Studiuj na - WSE w Białymstoku s.12

infosokolka.pl
INFO SOKÓŁKA nr142/2019
POWIAT SOKÓLSKI 15 lutego 2019 r. BEZPŁATNY TYGODNIK

Dąbrowa Białostocka s.8

Uwaga: PASJA

Łukasz Raube s.5

Festiwal Piosenki Walentynkowej s.11

Zbieraliśmy na protezę nogi dla Asi

s.6-7



Zgłaszajmy kandydatów!

Plebiscyt SOKOŁY 2018 s.3

Posiedzenie Zarządu Powiatu Sokólskiego

14 lutego odbyło się posiedzenia Zarządu Powiatu, w trakcie którego podjęto uchwałę w sprawie zmiany budżetu Powiatu Sokólskiego na rok 2019. Przygotowane zostały projekty uchwały Rady Powiatu w sprawie:

- zmiany Wieloletniej Prognozy Finansowej Powiatu Sokólskiego na lata 2019-20133;
- zmiany budżetu Powiatu Sokólskiego na rok 2019;
- zabezpieczenia w budżecie Powiatu Sokolskiego na rok 2019 środków finansowych przeznaczonych na pokrycie udziału własnego w projekcie realizowanym w ramach Programu Ministra Sportu i Turystyki „Program rozwój małej infrastruktury sportowo-rekreacyjnej o charakterze wielopokoleniowym - Otwarte Strefy Aktywności (OSA) Edycja 2019"- Uchwała intencyjna.

Zarząd pozytywnie zaopiniował projekt uchwały Rady Powiatu przedłożone przez Komisje Skarg, Wniosków i Petycji.

Zarząd podjął uchwałę w sprawie zatwierdzenia harmonogramu kontroli rodzin zastępczych i rodzinnych domów dziecka w powiecie sokólskim w roku 2019.

W trakcie posiedzenia Zarząd Powiatu zapoznał się też z informacją Dyrektora SP ZOZ w Dąbrowie Białostockiej o kontroli przeprowadzonej przez NFZ.



I co dalej ósma klaso?

Zespół Szkół Zawodowych w Sokółce odwiedziła młodzież ze Szkoły Podstawowej w Malawiczach Dolnych. Uczniowie klasy VIII przybyli do nas pod opieką pani dyrektor Agnieszki Iłenda. Wizyta była związana z poznaniem możliwości dalszego kształcenia uczniów klasy VIII w naszej szkole w przyszłym roku szkolnym. Uczniowie i pani dyrektor zostali przywitani przez pana dyrektora Grzegorza Zalewskiego, następnie pan Lech Czarnowicz zapoznał ich z projektami unijnymi zrealizowanymi przez naszą szkołę we Włoszech, w Bolonii i na Malcie oraz tymi, które są aktualnie realizowane.

Następnie udaliśmy się do Pracowni Ćwiczeń Technicznych, gdzie nauczyciele praktycznej nauki zawodu, panowie Marek Mozyrski i Jerzy Szymaniuk zapoznali uczniów z możliwościami kształcenia praktycznego naszej szkoły. Uczniowie wraz z panią dyrektor oglądali wyposażenie i obserwowali działanie programów komputerowych uruchamianej pracowni obrabiarek typu CNC (obrabiarek sterowanych numerycznie). Zapoznano ich również z możliwościami technicznymi takich obrabiarek. Następnie kierownik Pracowni Ćwiczeń Technicznych Mirosław Wojciech Osial oprowadził uczniów po pracowniach, w których nasi uczniowie odbywali zajęcia praktyczne wykonując różne elementy metalowe na maszynach będących na wyposażeniu Pracowni Ćwiczeń Technicznych. Na koniec odwiedzin uczniowie weszli do pracowni fryzjersko-kosmetycznej, gdzie pani Elwira Zabłocka zapoznała ich z profilem fryzjersko-kosmetycznym szkoły, a następnie pod jej kierownictwem własnoręcznie wykonywali z materiałów ekologicznych kule kąpielowe.

Grzegorz Zalewski



Plebiscyt SOKOŁY 2018 2.0

Ostatni moment na podzielenie się Państwa z nami propozycjami kandydatów w Plebiscycie „SOKOŁY 2018". Przypominamy kategorie: 1. OSOBOWOŚĆ, 2. DOBROCZYNNOŚĆ, 3. KULTURA, 4. FIRMA (bądź działalność gospodarcza), 5. NAUCZYCIEL, 6. SPORT.

Swoje propozycje do niedzieli, 17 lutego można zgłaszać: na profilu społecznościowym FB INFO Sokółka, za pośrednictwem poczty elektronicznej: redakcja@infosokolka.pl oraz telefonicznie: 85 711 08 50. Prosimy także o dołączenie podstawowych informacji o nominowanych i 2-3 zdania uzasadniające.

Głosowanie rozpocznie się 22 lutego za pośrednictwem kuponów zamieszczonych w 2 kolejnych numerach naszego tygodnika (nr 143 i 144) oraz w formie sondy internetowej na portalu www.iSokolka.eu - patrona medialnego Plebiscytu.

W skład kapituły wejdą: przedstawiciel Organizatora (Wydawca INFO Sokółka - Stowarzyszenie Towarzystwo Ziemia Sokólska), przedstawiciel patrona medialnego iSokolka.eu, a także przedstawiciel laureatów Plebiscytu z 2017.

Ogłoszenie wyników nastąpi do 13 marca na: łamach INFO Sokółka (wyd. papierowe, www, FB) oraz na portalu iSokolka.eu.

Laureaci Plebiscytu otrzymają pamiątkowe statuetki oraz nagrody, które zostaną wręczone podczas gali podsumowującej Plebiscyt.

Zachęcamy do włączenia się i typowania laureatów! *AT*

Plebiscyt SOKOŁY 2018

Patronat Honorowy Starosta Sokólski Piotr Rećko

79. Rocznica Pierwszej Wywózki na Sybir

10 lutego br. przypadała 79. rocznica pierwszej masowej wywózki ludności na Syberię. Jak co roku pod Pomnik Zesłańców na Sybir przybyły członkinie i członkowie Koła Związku Sybiraków w Sokółce oraz przedstawiciele Zarządu Powiatu Sokólskiego w osobach Starosty Sokólskiego Piotra Rećko oraz Członka Zarządu Jerzego Białomyzego, a także Kierownik Referatu Zamówień Publicznych Janusz Gudalewski ażeby oddać hołd ofiarom masowych wywózek na Sybir i Sybirakom, którzy zginęli w obozach sowieckich. Pamięć o tamtych wydarzeniach jest wciąż żywa wśród osób i rodzin dotkniętych wywózką na nieludzką ziemię, jak podkreśliła pani Krystyna Biziuk - obecna na obchodach Sybiraczka z Sokółki. Po krótkiej modlitwie złożono kwiaty oraz zapalono znicze.

Klaudia Galej







„W kraju dalekim, gdzie lód skuł rzeki..."

Gdzie nawet zamarznie łza. / Jak wartki potok gnam za tęsknotą, / A myśli kłębią się tak...

9 lutego w ramach obchodów 79. rocznicy pierwszej masowej wywózki Polaków na Sybir w Bistro u Matczaka miało miejsce niezwykle emocjonujące spotkanie. Jego częścią była promocja albumu „Pamięć dla pokoleń" autorstwa Józefa Porzeckiego. Swoimi wspomnieniami podzieliła się także pani płk Weronika Sebastianowicz, a część artystyczną stanowił występ zespołu „Wesoła Gromadka" czyli wspaniałe dzieciaki z Polskiej Szkoły Społecznej im. św. Jana Pawła II w Grodnie. Organizatorami spotkania było Biuro Beta, Bistro u Matczaka oraz Stowarzyszenie Historyczne im. Bohaterów Ziemi Sokólskiej.

Źródło fot.: FB K. Promiński

Nabór uzupełniający kandydatów na kursy specjalistyczne w ramach proj. pn. „Kompetentni i wykwalifikowani”

Powiat Sokólski realizuje projekt pn. „Kompetentni i wykwalifikowani”. Jest on współfinansowany ze środków Unii Europejskiej i realizowany w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014–2020, Oś priorytetowa III Kompetencje i Kwalifikacje, Działanie 3.3 Kształcenie zawodowe młodzieży na rzecz konkurencyjności podlaskiej gospodarki, Poddziałanie 3.3.1 Kształcenie zawodowe młodzieży na rzecz konkurencyjności podlaskiej gospodarki - poza ZIT BOF. Całkowita wartość projektu wynosi 1 006 375 zł, z czego 956 056,25 zł pochodzi z dofinansowania z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020. Projekt realizowany jest w okresie od 1.09.2017 r. do 30.06. 2019 r.

Biuro Projektu:
Starostwo Powiatowe w Sokółce
ul. Marsz. J. Piłsudskiego 8
16-100 Sokółka
pokój nr 64, tel. 85 711 08 21
fax 85 711 20 08.

