny wkład własny beneficjenta jako % wydatków kwalifikowalnych: min. 5%. Limit środków w ramach ogłoszonego naboru: 500 000,00 zł. Maksymalna wartość dofinansowania projektu: 500 000,00 zł.

Typ Wnioskodawcy:

W ramach Działania 9.1, zgodnie z SZOOP RPOWP 2014-2020, o dofinansowanie projektu mogą ubiegać się Lokalne Grupy Działania oraz inne podmioty z obszaru realizacji LSR lub realizujące projekty na obszarze LSR z wyłączeniem osób fizycznych (nie dotyczy osób fizycznych prowadzących działalność gospodarczą lub oświatową na podstawie odrębnych przepisów), w szczególności:

Beneficjent/Projektodawca – jednostka będąca operatorem wsparcia, składająca do lokalnej grupy działania wniosek o dofinansowanie realizacji projektu, za pośrednictwem której osoby fizyczne (Uczestnicy projektu) otrzymują wsparcie bezwrotne na rozpoczęcie działalności gospodarczej.

Forma prawna Beneficjenta musi być zgodna z klasyfikacją form prawnych podmiotów gospodarki narodowej określonych w §7 Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 30 listopada 2015 r. w sprawie sposobu i metodologii prowadzenia i aktualizacji krajowego rejestru urzędowego podmiotów gospodarki narodowej, wzorów wniosków, ankiet i zaświadczeń (Dz. U. 2015 poz. 2009).

Na co można otrzymać dofinansowanie – Typ projektu

Zgodnie z zapisami Szczegółowego Opisu Osi Priorytetowych Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020 (dalej jako SZOOP RPOWP 2014-2020) oraz Lokalnej Strategii Rozwoju Lokalnej Grupy Działania Szlak Tatarski w ramach niniejszego naboru wsparciem będą objęte projekty dotyczące typu projektu nr 3 w ramach Działania 9.1, tj.:

Bezwrotne wsparcie dla osób zamierzających rozpocząć prowadzenie działalności gospodarczej obejmujące:

- indywidualne doradztwo w zakresie przygotowania biznesplanu,
- dotację inwestycyjną,
- wsparcie pomostowe:

- finansowe przez okres 12 miesięcy (6 m-cy: na niezbędne wydatki związane z prowadzeniem bieżącej działalności gospodarczej – zgodnie z katalogiem wydatków; 6 m-cy: pokrycie opłat publiczno-prawnych);

- specjalistyczne wsparcie towarzyszące (indywidualne doradztwo w zakresie zasad przedsiębiorczości, prowadzenia własnego biznesu, doradztwo inwestycyjne, w zakresie podejmowania/wdrażania działań innowacyjnych).

Planowane wsparcie obejmuje m. in. Wypłatę dotacji inwestycyjnej osobom planującym rozpoczęcie działalności gospodarczej (w szczególności osobom pozostającym bez pracy).

PRZED ZŁOŻENIEM WNIOSKU NALEŻY ZAPOZNAĆ SIĘ Z PEŁNĄ TREŚCIĄ OGŁOSZENIA O NABORZE DOSTĘPNĄ NA STRONIE www.szaktatarski.org.pl

Formularze wniosków wraz z wykazem pozostałych dokumentów niezbędnych do wyboru operacji przez LGD wraz z ich wzorami oraz kryteriami wyboru operacji należy pobrać:

- ze strony internetowej Stowarzyszenia LGD Szlak Tatarski: <http://szaktatarski.org.pl/nabor-nr-5-2019-przedsiwziecie-1-1-3-bezwrotne-wsparcie-dla-osob-zamierzajacych-rozpoczac-prowadzenie-dzialalnosci-gospodarczej-typ-projektu-nr-3-bezwrotne-wsparcie-dla-osob-zamierzajacych-rozp/>
- ze strony internetowej Portal Funduszy Europejskich: <https://www.funduszeuropejskie.gov.pl/nabory/91-rewitalizacja-spoeczna-i-kszaltowanie-kapitalu-spoeczno-138/>

Miejsce składania wniosków:

Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania Szlak Tatarski, ul. Grodzieńska 1, 16-100 Sokółka

