INFORMATYKA STOSOWANA NA WSE s.12

infosokolka.pl

INFO SOKÓŁKA nr149/2019

POWIAT SOKÓLSKI 5 kwietnia 2019 r. BEZPŁATNY TYGODNIK

Dąbrowa Białostocka s.8

s.3

Na niebiesko. Dla Autyzmu

Młode Talenty w SP 1 s.4

MITYNG LA w Suchowoli s.11

Wspomaganie rozwoju psychoruchowego i emocjonalno-społecznego dzieci i młodzieży z zaburzeniami psychicznymi

W okresie od lipca do grudnia 2018r. Powiat Sokólski realizował zadanie publiczne pn. „Wspomaganie rozwoju psychoruchowego i emocjonalno-społecznego dzieci i młodzieży z zaburzeniami psychicznymi, zamieszkujących Powiat Sokólski", współfinansowane przez Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w ramach programu „Oparcie społeczne dla osób z zaburzeniami psychicznymi" – edycja 2018r. Jednostką organizacyjną bezpośrednio wykonującą zadanie publiczne była Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sokółce. Celem głównym Programu było tworzenie warunków sprzyjających poprawie sytuacji życiowej i społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi, zwłaszcza osób chorych psychicznie i niepełnosprawnych intelektualnie, a tym samym wzmocnienie i poszerzenie sieci wsparcia społecznego.

Jednym z działań w ramach zadania było zorganizowanie warsztatów dla dzieci i młodzieży z różnymi zaburzeniami psychicznymi. Zajęcia odbywały się od października do końca grudnia 2018 r. w siedzibie Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Sokółce. Spotkania warsztatowe miały na celu rozwój zainteresowań uczestników oraz rozwój umiejętności wpływających na wzrost ich samooceny. Utworzone zostały dwie grupy warsztatowe: w pierwszej udział brały dzieci młodsze, druga dedykowana była dla starszej młodzieży. Na warsztatach uczestnicy rozwijali i doskonalili umiejętności niezbędne w procesie usamodzielniania się, takie jak umiejętność komunikacji werbalnej i niewerbalnej, umiejętność radzenia sobie ze stresem i trudnymi emocjami, umiejętność odblokowania i odreagowania tłumionych emocji, rozładowywania napięć, umiejętność konstruktywnego rozwiązywania konfliktów.

W okresie od września do końca listopada 2018r. w siedzibie Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Sokółce odbywały się spotkania grupy wsparcia rodziców i opiekunów dzieci z zaburzeniami psychicznymi, zamieszkujących Powiat Sokólski. Grupa wsparcia przyczyniła się do integracji rodziców, stworzyła warunki do dzielenia się wiedzą i doświadczeniem, posłużyła nabyciu niezbędnej wiedzy i umiejętności w radzeniu sobie z chorobą i jej objawami w życiu codziennym.

W celu zwiększenia różnorodności i poprawy jakości usług świadczonych na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi pięciu specjalistów z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Sokółce uczestniczyło w szkoleniu dotyczącym nowoczesnych metod diagnostyczno-terapeutycznych i ich zastosowania w pracy z dziećmi ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi.

W ramach zadania zakupiono pomoce edukacyjne do diagnozy i terapii, związane z tematyką szkolenia oraz programy multimedialne i różnorodne pomoce dydaktyczne przeznaczone do wspierania wszystkich sfer rozwojowych dzieci, stymulujące rozwój umysłowy, emocjonalno-społeczny, motoryczny, rozwój percepcji słuchowej i wzrokowej, rozwój mowy i umiejętności komunikacyjnych. Zakupiono również wyposażenie Sali SI oraz podstawowe doposażenie gabinetów poradni (m.in. meble, wykładziny, krzesła, drukarki, komputer).

Całkowity koszt zadania publicznego wynosił 120 000 zł, z czego 90 000 zł stanowiła dotacja przyznana przez Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.

Anna Fidziukiewicz, dyrektor
Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Sokółce

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

Starosta Sokólski
oraz Zarząd Powiatowy PiS
zapraszają ***10 kwietnia*** *na obchody*
IX rocznicy Katastrofy Smoleńskiej

17.20 *- Złożenie kwiatów przy tablicy upamiętniającej ofiary Katastrofy Smoleńskiej (plac kościelny)*
18.00 *- Msza św. w Kościele Św. Antoniego w Sokółce*
19.00 *- PASJA - Misterium Męki Pańskiej - spektakl w wykonaniu Teatru Lalki i Aktora z Łomży - Kościół Św. Antoniego w Sokółce*

Zarząd Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Sokółce serdecznie zaprasza chętnych seniorów na uroczystą adorację Jezusa Eucharystycznego, która odbędzie się 27 kwietnia, o godz. 10.00 w Sanktuarium Św. Antoniego w Sokółce.

strefa SENIORA

W programie msza św. koncelebrowana oraz modlitwa przed Najświętszym Sakramentem w Kaplicy Matki Boskiej Różańcowej.

STANOWISKO STAROSTY SOKÓLSKIEGO W SPRAWIE STRAJKU NAUCZYCIELI

W związku z pojawiającymi się w prasie artykułami uprzejmie informuję, co następuje.

Zasady prowadzenia akcji protestacyjnych reguluje ustawa z dnia 23 maja 1991 r. o rozwiązywaniu sporów zbiorowych (Dz.U. 2019 poz. 174). Przepis art. 25 ust. 1 ww. ustawy określa, iż związki zawodowe mogą wykorzystywać inne niż strajk formy akcji protestacyjnych. W praktyce oflagowywanie zakładu pracy, wywieszanie haseł jest prowadzeniem akcji protestacyjnej. Ustawodawca określił, iż prowadzenie pozastrajkowych akcji protestacyjnych dopuszczalne jest, jeżeli nie zagrażają życiu lub zdrowiu ludzkiemu, bez przerywania pracy, z zastrzeżeniem przestrzegania obowiązującego porządku prawnego. Z braku określenia zasad prowadzenia oflagowywania obiektu zakładu pracy przez ustawodawcę, można posługiwać się orzecznictwem sądów. W wyroku Sądu Rejonowego w Lublinie z dnia 10 września 2013 r., IV P 131/13 stwierdzono: „Zgodnie z tym przepisem, po wyczerpaniu trybu rokowań (a więc nie wcześniej niż co najmniej po podpisaniu protokołu rozbieżności) można organizować inną akcję niż strajk. Jest nią pikieta, która miała miejsce u strony pozwanej. Jednakże nie można stracić z pola widzenia faktu, że siedziba pracodawcy - zakład pracy - jest własnością pracodawcy. Związek zawodowy ma możliwość oflagowania tylko tych pomieszczeń, które zostały związkom przez pracodawcę udostępnione do wyłącznego użytku. Zakład pracy jest bowiem własnością prywatną i to pracodawca ma prawo decydowania, kto i gdzie wywiesza flagi czy też transparenty. Związki mogą działać organizując zebrania związkowe, maja prawo wywieszać flagi i informacje na tablicy ogłoszeń udostępnionej przez pracodawcę. Nie mogą jednak bez zgody zakładu wywieszać flag i transparentów, tym samym organizować pikiety na terenie zakładu pracy". Dyrektorzy szkół Powiatu Sokólskiego nie wyrazili zgody na wywieszenie flag związkowych ZNP na budynkach szkolnych.

Starosta Sokólski popiera podwyższenie wynagrodzenia nauczycieli, jednak forma prowadzenia strajku przez ZNP tj. polityczne wykorzystanie szkół, uczniów i ich rodziców, w tak ważnym dla nich okresie egzaminów, jest nie do przyjęcia.

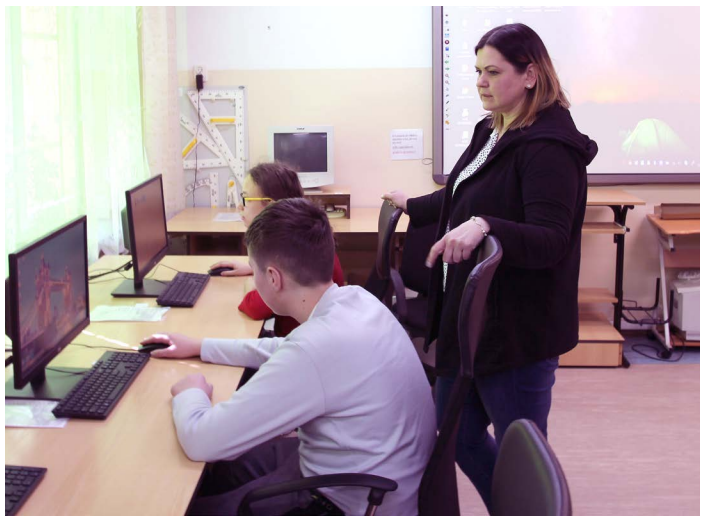
Jeżeli w szkołach prowadzonych przez Powiat Sokólski dojdzie do akcji strajkowej, komitet strajkowy otrzyma do swojego wyłącznego użytku pomieszczenie, które będzie mogło oflagować i oplakatować bez żadnych przeszkód.

Starosta Sokólski
Piotr Rećko

Zajęcia dodatkowe w ramach projektu pn. „Kompetentni i wykwalifikowani”

Powiat Sokólski realizuje projekt pn. „Kompetentni i wykwalifikowani”. Jest on współfinansowany ze środków Unii Europejskiej i realizowany w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014–2020, Oś priorytetowa III Kompetencje i Kwalifikacje, Działanie 3.3 Kształcenie zawodowe młodzieży na rzecz konkurencyjności podlaskiej gospodarki, Poddziałanie 3.3.1 Kształcenie zawodowe młodzieży na rzecz konkurencyjności podlaskiej gospodarki - poza ZIT BOF. Całkowita wartość projektu wynosi 1 006 375 zł, z czego 956 056,25 zł pochodzi z dofinansowania z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020. Projekt realizowany jest w okresie od 1.09.2017 r. do 30.06. 2019 r.

