



Dąbrowa s.8 Białostocka

307 km dla Joanny s.11

**My w palcie a oni -
- NA MALCIE... s.5**

Wspólnymi siłami dużo zdziałamy s.6



Królowa jest tylko jedna... s.9

Sokólskie Barwy Wolontariatu s.3

ŚWIATOWY DZIEŃ MISIA s.6



Mikołajki w sokólskim szpitalu

Wysłannicy Świętego Mikołaja złożyli 6 grudnia wizytę w sokólskim ZOZ-ie. Dzieci przebywające na oddziale dziecięcym otrzymały drobne upominki oraz słodczyce – oddział odwiedził Starosta Sokólski Piotr Rečko, Wicestarosta Bożena Jelska-Jaroś oraz Członek Zarządu Jerzy Białomyzy.

O udanych Mikołajkach może powiedzieć też cały szpital – w czasie odwiedzin zostały podpisane dwie umowy z Powiatem Sokólskim reprezentowanym przez Starostę Sokólskiego Piotra Rečko i Członka Zarządu Jerzego Białomyzego a Samodzielnym

Publicznym Zakładem Opieki Zdrowotnej w Sokółce reprezentowanym przez Dyrektora Jerzego Kułakowskiego. **Przedmiotem pierwszej umowy jest dofinansowanie (dotacja w wysokości 1 779 471,54 zł) zadania pn. „Zakup sprzętu i aparatury medycznej na Oddział Anestezjologii i Intensywnej Terapii”.** Druga dotyczy przeznaczenia środków (dotacja w wysokości 150 000,00 zł) na refundację kosztów częściowej realizacji projektu nadbudowy/rozbudowy/przebudowy Bloku Operacyjnego, Centralnej Sterylizatorni i Oddziału i Anestezjologii i Intensywnej Terapii w SPZOZ. PB



Spotkanie informacyjne dla rolników

Kierownik Biura Powiatowego Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa w Sokółce zaprasza na spotkania informacyjne dla rolników dotyczące nowego portalu IRZplus oraz Krajowego Rejestru Kół Gospodyń Wiejskich.

- **Sokółka, 10 grudnia, godz. 9.00** – Kawiarnia „Lira”, ul. Grodzieńska 1
- **Dąbrowa Białostocka, 11 grudnia, godz. 10.00**, Urząd Miasta i Gminy, ul. Solidarności 1.



Koła Gospodyń Wiejskich
Nowy portal IRZplus

**KOBIETY
GOSPODARNE
I WYJĄTKOWE**
KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH

MINISTERSTWO
INWESTYCJI
I ROZWOJU

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa

PEŁNOMOCNIK RZĄDU
DO SPRAW MAŁYCH I ŚREDNICH
PRZEDSIĘWZIĘC

IT in English

29 listopada w Zespole Szkół Elektrycznych w Białymstoku odbył się konkurs "IT in English - Technologia informacyjna w języku angielskim". W konkursie wzięło udział 9 szkół z naszego województwa. Uczniowie musieli rozwiązać test pisemny w formie elektronicznej. Zespół Szkół Zawodowych w Sokółce reprezentowali: Patryk Olechno i Cezary Bubieniec (obaj klasa III Ti). W trakcie części testowej miały miejsce ciekawe warsztaty metodyczne dla nauczycieli pt. "Creative teachers - creative students. Sposoby myślenia kreatywnego z wykorzystaniem metod De Bono", poprowadzone przez panią Ka-

tarzynę Walendziuk. Po zakończeniu części testowej, uczestnicy zostali zaproszeni na prelekcję, którą poprowadził dr inż. Tomasz Grześ z Wydziału Informatyki Politechniki Białostockiej pt. "Jak zrobić własny mikroprocesor? Współczesne układy FPGA".

Konkursowi towarzyszyły stowiska Laboratorium Politechniki Białostockiej i Koła Robotyki ZSE, gdzie można było zapoznać się z nowinkami technologicznymi. Opiekę nad uczniami sprawowała pani Klaudia Kmon-Ciuruk.

ZSZ w Sokółce



Posiedzenie Zarządu Powiatu

Kolejny pracownik ślubował uroczyste w obecności między innymi Starosty Sokólskiego Piotra Rečko i Sekretarza Powiatu Katarzyny Nowak, że „na zajmowanym stanowisku będzie służyć państwu polskiemu i wspólnocie samorządowej, przestrzegać porządku prawnego i wykonywać sumiennie powierzone mu zadania”, po czym został przyjęty w poczet urzędników Starostwa Powiatowego w Sokółce. Tak rozpoczęło się kolejne posiedzenie Zarządu Powiatu Sokólskiego. Przed obradami, gabinet Starosty Sokólskiego odwiedziła grupa młodych

wolontariuszy z sokólskich szkół, którzy uczestniczą w Zbiórce Mikołajkowej „Sto Mikołajów na 100-lecie Niepodległości zbiera na stypendia”. Pieniądze „z puszek” będą przekazane na stypendia dla niezamożnych uczniów z Gminy Sokółka. Podczas obrad Zarządu ustalono przedmioty działania: Komisji Budżetu i Finansów Publicznych, Komisji Oświaty, Kultury i Sportu, Komisji Ochrony zdrowia, Opieki Społecznej i Bezpieczeństwa Publicznego, Komisji Transportu,



6 grudnia gmach Starostwa odwiedziła grupa wolontariuszek uczestniczących w Zbiórce Mikołajkowej „Sto Mikołajów na 100-lecie Niepodległości zbiera na stypendia”.