Powiat Sokólski informuje, że w związku z realizacją projektu pn.: „Kompetentni i wykwalifikowani” z dn. 15 lutego 2019 r. ogłasza nabór uzupełniający kandydatów na kursy specjalistyczne tj:

- kurs obsługi koparko-ładowarki – 14 miejsc,
- kurs kosmetyczny – 1 miejsce,
- kurs fryzjerski – 4 miejsca,
- kurs pilarza – 5 miejsc,
- specjalistyczny kurs gotowania – 2 miejsca,
- kurs kombajnisty – 5 miejsc,
- kurs małej rachunkowości – 2 miejsca,
- kurs dekoratorski – 15 miejsc,
- kurs obsługi kas fiskalnych – 1 miejsce.

W naborze uzupełniającym mogą wziąć udział uczniowie szkół i placówek systemu oświaty, dla których organem prowadzącym jest Powiat Sokólski, prowadzące kształcenie zawodowe, tj. Zespół Szkół Zawodowych im. Elizy Orzeszkowej w Sokółce, Zespół Szkół Rolniczych im. mjr H. Dobrzańskiego - Hubala w Sokółce, Zespół Szkół w Suchowoli oraz Specjalny Ośrodek Szkolno–Wychowawczy im. J. Korczaka w Sokółce, spełniający warunki udziału w projekcie określone Regulaminem rekrutacji i uczestnictwa w projekcie, stanowiącym załącznik do uchwały Nr 444/2018 Zarządu Powiatu Sokólskiego z dn. 19 stycznia 2018 r. w sprawie przyjęcia Regulaminu rekrutacji i uczestnictwa w projekcie pn. „Kompetentni i wykwalifikowani” zmienionej uchwałą Nr 459/2018 z dn. 21 lutego 2018 r., uchwałą Nr 528/2018 z dn. 29 sierpnia 2018 r. oraz uchwałą Nr 546/2018 z dn. 25 października 2018 r.

Zgodnie z § 17 ust. 2 ww. Regulaminu do uczestnictwa w kursach dopuszczeni zostaną w pierwszej kolejności uczniowie, w przypadku których kierunek kształcenia pokrywa się lub jest ściśle związany z tematyką i charakterystyką kursu.

Warunkiem przystąpienia do udziału w projekcie jest złożenie wymaganych Regulaminem dokumentów rekrutacyjnych tj:

- kwestionariusza osobowego, którego wzór określa załącznik nr 1 do Regulaminu;
- deklaracji uczestnictwa w projekcie, której wzór określa załącznik nr 2 do Regulaminu;
- oświadczenia uczestnika/osoby biorącej udział w realizacji projektu, którego wzór określa załączniku nr 3 do Regulaminu.
- kopii świadectwa szkolnego za rok szkolny poprzedzający złożenie dokumentów rekrutacyjnych tj. za rok szkolny 2017/2018 potwierdzona za zgodność z oryginałem przez dyrektora szkoły lub osobę przez niego upoważnioną,

ewentualnie kopii orzeczenia o niepełnosprawności, kopii orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego lub zaświadczenia o chorobie przewlekłej.

Uczniowie, którzy złożyli dokumenty rekrutacyjne na kursy specjalistyczne w terminie pierwotnego naboru w miesiącu listopadzie 2018 r. winni złożyć jedynie deklarację uczestnictwa w projekcie „Kompetentni i wykwalifikowani” (zał. nr 2 do Regulaminu) ze wskazaniem rodzaju kursu, którym są zainteresowani.

Termin składania dokumentów w naborze upływa w dniu 25 lutego 2019 r.

Treść Regulaminu rekrutacji i uczestnictwa w projekcie (ze zmianami) wraz z załącznikami do pobrania pod adresem: *http://sokolka-powiat.pl/2018/11/21/ogloszenie-o-naborze-kandydatow-kursy-specjalistyczne-ramach-projektu-pn-kompetentni-wykwalifikowani/*

Istnieje również możliwość złożenia dokumentów rekrutacyjnych na pozostałe rodzaje kursów tj.:

- kurs magazyniera z obsługą wózków jezdniowych,
- kurs spawacza,
- kurs prawa jazdy kat. „B”,
- kurs obsługi programów księgowych,

Uczniowie, którzy złożą dokumenty rekrutacyjne na ww. rodzaje kursów a następnie przejdą pozytywnie weryfikację formalną oraz punktową i zakwalifikują się na dany/e kurs/kursy trafią automatycznie na listę rezerwową kandydatów oczekujących na miejsce na danym kursie.

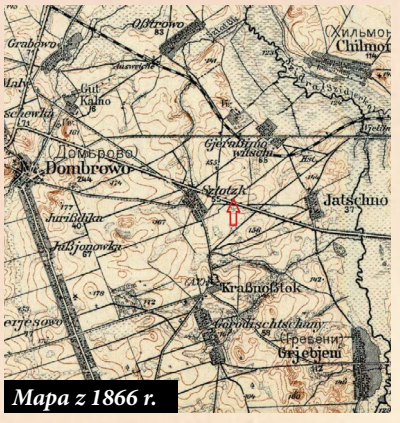
Fundusze Europejskie Program Regionalny | Rzeczpospolita Polska | Podlaskie | Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny

seria: **Dawna Sokólszczyzna**

Stock (gm. Dąbrowa Białostocka)

opr. Grzegorz Ryżewski*

Stock to wieś o bardzo długiej historii. Istniała już w XVI wieku, a w 2. jego połowie król nadał ją za wierną służbę swoim kawalkatorom – Scypionom Campo. Józef Maroszek pisał: „19 VII 1582 r. w Grodnie Stefan Batory król Polski ponowił nadanie wsi Harasimowicze, Stock i Grodziszczany najwidoczniej już po śmierci kawalkatora, bo odbiorcą aktu był syn Scipiona Campo, również Scipion Dla potrzeb osobistych Scipiona król ofiarował mu kilka wsi w tym leśnictwie - m.in. Stock i Jaczno”. Heraldyk Kasper Niesiecki twierdził, że jeden z synów Piotra Scypiona del Campo, marszałka dworu królowej Bony „w Księstwie Litewskim gnieździć się począł; dziedzic na Kudrawce, miał za sobą Annę Dusiacką Rudominownę, z tej były córki jego dwie, Regina zaślubiona Jakubowi Micucie, chorążycowi litewskiemu, i Anna Józefowi Połubińskiemu, podsędkowi Słonimskiemu, synowie zaś Jeremiasz, Jerzy, Jan, Aleksander, Piotr, Krzysztof i Stanisław. Ojciec ich w krwawych zasługach swoich pod Wielkimi Łukami, wziął był dobra królewskie Harasimowicze, Steckie Sioło, Horodiszcze, Bieniewicze, Stoczne, i w księstwie Żmudzkiem dobra Pozuszwy: o czym jest przywilej króla Stefana, w roku 1582 ruskim językiem pisany”.



Mapa z 1866 r.

Ojcowie dominikanie opracowując historię swego klasztoru w Różanymstoku takie mieli wiadomości o zaraniu tych dóbr: „Początkowie, jak świadczą dokumenta, folwark wspomniany należał do Stanisława Tabeńskiego i zwał się Tabenszczyzna albo Krzywystok. Nabył go, kiedy mianowicie nie wiadomo, Kazimierz Tyszkiewicz, podczaszy WKL, starosta dudski i czeczerski odpisał testamentem 1652 roku d[nia] 25 września synowcowi swemu, fundatorowi kościoła Szczęsnemu Tyszkiewiczowi wespół z majętnością Stockie, nabytą od Jana i Dobrogosta Bouffałów”. Wynika z tego niezbicie, że czas jakiś wieś należała do możnej na naszych terenach rodziny Bouffałów. Inwentarz ekonomiczny z 1650 roku opisywał Stckie, które już było we władaniu Kazimierza Tyszkiewicza: „Folwark Harasimowicze z trzema siołami do niego należącymi jmp. Kazimierz na Łohojsku Tyszkiewicz, podczaszy WKL, starosta czeczerski za kontraktem z jw. jmp. Gedeonem Michałem Tryzną, podskarbim WKL trzyma, folwark Harasimowicze z pasznią dworną i siołami trzema do niego należącymi to jest Harasimowicze włok 22, sioło Grodzisko włók 36, sioło Stockie oprócz szlacheckich włók 4 z tego wszystkiego płaci na rok kop 200”. Tyszkiewiczowie nadali dominikanom folwark i wieś Stock zachowując sobie prawo dożywotniego z nich korzystania i zarządzania dobrami. Dopiero 4 kwietnia 1691 roku, po śmierci obydwojga fundatorów „majętność wieczystą Różanystok i ze wsią Stockiem w powiecie grodzieńskim leżący, a w przez w Bogu zeszłych z tego świata jp. Szczęsnego Tyszkiewicza, stolnika derpskiego i jejmp. Eufrozyną Tyszkiewiczową, stolnikową derpską na konwent różanostocki przyznany, funduszem legowany i zapisany, (…) ojcowie dominikanie do swej realnej possesyi objęli. Naprzód dwór sam ze wszystkimi budynkami: gumiennym, obornym, browarnym, na koło parkanem ogrodzony, z ogrodami warzywnemi i sadowymi. Grunta do tej majętności swoim ograniczeniem tak dworne, jako i wsi Stockiego według dawnych praw i przywilejów zostających, mianowicie z jednej strony bokiem o granice gruntów wsi Długiej, z drugiej strony o granice włók wsi Grodziska, z trzeciej strony bokiem o granice włók wsi Jacznego i Harasimowicz, z czwartej strony bokiem o granice włók gruntów dworu Kalnego, także miasteczka Dąbrowy”. We wsi Stock mieszkały 24 rodziny chłopskie, większość z nich posiadała jedną trzecią włóki.