Biuro Projektu:
Starostwo Powiatowe w Sokółce
ul. Marsz. J. Piłsudskiego 8
16-100 Sokółka
pokój nr 64, tel. 85 711 08 21
fax 85 711 20 08.



W tym tygodniu odwiedziliśmy sokólski Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy, w którym odbywały się zajęcia dodatkowe z informatyki prowadzone w ramach projektu „Kompetentni i wykwalifikowani”. Na temat zajęć rozmawialiśmy z prowadzącą panią Ewą Wińską.*(fot.)*

Czego uczniowie dziś się uczą?

Jesteśmy na zajęciach z Technologii Informacyjno-komunikacyjnych (ICT), mają one formę warsztatów. Uczymy młodzież przede wszystkim kompetencji kluczowych w zakresie wyszukiwania informacji w Internecie, posługiwania się komputerem i korzystania z niego w bezpieczny sposób. Uczniowie uczą się np. m.in. pisania podania, CV, robienia prezentacji multimedialnych, wizytówek, nabywają umiejętności, które mogą im się przydać w przyszłym życiu zawodowym.

Do przekazania jest sporo informacji. Czy nie jest trudno uczniom przyjąć taką dużą dawkę wiedzy?

Zajęcia są dobrze zorganizowane i prowadzone w małej grupie, dzięki czemu można pracować indywidualnie, co na pewno sprzyja nauce. Mamy miłą atmosferę, materiał jest podzielony na partie, młodzież nie uczy się wszystkiego na raz, co również wpływa korzystnie na przyswajanie nowej wiedzy.

Są to warsztaty, czyli pewnie mało przysłowiowego „zakuwania”?

Naszym głównym celem jest przekazanie praktycznych umiejętności. Korzystamy z nowych komputerów, tablicy interaktywnej, pozyskanej z programu „Aktywna Tablica”, nowego oprogramowania, więc kucia nie ma - są warsztaty z wykorzystaniem nowoczesnej technologii, a to, myślę, sprawia, że uczniowie są zadowoleni z zajęć.

A jak uczniowie sobie radzą?

Poziom wiedzy rośnie dosyć zauważalnie. Współcześni młodzi są przez cały czas otoczeni technologią, w domu także korzystają z komputera. Oczywiście, różni uczniowie nabywają wiedzę z różną szybkością. Mam nadzieję, że gdy młodzież będzie wchodzić w dorosłe życie, nie będzie odbiegać umiejętnościami od rówieśników z innych szkół, i że będzie mieć takie same możliwości na rynku pracy, czego jej życzę!

Dziękujemy za rozmowę

P. Białomyzy

Fundusze Europejskie Program Regionalny | Rzeczpospolita Polska | Podlaskie | Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny

Na niebiesko. Na smerfowo. Dla Autyzmu

Dziecko, które krzyczy na dźwięk kasy. Kolega z pracy, który nigdy nie odpowiada uśmiechem. Kuzynka, która zawsze woli siedzieć sama i denerwują ją źle ułożone buty. Każdy z nich jest oceniany, odsuwany, stygmatyzowany. Autyzm jest wśród nas. Wystarczy go poznać. Wystarczy zrozumieć, aby zmienić świat osób z autyzmem na lepszy. Po prostu. Czytamy na: ***www.polskananiebiesko.pl***

21 marca nakładaliśmy skarpetki nie do pary – na znak solidarności z osobami z Zespołem Downa, a 2 kwietnia – ubieraliśmy się na niebiesko w geście łączności z osobami dotkniętymi spektrum autyzmu.

Z każdym rokiem, na początku kwietnia, przybywa różnorakich akcji przypominających i uświadamiających, czym jest autyzm. Sokólskie SOSW zorganizowało konkurs plastyczny ph. „Jestem Świadomy Autyzmu”. Społeczność Przedszkola nr 5 w Sokółce z oddziałami specjalnymi, wzorem lat ubiegłych przygotowała niebieski festyn, na którym nie zabrakło m.in. znakomitych występów „Dzieci dzieciom", poczęstunku, czy pokazu mażoretek. Tym razem obchodom patronowały Smerfy, więc przybył nawet smerfny policjant z psem Niko, a idea była jedna: każdy z nas jest inny, ale każdy zasługuje na uwagę, szacunek, poznanie, zrozumienie, ale i na dobrą zabawę także…

Mimo, że świadomość społeczna w ostatnich latach wzrosła, nadal jest niewystarczająca, aby osobom ze spektrum autyzmu i ich opiekunom żyło się bardziej komfortowo. Wciąż brakuje nam podstawowej wiedzy - rządzą mity i stereotypy. Warto to zmieniać.

Opr. A. Tumiel, fot. M. Białobłocki

PRAWDY

Autyzm to nie choroba.
Autyzm należy do całościowych zaburzeń rozwojowych i powstaje wskutek zaburzonej pracy ośrodkowego układu nerwowego.
Autyzmu nie da się wyleczyć.
Autyzmem nie można się zarazić i nie ma na świecie badań, które potwierdzałyby obawy, że jakiekolwiek szczepionki mogłyby skutkować spektrum autyzmu.
Nie wszystkie osoby z autyzmem cierpią na niepełnosprawność intelektualną.

MITY

Osoby z autyzmem nie chcą nawiązywać przyjaźni.
Osoby z autyzmem nie potrafią się uczyć.

źródło: www.calareszta.pl

Światowy Dzień Świadomości Autyzmu

W tym roku, 2 kwietnia Światowy Dzień Świadomości Autyzmu w naszym Ośrodku postanowiliśmy uczcić uroczystym apelem. Zebrała się cała społeczność szkolna oraz zaproszeni goście. Celem apelu było upowszechnianie i pogłębianie wśród uczniów wiedzy na temat zaburzeń ze spektrum autyzmu, kształtowanie postaw szacunku, tolerancji i akceptacji osób z ASD. Na znak solidarności z osobami z autyzmem uczniowie oraz kadra ubrała się na niebiesko, nie zabrakło także błękitnych akcentów w wystroju szkoły.

Ważnym elementem tego dnia było rozstrzygnięcie ogłoszonego w marcu - Międzyszkolnego Konkursu Plastycznego pt. „Jestem Świadomy Autyzmu”, który honorowym patronatem objął Starosta Sokólski Piotr Rećko. Na konkurs wpłynęło 47 prac plastycznych przedszkolaków oraz uczniów z sokólskich szkół.

Jurorki - dyrektor Elżbieta Szomko (przewodnicząca), Marta Kawrygo-Leonowicz oraz Oliwia Burdyńska-Bilmin wyłoniły zwycięzców w kategoriach - przedszkole, szkoła podstawowa i gimnazjum oraz szkoła ponadpodstawowa, którzy zostali wyróżnieni atrakcyjnymi nagrodami.

Serdecznie dziękujemy wszystkim uczestnikom za udział w konkursie i gratulujemy zwycięzcom.

Organizatorki: O.Burdyńska–Bilmin, G.Tymoszuk, M.Kawrygo- Leonowicz

tekst na podst. SOSW w Sokółce

Prace konkursowe będzie można oglądać podczas wystawy w budynku Starostwa Powiatowego w Sokółce od 8.04 do 12.04.

Przedstawiciele władz samorządowych w Brukseli

Bruksela, stolica Belgii oraz UE była celem wyjazdu przedstawicieli władz samorządowych Województwa Podlaskiego, którzy pojechali tam na zaproszenie posła do Parlamentu Europejskiego Karola Karskiego. Powiat Sokólski reprezentowali: Starosta Piotr Rećko wraz z Wicestarostą Bożeną Jelską - Jaroś oraz Członkami Zarządu Jerzym Białomyzym i Kazimierzem Łabieńcem. W spotkaniu uczestniczyli również burmistrzowie i wójtowie z naszego powiatu: burmistrz Dąbrowy Białostockiej Artur Gajlewicz, burmistrz Krynek Jolanta Gudalewska oraz wójt gminy Kuźnica Paweł Mikłasz. W gronie zaproszonych znaleźli się również radni Sejmiku Województwa Podlaskiego - Paweł Wnukowski i Sebastian Łukaszewicz, Przewodniczący Rady Dąbrowy Biał. Adam Wojteczko, Przewodniczący Rady Powiatu Sokólskiego Krzysztof Krasiński, radni powiatowi, miejscy i gminni powiatu sokólskiego: Łukasz Owsiejko, Robert Rybiński, Aleksy Oleksza, Jarosław Sulik, Jadwiga Bieniusiewicz, Tomasz Tolko, Karol Puszko, Alicja Dobrowolska, Tomasz Miklas oraz przedstawiciele instytucji: Alicja Rysiejko (PCPR), Mirosław Mikołajczyk (ARiMR) i Maria J. Budrowska (PUP). Celem spotkania w siedzibie władz UE było m.in. omówienie ważniejszych kwestii dotyczących kierunków rozwoju zarówno w aspekcie całego województwa jak i w lokalnym - poszczególnych gmin i powiatów. Poruszono tematykę dotyczącą inwestycji drogowych w powiecie sokólskim, z akcentem na przebieg trasy S19. Przedmiotem rozmów był również program wyborczy PiS, tzw. „Nowa Piątka". Omawiano także główne założenia Strategii Rozwoju Województwa Podlaskiego do roku 2020 tj.

tekst: IC

Młode Talenty w SP 1

W Szkole Podstawowej nr 1 po raz kolejny odbył się Koncert Młodych Talentów. Szkoła ponownie udowodniła, że ma w swoich murach prawdziwych artystów. Młodzi ludzie prezentowali się na scenie przed liczną publicznością. Uczniowie przedstawiali swoje umiejętności w kilku płaszczyznach: muzycznej, tanecznej i akrobatycznej. Można było obejrzeć występy grup tanecznych oraz indywidualnych tancerzy. Niektórzy porwali publiczność poprzez grę na instrumentach a inni występami wokalnymi. Podczas festiwalu można było również wziąć udział w loterii prowadzonej przez uczennice.