Rolnictwa, Leśnictwa i Ochrony Środowiska oraz Komisji Rodziny i Polityki Senioralnej. Wyznaczono także przedstawicieli Rady Powiatu do Komisji Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego. Zawarto umowę z Wojewodą Podlaskim o dofinansowanie zadania „Zakup sprzętu i aparatury medycznej na Oddział Anestezjologii i Intensywnej Terapii” ze środków pochodzących z budżetu państwa oraz umowę z SP ZOZ w Sokółce na przekazanie dotacji z przeznaczeniem na dofinansowanie w/w zadania. Pozytywnie rozpatrzone wniosek SOSW w Sokółce o wyrażenie zgody na zatrudnienie pracownika administracji

oraz wniosek ZS w Sokółce o dofinansowanie II Powiatowego Konkursu Językowego Master of Words. Podczas posiedzenia Zarządu zawarto umowę z Gminą Sidra o dofinansowanie zadania „Przebudowa układu komunikacyjnego dróg powiatowych nr 1326B i 1339B Janów – Trofimówka – Franckowa Buda – Wyłudki i droga nr 1323B Janów – Budno – Nowinka na terenie Gmin Janów, Korycin i Sidra w Powiecie Sokólskim”. To tylko część spraw, nad którymi pochylili się Członkowie Zarządu Powiatu Sokólskiego w ostatni czwartek.

PAZ

Sokólskie Barwy Wolontariatu



IV Gala „Sokólskie Barwy Wolontariatu” była okazją do poznania sylwetek wolontariuszy, którzy w 2018 r. nie szczędzili sił, czasu i energii w niesieniu pomocy innym. Wydarzenie zostało objęte patronatem Starosty Sokólskiego Piotra Rećko oraz Burmistrza Sokółki, którzy byli również fundatorami nagród

dla wspaniałych wolontariuszy. Wręczenie wyróżnień poprzedziła prezentacja projektów wolontariackich. Nagrodzeni: Wolontariat indywidualny. I nagroda - Łukasz Tochwin, wyróżnienie: Ewelina Bandzińska i grupa „Skrawek Nieba”. Wolontariat grupowy - kat. szkoły ponadpodstawowe: I miejsce wolontariusze

z Liceum Ogólnokształcącego w Sokółce, wyróżnienie - wolontariusze ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Sokółce; kat. szkoły podstawowe: I miejsce wolontariusze ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Sokółce, wyróżnienie: wolontariusze ze Szkoły Podstawowej w Starej Kamionce oraz wolontariusze ze Szkoły Podstawowej w Malawiczach Dolnych; kat. przedszkola: I miejsce wolontariusze z Przedszkola nr. 5 w Sokółce, wyróżnienie: wolontariusze z Przedszkola nr 1, nr 2 i nr 3 w Sokółce. Wolontariat jest doskonałą szkołą charakteru, wzbogaca nie tylko te osoby, którym się pomaga, ale także i te, które pomagają. Uczymy życia wśród ludzi i dla ludzi. Gratulujemy wolontariuszom i ich opiekunom.

Oprac. A. Sielewicz



seria:

Kopciówka (gm. Suchowola)

Nazwa wsi wywodzi się od nazwy osobowej Kopeć. A zatem Kopciowa Góra jak początkowo zwano Kopciówkę to obszar należący do jakiegoś bliżej nam nie znanego Kopcia. A jeżeli nie cały obszar to zlokalizowana na północ od zabudowy wsi góra (208 m.). W 1717 roku Hieronim Kołataj, podkomorzy wołkowyski scedował za konsensem królewskim 20 włości zwanych Kopciowa Góra (dziś Kopciówka) na rzecz Kazimierza Floriana z Wahanowa i Eurofrozyny Kołatajówny Micutów, podkomorzycy grodzieńskich.

W 1720 roku posesorem Kopciowej Góry liczącej 20 włości, 17 morgów i 25 przętów był Kazimierz Micuta, podkomorzy grodzieński. Wymieniony Micuta to postać znacząca w powiecie grodzieńskim pod względem politycznym i majątkowym. Uposażył on między innymi bazylianów kuźnickich wcześniej nabytym od Chreptowiczów majątkiem Chreptowce. Micutowie ufundowali klasztor bazylianów w swoim majątku i byli ich dobrodziejami.

W 1775 roku Kopciówka należała do skarbu i podpo-



rządkowana była dworowi kluczowemu w Połominie. We wsi naliczono wówczas 27 dymów, zaś w 1791 roku aż 47. Inwentarz z 1786 roku opisywał następujących gospodarzy wraz z rodzinami: Jakub Karny, Antoni Jurgielewicz, Kazimierz Soroka, Michał Biryłło, dziesiętnik Tadeusz Głębowski, Józef Zarzecki, Mikołaj Jaroszewicz, Tadeusz Hakało, Wawrzyniec Narek, Jakub Hakało, Mateusz Baranowski, dziesiętnik Antoni Biryłło, Ignacy Sutula, mularz Wojciech Głębowski, Marcin Radewicz, Wojciech Matulewicz, Andrzej Wilczewski, Maciej Loszak, Paweł Lipnicki, Maciej Szumski, Michał Sokołowski, Andrzej Radewicz, ławnik Józef Guriewicz, Paweł Grabolewski, Paweł

Szołkowski, Mateusz Radziwon, Andrzej Hakało, Mateusz Lewkowicz, Jakub Soroka, Jakub Doyna, podwójci Stefan Doyna, Stanisław Bielyan, Antoni Paszkowski, dziesiętnik Wojciech Kalinowski, mularz Jan Soroka, Bartłomiej Kopeć, Kazimierz Szymkiewicz, Szymon Soroka, Kazimierz Wróbel, Józef Milkiewicz, Antoni Tarason, Mateusz Soroka, Piotr Homko, Kazimierz Karny, Franciszek Baranowski, Stanisław Chwiedorowicz. Wymienieni gospodarze korzystali z karczmy zlokalizowanej we wsi i tak opisywanej wraz z zabudowaniami pomocniczymi: „Karczma kopciowska, z drzewa ciosanego, słomą kryta, wrota do sieni z tarcic na biegunach i drzwi na zawiasach; do izby drzwi