Opis parafii dąbrowskiej z 1784 roku odnotował: „Droga do Różanegostoku z Dąbrowy na wschód letni trochę piaszczysta i kamienista, przez wioskę Stock tychże jks. dominikanów, a pod samym Różanymstokiem przez małą grobelkę i mostek niewygodny, gdzie jazdy strawić można półgodziny, której odległość tutejszego kościoła pół mili wielkie". 1790 Dobra dominikanów różanostockich czyli folwark Różanystok i wieś Stock składały się z 33 dymów.

Po ostatnim rozbiorze Różanystok znalazł się w zaborze pruskim w nowo utworzonej diecezji wigierskiej. Prusacy odebrali dominikanom wieś Stock. W 1804 roku wysiedlili do Różanegostoku dominikanów ze skasowanego klasztoru w Sejnach. W 1811 roku utworzono parafię różanostocką, którą kierowali zakonnicy, a której terytorium wyodrębniono głównie z parafii dąbrowskiej. Od tej pory dominikanie byli nie tylko kustoszami sanktuarium ale prowadzili też duszpasterstwo parafialne, szkółkę i szpital. W ramach represji po powstaniu listopadowym skasowano wiele klasztorów. Klasztor rożanostocki zamknięto w 1846 roku, a kościół i parafię przekazano we władanie księży diecezjalnych.

W 1853 roku we wsi było 27 domów 195 mężczyzn i 110 kobiet. Może to jakaś pomyłka w zapisie bo dysproporcja między placami wydaje się zbyt duża. W 1866 roku naliczono tu 29 domów, a przed I wojną światową aż 55 domów. W okresie międzywojennym było tu 57 domów w których mieszkało 285 osób w tym 126 mężczyzn i 159 kobiet. 273 osoby były wyznania rzymskokatolickiego, 5 prawosławnego i 7 mojżeszowego. Wszyscy deklarowali narodowość polską.

**Główny Specjalista w Narodowym Instytucie Dziedzictwa*

Szydełkowy zawrót głowy

Relacja z ostatnich warsztatów Koła „Synergiczne” ph. „Szydełkowy zawrót głowy" pojawiły się w sieci z lekkim poślizgiem, ale to z powodu mojej ostatniej miłości - Totalnej Biologi i wyjazdów do Poznania, na szkolenia, czyli tematów na kolejne warsztaty na pewno nam nie zabraknie!

Bardzo dziękujemy naszej cudownej prowadzącej - Izie Kozłowskiej za cierpliwość i wprowadzenie nas w tajniki szydełkowania. Wszystkie sobie poradziłyśmy i mam wiadomości od dziewczyn, że nie skończyło się na jednym koszyczku i praca wre, a szydełko nie stygnie :)



Ewa Bieszczad, Stara Kamionka Synergiczne

Czy to nie jest fajne, że wracają do łask tradycyjne robótki ręczne? W nowym wydaniu nieraz, ale z takim samym efektem, rzekłabym terapeutycznym, bo to nie tylko praca z innymi kobietami, nawiązywanie nowych relacji, dzielenie się historiami, ale i wspaniały relaks oraz uruchomienie mocy twórczych, bo nic tak oczu i serca nie cieszy jak własnoręcznie wykonane rękodzieło, do tego praktyczne, bo np. mój koszyczek służy jako przybornik.

Dziękujemy wszystkim fantastycznym Dziewczynom, wszystkie miejsca zeszły błyskawicznie, smakołyki przyniesione przez uczestniczki też... Zapraszamy 15 lutego na Warsztat ~ 16 ~ Moja broszka.



dębek poleca

Afonso Cruz „Dokąd odchodzą parasolki”
Wyd. Rebis 2018

Oto książka niezwykła. Nie atakuje z okładki krzykliwymi hasłami w stylu: „Najgłośniejsza powieść”, „Najlepszy autor”, „Najwybitniejsze odkrycie”. Chowa się skromnie wśród wolumenów i tylko jej objętość przykuwa uwagę. I bardzo dobrze. Skarby powinny być zakopane. Afonso Cruz wyłamuje się wszelkim konwencjom. Jego dzieło to baśń dla dorosłych, poezja pisana prozą, wzruszająca komedia lub wyśmiana tragedia. To czysta zabawa bez granic. Łamie bariery i formy. Pokazuje wielowymiarowość sztuki; jej grę szablonami. Kto powiedział, że nie można odwrócić ról i użyć białego tuszu na czarnym papierze? Kto powiedział, że książka dla dorosłych nie powinna posiadać kolorowych ilustracji i dużych, drukowanych liter? Kto powiedział, że litery powinno się drukować tylko w pionie, albo że rozdział nie może składać się z jednego słowa? Tu wszystko jest możliwe. To magiczna książka, przesiąknięta Orientem. Gdy Fazal Elahi, cichy i bogobojny właściciel fabryki dywanów, traci żonę i syna, popada w czarną rozpacz. Nie potrafiąc poradzić sobie z bólem samotnie, proponuje cały swój majątek osobie, która znajdzie dla niego ukojenie. Pewnego dnia na progu jego domu staje sympatyczny hindus z nietuzinkową propozycją. „Dokąd odchodzą parasolki” to niesamowita książka. Przesycona filozofią, ciepła, mądra, piękna. Napisana w wyjątkowy sposób, pełna metaforycznych fotografii. To wielowątkowy cud literatury, w którym każdy znajdzie przyjaciela, nie tylko na gorsze czasy. To historia która zostanie z nami, i której fragmenty będziemy sobie cytować, zaśmiewając się i wzruszając na przemian. „Człowiek, kiedy się uczy, nie dowiaduje się więcej, lecz coraz mniej nie wie.” „Mądrzej jest pytać, aniżeli odpowiadać.” „Rzeki są dłuższe, kiedy płynie się pod prąd.” A zatem, dokąd to odchodzą parasolki? Dowiedzmy się.

Marcin Dębko

Trwają zajęcia w ramach projektu pn. „Kompetentni i wykwalifikowani”

Powiat Sokólski realizuje projekt pn. „Kompetentni i wykwalifikowani”. Jest on współfinansowany ze środków Unii Europejskiej i realizowany w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014–2020, Oś priorytetowa III Kompetencje i Kwalifikacje, Działanie 3.3 Kształcenie zawodowe młodzieży na rzecz konkurencyjności podlaskiej gospodarki, Poddziałanie 3.3.1 Kształcenie zawodowe młodzieży na rzecz konkurencyjności podlaskiej gospodarki - poza ZIT BOF. Całkowita wartość projektu wynosi 1 006 375 zł, z czego 956 056,25 zł pochodzi z dofinansowania z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020. Projekt realizowany jest w okresie od 1.09.2017 r. do 30.06. 2019 r.



Za nami intensywna i pracowita środa w Zespole Szkół Rolniczych w Sokółce. Uczniowie realizujący program „Kompetentni i wykwalifikowani” uczestniczyli w zajęciach dodatkowych z ICT (teleinformatyka). Poprowadził je nauczyciel matematyki Jerzy Kimborowicz. Udało nam się porozmawiać z jednym z uczestników **Patrykiem Zubrzyckim.**

Jak myślisz, czego się możesz spodziewać po zajęciach?

To są nasze pierwsze zajęcia, powoli się rozkręcamy. Myślę, że nauczę się lepszej obsługi komputera, na pewno w jakiś sposób poszerzę swoją wiedzę. Przed nami nowe tematy: tworzenia programów, programowania… jak na razie dysponujemy podstawową wiedzą, ale to się na pewno zmieni.

Interesujesz się programowaniem?

Oczywiście, jest to bardzo ciekawe. Zresztą, pozwala lepiej „zrozumieć” komputer. Nasze początki - to nauka poruszania się po systemie operacyjnym, po programach… teraz korzystamy z programu Joomla do tworzenia stron internetowych.

Myślisz, że w przyszłości ta wiedza może ci się przydać?

Tak, jeśli pójdę w tym kierunku – programowanie – to te informacje będą użyteczne. Jestem do tego pozytywnie nastawiony, zawsze to jakaś nowa wiedza do „złapania”. Uważamy z kolegami, że warto w czymś takim brać udział, i że będzie to przydatne.

Twoje oczekiwania?