Sposób składania wniosków o dofinansowanie

Warunkiem uczestnictwa w konkursie jest przesłanie wniosku o dofinansowanie w formie dokumentu elektronicznego za pomocą aplikacji Generator Wniosków Aplikacyjnych na lata 2014-2020 GWA2014 (EFS), która jest dostępna na stronie: <https://rpo.wrotapodlasia.pl/pl> w terminie od 9 maja 2019 r. do godz. 08:00 do 24 maja 2019 r. do godz. 15:30 (po tym terminie funkcja „Wyslij projekt” będzie zablokowana). Wniosek o dofinansowanie projektu należy wypełnić w aktualnej na dzień rozpoczęcia naboru wniosków wersji instalacyjnej GWA2014 (EFS). Wnioskodawca jest zobowiązany do dostarczenia do Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania Szlak Tatarski:

- Trzech egzemplarzy wniosku o dofinansowanie wraz z załącznikami w wersji papierowej, wydrukowanych po wysłaniu wniosku za pomocą aplikacji GWA2014 (EFS),
- Wydrukowanego potwierdzenia przesłania do IZ RPOWP elektronicznej wersji wniosku o dofinansowanie,
- Trzech egzemplarzy wersji elektronicznej wniosku (PDF i/lub XML), nagranych na nośniku elektronicznym (CD/DVD) lub pendrive wraz z wymaganymi załącznikami do wniosku: oświadczeniem o przetwarzaniu danych osobowych w celach konkursowych (oryginał).

Za prawidłowe sporządzenie wniosku odpowiada Wnioskodawca

Informacje udzielane są w siedzibie Biura, telefonicznie (85) 711 50 50 lub pocztą elektroniczną:

szaktatarski@gmail.com

UWAGA: Aby operacja została wybrana do finansowania musi przejść pozytywnie weryfikację zgodności z Lokalną Strategią Rozwoju na lata 2014-2020 Stowarzyszenia LGD Szlak Tatarski oraz uzyskać co najmniej minimalną liczbę punktów w ramach oceny według lokalnych kryteriów wyboru operacji wynoszącą min. 55% możliwych punktów w ramach oceny zgodnie z lokalnymi kryteriami. Maksymalna liczba punktów – 49; Minimalna liczba punktów, której uzyskanie jest warunkiem wyboru operacji to 26,95 punktów.

Za nami Gala „Plebiscytu Sokół”



Żyją obok nas – nieprzeciętni, wyjątkowi – bohaterowie dnia codziennego, emanuje od nich pozytywna energia, chęć do działania na polu dobroczynności, przedsiębiorczości, promowania aktywnego stylu życia czy inspirowania innych, dzięki ich wysokim lotom – nasz świat staje się lepszym obok nas – nieprzeciętni, wyjątkowi – bohaterowie dnia codziennego Poznajmy ich, to prawdziwe Sokóły! Takimi słowami rozpoczęła się prezentacja Laureatów Plebiscytu „SOKOŁY 2018”.

W miniony piątek podczas uroczystej gali Sali Bankietowej Kalinowski laureaci odebrali statuetki, dyplomy i upominki.

Plebiscyt Sokóły 2018 został zorganizowany, aby uhonorować tych wszystkich, którzy robią wiele dla naszej lokalnej społeczności, miasta i dla naszego powiatu. To dzięki nim wiemy, że to, co jest obok nas – jest najważniejsze!

Galę prowadził Daniel Supronik – Prezes Stowarzyszenia Towarzystwo Ziemia Sokółska oraz Aneta Tumiel – redaktor naczelna INFO Sokółka. Patronat Honorowy nad Plebiscytem objął Starosta Sokółski Piotr Rečko, który na Galę przybył wraz z małżonką. Wśród zaproszonych gości byli m.in. poseł Krzysztof Jurgiel, posłanka Bernadeta Krynicka, przedstawiciele Zarządu Powiatu Sokólskiego m.in. Wicestarosta Bożena – Jolanta Jaroń, Jerzy Białomyzy, Kazimierz Łabieniec,

Krzysztof Krasinski – Przewodniczący Rady Powiatu Sokólskiego. Nie zabrakło pracowników Starostwa Powiatowego.

Prezentacje Laureatów przepłatały występy Powiatowego Chóru Młodzieżowego pod przewodnictwem Krzysztofa Zalewskiego, który brawurowo wykonał przygotowany specjalnie na tę okazję utwór pt. „Eye of falcon”. O poziom artystyczny zadbał niezwykle utalentowany, młody człowiek – Michał Januszkiewicz.

Ale nie byłoby tej atmosfery, gdyby nie Laureaci, bo to było przede wszystkim ich święto!

W kategorii osobowości najwięcej głosów zdobył Tomasz Potapczyk – trener UKS BOXING, były trener reprezentacji Polski Kobiet w Boksie, za którym stoi wiele sukcesów sportowych własnych i podopiecznych.