Dawna Sokólszczyzna

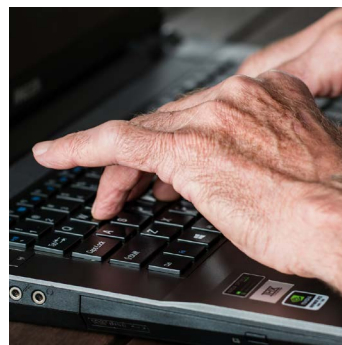
opr. Grzegorz Ryżewski*

na zawiasach z krukiem. Okien trzy, piec i kominek z cegły murowany, drzwi do komory jednej, z niej drugie do sieni na zawiasach. Okno jedno, podłoga z gliny, pułap z tarcic. Spichlerzyk z drzewa ciosanego, słomą kryty stary, drzwi na zawiasach z klamką i probojami mający. Browar stary z drzewa ciosanego dranicami kryty, z wrotami tarcicznymi do słodowni. Drzwi na biegunie, piec z gliny. Studnia z zrębem i żurawiem. Gumno chrustem opłatane, słomą kryte z wrotami tarcicznymi na biegunach. Sklep z kamieni wymurowany z szopką słomianą, do niego drzwi na zawiasach z klamką i probojem”. W 2, połowie XIX wieku wieś należała do guberni grodzieńskiej, powiatu sokólskiego, gminy Romanówka i posiadała 719 dziesięcin ziemi.

W 1910 roku spis krzyży i kapliczek wymieniał w Kopciówce: 1. Krzyż żelazny, na kamieniu, przy drodze, pod lasem, postawiony w 1910 roku przez Franciszka Górskiego. 2. Krzyż drewniany, w ogrodzie, postawiony w 1908 roku przez Jana Rogowskiego. 3. Krzyż kamienny, w prywatnym ogrodzie Jana Wróblewskiego, postawiony w 1906 roku. 4. Pasja przy drodze,

zbudowana 40 lat temu przez Wincenego Szubzdę. 5. Krzyż drewniany, we wsi, przy drodze, postawiony w 1905 roku przez Tomasza Jurgielewicza. 6. Krzyż drewniany, we wsi, w prywatnym ogrodzie Franciszka Jurgielewicza, postawiony w 1906 roku. 7. Krzyż drewniany, we wsi, w ogrodzie Tadeusza Klepackiego, postawiony w 1846 roku. 8. Krzyż drewniany, gminny, we wsi, postawiony w 1905 roku. 9. Dwa krzyże żelazne, gminne na kamieniu, postawione w 1882 roku. Przed I wojną światową było tu 65 domów. Podczas walk z sowietami w 1920 roku zginęło czterech mieszkańców Kopciówki, którzy polegli w walkach pod Warszawą. Byli to: Kazimierz Baranowski, Albin Lewkowicz, Walerian Waśkiel, Franciszek Hakało. Tuż po I wojnie światowej, w niepodległej już Polsce, wieś znalazła się w województwie białostockim, powiecie sokólskim i gminie Suchowola. W 1921 roku było tu 62 domy mieszkalne, 336 mieszkańców (162 m. i 174 k.), wszyscy byli katolikami i deklarowali narodowość polską.

*Główny Specjalista w Narodowym Instytucie Dziedzictwa



Starostwo Powiatowe w Sokółce i Zarząd Rejonowy Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów zapraszają seniorów do udziału w szkoleniu dedykowanym do osób pełnoletnich, które chcą się nauczyć podstaw obsługi komputera i Internetu.

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do korzystania z komputera i Internetu w życiu codziennym oraz w pracy. Uczestnik pozna zasady obsługi komputera, systemu operacyjnego Windows, pakietu Office oraz systemu bankowości elektronicznej. Pozna zasady bezpiecznego poruszania się w sieci, wykorzystania komunikatorów społecznych oraz opanuje skuteczne wyszukiwanie informacji na stronach internetowych.

Szkolenie będzie realizowane w wymiarze 75 godzin dydaktycznych i prowadzone w grupach, w godzinach popołudniowych, w udostępnionych na ten cel szkolnych pracowniach komputerowych. **Początek ok. 15 stycznia 2019 r., zakończenie ok. 15 marca 2019 r.**

Szkolenie jest finansowane z funduszy UE. Uczestnicy nie ponoszą żadnych kosztów!

Zapisy przyjmowane są w pokoju nr 17 (parter) budynku Starostwa Powiatowego w Sokółce przy ul. Piłsudskiego 8, w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki, w godz. 10-12. Zarząd Rejonowy PZERiI

SYLWESTER SENIORÓW z koszyczkiem

Polski Związek Emerytów Rencistów i Inwalidów – Zarząd Rejonowy i Klub „Wrzós” w Sokółce

zapraszają seniorów

na zabawę sylwestrową 31 grudnia do Kawiarni „LIRA”, na godz. 1900.

Zapewniamy muzykę i pyszną zabawę. Koszyczek uczestnicy przynoszą ze sobą.

Zapisy: Starostwo Powiatowe w Sokółce, pok. nr 17 (parter), w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki, w godz. 10-12.

Zarząd Rejonowy PZERiI

Fuczki, kopytka, ołatki...