Akcja: JEŻYCJADA

W marcu w Bibliotece Publicznej w Sokółce odbyło się Ogólnopolskie Czytanie Jeżycjady. Akcja ta ma na celu promocję czytelnictwa wśród dzieci i młodzieży oraz popularyzację książek Małgorzaty Musierowicz. Nasza placówka wraz z Oddziałem dla Dzieci i Młodzieży oraz Filią Biblioteczną Nr 1 wzięła udział w akcji po raz pierwszy i był to strzał w dziesiątkę.

Zorganizowane przez bibliotekarki warsztaty spotkały się z wielkim entuzjazmem młodzieży. Literackie spotkanie z klasą IV SP 2 w Sokółce rozpoczęliśmy od przeczytania przez bibliotekarkę fragmentów„Szóstej klepki". Wzbudziły one salwy śmiechu wśród dzieci. Emocje wzbudził quiz, w którym każdy mógł wygrać fajny gadżet. Konieczne było jednak popisanie się wiedzą na temat serii Musierowicz. Jednak największą radość wzbudziło w uczniach ostatnie zadanie. Uczniowie musieli jak najbardziej wiarygodnie odzwierciedlić wygląd zewnętrzny oraz temperament wylosowanego bohatera. Młodzi bibliofile pozytywnie zaskoczyli nas zaangażowaniem. Uważnie analizując nie tylko cechy fizyczne bohaterów, ale również cechy charakterów, zamienili swoich kolegów i koleżanki w głównych bohaterów serii.

Natomiast warsztaty w Oddziale dla Dzieci i Młodzieży odbyły się pod hasłem „Skarbczyk Jeżycjady". Bibliotekarki wspólnie z klasą VI czytały wybrane fragmenty różnych tomów cyklu Musierowicz. Zostały one wybrane pod kątem ciekawych cytatów, które posłużyły do snucia refleksji na temat miłości, przyjaźni czy książek i czytania. Jeżycjada zagościła również na zajęciach w świetlicy na Os. Zielonym, przeprowadzonych przez bibliotekarki z Filii Nr 1. Młodzież zapoznała się z cyklem Musierowicz, a w szczególności z Anielą Kowalik – bohaterką „Kłamczuchy".

Akcja była okazją do wartościowej zabawy i rozbudzenia miłości do książek wśród uczestników. Młodzież miała możliwość na chwilę przenieść się do poznańskich Jeżyc. Doskonale bawili się nie tylko uczniowie, ale również bibliotekarki. Mamy nadzieję, że udział w tym interesującym wydarzeniu będzie dla uczniów zachętą do lektury książek Musierowicz i odwiedzin w bibliotece.

Tekst na podst.: E.Kaźmierowicz, Biblioteka Publiczna w Sokółce

Nr 1 kategoria NAUCZYCIEL

Plebiscyt SOKOŁY 2018
pod patronatem Starosty Sokólskiego

Angielskim trzeba się otoczyć

Dariusz NOWAK

Jestem pasjonatem języka angielskiego i cieszę się, że mogę wykonywać zawód, który przynosi mi satysfakcję.

Dariusz Nowak - mgr filologii angielskiej, nauczyciel angielskiego z powołania, założyciel szkoły językowej Champions w Sokółce, laureat Plebiscytu Sokoły 2018 w kategorii „Nauczyciel".

Jest Pan nauczycielem, prowadzi Pan własną szkołę językową - czy to tylko zawód, czy także pasja?

Rzadko udaje się połączyć jedno z drugim, ale mogę śmiało stwierdzić, że mi się poszczęściło. Konfucjusz mawiał, że kiedy wybierze się zawód, który się kocha, to już do końca życia nie będzie się musiało pracować. Jestem pasjonatem języka angielskiego i cieszę się, że mogę w życiu wykonywać zawód, który przynosi mi satysfakcję. Uważam, że jest to bardzo ważne, dlatego życzę tego każdemu.

Jak długo prowadzi Pan szkołę językową? Czy wśród zainteresowanych nauką języków obcych uczniów jest więcej dzieci i młodzieży czy raczej dorosłych? Która z grup lepiej przyswaja wiedzę językową?

Szkołę Champions prowadzę od września ubiegłego roku. Żyjemy w czasach, w których angielski ma wpływ praktycznie na wszystkie sfery życia – popkulturę, technologię czy media, a co za tym idzie – jest na niego ciągłe zapotrzebowanie. W mojej szkole większość to dzieci i młodzież, natomiast zgłasza się coraz więcej dorosłych, co mnie ogromnie cieszy. Dzieci mają łatwiej, gdyż uczą się języka angielskiego praktycznie od lat przedszkolnych. Dorośli raczej nie chcą mieć kompleksów z powodu nieznajomości języka angielskiego. Podziwiam to w jaki sposób są zdeterminowani aby w wirze pracy i obowiązków znajdować jeszcze czas na naukę. Ich efekty widać już zaledwie po kilku miesiącach – grupa dorosłych w mojej szkole potrafi budować coraz bardziej złożone zdania, reagować odpowiednio w różnych sytuacjach itp. Jestem pełen uznania dla ich pracy i zapału.

Co sprawia Panu największą satysfakcję w pracy nauczyciela?

Obserwowanie postępów uczniów oraz ich indywidualny rozwój. Są dla mnie wyzwaniem i odbiciem współczesnego świata. To w moim zawodzie szalenie ważne. Kolejnym istotnym czynnikiem jest niewątpliwie możliwość osobistego rozwoju. Mogę wcielać w proces lekcyjny mnóstwo autorskich pomysłów, a to, do czego one prowadzą często zaskakuje nawet mnie samego. Od początku pracy w zawodzie wyznaję zasadę „żeby nauczyć Jasia łaciny, trzeba go najpierw pokochać." Jak dotąd, działa.

Jest Pan lektorem, co jest kluczem do doskonałego opanowania języka obcego?

Zdecydowanie systematyczność. Angielskim trzeba się otoczyć, dużo słuchać, analizować, oglądać. Dlatego też, często tak organizuję zajęcia, by kursanci mieli możliwość słuchania i spontanicznego odpowiadania zamiast słuchania i powtarzania. Zapowiadają pogodę, kupują bilety lotnicze, zamawiają jedzenie w restauracji a nawet rapują.

Kiedyś nauczyciel cieszył się ogromnym autorytetem wśród uczniów, a dziś wzorem może być celebryta lub bohater gier komputerowych, jak wg Pana wygląda współcześnie pozycja nauczyciela?

Pozycja nauczyciela na przestrzeni lat bardzo się zmieniła. Nauczyciel wraz z uczniami tworzą system naczyń połączonych, a częstotliwość przebywania ze sobą samoistnie skłania obydwie strony do wejścia w pewien układ.

Pozycja nauczyciela często jest definiowana z perspektywy jego osobowości, gdyż oprócz przekazywania wiedzy jest on także odpowiedzialny za kształtowanie postaw uczniów. Kogo uwielbia młodzież? Oczywiście youtuberów. Są to ludzie z ich bajki i mają na nich duży wpływ. Podręczniki przegrywają dziś z Internetem i trzeba mieć tego świadomość. Dlatego my, nauczyciele, powinniśmy raczej kłaść większy nacisk na pokazanie w jaki sposób wiedzę można zdobywać i w jaki sposób praktycznie wykorzystać niż zmuszać do tak zwanych „pamięciówek".

Czy młodzi ludzie dzisiaj chętnie uczą się języków obcych, czy raczej uczą się ich trochę z przymusu bo wypada je znać, bo takie aktualnie panują trendy?

Skłaniałbym się raczej ku pierwszemu stwierdzeniu. Młodzi ludzie postrzegają język obcy jako coś atrakcyjnego gdyż jego znajomość wpływa na większą pewność siebie. Co za tym idzie - ma się większy dostęp do różnego rodzaju informacji, swobodnego przebywania za granicą czy zawierania nowych znajomości. Oglądanie filmu bez napisów czy granie w gry komputerowe online z użytkownikami z całego świata pozwalają jeszcze pełniej uczestniczyć we współczesnej rzeczywistości i czerpać z niej to, co najlepsze.

Jak Pan lubi spędzać wolny czas?

Wolny czas staram się spędzać z rodziną i przyjaciółmi. Pracuję od poniedziałku do soboty, więc kiedy nadejdzie czas wolny, celebruję z nimi każdą chwilę. Chodzimy na spacery, robimy coś dobrego do jedzenia, dużo rozmawiamy. Uwielbiam też wziąć do ręki dobrą książkę lub wsiąść na rower i przejechać kilkanaście kilometrów. Poza tym ciągle myślę nad nowymi sposobami uatrakcyjnienia nauki języka angielskiego w swojej szkole, które czerpię z obserwacji świata.

Wygrał Pan nasz Plebiscyt „Sokoły 2018" w kategorii NAUCZYCIEL, jak Pan sądzi, co przyczyniło się do tego sukcesu?

Myślę, że składa się na to wiele czynników. Po zakończonych studiach pracowałem w kilku szkołach, gdzie miałem możliwość nabierania doświadczenia u boku wspaniałych pedagogów. Wypracowałem sobie wówczas swój własny system nie tylko nauczania, ale również indywidualnego podejścia do każdego. W tym względzie istotna jest empatia, która jest efektywnym kluczem w zrozumieniu drugiego człowieka. Przed dwoma laty zostałem również laureatem w plebiscycie „Nauczyciel na medal" województwa podlaskiego, co utwierdziło mnie w przekonaniu, że młodzież i rodzice dostrzegają sens tego co robię. Natomiast Plebiscyt „SOKOŁY 2018" jeszcze bardziej mnie w tym przekonaniu umocnił. Dlatego to ważne wyróżnienie dedykuję wszystkim, którzy nadają sens mojej pracy i powołaniu nauczyciela. Jednocześnie pragnę serdecznie podziękować tym, którzy w Plebiscycie oddali na mnie głos. Oczywiście, że jest to dla mnie radość i satysfakcja, ale również bodziec do dalszej wytężonej pracy, która, tak jak mówiłem, stała się moim powołaniem i z której czerpię siły, aby pomagać innym, nie tylko w samej nauce angielskiego, ale również w rozwoju osobistym i przygotowaniu do dorosłego i odpowiedzialnego życia. Staram się to robić w taki sposób, aby moi uczniowi odnosili sukcesy w codzienności na miarę championów. Stąd też wziął się pomysł na nazwę mojej szkoły językowej.

