Studiuj na - WSE w Białymstoku s.12

infosokolka.pl

INFO SOKÓŁKA

nr145/2019

POWIAT SOKÓLSKI 8 marca 2019 r. BEZPŁATNY TYGODNIK

Dąbrowa Białostocka s.8

S.2

Karnawałowy Koncert Charytatywny

KARNAWAŁOWA zabawa s.6-7

Z okazji DNIA KOBIET
wszystkim Paniom, Dziewczynom
i Dziewczynkom,
składamy serdeczne życzenia
zdrowia, miłości, pogody ducha
oraz sukcesów w życiu prywatnym
i zawodowym

Starosta Sokólski Piotr Rećko
wraz z Zarządem Powiatu Sokólskiego
oraz Przewodniczący Rady Powiatu
Krzysztof Krasiński
wraz z radnymi.

SkiTeam Sokółka najlepszy na Podlasiu! s.11

Plebiscyt SOKOŁY 2018 s.4

Karnawałowy Koncert Charytatywny

W sobotnie, marcowe popołudnie w kawiarni „Lira" odbył się Karnawałowy Koncert Charytatywny zorganizowany przez „Sokólski Fundusz Lokalny" oraz Sokólski Ośrodek Kultury. Koncert rozpoczęła przywitaniem gości oraz podziękowaniem darczyńcom prezes SFL-u Maria Talarczyk.

Spotkanie uświetnił występ zespołu „Uzależnieni" oraz amatorski kabaret, którego członkowie to młodzież z Zespołu Szkół Rolniczych w Sokółce. Młodzi komicy wystąpili w dwóch scenkach kabaretowych, skradając serce publiczności. Do występu przygotowywali się pod kierunkiem pań Agnieszki Kuklik i Jolanty Czyżewskiej.

Następnie odbyła się licytacja prac lokalnych artystów oraz wręczono upominki za udział w konkursie ph. „Dobro zwycięża". W przerwach między występami można było sięgać po słodkości i kawę przygotowane przez organizatorów.

Fot. Maciej Białobłocki,

Tekst: MBA

SP w Babikach w sokólskim ZSZ

25 lutego Zespół Szkół Zawodowych im. Elizy Orzeszkowej w Sokółce odwiedzili uczniowie klasy VIII Szkoły Podstawowej w Babikach. Przybyła młodzież zapoznała się z ofertą edukacyjną szkoły i realizowanymi projektami zagranicznymi, obejrzała też trening bokserski oraz pracownie przedmiotowe i zawodowe, a także wzięła udział w warsztatach wytwarzania kul do kąpieli. Płeć żeńska wykorzystała wizytę do upiększenia swego wizerunku, dzięki uprzejmości uczennic i nauczycielek kierunku fryzjersko-kosmetycznego.

Grzegorz Zalewski,

Dyrektor ZSZ w Sokółce

Z wizytą w sokólskiej „Zawodówce"

1 marca Zespół Szkół Zawodowych im. Elizy Orzeszkowej w Sokółce odwiedziła młodzież z ostatnich klas gimnazjum Szkoły Podstawowej Nr 3 w Sokółce. Wizyta była związana z poznaniem możliwości dalszego kształcenia uczniów w naszej szkole w przyszłym roku szkolnym. Uczniowie zostali przywitani przez dyrektora Grzegorza Zalewskiego, a następnie zapoznani z projektami unijnymi realizowanymi przez szkołę we Włoszech i na Malcie.

Następnie goście udali się do Pracowni Ćwiczeń Technicznych, gdzie kierownik Mirosław Wojciech Osial zapoznał uczniów z możliwościami kształcenia praktycznego naszej szkoły i oprowadził ich po pracowniach, w których nasi uczniowie odbywają zajęcia praktyczne wykonując różne elementy metalowe na maszynach będących na wyposażeniu Pracowni Ćwiczeń Technicznych. Pan Jerzy Szymaniuk zaprezentował działanie programów komputerowych uruchamianej pracowni obrabiarek typu CNC (obrabiarek sterowanych numerycznie). Na koniec odwiedzin uczniowie weszli do pracowni fryzjersko-kosmetycznej, gdzie panie Elwira Zabłocka i Karolina Roszkowska zapoznali ich z profilem fryzjersko-kosmetycznym szkoły, a następnie goście własnoręcznie wykonali z materiałów ekologicznych kule kąpielowe i skorzystali z zabiegów fryzjerskich.

Grzegorz Zalewski,

Dyrektor ZSZ w Sokółce

KRYNKI: „Dzień Kobiet" w GOK-u na wesoło

Tradycyjnie, jak co roku, w okolicach 8 marca, organizujemy koncert dla pań ale również i dla panów. „Kobieta z mężczyzną w tle " – tak roboczo nazywamy to spotkanie. W sobotę, 2 marca w sali widowiskowej GOK-u o kobietach i mężczyznach było romantycznie, humorystycznie i muzycznie. O sprawach damsko-męskich śpiewały zespoły działające przy naszym GOK-u: Exit, Pogodna Jesień, solistka Bogumiła Sołoniewicz. Miłym akcentem był występ zespołu dziecięcego „Zaranka", który zabrał widzów w świat miniony za sprawą dawnych pieśni z okolicy w języku białoruskim i jidysz. Kolejny raz zaszczycili nas goście „zza miedzy" – solistka Oliwia Kuźmicka z Szudziałowa oraz Kasia Gutowska (z Krynek) z akompaniatorem Mikołajem Grześ z Gródka. Koncert doprawił humorem „Kabaret na ławeczce". Zabawne skecze, monologi oraz piosenka w wykonaniu Marcina Budrowskiego dedykowana paniom, dostarczyły widzom dużo rozrywki.

GOK w Krynkach

Pomożesz? Bo możesz. Masz to w genach!

O tym, że pomaganie innym dodaje skrzydeł doskonale wiedzą uczniowie kl. I B sokólskiego LO, a szczególnie grupa wolontariuszy, która razem ze swoją wychowawczynią - Małgorzatą Kułakowską - 22 lutego zorganizowała w szkole Dzień Dawcy Szpiku Kostnego.

Gabrysia Kwasowska, Kamila Kulmaczewska, Jacek Grzybowski, Łukasz Damszel, Adrian Zubrzycki i Mateusz Zubrzycki od godz. 8.00 do 18.05 rejestrowali potencjalnych dawców szpiku dla osób chorych na białaczkę. Co godzinę jedna osoba w Polsce dowiaduje się, że ma nowotwór krwi. Dla wielu chorych jedyną szansą na życie jest przeszczepienie szpiku lub komórek macierzystych od dawcy niespokrewnionego. Niestety, wielu pacjentów wciąż nie znajduje zgodnego genetycznie dawcy, ponieważ prawdopodobieństwo jego znalezienia jest bardzo niskie. Im więcej potencjalnych dawców, tym więcej szans na życie dla chorych na nowotwory krwi.

Podczas Dnia Dawcy można było zarejestrować się do bazy potencjalnych dawców krwiotwórczych komórek macierzystych Fundacji DKMS oraz wspomóc fundację finansowo. Dzień ten poprzedziły lekcje, dotyczące idei dawstwa szpiku oraz fundacji DKMS, przeprowadzone we wszystkich klasach oraz akcje promocyjne w mieście.

Zarejestrowano 45 potencjalnych dawców szpiku kostnego! Wśród nich byli oczywiście uczniowie liceum, ale również uczniowie innych szkół oraz mieszkańcy Sokółki. Wszyscy zarejestrowani wykazali się ogromną empatią i chęcią niesienia bezinteresownej pomocy innym.

Uczniowie z wychowawczynią gratulują podjęcia tak ważnej decyzji jaką jest rejestracja! Dziękują również pani dyrektor Iwonie Grzybowskiej za okazaną pomoc i wyrażenie zgody na zorganizowanie - już po raz czwarty - Dnia Dawcy w szkole. Dziękują też bardzo serdecznie sokólskim parafiom, lokalnym mediom za aktywną pomoc w organizacji akcji i szerzenia idei dawstwa.