Z kolei w kategorii Kultura statuetka trafiła do koła kobiet, żartobliwie nazywanego wiejsko-miejskim Stara Kamionka Synergiczne, nominowanego za integrowanie środowiska aktywnych kobiet zarówno ze wsi jak i z miasta, za działalność charytatywną, niezależność, samowystarczalność i mnóstwo otwartości na świat i ludzi.

Dobroczynność – to także domena Krystyny Stefanowicz – prezeski Stowarzyszenia „Barka”, organizatorki gali pn. „Barwy Wolontariatu” – nominowanej m.in. za dobre serce i działania na

rzecz osób niepełnosprawnych.

W kategorii nauczyciel najwięcej głosów zdobył Dariusz Nowak – lektor założonej przez siebie Szkoły Językowej Champions, nominowany za wykonywanie swojego zawodu z oddaniem i pasją, sumienność i profesjonalizm.

W kategorii Firma najwięcej głosów zdobył Zajazd u Mahmeda, czyli wyborna kuchnia oparta na tatarskich, tradycyjnych potrawach i miejsce spotkań z kulturą tatarską.

Natomiast w Kategorii Sport statuetka trafiła do Mateusza Łabienia – kapitana zespołu KS Szczypiorniak Dąbrowa Sokołstocka i KS Sokół 1946, od wielu lat związanego ze sportem w naszym powiecie z licznymi sukcesami w województwie i kraju.

Ukoronowaniem wieczoru była Nagroda Specjalna Starosty Sokólskiego, która w tym roku trafiła do Joanny Babynko – II Wicemiss Polski 2018 roku.

„Nie od dziś wiadomo, że na Sokólszczyźnie naturalnego piękna nie brakuje. Gratulujmy sobie tak pięknej ambasadorki! – tak o Joannie Babynko mówił Starosta Sokółski Piotr Rečko.

Atmosfera tego wieczoru, była naprawdę wyjątkowa.

tekst: A. Siewewicz,

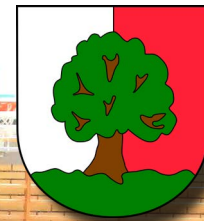
fol. M. Białobłocki, Ł. Mucusi





Dąbrowa Białostocka

DOBRE STRONY POWIATU



Stypendia rozdane

24 kwietnia na hali gimnastycznej odbyło się rozdanie stypendiów XXVIII edycji „Lokalnego programu wspierania edukacji uzdolnionych uczniów szkół ponadgimnazjalnych, dla których organem prowadzącym jest Powiat Sokólski”. Stypendia 55 uczniom z dąbrowskiego ogólniaka wręczał w imieniu Starosty Sokólskiego Członek Zarządu Powiatu Jerzy Białomyzy. Nagrodzonym serdecznie gratulujemy!

Maciej Białobłocki

Droga krzyżowa - foto relacja

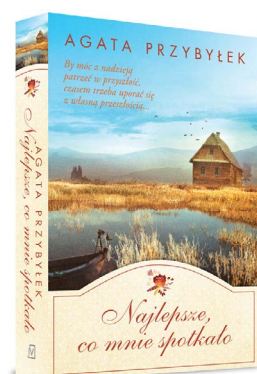


17 kwietnia ulicami Dąbrowy Białostockiej przeszedł droga krzyżowa. Przedstawiamy fotorelację.

MGOK w Dąbrowie Białostockiej



półka z KSIĄŻKAMI



Agata Przybyłek „Najlepsze, co mnie spotkało”

Wzruszająca i piękna historia miłosna, która nie pozwoli o sobie zapomnieć. Olga wyjeżdża na wakacje na Podhale. Ma zamieszkać u ojca, z którym od lat nie utrzymuje kontaktu. Od rozvodu rodziców Olga nie potrafi mu wybaczyć ani nie chce znać jego nowej rodziny. Wszystko wskazuje na to, że będzie to najgorsze lato w jej życiu. Do czasu, gdy na jej drodze pojawia się Janek – młody góral, który pracuje w restauracji na Kasprowym Wierchu. Okazuje się jednak, że nie tylko Olga ma za sobą trudną historię... Rodzące się między nimi uczucie zostanie wystawione na niejedną próbę, gdy Olga odkryje pewną rodzinną tajemnicę, która nią wstrząśnie. Czy miłość jest w stanie przetrwać wszelkie przeciwności? I czy krzywdy sprzed lat można wybaczyć?