22 listopada odbył się po raz 6. w naszej szkole Szkolny Konkurs Kulinarny ph. „Smaki Kuchni Kresowej”. Zorganizowany został przez uczniów kl. I i II Branżowej Szkoły I Stopnia oraz klasy III Zasadniczej Szkoły Zawodowej kształcących się w zawodzie „Kucharz” pod kierunkiem p. Bożeny Mróz – nauczyciela przedmiotów zawodowych.

Celem konkursu było kultywowanie, propagowanie i pogłębianie wiedzy o tradycjach kuchni kresowej, promowanie potraw, specyficznych dla obszarów południowo-wschodniej Polski, zachowanie niepowtarzalnych smaków potraw kuchni kresowej.

W konkursie uczestniczyli uczniowie z następujących szkół: Szkoła Podstawowa (3 uczniów - 3 ekipy kucharskie), Szkoła Przygotowująca do Pracy (2 uczniów - 1 ekipa kucharska), Branżowa Szkoła I Stopnia (4 uczniów) i Zasadnicza Szkoła Zawodowa (1 uczeń) - 3 ekipy kucharskie.

Ocenie podlegały: wygląd potrawy i jej smak. W jury zasiadły: p. Elżbieta Margielewicz, p. Dorota Kozłowska i p. Magdalena Słyż – nauczyciele SOSW

w Sokółce. Pod bacznym okiem nauczycieli uczniowie sporządzili 7 potraw zachowując przy tym wszelkie zasady bezpieczeństwa i higieny pracy oraz w sposób właściwy przechowywali potrawy. Były to: sałatka ogórkowa, fuczki, czyli placki z Bieszczad, kopytka ze skwarkami i cebulką, ołatki ziemniaczano-marchwiowe, pieróg regionalny Kaszak, kresowe mielone z grzybami w śmietanie, twarożniki z sera, które ze sobą konkurowały.

W I części konkursu wszyscy obejrzeli film promujący region południowo-wschodniej Polski – Lubelszczyzny, Rzeszowszczyzny, Beskidu Niskiego, Bieszczad. Uczniowie mogli obejrzeć również prezentację multimedialną ukazującą zabytki, architekturę, krajobraz, ciekawe miejsca regionu, stroje ludowe, wysłuchali pieśni z gwarą ludową przygotowaną przez p. Martę Januszkiewicz.

W części II nastąpiła rywalizacja ekip kucharskich o najładniejszą i najsmaczniejszą potrawę regionalną kuchni kresowej. Jury nie znało autora sporządzonej potrawy, przez co ocena była bardziej obiektywna. Dopiero po

dokonaniu oceny - mogło poznać kucharzy opowiadających o swoim wyrobie prezentując je na slajdach.

Maksymalna ilość punktów do uzyskania za wygląd potrawy



to 9 pkt, za smakowitość – 9 pkt. Razem można było uzyskać 18 pkt. Potrawy ocenione były bardzo wysoko. Uczniowie uzyskali od 15 do 18 pkt.

Uczniowie kibicujący swoim ekipom kucharskim oraz nauczyciele mogli skosztować wybranych potraw i cieszyć się ich niepowtarzalnym smakiem.

Gratulujemy uczniom z klasy II Branżowej Szkoły I Stopnia – Małgorzacie i Patrykowi, uczniom z klasy I Branżowej Szkoły I Stopnia – Justynie i uczniowi z

Skrzydlaty kramik

Rok kończymy wystawą „Pod skrzydłami” sokółczanki Sylwii Łukowskiej. Sylwia od zawsze interesowała się sztuką, a jej pasja stała się inspiracją do stworzenia strony na FB o nazwie „Skrzydlaty kramik”. Poza tworzeniem aniołów z masy solnej zajmuje się malowaniem niebiańskich istot na drewnie. Wystawę można oglądać codziennie w godzinach pracy biblioteki. Zapraszamy.



„Ciągłe jeszcze istnieją wśród nas anioły. Nie mają wprawdzie żadnych skrzydeł, lecz ich ser-

ce jest bezpiecznym portem dla wszystkich, którzy są w potrzebie.” P. Bosmans

tekst na podst.:

Biblioteka Publiczna w Sokółce

Kolejne drogi będą przebudowywane

Powiat Sokółski reprezentowany przez Starostę Piotra Rećko w obecności Dyrektora PZD Grzegorza Pula zawarł umowy z firmą Strabag Sp. z o.o. reprezentowaną przez Artura Krasowskiego Dyrektora Oddziału Białostok na przebudowę układu komunikacyjnego dróg powiatowych nr 1326B i 1330B Janów - Trofimówka - Franckowa Buda - Wyłudki i drogi nr 1323B Janów - Budno - Nowinka w Gminie Janów, Korycin i Sidra. Inwestycja będzie finansowana z dotacji Rządowego Programu na Rzecz Rozwoju oraz Konkurencji Regionów poprzez Wsparcie Lokalnej Infrastruktury w kwocie 2750000 zł, przy współfinansowaniu gmin Korycin, Sidra, Janów.

Oprac. A. Sielewicz



klasy III Zasadniczej Szkoły Zawodowej – Michałowi, których potrawy zwyciężyły (18pkt).

Wszyscy uczestnicy konkursu otrzymali nagrody. Wśród nagród były: książki i kalendarze kucharskie, drobny sprzęt gastronomiczny i akcesoria kuchenne, plecaki i wiele, wiele innych.

Dziękujemy sponsorom nagród: księgarni „A kuku” w Sokółce, właścicielowi sklepu wielobranżowego „Zawisza” w Czarnej Białostockiej oraz organizatorom konkursu – p. Bożenie Mróz i p.

Marcie Januszkiewicz. Upominkami kulinarnymi zostali obdarowani również nauczyciele, którzy pomogli uczniom w przygotowaniu do konkursu oraz szanowne jury.

