



Dąbrowa s.8 **Białostocka**

Czy na Malcie czuć święta? s.10



Potrójna koronacja Asi! s.2

Mikołaj

już był!

s.5



Mistrz też był kiedyś uczniem s.10



Poezja jest

**w każdym
z nas...**

s.2



Pomagajmy...

27 września rozpoczęła się II edycja jesiennej akcji charytatywnej: „Pomagajmy...” zainicjowana i kontynuowana przez nauczyciela p. Bożenę Mróz wraz z kl. I-II Branżowej Szkoły I Stopnia i III Zasadniczej Szkoły Zawodowej w Sokółce. Natychmiast zareagowaliśmy na tragedię, jaka wydarzyła się w rodzinie naszej absolwentki Ani, która straciła w pożarze dom i robota swego życia. Nie pozostaliśmy obojętni i zaapelowaliśmy o pomoc do całej społeczności Ośrodka. Odzew na apel był natychmiastowy. Pracownicy pedagogiczni i niepedagogiczni oraz uczniowie okazali wiele serca i empatii pogorzelcom – przekazywali pieniądze, odzież, sprzęt AGD, pościel, koce, ręczniki, kosmetyki, biżuterię itp. Łącznie zbieraliśmy kwotę 688,65 zł. Ilość rzeczy materialnych wciąż rośnie i rośnie. Baliśmy się, że nie

będzie już miejsca w klasie na ich składowanie i nie zmieścimy darów do samochodu. Postanowiliśmy więc zakończyć akcję 23.11., by 29.11. o godz.9.30 wyruszyć do Ani i jej rodziny. Wszyscy już nas oczekiwali. Powitanie było bardzo serdeczne i wzruszające. Wróciły wspomnienia z dnia pożaru i niejedna łza została uroniona. Rodzina tymczasowo zamieszkuje 100-letni drewniany dom, który został przysposobiony do zamieszkania na tyle, by przeczekać zimę. Po spalonym domu – zostały tylko fundamenty.

Rodzina pragnie przekazać wszystkim darczyńcom podziękowania za wsparcie finansowe i rzeczowe, za okazane im serce. My o Ani i jej rodzinie nie zapomnimy i na pewno powtórzymy akcję w maju.

tekst na podst. B. Mróz



Potrójna koronacja Asi!

Nie od dziś wiadomo, że na Podlasiu naturalnego piękna nie brakuje, na Sokólszczyźnie - także!

W minioną niedzielę Joanna Babynko, 22-letnia sokółczanka, studentka Pielęgniarstwa na Wydziale Nauk o Zdrowiu UM w Białymstoku zdobyła tytuł II Vice Miss Polski 2018. Dziewczęcą urodę i wdzięk panny Joanny docenili także widzowie Polsatu przyznając jej tytuł Miss Polsatu oraz internauci - Miss Wirtualnej Polski. Co urzekło jurorów? Może to, co można przeczytać o Joannie w komentarzach na FB: „Ciepła, cudowna, życzliwa i zawsze uśmiechnięta”. Gratulujemy sobie wszyscy takiej pięknej ambasadorki!

Opr. AT, fot. Łukasz Pietraszkiewicz



Poezja jest w każdym z nas...

Pod takim hasłem w niedzielę, 9 grudnia w sali „Lira” przy herbatce spotkali się w bardzo licznym gronie i lirycznym nastroju sympatycy poezji Leonardy Szubzdy. Podczas spotkania teksty poetki prezentowali mieszkańcy Sokółki, przyjaciele, znajomi i miłośnicy poezji.

W drugiej części spotkania z interpretacją wierszy Leonardy Szubzdy zmierzył się sokółski zespół poezji śpiewanej „Uzależnieni”.

fot. UTW w Sokółce



Spotkanie opłatkowe w sokólskim WTZ

Przedstawiciele Starostwa Powiatowego w Sokółce odwiedzili dziś Warsztaty Terapii Zajęciowej w Sokółce. Wicestarosta Bożena Jelska-Jaroś, Członek Zarządu Jerzy Białomyzy, p.o. Dyrektora PCPR Alicja Rysiejko przełamali się opłatkiem z podopiecznymi oraz pracownikami WTZ.

„Dziękujemy za to, że zgromadziliśmy się dziś w tym gronie. Chcemy razem przeżywać radość z narodzin Jezusa Chrystusa, być

wspólną. Bądźmy dla siebie dobrzy i życzliwi, cieszymy się Bożym Narodzeniem” – mówił ksiądz proboszcz Stanisław Gniezdziejko, który wraz z księdzem prałatem Józefem Kuczyńskim rozpoczęli spotkanie wspólną modlitwą. Następnie, uczestnicy spotkania zasiedli do stołów, aby przy kolędach i w radosnej atmosferze wspólnie spędzić czas.

„Życzę wam, by obudziła się w Was miłość, radość i nadzieja i



tak jak w wierszu Matki Teresy z Kalkuty, żeby przez cały rok było Boże Narodzenie” – mówiła Wicestarosta Bożena Jelska-Jaroś.

Jerzy Białomyzy i Alicja Rysiejko również złożyli życzenia wszystkim zebranim i przekazali podopiecznym i pracownikom WTZ kalendarze Powiatu Sokólskiego na rok 2019, wyrażając nadzieję, że będzie szczęśliwy dla całej społeczności WTZ.

PB

Marzenia małego człowieka

Przedszkolaki ze SOSW w Sokółce pod kierunkiem Beaty Majer wzięły udział w ogólnopolskim konkursie plastycznym pt. „Marzenia małego człowieka”, zorganizowanym przez Przedszkole Samorządowe nr 68 w Białymstoku. Dyplom zdobył Wojtuś a nagrodę specjalną przyznano Szymonkowi. Przedszkolaki za swoje prace dostały nagrody w postaci gier.

Tekst na podst. B. Majer



Wyłoniono uczestników zajęć dodatkowych i dodatkowych zajęć wyrównawczych w ramach projektu pn: „Kompetentni i wykwalifikowani”

Powiat Sokółski realizuje projekt pn. „Kompetentni i wykwalifikowani”. Jest on współfinansowany ze środków Unii Europejskiej i realizowany w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014–2020, Oś priorytetowa III Kompetencje i Kwalifikacje, Działanie 3.3 Kształcenie zawodowe młodzieży na rzecz konkurencyjności podlaskiej gospodarki, Poddziałanie 3.3.1 Kształcenie zawodowe młodzieży na rzecz konkurencyjności podlaskiej gospodarki - poza ZIT BOF. Całkowita wartość projektu wynosi 1 006 375 zł, z czego 956 056,25 zł pochodzi z dofinansowania z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020. Projekt realizowany jest w okresie od 1.09.2017 r. do 30.06. 2019 r.

Biuro Projektu:

Starostwo Powiatowe w Sokółce
ul. Marsz. J. Piłsudskiego 8
16-100 Sokółka
pokój nr 64, tel. 85 711 08 21
fax 85 711 20 08.

12 grudnia 2018 r. odbyło się posiedzenie Komisji rekrutacyjnej do oceny dokumentacji rekrutacyjnej i ustalenia list rankingowych dla poszczególnych form wsparcia w ramach projektu pn. "Kompetentni i wykwalifikowani" realizowanego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa III Kompetencje i Kwalifikacje, Działanie 3.3 Kształcenie zawodowe młodzieży na rzecz konkurencyjności podlaskiej gospodarki, Poddziałanie 3.3.1 Kształcenie zawodowe młodzieży na rzecz konkurencyjności podlaskiej gospodarki - poza ZIT BOF (edycja II).

Wymagane regulaminem dokumenty rekrutacyjna na poszczególne formy wsparcia określone projektem złożyli uczniowie 4 szkół i placówek

systemu oświaty, dla których organem prowadzącym jest Powiat Sokółski, prowadzących kształcenie zawodowe, tj. Zespół Szkół Zawodowych im. Elizy Orzeszkowej w Sokółce, Zespół Szkół Rolniczych im. mjr Henryka Dobrzańskiego - Hubala w Sokółce, Zespół Szkół w Suchowoli i Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. Janusza Korczaka w Sokółce:

- Zespół Szkół Zawodowych im. Elizy Orzeszkowej w Sokółce - 79 wniosków,
 - Zespół Szkół Rolniczych im. mjr Henryka Dobrzańskiego - Hubala w Sokółce - 130 wniosków,
 - Zespół Szkół w Suchowoli - 29 wniosków,
 - Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. Janusza Korczaka w Sokółce - 7 wniosków.
- Razem złożonych zostało

245 wniosków o udzielenie różnych form wsparcia objętych projektem, tj: zajęcia z języka angielskiego, warsztaty ICT, dodatkowe zajęcia wyrównawcze z przedmiotów ogólnokształcących i przedmiotów zawodowych, IPD oraz kursy specjalistyczne.

Komisja rekrutacyjna dokonała pełnej weryfikacji dokumentacji rekrutacyjnej kandydatów na zajęcia dodatkowe i dodatkowe zajęcia wyrównawcze. Przedłożona dokumentacja była oceniana pod względem wymogów formalnych i punktowych, na zasadach określonych w Regulaminie naboru.

Komisja do uczestnictwa w projekcie zakwalifikowała:

- 139 osób na zajęcia językowe (język angielski),
- 82 osoby na zajęcia ICT,
- 64 osoby na dodatkowe zajęcia wyrównawcze z przed-

miotów ogólnokształcących (matematyka, chemia, biologia),

- 63 osoby na dodatkowe zajęcia wyrównawcze z przedmiotów zawodowych,
- 65 osób na IPD.