Jaką radę dałby Pan rodzicom, których dzieci mimo wszystko nie lubią uczyć się języków obcych. Może jest jakiś sprawdzony sposób by je do tego zachęcić?

Przede wszystkim nie wolno zrażać się niewiedzą dzieci, gdyż pełne zrozumienie przychodzi zazwyczaj później. Czasami nawet po latach. Z pomocą przychodzi cierpliwość. Chodzi o to, aby dzieci nieustannie motywować. Nawet jeśli coś im się nie uda, nie można ich przekreślać i podcinać im skrzydeł, na których w przyszłości mogą przecież wysoko szybować. Trzeba też pamiętać, że nauka języka obcego jest procesem złożonym, wymagającym czasu i dobrych chęci.

Dziękuję za rozmowę i życzę dalszych sukcesów.

Izabela A. Czaplejewicz

Wiadukt coraz bliżej

W Sokółce powstanie długo wyczekiwany wiadukt. Została podpisana umowa na jego budowę. Inwestycja ma zastąpić przejazd kolejowo-drogowy przt ul. Kryńskiej i Roskach Małych. Dzięki nowemu obiektowi zwiększy się komfort i bezpieczeństwo. Inwestycja usprawniająca transport obejmie budowę wiaduktu wraz z windą, schodami i ścieżką pieszo-rowerową oraz chodnikiem wzdłuż linii kolejowej. PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. będą realizować ten projekt we współpracy z jednostkami samorządu terytorialnego i zarządcami dróg. Starosta Sokolski Piotr Rećko wraz z radnym Tomaszem Tolko podziękowali Marszałkowi Województwa Podlaskiego Arturowi Kosickiemu oraz Członkini Zarządu Województwa Podlaskiego Wiesławie Burnos za dobrą wolę i zaangażowanie, które doprowadziły do realizacji tej inwestycji.

Piotr Białomyzy

Jestem Aktywny i Kreatywny

W piątek, 29 marca w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Sokółce odbyło się podsumowanie projektu realizowanego w ciągu ostatniego roku pt. „Jestem Aktywny i Kreatywny". Do jego realizacji zaprosiła nas p. Czesława Kozłowska, która aktywnie współpracuje z Fundacją Rozwoju Sportu i Rehabilitacji w Białymstoku – autorem projektu. Przedsięwzięcie zostało sfinansowane przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

W spotkaniu uczestniczyli przedstawiciele Fundacji, PFRON-u, Członek Zarządu Powiatu Sokólskiego Jerzy Białomyzy oraz rodzice uczniów.

Dyrektor Ośrodka – Elżbieta Szomko powitała zebranych dziękując jednocześnie za współpracę, dzięki której wychowankowie Ośrodka uczestniczyli w około 1000 godzin dodatkowych zajęć rewalidacyjnych i usprawniających oraz pozyskali wiele pomocy dydaktycznych wzbogacających bazę i uatrakcyjniających zajęcia. Goście i uczniowie z zainteresowaniem obejrzeli prezentację multimedialną opisującą rodzaje przeprowadzonych zajęć i ich znaczenie dla dzieci niepełnosprawnych, a także zawierającą wiele ciekawych zdjęć prezentujących ich zaangażowanie w czasie pracy z terapeutami.

Uczestnicy projektu przedstawili także próbkę swoich umiejętności nabytych podczas zajęć muzykoterapii i zajęć teatralnych prezentując wykonanie piosenki „Let it be" na dzwonkach oraz przedstawienie o tematyce ekologicznej pt. „Pies Pucuś daje rady, jak segregować śmieci i inne odpady".

Dzieci wręczyły na pamiątkę przybyłym gościom piękne aniołki z papieru, które wykonały na projektowych zajęciach kreatywności.

Spotkanie było okazją do ciekawej dyskusji na temat wartości i znaczenia podobnych inicjatyw oraz przekonania, że jeszcze niejedno podobne przedsięwzięcie zrealizowane zostanie w SOSW dzięki wsparciu przyjaciół Ośrodka.

tekst na pdst.: Lila Zajkowska

Natalia i Gabriela - gotują z klasą!

2 kwietnia odbył się szkolny etap konkursu „Gotuj z klasą". Do współzawodnictwa stanęły 3 2-osob. zespoły, których zadaniem było przygotowanie trzech dań: zupy lub przystawki, dania głównego oraz deseru. Dania miały nawiązywać do tradycji kulinarnej regionu.

W konkursie wzięły udział: Julia Żukiewicz – kl. I Tż, Milena Bobowska – kl. I Tż pod kier.Joanny Pac, (Zespół I); Natalia Karczewska – kl. II Tż, Gabriela Żak – kl. II Tż pod kier. Anny Giedzicz oraz Sylwii Czaban (II); Edyta Saniukiewicz – kl. I Tż, Magdalena Olechno – kl. I Tz pod kier. Doroty Gudalewskiej (III).

Jury w składzie: Anna Cilulko, Barbara Czechowicz oraz Iwona Krzyżanowska - Z-ca Dyr. Departamentu Rolnictwa i Obszarów Rybackich, miało trudne zadanie, gdyż wszystkie przygotowane dania były pięknie podane, wybornie smakowały i zawierały elementy tradycji kulinarnej naszego regionu. Jednak zwyciężyć mógł tylko jeden zespół i był to Zespół Natalii i Gabrieli, który będzie reprezentował naszą szkołę w zmaganiach wojewódzkich.

Materiał FB: ZSR w Sokółce, fot.: T. Otoka.

Rosomaki z bliska

12. Brygada Zmechanizowana ze Szczecina odwiedziła Sokółkę w drodze z ćwiczeń na poligonie, na Lubelszczyźnie. Na pl. Tadeusza Kościuszki można było przyjrzeć się z bliska Rosomakom (moździerz, transportery, wóz medyczny), karabinom maszynowym, granatnikom, moździerzom i karabinkom Beryl. Podczas gdy przed Komendą Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Sokółce trwał pokaz, wewnątrz odbywał się rekonesans dotyczący terenu powiatu sokólskiego. W spotkaniu brało udział wojsko, przedstawiciele Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Sokółce, Placówki Straży Granicznej w Kuźnicy, Komendy Powiatowy Policji w Sokółce, Nadleśnictwa Czarna Białostocka, PKP Białystok, Powiatowego Zespołu Zarządzania Kryzysowego w Sokółce. W imieniu gospodarza Powiatu Sokólskiego - Starosty Piotra Rećko, zebranych powitał Członek Zarządu Powiatu Jerzy Białomyzy. *PZ*

Moje poczucie własnej wartości

28 marca w czytelni Biblioteki Publicznej w Sokółce odbyły się warsztaty prowadzone przez Martę Szutko-Biernacką z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Sokółce. Tematem spotkania było „Moje poczucie własnej wartości". W zajęciach uczestniczyła klasa VII a ze Szkoły Podstawowej Nr 1.

Młodzież wraz z panią pedagog analizowała, co zawiera się w słowie „wartość". Wspólnie uznali, iż wartość stanowią osoby lub rzeczy, które są w naszym życiu najważniejsze, a także uczucia i zachowania, które dają nam poczucie własnej wartości. Uczniowie uznali też za stosowne uznanie ludzkiego życia jako wartości. Celem zajęć było przede wszystkim rozwijanie umiejętności poznawania siebie i nazywania swoich mocnych stron, a także integracja grupy. Podsumowując, krótkie warsztaty pomogły młodym ludziom w lepszym poznaniu swoich kolegów, samych siebie oraz wyrażeniu emocji i uczuć.

Beata Grecka

Biblioteka Publiczna w Sokółce

PUP pozyskał dodatkowe środki na aktywizację bezrobotnych

Powiatowy Urząd Pracy

Powiatowy Urząd Pracy w Sokółce informuje, że pozyskał dodatkowe środki z rezerwy Funduszu Pracy będącej w dyspozycji Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w wysokości 256.600 zł na realizację 2 programów na rzecz promocji zatrudnienia, łagodzenia skutków bezrobocia i aktywizacji zawodowej, w tym: 225.200 zł – na program aktywizacji zawodowej bezrobotnych będących dłużnikami alimentacyjnymi, w ramach staży lub robót publicznych, 31.400 zł – na program staży w placówkach ARiMR, skierowany do osób długotrwale bezrobotnych. Celem programów jest aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych z powiatu sokólskiego poprzez udzielenie kompleksowego wsparcia w wejściu na rynek pracy i pomocy w uzyskaniu zatrudnienia. Programy realizowane będą w okresie od 01.04. r. do 31.12.2019 r.

Zapraszamy pracodawców zainteresowanych współpracą przy tworzeniu miejsc aktywizacji dla osób bezrobotnych w ramach ww. programów do kontaktu z Powiatowym Urzędem Pracy w Sokółce.

Druki wniosków na organizację ww. form dostępne są w siedzibie i na stronie internetowej urzędu w zakładce: Dokumenty do pobrania.

Edyta Wilkiel

Powiatowy Urząd Pracy w Sokółce

GRUPA WSPARCIA

PCPR w Sokółce w związku z realizacją projektu „Wspieramy rodziny zastępcze i osoby usamodzielniające się z terenu Powiatu Sokólskiego" informuje iż Grupa Wsparcia ma spotkanie 15 kwietnia br. na sali konferencyjnej Starostwa Powiatowego w Sokółce.