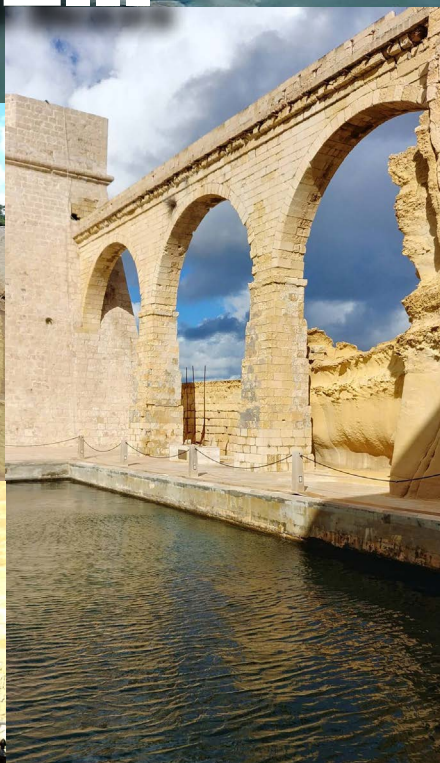
Konkurs cieszył się ogromnym zainteresowaniem wśród uczniów. Na VII edycję zapraszamy za rok. Poznamy kolejny region Polski i jego regionalną kuchnię!

tekst na podst.

Bożena Mróz,

Marta Januszkiewicz

My w palcie a oni - - NA MALCIE...



W niedzielę 2 grudnia uczestnicy "Projektu PO WER "Staże zagraniczne szansą na lepsze jutro. Praktyki na Malcie" będącego częścią Europejskiego Funduszu Społecznego i Funduszu Europejskiego "Wiedza - Edukacja - Rozwój" odwiedzili tak zwane Trzy Miasta, zwane często z angielskiego Three Cities. Jest to potoczne określenie zespołu trzech sąsiadujących ze sobą dawnych ufortyfikowanych miast na Malcie: Birgu, zwane dawniej Vittoriosa, Senglea (zwane kiedyś Citta Invicta) i Cospicua, dawniej Citta Cospicua. Znajdują się one naprzeciwko Valletty, przy Wielkim Porcie. Miasta są chronione od strony lądu przez linię fortyfikacji zwaną Cottonera Lines zbudowaną przez Zakon Maltański.

Wspaniała pogoda i widoki pozwoliły uczniom zapamiętać o tygodniu pełnym pracy i o przekroczonym półmetku pobytu na tej pięknej śródziemnomorskiej wyspie...

Koordinatorami projektu i opiekunami uczniów są Aneta Tymieńska i Lech Czarnowicz.

ZSZ w Sokółce

Dzień Pluszowego Misia

25 listopada co roku przypada Światowy Dzień Pluszowego Misia. Święto to obchodzone jest już od wielu lat i nic w tym dziwnego, bo to zazwyczaj miś jest pierwszą, ulubioną zabawką dzieci, a także bohaterem wielu książek dla najmłodszych. Gminna Biblioteka Publiczna w Janowie wraz ze swoimi młodszymi czytelnikami także świętowała Dzień Misia. Głównego bohatera spotkania dzieci wytropiły idąc po jego śladach. Miś zajął honorowe miejsce na fotelu, gdyż był najważniejszym gościem spotkania. Dzieci chętnie opowiadały historie o swoich ulubionych misiach. Oglądały wystawę książek o misiach i opowiadały o bajkach, w których głównym bohaterem jest miś. Następnie wykleiły z kawałków kolorowego papieru swego ulubionego niedźwiadka, a także zrobiły tematyczne zakładki do książek. Spotkanie w bibliotece zakończyło się wesołą zabawą przy muzyce. Uczestnicy na koniec spotkania otrzymali pamiątkowe dyplomy.

tekst na podst.: Gminna Biblioteka Publiczna w Janowie



GOAKiR w Szudziałowie ŚWIATOWY DZIEŃ MISIA



Mistrz Tradycji na wystawie



Zapraszamy na otwarcie wystawy podsumowującej projekt "Janowska tkanina dwuosnowowa - zachować tradycję". W ramach projektu od marca bieżącego roku tkaczka Danuta Radulska - mistrz tradycji - przekazywała swoją wiedzę i umiejętności na temat janowskiego tkactwa dwuosnowowego swojej uczennicy Jadwidze Możejko. Dzięki jego realizacji do grona tkaćek dołączyła kolejna osoba, która pokochała tkaniny dwuosnowowe i z pewnością będzie kontynuowała tradycje tkackie naszego regionu. Pani Jadwiga tka samodzielnie na własnym krośnie, brała udział w pokazach organizowanych w Izbie Tkactwa, brała także udział w konkursie na tkaninę dwuosnowową, a jej wyróżniona praca znajduje się obecnie

na wystawie pokonkursowej w Galerii Rondo w Warszawie.

Na wystawie podsumowującej projekt "Mistrz Tradycji" będą zaprezentowane tkaniny wykonane przez ucznia, tkaniny mistrza oraz tkaćek starszego pokolenia ośrodka janowskiego.

Projekt realizowany przez GOKSiT w Janowie dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury

Zapraszamy 11 grudnia 2018 r. o godz. 11:00 do Izby Tkactwa Dwuosnowowego w Janowie.