Uczestników, którzy zostali zakwalifikowani do projektu czeka jeszcze podpisanie umów uczestnictwa w projekcie z przedstawicielami Zarządu Powiatu Sokólskiego.

Wszystkie ww. formy wsparcia rozpoczną się tuż po przerwie świątecznej. Łącznie w drugiej edycji zrealizowanych zostanie 208 godzin zajęć z języka angielskiego, 142 godziny zajęć z ICT, 98 godzin dodatkowych zajęć wyrównawczych z przedmiotów ogólnokształcących oraz 99 godzin dodatkowych zajęć wyrównawczych z przedmiotów zawodowych.

MS



Rzeczpospolita
Polska



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



seria:

Sucha Góra (gm. Suchowola)

W 1720 roku ta nazwa jeszcze nie występowała. Pojawiła się w 1744 r. w spisie parafii chodorowskiej. Wynika z tego, że wieś powstała między 1720 a 1744 r. Nazwa jej wywodzi się od wzniesienia zlokalizowanego na południe od zabudowań wsi, zwanego i dziś Sucha Góra. Góra to wiadomo, ale dlaczego wydała się pierwszym osadnikom Suchą? W 1775 r. wieś należała do klucza połomińskiego, guberni janowskiej, ekonomii grodzieńskiej i miała wówczas 7 dymów. W 1791 r. już 14 dymów, a zatem dwa razy więcej, co świadczy o prowadzonym w 2. połowie XVIII w. procesie zasiedlania wsi. W 1784 r. zapisano „Suchagóra wieś klucza połomińskiego, na wschód słońca letniego i południe, o mile dużą od kościoła parafialnego Chodorowskiego, blisko filialnego w Połominie”. W 1786 r. we wsi mieszkali następujący gospodarze z rodzinami: Franciszek Hryniewicz, ławnik Jakub Hryniewicz, Jakub Matulewicz, Mikołaj Sopoćko, Jerzy Abramowicz, Szymon Sawka, Marcin Januszko, Tomasz Pakuła, Stanisław Botwiński, dziesiętnik Jakub Abramowicz,



Kazimierz Botwiński, Jerzy Bućko, Kazimierz Maciejczyk. We wsi była karczma: „Karczma suchogórska z drzewa ciosanego słomą kryta, stara, do sieni wrota tarciczne, do izby drzwi na biegunie z krukiem, okien trzy w części potłuczone, piec z kafli szarych, kominek z gliny. Drzwi do komory na biegunie z klamką żelazną. Podłoga z gliny, pułap z dylów. Spichlerzyk mały, stary z drzewa ciosanego, słomą kryty, do niego drzwi na dwoje z zaszczepką i probojami. Browar słomą kryty z wrotami na biegunach z hornem wewnątrz na dwa kotły. Studnia z zrębem starym”. W 2. poł. XIX w. wieś należała do gminy Romanówka pow. sokólskiego i w 1866 r. było tu 12 domów, a przed I wojną światową już 19. Z nieznanych nam powodów spis krzyży i kapliczek z 1910 r. nie objął wsi Sucha

Góra, które zapewne musiały istnieć przynajmniej na początku i końcu wsi, jak to było w zwyczaju. Po I wojnie światowej naliczono w Suchej Górze, należącej do województwa białostockiego, powiatu sokólskiego, gm. Suchowola 17 domów, w których mieszkało 100 osób (49 mężczyzn i 51 kobiet), wszyscy deklarowali narodowość polską i wiarę rzymskokatolicką. W 1926 r. mieszkali tu: Januszko po Wincentym Michał, żona z domu Wirkowska Stefania, synowie: Władysław, Walerian, Jan; Baranowska Katarzyna, synowie po Janie Paweł, Jerzy, Władysław; Baranowska z domu Szela Paulina, syn po Janie Kazimierz, brat Piotr; Szerejko po Szymonie Andrzej, żona z domu Samukówna Marianna, synowie: Kazimierz, Władysław, córki: Ewelina, Emilia, Zofia; Szerejko po Kazimierzu

Dawna Sokólszczyzna

opr. Grzegorz Ryżewski*

Stanisław, żona Anna, synowie: Alojzy, Władysław; Karny po Marcinie Tomasz, żona z domu Klimowicz Salomea, Bujwicki po Franciszku Józef, siostra Sabina; Boćwiński po Janie Wiktor, brat Stanisław, żona z domu Rogalska Aleksandra, syn Stanisław; Fiedorowicz po Franciszku Adolf, żona z domu Gurewicz Marianna, syn Aleksander, córka Bronisława, matka Stefania, siostry Zofia, Monika; Fedorowiczowa z domu Tarnowska Julianna, synowie po Szymonie Stanisław, Wincenty; Gurewicz po Antonim Serafin; Sutula po Janie Antoni, żona z domu Bielawska Anna, synowie: Marian, Bronisław; Wanczeniukowa z domu Piktel Ludwika, synowie: Bronisław, Władysław, córki Feliksa Weronika; Kolendo po Kazimierzu Jan, żona z domu Piluk Zofia, synowie: Julian, Eugeniusz, córka Aleksandra, matka Petronela, brat Antoni, żona z domu Zajkowska Aleksandra, synowie Józef Alfons, córki: Anna, Bronisława; Makarowa z domu Rakowska Anna, synowie po Andrzeju: Adolf, Jan, Waław, córka Jadwiga; Makara po Wojciechu Maciej, żona z domu Chorąży Zofia; Starynowicz po Macieju

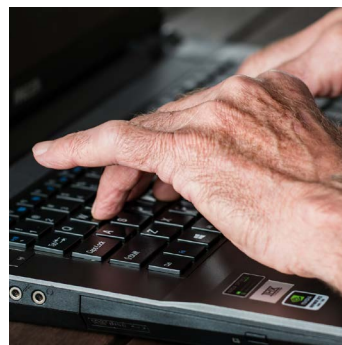
Maciej, żona z domu Chorąży Ludwika, synowie Bronisław, Alfons, Albin, córka Zofia, brat Dominik, żona z domu Gudewicz Anna; Starynowicz po Franciszku Waław, bracia: Henryk, Franciszek, siostry: Feliks, Klemens; Bałakier po Stanisławie Aleksander, bracia Józef, Edward, siostra Monika, matka z domu Stankiewicz Michalina; Marchelowa z domu Sawicka Dominika, syn po Tomasz Teofil, córki Jadwiga, Emilia.

We wsi zwraca uwagę duży, ładny, drewniany, dębowy krzyż wystawiony (ufundowany) przez Bolesława Klepackiego w 1941 r. jako wotum za ocalenie życia podczas wojny (był ranny pod Modlinem). Krzyż został wykonany przez majstra-cieślę o nazwisku Kolendo pochodzącego z Suchej Góry. Dzisiaj krzyżem opiekuje jego syn Zygmunt Klepacki, który był tu ponad 30 lat sołtysiem. Według relacji pana Zygmunta początkowo krzyż był dużo wyższy co jest normalne w związku destrukcją drewna w ziemi.

*Główny Specjalista w Narodowym Instytucie Dziedzictwa

Kurs komputerowy dla seniorów

BEZPŁATNY



fot.: pixabay.com

Starostwo Powiatowe w Sokółce i Zarząd Rejonowy Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów zapraszają seniorów do udziału w szkoleniu dedykowanym do osób pełnoletnich, które chcą się nauczyć podstaw obsługi komputera i Internetu.

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do korzystania z komputera i Internetu w życiu codziennym oraz w pracy. Uczestnik pozna zasady obsługi komputera, systemu operacyjnego Windows, pakietu Office oraz systemu bankowości elektronicznej. Pozna zasady bezpiecznego poruszania się w sieci, wykorzystania komunikatorów społecznych oraz opanuje skuteczne wyszukiwanie informacji na stronach internetowych.

Szkolenie będzie realizowane w wymiarze 75 godzin dydaktycznych i prowadzone w grupach, w godzinach popołudniowych, w udostępnionych na ten cel szkolnych pracowniach komputerowych. **Początek ok. 15 stycznia 2019 r., zakończenie ok. 15 marca 2019 r.**

Szkolenie jest finansowane z funduszy UE. Uczestnicy nie ponoszą żadnych kosztów!

Zapisy przyjmowane są w pokoju nr 17 (parter) budynku Starostwa Powiatowego w Sokółce przy ul. Piłsudskiego 8, w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki, w godz. 10-12. Zarząd Rejonowy PZERiI

SYLWESTER SENIORÓW z koszyczkiem

Polski Związek Emerytów Rencistów i Inwalidów – Zarząd Rejonowy i Klub „Wrzos” w Sokółce

zapraszają seniorów

na zabawę sylwestrową 31 grudnia do Kawiarni „LIRA”, na godz. 1900.

Zapewniamy muzykę i pyszną zabawę. Koszyczek uczestnicy przynoszą ze sobą.

Zapisy: Starostwo Powiatowe w Sokółce, pok. nr 17 (parter), w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki, w godz. 10-12.