Dominika już ma INDEKS na UW!

25-26 marca odbywał się finał Ogólnopolskiego Konkursu Wiedzy Geologicznej „OKAWANGO" organizowanego przez Wydział Geologii UNIWERSYTETU WARSZAWSKIEGO. Liceum Ogólnokształcące im. M. Kopernika w Sokółce reprezentowała DOMINIKA BIELAWSKA – uczennica kl. II BC, która realizuje zakres rozszerzony z geografii. W Europejskim Centrum Edukacji Geologicznej Uniwersytetu Warszawskiego w Chęcinach k. Kielc, miejscu szczególnym i niezwykłym, w którym bez wątpienia bije najmocniej serce polskiej geologii, 49 uczestników zmierzyło się z trzy-etapowym testem wiedzy. Dwudniowe zmagania konkursowe połączone z geologicznymi warsztatami to czas, w którym wszyscy oddychaliśmy geologią pełną piersią. Nie brakowało emocji, tych negatywnych i pozytywnych. Były momenty pełne stresu, chwil zwątpienia, złości i rozczarowania, ale to co nas napędzało - to radość, uśmiech, przyjaźń, chwile tryumfu i wspólny cel.

Dominika zdobyła tytuł LAUREATA III stopnia Ogólnopolskiego Konkursu Wiedzy Geologicznej – OKAWANGO 2018/19 i INDEKS na KIERUNEK GEOLOGIA Uniwersytetu Warszawskiego oraz uzyskała tytuł FINALISTY za NAJLEPSZĄ PREZENTACJĘ. Uczennica przedstawiła w niej „Niezwykły i przekształcony krajobraz gminy Sokółka". Tylko 4 prezentacje spośród 49 finalistów Konkursu „OKAWANGO" otrzymały maksymalna liczbę punktów i jedną z nich była prezentacja Dominiki.

GRATULUJEMY i życzymy kolejnych SUKCESÓW w konkursach i olimpiadach.

Tekst na podst.: Danuta Lewczuk, nauczyciel geografii

PCPR SOKÓŁKA

Dyżur psychologa w kwietniu

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w związku z realizacją projektu „Wspieramy rodziny zastępcze i osoby usamodzielniające się z terenu Powiatu Sokólskiego" współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, w ramach Osi Priorytetowej VII Poprawa spójności społecznej Działanie 7.2 Rozwój usług społecznych Poddziałanie 7.2.1 Rozwój usług społecznych i zdrowotnych na rzecz osób zagrożonych wykluczeniem społecznym Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego informuje, iż w ramach Specjalistycznego Punktu Wsparcia Rodziny dyżur psychologa w kwietniu odbywać się będzie: 05.04.2019, 12.04.2019, 24.042019, od godziny 9.30 do 19.30 w Sali konferencyjnej Starostwa Powiatowego w Sokółce (sala 29).

DARMOWYCH PORAD W RAMACH SPECJALISTYCZNEGO PUNKTU WSPARCIA RODZINNEJ PIECZY ZASTĘPCZEJ W RAMACH PROJEKTU „WSPIERAMY RODZINY ZASTĘPCZE I OSOBY USAMODZIELNIAJĄCE SIĘ Z TERENU POWIATU SOKÓLSKIEGO" UDZIELA SIĘ UCZESTNIKOM WW PROJEKTU.

Fundusze Europejskie Program Regionalny | Podlaskie | Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny

Projekt pn. „Wspieramy rodziny zastępcze i osoby usamodzielniające się z terenu Powiatu Sokólskiego" współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

dębek poleca

Ann Cleeves „Czerwień kości"

Czwarta Strona 2019

A jeśli „Dobry żart tynfa wart"- to „Dobry kryminał wart każdy nominał"? Czy zatem cena detaliczna, wydrukowana na okładce „Czerwieni kości" jest uczciwa? Czy naprawdę potrzebny jest talent, by wydać obecnie książkę? Co wyróżnia Ann Cleeves na tle innych pisarzy? I dlaczego starsza pani wymyśla misterne zbrodnie, zamiast pielić ogródek? Po kolei. Dobry kryminał, podobnie jak dobry żart, wymaga elementu zaskoczenia. „Czerwień kości" posiada tenże element, więc wysupłanie odpowiednie kwoty z portfela, nie powinno nastręczać wątpliwości, co do słuszności zakupu. Na spowitej mgłą szetlandzkiej wyspie prowadzone są badania archeologiczne, które ujawniają ludzkie szczątki. Wkrótce po ich odnalezieniu ginie leciwa mieszkanka wyspy. Wszystko wskazuje na nieszczęśliwy wypadek. Ale czy na pewno? Detektyw Jimmy Perez nie jest przekonany do krążącej wśród osadników wersji. Zaczyna węszyć. A co wywęszy? By wydać obecnie książkę wystarczy mieć zmysł marketingowy i żyłkę do interesów. Można rzucić kamieniem w dowolnym kierunku, by trafić pisarza. Ale Ann Cleeves talent posiada. To ona panuje nad powieścią, a nie powieść nad nią. Miesza rodzinną sagę, tajemnicę przeszłości i mentalność hermetycznej społeczności, nie gubiąc wątków, a dopinając je jak guziki w przyciasnej kamizelce. Całość, choć obfita, nie pęka w szwach. Cleeves posiada umiejętności i niecnie je wykorzystuje. A to, że jest starszą damą o ciepłym uśmiechu, o niczym nie przesądza. Nie można dyskryminować babć umieszczając je jedynie w roli ofiar. Babcie to skuteczni zabójcy. Jeśli staruszka postanowi kogoś zabić na jej trop nie wpadną nawet spece z C.S.I. Więc gdy krzyknie z okna: „Ciszej mi tam"- lepiej się rozejść, bo kto wie, czy w przeciwnym wypadku dożyje się jej wieku.

Marcin Dębko

Ten, kto podróżuje - widzi więcej

27 marca Biblioteka Publiczna w Sokółce gościła Eugeniusza Wiśniewskiego. Tematem spotkania były podróże rowerowe po Europie.

Swoją przygodę rozpoczął w 1964 roku. Miał wtedy 17 lat i razem z kolegą pokonał odcinek z Tczewa do Kuryl. Nasz gość przygotował wspaniałą fotorelację ze swoich podróży, którą podzielił się ze słuchaczami. Wraz z kolegami z klubu rowerowego „Sakwa" przejechał wiele kilometrów, podziwiając piękne widoki i spotykając na swojej drodze wielu niesamowitych i życzliwych ludzi. Bohater spotkania odwiedził takie kraje jak Ukraina, Białoruś, Czechy, Rumunia, Litwa, Łotwa i Estonia. Odbył także pielgrzymkę do słynnego sanktuarium Santiago de Compostela w Hiszpanii. Takie wyprawy wymagają wcześniejszego przygotowania logistycznego i kondycyjnego, o czym nie zapomniał poinformować nasz gość. Jest to jednak zadanie warte wysiłku, ponieważ jak stwierdził nasz mówca – „Ten kto żyje widzi dużo, ten kto podróżuje widzi więcej."

tekst na podst. Beata Grecka

Biblioteka Publiczna w Sokółce

Wolontariuszka Taina z Rosji zaprasza

Cześć wszystkim, nazywam się Taina! Jestem z Rosji, z Moskwy. Teraz mieszkam w Polsce w ramach programu edukacyjno-wolontariackiego z Unii Europejskiej.
ZAPRASZAM NA PROWADZONE PRZEZE MNIE ZAJĘCIA!

Zapraszamy do
Klubu Filmowego

obejrzyj film
zrozum film
omów film
poznaj historię filmu
zakochaj się w filmie
zrób film
niech Twoje życie stanie się filmem

Taniec w Dąbrowie Białostockiej

Taniec to nowy świat dla wszystkich

Choreografia - sztuka
Choreografia - fitness
Choreografia - odkrywanie nowych talentów
Choreografia - użyteczna i ciekawa rozrywka
Choreografia - ruch w kierunku pozytywnego życia
Choreografia - nowy ty

Prowadzimy nabór do 3 grup:
1. grupa seniorów
2. grupa dorosłych
3. grupa dzieci w wieku 9-11 lat

W NAJBLIŻSZYM CZASIE OGŁOSIMY TERMINY PIERWSZYCH SPOTKAŃ!

Русский язык

Indywidualne zajęcia dla osób potrzebujących pomocy w szkole, pracy lub po prostu chcących się uczyć języka rosyjskiego.

Informacje i zapisy:
M-GOK w Dąbrowie Biał.
tel. 85 7121 109, e-mail: mgok-db@o2.pl

Takie zajęcia w najbliższym czasie będzie prowadzić wolontariuszka Taina z Rosji.
Już dziś zapraszamy do zapisów. Udział w zajęciach jest bezpłatny.

MGOK w Dąbrowie Białostockiej

MIEJSKO – GMINNY OŚRODEK KULTURY
W DĄBROWIE BIAŁOSTOCKIEJ
ORAZ
ZWIĄZEK EMERYTÓW, RENCISTÓW I INWALIDÓW

WIELKANOCNE WARSZTATY DLA SENIORÓW

09.04.2019 R. GODZ. 10 – 14

SALA PLASTYCZNA

Konkurs Wiedzy o Samorządzie terytorialnym dofinansowany

Powiat Sokólski reprezentowany przez Starostę Sokólskiego Piotra Rećko i Członka Zarządu Jerzego Białomyzego podpisał porozumienie ze Szkołą Podstawową im. Tadeusza Kościuszki w Dąbrowie Białostockiej reprezentowaną przez Dyrektor Małgorzatę Andronik.

Przedmiotem porozumienia jest dofinansowanie „XI Konkursu Wiedzy o Samorządzie Terytorialnym dla Młodzieży województwa podlaskiego pod patronatem Starosty Sokólskiego."