Wydawnictwo Czwarta Strona

IV DĄBROWSKI ĆWIERĆMARATON

3.05.2019

DĄBROWA BIAŁOSTOCKA -
- RÓŻANYSTOK -
- DĄBROWA BIAŁOSTOCKA



- atrakcyjne nagrody dla najlepszych
- nagroda specjalna (1000 zł) losowana wśród uczestników biegu, mieszkańców gminy Dąbrowa Białostocka
- pamiątkowe koszulki i medale
- nagrody rzeczowe dla uczestników biegów towarzyszących
- posiłek regeneracyjny

Biegi towarzyszące na stadionie miejskim:
12.10 - bieg przedszkolaków - rocz. 2014 i mł. - około 50 m,
12.20 - bieg przedszkolaków - rocz. 2012 - 2013 - około 100 m,
12.30 - bieg dziewcząt rocz. 2010 - 2011 - 300 m,
12.40 - bieg chłopców rocz. 2010 - 2011 - 300 m,
12.50 - bieg dziewcząt rocz. 2008 - 2009 - 500 m,
13.00 - bieg chłopców rocz. 2008 - 2009 - 500 m,
13.10 - bieg dziewcząt rocz. 2008 - 2007 - 700 m,
13.20 - bieg chłopców rocz. 2008 - 2007 - 700 m,
13.30 - bieg dziewcząt i chłopców rocz. 2003 - 2005 - 1000 m,
13.40 - bieg dziewcząt i chłopców rocz. 2000 - 2002 - 1000 m,

Samorządowa Szkoła Muzyczna - dzień otwarty -

Samorządowa Szkoła Muzyczna I Stopnia w Sokółce istnieje już drugi rok. Uczniowie mają możliwość wyboru nauki gry na kilku instrumentach: flecie, klarncie, saksofonie, puzonie, trąbce, waltorni, fortepianie, akordeonie, skrzypcach i gitarze. 24 kwietnia odbył się w szkole dzień, w trakcie którego można było podziwiać występy młodych muzyków. Ogłoszono również wyniki konkursu muzycznego. Po części oficjalnej dzieci i rodzice mogli zwiedzić sale, w których odbywały się zajęcia gry na różnych instrumentach oraz przyrzeć się samym instrumentom z bliska.



100 lat Niepodległości Sokółki

W niedzielę odbyły się uroczyste obchody 100. rocznicy odzyskania niepodległości przez Sokółkę. Uroczystość rozpoczęła się mszą świętą w intencji mieszkańców Sokółki z udziałem pocztów sztandarowych i kompanii honorowych w Sanktuarium Najświętszego Sakramentu przy kościele parafialnym pw. św. Antoniego Padewskiego w Sokółce. Następnie odbył się Przemarsz z Miejską Orkiestrą Dęta pod pomnik

Marszałka Józefa Piłsudskiego, gdzie rozpoczęły się uroczystości patriotyczne, podczas których zostały wygłoszone przemówienia okolicznościowe oraz odczytany Apel Poległych. Oddano również salwę honorową i złożono wieńce. O oprawę muzyczną zadbała Miejska Orkiestra Dęta a przed zgromadzonymi zaprezentowały się mażoretki. Na zakończenie wszyscy mogli poczęstować się tortem jubileuszowym. *K.Galej*



12 kwietnia grupa uczniów z LO im. M. Kopernika w Sokółce wzięła udział w VIII Międzynarodowych Targach Książki, które odbywały się w Operze i Filharmonii Podlaskiej w Białymstoku. Uczniowie uczestniczyli w spotkaniu autorskim z Jarosławem Markiem Spychałą – pisarzem, filozofem, autorem książki „Jaskinia. Droga rebeliantów”. Celem spotkania było przybliżenie myśli filozoficznej, pokazanie mitów poprzez popkulturę i nawiązania do nich we współczesnym świecie. Licealiści wzięli także udział w warsztatach z języka angielskiego prowadzonych przez Kuzie Nhakaniso – managera, założyciela The Bookshop Poland. Wyjazd na Targi był również okazją do zapoznania się z ofertą wydawniczą i nowościami książkowymi wielu instytucji wydawniczych.