Więcej praktyki i więcej szczegółów. Ważne, że kierunek, który sobie obraliśmy jest przyszłościowy w dzisiejszym świecie.

opr. P. Białomyzy

Biuro Projektu:
Starostwo Powiatowe w Sokółce
ul. Marsz. J. Piłsudskiego 8
16-100 Sokółka
pokój nr 64, tel. 85 711 08 21
fax 85 711 20 08.

Fundusze Europejskie Program Regionalny | Rzeczpospolita Polska | Podlaskie | Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny

... fotografia to przede wszystkim światło!

Łukasz Raube



Łukasz Raube, rocznik '81, postać lokalnie rozpoznawalna - przynosi nam paczki, nie, nie jest Mikołajem… jest kurierem. Znak rozpoznawczy: uśmiech na „dzień dobry" i uwaga, zawsze ma ze sobą aparat – bo nigdy nie wiadomo, kiedy nadarzy się okazja, żeby zamknąć coś w kadrze. Każdą wolną chwilę Łukasz poświęca pasji fotografowania.

Panie Łukaszu, przyszedł Pan z paczką, gdzie mam podpisać?

A nie, dziś nie, dziś prywatnie. (śmiech)

Pytanie na rozgrzewkę, kiedy Pan dostał pierwszy aparat?

Pierwszy aparat dostałem od dziadka, taki jeszcze na kliszę. Później jak weszła era cyfrowych aparatów kupiłem sobie aparat kompaktowy. „Pstrykałem" od dziecka ale nigdy nie myślałem żeby zająć się tym profesjonalnie. Pierwszą „lustrzankę" kupiłem sobie jakieś cztery lata temu. I pomału zacząłem się tym bawić, tym razem bardziej poważnie. Dwa lata temu kupiłem sobie profesjonalny sprzęt z najwyższej półki i zacząłem szlifować swój warsztat. Jestem zupełnym samoukiem, nie mam za sobą żadnych kursów, ale spotkałem na swojej drodze kilku fajnych fotografów, którzy „natłukli" mi dużo praktycznej wiedzy do głowy.

Pierwsze zdjęcie, z którego był Pan naprawdę zadowolony… spojrzał Pan i stwierdził: mam to!

Było to zdjęcie portretowe dziewczyny w plenerze, siedziałem nad nim później ok. 6 h, żeby wyszło idealnie… było to lato zeszłego roku. Sesja była w Waniewie nad Narwią. Zdjęcie wisi też w holu Biblioteki *(fot. poniżej)* – wg mnie idealne!

W takim razie, definicja idealnego zdjęcia według Łukasza Raube:

Idealne zdjęcie musi mieć piękne światło, jeśli plener to przed zachodem słońca, kiedy światło jest ciepłe, miękkie i przyjemne. Jeśli robimy portret pod słońce, mamy świetny efekt rozświetlenia włosów – o tym można mówić godzinami… Jeśli fotografia powstaje w studio to ważne jest ustawienie lamp, czyli znowu światło… bo fotografia to przede wszystkim światło i jeszcze raz światło! Ważna jest też kompozycja, np. w krajobrazie gra kluczową rolę. Jeśli ktoś nie zna podstawowych zasad, typu trójpodział, złote punkty itp., raczej trudno mu będzie zrobić dobre foto. Warto mieć pomysł na zdjęcie, pomyśleć o pierwszym i drugim palnie.

Ulubiony fotograf.

Jeśli chodzi o krajobraz bardzo cenię pana Marka Waśkiela*, zawsze śledzę jego poczynania. On często organizuje warsztaty fotograficzne, na które zamierzam się wybrać latem, jest podróżnikiem, pracował także m.in. dla National Geographic. Piękne robi te zdjęcia. A co do portretu, najwięcej nauczyłem się od Zdzisława Lipskiego. Jego prace bardzo cenię i zawsze podpatruję – są doskonale obrobione. Razem też robiliśmy kilka sesji i zakumplowaliśmy się. Bardzo dużo wiedzy wchłonąłem przez ostatnie dwa lata, także dzięki tym fotografom.

Wspomniał Pan, że długie godziny zajmuje obróbka cyfrowa zdjęcia?

Jak najbardziej, bez obróbki cyfrowej nie ma dziś fotografii. Jeśli ktoś powie, że nie obrabia zdjęć cyfrowo – to kłamie jak z nut. Wystarczy spojrzeć na okładki pism kobiecych – Photoshop do potęgi!

Proszę dokończyć myśl: najbardziej lubię, kiedy po drugie stronie obiektywu znajduje się…





Kobieta. (śmiech) Z dziewczynami dobrze mi się pracuje, są mniej spięte niż faceci. Pozowanie wychodzi im naturalniej. Zresztą, zawsze przed planowaną sesją staram się poznać osobę, to ułatwia pracę później, i jest luźniej na samej sesji. Są dziewczyny, które po prostu uwielbiają obiektyw i to widać później na zdjęciach.

Polki są piękne, prawda?

Piękne, a szczególnie Podlasianki. (śmiech)

Kiedy przypatruję się Pana pracom, przychodzi mi na myśl, że jest w nich szczypta poezji, zamyślenia – szczególnie w krajobrazach, ale i nie stroni Pan od humoru…

Dzięki, tak chyba jest. Jeśli chodzi o krajobrazy, to staram się nie klepać bez sensu fotek dla wszystkiego dookoła, tylko znaleźć takie miejsce, które samo w sobie zatrzymuje nasze spojrzenie, więc nie ma tu przypadków. A humor, dystans, to podstawa – bez nich w dzisiejszym świecie trudno byłoby przetrwać.

Ceni Pan też chyba kolor w fotografii?

Tak zdecydowanie, ale ostatnio w portretach sięgam też po czerń i biel – i jestem zadowolony z efektów.

Ulubiona pora roku fotografa?

Generalnie lato, wiadomo, ale każda pora roku jest piękna do fotografowania.

Pokazuje Pan swoje zdjęcia regularnie na swoim profilu, często pewnie obok zachwytów jest i krytyka, jak Pan ją odbiera?

Czytam z uwagą i staram się dzięki temu rozwijać. Choć bywa też i tak, że zdjęcie, które uważam za bardzo udane – nie ma takiego odbioru… (śmiech)

Co daje Panu pasja?

Odskocznię od codzienności. Po ciężkim tygodniu pracy, gdy przychodzi weekend, niezależnie od pogody chwytam aparat i do dzieła… sesja w studio albo plener – to mnie relaksuje i odstresowuje.

A jeśli w plener z aparatem - to dokąd?

Okolice Krynek, Narew, Biebrza itp. Latem np. byliśmy na Bagnie Ławki. Pamiętam, poszliśmy z kumplem w nocy, żeby fotografować drogę mleczną. Ciemno, choć oko wykol, tylko odgłosy natury - a wtedy wyobraźnia działa. (śmiech) Idziesz wąziutką kładką nad bagnami z małą latareczką – jest trochę adrenaliny! Wtedy też powstają fajne zdjęcie. Tak naprawdę, każde zdjęcie to - osobna historia i wspomnienia, które można snuć przez długie godziny.



Wspomniał Pan o zdjęciach nocnych, próbował Pana astrofotografii…

Owszem próbowałem, ale to trudny temat. Trzeba mieć dużą orientację nie tylko z dziedziny astrologii, wiedzieć gdzie czego szukać na nieboskłonie, ale też mieć wiedzę teoretyczną jak do tego podejść, no i specjalistyczny sprzęt, bardzo kosztowny, i oprogramowanie do montażu takich fotografii. Żeby powstało jedno zdjęcie astro, trzeba zmontować ze sobą setki zdjęć. To bardzo wymagający odłam fotografii.

Uwaga: PASJA

Do końca lutego można oglądać Pana zdjęcia w sokólskiej Bibliotece, gdzie jeszcze je zobaczymy?

Można podglądać mój profil na FB: „szklanym okiem. fot. łukasz raube", a jeśli ktoś wybierze się do Białegostoku, to w Spodkach (WOAK) od tego czwartku będzie wystawa prac pt. „Taniec" grupy pasjonatów fotografii FOTO Spółdzielnia, do której przynależę, serdecznie zapraszam!

Na co dzień jest Pan donosicielem… hihi, tzn. doręczycielem przesyłek. To chyba nie jest zawód dla każdego…

To prawda, ale ja lubię swoją pracę i kontakt z ludźmi, choć nie ukrywam, że czasami spotyka się trudnych klientów, takich, co to potrafią doprowadzić do białej gorączki, ale bywa, że kolejną odwiedzoną osobą jest np. miła babcia, która kilkoma słowami potrafi rozbroić bombę. (śmiech)

Wraca Pan do Sokółki?

Tak, ostatnie 4 lata mieszkałem w Wasilkowie, wracam. Wystawa w Bibliotece, to taki mój powrót, chciałbym tu na lokalnym rynku fotografii jeszcze coś zamieszać. (śmiech)

Dzięki za rozmowę i powodzenia!