Justyna Grabowicz,

Dyrektor GOKSiT w Janowie

Mikrobus z kierowcą dla Starostwa

W Starostwie Powiatowym 30 listopada w Sokółce zawarto umowę pomiędzy Państwowym Funduszem Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych reprezentowanym przez Grażynę Bogdańską – Pełnomocnika Prezesa Zarządu

PFRON a Powiatem Sokólskim reprezentowanym przez Starostę Piotra Rećko i Członka Zarządu Jerzego Białomyzgo. W ramach realizacji umowy w Starostwie znajdzie zatrudnienie kierowca samochodu osobowego oraz za-

kupiony zostanie mikrobus do przewozu 8 osób. Środki w wysokości 60 tysięcy zł pozyskano w ramach projektu „Bez Barrier (II)” w ramach „Programu wyrównywania różnic między regionami”. MB



Wspólnymi siłami dużo zdziałamy

Pod takim hasłem 30 listopada w Liceum Ogólnokształcącym im. M. Kopernika w Sokółce odbyła się akcja charytatywna zorganizowana przez wolontariuszy realizujących projekt „Małe ojczyzny, wielkie serca - lokalny wolontariat w działaniu”. Koordynatorem projektu jest Iwona Grzesiuk z Fundacji Czwarty Wymiar z Białegostoku, a liderkami w naszej szkole są Bogusława Romanowicz i Kamila Mikłasz z kl. 2bc oraz Natalia Dziętych i Aleksandra Sokołowska z kl. 1a. Dziewczeta w ramach projektu, od października do grudnia, brały udział w warsztatach w Tykocinie, podczas których do-

wiedziały się, co to znaczy być liderem, jak działa wolontariat, jak realizować oddolne inicjatywy. Działania, które odbyły się w miniony piątek były okazją do zaprezentowania umiejętności liderkich kształtowanych podczas warsztatów. Dziewczeta zorganizowały akcje pod hasłem „Wróż i pomagaj” oraz „Zagraj i pomagaj” połączone ze sprzedażą ciast i pierniczek. Mogliśmy poznać swoją przyszłość dzięki wróżbom andrzejkowym, wziąć udział w charytatywnych meczach siatkówki, spróbować słodkich wypieków przygotowanych przez naszych uczniów i nauczycieli. Celem tych wszystkich działań

było zbiórka pieniędzy na leczenie i rehabilitację pani Joanny Szyłak. Wspólnymi siłami udało się zebrać 2023,75 zł. Dziękujemy serdecznie wszystkim darczyńcom za każdą symboliczną cegiełkę. Dziękujemy również pani dyrektor Iwonie Grzybowskiej, wychowawcom oraz uczniom z klas I, II i III za pomoc przy organizacji przedsięwzięcia. Natalii, Oli, Bogusi i Kamili gratulujemy pomysłu, kreatywności i umiejętnego włączenia do akcji swoich koleżanek i kolegów.

Opiekunowie:

Krystyna Możejko-Andryszczyk,

Eugenia Garbuz



3 i 4 grudnia trwał kiermasz ciast w naszym Przedszkolu. Akcja charytatywna została zainicjowana przez pracowników i rodziców, wsparta przez mieszkańców Sokółki. Cel: zbiórka na protezę nogi Joannie Szyłak. Serdecznie dziękujemy Rodzicom i Pracownikom (za wspieranie wypieków i hojne wpłaty) oraz mieszkańcom za zakup ciast. Zebraliśmy 2300 złotych 36 gr. - czytamy na profilu FB Przedszkola nr 5 w Sokółce. AT



Wystawa rękodzieła

W Fili Bibliotecznej Nr 1 na osiedlu Zielonym do końca grudnia można oglądać wystawę prac sokółczanki Barbary Pawelko pt. „Rękodzieło - moja pasja”. Zachęcamy osoby zajmujące się tworze-

niem do prezentacji swoich prac. Jest to doskonały sposób na podzielenie się swoją twórczością z innymi.

*Fila Biblioteczna Nr 1
os. Zielone w Sokółce*



Pelagia i jej magia

Jeśli kiedykolwiek twierdzono, że jesteście nieposłuszne, przekorne, niepoprawne, zułchwałe, przebiegłe, zbuntowane, niezdiscyplinowane, narwane, niepokorne, to jesteście na właściwym tropie. „Biegająca z wilkami” - Clarissa Pinkola Estes

W piątkowy wieczór, Synergiczne przeniosły się do świata wróżb i magii za sprawą wróżki Pelagii, w którą miałam przyjemność się wcielić. Zaczęłyśmy tradycyjnie, od symboli włożonych pod kubeczki, by dowiedzieć się

działyśmy się jaka energia płynie do nas z liczb, jakimi talentami i predyspozycjami obdarza nas energia poszczególnych cyfr.

Potem przyszła kolej na Anielski Tarot, który wskazał nam na jakim etapie naszego życia się znajdujemy, a także każda z nas miała indywidualną wróżbę z Kart Intuicyjnych, które pomagają nam w czytaniu duszy.

Wisienką na torcie okazały się ciasteczka z wróżbą upieczone przez Beatę, a potem był czas na rozmowy i przyniesione przez



co przyniesie nam nadchodzący rok - czy będzie to czas zadumy, stabilności, a może podróży, powiększenia rodziny czy też wielkich pieniędzy.

Następnie sięgnęłyśmy do kultury chińskiej, by dowiedzieć się, że wraz z początkiem lutego rozpocznie się tam nowy rok, pod znakiem bardzo wesołej i pozytywnej Świni, który szykuje dla nas mnóstwo bez troski i radości, bo to ostatni, najmłodszy znak w chińskim horoskopie, który przynosi zabawę, humor i pozytywne wibracje.

Kto nie znał swojej urodzeniowej liczby, skorzystał z następnej metody i po zsumowaniu cyfr w naszej dacie urodzenia dowie-

dzieneczyny pyszności, bo nasze spotkania to przede wszystkim niekończące się rozmowy o życiu, o problemach z jakimi się zmagamy, o wyzwaniach jakie przed nami - kobietami stawia współczesny świat. O naszych oczekiwaniach, rozczarowaniach, upadkach i wzlotach, o tym jakie chcemy być, o naszych poszukiwaniach, marzeniach, doświadczeniach i chyba to właśnie jest najważniejsza esencja naszych spotkań - wsparcie, zaufanie i otwartość jaką otrzymujemy od innych kobiet.