Dziękujemy i jeszcze raz wszystkim gratulujemy!

tekst na podst.: M. Kułakowska, wolontariusz - koordynator Dnia Dawcy, wych. kl. I B

Turniej „Wiedzy o Sokółce"

28 lutego w kinie „Sokół"odbył się Turniej Wiedzy o Sokółce, zrealizowany z okazji 410. rocznicy nadania przez króla Zygmunta III Wazę praw miejskich (28 lutego 1609 roku). W quizie wzięło udział 13 drużyn reprezentujących między innymi dyrektorów szkół, instytucje, policję, młodzież oraz Sokólski Ośrodek Kultury. Każda z drużyn za pomocą tabletu musiała zmierzyć się z 21 pytaniami typu: Ile kilometrów ma duży szlak tatarski? Jakie logo miał sokólski Stolbud? Która droga krajowa przecina miasto Sokółka? Który artysta wystąpił na jednej z imprez zorganizowanych na 400-lecie miasta? Turniejowi towarzyszył występ mażoretek oraz wystawa pt. „Sokółka w starej fotografii". Na uczestników czekał również słodki poczęstunek. *Klaudia Galej*

seria: Dawna Sokólszczyzna

opr. Grzegorz Ryżewski*

Józef MARCINKIEWICZ

W 144 nr. INFO pisaliśmy o pomniku usytuowanym na wzgórzu Św. Izydora opodal wsi Wyłudy. zw. „Golgotą Wschodu", wzniesionym przez krewnego Adolfa Sawickiego i upamiętniającym ofiary zbrodniczego stalinowskiego systemu. Oprócz kamienia poświęconego Sawickiemu znajdziemy tam głaz upamiętniający sławnego matematyka, Józefa Marcinkiewicza pochodzącego z nieodległej Cimoszki, gm. Janów.

Józef Marcinkiewicz urodził się w 1910 r. Studia matematyczne odbył na Uniwersytecie Wileńskim w latach 1929-1933. Po odbyciu służby wojskowej zajął stanowisko asystenta przy katedrze matematyki Uniwersytetu Wileńskiego, gdzie doktoryzował się w 1935 r. Stypendium spędził we Lwowie, a po powrocie do Wilna habilitował się w 1937 r. W 1939 r. otrzymał stypendium zagraniczne oraz propozycję katedry profesorskiej na Uniwersytecie w Poznaniu. Przebywał w Paryżu i Londynie, a po powrocie do kraju został zmobilizowany, następnie aresztowany przez Armię Radziecką - zginął w Katyniu. Uważany za jednego z najwybitniejszych polskich matematyków, wprowadził do nauki pewien nowy typ przestrzeni, zwany dziś „przestrzeniami Marcinkiewicza" oraz nowy typ całki zwany „całką Marcinkiewicza". Dla uczczenia jego pamięci Polskie Towarzystwo Matematyczne corocznie organizuje konkurs im. Józefa Marcinkiewicza na najlepszą pracę studencką.

**Główny Specjalista w Narodowym Instytucie Dziedzictwa*

PCPR SOKÓŁKA

Program korekcyjno-edukacyjny dla sprawców przemocy skierowany jest do pełnoletnich osób, które nie radzą sobie z kontrolowaniem i opanowaniem własnych negatywnych emocji oraz stosujących przemoc wobec swoich bliskich.

Celem programu jest ukształtowanie postawy partnerskiej, budowa szacunku w stosunku do innych osób i ponoszenie odpowiedzialności za zachowania agresywne. Możliwość przystąpienia do programu mają wszyscy zainteresowani, którzy wyrażą chęć udziału w zajęciach, chcą dokonać zmian w swoim życiu, a także osoby zobligowane przez Sąd i osoby, których rodziny zostały objęte procedurą Niebieskiej Karty.

W programie mogą wziąć udział osoby dorosłe, zarówno kobiety jak i mężczyźni którzy stosują przemoc wobec partnera/partnerki, współmałżonka/współmałżonki lub innego członka rodziny oraz: osoby skazane za czyny związane ze stosowaniem przemocy w rodzinie, którym sąd warunkowo zawiesił wykonywanie kary zobowiązując je do uczestnictwa w programie korekcyjne-edukacyjnym oraz osoby objęte dozorem kuratorskim wynikającym z postanowienia sądu; osoby stosujące przemoc w rodzinie, które uczestniczą w terapii uzależnienia od alkoholu i narkotyków lub odbyły taką terapię; osoby, których uczestnictwo wynika z osobistej decyzji podejmowanej w związku z kontaktem z instytucjami lub organizacjami społecznymi zajmującymi się realizacją zadań z zakresu pomocy społecznej i przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Udział w programie oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych jest bezpłatny. Program ma charakter edukacyjny i korekcyjny. W części edukacyjnej uczestnicy zapoznają się ze zjawiskiem przemocy rozumianej jako działanie intencjonalne. Poznają negatywne normy i wzorce kulturowe, wykorzystywane do wspierania postaw dominacji i zachowań kontrolujących sprawcy wobec ofiary. Oddziaływania korekcyjne polegają głownie na praktycznych ćwiczeniach w jaki sposób zastępować przemoc, trenować umiejętności społeczne i zachowania asertywne, a także uczyć się konstruktywnego rozwiązywania konfliktów.

Rozpoczęcie programu oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych rozpocznie się po zebraniu grupy uczestników.

Osoby zainteresowane przystąpieniem do programu prosimy o złożenie oświadczenia w siedzibie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Sokółce przy ul. Piłsudskiego 8 w pokoju nr 11 (budynek Starostwa Powiatowego w Sokółce). Druki oświadczeń dostępne są PCPR.

Szczegółowych informacji udziela Paulina Cholewska tel. 85 711 08-23 od poniedziałku do piątku w godz 7.30-15.30.

Alicja Rysiejko p.o. dyrektora PCPR w Sokółce

Tajemnice Antarktydy

28.02. uczniowie SOSW w Sokółce uczestniczyli w spotkaniu z podróżnikiem Piotrem Horzelą, który przybył do nas na zaproszenie Dyrektor Elżbiety Szomko. W czasie prezentacji opowiedział on o swojej podróży na Antarktydę, która trwała ok. 1,5 roku, w tym 80 dni - statkiem. Wychowankowie z ogromnym zainteresowaniem słuchali opowieści o mroźnej krainie, w której żyją pingwiny, lamparty morskie, słonie morskie i foki. Podróżnik barwnie opisywał ich życie, zwyczaje i ciekawostki, które obserwował w czasie badań. Pokaz ilustrowany był licznymi zdjęciami i filmikami. Uczniowie mieli okazję dowiedzieć się o, niemalże nietkniętej przez człowieka, przyrodzie, klimacie i trudnych warunkach życia panujących na Antarktydzie. Podziękowaliśmy za ciekawą opowieść i zaprosiliśmy naszych gości na kolejne spotkanie.

tekst na podst. K.Bubieniec, K.Dylewska

Zamknięty został już etap głosowania, trwa zliczanie głosów. O wynikach poinformujemy niebawem, zgodnie z regulaminem mamy na to czas do13 marca. Statystyki głosowania internetowego można śledzić na portalu patrona medialnego przedsięwzięcia www.iSokolka.eu.

Serdecznie Państwu dziękujemy za zainteresowanie Plebiscytem, za nominowanie swoich kandydatów, i oczywiście za oddawanie głosów, dziękujemy za promowanie Plebiscytu SOKOŁY 2018 w Internecie i za informowanie o nim na swoich profilach FB. W przyszłym numerze INFO poznamy nazwiska laureatów, z którymi spotkamy się w kwietniu na uroczystej Gali, ażeby pogratulować zwycięstwa i wręczyć pamiątkowe statuetki. Od przyszłego numeru będziemy także przybliżać Państwu sylwetki laureatów. *AT*

PCPR SOKÓŁKA

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sokółce w związku z realizacją projektu „Wspieramy rodziny zastępcze i osoby usamodzielniające się z terenu Powiatu Sokólskiego" współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, w ramach Osi Priorytetowej VII Poprawa spójności społecznej Działanie 7.2 Rozwój usług społecznych Poddziałanie 7.2.1 Rozwój usług społecznych i zdrowotnych na rzecz osób zagrożonych wykluczeniem społecznym Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego, informuje iż **Grupa Wsparcia** w marcu spotka się w dniach 12.03 oraz 19.03. 2019 roku na sali konferencyjnej Starostwa Powiatowego w Sokółce.

PCPR w Sokółce

Fundusze Europejskie Program Regionalny | Rzeczpospolita Polska | Podlaskie | Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny

Pamięci Żołnierzy Wyklętych

Kwiaty, znicze, opowieści o bohaterstwie Żołnierzy Wyklętych – w ten sposób mieszkańcy Sokółki uczcili Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych. Obchody rozpoczęły się Mszą Świętą w intencji Żołnierzy Niezłomnych w kolegiacie Św. Antoniego w Sokółce. Po nabożeństwie Przewodniczy Rady Powiatu Sokólskiego Krzysztof Krasiński w imieniu Starosty Sokólskiego Piotra Rećko złożył kwiaty przy pomniku AK. Następnie wszyscy udali się na cmentarz parafialny gdzie zostały zapalone znicze oraz oddano cześć spoczywającym tam bohaterom.