Eugenia Garbuz

Celebrowali święto książki



12/04/2019

Uczniowie ZSZ na „Oblawie” w teatrze

5 kwietnia uczniowie Zespołu Szkół Zawodowych w Sokółce odwiedzili Teatr im. A. Węgierki w Białymstoku, by obejrzeć spektakl pt. „Oblawa”. Treść przedstawienia oparta jest na autentycznych wspomnieniach ludzi, którzy przeżyli oblawę NKWD na polskich żołnierzach AK w lasach augustowskich. Zaginęło wtedy bez wieści 600 osób, a ich grobów do dzisiaj nie odnaleziono. Młodzieży bardzo podobała się współczesna forma spektaklu, szczególnie muzyka. W skupieniu wsłuchiwali się w monologi aktorów i przeżywali poszczególne sceny. Ten spektakl na długo zostanie w pamięci uczniów. Opiekę nad uczniami sprawowały panie: Renata Maliszewska i Jolanta Siemieniako.

Grzegorz Zalewski dyrektor ZSZ w Sokółce



Zmagania kolarzy z SKK w Tykocinie

Na bardzo urozmaiconej i suchej trasie ścigali się w zeszłą niedzielę w Tykocinie kolarze z Sokólskiego Klubu Kolarskiego Sokół. Po raz pierwszy w tym małym, urokliwym miasteczku zorganizowano Maraton Kresowy MTB.

Bardzo mocny okazał się Jaś Kaźmierowski, który na stosunkowo krótkiej trasie (6 km) zdołał z dużą przewagą pokonać swoich oponentów z Rosji i Białorusi i tym samym stanąć na najwyższym stopniu podium zarówno w swojej kategorii wiekowej jak i kategorii Open.

W rywalizacji chłopców do lat 10 z dobrej strony pokazał się Miłosz Chadukiewicz, który wywal-

czył 5. miejsce. W starszej kategorii „Żak” jego brat Janek uplasował się tuż za podium - na 4. miejscu. Wyścigu pechowo nie ukończył Jakub Fiedorowicz.

Do rywalizacji na dystansie półmaratonu (32 km) przystąpiło trzech zawodników SKK Sokół. Michał Bałdowski w swojej kategorii wiekowej może pochwalić się 17. miejscem w bardzo silnie obsadzonej stawce. Tymczasem Daniel Chadukiewicz wjechał na metę jako 28. zawodnik w starszej kategorii wiekowej. Najlepszy wynik osiągnęła tu Anna Jarosz, która sięgnęła po brązowy medal w kategorii kobiet.

Z koronnym dystansem zmagał się z kolei Mariusz Nadany. 29-letni zawodnik Sokólskiego Klubu Kolarskiego niespełna 60-kilometrową trasę pokonał w 2 godziny i 33 minuty, co dało mu 18. lokatę w kategorii Open i 9. pozycję w kategorii Mężczyzn M2.

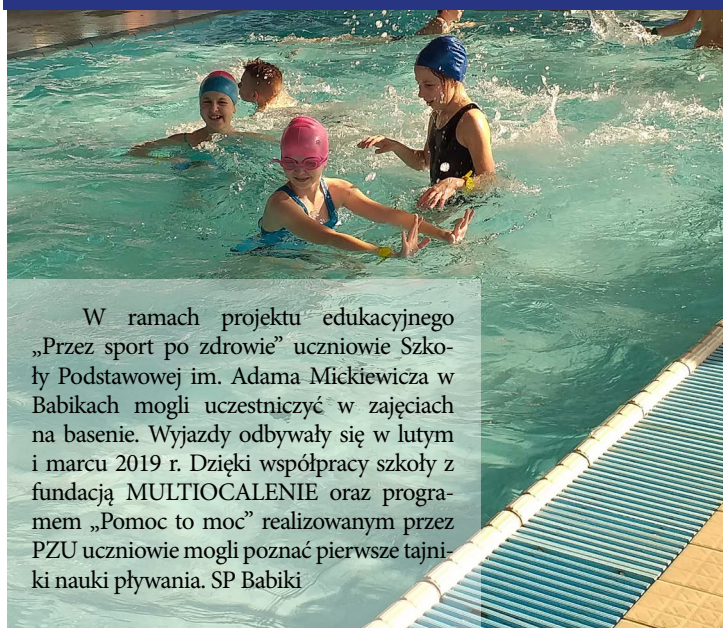
To drugi wyścig z cyklu Maratonów Kresowych w tym sezonie, w którym udział biorą zawodnicy z SKK Sokół. Kolejne zmagania zaplanowano na 1 maja w Niemenzynie na Litwie.