Zarząd Rejonowy PZERiI

GŁÓWNA NAGRODA DLA SP W BABIKACH

7 grudnia - ta data długo pozostanie w naszej pamięci. W tym dniu na zaproszenie fundacji MULTIOCALENIE uczniowie naszej szkoły wraz z dyrekcją zostali zaproszeni na „Urodziny Marszałka Józefa Piłsudskiego”. Główną częścią tej uroczystości był konkurs historyczny dla uczniów. Nasza drużyna w składzie: Karolina Horczak, Michał Kuklik i Martyna Kuklik zmagając się z trudnymi pytaniami historycznymi. Główną nagrodę - czek na kwotę 4000 zł odebrała wraz z drużyną pani Dyrektor Agniesz-

ka Kukisz. Pieniądze zgodnie z regulaminem trafią na pomoce i wyposażenie pracowni historycznej. W dalszej części uroczystości odbył się konkurs na przebranie za Marszałka Józefa Piłsudskiego. Mogliśmy być świadkami pięknej żywej lekcji historii, gdyż na zaproszenie fundacji przybył pan Tadeusz Chwiedziem, który jest Prezesem Zarządu Oddziału Związku Sybiraków w Białymstoku. Pan Tadeusz w wieku 4 lat został zesłany na Syberię i o tych przeżyciach opowiedział młodzieży. Obejrzelśmy przed-

stawienie historyczno-taneczne Zespołu „Buńczuk” oraz pokazy historyczne ułańskich grup rekonstrukcyjnych. Tak jak w każde urodziny - nie zabrakło również pięknego i pysznego tortu. Jako Dyrektor szkoły dziękuję fundacji Multiocalenie Pani Dorocie Parzymies - prezes fundacji za możliwość uczestnictwa w tak wspaniałym wydarzeniu, dziękuję uczniom i Pani Marii Łapińskiej za to, że świetnie przygotowała naszą drużynę do konkursu.

SP w Babikach



Pomocny System SOW /PFRON/

Patrząc przez pryzmat osób z niepełnosprawnością, widzimy wiele korzyści z wprowadzenia Systemu Obsługi

PCPR
SOKÓŁKA

Wsparcia dofinansowywanego z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Jest to pożądane narzędzie, które ułatwi funkcjonowanie zarówno osobom z niepełnosprawnością, jak i ich opiekunom. Dzięki systemowi SOW zainteresowani uzyskaniem dofinansowania, będą mogli samodzielnie złożyć wniosek przez Internet, jak też zapoznać się z formami wsparcia, jakie są do nich adresowane. W warunkach domowych będą mogli wniosek złożyć, zaktualizować oraz zapoznać się z jego rozpatrzeniem. Oszczędzi to zarówno czas i jak i zaangażowanie osób

trzech. W przypadku osób, nie obsługujących komputera, bądź nie mających dostępu do internetu wnioski będzie moż-

na złożyć z pomocą pracownika socjalnego, który będzie dysponował odpowiednim urządzeniem mobilnym. W Powiecie Sokólskim system SOW będzie wprowadzany stopniowo. W pierwszej kolejności zaproponujemy go osobom, korzystającym z programu „Aktywny Samorząd” w zakresie edukacji. W dalszej perspektywie systemem SOW chcielibyśmy objąć wszystkie zadania dofinansowywane ze środków PFRON. Mamy nadzieję, że elektroniczny System Obsługi Wsparcia da szansę na skorzystanie z dofinansowań wszystkim osobom, które tego potrzebują.

PCPR w Sokółce

Śpiewajmy Razem!

6.12. dwoje podopiecznych SOSW im. J. Korczaka w Sokółce: Małgosia i Mateusz wzięli udział w XVII Festiwalu Magicznej Piosenki pn. „Śpiewajmy Razem”, organizowanym przez SOSW im. W. Kikolskiego w Białymstoku. Festiwal odbył się w Sali Bankietowej „Ambrozja”. Reprezentanci naszej placówki przygotowani pod czujnym okiem p. Zyty i p. Kasi, po raz pierwszy mieli możliwość

zaprezentowania swoich talentów wokalnych na scenie przed tak ogromną publicznością. Występ był fantastyczny, o czym świadczyły gromkie brawa. Bajkowy nastrój oraz życzliwa atmosfera zapewniły wszystkim doskonałą zabawę. Było super! Dyplomy, podziękowania, nagrody i słodki poczęstunek zakończyły świetną zabawę. *Katarzyna Dylewska*



Nowy Zarząd Województwa

Kandydatów do zarządu zaproponował marszałek-elekt Artur Kosicki - na stanowiska wicemarszałków Marka Olbysia i Stanisława Derehajło, a na członków zarządu Wiesławę Burnos (Dyrektor Wydziału Ochrony Środowiska i Architektury w Starostwie Powiatowym w Sokółce red.) i Marka Malinowskiego. Za kandydaturą M. Olbysia głosowało 17 radnych, 13 było przeciw; za kandydaturą S. Derehajło - 18 radnych, 12 - przeciw; za kandydaturą Wiesławy Burnos głosowało 18 radnych, 12 - przeciw, za kandydaturą M. Malinowskiego - 16 radnych, 14 - przeciw. Jak powiedział dziennikarzom marszałek Kosicki prezentując nowy zarząd - są to ludzie kompetentni, merytoryczni, gotowi, by wziąć odpowiedzialność za województwo. Ustępujący marszałek Jerzy Leszczyński krótko podsumował 4 lata kadencji, pogratulował nowemu zarządowi i podziękował radnym, współpracownikom i pracownikom Urzędu Marszałkowskiego. *źródło: wrotapodlasia.pl*



Mikołaj już był!

W Gminnym Ośrodku Kultury i Sportu w Kuźnicy odbyło się spotkanie z Mikołajem. Najmłodsi czekali na niego cały rok. Przed wizytą napisał do nich długi list, w którym powierzył im do wykonania kilka ważnych zadań. Dzieci wykonywały je z wielkim zapałem i zaangażowaniem. Całe wydarzenie rozpoczęło się uroczystą mszą świętą w Kościele Opatrzności Bożej w Kuźnicy oraz błogosławieństwem dzieci. Po mszy świętej dla najmłodszych przygo-

towano wiele konkursów i zabaw tanecznych. Jednak największą radość sprawiło im spotkanie ze Świętym Mikołajem, który osobiście obdarował dzieci prezentami i dostarczył najmłodszym wiele uśmiechu i radości. Mikołaj obiecał dzieciom że wróci do nich za rok. Na koniec na wszystkich czekał słodki poczęstunek. Organizatorami spotkania byli: GO-KiS i Parafia Rzymskokatolicka w Kuźnicy.

Materiał: M. Białobłocki



Kuźnica



Wysyp Mikołajów!



Jak co roku, 6 grudnia, kilkunastu uczniów ZSZ w Sokółce wzięło udział w Zbiórce Mikołajkowej, zorganizowanej przez Sokółski Fundusz Lokalny.

Dziękuję Wolontariuszom, którzy z uśmiechem na ustach, puszką w ręce i bezinteresowną pomocą wyruszyli do ludzi dobrej woli.

W akcji udział wzięli: Kamila Borys, Dominika Iwanowska, Wioleta Mozolewska, Maciej Baranowski, Michał Sulima, Patryk Sawoń, Kacper Babynko, Natalia Żmurda, Kamila Cholewska, Gabriela Kulmaczewska, Wiktoria Czepiel, Zuzia Olechno i Julia Kostrzewska. *Izabela Garkowska*

Spotkanie opłatkowe Związku Niewidomych

Grudzień to czas wspólnych przedsięwziętych spotkań. W kawiarni „Lira” w Sokółce odbył się doroczny opłatek Członków Polskiego Związku Niewidomych. Gości powitała Barbara Sawicka, prezes koła. Wyjątkowe spotkanie w przedświątecznej scenerii jest doskonałą okazją do wzmocnienia wzajemnych więzi, podziękowań za otrzymane dobro, wyrażania radości ze zbliżających się świąt. Nie zabrakło także świątecznych życzeń przy łamaniu się opłatkiem. W Bożonarodzeniowy nastrój wprowadził wszystkich obecnych występ koła teatralnego z Zespołu Szkół Rolniczych w Sokółce. Nad organizacją imprezy czuwali też wolontariusze z tejże szkoły. Kierownik Referatu Zdrowia Krzysztof Szczepirot wręczył w imieniu Starosty Sokólskiego Piotra Rećko piękne powiatowe kalendarze. Serdeczna, świąteczna atmosfera udzieliła się wszystkim uczestnikom opłatkowego spotkania.

Wigilię wsparli: Starosta Sokółski Piotr Rećko, Burmistrz Sokółki, PSS Społem Jaskółka, PEFRON, Eskimos S.A. Chłodnia, Sklep spożywczy GS Samopomoc Chłopska

AS



Wymaluj Niepodległość!