Nowe stroje „Dąbrowianek"

Chór seniora „Dąbrowianki" będzie mieć nowe stroje. Powiat Sokólski reprezentowany przez Starostę Sokólskiego Piotra Rećko podpisał porozumienie z Zarządem Koła Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Dąbrowie Białostockiej reprezentowanym przez Mariana Stanisława Augustyniaka – Przewodniczącego Gminnego Koła Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Dąbrowie Białostockiej oraz Leokadię Stojak – Sekretarza Gminnego Koła. Przedmiotem porozumienia jest dofinansowanie zakupu strojów członkom chóru seniora „Dąbrowianki" w celu promocji i godnego reprezentowania Powiatu Sokólskiego.

Piotr Białomyzy

półka z KSIĄŻKAMI

„No, Asiu!" Marika Krajniewska

Ta książka cię zaskoczy!
W życiu Joanny szykują się zmiany. Po latach spędzonych za granicą do Polski wraca Paweł. Czy teraz, gdy nie będzie ich dzieliła ogromna odległość, mężczyzna znajdzie sposób, by pokazać Asi, że jest dla niego wyjątkowa?
Paweł spędza sporo czasu z podopiecznymi domu spokojnej starości, w którym pracuje Joanna. Przerabia ich ubrania na stylowe i niepowtarzalne. Kiedy w kolejce do przymiarki zaczynają się ustawiać nie tylko staruszki, ale też ich wnuczki, Paweł postanawia stworzyć linię ubrań „Warszawski element" i zorganizować pokaz.
Lecz gdy na horyzoncie pojawiają się Maria i Genia, żywiołowe staruszki, które znowu wplątały się w kłopoty, a korytarzami ośrodka sunie gubiąca ubrania zjawa, nawet szarlotka – bez cynamonu, dokładnie tak, jak lubi Joanna – może nie wystarczyć do przywrócenia wszystkim równowagi. Przekonaj się, że ze świetnymi babkami nie będziesz się nudzić! *Wydawnictwo Czwarta Strona*

SMART SENIOR ma szansę na Markę!

3 kwietnia dwaj uczniowie klasy IIIB Liceum Ogólnokształcącego im. Mikołaja Kopernika w Sokółce: Konrad Korczak i Jakub Kozłowski wraz z opiekunem prof. Andrzejem Dowgiertem zostali zaproszeni przez Marszałka Województwa Podlaskiego Artura Kosickiego na wręczenie nominacji do Nagrody Podlaska Marka 2018 w Operze i Filharmonii Podlaskiej.

19 marca odbyło się pierwsze posiedzenie kapituły Podlaskiej Marki, którego celem było wyłonienie produktów nominowanych do nagrody głównej. Spośród rekordowej liczby 187 kandydatur w kolejnym etapie Podlaskiej Marki mogło znaleźć się 21 uczestników, po 3 w każdej z 7 kategorii tematycznych. Wśród nich znajdują się przyszli laureaci, których poznamy podczas gali finałowej 7 maja br.

Uczniowie skonstruowali urządzenie o nazwie SMART SENIOR. Mentorami uczniów byli profesorowie: Zbigniew Kazimierowicz i Andrzej Dowgiert. Urządzenie znalazło uznanie w oczach kapituły Podlaskiej Marki. 17-osobowe jury w kategorii ODKRYCIE, urządzenie uczniów LO, nominowało do nagrody głównej

Głównym założeniem tego projektu jest zbudowanie systemu ułatwiającego codzienne funkcjonowanie osoby starszej, bądź chorej oraz łatwy, a zarazem bezinwazyjnie nadzór nad jej stanem przez opiekuna. Rozwiązanie opiera się na różnych modułach rozmieszczonych w wielu pomieszczeniach domu osoby podopiecznej, które zbierałyby informacje i natychmiastowo przesyłały je opiekunowi za pośrednictwem aplikacji mobilnej, umożliwiając mu brak konieczności stałego osobistego nadzoru nad seniorem i komfort psychiczny świadomości zaalarmowania na czas w razie nieprzewidzianej sytuacji. Obecnie jesteśmy na etapie drugiego działającego prototypu pudełka-centrali naszego systemu, które przypomina o wzięciu leku o określonej godzinie, a w razie jego niezażycia wysyła powiadomienie do opiekuna o zaistniałej sytuacji.

Osoby starsze mają tendencję do zapominania nawet o najprostszych rzeczach, co w połączeniu z brakiem nadzoru nad nimi może okazać się fatalne w skutkach (np. niedokręcony gaz, niedomknięte okno w okresie zimowym, zapomnienie o zażyciu leku), lecz mimo to wciąż chcą być samodzielne i nie być zdane tylko na pomoc drugiej osoby. Dzięki naszemu rozwiązaniu opiekun osoby starszej może być spokojny i nie zamartwiać się stale o jej stan, mając świadomość ciągłego wglądu do informacji takich jak m.in. zażycie lekarstw, temperatura i wilgotność pomieszczeń, normy tlenku węgla czy też innych szkodliwych gazów w powietrzu, zamknięcie drzwi i okien, a także o aktywności seniora (dzięki połączeniu systemu z opaską smartband) opcjonalne byłoby dodanie kamery, która transmitowałaby obraz bezpośrednio do aplikacji opiekuna.

Oprócz nagrody głównej przyznanej przez kapitułę nominowani mogą otrzymać tytuł Podlaskiej Marki Konsumentów. O przyznaniu tej szacownej nagrody decydują internauci. Zwycięży ten, kto zbierze najwięcej głosów przez Internet. Na urządzenie Kuby i Konrada można głosować do 17 kwietnia poprzez stronę internetową: podlaskamarka.pl/lista-kandydatow. Głosować mogą tylko osoby pełnoletnie i tylko raz z danego numeru telefonu. Oddajmy głos na naszych uczniów – warto.

Podlaska Marka to nagroda z kilkunastoletnią historią, która niezmiennie cieszy się estymą wśród przedsiębiorców i konsumentów. Powodem do dumy jest zdobycie tytułu, ale niewątpliwym sukcesem jest samo znalezienie się w elitarnym gronie 21 najlepszych produktów i inicjatyw 2018 roku.

Tekst na podst.: A. Dowiegrt

Na urządzenie Kuby i Konrada można głosować do 17 kwietnia poprzez stronę internetową: podlaskamarka.pl/lista-kandydatow.

Współpraca przy dofinansowaniu przebudowie dróg

W Urzędzie Gminy w Korycinie reprezentowanym przez Wójta Gminy Korycin – Mirosława Lecha Starosta Sokólski Piotr Rećko wraz z Wicestarostą – Bożeną Jolantą Jelską-Jaroś podpisali umowę o dofinansowanie zadania – „Przebudowa układu komunikacyjnego dróg powiatowych nr 1326B i 1330B Janów – Trofimówka – Franckowa Buda – Wyłudki i drogi nr 1323B Janów – Budno – Nowinka na terenie gmin Janów, Korycin i Sidra w Powiecie Sokólskim".

Maciej Białobłocki

Dzień Książki dla Dzieci

Co roku, 2 kwietnia obchodzimy Międzynarodowy Dzień Książki dla Dzieci – święto to przypada w dzień urodzin duńskiego baśniopisarza Hansa Christiana Andersena, a jego celebrowanie ma na celu rozbudzenie miłości do książek wśród dzieci oraz wspieranie czytelnictwa przez najmłodszych.

Gminna Biblioteka Publiczna świętowała razem ze swoimi najmłodszymi czytelnikami. Bibliotekę odwiedziły trzy grupy przedszkolaków. Wspólnie bawiliśmy się, czytaliśmy i poznawaliśmy dziecięcą literaturę. Dzieci wykazały się dużą znajomością bajek i wierszy, a także opowiadały o różnych bohaterach literackich.

Dzięki takim spotkaniom, nasza biblioteka cały czas poszerza grono swoich czytelników, a najmłodsi chętnie i z zainteresowanie czytają książki.

Biblioteka Gminna w Janowie

Zebranie Hodowców Koni

Sekcja Hodowców Koni Sokólskich obradowała w Starostwie Powiatowym w Sokółce. Członek Zarządu Powiatu Sokólskiego powitał zebranych i podziękował za wkład w rozwój hodowli koni na terenie powiatu. Spotkanie rozpoczęło sprawozdanie z działalności Sekcji w 2018 r. Hodowcy następnie przeszli do planowanych zadań Sekcji WZHK na 2019 r. Wysłuchano referatu obejmującego tematykę m.in. aktualnej sytuacji w hodowli koni, nowych programów hodowlanych, regulaminu oceny ogierów na aukcji i aktualności związanych z programem ochrony ras zachowawczych koni. W czasie zebrania wybrano Prezesa oraz Zarząd Sekcji Hodowców Koni Sokólskich na następną kadencję i Delegatów na Walny Zjazd WZHK w Białymstoku. Prezesem został Piotr Majewski, delegatami: Mirosław Dziadel i Wiesław Polkowski.

LODY: Podejście kreatywne

W marcu odbyły się kolejne dwa spotkania w ramach projektu edukacyjnego „KREATYWNE WARSZTATY LODOWE Z SCHOLLER ICE CREAM". Głównym celem warsztatów jest rozwijanie pasji i zainteresowań uczniów w zakresie komponowania deserów lodowych na bazie lodów „SchollerIceCream". Uczestnikami spotkania byli uczniowie z klasy II TŻ i ITŻ, którzy pod opieką p.Joanny Pac tworzyli receptury na kreatywne desery lodowe. Motywem przewodnim deserów były lody o smaku syropu klonowego z karmelizowanymi orzeszkami „Maplevalnut".