Fundusze Europejskie Program Regionalny | Rzeczpospolita Polska | Podlaskie | Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny

Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania Szlak Tatarski

OGŁOSZENIE O NABORZE WNIOSKÓW O UDZIELENIE WSPARCIA NA OPERACJE REALIZOWANE PRZEZ PODMIOTY INNE NIŻ LGD NABÓR nr 3/2019

w ramach Lokalnej Strategii Rozwoju Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania Szlak Tatarski

Cel główny 1: Zwiększenie włączenia społecznego i rozwój przedsiębiorczości

Cel szczegółowy 1.4.: Wyrównanie szans edukacyjnych dzieci i młodzieży w szczególności niepełnosprawnych

PRZEDSIĘWZIĘCIE 1.4.2 Wyrównywanie szans dzieci i młodzieży **na operacje z zakresu typu projektu nr 5 – Wsparcie małych szkół kształcenia ogólnego na obszarach objętych realizacją LSR** OŚ PRIORYTETOWA IX. Rozwój lokalny **Działanie 9.1** Rewitalizacja społeczna i kształtowanie kapitału społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020 Nr naboru w GWA2014 EFS: RPPD.09.01 00-IZ.00-20-016/19

Nabór wniosków będzie trwać w okresie **od 11.03.2019 r. do 25.03.2019 r. w godz. od 8:00 do 16:00**

Maksymalny poziom dofinansowania UE wydatków kwalifikowalnych na poziomie projektu wynosi: **95%**

Minimalny wkład własny beneficjenta jako % wydatków kwalifikowalnych: **min. 5%**

Limit środków w ramach ogłoszonego naboru: **221 102,00 zł.**

Maksymalna wartość wydatków kwalifikowanych: **110 000,00 zł.**

Typ Wnioskodawcy:

W ramach Działania 9.1, zgodnie z SZOOP RPOWP 2014-2020, o dofinansowanie projektu mogą ubiegać się Lokalne Grupy Działania oraz inne podmioty z obszaru realizacji LSR lub realizujące projekty na obszarze LSR z wyłączeniem osób fizycznych (nie dotyczy osób fizycznych prowadzących działalność gospodarczą lub oświatową na podstawie odrębnych przepisów), w szczególności:

- organy prowadzące publiczne i niepubliczne szkoły/placówki funkcjonujące w systemie oświaty;
- instytucje naukowe, w tym uczelnie.

Forma prawna Beneficjenta musi być zgodna z klasyfikacją form prawnych podmiotów gospodarki narodowej określonych w §7 Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 30 listopada 2015 r. w sprawie sposobu i metodologii prowadzenia i aktualizacji krajowego rejestru urzędowego podmiotów gospodarki narodowej, wzorów wniosków, ankiet i zaświadczeń (Dz. U. 2015 poz. 2009).

PRZED ZŁOŻENIEM WNIOSKU NALEŻY ZAPOZNAĆ SIĘ Z PEŁNĄ TREŚCIĄ OGŁOSZENIA O NABORZE DOSTĘPNĄ NA STRONIE www.szlaktatarski.org.pl

Formularze wniosków wraz z wykazem pozostałych dokumentów niezbędnych do wyboru operacji przez LGD wraz z ich wzorami oraz kryteriami wyboru operacji należy pobrać:

- ze strony internetowej Stowarzyszenia LGD Szlak Tatarski: http://szlaktatarski.org.pl/nabor-nr--3-2019-przedsiewziecie-1-4-2-wyrownanie-szans-dzieci-i-mlodziezy/
- ze strony internetowej Portal Funduszy Europejskich: https://www.funduszeeuropejskie.gov.pl/nabory/91-rewitalizacja-spoleczna-i-ksztaltowanie-kapitalu-spolecznego-127/
- ze strony Województwa Podlaskiego: http://rpo.wrotapodlasia.pl/pl/jak_skorzystac_z_programu/zobacz_ogloszenia_i_wyniki_na_1/dzialanie-91-typ-projektu-5-wsparcie-malych-szkol-ksztalcenia-ogolnego-na-obszarach-objetych-realizacja-lsr---lgd-szlak-tatarski.html/

Miejsce składania wniosków:

Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania Szlak Tatarski, ul. Grodzieńska 1, 16-100 Sokółka

Sposób składania wniosków o dofinansowanie

Warunkiem uczestnictwa w konkursie jest przesłanie wniosku o dofinansowanie w formie dokumentu elektronicznego za pomocą aplikacji Generator Wniosków Aplikacyjnych na lata 2014-2020 GWA2014 (EFS), która jest dostępna na stronie: https://rpo.wrotapodlasia.pl/pl w terminie od 11 marca 2019 r. od godz. 08:00 do 25 marca 2019 r. godz. 16:00 (po tym terminie funkcja „Wyślij projekt" będzie zablokowana).

Wniosek o dofinansowanie projektu należy wypełnić w aktualnej na dzień rozpoczęcia naboru wniosków wersji instalacyjnej GWA2014 (EFS).

Wnioskodawca jest zobowiązany do dostarczenia do Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania Szlak Tatarski:

1. Trzech egzemplarzy wniosku o dofinansowanie wraz z załącznikami w wersji papierowej, wydrukowanych po wysłaniu wniosku za pomocą aplikacji GWA2014 (EFS),
2. Wydrukowanego potwierdzenia przesłania do IZ RPOWP elektronicznej wersji wniosku o dofinansowanie,
3. Trzech egzemplarzy wersji elektronicznej wniosku (PDF i/lub XML), nagranych na nośniku elektronicznym (CD/DVD) lub pendrive wraz z wymaganymi załącznikami do wniosku: oświadczeniem o przetwarzaniu danych osobowych w celach konkursowych (oryginał).

Za prawidłowe sporządzenie wniosku odpowiada Wnioskodawca

Informacje udzielane są w siedzibie Biura, telefonicznie (85) 711 50 50 lub pocztą elektroniczną: **szlaktatarski@gmail.com**

UWAGA: Aby operacja została wybrana do finansowania musi przejść pozytywnie weryfikację zgodności z Lokalną Strategią Rozwoju na lata 2014-2020 Stowarzyszenia LGD Szlak Tatarski oraz uzyskać co najmniej minimalną liczbę punktów w ramach oceny według lokalnych kryteriów wyboru operacji wynoszącą **min. 55%** możliwych punktów w ramach oceny zgodnie z lokalnymi kryteriami.

Maksymalna liczba punktów – **34**; Minimalna liczba punktów, której uzyskanie jest warunkiem wyboru operacji to **18,70 punktów.**

Ogłoszenie finansowane jest ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w Ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020

PCPR SOKÓŁKA

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

AKTYWNY SAMORZĄD 2019 ROK

Zapraszamy osoby z niepełnosprawnością do korzystania z programu „Aktywny Samorząd" w zakresie pomocy:

- w zakupie i montażu oprzyrządowania do posiadanego samochodu; orzeczenie o niepełnosprawności (do 16. roku życia) lub znaczny albo umiarkowany stopień niepełnosprawności, z dysfunkcją narządu ruchu;
- w uzyskaniu prawa jazdy; znaczny albo umiarkow. stopień niepełnospraw., z dysfunkcją narządu ruchu;
- w uzyskaniu prawa jazdy; znaczny albo umiarkowany stopień niepełnospraw., z dysfunkcją narządu słuchu, w stopniu wymagającym korzystania z usług tłumacza języka migowego;
- w zakupie i montażu oprzyrządowania do posiadanego samochodu; znaczny albo umiarkowany st. niepełnospraw., z dysfunk. narządu słuchu;
- w zakupie sprzętu elektr. lub jego elementów oraz oprogramowania; orzeczenie o niepełnospraw. (do 16. r.ż.) lub znaczny st. niepełnospraw., z dysfunkcją narządu wzroku lub obu kończyn górnych;
- dofinansowanie szkoleń w zakresie obsługi nabytego w ramach programu sprzętu elektr. i oprogramowania;
- w zakupie sprzętu elektr. lub jego elementów oraz oprogramow.; umiarkowany stopień niepełnospraw., z dysfunkcją narządu wzroku;
- w zakupie sprzętu elektr. lub jego elementów oraz oprogramow., orzeczenie o niepełnospraw. (do 16. r. ż.) lub znaczny albo umiarkowany st. niepełnospraw., z dysfunkcją narządu słuchu i trudnościami w komunikowaniu się za pomocą mowy;
- w utrzymaniu sprawności tech. posiadanego sprzętu elektr., zakupionego w ramach programu, orzeczenie o niepełnospraw. (do 16. r. ż.) lub osób ze znacznym st. niepełnosprawności;
- w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanego skutera lub wózka inwalidzkiego o napędzie elektr., orzeczenie o niepełnosprawności (do 16. r. ż.) lub znaczny st. niepełnospraw.;
- w zakupie protezy kończyny, w której zastosowano nowoczesne rozwiązania tech., tj. protezy co najmniej na III poziomie jakości, st. niepełnosprawności;
- w utrzymaniu sprawności tech. posiadanej protezy kończyny, w której zastosowano nowoczesne rozwiązania tech., (co najmniej na III poziomie jakości), st. niepełnosprawności;
- w zakupie skutera inwalidzkiego o napędzie elektr. lub oprzyrządowania elektr. do wózka ręcznego, orzeczenie o niepełnospraw. (do 16. r. ż.) lub znaczny st. niepełnospraw., z dysfunkcją narządu ruchu powodującą problemy w samodzielnym przemieszczaniu się i posiadających zgodę lekarza specjalisty na użytkowanie przedmiotu dofinansow.;
- w utrzymaniu aktywności zawodowej poprzez zapewnienie opieki dla osoby zależnej (dziecka przebywającego w żłobku lub przedszkolu albo pod inną tego typu opieką); znaczny lub umiarkowany st. niepełnospraw., którzy są przedstawicielem ustawowym lub opiekunem prawnym dziecka;
- w uzyskaniu wykształcenia na poziomie wyższym, znaczny lub umiarkowany st. niepełnospraw., pobierających naukę w szkole wyższej lub szkole policealnej lub kolegium, a także do osób mających przewód doktorski otwarty poza studiami doktoranckimi;

Wnioski w ramach Modułu II przyjmowane są od 8 marca 2019 r., zaś na Moduł I od 15 kwietnia 2019 r.