Podczas gdy część zawodników rywalizowała na trasie w Tykocinie, kilkusobowa grupa kolarzy w Blaskowiznie. Pagórkowate tereny Suwalszczyzny stanowią dobre fundamenty pod przygotowanie wydolnościowe zawodników.

tekst: Mariusz Bykowski,
prezes SKK Sokół,
zdjęcia: Marek Kulikowski/
Maratony Kresowe



PRZEZ SPORT PO ZDROWIE



W ramach projektu edukacyjnego „Przez sport po zdrowie” uczniowie Szkoły Podstawowej im. Adama Mickiewicza w Babikach mogli uczestniczyć w zajęciach na basenie. Wyjazdy odbywały się w lutym i marcu 2019 r. Dzięki współpracy szkoły z fundacją MULTIOCALENIE oraz programem „Pomoc to moc” realizowanym przez PZU uczniowie mogli poznać pierwsze tajniki nauki pływania. SP Babiki

Kwadratura piramidy potrzeb

Poranne zakupy. Oczywiście, nie byłem oryginalny i oprócz mnie wpadło na ten sam pomysł wielu ludzi. Gdy będę stary, będę zawsze chodzić na zakupy, kiedy są duże kolejki i będę głośno i z całym zapasem aktorstwa wdychał i wspominał, jak to było za komuny i w jakich to kolejkach się nie stało. I jak to kolejkę do mięsnego z Podlasia puszczał przez Kasprowy Wierch. Co z tego, że jestem za młody by to pamiętać? Żaden mechanik przy osi czasu grzebać mi nie będzie... Stoję więc sobie w kolejce, marząc o niebieskich migdałach (23.99 za kilogram) i czuję, że kto mnie szturcha.

- Przepraszam, a w tym sklepie to zawsze taka długa kolejka? - spytała mnie pani w modnym, wiosennym berecie.

- Tylko rano. Każdy chce kupić świeże bułki... - poczułem się wyjątkowy, ponieważ nie byłem każdym i w moim wózku nie było pieczywa. Niestety, pani nie zwróciła uwagi na moją wyjątkowość.

- Powinni otworzyć dodatkowe kasy.

- Mogliby... - Niestety, jednego z nich dopadła grypa żołądkowa, a reszta to pilnuje piekących się bułek, to ogarnia tam kartony... No, ale w miarę szybko idzie.

- Powinni OTWORZYĆ dodatkowe kasy - powtórzyła z naciskiem. - Ale przecież...

- POWINNI - warknęła do mnie.

- Osz ty Marzanno rozczochrana, przez prąd wodny wyobracana, czy do pani dociera to co powiedziałem?

prawdziwe prawdziwki

- No chyba gówniarzu nie rozumiesz, że powinni otworzyć dodatkowe kasy! Trzeba być debilem, by tego nie zauważyć!

- Jak tam pani woli - zrezygnowałem z dyskusji na rzecz świętego spokoju.

- Powinni zatrudnić tych nierobów. Siedzą cały dzień i piją piwo, gówniarze. Tacy jak pan. Pan chyba jest zwolennikiem, by kasy nie były otwarte... Domyślam się, za jaką partią pan jest!

Nie wiedziałem, że jakaś partia podjęła problematykę długich kolejek w sklepach, ale postanowiłem milczeć. Parę minut później wymaszerowałem z supermarketu, obrzucony wyzwiskami i paczkami herbaty, za które pani nie zdążyła jeszcze zapłacić.

Poczułem, jak coś mi się wierci blisko guzików. Miniaturowy, kieszonkowy kot Baż wyjrzał z kieszonki i zamrugał.

- Ludzkość znajduje się na szczycie łańcucha pokarmowego - zamruczał - Ludziom brakuje naturalnych wrogów, dlatego by dalej poddawać się procesom ewolucji, wyszukuje wrogów w swoich szeregach. To, co postrzegamy jako pieniądze, brak refleksji i głupotę jest w istocie pierwotnym, naturalnym instynktem. Potrzeba walki, dominacji i niszczenia oponenta - nawet symboliczna - jest potrzebna człowiekowi, by się rozwijał, piął się w hierarchii społeczeństwa i własnego ego.

- Och, ucisz się - powiedziałem, wciskając siłą protestującego kota do jego kryjówki w ten sposób umożliwiając sobie dalszą ewolucję.