*Ewa Bieszczad
Synergiczne*

Odbiór techniczny drogi Chmielniki – Chmielówka

Starosta Sokółski Piotr Rećko wraz z Wicestarostą Bożeną Jelską-Jaroś i Dyrektorem Wydziału Komunikacji i Dróg Robertem Rybińskim odebrali 30 listopada drogi powiatowe 1341B i 1343B po przebudowie ciągu komunikacyjnego na odcinku Chmielniki – Chmielówka. Zadanie jest finansowane przez Powiat Sokółski i gminę Suchowola.

Piotr Białomyzy



W noc św. Andrzeja pannom z wróżby nadzieja

28.11. w internacie SOSW w Sokółce odbyły się Andrzejkę ph. „Tradycja wróżb andrzejkowych”. Tego wieczoru trzy czarownice: Katarzyna, Małgorzata i Marta przypomniły tradycje i wierzenia związane z dniem św. Andrzeja. Na sali panował nastrój magii i czarów. Wychowankowie chcieli się dowiedzieć, co będzie ich czekać jutro, za tydzień, za rok. W tym celu czarownice użyły magicznej świecącej kuli. Uczestnicy imprezy chętnie brali udział we wróżbach i konkursach, za co nagradzani byli przez czarownice słodką niespodzianką. Zadania

przeplatane były tańcami. Dobre humory dopisywały wszystkim uczestnikom, atmosfera była znakomita. Żal, że ten wieczór skończył się tak szybko. Czas pokaże,

czy spełnią się wróżby...

tekst na podst.:

Marta Kulmaczewska,

Katarzyna Bubieniec, Małgorzata

Hołownia-Iwanów



Podaj łap(k)ę! Wiadomości ze Schroniska



**Kontakt w sprawie
adopcji: 691 527 499**

**[www.facebook.com/
wolontariuszesokolka/](http://www.facebook.com/wolontariuszesokolka/)**



Bracia Amor i Argo to najmniejsi podopiecznych sokólskiego schroniska. Są po średniej mamie, z którą wciąż przebywają u nas. Zapraszamy do odwiedzin schroniska i maluchów oraz rozpoczęcia procedur adopcyjnych, bo maluchy będą gotowe do nowego domku za ok. 2 tygodnie.

*Ewa Bieszczad z upoważnienia
Fundacji Vita Canis*

BędzieSięDziało

9.12 Spotkanie z Mikołajem, msza św. w Kuźnickim Kościele oraz błogosławieństwo dzieci, godz. 11.00, Mikołajki - GOK w Kuźnicy, godz. 12.15 /w programie: list od Św. Mikołaja, wspólne ubieranie choinki, wizyta Św. Mikołaja, uczta/

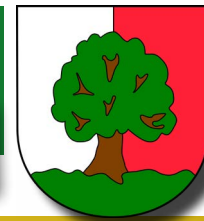
9.12 Spotkanie z poezją Leonardy Szubzdy i koncert zespołu „Uzależnieni”, Kawiarnia „Lira”, godz. 17.00, wstęp wolny

9.12 Koncert Zespołu „Grodzkie Słowiki”, w programie utwory religijne, patriotyczne, Kościół pw. św. Stanisława BM w Dąbrowie Biał., po mszy św. godz. 9.00, Bazylika Różanostocka po mszy św. godz. 12.00

11.12 Wernisaż wystawy tkanin dwuosnowowych Danuty Radulskiej i Jadwigi Możejko „Mistrz Tradycji”, GOKSiT w Janowie, Izba Tkactwa Dwuosnowowego, godz. 11.00.

12.12 Międzynarodowy Wieczór Kolęd i Poezji, występy wokalne m.in. wolontariuszy EVS z Hiszpanii i Portugalii, chóru emerytów, recytacje wierszy w wykonaniu dzieci i młodzieży szkolnej, muzeum Centrum Trzech Kultur w Suchowoli, godz. 18.00

16.12 Charytatywny Świąteczny turniej Piłki Siatkowej, hala sportowa Zespołu Szkół w Dąbrowie Białostockiej ul. 1000-lecia P.P. 24, godz. 10.00.



Odnawialne źródła energii

Trwa realizacja projektu Wykorzystanie odnawialnych źródeł energii w gminie Dąbrowa Białostocka, na podstawie umowy o dofinansowanie podpisanej w Urzędzie Marszałkowskim w Białymstoku w dniu 30.04.2018 r. Projekt jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014 – 2020, Osi Priorytetowej V: Gospodarka niskoemisyjna, Działanie 5.1 Energetyka oparta na odnawialnych źródłach energii.

Całkowita wartość projektu wynosi 2 163 245,64 zł., w tym wydatki kwalifikowalne w kwocie 1 999 533,00 zł. a dofinansowanie stanowi 1 299 696,45 zł., co stanowi 65 % kosztów kwalifikowalnych. Wykonawcą inwestycji jest firma SUNGRANT Sp. z o.o., z siedzibą w Białymstoku – kolektory słoneczne oraz firma FOTON TECHNIK Sp. z o.o. – panele fotowoltaiczne. Przedsięwzięcie polega na budowie mikroinstalacji OZE na budynkach mieszkalnych w gminie Dąbrowa Białostocka. Planuje się montaż 166 instalacji,

w tym 143 instalacji solarnych i 23 instalacji fotowoltaicznych.