Szczegółowe informacje na temat „Aktywnego Samorządu" dostępne są na stronie internetowej www.sokolka-powiat.pl/powiatowe-centrum-pomocy-rodzinie-w-sokolce/ oraz w siedzibie PCPR w Sokółce, ul. Marsz. J. Piłsudskiego 8, 16-100 Sokółka, tel. 85 711 08 23, w godzinach 7.30 – 15.30, e mail: pcpr.sokolka@sokolka-powiat.pl

Wybieram Wybory

26 lutego w Zespole Szkół Zawodowych im. Elizy Orzeszkowej w Sokółce miały miejsce eliminacje szkolne III Ogólnopolskiego Konkursu Wiedzy o Prawie Wyborczym „Wybieram Wybory". Konkurs jest organizowany przez Państwową Komisję Wyborczą i Krajowe Biuro Wyborcze po raz trzeci i nasza szkoła od początku bierze w nim udział. W tym roku do konkursu przystąpili: Juliusz Woronowicz z klasy II Technikum Informatycznego, Piotr Borys z klasy III Technikum Informatycznego, Kamil Andronik, Adam Nikołajuk i Patryk Panasiuk z klasy IV Technikum Informatycznego.

Po napisaniu testy zostały zabrane przez pracownika Delegatury Krajowego Biura Wyborczego w Suwałkach i tam zostaną sprawdzone. Konkurs przygotował i przeprowadził Sylwester Pakuła.

ZSZ w Sokółce

NIEODPŁATNA pomoc prawna

- **Sokółka** - Starostwo Powiatowe, pok. nr 21, ul. Marsz. J. Piłsudskiego 8
- **Dąbrowa Biał.** - internat ZS., ul. 1000-lecia P.P. 24
- **Suchowola** - Przychodnia Rejonowa, ul. Goniądzka 21

Od1 stycznia 2019 r. udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego na terenie Powiatu Sokólskiego odbywa się według kolejności zgłoszeń, po umówieniu terminu wizyty tylko i wyłącznie drogą telefoniczną pod nr: 85 711 08 33.

Z ważnych powodów dopuszcza się ustalenie innej kolejności udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenia nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego, kobietom w ciąży - poza kolejnością.

Nieodpłatna pomoc prawna będzie udzielana:

1) w poniedziałki, środy i piątki w godz. od 9:00 – 13:00,

2) we wtorki i czwartki w godz. od 13:00 – 17:00.

W dni wolne od pracy punkty będą zamknięte.

dębek poleca

Heather Morris

„Tatuażysta z Auschwitz"

Wyd. Marginesy 2018

O obozach zagłady napisano wiele książek. Nic dziwnego. Ogrom doświadczonego tam okrucieństwa, nie może zostać przemilczany. Czasem tylko zastanawiam się, czy wystarczy słów, by je wyrazić? Ale tym co wyróżnia „Tatuażystę z Auschwitz" na tle innych, podobnych publikacji jest - oprócz bólu, cierpienia i strachu, towarzyszących więźniom na co dzień - miłość, jaka zrodziła się w miejscu, gdzie człowieczeństwo deptano ciężkimi, wojskowymi butami. Kanwą powieści stała się historia zasłyszana przez autorkę. Poznała ona Lale Sokołowa, który opowiedział jej swoje przeżycia. Za ogrodzeniem z kolczastego drutu spotkał Gitę Furman. Zakochał się w niej, a uczucie to, pozwoliło mu przetrwać piekło. Przed Heather Morris wyrosło nie lada wyzwanie. Jak przełożyć niezwykłą opowieść na język literacki? Musiała nie tylko wiernie odtworzyć warunki i scenerię obozu, ale oddać też nastroje i emocje więźniów. Zachować szacunek dla świadków tamtych dni. Nie mogła popaść w ckliwość, ani nadmierną ekspresję. Zobligowana była do utrzymania tempa narracji i powieściowego napięcia. Wiedziała, że nie może pozwolić sobie na koloryzację, a jednocześnie nie zniechęcić czytelników znużeniem. Zrozumiała, że musi oddać fakty, a brzemię powierzonej jej historii ma wielką wagę. Nie mogła zawieść Lalego Sokołowa. Czy jej się udało? Dość powiedzieć, że „Tatuażysta z Auschwitz" w zeszłym roku święcił triumfy sprzedażowe. Książkę nabyć można było w księgarniach, kioskach, salonikach prasowych, pocztowych urzędach i marketach. Zewsząd wychylała się okładka w niebiesko-białe pasy, z posępną bramą wjazdową na dole. Historia Lalego i Gity poruszyła miliony czytelników. A czy połączyło ich uczucie wyższe, zdolne przesłonić nieludzkie warunki obozu, czy zwykła biologia, jakiej nie da się człowiekowi wydrzeć - pozostawiam ocenie każdego z osobna. To świetny test na idealistów i pragmatyków.

Marcin Dębko

SPECJALNY OŚRODEK SZKOLNO-WYCHOWAWCZY IM. JANUSZA KORCZAKA W SOKÓŁCE

DNI OTWARTE 11 i 15 MARCA

W GODZ. 9.00-15.30

Drogi Rodzicu, dowiesz się wszystkiego na temat naszej placówki, i zapoznasz się z ofertą edukacyjną.

SOSW to:

dobrze wyposażona baza lokalowo-sprzętowa / małe klasy / indywidualne podejście do każdego ucznia

udział w konkursach, projektach / organizacja wypoczynku letniego i turnusów rehabilitacyjnych

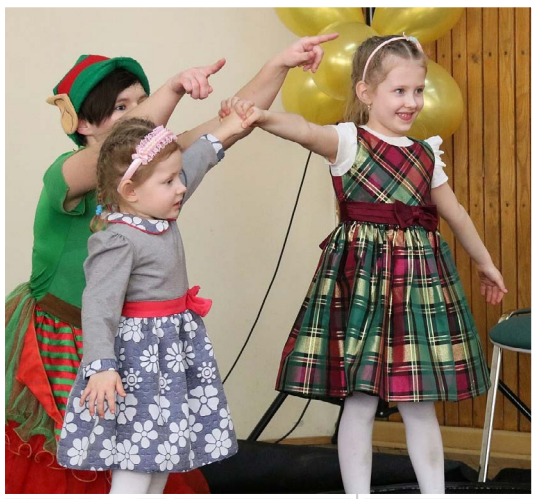
SOSW im. J. Korczaka w Sokółce, os. Zielone 1A

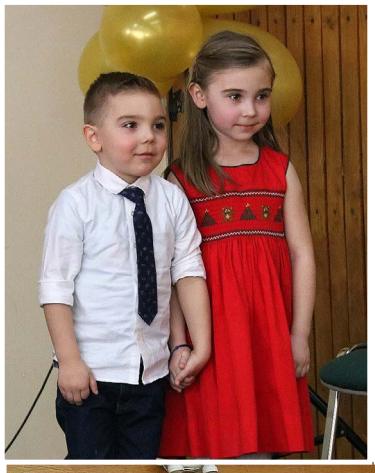
tel./fax (85) 711 26 78, soswszkola@wp.pl

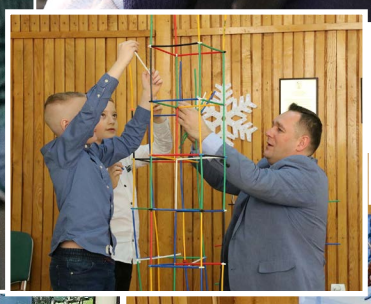
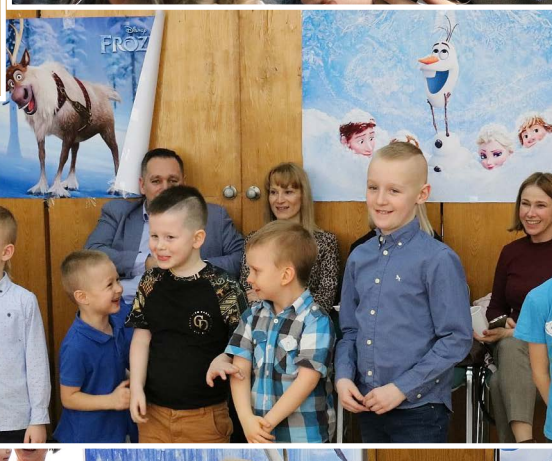
więcej informacji: www.soswsokolka.pl