Kamyk

Mistrzostwa Powiatu Sokólskiego w LA

24-25 kwietnia na szkolnym stadionie lekkoatletycznym w w Korycinie odbyły się dwudniowe Mistrzostwa Powiatu Sokólskiego w lekkiej atletyce SZS w ramach Igrzysk Młodzieży Szkolnej. W zawodach wystartowało około

300 zawodników ze szkół podstawowych Powiatu Sokólskiego. Pierwszego dnia w zmaganiach brały udział klasy 7-8 oraz oddziały gimnazjalne. Drugiego dnia startowały dzieci z klas 4-6. Najlepszych sportowców dekorowa

ła Dyrektor Szkoły Podstawowej w Korycinie Ewa Bojarzyńska, a trofea zostały zakupione dzięki wsparciu Zarządu Powiatu Sokólskiego. Pierwsze „siódemki” uzyskały awans do Mistrzostw Grupy Północnej, które odbędą się 21.05.2019 r. w Suwałkach.



Uczniowie ZSZ na 7. Mistrzostwach Województwa w Wyciskaniu Sztangi Leżąc

16 kwietnia w białostockim "Mechaniaku" odbyła się kolejna, bo już XVII edycja Mistrzostw Województwa Podlaskiego Szkół Ponadgimnazjalnych w Wyciskaniu Sztangi Leżąc. Zespół Szkół Zawodowych w Sokółce reprezentowało dwóch zawodników: Paweł Gawrysiak (IV Tm), który zajął pierwsze miejsce w

kategorii do 93 kg z wynikiem 160 kg oraz pierwsze miejsce w kategorii open! Cztery w swojej kategorii i swoim debiucie w tej randze zawodów był Seweryn Fornal (III Tm), podnosząc ostatecznie 100 kg. Bardzo dobra organizacja oraz nagrody zdobyte przez zawodników z pewnością podniosły rangę zawo-

dów. Wszyscy uczestnicy pokazali ogromną siłę, znakomitą technikę i zaangażowanie. Opiekunem naszych siłaczy był Tomasz Potapczyk.

Grzegorz Zalewski,
dyrektor ZSZ w Sokółce



KAWETA

- ZŁOMOWANIE AUT
- ZAŚWIADCZENIE DO WYREJESTROWANIA
- POMOC DROGOWA
- TRANSPORT DO 12 TON
/CIĄGNIKI, MASZYNY BUDOWLANE/

SOKÓŁKA tel. 600 486 444

PEPERONI

pizza bistro



PRZYJMIEMY DO PRACY:

Kucharza / Kelnerkę / Pomoc kuchenną

Doświadczenie nie jest wymagane, liczą się chęci.

Sokółka, ul. Monte Cassino 12A

DOWÓZ tel. 573 257 189

**KUPIĘ MIESZKANIE
W SOKÓŁCE
tel. 574 861 857**

REKLAMA

**SIŁOWNIA ZS w Sokółce
ul. A. Mickiewicza 11**

zaprasza od pon. do pt., od godz. 16:30 do 21:30



Sala wyposażona w profesjonalny zestaw do ćwiczeń siłowych i aerobowych / Abonament miesięczny (70 zł), dostępny po wpłacie na konto SOSW w Sokółce: Bank Spółdzielczy w Sokółce 07 80 93 0000 0013 90 74 2000 0030 i okazaniu przy pierwszym wejściu dowodu płatności. Abonament dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych - 35 zł. Osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności - wchodzi za darmo.

3. Runda Polskiej Ligi Wraków – Sokółka



W niedzielę, na terenie poźwirowym Zadworzany odbyła się 3. Runda 2019 Polskiej Ligi Wraków. Organizatorem imprezy była Polska Liga Wraków.

Wyścigi wraków - w krótkich słowach - są to wyścigi samochodów, które już zostały zezłomowane, ale są na chodzie, do wartości 1000 zł. Startujący samochód musi posiadać sprawne pasy bezpieczeństwa, usunięte przednie lampy, sprawne światło stop, napęd na jedną oś, a kierowca nie wystartuje bez: kasku z szybką lub goglami ochronnymi, prawa jazdy, pilota (jeśli zechce). Samochód nie musiał mieć ubezpieczenia OC, AC i innych dokumentów, ale musiał zostać dowieziony na lawecie.