04.12. w MDK-u w Białymstoku odbyło się podsumowanie oraz wręczenie nagród w Wojewódzkim Konkursie Plastycznym dla Dzieci i Młodzieży ph. „Wymaluj Niepodległość” pod Patronatem Prezydenta Miasta Białegostoku. Celem konkursu było kształtowanie i propagowanie patriotycznych postaw oraz poczucia świadomości narodowej i szacunku wobec własnego państwa. Po obejrzeniu 852 nadesłanych prac komisja konkursowa przyznała 19 równorzędnych nagród i 22 wyróżnienia. Nagrodę otrzymała praca naszego wychowanka Andrzeja, wykonana pod kierunkiem p. Beaty Tur. Laureatowi życzymy sukcesów w dalszych działaniach plastycznych! *Beata Boguszevska*

PROGRAM WYRÓWNYWANIA RÓŻNIC MIĘDZY REGIONAMI III

PCPR
SOKÓŁKA

Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych

Zapraszamy do uczestnictwa w programie pn. „Program wyrównywania różnic między regionami III” w roku 2019 w następujących obszarach:

B – likwidacja barier w urządach, placówkach edukacyjnych lub środowiskowych domach samopomocy w zakresie umożliwienia osobom niepełnosprawnym poruszania się i komunikowania. Adresaci: podmioty, które prowadzą placówki edukacyjne lub środowiskowe domy samopomocy. Do realizacji nie mogą być ujęte projekty dotyczące całości lub części budynku, w którym mają być likwidowane bariery: wybudowanego i użytkowanego po 01.01.1995 r. Wysokość dofinansowania ze środków PFRON nie może przekroczyć 50% oraz 150.000 zł na każdy projekt; w przypadku urządzeń 30%

C – tworzenie spółdzielni socjalnych osób prawnych. Adresaci: gminy, organizacje pozarządowe. Wysokość dofinansowania ze środków PFRON nie może przekroczyć 70%, do 34.000 zł na każde nowo utworzone stanowisko pracy w spółdzielni socjalnej osób prawnych, proporcjonalnie do wymiaru czasu pracy osoby niepełnosprawnej zatrudnionej na tym stanowisku;

D – likwidacja barier transportowych:

O dofinansowanie zakupu lub przystosowania pojazdów do przewozu osób niepełnosprawnych mogą ubiegać się: placówki służące rehabilitacji osób niepełnosprawnych prowadzone przez: organizacje pozarządowe, gminy, jednostki prowadzące warsztaty terapii zajęciowej. Wysokość dofinansowania ze środków PFRON nie może przekroczyć 70% w przypadku placówek służących rehabilitacji osób niepełnosprawnych i 80% w przypadku jednostek prowadzących warsztaty terapii zajęciowej. W tym: 80.000,00 zł dla samochodów osobowych, zwanych dalej „mikrobusami”, które w wersji standardowej są

samochodami 9-miejscowymi, specjalnie przystosowanymi do przewozu osób na wózkach inwalidzkich; 70.000,00 zł dla pozostałych samochodów osobowych, zwanych dalej „mikrobusami”, które w wersji standardowej są samochodami 9-miejscowymi oraz 250.000,00 zł dla autobusów;

E – dofinansowanie wymaganego wkładu własnego w projektach dotyczących aktywizacji i/lub integracji osób niepełnosprawnych. Adresatami pomocy mogą być: gminy, organizacje pozarządowe. Dofinansowanie wynosi do 9.000 zł na każdą osobę niepełnosprawną, która będzie w sposób stały korzystała z rezultatów projektu, przy czym projekt musi dotyczyć co najmniej 30 osób niepełnosprawnych;

G – skierowanie do powiatów poza algorytmem dodatkowych środków na sfinansowanie zadań ustawowych dotyczących rehabilitacji zawodowej osób niepełnosprawnych.

Warunkiem udziału w programie jest nieposiadanie przez Wnioskodawcę wymagalnych zobowiązań wobec PFRON, zaległości w obowiązkowych wpłatach na PFRON i wymagalnych zobowiązań wobec Zakładu Ubezpieczeń Społecznych i Urzędu Skarbowego.

Wnioski o dofinansowanie projektów w obszarach B, C, D należy składać w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Sokółce z siedzibą przy ul. Marsz. J. Piłsudskiego 8, pok. nr 11 do 1 lutego 2019 r. Wniosek w obszarze G należy złożyć do Oddziału Podlaskiego PFRON do 28 lutego 2019 r. Wnioski w obszarze E składa się bezpośrednio do Oddziału Podlaskiego PFRON do 31 października 2019 r.

Po szczegółowe informacje zapraszamy do siedziby Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Sokółce, ul. Marsz. J. Piłsudskiego 8, pod tel. 85 711 08 23, email: pcpr.sokolka@sokolka-powiat.pl

PCPR w Sokółce

Dofinansowanie nagród w konkursie

W gabinecie Starosty Sokólskiego podpisano porozumienie pomiędzy Powiatem Sokólskim reprezentowanym przez Piotra Rećko – Starostę Sokólskiego oraz Jerzego Białomyzgo – Członka Zarządu, a Zespołem Szkół w Sokółce reprezentowanym przez Dyrektora Iwonę Grzybowską. Przedmiotem porozumienia jest dofinansowanie z budżetu Powiatu Sokólskiego zakupu nagród w II Powiatowym Konkursie Językowym „Master of Words”, który odbędzie się 17 grudnia br. PAZ



Lokalny wolontariat w działaniu

W sobotę, 10 grudnia w Spodkach w Białymstoku odbyło się uroczyste podsumowanie projektu „Małe ojczyzny, wielkie serca – lokalny wolontariat w działaniu”. Podczas gali prezentowane były przedsięwzięcia zrealizowa-

ne przez młodzież uczestniczącą w projekcie, 10 zespołów z całego województwa. Jako pierwsze wystąpiły reprezentantki naszej szkoły: Natalia Dzieczyk i Aleksandra Sokołowska z kl. 1a oraz Bogusława Romanowicz i Kamila

Mikłasz z kl. 2bc. Ich prezentacja to był film i opis działań zrealizowanych w szkole pod hasłem „Wróż i pomagaj” oraz „Zagraj i pomagaj”. W działaniach tych wzięliśmy wszyscy udział 30 listopada, a pieniądze zebrane podczas sprzedaży ciast i pierniczek, wróżb andrzejkowych i meczy charytatywnych przekazaliśmy na leczenie i rehabilitację J. Szyłak. W uroczystej gali udział wzięli rodzice uczennic, dyrektor szkoły Iwona Grzybowska oraz opiekunowie K. Możejko-Andryszczyk i Eugenia Garbuz. Galę uatrakcyjnił występ zespołu muzycznego z ZSM w Białymstoku, były tańce, poczęstunek i wiele ciepłych słów na pożegnanie.

Krystyna Możejko-Andryszczyk,
Eugenia Garbuz



Recytowali Mickiewicza konkursowo

XXII MIĘDZYSZKOLNY KONKURS RECYTATORSKI POEZJI ADAMA MICKIEWICZA odbył się 8 grudnia w SP 1 im. A. Mickiewicza w Sokółce. W tym roku zgłosiło się 124 recytatorów z 17 szkół podstawowych powiatu sokólskiego. Recytacje odbywały się w 9 grupach. Klasy I-IV recytowały bajki. Zdecydowanie faworytem była bajka „Lis i kozieł”. Uczniowie klas czwartych wybrali też bajki „Zając i żaba”, „Przyjaciele”, „Pchła i rabin”. Uczniowie klas V-VI recytowali ballady. I tu prym wiodła ballada „Powrót taty” i „Romantyczność”. Klasy VII i VIII recytowały fragmenty „Pana Tadeusza”. W tym roku motto konkursu brzmiało: „Tym ładem, [...], domy i narody słyną./ z jego upadkiem domy i narody giną.” – cyt. z „Pana Tadeusza” Adama Mickiewicza. Celem konkursu jest popularyzacja

poezji Mickiewicza, doskonałe umiejętności recytatorskie uczniów, rozbudzanie wrażliwości na piękno poezji oraz upowszechnianie kultury żywego słowa wśród dzieci i młodzieży. Po recytacjach uczniowie, nauczyciele i opiekunowie zostali zaproszeni na poczęstunek. W przyjaznej atmosferze wymieniano wrażenia na temat recytacji. Odnowiono też znajomości z poprzednich lat, ponieważ niektórzy recytują wiersze od klasy pierwszej do ostatniej klasy szkoły podstawowej. Zdarzają się też recytacje rodzinne, gdyż wśród recytatorów jest sporo rodzeństwa. W pracy komisji wzięli udział nauczyciele z SP 1, ale także nauczyciele z innych szkół. Serdecznie im dziękujemy członkom komisji za pracę i poświęcenie swojego wolnego czasu – sobotniego przedpołudnia.

LISTA LAUREATÓW: 1. Kacper Mielachowicz, kl. II SP Malawicze Dolne, 2. Piotr Staranowicz, kl. II SP Suchowola, 3. Weronika Burak, kl. II SP 1 Sokółka, 4. Julia Boćwińska, kl. II SP Rozedranka St., 5. Mateusz Czajkowski, kl. IV SP Malawicze Dolne, 6. Aleksandra Lewicka, kl. IV SP Korycin, 7. Natalia Machłajewska, kl. IV SP Kuźnica, 8. Marlena Ochrymiuk, kl. IV SP 1 Sokółka, 9. Adam Kraśnicki, kl. VI SP Białousy, 10. Weronika Masłowska, kl. V SP Suchowola, 11. Szymon Waluk, kl. VI SP Jacowlany, 12. Przemysław Taudul, kl. V SP 1 Sokółka, 13. Maria Boćkowska, kl. V SP 2 Sokółka, 14. Gabriela Hulewicz, kl. VI SP 1 Sokółka, 15. Jan Czarnowicz, kl. VII SP 2 Sokółka, 16. Justyna Kraśnicka, kl. VII SP Białousy, 17. Aleksandra Sobiech, kl. VII SP Jacowlany, 18. Julia Zajczyk, kl. VIII SP Malawicze.

Maria Krupa



MARATON PISANIA LISTÓW

5 grudnia w naszej szkole odbył się już po raz czwarty Maraton Pisania Listów. Jest to międzynarodowa akcja organizowana przez Amnesty International. Polega ona na pisaniu listów w obronie niesłusznie uwięzionych osób w różnych krajach.