Kar

w





rnawałowa zabawa choinkowa

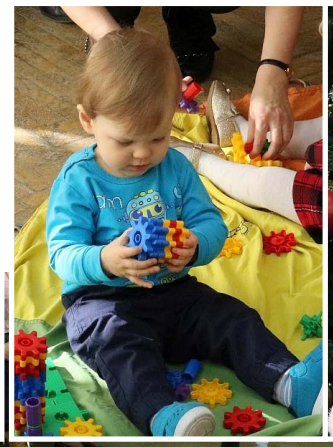
Starostwie

Co jest potrzebne żeby zabawa była przednia? Wiadomo - doborowe towarzystwo, pyszności na stole, skoczna muzyka i sprawny kaowiec. Urodzonych w latach 90. i później – informujemy, że 'kaowiec' to dawna nazwa osoby, która na różnych imprezach (bale, wieczorki zapoznawcze, wycieczki, wczasy, grzybobrania, tak tak... ;)) miała dbać o odpowiedni poziom rozrywki. Współczesnym odpowiednikiem kaowca byłby pewnie animator czasu wolnego, a może menedżer zarządzający dobrą zabawą, ale to nie tym tekst… ;)

Karnawał świetną zabawą zakończyły dzieciaki pracowników Starostwa. Towarzystwo było prima sort: najmłodszego uczestnika przyniesiono w nosidełku, a najstarsi rekrutowali się z grupy nastolatków. Humory dopisywały, chęci do wygibasów nie zabrakło. Smakołyki kusiły ze stołu, bo po dobrej zabawie - mus był uzupełnić płyny i naładować akumulatory pyszną babeczką. Pociechom chętnie towarzyszyli w zabawie rodzice. Był też i Mikołaj, który nie zwykł przychodzić z pustymi rękami – więc każdy uczestnik zakończył bal z dodatkowym - miłym balastem w ręku. AT

Serdecznie dziękujemy organizatorom (Wydział Finansowy Starostwa Powiatowego w Sokółce) i animatorkom (Gwiazda - Studio Działań Kreatywnych) za wspólną zabawę, a Mikołajowi za cudowne prezenty! Dzieciaki

fot. Patrycja A. Zalewska



Dyżury Aptek w Sokółce

08.03 Apteka"Melissa" ul. Grodzieńska 78, tel. 85 711 20 14, 09.03. Apteka Na Białostockiej „Nowa Farmacja" ul. Białostocka 8/10 lok. 1 tel. 85 711 24 62, 10.03. Apteka „Melissa" ul. Grodzieńska 78, tel. 85 711 20 14, 11.03. Apteka „Pharmacia" ul. Białostocka 128 tel. 85 307 04 34, 12.03. Apteka „Arnika" Os. Zielone 3 tel. 85 711 95 80, 13.03. Apteka „Dbam o Zdrowie" ul. Pl. Kościuszki 17 tel. 736 697 812, 14.03. Apteka „Cefarm 36,6" ul. 1 Maja 17, tel. 85 711 23 86.

Happening ekonomiczny

Od kilku miesięcy w dąbrowskim liceum trwa projekt „Zaprzyjaźnij się z przedsiębiorczością" Projekt realizowany jest z Narodowym Bankiem Polskim w ramach programu edukacji ekonomicznej.

W ramach projektu zrealizowany został „Happening ekonomiczny", który był poświęcony m.in. wiedzy ekonomicznej. Mieszkańcy zostali przepytani przez wolontariuszy na temat podstawowych sformułowań dotyczących ekonomii i finansów. Młodzież rozdawała także ulotki przygotowane przez uczestników projektu dotyczące budżetu domowego.

Z opracowanych ankiet wynika np., że ponad 80% ankietowanych korzysta z bankowości elektronicznej płacąc i robiąc przelewy przez Internet, a ponad 60% posiada osobisty rachunek bankowy. Natomiast tylko 10% respondentów nie zwraca uwagi na ceny poszczególnych artykułów przy robieniu codziennych zakupów żywnościowych. Świadczy to o tym, że chcemy zaoszczędzić na zakupach. Okazuje się, że reklamy mają wpływ na potencjalnych klientów, prawie 60% przepytanych osób przyznało się do wpływu reklam na ich zakupowe wybory. W happeningu wzięły udział 72 osoby.

Wyniki analizy ankiety przeprowadzili Uczniowie uczestniczący w projekcie.

fot. Tomasz Lewko

Obchody Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych

1 marca w Dąbrowie Białostockiej odbyły się obchody Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych. Uroczystości rozpoczęły się od mszy świętej w intencji Żołnierzy Wyklętych w kościele p.w. św. Stanisława B. M. Następnie złożono kwiaty pod pomnikiem Armii Krajowej przez delegacje: Urzędu Miejskiego w Dąbrowie Białostockiej, Edwarda Rećko - członka Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej, delegację Prawa i Sprawiedliwości, delegację Solidarności, Straży Granicznej w Nowym Dworze, Komisariatu Policji w Dąbrowie Białostockiej, reprezentanta Ochotniczej Straży Pożarnej w Dąbrowie Białostockiej, Rady Miejskiej w Dąbrowie Białostockiej, Młodzieżowej Rady Miejskiej w Dąbrowie Białostockiej, Zespołu Szkół im. gen. N. Sulika w Dąbrowie Białostockiej, SP w Dąbrowie Białostockiej, SP w Zwierzyńcu Wielkim, SP w Nierośnie, Zespołu Szkolno – Przedszkolnego w Różanymstoku, Samorządowego Przedszkola w Dąbrowie Białostockiej oraz Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Dąbrowie Białostockiej.

Urząd Miejski w Dąbrowi Białostockiej

Puchar Polski 2019 w taekwon-do ITF

Puchar Polski Seniorów i Juniorów 2019 w taekwon-do ITF za nami. W zawodach rozgrywanych1-3.03. w Nowej Rudzie wzięło udział 8 reprezentantów CSA. Zawodnicy obu kategorii wiekowych zaprezentowali wysoką formę. W klasyfikacji generalnej klubów pierwszy raz w byliśmy tam wysoko (7. miejsce na 39 klubów). Z wyników możemy być zadowoleni. Puchar Polski Seniorów w walce aranżowanej wywalczyły Martyna Pietrzeniec i Karolina Budnik; Puchar Polski Juniorów w walkach do 45 kg stopni uczniowskich powędrował do Natalii Kułak; Puchar Polski Juniorów w walkach do 62 kg stopni uczniowskich wywalczył Hubert Mackało; II miejsce w układach formalnych stopni IV-VI DAN zajęła Marta Mysur;II miejsce w walkach do 45 kg juniorek stopni uczniowskich wywalczyła Julia Kułak; III miejsce w walkach do 50 kg wywalczyła Karolina Budnik; III miejsca w układach formalnych stopni IV--VI DAN i walkach do 56 kg wywalczyła Martyna Pietrzeniec; III miejsca w technikach specjalnych zajęła Marta Mysur; III miejsce w walkach do 62 kg juniorów stopni uczniowskich zajął Paweł Majewski; III miejsce w walkach +75 kg juniorów stopni uczniowskich zajął Krzysztof Boguszewski. Dobry start Marty Mysur w walkach do 62 kg zakończony tuż przed strefą medalową. Świetny materiał szkoleniowy dla Huberta Mackało zebrany w dwóch walkach z bardzo wymagającymi przeciwnikami w seniorskiej kategorii do 63 kg. W turnieju wzięliśmy udział dzięki wsparciu finansowemu Gminy Dąbrowa Białostocka.

CSA

Sukces siatkarek z podstawówki

02.03. w Augustowie dziewczęta z naszej szkoły brały udział w Igrzyskach Dzieci w finale Grupy Północnej w piłce siatkowej. Dziewczęta w pierwszej rundzie spotkały się z siatkarkami ze szkół: SP Nowinka i SP7 Suwałki. Po zaciętej walce oba spotkania wygrały awansując do rundy finałowej, w której rozegrały mecze z siatkarkami z Sejn i SP6 Suwałki. Wygrany mecz z dziewczętami z Suwałk dał naszym siatkarkom awans do finału wojewódzkiego. Najlepszą w Grupie Północnej okazała się drużyna z Sejn. Drużyna naszej szkoły grała w składzie: Natalia Skomin, Julia Marcinkiewicz, Ewelina Kasjan, Zuzanna Pigiel, Zuzanna Radziwon, Kinga Reducha, Joanna Wołczek, Natalia Wnuk, Julia Gawrylik. Sukces bardzo nas cieszy, życzymy im dalszego powodzenia w finale wojewódzkim.