Ja również dziękuję.

pyt. Aneta Tumiel

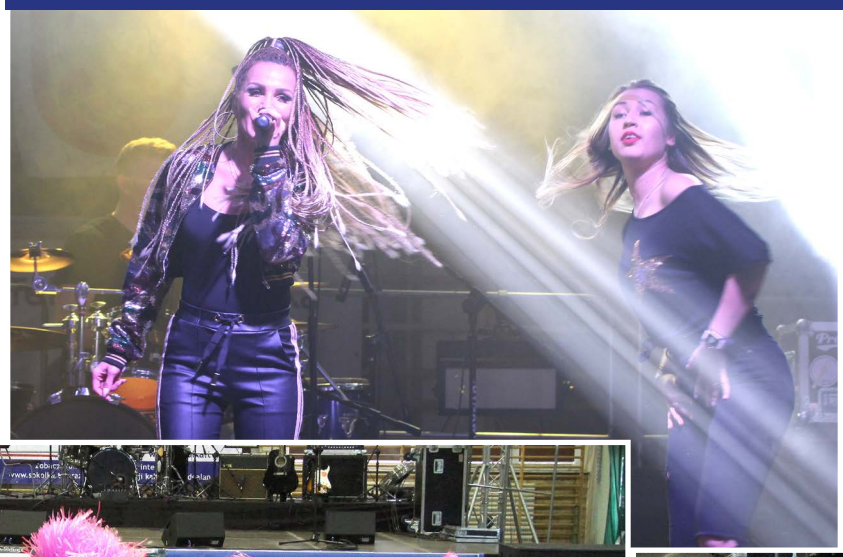
**Marek Waśkiel – dziennikarz, podróżnik, fotograf, red. naczelny FotoGeA.com. Publikował w wielu wydawnictwach albumowych, w przewodnikach, w magazynach: Poznaj Świat, National Geographic, Podróże, Focus, Dom i Świat. Źródło: http://mgfoto.pl*

***

Masz ciekawą, oryginalną pasję, chcesz nam o niej opowiedzieć, zapraszamy:
redakcja@infosokolka.pl

Zbieraliśmy





Hala sportowa przy sokólskim LO w ostatnią niedzielę prawdziwie tętniła życiem, wibrowała różnorodną muzyką i emanowała tylko pozytywną energią, a to za sprawą koncertu charytatywnego ph. „Zbieramy na protezę nogi dla Asi". W jego realizację zaangażowało się wolontariacko mnóstwo osób. Organizatorami koncertu był Starosta Sokólski Piotr Rećko oraz Stowarzyszenie „Kładka", sponsorem głównym: D.S. Focus Security Service. Nagłośnienie i oświetlenie zapewnia firma High Power Mariusza Bienasza. Imprezę i licytacje prowadził Michał Gieniusz oraz Bogdan Hajkowski. Licytacje przeplatane były występami dzieci i młodzieży. Dla najmłodszych przygotowano liczne atrakcje, dzieciaki mogły pobawić się na dmuchańcach i ozdobić buźkę kolorowymi wzorami, które profesjonalnie wykonywała Elżbieta Rapiej. Była możliwość zakupienia różnorodnych smakołyków, w tym nawet wegańskich i bezglutenowych, a także innych fantów w zamian za wrzucenie datku do puszki. Zumbę poprowadziła niezastąpiona Anna Kuklicz. Na scenie wystąpiła również Karolina Szkiłądź - finalistka programu „Mam Talent", a także zespoły Cygańskie Serca, Veneto, Alfa Boys, Roki, Bad Falcon oraz Jarek Rynkiewicz. Gwiazdą wieczoru był zespół „Exaited", który w finale imprezy porwał publiczność do wspólnej zabawy. Odbyły się także zawody sportowe oraz konkursy przygotowane przez Gladiatorów i Wikingów. Podczas koncertu zebrano 22034.20 zł, 1 $, 75 kopiejek i 1 funt, w tym 3617 zł to płatności dokonane kartą.

Tekst: KGA, fot. A. Sielewicz



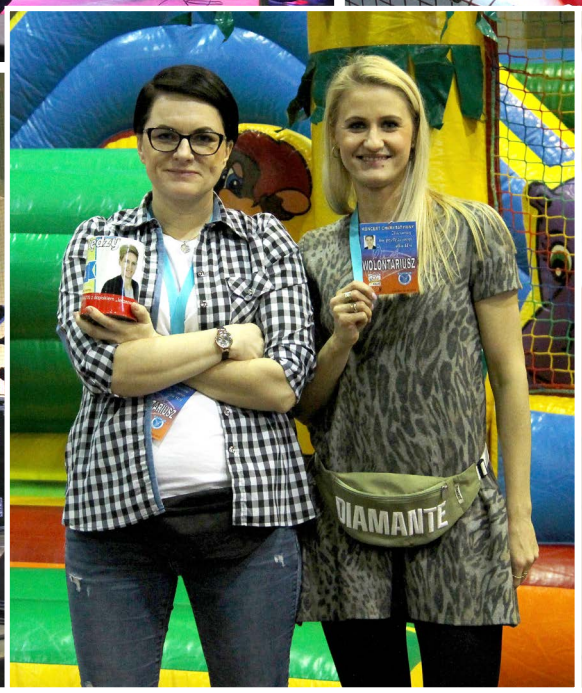






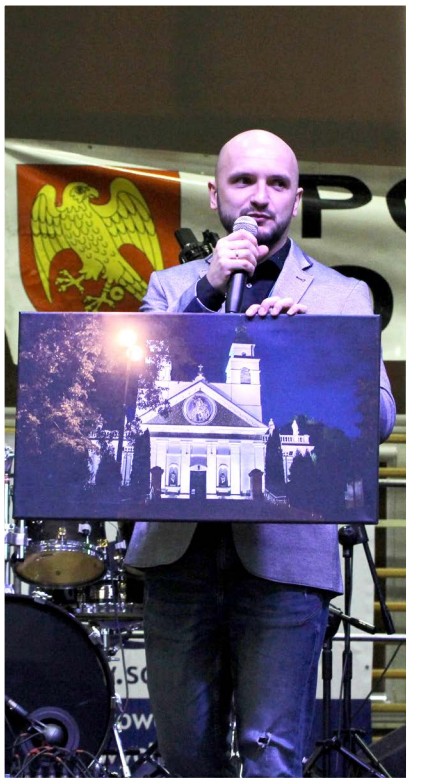








na protezę nogi dla Asi



Joanna Szyłak za naszym pośrednictwem serdecznie dziękuje Panu Staroście Piotrowi Rećko i pracownikom Starostwa za wszelką pomoc w organizacji przedsięwzięcia, Pani Dyrektor z Liceum za udostępnienie hali oraz za wsparcie firmom: High Power, D.S. Fokus, Grupa Ratownicza Nadzieja, AD Auto, Polski Dom Rodzinny Serce, Smakosz, Piekarnia Szomko, Piekarnia Jaskółka, Cichy Kącik, Zajazd Bakunówka, Zajazd Sosna, Verde, Hotel SPA Kalinowski, PSB Mrówka, Odjazdowo, M.M. Moto, Pepperoni, Robertino, Karczma pod Sokołem, Małe co nieco, Krynka, Lukrecja, Paaro, Siódme Niebo, Milatrans, Zajazd u Mahmeda, SM Turbo, Kaja Oświetlenia, Euro Warsztat Żuk, Centrum Medycznemu Sudnik, Kaweta, RTV AGD, Salon Meblowy Puchalski, SG Kuźnica, Świat Alkoholi, księgarnia AKUKU, Prim, Brico Marche, Sklep Ortopedyczny Bałdowscy. Serdeczne podziękowania Asia kieruje również do wszystkich zespołów, osób i grup, które wystąpiły nieodpłatnie: Szkoła Podstawowa nr 3, Kolektyw Muzyczny, Karolina Szkiłądź, Jarek Rynkiewicz, Veneto, Anna Kuklicz - Zumba, Gladiatorzy i Vikingowie wraz z mistrzem świata Romanem Eremashvili, Alfa Boys, Cygańskie Serca, Roki, Bad Falcon, Exaited.