W tym roku młodzież z sokólskich szkół wsparła Marielle Franco z Brazyli, Geraldine Chacón z Wenezueli, Nawal Benaissa z Maroka, Pavitri Manjhi z Indii, Nonhle Mbuthuma z RPA, Gulzar Dusenowa z Kirgistanu

Zostało napisanych łącznie 700 listów. Najwięcej trafi do RPA gdzie Nonhle Mbuthuma stoi na czele swojej społeczności przeciwstawiając się firmie wydobywczej, która chce wydobywać tytan

na ziemi ich przodków w RPA „Kiedy zabierasz moją ziemię, zabierasz moją tożsamość” - mówi. Jest prześladowana właśnie za obronę swoich praw.

Akcja ta zawsze przynosi pozytywne efekty. Miejmy nadzieję, że i nasze listy przyczynią się do uwolnienia kilku osób, bohaterów Maratonu 2018

Dziękujemy za okazaną pomoc i wsparcie w wysyłce maratonowych listów Pani Burmistrz Sokółki, Agnieszce Nelke z Kancelarii Notarialnej oraz Marcino-wi Dylewskiemu z Biuro Serwis

koordynator akcji:

Barbara Kołosowska

nauczyciel WOS i historii,

LO w Sokółce



Zespół Szkół Zawodowych w Sokółce w Maratonie Pisania Listów reprezentowała klasa III Tfi pod opieką pana Sylwestra Pakuły.



Święta i zwierzęta

W ostatni piątek spotkałyśmy się na warsztatach ph. „Święta i zwierzęta”, by wspomóc sokólskie schronisko, które pomimo bardzo skromnego budżetu funkcjonuje najlepiej jak tylko potrafi. Białostockie schronisko ma 10-krotnie większy budżet! a psów jest tam tylko dwukrotnie więcej. Póki co, można pomarzyć o takich warunkach, schronisku z prawdziwego zdarzenia, świetnie dofinansowanym, zbudowanym w tym celu, z 12 etatowymi pracownikami... dla porównania Sokółkę stać tylko na 1 pracownika i resztę pracy wykonują bezpłatnie dziewczyny z Fundacji Vita Canis i Wolontariusze, dlatego pomoc nas wszystkich jest tak bardzo potrzebna.

Nasze zajęcia polegały na przygotowaniu ozdób świątecznych i okazało się, że każda z nas ujawniła swoje talenty. Elwira Zabłocka przygotowywała piękne stroiki, przy których jej pomagałyśmy. Każda z nas miała także swój pomysł i oprócz stroików zrobiliśmy wyszywane zawieszki, krasnale, bombki i naturalne choineczki.

Wielką niespodziankę zrobiła nam florystka Ula Asanowicz z „Kwiaciarni Maciejka” - przyjechała z dwoma pudłami ozdób i świetnymi pomysłami, które wykorzystaliśmy przy tworzeniu naszych stroików.

W tle leciał koledy i zrobiło się bardzo świątecznie i magicznie i nadzwyczajnie cicho, bo każda z

nas przycupnęła przy pracy dając upust swojej kreatywności i fantazji, a mnie przypomniały się wieczory z dzieciństwa kiedy kobiety, zimowymi, długimi wieczorami, zbierały się przy darcie pierza... ach jakie tam był opowieści i poczucie bliskości oraz wspólnoty...

Praca trwała do późnych godzin wieczornych, bo wszystkie ozdoby trafiły na internetowy bazarek na rzecz podopiecznych schroniska.

Ewa Bieszczad Synergiczne



APEL O POMOC POGORZELCOM

Społeczny Komitet Pomocy "JESTEŚMY RAZEM" działający pod patronatem Starosty Sokólskiego Piotra Rećko

zwraca się o pomoc dla rodziny pana Jana Dziemiacha ze wsi Chilmony

30 listopada br. doszło do groźnego pożaru w gospodarstwie rolnym pana Jana Dziemiacha ze wsi Chilmony 25, w wyniku którego spalił się dom rodzinny i obora. W pożarze życie stracili rodzice p. Jana. Pan Jan wraz z żoną z trudem uszedł z życiem i nie był w stanie nic uratować ze swego mienia.

W jednej chwili rodzina została pozbawiona dachu nad głową, podstawowych sprzętów gospodarstwa domowego oraz rzeczy codziennego użytku. Rodzina nie jest w stanie samodzielnie udźwignąć ciężaru tragedii. Mieszkańcy okolicznych wsi

postanowili pomóc poszkodowanemu w odbudowie domu – jednak okazało się, że nie mogą podołać tak wielkiemu przedsięwzięciu.

Dlatego zwracamy się z prośbą do wszystkich Wójtów, Burmistrzów i Rad Gmin, Rad Miast i Rady Powiatu z powiatu sokólskiego o włączenie się do naszej akcji i rozważenie możliwości udzielenia pomocy.

Gorąco apelujemy do wszystkich ludzi dobrej woli, zakładów budowlanych, instytucji, organizacji pozarządowych, którzy mogą i chcą pomóc rodzinie w odbudowie domu zarówno w formie pieniężnej, jak i rzeczowej (głównie materiałów budowlanych), aby nie pozostawali obojętni na los ludzi będących w trudnej sytuacji.

Pieniądze można wpłacać na specjalnie założone konto: **NRB 44 8093 0000 0005 4814 3000 0010**

Trzeba życzliwości i dobroci, aby pomagać. Trzeba wielkości ducha, aby pomagać bezinteresownie. Trzeba odwagi, aby nie zważając na przeszkody, wytrwale i do końca wyciągać przyjazną dłoń.

Za bezinteresowną pomoc i ofiarność, jaką okażecie Państwo rodzinie pogorzelców z serca DZIĘKUJĄ Starosta Sokólski Piotr Rećko i Społeczny Komitet Pomocy JESTEŚMY RAZEM

Osobami do kontaktu są: Prezes Stowarzyszenia „Zdrowa Żywność – Zielone Płuca Polski” Wiesława Burnos tel. 668482553, Prezes Stowarzyszenia na Rzecz Wspierania Osób Niepełnosprawnych „Pod Skrzydłami” Beata Tur tel. 85-711-26-78 oraz Starosta Sokólski tel. 85-711-08-75.

Warsztaty Ozdób Bożonarodzeniowych

W Kawiarni „Lira” odbyły się Warsztaty Ozdób Bożonarodzeniowych. Wspólnie zostały wykonane stroiki świąteczne oraz tradycyjne ozdoby choinkowe z bibułki, kolorowego papieru, słomy, a także kartki świąteczne.

Organizatorem warsztatów był Sokólski Ośrodek Kultury, w tym Muzeum Ziemi Sokólskiej działające oraz Sekcja Sztuki Ludowej Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Sokółce.

AS MB



Podaj łap(k)ę! Wiadomości ze Schroniska



Orina - około siedmiomiesięczna koteczka szuka kochającego domu. Przyjazna w stosunku do kotów, jak i do ludzi. Ma aktualną książeczkę zdrowia, wykastrowana, kuwetkuje.

Ewa Bieszczad z upoważnienia Fundacji Vita Canis

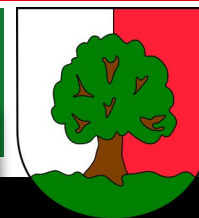


Jagódka to rozbrykana, około czteromiesięczna koteczka. Jej braciszek Gumiś już od ponad miesiąca "na swoim", kto jej podaruje domek? Ma aktualną książeczkę zdrowia, kuwetkuje.



Sari - piękna, przyjazna, około trzymiesięczna koteczka poleca się do adopcji. Dogaduje się z innymi kotami. Ma aktualną książeczkę zdrowia, kuwetkuje.

Kontakt w sprawie adopcji: 606 782 474
www.facebook.com/wolontariuszesokolka/



II Sesja Rady Miejskiej



4 grudnia na II sesji Rady Miejskiej w Dąbrowie Białostockiej, Radni podjęli uchwały w sprawie zmian w budżecie gminy, ustalenia stawek podatku od nieruchomości i środków transportowych, ustalono składy komisji oraz przyjęto stawki na podatek rolny i leśny. Dokonano zmian w statucie gminy i podjęto uchwałę o inicjatywie uchwałodawczej. Rada ustaliła także wynagrodzenie Burmistrza. Nie została przyjęta jedna uchwała dotycząca podwyższania opłat za gospodarowanie opadami komunalnymi.

Urząd Miejski
w Dąbrowie Białostockiej



PACZKA DLA SENIORA 2018

KOMITET SPOŁECZNY „PACZKA DLA SENIORA 2018”

w dniach od **10 grudnia 2018 r.** do **31 grudnia 2018 r.**

organizuje zbiórkę darów rzeczowych w formie paczek świątecznych dla seniorów z terenu gminy Dąbrowa Białostocka

W tym okresie wolontariusze (pracownicy MOPS w Dąbrowie Białostockiej wyposażeni w identyfikatory) zapukają do drzwi wielu lokalnych przedsiębiorców i instytucji, z prośbą o wsparcie przedsięwzięcia i przygotowanie świątecznej paczki.