Tekst: trener Bogumiła Panasewicz, fot.: D. Sienkiewicz

Wystawa fotografii Agnieszki Nowik pt. „Moja Bajka”

Biblioteka Publiczna w Sokółce zaprasza na marcową wystawę Agnieszki Nowik pod hasłem „Moja Bajka”. Autorka mówi o sobie: „Na co dzień jestem mamą dwóch wspaniałych dziewczynek i żoną uroczego mężczyzny. Są inspiracją do wszystkiego, co robię i każdego dnia napełniają mnie dumą. To od nich zaczęła się moja przygoda z fotografią. Bycie mamą dwójki maluchów uwrażliwiło mnie na ulotność chwil. Utwierdziłam się w przekonaniu, że warto jest zatrzymać czas na fotografiach, aby stały się one piękną pamiątką dla nas i naszych dzieci w przyszłości.”

Źródło:

Biblioteka Publiczna w Sokółce

Ps. W kolejnym nr INFO Sokółka, zaprezentujemy sylwetkę autorki zdjęć i zapytamy fotografkę m.in. o to, dlaczego ukochała sobie fotografię dziecięcą i czy to trudna sztuka… (Red.)

Spotkanie geodetów

Geodeci mieli okazję spotkać się w większym gronie. W sali konferencyjnej Starostwa Powiatowego odbyło się zebranie sprawozdawcze z działalności Koła Stowarzyszenia Geodetów Polskich w Sokółce za rok 2018. Po dyskusji zebranych, przyjęto plan działań Koła w 2019 roku. W imieniu Starosty Sokólskiego Piotra Rećko w spotkaniu wziął udział Członek Zarządu Jerzy Białomyzy.

Będzie SięDziało

10.03. IV Turniej Grand Prix Krynek w Tenisie Stołowym Edycja 2019, hala sportowa ZSS w Krynkach, godz. 11.30

11.03. Otwarcie wystawy czasowej p.t. „Mistrzowie Tradycji”, prace zaprezentują: Mirosław Piechowski /ceramika siwa/, Danuta Radulska i Jadwiga Możejko /tkanina dwuosnowowa/, godz. 11.00, wstęp wolny, wystawa czynna do maja

21.03. Dzień Otwarty w Zespole Szkół Rolniczych w Sokółce, w programie w godz. 9.00-14.00 m.in. zwiedzanie szkoły, degustacja potraw przygotowanych przez uczniów, konkursy, możliwość jazdy na placu szkolnym ciągnikiem John Deere z instruktorem

Biblioteka Publiczna w Sokółce zaprasza na marcową wystawę pod hasłem „Moja Bajka” autorstwa fotografki Agnieszki Nowik. Wystawę można oglądać do końca miesiąca w godzinach pracy biblioteki.

Fundusze Europejskie Program Regionalny | Rzeczpospolita Polska | Podlaskie | Unia Europejska Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego

Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania Szlak Tatarski

OGŁOSZENIE O NABORZE WNIOSKÓW O UDZIELENIE WSPARCIA NA OPERACJE REALIZOWANE PRZEZ PODMIOTY INNE NIŻ LGD NABÓR nr 2/2019 w ramach Lokalnej Strategii Rozwoju Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania Szlak Tatarski

CEL OGÓLNY 3. Poprawa stanu infrastruktury w tym infrastruktury na rzecz ochrony środowiska **CEL SZCZEGÓŁOWY 3.3.** Poprawa estetyki i funkcjonalności przestrzeni publicznej **PRZEDSIĘWZIĘCIE 3.3.1** Kształtowanie przestrzeni publicznej na operacje z zakresu **Typ projektu Nr 9 – Rewitalizacja małej skali Oś Priorytetowa VIII: Infrastruktura dla usług użyteczności publicznej Działanie 8.6 Inwestycje na rzecz rozwoju lokalnego** w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020 Numer naboru w GWA: RPPD.08.06.00-IZ.00-20-003/19

Nabór wniosków będzie trwać w okresie od **11.03.2019 r. do 25.03.2019 r. w godzinach od 8:00 do 16:00**

Maksymalny % poziom dofinansowania całkowitego wydatków kwalifikowalnych na poziomie projektu (środki UE + ewentualne współfinansowanie z budżetu państwa lub innych źródeł przyznawane beneficjentowi przez właściwą instytucję) wynosi: 85% (95% w przypadku projektów rewitalizacyjnych). Minimalny wkład własny Beneficjenta wynosi: projekty nieobjęte pomocą publiczną - minimalny wkład własny wynosi 15% (5% w przypadku projektów rewitalizacyjnych) wydatków kwalifikowalnych; projekty objęte pomocą publiczną – zgodnie z obowiązującymi w tym zakresie zasadami.

Na co można otrzymać dofinansowanie:

Zgodnie z zapisami Szczegółowego Opisu Osi Priorytetowych Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020 oraz Lokalnej Strategii Rozwoju Lokalnej Grupy Działania Szlak Tatarski 2014-2020 w ramach niniejszego naboru wsparciem będą objęte projekty dotyczące Działania 8.6 SZOOP RPOWP 2014-2020 typu projektu 9 - Rewitalizacja małej skali:

- projekty mające na celu uporządkowanie i zagospodarowanie przestrzeni publicznej; projekty służące poprawie bezpieczeństwa publicznego; przebudowa
i adaptacja zdegradowanych obiektów, terenów i przestrzeni w celu przywrócenia lub nadania im nowych funkcji: kulturalnych, społecznych, edukacyjnych;
- projekty mające na celu ulepszenie estetyki oraz nadanie walorów funkcjonalnych przestrzeni;
- projekty służące udostępnieniu terenów dla mieszkańców.

Finanse:

Ogólna pula środków przeznaczona na dofinansowanie projektów w ramach ogłoszonego naboru:
1 200 081,08 zł

Maksymalna wartość dofinansowania projektu – **300 000,00 zł**

O dofinansowanie projektu mogą ubiegać się:

Podmioty z obszaru realizacji LSR Lokalnej Grupy Działania Szlak Tatarski, obejmującej gminy: Krynki, Kuźnica, Sidra, Sokółka, Szudziałowo; z wyłączeniem osób fizycznych.

Typ wnioskodawcy:

Wsparcie otrzymują w szczególności: jednostki samorządu terytorialnego, ich związki i stowarzyszenia; jednostki organizacyjne JST posiadające osobowość prawną; organizacje pozarządowe; podmioty działające w oparciu o ustawę o partnerstwie publiczno-prywatnym; spółki prawa handlowego, w których większość udziałów lub akcji posiadają jednostki samorządu terytorialnego lub ich związki; kościoły i inne związki wyznaniowe; jednostki zaliczane do sektora finansów publicznych; podmioty ekonomii społecznej; spółdzielnie i wspólnoty mieszkaniowe; towarzystwa budownictwa społecznego.

PRZED ZŁOŻENIEM WNIOSKU NALEŻY ZAPOZNAĆ SIĘ Z PEŁNĄ TREŚCIĄ OGŁOSZENIA O NABORZE DOSTĘPNĄ NA STRONIE www.szlaktatarski.org.pl

Formularze wniosków wraz z wykazem pozostałych dokumentów niezbędnych do wyboru operacji przez LGD wraz z ich wzorami oraz kryteriami wyboru operacji należy pobrać:

- ze strony internetowej Stowarzyszenia LGD Szlak Tatarski: www.szlaktatarski.org.pl
- ze strony internetowej Portal Funduszy Europejskich: https://www.funduszeeuropejskie.gov.pl/nabory/91-rewitalizacja-spoleczna-i-ksztaltowanie-kapitalu-spolecznego-126/
- ze strony Województwa Podlaskiego: http://rpo.wrotapodlasia.pl/pl/jak_skorzystac_z_programu/zobacz_ogloszenia_i_wyniki_na_1/dzialanie-86-typ-9-rewitalizacja-malej-skali-lgd-szlak-tatarski.html

Miejsce składania wniosków:

Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania Szlak Tatarski, ul. Grodzieńska 1, 16-100 Sokółka

Sposób składania wniosków o dofinansowanie

Warunkiem uczestnictwa w konkursie jest przesłanie wniosku o dofinansowanie w formie dokumentu elektronicznego za pomocą aplikacji Generator Wniosków Aplikacyjnych na lata 2014-2020 GWA2014 (EFRR), która jest dostępna na stronie: https://rpo.wrotapodlasia.pl/pl/jak_skorzystac_z_programu/pobierz_wzory_dokumentow/generator-wnioskow-aplikacyjnych-efrr.html w terminie od 11 marca 2019 r. od godz. 08:00 do 25 marca 2019 r. do godz. 16:00.