Słowo od bohaterki tego pozytywnego niedzielnego „zamieszania”:

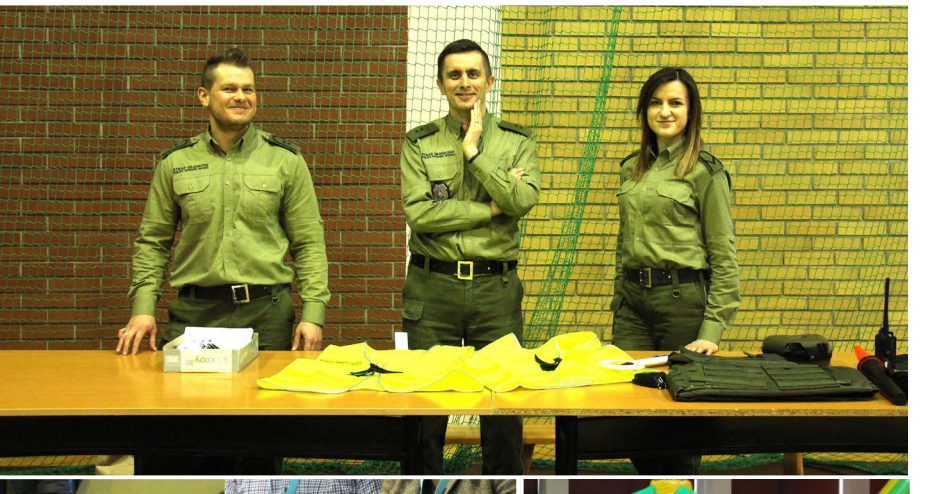
„Moje życie mieszkańcy Sokółki i okolic ratowali już nieraz, a było to w latach 2000, 2002, 2010, 2018... Od początku 2019 wspieracie mnie i walczycie wespół ze mną abym mogła wrócić do normalnego funkcjonowania. DZIĘKUJĘ, KOCHAM WAS! Zawsze Wam pomogę.”

Asia Szyłak















DOBRE STRONY POWIATU

Rolniku skorzystaj z rehabilitacji leczniczej w KRUS

Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego informuje

Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego prowadzi rehabilitację leczniczą dla rolników, której głównym celem jest zapobieganie inwalidztwu lub ograniczenie stopnia upośledzenia zdolności do pracy. Rehabilitacja realizowana jest w formie 21-dniowych turnusów, w ścisłym powiązaniu z prowadzonym leczeniem chorego, w optymalnym ze względu na wskazania medyczne czasie, zakresie i miejscu.

Jakie warunki musi spełniać osoba kierowana na rehabilitację?

Na rehabilitację leczniczą



może być skierowana osoba, która spełnia jeden z następujących warunków:

- podlega ubezpieczeniu społecznemu rolników z mocy ustawy w pełnym zakresie,
- podlega ubezpieczeniu na wniosek w pełnym zakresie co najmniej 18 miesięcy przed złożeniem wniosku o rehabilitację leczniczą,
- ma ustalone prawo do okresowej renty rolniczej z tytułu niezdolności do pracy w gospodarstwie rolnym, o ile zachowała zdolność do samodzielnej egzystencji.

Kto kieruje pacjenta na rehabilitację leczniczą?

Wniosek o skierowanie pacjenta na rehabilitację leczniczą może wystawić lekarz rzeczoznawca KRUS podczas badania pacjenta ubiegającego się o rentę rolniczą z tytułu niezdolności do pracy lub o przedłużony zasiłek chorobowy oraz każdy lekarz rodzinny, lekarze specjaliści, lekarze oddziałów szpitalnych, pod których opieką znajduje się pacjent. Wniosek jest dostępny u lekarzy prowadzących leczenie, w Placówkach Terenowych KRUS i na stronie internetowej Kasy www.krus.gov.pl. Wniosek wystawiony przez lekarza leczącego powinien być złożony przez zainteresowaną osobę za pośrednictwem poczty lub osobiście w jednostkach organizacyjnych KRUS.

Do jakich ośrodków kierowani są rolnicy wymagający rehabilitacji?

Rolnicy z potwierdzonymi schorzeniami:

- narządów układu ruchu z zakresu ortopedii, reumatologii i neurologii – kierowani są do Centrów Rehabilitacji Rolników KRUS w Kołobrzegu, Świnoujściu, Horyńcu Zdroju, Szklarskiej Porębie, Jedlcu k. Kalisza oraz Iwoniczu Zdroju,
- kardiologicznymi – kierowani są do Centrum Rehabilitacji Rolników KRUS w Kołobrzegu.

Kto za co płaci?

Koszty związane z rehabilitacją i pobytem na turnusach rehabilitacyjnych ponosi w całości KRUS.

Ośrodek rehabilitacyjny zwraca pacjentom koszty podróży na podstawie pisemnego wniosku osoby skierowanej na rehabilitację leczniczą, zawierającego oświadczenie o posiadaniu albo nieposiadaniu uprawnień do ulgowych przejazdów transportem zbiorowym, i przedstawieniu biletów lub rachunków za przejazd. Zakład rehabilitacji leczniczej zwraca osobie skierowanej na rehabilitację leczniczą poniesione koszty przejazdu w wysokości odpowiadającej cenie biletu najtańszego dostępnego środka transportu zbiorowego, z uwzględnieniem przysługującej ulgi na przejazd danym środkiem, bez względu na to, z jakiego tytułu ulga ta przysługuje.

W 2018 r. z rehabilitacji leczniczej organizowanej przez Oddział Regionalny KRUS w Białymstoku skorzystało 939 osób z terenu województwa podlaskiego.

Zachęcamy do korzystania z tej formy ochrony zdrowia, która opóźnia postęp choroby, a niejednokrotnie umożliwia wyleczenie i odzyskanie sił do pracy.

Piotr Kułakowski,
Kierownik Placówki Terenowej
KRUS w Sokółce

Szczegóły i pliki do pobrania https://www.krus.gov.pl/zadania-krus/rehabilitacja/



Dyżury Aptek w Sokółce

15.02. Melissa ul. Grodzieńska 78, tel. 85 711 20 14 , 16.02. Apteka Ogólnodostępna, ul. Sikorskiego 3, tel. 85 711 24 10, 17.02. Nowa Farmacja Białostocka 8/10, tel. 85 711 24 62, 18.02. Melissa, ul. Sikorskiego, tel. 85-722 05 06, 19.02. Pharmacja, ul. Białostocka 128, tel. 85 307 04 34, 20.02. Arnika, Os. Zielone 3, tel. 85 711 95 80, 21.02. Dbam o zdrowie, pl. Kościuszki 17, tel. 736 697 812

Program Współpracy Transgranicznej POLSKA – BIAŁORUŚ - UKRAINA 2014-2020

12 lutego na drogowym przejściu granicznym Kuźnica Białostocka - Bruzgi odbyło się spotkanie w sprawie podpisania umów z wykonawcami robót w ramach projektów realizowanych z Programu Współpracy Transgranicznej POLSKA – BIAŁORUŚ - UKRAINA 2014-2020. Wzięli w nim udział m.in.: Starosta Sokólski Piotr Reńko, Bohdan Paszkowski - Wojewoda Podlaski, Paweł Mikłasz - Wójt Gminy Kuźnica, Wojciech Orłowski - Dyrektor IAS w Białymstoku, Ewa Stachowicz - Dyrektor Wydziału Infrastruktury Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego w Białymstoku, Tomasz Jędrzejewski - Z-ca Kier. Wspólnego Sekretariatu Technicznego w Warszawie, Maciej Fiłończuk - Naczelnik Podlaskiego Urzędu Celno-Skarbowego w Białymstoku, Płk. Grzegorz Biziuk - Komendant POSG w Białymstoku, Leon Stankiewicz - Właściciel Przedsiębiorstwa Robót Elektrycznych i Budowlanych MIPA, Marcin Łuszczewski - Prezes Zarządu w Centrum Informatyki ZETO S.A., Janusz Plichta - Kierownik Oddziału Celnego w Kuźnicy, Arkadiusz Tomaszewski - p.o. Komendanta Placówki SG w Kuźnicy.





W celu poprawy przepustowości przejścia, przyśpieszenia kontroli oczekujących w kolejce przed przejściem pojazdów oraz poprawy bezpieczeństwa w trakcie przekraczania granicy państwowej z Republiką Białorusi Wojewoda Podlaski jako Beneficjent Wiodący realizuje dwa projekty: „Poprawa przepustowości, kontroli i bezpieczeństwa w drogowym przejściu granicznym w Kuźnicy Białostockiej”- PBU1/0572/16 (droga- przebudowa układu komunikacyjnego) oraz „Przebudowa pawilonów kontroli celno-paszportowej w drogowym przejściu granicznym w Kuźnicy Białostockiej – PBU1/0569/16”.

10 lipca 2018 roku pomiędzy Instytucją Zarządzającą (Ministerstwem Inwestycji i Rozwoju) a Beneficjentem Wiodącym (Wojewodą Podlaskim) podpisane zostały dwie umowy grantowe- przyznające środki finansowe z Programu Współpracy Transgranicznej Polska – Białoruś - Ukraina 2014- 2020. Kwota środków z w/w Programu stanowi 90% ogólnej wartości każdego z projektów, 10% to środki krajowe. Okres realizacji obu Projektów wynosi 24 miesiące i kończy się w lipcu 2020 roku.