**Czasami niewiele potrzeba, wystarczy symboliczny gest,
by na twarzy drugiego człowieka zagościł uśmiech.**

**Niech w nadchodzące święta w sercach naszych seniorów zagości radość i
poczucie, że jest ktoś, kto o nich pamięta.**

Wszystkie osoby, które z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia zechciałyby wesprzeć potrzebujących seniorów, zachęcamy do przyłączenia się do akcji i dostarczenie przygotowanej paczki świątecznej do dnia **19 grudnia 2018 r.** do siedziby komitetu ul. Solidarności 1, pok. 21 w Dąbrowie Białostockiej (pomieszczenia Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Dąbrowie Białostockiej)

Zbiórka stanowi niezwykle okazję uwrażliwienia młodszego pokolenie mieszkańców naszej gminy na potrzeby osób starszych.

Szczegółowe informacje dostępne są w MOPS w Dąbrowie Białostockiej, ul. Solidarności 1, pok. 21, 25 - 27 lub pod nr tel. 85 7121 246, 85 717346

**Wszystkim darczyńcom
z góry dziękujemy!**

Komitet Społeczny „Paczka dla seniora 2018”



Mikołajkowy Turniej PN

W zawodach zwyciężyła reprezentacja Szkoły Podstawowej w Dąbrowie Białostockiej pokonując w finale po emocjonującym meczu i długiej serii rzutów karnych reprezentację Szkoły Podstawowej w Różanymstoku.

MGOK w Dąbrowie Białostockiej



Koncert pieśni patriotycznych

W piątkowy wieczór 7 grudnia w MGOK-u odbył się koncert pieśni i piosenek patriotycznych w wykonaniu zespołu "Ad Rem". Licznie zgromadzona publiczność usłyszała wzruszające interpretacje mniej i bardziej znanych utworów opowiadających o naszej Ojczyźnie i naszym stosunku do niej.

MGOK w Dąbrowie Białostockiej



Podopieczni Stowarzyszenia „Pod Skrzydłami” na turnusie rehabilitacyjnym

17-osobowa grupa podopiecznych Stowarzyszenia na Rzecz Wspierania Osób Niepełnosprawnych „Pod Skrzydłami”, w tym wychowanków Specjalnego Ośrodka Szkolno - Wychowawczego w Sokółce wyjechała na 14-dniowy turnus rehabilitacyjny do Ośrodka Rekreacji, Rehabilitacji i Wypoczynku „12 Dębów” w Załdziejach k. Płocka pod opieką swoich rodziców. Zadanie zostało zrealizowane w ramach projektu „Turnus rehabilitacyjny szansą naszych podopiecznych” w okresie od 18.11.2018 r. do 1.12.2018 r.



Wyjazd był możliwy dzięki darowiźnie otrzymanej z Telewizji Polskiej S.A. w ramach akcji charytatywnej „Reklama Dzieciom” oraz środków pozyskanych na Balu Charytatywnym i zbiórce publicznej.

Celem projektu było udzielenie wszechstronnej pomocy dzieciom i młodzieży z niepełnosprawnościami oraz ich opiekunom. Pobyt osób niepełnosprawnych na turnusie rehabilitacyjnym miał wesprzeć prowadzoną rehabilitację w placówkach medycznych i w ośrodku. Pod-

opieczni przebywający na turnusie skorzystali z pełnej oferty zabiegów i atrakcji oferowanych przez ośrodek: kinezyterapia, integracja sensoryczna, zajęcia logopedyczne, terapia ręki, sala doświadczenia świata, zajęcia z pedagogiem i psychologiem, zajęcia w basenie. Wykwalifikowana i zaangażowana kadra nie szczędziła energii, aby podnieść poziom funkcjonowania naszych podopiecznych. Każdemu przygotowano indywidualny program terapii na turnusie i zestaw zabiegów dostosowanych do potrzeb. Wsparcie otrzymali również rodzice na zajęciach z psychologiem i innymi terapeutami.

W czasie wolnym od zajęć spędzano czas aktywnie na basenie, jacuzzi, saunie lub innych formach aktywnego wypoczynku.

W weekend, czas wolny podopiecznym i ich rodzicom organizowali animatorzy. Było też ognisko integracyjne. Rodzice korzystali z atrakcji oferowanych przez ośrodek, relaksując się i odpoczywając w czasie indywidualnych zajęć dzieci z terapeutami.



Z relacji rodziców wynika, że założone cele i rezultaty projektu zostały osiągnięte.

Poprzez udział w zajęciach przewidzianych programem, nastąpiła poprawa ogólnej sprawności psychofizycznej uczestników turnusu i rozwinęły się ich zainteresowania. Wzrosła zaradność podopiecznych znajdujących się w nowym środowisku, rozwinęły się ich umiejętności społeczne. Opiekunowie zostali odciążeni od całodiennej opieki nad dziećmi w czasie zabiegów rehabilitacyjnych. Zintegrowali się i wymienili się doświadczeniami, podzielili wiedzę i informacją jak sobie ra-

dzic z problemami, które dotyczą całej rodziny, w których występuje niepełnosprawność dziecka. Poprzez kontakt z innymi osobami o podobnych problemach otrzymali wzajemne wsparcie.

Dziękujemy wszystkim darczyńcom i osobom wspierającym, dzięki którym zorganizowaliśmy turnus rehabilitacyjny naszym podopiecznym. Dyrekcji Biura Spraw Korporacyjnych „Reklama Dzieciom” Telewizji Polskiej S.A. dziękujemy za przekazanie darowizny finansowej na projekt. Dyrekcji Ośrodka Rekreacji, Rehabilitacji i Wypoczynku „12 Dębów” w Załdziejach dziękujemy za udzielenie rabatu za pobyt naszych podopiecznych. Panu Piotrowi Rečko – Staroście Sokólskiemu dziękujemy za pomoc w zorganizowaniu Balu Charytatywnego, na którym pozyskaliśmy środki finansowe na turnus i dziękujemy za umożliwienie transportu części podopiecznych. Za transport podopiecznych do Załdziej dziękujemy również Panom Burmistrzom Gmin: Dąbrowa Białostocka i Suchowola. Panu Komendantowi i funkcjonariuszom Straży Granicznej w Kuźnicy dziękujemy za współpracę w zorganizowaniu zbiórki publicznej. Beata Tur

REKLAMA

Chemia truje? /wycieczka tematyczna/

5 grudnia uczniowie klas IC, IIBC oraz IIIC udali się na wycieczkę do Białegostoku razem z wychowawczyniami (prof. Joanną Czemieli i prof. Krystyną Grzesik) oraz prof. Grażyną Laszuk. Pierwszym punktem zwiedzania był Uniwersytet Medyczny w Białymstoku. Oglądaliśmy XVIII wieczne piwnice Pałacu Branickich i zapoznaliśmy się z historią pałacu. Mogliśmy również usiąść w głównej auli uczelni, gdzie od-

bywają się obrony prac magisterskich i doktorskich oraz główne uroczystości. Następnie udaliśmy się do Muzeum Medycyny i Farmacji. Zapoznaliśmy się z wystawami, które ukazywały dawne gabinety lekarskie anatomii, stomatologii, radiologii, okulistyki i laryngologii. Oglądaliśmy narzędzia używane niegdyś w aptece i szpitalu polowym. Następnie skierowaliśmy się do Instytutu Biologii i Chemii, gdzie zwie-

dziliśmy jego pracownię. Pani przewodnik oprowadziła nas po pracowniach i pokazała najnowocześniejszy sprzęt, na którym pracują studenci. Po chwili odpoczynku wysłuchaliśmy wykładu profesora Stanisława Witkowskiego pod tytułem „Chemia truje? Fakty i mity”, z którego najważniejszym wnioskiem był cytat Paracelsusa, ojca współczesnej chemii, „Wszystko jest trucizną i nic nie jest trucizną. Wszystko zależy od dawki.” Nasyceni wiedzą udaliśmy się na posiłek i zadowoleni wróciliśmy do Sokółki.

Aleksandra Chomaniuk IIIc



BędzieSięDziało

15.12 Koncert - Karolina Cicha solo – multiinstrumentalnie, muzeum Centrum Trzech Kultur w Suchowoli, godz. 17.00, wstęp wolny

16.12 Wspólne świętowanie przy „Żywej szopce”, park w Kryn-

kach, godz. 14.00

16.12. Wigilia Ekumeniczna dla osób samotnych, sala GOK w Krynkach, godz. 15.00

16.12 Charytatywny Świąteczny turniej Piłki Siatkowej, hala sportowa ZS w Dąbrowie Biał., godz. 10.00

18.12 Spotkanie oplatko-

we, sala GOK w Krynkach, godz. 16.00, wstęp wolny

GOKSiT Pracownia Tkaniny Dwuosnowowej w Korycinie zaprasza na wystawę tkaniny autorstwa Bernardy Rość pt. „Korycin w tkaninie dwuosnowowej” (do 12.01.2019 roku)

KAWETA

- ZŁOMOWANIE AUT
- ZAŚWIADCZENIE DO WYREJESTROWANIA
- POMOC DROGOWA
- TRANSPORT DO 12 TON
- /CIĄGNIKI, MASZYNY BUDOWLANE/

SOKÓŁKA tel. 600 486 444

PEPERONI
pizza bistro

Sokółka, ul. Monte Cassino 12A
DOWÓZ tel. 573 257 189

Pizza / Pasta / Świeże sałatki / Desery

**KUPIĘ MIESZKANIE
W SOKÓŁCE
tel. 574 861 857**

Czy na Malcie czuć już święta?