Wniosek o dofinansowanie projektu należy wypełnić w aktualnej na dzień rozpoczęcia nabory wniosków wersji instalacyjnej GWA2014 (EFRR).

Wnioskodawca jest zobowiązany do dostarczenia do Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania Szlak Tatarski:

1.Trzech egzemplarzy wniosku o dofinansowanie wraz z załącznikami w wersji papierowej, wydrukowanych po wysłaniu wniosku za pomocą aplikacji GWA2014 (EFRR),

2. Wydrukowanego potwierdzenia przesłania do IZ RPOWP elektronicznej wersji wniosku o dofinansowanie,

3. Trzech egzemplarzy wersji elektronicznej wniosku (PDF i/lub XML), nagranych na nośniku elektronicznym (CD/DVD) lub pendrive wraz z wymaganymi załącznikami do wniosku: oświadczeniem o przetwarzaniu danych osobowych w celach konkursowych (1 egzemplarz), studium wykonalności/analiza wykonalności projektu, uproszczony model finansowy/arkusze kalkulacyjne w formie aktywnego arkusza kalkulacyjnego (np.xls).

Za prawidłowe sporządzenie wniosku odpowiada Wnioskodawca

Informacje udzielane są w siedzibie Biura, telefonicznie (85) 711 50 50 lub pocztą elektroniczną:
szlaktatarski@gmail.com

UWAGA: Aby operacja została wybrana do finansowania musi przejść pozytywnie weryfikację zgodności z Lokalną Strategią Rozwoju na lata 2014-2020 Stowarzyszenia LGD Szlak Tatarski oraz uzyskać co najmniej minimalną liczbę punktów w ocenie wg Lokalnych kryteriów wyboru operacji wynoszącą **min. 55%** możliwych punktów w ramach oceny zgodnie z lokalnymi kryteriami.

Maksymalna liczba punktów – 40, Minimalna liczba punktów – 22,00.

Ogłoszenie finansowane jest ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w Ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020

Mistrzostwa Woj. Podlaskiego w Boksie

Najważniejsza tegoroczna impreza bokserska rangi wojewódzkiej zakończona ogromnym sukcesem naszych zawodników - 8 złotych oraz 4 srebrne medale! Drugie miejsce drużynowo i wyróżnienie indywidualne dla najlepszej zawodniczki Kamili Rećko.

O najcenniejsze medale tegorocznych zawodów od piątku 01.03. na ringu białostockiego Hetmana walczyło ponad 110 zawodników z 8 klubów naszego województwa w tym 23 to nasi zawodnicy. Mistrzami Województwa Podlaskiego zostali: Paweł Stasiulewicz, Dawid Kruczkowski, Radosław Kucharewicz, Kamil Kirpsza, Kamila Rećko, Róża Asanowicz, Juliusz Ignatowicz, Natalia Kruczkowska. Wicemistrzami: Julian Lewosz, Rafał Sitko, Łukasz Waleszczyk i Julia Sienkiel. Podczas Mistrzostw rozegrane zostały również Eliminacje do Mistrzostw Polski U-18. Kwalifikacje wywalczyło 4 naszych zawodników: Sebastian Lubecki 49kg, Kamil Kirpsza 60kg, Radosław Kucharewicz 64kg, Juliusz Ignatowicz 81kg. GRATULACJE!

teskst na podst.UKS Boxing Sokółka

Siatkarki z ZSZ nie tracą ducha...

22 lutego w hali sportowej przy Zespole Szkół w Sokółce siatkarki Zespołu Szkół Zawodowych w Sokółce rozegrały trzeci turniej III Ligi Siatkówki Dziewcząt Szkół Ponadgimnazjalnych Województwa Podlaskiego. Z powodu niestawienia się drużyny I LO Łapy nasze reprezentantki rozegrały tylko jeden mecz, ulegając dziewczętom z II LO DNJB Hajnówka 0:2 (11:25, 19:25). To dopiero pierwsza porażka siatkarek ZSZ w sezonie, a na swoim koncie mają ponadto trzy zwycięstwa. Skład zespołu: Klaudia Biziuk, Kamila Chorąży, Monika Nowik, Klaudia Pawełko (wszystkie IV Tfi), Magdalena Gieniusz, Martyna Safarowicz (obie II wz), Ewelina Dzienis, Agata Marculewicz (obie I T).

Trener: Jolanta Lech, ZSZ w Sokółce

Międzynarodowy Turniej w Karate Kyokushin

Niedawno w Zambrowie odbył się V Międzynarodowy Turniej o Puchar Burmistrza Zambrowa w Karate Kyokushin. W turnieju uczestniczyło około 500 zawodników z 40 Klubów, z 11 krajów m.in.: Francji, Libanu, Iranu, Rosji, Syrii, Białorusi, Pakistanu, Kuwejtu, Tunezji. W tym zgromadzeniu uczestniczyli też członkowie Sokólskiego Klubu Karate Kyokushin. Nasz klub reprezentowali Szymon Chomański, który wywalczył pierwsze miejsce, Zuzanna Galewska i Jakub Piotrowski, którzy zdobyli trzecie miejsce. Sokólski Klub wraz z Białostockim Klubem Karate „Kanku" zdobyły trzecie miejsce drużynowo. Jest to kolejny sukces naszych zawodników i kolejny raz kiedy wszyscy wyjeżdżający na zawody wracają z medalami.

Agnieszka Grygo-Bajko, Wiceprezes Sokólskiego Klubu Karate Kyokushin

galeria JedenKadr

życie, to nie bańka ;)

fot. Patrycja A. Zalewska

Twórz z nami Galerię
Wyślij swoją fotografię o dowolnej tematyce
redakcja@infosokolka.pl

prawdziwe prawdziwki

Rock łupany

Jechałem autobusem. Skrzypienie rozpadającego się, stalowego pudła od biedy przypominało jakiś stary szlagier. Głosy pasażerów od biedy przypominały wokal. Nieruchome siedzenie trochę mnie męczyło, więc zacząłem tupać nogą do rytmu. Gdy zacząłem przysypiać, nuty w tle się posypały i zaczęły z nich wyrastać pojedyncze głosy. Młodzież za mną rozmawiała o muzyce.

- Urodziłem się w złej epoce. Muzyka w dzisiejszych czasach jest do niczego. Muzyka sprzed dwudziestu lat… to było coś…

- Gadasz tam. Lata siedemdziesiąte, wtedy to było!

- Kojarzycie Presleya?

- A kojarzycie Ink Spots?

Zaczęła się licytacja na coraz to starsze utwory i coraz bardziej niszowe piosenki.

Z mojej kieszeni wyjrzał miniaturowy kot Baź.

- Muzyka – oznajmił piskliwie – Muzyka jest jeno uszeregowanymi strukturami dźwiękowymi. I choć uznaje się ją za sztukę piękną jest tak naprawdę więzieniem umysłu. Dźwięki, którymi się raczymy wpływają na nasze emocje, a nasze emocje – na działania. Muzyka, która ma być świadectwem naszej wolności tak naprawdę jej pozbawia…

- Oho. Od tego tranu zamiast błyszczącej sierści wyrosła ci główka – wepchnąłem siłą Bazia do kieszeni. Ten tylko miauknął w proteście.

Wróciłem do przysłuchiwania się rozmowie.

Do dyskusji o wyższości starej muzyki nad nową dołączył jakiś emeryt, który na zmianę śpiewał to Szarą Piechotę, to jakąś piosenkę disco-polo do rytmu Beethovena. Emeryt trochę wygrywał w dyskusji, więc młodzież zaczęła przesuwać muzykę w stronę geografii. Próbowano ustalić, czy lepszą muzykę tworzą Pigmeje, czy może Eskimosi.

Pozwoliłem sobie na pełen pobłażania uśmiech.

Ha. Amatorzy.

Wyciągnąłem walkmana na kasety. Tylko kaseta oferuje taką jakość brzmienia. Jeśli idzie o to, kto słucha muzyki najbardziej przesuniętej w czasie i przestrzeni to JA wygrywam. I prawdopodobnie tylko JA w całym województwie… ba, kraju, słucham takiej ambitnej muzyki.

No, ale przeciętny Kowalski nie jest w stanie poczuć soczystego rytmu patyków, albo siły z jaką kamienie atakują bas. Zwykły słuchacz… czy może raczej – profan – nie potrafiłby odróżnić nawet

Wrhfgddffffhghaaaaaaaaaaa! od późnej twórczości Yyyyygmhhhhmmmhhhhaaaaaa!

Tak. Słucham muzyki neandertalczyków i jestem z tego dumny.

No, ale rozumiem, że to nie dla każdego. Nie każdy ma tak wysublimowany gust tak jak ja.

Ech, urodziłem się w złej epoce.