Źródło: FB ZSR w Sokółce

Turniej III Ligi Siatkówki Dziewcząt

28 marca w hali sportowej przy Zespole Szkół w Sokółce siatkarki Zespołu Szkół Zawodowych w Sokółce rozegrały piąty turniej III Ligi Siatkówki Dziewcząt Szkół Ponadgimnazjalnych Województwa Podlaskiego. Na "własnej" hali dziewczęta pokazały niezłe umiejętności, zdobywając kolejne ligowe punkty. Wprawdzie w pierwszym meczu uległy wprawdzie faworyzowanej ekipie I LO Zambrów 0:2 (14:25, 15:25), lecz w drugim spotkaniu rozgromiły wręcz ekipę ZS 1 Zambrów 2:0 (25:9, 25:10). Zwycięstwo to zapewniło siatkarkom ZSZ utrzymanie w III Lidze po raz drugi z rzędu... Serdeczne gratulacje całej drużynie! Skład zespołu: Klaudia Biziuk, Kamila Chorąży, Monika Nowik, Klaudia Pawełko (IV Tfi), Magdalena Gieniusz, Martyna Safarowicz (II wz).

Trener: Jolanta Lech

Turniej II Ligi Siatkówki Chłopców

25 marca w hali sportowej przy sokólskim ZS siatkarze ZSZ w Sokółce rozegrali 5., przedostatni turniej II Ligi Siatkówki Chłopców Szkół Ponadgimnazjalnych Woj. Podlaskiego. Drużyna zaprezentowała się bardzo dobrze i zrealizowała przedmeczowy plany, zdobywając 4 cenne punkty. W1. spotkaniu wprawdzie uległa ZS 1 Bielsk Podl. 1:2 (25:23, 16:25, 4:15), by w 2. spotkaniu pewnie pokonać ZS 4 Bielsk Podlaski 2:0 (25:11, 25:19). Jeśli nie wydarzy się nic nadprzyrodzonego, uzyskane do tej pory 11 punktów zapewni spokojne utrzymanie się w II Lidze… *Trener: Grzegorz Zalewski*

Egzamin taekwon-do KIDS

W ubiegłym tygodniu nasi młodsi adepci po raz drugi w tym roku zdawali egzamin na stopnie taekwon-do KIDS. W sekcjach w Sokółce, Dąbrowie Białostockiej i Lipsku kolejne stopnie uzyskało w sumie 45 dzieci. Podopieczni trenerów Katarzyny Gduli, Pawła Leszkowicza oraz Tomasza Leszkowicza zaprezentowali się bardzo pozytywnie. Program taekwon-do KIDS utworzony przez Międzynarodową Federację Taekwon-do został zaprojektowany specjalnie z myślą o dzieciach w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym. Na zajęciach poruszane są kwestie uczulające na niebezpieczne i szkodliwe zachowania, takie jak, lekkomyślność, zagrożenia, agresywne zachowania czy zastraszanie. Zajęcia realizowane są razem z książką, na każdym treningu poruszany jest nowy temat. W Combat Sports Academy jest on realizowany od początku tego roku szklonego. *Tomasz Leszkowicz*

III Liga Siatkówki Dziewcząt

28 marca w hali sportowej przy ZS w Sokółce siatkarki Zespołu Szkół Rolniczych w Sokółce rozegrały piąty (przedostatni) turniej III Ligi Siatkówki Dziewcząt Szkół Ponadgimnazjalnych Województwa Podlaskiego. Nasze reprezentantki spisały się doskonale, wygrywając pierwszy mecz 2:0 (25:5,25:7) z ZS 1 Zambrów natomiast drugi mecz po zaciętej walce zakończył się 1:2 (25:19, 23:25, 9:15) na korzyść LO 1 Zambrów. Skład zespołu: Diana Grynczel (IV TH), Patrycja Kozioł (IV TE), Weronika Gudalewska (III TE), Alicja Markowska (III TE), Gabriela Żak (II TŻ), Julia Łysik (II TE), Kinga Zajkowska (II TE), Julia Arciuch (I TŻ), Róża Białous (I TŻ), Wiktoria Olszewska (I TE) i Magda Kowalewska (I TE). Trener: Anna Kuklicz, Fot.: T. Otoka

źródło: FB ZSR w Sokółce

SOKÓŁ : HETMAN - 5:1

31 marca na sokólskim stadionie zespół Sokół Sokółka podjął klub Hetmana Tykocin. Mecz był bardzo zacięty i obfitował w efektowne bramki. „Sokół" zakończył zmagania wynikiem 5:1. Bramki strzelili : Paweł Stelmaszek (1), Michał Łabieniec (2), Radek Szoda (1), Daniel Słoma (1). Pogoda dopisała i przyciągnęła licznych entuzjastów piłki nożnej. Zapraszamy do kibicowania naszej drużynie!

MB

galeria JedenKadr

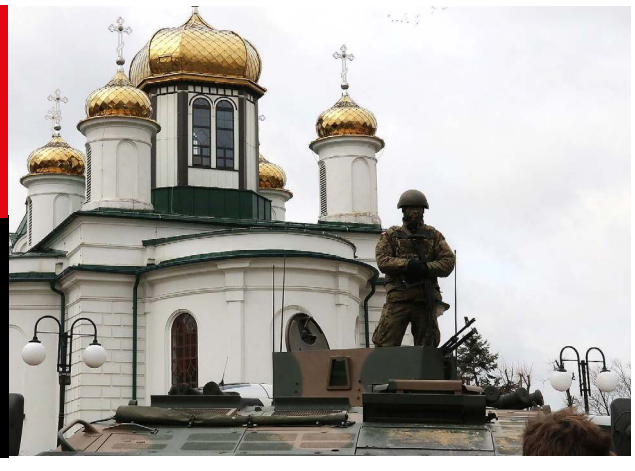
Sacrum i Profanum

fot. Patrycja A. Zalewska

Twórz z nami Galerię

Wyślij swoją fotografię o dowolnej tematyce

redakcja@infosokolka.pl



prawdziwe prawdziwki

Święto prima sort

Prima Aprilis. Jak zwykle, dzienniki telewizyjne prześcigają się w tym, kto wymyśli durniejszego i fałszywszego newsa (jakby przez resztę roku tego nie robili…), a reszta ludzi zaczyna się uśmiechać, co paradoksalnie jest największym oszustwem tego święta. Ale co słyszę przez cieniutką warstwę papieru? Jestem zgorzkniałym cynikiem? No, może nie jest tak źle. Podziwiam ludzi, którzy potrafią w Prima Aprilis zarobić.

Szedłem ulicą, gdy zauważyłem, że jubiler obok swego przybytku ustawia olbrzymią tablicę (TYLKO DZISIAJ!!! PIERŚCIONKI ZARĘCZYNOWE 10% TANIEJ!!! OKAZJA!!!). Zatrzymałem się, policzyłem wykrzykniki, zamyśliłem się. Jubiler zwietrzył okazję (pomylił z moimi perfumami).

- Chce pan kupić pierścionek zaręczynowy?

- Nie, raczej się zastanawiam, dlaczego akurat w to święto robi pan promocje na kajdanki z brylantem.

- Och, robię tak od paru lat, to świetny model biznesowy! – uśmiechnął się, zadowolony - Jeśli uklęknąć przed wybranką serca, to tylko dzisiaj!

- Ale dlaczego?

- Oświadczyny zawsze są loterią. Kiedy ona powie „nie", pierwszego kwietnia może po prostu zerwać się z kolan, powiedzieć, że to tylko żart, „Prima Aprilis" uważaj, bo się pomylisz.

- Muszę przyznać, że stoi za tym żelazna logika – przyznałem – Może za parę lat na Prima Aprilis do pana wpadnę. Dobrego dnia!

- Dobrego dnia, będę czekać – jubiler pomachał mi na pożegnanie.

Ruszyłem w dalszą drogę. Z mojej kieszeni wystrzelił zmięty rachunek i jednogroszówka, gdy wyjrzał z niej miniaturowy, kieszonkowy kot Baź.

- Nawet nie próbuj – ostrzegłem go.

- To ja nasikałem do kieszeni kurtki, wyjadłem baleron z lodówki, pogryzłem kabel do słuchawek, bo myślałem, że to się je… - zrobił wdech – Wtoczyłem twoją płytę z muzyką pod szafę, pogryzłem sznurówki, zjadłem jedną sznurówkę, strąciłem doniczkę z balkonu…

- Skończyłeś?

- … podarłem firankę, wpadłem do zupy i dlatego była niesmaczna. Prima Aprilis – dodał.

- Żartujesz, czy żartujesz, że żartujesz? – spytałem zrezygnowany.

- Żartuję, że żartuję, że żartuję, że żartuję, że żartuję, że żartuję, żartuję, że żartuję, że nie żartuję, że nie żartuję, że żartuję i do tego Prima Aprilis – odpowiedział chytrze.

- No dobra – pogłaskałem go po główce. Tym razem ci się upiecze -Baź zamruczał zadowolony

Myślicie, że mu się upiekło?

Ha, ha. Prima Aprilis…

Kamyk

MITYNG LA w Suchowoli

2 kwietnia w hali Zespołu Szkół w Suchowoli odbył się XIX Mityng Lekkoatletyczny „Przy muzyce o sporcie" pod patronatem Starosty Sokólskiego. Zawodnicy z powiatu sokólskiego rywalizowali w dwóch konkurencjach lekkoatletycznych: skoku wzwyż i pchnięciu kulą. Nagrody i pamiątkowe medale ufundował Zarząd Powiatu a wręczał Starosta Sokólski Piotr Rećko i Wicestarosta Bożena Jelska – Jaroś. Nagrodzeni uczniowie Zespołu Szkół to: w pchnięciu kulą dziewcząt – Agnieszka Bujnowska i Emilia Bujnowska - złoto, Martyna Krutul - srebro, Natalia Wójcik - srebro, a Monika Masłowska - brąz; w skoku wzwyż dziewcząt – Gabrysia Sawicka - złoto; w skoku wzwyż chłopców – Jakub Podurgiel - złoto, Damian Mozolewski - srebro, Rafał Jaroszewicz - brąz oraz Jakub Żywalewski - brąz; w pchnięciu kulą chłopców – Adrian Hajkowski - złoto, Dawid Koszczuk - srebro i Eryk Świstun - brąz. Mityng jak zwykle stał na bardzo wysokim poziomie. Gratulujemy wszystkim medalistom!