8 i 9 grudnia uczestnicy "Projektu PO WER "Staże zagraniczne szansą na lepsze jutro. Praktyki na Malcie" będącego częścią Europejskiego Funduszu Społecznego i Funduszu Europejskiego "Wiedza - Edukacja - Rozwój" mieli czas odpoczynku. W sobotę byli na

plaży nad zatoką Golden Bay, która jest jedną z najpopularniejszych plaż na Malcie.

Drugiego dnia celem wycieczki naszych uczniów były dwa miasta, Mdina i Rabat. Mdina to jedno z najstarszych miast na Malcie zwane też "The Silent City" czyli "Mia-

sto Cizy", co jest związane z zakazem ruchu kołowego w mieście, ale zakaz nie dotyczy pojazdów zaopatrzenia oraz mieszkańców miasta, których jest tylko około 300.

Rabat, po maltańsku Ir-Rabat, jest miastem, w którym mieszka około 12 tys. osób. Połowa dzisiejszego centrum miasta była również częścią Mdiny, ale Arabowie po 870

roku oddzielili Mdinę murami obronnymi i fosą, zaś Rabat był przedmieściem dawnej stolicy Malty. Miasto ma bardzo wiele zabytków związanych z bardzo bogatą historią, ale głównym celem jego odwiedzenia był Jarmark Bożonarodzeniowy i wystawa szopek.

Koordinatorami projektu i opiekunami uczniów są Aneta Tymińska i Lech Czarnowicz.



Mistrz też był kiedyś uczniem

Realizowany przez GOKSiT w Janowie projekt pt. „Janowska tkanina dwuosnowowa - zachować tradycję” został uświetniony wernisażem wystawy pań biorących w nim udział: Danuty Radulskiej i Jadwigi Możejko. Projekt jest realizowany w ramach projektu „Mistrz Tradycji” dofinansowanego ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach programu Kultura Ludowa i Tradycyjna 2018. Wystawę można podziwiać w Janowskiej Izbie Tkactwa Dwuosnowowego.

Gośćmi wydarzenia byli m.in.: Jerzy Pogorzelski – Wójt Gminy Janów, Andrzej Bielec – Przewodniczący Rady Gminy Janów, Wojciech Kowalcuk – autorytet w dziedzinie

twórczości ludowej Podlasia, wybitny etnograf, pracownik Podlaskiego Muzeum Sztuki Ludowej, Anna Stefaniuk z Centrum Rękodzieła Ludowego w Niemczynie, Edyta Wiśniewska z Muzeum Ziemi Sokólskiej, twórcy ludowi z rodzinami i przyjaciółmi oraz koneserzy sztuki ludowej.

Głównym celem projektu jest przekazanie wiedzy i umiejętności dotyczących tradycji janowskiego tkactwa dwuosnowowego osobie, która będzie te tradycje kontynuowała. W tym wypadku: „roli Mistrza podjęła się pani Danuta Radulska, a trud ucznia wzięła na siebie pani Jadwiga Możejko.” – powiedziała Justyna Grabowicz Dyrektor GOKSiT w Janowie.

„Kiedy zaczynaliśmy robić Szlak Rękodzieła, wydawało nam się, że ta tkanina nam zniknie, tak jak wszystkie dziedziny sztuki rękodzieła bo wszystko po kolei zanikało, wtedy nie marzyliśmy nawet o tym, że będą nowe tkaczki. Należy pamiętać o tym, że w latach 60. w gminie Janów tkano 70 pań. Później nagle jak nożem uciął, to wszystko zniknęło. Duża radość jest z tego, że dzisiaj tak licznie przychodzimy świętować 'narodziny' nowej tkaczki. Od kilku lat tkanina dwuosnowowa przeżywa renesans, dzięki niestrudżonym wysiłkom starszego pokolenia tkaczek zaczynają do tkaniny wracać młode osoby. Pierwsza była wnuczka Teresy Pryzmont - Marta Wysocka, za chwilę pojawiła się Karolina, podąża tym śladem także córka Bernardy Roś i w tej chwili

mamy czwartą osobę.” – mówił Wojciech Kowalcuk.

„Chciałabym serdecznie podziękować pani Danusi, że odebrała ode mnie telefon i zgodziła się na spotkanie, że jakimś zrzędzeniem losu, Pani Justyna zaproponowała mi uczestnictwo w tym projekcie i za to, że się udało. Dziękuję też cioci Romci, która wygrzebała ze strychu swoje stare krosna i użyczyła mi ich, i mojemu kochanemu mężowi, że mi je odnowił i mnie bardzo wspiera.” – dziękowała wszystkim wzruszona Jadwiga Możejko.

„Cieszę się, że mogłam przekazać swoje umiejętności zdolnej uczennicy. Mistrz też był kiedyś uczniem i tu uklon w stronę Pani Teresy Pryzmont ponieważ to ona nauczyła mnie tkąć.” – wyznała Danuta Radulska.

Patrycja A. Zalewska



Dyżury Aptek w Sokółce

14.12 Apteka „Cefarm”, ul. 1 Maja 17, tel. 85 711 23 86; 15.12 Apteka ogólnodostępna, ul. Grodzieńska 6A, tel. 85 711 52 34; 16.12 Apteka ogólnodostępna*, ul. Grodzieńska 78, tel. 85 711 20 14; 17.12 Apteka ogólnodostępna, ul. Sikorskiego 3, tel. 85 711 24 10; 18.12 Apteka ogólnodostępna, ul. Grodzieńska 78, tel. 85 711 20 14; 19.12 Apteka Na Białostockiej Nowa Farmacja, ul. Białostocka 8/10 lok. 1, tel. 85 711 24 62; 20.12 Apteka ogólnodostępna**, ul. Grodzieńska 78, tel. 85 711 20 14; 21.12 Apteka „Pharmacia” ul. Białostocka 128 tel. 85 307 04 34.

prawdziwe prawdziwki

Japońscy ninja są najgorsi na świecie. Wiecie dlaczego? Ponieważ każdy wie, że istnieją. A czy ktokolwiek słyszał o polskich czy rosyjskich mistrzach cieni? Nie sądzę. O polskich ninja dowiedziałem się przypadkiem, gdy spotkałem na ulicy Grzegorza Tanakę – Japończyka, który uważa się za Polaka. Jak się okazało, obcokrajowiec awansował z turysty na mieszkańca miasta, co umożliwiło mu uczestniczenie w ulubionej, polskiej dyscyplinie sportowej – czyli narzekaniu na obcokrajowców.

Rozmawiając o Kraju Kwitnącej Wiśni i Kraju Destylowanego Ziemniaka zeszliśmy na ścieżkę wojenną. To znaczy, na sztukę wojny. Tanaka ostrzegł mnie, że bym uważał na polskich ninja.

- Polskich ninja? Nie wiedziałem, że w Polsce są...

- To słuchaj... Aktualnie trwa wojna między polskimi ninja a polskimi kamikadze. Jest krawędziowo.

- Chwila, chwila... Jakich kamikadze?

- Wszystko zaczęło się od mordu sprzed stu lat. Nie wiadomo wszak kto został zamordowany... i przez kogo, ale doprowadziło to do rozłamu dojo Spadających Kasztanów. Józek zwany Kroczącym w Kolejce popełnił sudoku...

- Chyba seppuku?

- Nie... Sudoku. Zaczął robić sudoku do gazet i z tego żyje. Tymczasem, mistrz skrytobójców zwany jedynie jako Zmora Sąsiadów został ścięty...

- Katana? – nie wytrzymałem napięcia.

- Nie. Został ścięty u fryzjera i tak się zainspirował swoim nowym wyglądem, że sam zaczął uczyć się tego fachu. Od tego czasu dojo Spadających Kasztanów jest podzielone na dwie walczące strony. Kamikadze Wybuchowej Chłodnicy i Ninja z Lasu Ukrytego w Drzewach.

- Cholera, to strasznie mają zimną... to znaczy, cichą tę wojnę skoro nic o tym nie trąbią w mediach.

- Ninja na pewno spotkałeś – pokiwał poważnie głową Tanaka poprawiając gogle pływackie, które od lata nie opuściły jego czoła żłobiąc coraz głębsze zmarszczki – Gdy jedziesz w nocy samochodem... widzisz ludzi bez odblasków, ubranych na czarno... Myślisz sobie: „idioci wyszli biegać i nawet nie dbają o swoje bezpieczeństwo”. A to nie są sportowcy. To ninja.

- Nie sądzę, by nachlani ludzie w czarnych dresach byli z jakiegoś dojo...

- Oni ćwiczą zui quan.

- To się pędzi z ryżu czy czego?

- To nie alkohol, tylko sztuka walki: pijany boks.

- No... dobra, a co z kamikadze?

- Jeżdżą samochodami i starają się nimi zabić ninja. Krawędziowo.

- Mówisz o tytach, co hamują z piskiem opon przed przejściem dla pieszych, otwierają okna i drą się bez powodu?

- Ci sami – przytaknął.

- Cóż, w takim razie dobrze im wychodzi udawane ślepych dupków.

- No w końcu są z dojo Spadających Kasztanów. Krawędziowo.

*

Jest ślisko i ciemno. Proszę, starajcie się poruszać ostrożnie, bez względu na to, po której stronie kierownicy jesteście. A szczególnie uważajcie na ninja i kamikadze.

Kamyk

3 zwycięstwa w 3 meczach!