12.02.2019 r. na drogowym przejściu granicznym w Kuźnicy Białostockiej zawarte zostały dwie umowy z wykonawcami prac, tj.: Umowa na roboty budowlane na przebudowę wjazdu i wyjazdu na drogowym przejściu granicznym Kuźnica Białostocka – Bruzgi wraz z niezbędną infrastrukturą w ramach Projektu „Poprawa przepustowości, kontroli i bezpieczeństwa w drogowym przejściu granicznym w Kuźnicy Białostockiej” z Przedsiębiorstwem Robót Elektrycznych i Budowlanych MIPA Leon Stankiewicz na kwotę 8 999 000 zł oraz Umowa na roboty budowlane na przebudowę budynków kontroli celno-paszportowej nr 9, 9a, 9b, 9c wraz z budową dodatkowych dwóch pawilonów na terenie drogowego przejścia granicznego Kuźnica Białostocka - Bruzgi na kwotę 9 471 000 zł.

Klaudia Galej



Będzie Się Działo

16.02. „Koncert nie tylko o miłości”, zespół SOLATIUM, Kino „Lotos” w Dąbrowie Białostockiej, godz. 18.00

17.02. Turniej Charytatywny Piłki Siatkowej „Gramy dla Joanny”, hala LO w Sokółce, ul. Mickiewicza 11, start godz. 9.00, zapisy 883 567 981

21.02. Spotkanie ze st. post. Pauliną Olechno z Zespołu Spraw Prewencji Kryminalnej Nieletnich i Patologii Komendy Powiatowej Policji w Sokółce pt .„Internet pod kontrolą rodzica”, czytelnia Oddziału dla Dzieci Biblioteki Publicznej w Sokółce, godz. 15.00

23.02. Karnawałowy Bal Charytatywny ph. „Bawimy się, aby pomóc”, którego celem jest organizacja półkolonii w okresie wakacji i turnusu rehabilitacyjnego podopiecznym Stowarzyszenia „Pod Skrzydłami”, w Sali Bankietowej Centuria (150 zł/os.)

24.02. Wernisaż Dawnych Wizerunków Sakralnych połączony z koncertem sakralnej muzyki klasycznej (Magdalena Stanciu – sopran Ana-Maria Kamińska – fortepian Adrian Stanciu - altówka), Centrum Trzech Kultur w Suchowoli, godz. 13.00, wstęp wolny /do obejrzenia ponad 50 katolickich wizerunków sakralnych/

28.02. Doroczne spotkanie kobiet, GOAKiR w Szudziałowie, w programie m.in. konkursy kulinarne, godz. 10.00

01.03. Bal Charytatywny na rzecz Piotra Białomyzego, restauracja Bona w Kuźnicy, godz. 19.00, bilety 250 zł od pary

Miejskie Lodowisko w Sokółce zaprasza od poniedziałku do piątku, od godz. 8:00 do 21:00, w soboty i niedziele od 9:00 do 21:00; HOKEJ NA LODZIE w każdą środę 19:30 – 21:00 bezpłatne zajęcia rekreacyjne.

Biblioteka Publiczna w Sokółce zaprasza na wystawę fotografii autorstwa Łukasza Raube pt. „Barwy Podlasia”, którą można oglądać do końca miesiąca w godzinach pracy Biblioteki.

Szansa na zagraniczną ekspedycję nad Okawango

W Ogólnopolskim Konkursie Wiedzy Geologicznej – OKAWANGO 2018/2019 wzięła udział Dominika Bielawska – ucz. kl. II BC, która uzyskała awans do etapu centralnego. Na konkurs wpłynęło kilkaset prac z całej Polski. Zespół ekspercki Wydziału Geologii Uniwersytetu Warszawskiego zakwalifikował 59 uczniów rekrutujących się ze wszystkich regionów Polski. Dominika za napisaną pracę „Surowce skalne Gminy Sokółka – wpływ ich wydobycia na życie mieszkańców" uzyskała 78 pkt na 100 pkt i zajęła 23. miejsce wśród 59 zakwa-



lifikowanych uczestników do etapu centralnego. Głównym celem Ogólnopolskiego Konkursu Wiedzy Geologicznej, zwanego dalej OKAWANGO, jest poszerzanie wśród młodzieży wiedzy z zakresu geologii, budowy Ziemi, historii geologicznej naszej planety oraz twórczego i praktycznego zastosowania wiedzy geologicznej w otaczającym świecie. Etap finałowy odbędzie się pod koniec marca w Europejskim Centrum Edukacji Geologicznej w Chęcinach.

Laureaci OKAWANGO dostają się na studia wyższe na Wydziale Geologii UW uzyskując maksymalną liczbę punków w procedurze kwalifikacyjnej. 2. Trzech najlepszych laureatów uzyskuje możliwość uczestniczenia w zagranicznej ekspedycji geologicznej organizowanej przez Wydział Geologii UW (udział ten jest bezpłatny, a Organizator pokrywa koszty uczestnictwa). 3. Finaliści OKAWANGO uzyskują ułatwienia w procedurze kwalifikacyjnej na studia wyższe na Wydziale Geologii UW w postaci maksymalnej liczby punktów z przedmiotu Geografia.

Gratulujemy i życzymy powodzenia na etapie centralnym.

Danuta Lewczuk
nauczyciel geografii

AKADEMIA PARAGRAFU

W tym roku szkolnym uczniowie Zespołu Szkół w Sokółce uczestniczą w ogólnopolskim projekcie Akademia Paragrafu. Organizatorem projektu jest Towarzystwo Inicjatyw Prawnych i Kryminalistycznych Paragraf 22. Ma on formę tutoringu prawnego i skierowany jest do młodych ludzi, którzy są zainteresowani prawem i naukami społecznymi. W projekcie biorą udział kilkuosobowe grupy uczniów, z których każda co miesiąc zapoznaje się z konkretną dziedziną prawa i otrzymuje zadania praktyczne, aby utrwalić zdobytą wiedzę prawną.

Część teoretyczna to wykłady lub webinaria. Natomiast zadania praktyczne aktywizują uczestników projektu poprzez rozwiązywanie kazusów prawniczych, udział w wystąpieniach publicznych czy też przygotowanie planu strategii procesowej. Każda grupa ma swojego opiekuna - tutora, ma dostęp do przygotowanych przez organizatora materiałów oraz platformy internetowej, umożliwiającej kontakt, wymianę materiałów i ocenę wykonanej pracy.

11 stycznia w ramach projektu odbył się w Liceum Ogólnokształcącym wykład z zakresu prawa cywilnego, którzy poprowadzili prawnicy - Jagoda Kołodziejczuk i Piotr Modzelewski (koordynatorzy projektu). W wykładzie uczestniczyły kl. II A, II D i III A (realizująca wiedzę o społeczeństwie na poziomie rozszerzonym).

Barbara Kołosowska,
nauczyciel historii i WoS



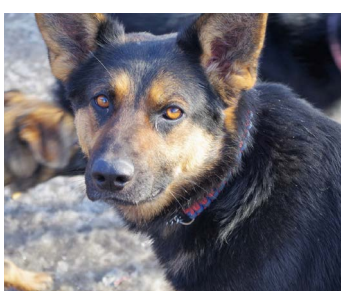


Nielegalne przekroczenie granicy

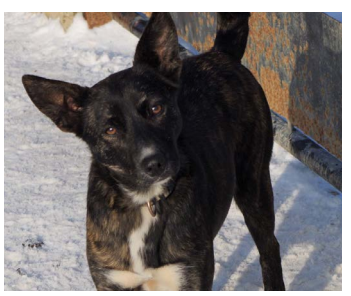
Patrolujący granicę funkcjonariusze z Placówki SG w Krynkach 10.02. ujawnili na pasie drogi granicznej ślady wskazujące na nielegalne przekroczenie granicy z Białorusi do Polski. O tym zdarzeniu natychmiast powiadomiono patrole SG w terenie oraz miejscowych policjantów. W wyniku współdziałania funkcjonariuszy Straży Granicznej i Policji na obrzeżach Krynek zatrzymano 2 obywateli Jemenu. 35- i 39-letni mężczyźni przyznali się, że nielegalnie przekroczyli granicę naszego państwa. Cudzoziemcy po wykonaniu niezbędnych czynności zostali przekazani stronie białoruskiej. W tym roku to druga grupa nielegalnych migrantów zatrzymana przez funkcjonariuszy Podlaskiego Oddziału Straży Granicznej. W 2018 r. funkcjonariusze POSG zatrzymali 19 grup.

mjr SG Katarzyna Zdanowicz Rzecznik Prasowy POSG

Podaj Łap(k)ę! Wiadomości ze Schroniska



Maja - piękna młoda suczka w typie owczarka. Jest wpatrzona w człowieka jak w obraz, bardzo zabiega o jego uwagę. Zrównoważona, przyjaźnie nastawiona do innych zwierzaków. Wysterylizowana.



Pszczoła - w schronisku uważamy, że to najładniejsza z piątki około rocznych sióstr; przyjazna, subtelna suczka średniej wielkości, dość nieśmiała. Wysterylizowana. Szuka przyjaznego domku.



Iwo i Leya - rodzeństwo bez ogonków (takie się urodziły). Około 3-miesięczne szczenięta szukają dobrego domu. Są po dwóch szczepieniach.