Maciej Białobłocki

UKS Omega z medalami na początek wiosny

W minioną sobotę na Pływalni MOS w Białymstoku odbyły się Wiosenne Zawody Pływackie. Wzięło w nich udział 190 zawodników reprezentujących 8 klubów z województwa podlaskiego. UKS Omega reprezentowała 13-osobowa grupa pływaków. Rywalizacja została przeprowadzona w 5 kategoriach wiekowych.

Zawodnicy przygotowani przez trenerów Konrada Stackiewicza i Rafała Czarneckiego zdobyli 11 medali: cztery złote, dwa srebrne i pięć brązowych, ustanawiając przy tym dwa nowe rekordy klubu.

W kategorii wiekowej rocznik 2008 znakomite starty odnotował Sebastian Michałowski, zwyciężając na dystansach 100m stylem dowolnym oraz 100m stylem klasycznym.

W kategorii wiekowej rocz. 2007 bardzo dobry start zaliczył Łukasz Biziuk, który był 3. na 100m stylem klas. Nowe rekordy życiowe ustanowili Dawid Uljasz oraz Amelia Kukisz. Dawid w swoich startach na 100m stylem dowolnym, oraz 100m klasycznym „otarł się" o podium i zajął bardzo dobre 4. miejsca. Amelia była 5. na 100m styl. dowolnym.

W kat. wiek. 2005-2006 bardzo dobry start zaliczyła Iga Kuklicz, która zdobyła złoty krążek na 100m stylem grzbietowym. Zajęła też 4 msc. na 100m styl. klas. Wśród chłopców z tego rocznika, dobrze zaprezentował się Michał Miszkin, który był 5. na 100m styl. motylk.

Wśród czternastolatków rekordy życiowy oraz brązowy medal na 100m styl. dowolnym uzyskała Justyna Łopatecka. Dobrze zaprezentował się także Paweł Czaban, który poprawił swoją „życiówkę" na 100m styl. dowol.

W najstarszej kategorii wiekowej 15 lat i starsi zawodnicy Omegi zdobyli najwięcej medali. Swoją dobrą dyspozycję potwierdziła Agnieszka Ancypo, zwyciężając na dystansie 100m styl. motylk. Zajęła również 4. msc. na 400m styl. dowolnym. Z bardzo dobrej strony pokazała się Zuzanna Rogowicz, która dwukrotnie zajmowała 2. pozycję z swoich startach na 100m styl. dowolnym i 100m styl. grzbietowym Dobry wyścig zaliczyła również Maja Garkowska, zdobywając brązowy krążek na 100m styl. klas. Wśród chłopców znakomicie zaprezentował się Eryk Michałowski - zajmując 3. msc. w rywalizacji na dystansach 200m styl. zmiennym i 100 m styl. motylkowym. Eryk w obu startach ustanowił nowe rekordy klubu.

tekst na podst.: KS Omega

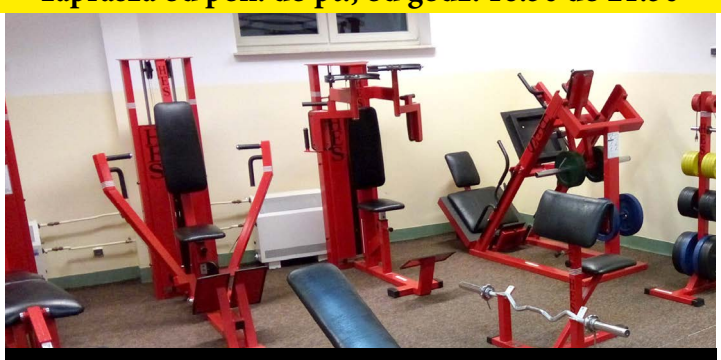
KAWETA
- ZŁOMOWANIE AUT
- ZAŚWIADCZENIE DO WYREJESTROWANIA
- POMOC DROGOWA
- TRANSPORT DO 12 TON
/CIĄGNIKI, MASZYNY BUDOWLANE/
SOKÓŁKA tel. 600 486 444

PEPERONI
pizza bistro
PRZYJMIEMY DO PRACY:
Kucharza / Kelnerkę / Pomoc kuchenną
Doświadczenie nie jest wymagane, liczą się chęci.
Sokółka, ul. Monte Cassino 12A
DOWÓZ tel. 573 257 189

KUPIĘ MIESZKANIE
W SOKÓŁCE
tel. 574 861 857

REKLAMA

SIŁOWNIA ZS w Sokółce
ul. A. Mickiewicza 11
zaprasza od pon. do pt., od godz. 16:30 do 21:30



Sala wyposażona w profesjonalny zestaw do ćwiczeń siłowych i aerobowych / Abonament miesięczny (70 zł), dostępny po wpłacie na konto SOSW w Sokółce: Bank Spółdzielczy w Sokółce 07 80 93 0000 0013 90 74 2000 0030 i okazaniu przy pierwszym wejściu dowodu płatności. Abonament dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych - 35 zł. Osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności – wchodzą za darmo.

INFO SOKÓŁKA
Wydawca:
Stowarzyszenie „Towarzystwo Ziemia Sokólska"
Redakcja: ul. Białostocka 28, 16 -100 Sokółka
redakcja@infosokolka.pl, www.infosokolka.pl
Redaktor naczelna: Aneta Tumiel
Nakład: 10 000 egzemplarzy

Dyżury Aptek w Sokółce

05.04. Apteka „Melissa" ul. Grodzieńska 78, tel. 85 711 20 14, 06.04 Apteka ogólnodostępna ul. Sikorskiego 3 tel. 85 711 24 10, 7.04. Aptek „ Melissa" , ul. Grodzieńska 78, tel. 85 711 20 14 , 8.04. Apteka Na Białostockiej Nowa Farmacja ul. Białostocka 8/10 lok. 1 tel. 85 711 24 62, 9.04. Apteka „Melissa" ul. Grodzieńska 78, tel. 85 711 20 14, 10.04. Apteka„ Pharmacia" ul. Białostocka 128 tel. 85 307 04 34, 11.04 „Arnika" Os. Zielone 3 tel. 85 711 95 80

ISSN 2450-999X

Informatyka Stosowana na WSE - - kierunkiem z przyszłością!

18 marca 2019 roku w Pałacu Polskiej Akademii Nauk w Jabłonnej pod Warszawą odbyła się Gala Finałowa Ogólnopolskiego Konkursu i Programu Akredytacyjnego „Studia z Przyszłością". W trakcie uroczystości reprezentanci wyróżnionych kierunków i specjalności studiów odebrali certyfikaty akredytacyjne Fundacji Rozwoju Edukacji i Szkolnictwa Wyższego będące potwierdzeniem najwyżej jakości kształcenia oraz prowadzenia studiów zgodnie z potrzebami rynku pracy.

Konkurs „Studia z Przyszłością" organizowany jest od czterech lat. Służy wy-

INFORMATYKA STOSOWANA NA WSE

Kierunkiem z przyszłością!

różnianiu najbardziej innowacyjnych, nowoczesnych i wartościowych kierunków / programów studiów na polskich uczelniach. Do Konkursu mogą być zgłaszane kierunki studiów I i II stopnia, studiów jednolitych magisterskich (o profilu ogólno akademickim lub praktycznym), a także studia podyplomowe, studia doktoranckie i specjalności prowadzone w

temat na czasie

polskich szkołach wyższych wszystkich typów. Certyfikatem „Studia z Przyszłością" wyróżniane są kierunki realizowane według oryginalnych i wartościowych programów kształcenia, dobrze odpowiadających na potrzeby rynku pracy.

Kierunek studiów - Informatyka Stosowana - I stopień (studia inżynierskie) otrzymał Certyfikat Akredytacyjny tegorocznej edycji Ogólnopolskiego Konkursu i Programu Akredytacyjnego "Studia z przyszłością" 2019.

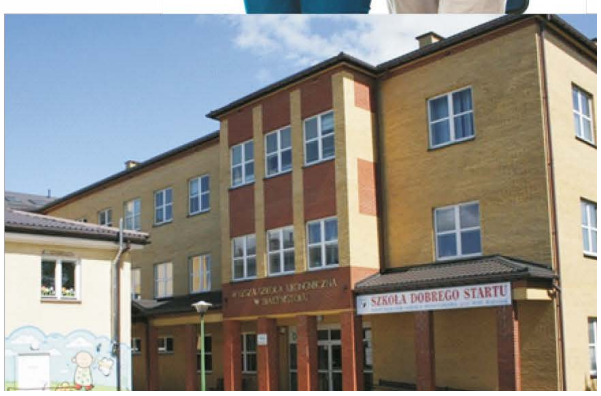
WSE

2019 STUDIA Z PRZYSZŁOŚCIĄ

Wyższa Szkoła Ekonomiczna w Białymstoku

ul. Zwycięstwa 14/3, Białystok, tel. 85 652 00 24, 85 652 09 97
dziekanat@wse.edu.pl, www.wse.edu.pl

- **EKONOMIA** - studia I i II stopnia
- **BEZPIECZEŃSTWO I HIGIENA PRACY** - studia inżynierskie
- **ROLNICTWO I AGROBIZNES** - studia inżynierskie
- **INFORMATYKA STOSOWANA** - studia inżynierskie

- **BOGATA OFERTA STUDIÓW PODYPLOMOWYCH*, M.IN.**

Finanse lokalne i rachunkowość budżetowa
IT Project Management
Master of Business Administration (MBA)
Inspektor Ochrony Danych Osobowych
Zarządzanie zasobami ludzkimi