Kamyk

SkiTeam Sokółka najlepszy na Podlasiu!

Wydawać by się mogło, iż tej zimy z powodu braku lub bardzo małej ilości śniegu narciarki SkiTeamu Sokółka będą miały niezwykle martwy i nieudany sezon. Jednak wbrew pozorom martwy nie był, a wręcz przeciwnie. W styczniu i lutym zawodniczki UKS Orliki w Starej Kamionce oraz UKS Start w Malawiczach aż siedmiokrotnie wystartowały w zawodach narciarstwa biegowego w regionie północno-wschodnim.

Pierwsze zmagania narciarskie rozegrano już 13.01 w Sokółce na terenie OsiR - Mistrzostwa Powiatu Sokólskiego w narciarstwie biegowym na dystansie od 100 do 500 m. Wyniki - A.Borys - 1, M.Borys - 2, O.Borys - 1, E.Łowczecka - 1, M.Borys - 2, D.Nowak - 3, J.Zajczyk - 1, K.Rećko - 2, Z. Czabatorowicz - 3, M.Ignatowicz - 4, W.Czeremcha - 5, N.Fiedorec - 1.

2.02. SkiTeam Sokółka dzielnie walczył na wymagających trasach podczas XXIX Ogólnopolskiego Biegu Jaćwingów w Gołdapi. Rywalizowano na dystansach od 200 m do 20 km. 200M: A.Borys - 2, M.Borys - 3, 1500m E.Łowczecka - 1, M.Ignatowicz - 2; 3km J.Zajczyk - 4, 5km N.Fiedorec - 1, M.Szomko - 2.

8.02. Mistrzostwa Województwa Szkolnego Związku Sportowego w Białymstoku w narciarstwie biegowym szkół podstawowych, gimnazjalnych i średnich. Zawodnicy startowali dwa razy: stylem klasycznym na 1,2 km i 2,4 km oraz styl. dowolnym na 2,4 km. Ela Łowczecka -SP Malawicze - dwukrotnie wywalczyła tytuł Mistrza Województwa w stylu klasycznym i dowolnym. Natomiast drużynowo SP Malawicze w składzie: E.Łowczecka, M.Borys, O.Borys , J.Szyszko i K. Nowosada wywalczyły 3. lokatę, SP w Starej Kamionce 4. msc. (K.Rećko, U. Kucharewicz, U.Szomko, D.Nowak, K.Birkos), w kategorii klas 7.,8. i 3. gimnazjum reprezentantki SP w Malawiczach również powalczyły o 3. stopień podium przegrywając jedynie o pół sekundy ze Sportową Szkołą Podstawową z Supraśla (J.Zajczyk, M.Ignatowicz, Z. Czabatorowicz i A.Rabiczko) zaś SP w Starej Kamionce zajęła 6. msc. (W.Czeremcha, A. Szomko, W.Buczyńska, N.Paszko, N.Raczkowska) wyprzedzając gimnazjum nr 3 z Sokółki (K.Rećko, N.Borys, N.Kruczkowska, P.Szyszko, J.Taudul). Bardzo miłą niespodziankę zrobiła ekipa dziewcząt z sokólskiego LO, która po niezwykle zaciętej walce po raz pierwszy sięgnęła po złoto Mistrzostw Województwa. Dokonały tego: N.Fiedorec, M.Szomko, B.Romanowicz i K.Wasilewska.

9.02. Otwarte Mistrzostwa Miasta Białegostoku w narciarstwie biegowym. Po raz kolejny narciarki SkiTeamu Sokółka dostarczyły wielu wrażeń. Rywalizowano stylem dowolnym na dystansach :1200 m – O.Borys - 1, 2400m – M.Borys - 5, K.Kiszkiel – 22, E.Łowczecka - 1, M. Ignatowicz - 3, Z.Czabatorowicz 4, J.Zajczyk - 1, W.Czeremcha - 2. W biegu na 3,6 km N.Fiedorec - 1 przed M.Szomko -2.

16.02 - XIII Narciarski Bieg Hubala w Białymstoku. Zawody rozegrano stylem klasycznym na dystansach od 400 m do 3600 m. A.Borys - 1, O.Borys - 1, M.Borys - 10, K.Kiszkiel - 13, E. Łowczecka - 1, M.Ignatowicz - 2, Z.Czabatorowicz - 5, W. Czeremcha - 3, J.Zajczyk - 4, N.Fiedorec - 1, M. Szomko - 2.

17.02. XVIII Puchar Dyrektora Sportowej Szkoły Podstawowej w Supraślu. SkiTeam Sokółka w dalszym ciągu trzyma wysoką formę startową. Biegi rozegrano techniką dowolną na dystansie od 1,2 km do 2,4 km. Puchar wywalczyły: O.Borys - 1, E. Łowczecka - 1, J.Zajczyk - 1. M.Borys - 2, K.Kiszkiel - 10, M.Ignatowicz - 2, Z.Czabatorowicz - 3, W.Reszuta - 4.

21.02. Mistrzostwa Województwa Podlaskiego w Narciarstwie Biegowym – Białystok. Rozegrane po raz pierwszy na trasach biegowych Lasu Pietrasze w Białymstoku przy blasku latarni. Mocna ekipa SkiTeamu Sokółka złożona z kilkunastu zawodniczek potwierdziła swoją nieustającą formę. Narciarze ścigali się na dystansie 0d 1,2 km do 3,6 km techniką dowolną. W zmaganiach tych Tytuł Mistrza Województwa zdobyły: O.Borys - 1, J.Zajczyk - 1, N.Fiedorec - 1, W.Mozolewska - 1, P.Kucharewicz - 1. Tytył wicemistrza - E.Łowczecka - 2, E.Czabatorowicz - 2, zaś brąz – M.Ignatowicz, W.Czeremcha i M. Szomko. M.Borys powalczyła o 6 msc., K.Kiszkiel uplasowała się na 10. pozycji na 24 startujące zawodniczki w tej kategorii wiekowej. Z. Czabatorowicz była 4. zaś W.Reszuta - 5. K.Rećko stanęła poza podium na miejscu 4.

Wszystkim startującym zawodniczkom SkiTeamu Sokółka należą się gorące podziękowania za dotychczasową sportową walkę narciarską i godne reprezentowanie Sokółki.

Niebawem dziewczynki ponownie będą rywalizować na narciarskich trasach Lasu Pietrasze w Białymstoku, które są sztucznie naśnieżane, ratrakowane i oświetlone.

tekst na podst.:Piotr Zaręba
Trener Ski Teamu Sokółka

KAWETA
- ZŁOMOWANIE AUT
- ZAŚWIADCZENIE DO WYREJESTROWANIA
- POMOC DROGOWA
- TRANSPORT DO 12 TON
/CIĄGNIKI, MASZYNY BUDOWLANE/
SOKÓŁKA tel. 600 486 444

PEPERONI
pizza bistro
PRZYJMIEMY DO PRACY:
Kucharza / Kelnerkę / Pomoc kuchenną
Doświadczenie nie jest wymagane, liczą się chęci.
Sokółka, ul. Monte Cassino 12A
DOWÓZ tel. 573 257 189

KUPIĘ MIESZKANIE
W SOKÓŁCE
tel. 574 861 857

REKLAMA

INFO SOKÓŁKA
ISSN 2450-999X
Wydawca:
Stowarzyszenie „Towarzystwo Ziemia Sokólska"
Redakcja:
ul. Białostocka 28, 16 -100 Sokółka
redakcja@infosokolka.pl
www.infosokolka.pl
Redaktor naczelna: Aneta Tumiel
Nakład: 10 000 egzemplarzy

SIŁOWNIA przy ZS w Sokółce
/ul. A. Mickiewicza 11/ zaprasza
Zapraszamy od pon. do pt., od godz. 16:30 do 21:30.

Sala wyposażona w profesjonalny zestaw do ćwiczeń siłowych i aerobowych / Abonament miesięczny (70 zł), dostępny po wpłacie na konto SOSW w Sokółce: Bank Spółdzielczy w Sokółce 07 80 93 0000 0013 90 74 2000 0030 i okazaniu przy pierwszym wejściu dowodu płatności. Abonament dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych - 35 zł. Osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności – wchodzą za darmo.

STUDIUJ NA WSE !

MINIMUM TEORII MAKSIMUM PRAKTYKI

- **INFORMATYKA STOSOWANA**
  - inżynier programista (7 semestrów)
- **EKONOMIA (studia I stopnia - 6 semestrów)**
  (studia II stopnia - 4 semestry)

STUDIA Z GWARANCJĄ JAKOŚCI I PRZYSZŁOŚCI

WYŻSZA SZKOŁA EKONOMICZNA W BIAŁYMSTOKU

Wyższa Szkoła Ekonomiczna w Białymstoku
tel. +48 85 652 09 97
www.wse.edu.pl

Ogłoszenie płatne