5 grudnia w hali sportowej Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Rudce siatkarki Zespołu Szkół Zawodowych w Sokółce rozegrały drugi turniej III Ligi Siatkówki Dziewcząt Szkół Ponadgimnazjalnych Województwa Podlaskiego. Nasze reprezentantki spisały się doskonale, wygrywając bez straty seta obydwa mecze: 2:0 (25:15, 25:16)

z ZSOiZ Czyżew i 2:0 (25:21, 26:24) z ZS CKR Rudka. Niezwykle udany początek sezonu - trzy zwycięstwa w trzech meczach! Skład zespołu: Klaudia Biziuk, Beata Borys, Edyta Grynczel, Monika Nowik (wszystkie IV Tf), Magdalena Gieniusz, Martyna Safarowicz (obie II wz), Ewelina Dzienis, Dominika Iwanowska, Zuzanna Olechno (wszystkie I T). Trener: Jolanta Lech.



LO SOKÓŁKA NA TURNIEJU II LIGI FUTSALU



13 grudnia w Wysokim Mazowieckim odbył się turniej II ligi futsalu Podlaskiego Wojewódzkiego Szkolnego Związku Sportowego. Drużyna LO Sokółka rywalizowała w nim z drużyną gospodarzy - ZSZ Wysokie Mazowieckie oraz z III LO Łomża. Turniej był bardzo emocjonujący i stał na wysokim, sportowym poziomie. Piłkarze z LO Sokółka zaprezentowali się na nim z bardzo dobrej strony, chociaż niewątpliwie zabrakło trochę szczęścia, a

wyniki nie oddają tego co działo się na boisku. W pierwszym spotkaniu nasz zespół uległ zespołowi z III LO Łomża 4:5. Drugi mecz z zespołem ZSZ Wysokie Mazowieckie zakończył się remisem 5:5. Mimo małej zdobyczy punktowej zespołowi należy się pochwała za

zaangażowanie, wolę walki i sportowe emocje, które towarzyszyły do ostatniego gwizdka.

Rozgrywki II ligi futsalu zakończą się w kwietniu 2019 r. Do rozegrania zostało jeszcze 8 spotkań w 4 turniejach, z których jeden odbędzie się w Sokółce. Wyniki meczów turnieju: ZSZ Wysokie Maz.- ZSG Białystok 5:9, LO Sokółka - III LO Łomża 4:5, III LO Łomża - ZSG Białystok 8:4, ZSZ Wysokie Maz. - LO Sokółka 5:5. ZS w Sokółce reprezentowali: Patryk Niedźwiecki (3 b) - kapitan, Gabriel Jurkowski (3 b), Arkadiusz Bałdowski (3 d), Daniel Danilewicz (3 d), Wojciech Cwanek (2 bc), Maciej Asanowicz (1 d), Jakub Grzesik (1 b), Marek Stasiulewicz (1 b), Adrian Zubrzycki (1 b), Mateusz Zubrzycki (1 b), Dawid Ostapkiwicz (1 a), Jakub Rečko (1 d). Opiekunowie: Stanisław Marchiel

materiał: St. Marchiel nauczyciel wf

A może mundur?

5 grudnia uczniowie Zespołu Szkół Zawodowych w Sokółce wzięli udział w spotkaniu z przedstawicielami Wojska Polskiego: kpt. Zuzanną Zalewską-Drabent z WKU Białystok oraz ppor. Robertem Makułą z 1. Podlaskiej Brygady Obrony Terytorialnej. Goście zapoznali młodzież klas maturalnych z funkcjonowaniem Wojska Polskiego i zasadami rekrutacji do Wojsk Obrony Terytorialnej, a także zaprezentowali umundurowanie i ekwipunek wojskowy. ZSZ w Sokółce



SIŁOWNIA przy ZS w Sokółce /ul. A. Mickiewicza 11/ zaprasza

Zapraszamy od pon. do pt., od godz. 16:30 do 21:30.



Sala wyposażona w profesjonalny zestaw do ćwiczeń siłowych i aerobowych / Abonament miesięczny (70 zł), dostępny po wpłacie na konto SOSW w Sokółce: Bank Spółdzielczy w Sokółce 07 80 93 0000 0013 90 74 2000 0030 i okazaniu przy pierwszym wejściu dowodu płatności. Abonament dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych - 35 zł. Osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności - wchodzi za darmo.

Bieganie - proste i tanie!



Każda pora jest dobrą okazją do rozpoczęcia aktywności fizycznej. Zimowe widoki zaśnieżonych pól i lasów nastrajają optymistycznie do wycieczek biegowych pomimo mrozu. Wystarczy odpowiednio się ubrać - na „cebulkę”, nie zapominając o ciepłej czapce i rękawicach i ruszamy. Starajmy się biegać w odśnieżonych miejscach lub po ubitym śniegu, unikając śliskich nawierzchni. Treningi zimą to gwarancja dobrej formy na wiosnę. Aktywność fizyczna powoduje wydzielanie się w organizmie tzw. hormonów szczęścia (endorfin), które poprawiają nasz nastrój. Bieganie na świeżym powietrzu hartuje organizm, wzmacnia układ odpornościowy. Kiedy biegamy regularnie jesteśmy mniej narażeni na zachorowanie. Poprawia się nam również krążenie, zwiększa się pojemność płuc, rośnie kondycja,

spalamy „tłuszcz”, który tak łatwo odkłada się zimą. Nie masz formy? Możesz zacząć od marszobiegu lub szybkiego spaceru np. 60 min. Rozgrzejesz organizm i spalisz ok 500 kalorii. Zima to dobra pora do popracowania nad swoją sylwetką. Organizm wtedy potrzebuje więcej energii, żeby się ogrzać i utrzymać odpowiednią temperaturę. Dzięki treningowi będziemy mieli wymarzoną sylwetkę latem dlatego nie powinniśmy zwlekać. Obowiązkowo przed każdym biegiem robimy 10-15 min. rozruchu - rozgrzewamy wszystkie stawy wykonując podskoki, prztytupy, wymachy, skręty tułowia, krążenia bioder i ramion, energiczne skłony. Dopiero tak przygotowani możemy zacząć właściwy trening, zapobiegając to w przyszłości kontuzjom. Oczywiście nie zapominamy na koniec o delikatnym rozciąganiu. Możemy to zrobić w domu, gdyż mięśnie szybko się wychładzają, a rozciąganie zimnych mięśni może spowodować ich uszkodzenie. Bieganie jest proste i tanie, bardzo ważne są jedynie dobre buty biegowe z odpowiednią amortyzacją. Bieganie nie wymaga tak jak w innych sportach obecności całej drużyny, nie musisz pakować się i tracić czasu na dojazd na salę, siłownię. Wychodzisz i biegasz! Ten czas będzie tylko dla Ciebie, odstressujesz się... Zaczynaj biegać już dziś! Zakładamy buty, czapki i ruszamy, do zobaczenia na trasie!

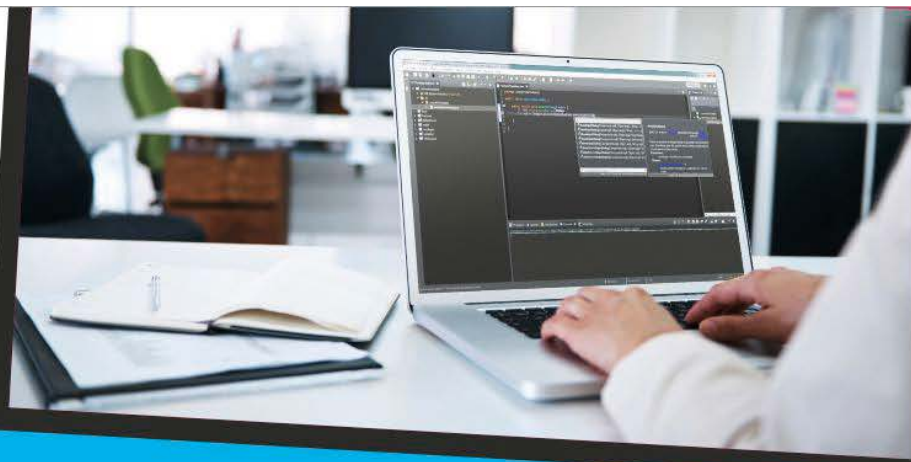
M. Białobłocki

INFO
SOKÓŁKA

ISSN 2450-999X

Wydawca: Stowarzyszenie "Towarzystwo Ziemia Sokółska"
Redakcja: ul. Białostocka 28, 16 - 100 Sokółka
redakcja@infosokolka.pl
www.infosokolka.pl
Redaktor naczelna: Aneta Tumiel
Nakład: 10 000 egzemplarzy

INFORMATYKA STOSOWANA



Jedyny taki kierunek
w regionie
studia inżynierskie

Praktyczny profil kształcenia,
specjalności: Java i C#



Wyższa Szkoła Ekonomiczna w Białymstoku
www.wse.edu.pl, tel. 85 652 09 97, dziekanat@wse.edu.pl

RUSZYŁA REKRUTACJA NA KIERUNEK INFORMATYKA STOSOWANA

**Pierwszy i jedyny taki kierunek w Regionie
tylko w Wyższej Szkole Ekonomicznej w Białymstoku.**

Studia z gwarancją przyszłości!

**Studia stacjonarne - 23 lutego 2019 r.
Studia niestacjonarne - 2-3 marca 2019 r.**

Dowiedz się więcej: (85) 652 09 97, dziekanat@wse.edu.pl

Zapisz się już dziś! Ilość miejsc ograniczona!

Ogłoszenie płatne