Fundacja Vita Canis

Kontakt w sprawie adopcji: 691 527 499
www.facebook.com/wolontariuszesokolka/

prawdziwe prawdziwki

Miej serce i patrz w …

Gorsze od znalezienia włosa w maśle jest znalezienie w nim całego kota. Mój miniaturowy, kieszonkowy kot Baź leżał na kostce masła, lizał ją i popłakiwał cichutko.

To tyle, jeśli chodzi o kanapkę.

- Hej, mały koleżko… - pochyliłem się nad największym zagęszczeniem smutku na centymetr kwadratowy – Co mogę zrobić?

- Możesz zastąpić masełko majonezem – odparł nie przerywając płaczu.

- Mówię o tobie, nie o moim śniadaniu.

- Walentynki – oznajmił markotnie mlaskając.

- W inne dni w roku też jesteś sam, więc dlaczego akurat teraz o tym… - ugryzłem się w język, bo to było marne pocieszenie. Na szczęście, Baź tkwił w rozpaczy i maśle po uszy więc mnie nie usłyszał.

No cóż, sklepy od dawna wywierają dużą presję na to, by niemal pod przymusem (gwałtem?) obchodzić święto zakochanych. Baź musiał nie wytrzymać presji. Ja rozwiązałem to z Muffe w prosty sposób. Po prostu zaczęliśmy sobie wzajemnie co roku wysyłać kartki z serduszkami czy innymi pierdołami. W ten oto tani i oszczędny sposób unikaliśmy całej tej histerii związanej z obleśnym, zapieluszkowanym karłem z łukiem.

Baź musiał się czuć opuszczony i niekochany. Zacząłem go skrobać po grzbiecie czubkiem noża, oczyszczając go jednocześnie z masła.

- No już, już. W oceanie jest pełno ryb… Czy jakoś tak. Na pewno znajdziesz kogoś… eeee… - zacząłem szukać odpowiednich słów – W swoich wymiarach. O, jakąś cichą myszkę… Mało to się kręci po piwnicy? A może chcesz się dzisiaj przejść do sklepu zoologicznego?

- Nieeeeeeee – zaczął piszczeć.

- To może… hmmm. Jeśli chcesz, mogę ci pomóc założyć konto na portalu randkowym.

- Nieeeeeeeeee – zapiszczał głośniej.

- Hmm. To może… Pójdziemy do parku, tam na pewno są kogoś poderwiesz…

- Nieeeeeeeeeee. Ja nie chcę nikogo podrywać.

- To czego w końcu chcesz do diabła? – spytałem nieco skonsternowany.

- No bo w Walentynki zawsze jest taki jeden zwyczaj…

- Aha?

- Pakuje się w papier takie słodkie, czarne mydło i daje się komuś.

- Słodkie, czarne mydło? Czekaj, czekaj… Nie mówisz przypadkiem o czekoladzie?

- Tak.

- I co w związku z tym mydłem? – wyplułem spienione słowo - Tfu, czekoladą?

- Gdzie ona jest?

- Kto? Wybranka twojego serca?

- A po co mi wybranka? Nie. Czekolada. Gdzie jest moja walentynkowa czekolada?

Kamyk

Festiwal Piosenki Walentynkowej

W Zespole Szkół Zawodowych w Sokółce odbył się II Powiatowy Festiwal Piosenki Walentynkowej po patronatem Starosty Sokólskiego Piotra Rećko. Na tę uroczystość przybyła młodzież z m.in. Reszkowiec, Nowego Dworu czy Zwierzyńca Wielkiego. Atmosfera panująca w czasie festiwalu była godna gorących walentynkowych piosenek śpiewanych przez uczestników. Usłyszeliśmy między innymi: „When I was your man", „Szukaj mnie", „Pomaluj mój świat", „Ja dla pana czasu nie mam". Festiwal zakończył się występami specjalnych gości. Piosenkę „Nie zawiedź mnie" zaśpiewał sam dyrektor ZSZ, Grzegorz Zalewski, a następnie wystąpił sokólski zespół „Uzależnieni". Wszyscy uczestnicy otrzymali dyplomy oraz drobne upominki a szkoły statuetki.



Klaudia Galej

Zebranie OSP w Zubrzycy Wlk.

W sobotę w remizie strażackiej w Zubrzycy Wielkiej odbyło się zebranie sprawozdawcze OSP za rok 2018. Uczestniczyli w nim: Komendant Powiatowy Państwowej Straży Pożarnej Dariusz Wojtecki, Przewodniczący Rady Powiatu Sokólskiego Krzysztof Krasiński oraz druhowie z OSP Zubrzyca Wielka. Zaproszenie przyjął także Wiceszef MSWiA minister Jarosław Zieliński. Spotkanie przebiegło w miłej atmosferze. Strażacy omawiali zagadnienia związane z przeciwdziałaniem zagrożeniom oraz odtworzyli prezentacje z przebiegu akcji ratowniczych w 2018 roku. Minister Zieliński zobowiązał się pomóc jednostce w zakupie motopompy, która usprawniłaby działania ratownicze. Gratulował również OSP Zubrzyca Wlk. zajęcia pierwszego miejsca w IV Wojewódzkich Zawodach Sportowo-Pożarniczych.

Maciej Białobłocki



KAWETA
- ZŁOMOWANIE AUT
- ZAŚWIADCZENIE DO WYREJESTROWANIA
- POMOC DROGOWA
- TRANSPORT DO 12 TON
/CIĄGNIKI, MASZYNY BUDOWLANE/
SOKÓŁKA tel. 600 486 444

PEPERONI
pizza bistro
Sokółka, ul. Monte Cassino 12A
DOWÓZ tel. 573 257 189
Pizza / Pasta / Świeże sałatki / Desery

KUPIĘ MIESZKANIE
W SOKÓŁCE
tel. 574 861 857

REKLAMA

INFO SOKÓŁKA
ISSN 2450-999X

Wydawca:
Stowarzyszenie „Towarzystwo Ziemia Sokólska"

Redakcja:
ul. Białostocka 28, 16 -100 Sokółka
redakcja@infosokolka.pl
www.infosokolka.pl
Redaktor naczelna: Aneta Tumiel
Nakład: 10 000 egzemplarzy

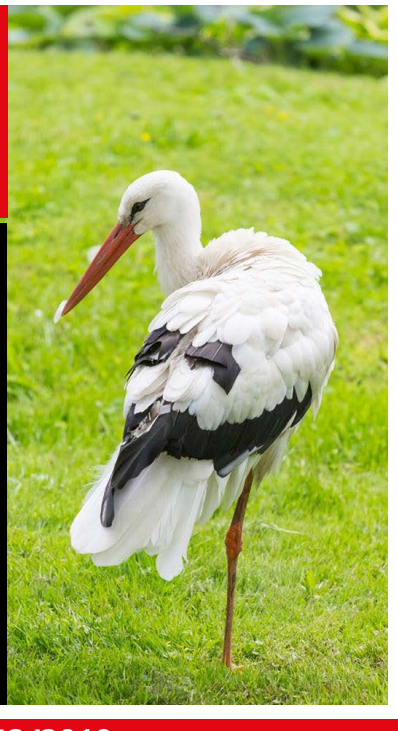
galeria JEDENKADR

W oczekiwaniu na...

...wiosnę?
...potomka? ;)

fot. Łukasz Raube

Twórz z nami Galerię
Wyślij swoją fotografię
o dowolnej tematyce
redakcja@infosokolka.pl



SIŁOWNIA przy ZS w Sokółce /ul. A. Mickiewicza 11/ zaprasza

Zapraszamy od pon. do pt., od godz. 16:30 do 21:30.



Sala wyposażona w profesjonalny zestaw do ćwiczeń siłowych i aerobowych / Abonament miesięczny (70 zł), dostępny po wpłacie na konto SOSW w Sokółce: Bank Spółdzielczy w Sokółce 07 80 93 0000 0013 90 74 2000 0030 i okazaniu przy pierwszym wejściu dowodu płatności. Abonament dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych - 35 zł. Osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności – wchodzą za darmo.

Wyższa Szkoła Ekonomiczna w Białymstoku

zaprasza na wykład otwarty

„PRACOWNICZE PLANY KAPITAŁOWE. Ocena koncepcji wobec wyzwań systemu emerytalnego w Polsce”

23 luty 2019 r. (sobota), godz. 13.30

Aula Wyższej Szkoły Ekonomicznej w Białymstoku
ul. Zwycięstwa 14/3, Białystok

wykład wygłosi

dr Wojciech Nagel



- Przewodniczący Rady Fundacji GPW, przewodniczący Kapituły Nagrody Prezesa Zarządu GPW na najlepsze prace naukowe. Związany z Grupą Kapitałową GPW od 2013 r., m.in. jako Compliance Officer i przewodniczący RN GPW (2016-18).
- Na rynku kapitałowym pracuje od 1996 r., m.in. w grupie Banku Handlowego (1997-1993), w latach 2010-2012 - wiceprezes Krajowego Funduszu Kapitałowego, prezes IGTE (2012-2013).

Ogłoszenie płatne