K.Galej



BędzieSięDziało

02.05. Kryńska Majówka patriotyczna - Święto Flagi, wręczenie uczestnikom przypinek z symbolami narodowymi, godz. 10.30, słowo o Święcie Flagi oraz uroczyste podniesienie flagi na maszt godz. 11.00, plac Jagielloński

03-05.05. Majówka w Milewsczyźnie, Park Kulturowy w Milewsczyźnie, godz. 11.00-18.00, w programie m.in. zwiedzanie Parku z przewodnikiem, otwarte warsztaty garncarskie, tkackie, czytanie prabajek, paintball dla dzieci i dorosłych, stoiska z produktami regionalnymi i rękodziełem ludowym

03.05. Kryńska Majówka Patriotyczna – 228. Rocznica Uchwalenia Konstytucji 3 Maja, Msza Św. w kościele pw. Św. Anny w Krynkach, godz. 10.00, akademia patriotyczna, godz. 11.15, sala GOK

03.05. Obchody 228. rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja w Sokółce, nabożeństwo w intencji Ojczyzny w cerkwi pw. św. Aleksandra Newskiego w Sokółce, o godz. 8.00, msza św. w intencji Ojczyzny w Sanktuarium Najświętszego Sakramentu przy kościele parafialnym pw. Św. Antoniego Padewskiego w Sokółce, godz. 10.00, przemarsz z Miejską Orkiestrą Dętą z Sokółki pod Pomnik Marszałka J. Piłsudskiego,

godz. 11.30, uroczystość patriotyczna pod Pomnikiem Marszałka, godz. 11.45

03.05. Święto Konstytucji 3 Maja w Kuźnicy, uroczysta msza św. w kościele pw. Św. Trójcy i Św. Dominika w Klimówce, złożenie wieńców na Grobie Nieznanego Żołnierza w Klimówce, godz. 8.00, msza św. w kościele pw. Opatrzności Bożej w Kuźnicy w intencji Ojczyzny, po mszy złożenie wieńców na Grobie Nieznanego Żołnierza w Kuźnicy

03.05. IV Dąbrowski Ćwierćmaraton, Dąbrowa Białostocka – Różanystok – Dąbrowa Białostocka, nagrody dla najlepszych, nagroda specjalna 1000 zł losowana wśród uczestników biegu, mieszkańców gminy Dąbrowa Białostocka, pamiątkowe koszulki i medale, nagrody dla uczestników biegów towarzyszących, posiłek regeneracyjny, od godz.12.00 - start i meta na stadionie miejskim, biuro zawodów, przebiegalnie, przechowalnia rzeczy w siedzibie LKS „Dąb” na stadionie miejskim, zapisy <https://elektronicznezapisy.pl/event/3733/strona.html> oraz w dniu biegu w biurze zawodów na stadionie

12.05. Pokaz filmu pt. „Eter” oraz spotkanie z reżyserem Krzysztofem Zanussim, kino „Sokół”, godz. 18.00, bilet 10 zł

12.05. Spektakl „Genesis” Teatru „EXIT”, GOK w Krynkach, godz. 19.00, po spektaklu debata, którą poprowadzi Marcin Jakimowicz, wstęp wolny, szczegóły s.5

galeria

JEDEN KADR

100 lat! 100 lat!

fot. Klaudia Galej

Twórz z nami Galerię

Wyślij swoją fotografię o dowolnej tematyce

redakcja@infosokolka.pl



Dyżury Aptek w Sokółce

29.04. Apteka „Melissa” ul. Grodzieńska 78, tel. 85 711 20 14, 30.04 Apteka „Pharmacia” ul. Białostocka 128 tel. 85 307 04 34, 01.05. Apteka „Arnika” Os. Zielone 3 tel. 85 711 95 80, 02.05 Apteka, Dbam o zdrowie” Pl. Kościuszki 17 tel. 736 697 812, 03.05. Apteka „Cefarm 36,6” ul. 1 Maja 17 tel. 85 711 23 86, 04.05. Apteka „Bliska Samoobsługowa” ul. Grodzieńska 6A tel. 85 711 52 34, 05.05. Apteka „Melissa” ul. Grodzieńska 78, tel. 85 711 20 14, 06.05. Apteka ogólnodostępna ul. Sikorskiego 3 tel. 85 711 24 10, 07.05. Apteka „Melissa” ul. Grodzieńska 78, tel. 85 711 20 14, 08.05. Apteka Na Białostockiej Nowa Farmacja ul. Białostocka 8/10 lok. 1 tel. 85 711 24 62, 09.05. Apteka „Melissa” ul. Grodzieńska 78, tel. 85 711 20 14

INFC
SOKÓŁKA

ISSN 2450-999X

Wydawca:

Stowarzyszenie „Towarzystwo Ziemia Sokółska”

Redakcja: ul. Białostocka 28, 16-100 Sokółka

redakcja@infosokolka.pl, www.infosokolka.pl

Redaktor naczelna: Aneta Tumiel

Nakład: 10 000 egzemplarzy