Efektom projektu będzie poprawa stanu środowiska naturalnego – jakości powietrza, poprawa efektywności energetycznej, zmniejszenie obciążeń finansowych mieszkańców gminy oraz poprawa jakości ich życia, wzrost efektywności wykorzystania zasobów naturalnych. Planowany termin zakończenia rzeczowego realizacji projektu – 30.11.2018 r.

Urząd Miejski w Dąbrowie Biał.



Rzeczpospolita
Polska



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



MIEJSKO-GMINNY OŚRODEK KULTURY

W DĄBROWIE BIAŁOSTOCKIEJ

ZAPRASZA NA

grudzień

16

8 charytatywny ŚWIĄTECZNY TURNIEJ PIŁKI SIATKOWEJ

16 GRUDNIA 2018 /NIEDZIELA/ godz. 10

HALA SPORTOWA ZESPOŁU SZKÓŁ

W DĄBROWIE BIAŁOSTOCKIEJ

UL. 1000-LECIA P.P. 24

ZGŁOSZENIA DO 12.12.2018

info: TEL. 85 7121 109, MAIL: MGOK-DB@O2.PL

FACEBOOK (WYDARZENIE, PROFIL: MGOKDB)

ZAPROSZENIE

Burmistrz Dąbrowy Białostockiej, Przewodniczący Rady Miejskiej w Dąbrowie Białostockiej serdecznie zapraszają osoby starsze, osoby samotne aby przed Świętami Bożego Narodzenia wspólnie zasiąść do jednego stołu.

Będzie niezwykle miło, jeśli zechcą Państwo przyjąć zaproszenie na spotkanie oplatkowe, które odbędzie się 19 grudnia 2018 roku (środa) o godz. 12.00 w Dąbrowie Białostockiej w Restauracji "Na Skarpie", ul. Obwodowa 2

Tego dnia razem zaśpiewamy kolędy, podzielimy się oplatkiem składając sobie najlepsze życzenia.

Wszystkie osoby zainteresowane udziałem w spotkaniu prosimy o osobiste lub telefoniczne potwierdzenie przybycia na spotkanie do dnia 14 grudnia 2018 roku w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Dąbrowie Białostockiej, ul. Solidarności 1, pokój nr 26, tel. 85 7121246

Osobom mającym problemy z poruszaniem się zapewniony zostanie transport. W tym celu należy skontaktować się z osobą koordynującą zapisy pod numerem telefonu 85 7121246.

Serdecznie zapraszamy

Burmistrz Dąbrowy Białostockiej – Artur Gajlewicz

Przewodniczący Rady Miejskiej w Dąbrowie Białostockiej – Adam Wojteczko

Konkurs Wiedzy Ekologicznej

29 listopada w Białowieży odbył się etap finałowy IX Konkursu Wiedzy Ekologicznej: „Różnorodność biologiczna i formy ochrony przyrody w Polsce”. W konkursie uczestniczyło 686 osób z całego województwa podlaskiego, zaś w finale tylko 54 osoby. Szkołę Podstawową w Dąbrowie Białostockiej reprezentowały 3 osoby: Anna i Małgorzata Kozłowska oraz Błażej Mozolewski z klas III gimnazjum. Aby dotrzeć do finału należało przejść etap szkolny i rejonowy, wykonać prezentację multimedialną. W przerwie konkursu uczniowie mogli obejrzeć nowoczesne multimedialne muzeum Białowieżskiego Parku Narodowego. Sponsorami konkursu były Parki Narodowe i Krajobrazowe naszego województwa oraz Kuratorium Oświaty w Białymstoku. Koordynatorami konkursu byli nauczyciele geografii i biologii: Krystyna Sienkiewicz i Andrzej Koziół.

Materiał: K. Sienkiewicz



Królowa jest tylko jedna

Matematyka. Wszystko rozpoczęło się rok temu. Szkolenie z zakresu Erasmus + w Warszawie przyniosło pierwsze inspiracje i myśl, że warto spróbować. Argumentów było kilka: zwiększone środki na realizację projektów, preferencja dla Podlasia i szkół, które w drodze projektowej stawiają pierwsze kroki i przede wszystkim potrzeba „oswojenia” matematyki, co do której wielu uczniów przychodziło do szkoły z postawą, że i tak się jej nie nauczę. Kolejne rady pedagogiczne po-

święcone budowaniu motywacji uczniów, wskazywały, że standardowe metody nie zawsze przynoszą skutek. W styczniu 2018 roku spotkał się zespół nauczycieli by przygotować projekt, opracować założenia oraz cele działań projektowych. Wielką pomocą była Paulina Podolak, doświadczona w przygotowaniu i realizacji projektów z Wolontariatu Europejskiego EVS. Potem poszło już bardzo szybko, wybór partnerów, uzgodnienie zakresu działań, rezultatów, ewaluacji i wielu in-

nych szczegółów. I co szczególnie istotne złożenie przygotowanego projektu o nazwie: „Królowa jest tylko jedna – Matematyka”. Potem miesiące oczekiwań i... wielka radość po informacji o werdykcie Narodowej Agencji Rozwoju Systemu Edukacji. Mamy to.

Po euforii, pierwsze wyzwania, bo pierwsza mobilność, czyli przyjazd nauczycieli do Polski... Czekaliśmy na nią z ciekawością ale i niepokojem. Dwie grupy nauczycieli w liczbie 4 z Grecji i 5 z Turcji przyjechały do naszej szkoły na inaugurację projektu 27 listopada 2018 roku. Pierwsze spotkanie, prezentacje dotyczące szkół partnerskich, oraz pierwszy element merytoryczny, czyli

szkolenie z zakresu aktywnej matematyki, pokazał, że zespoły realizujące projekt z Polski, Grecji i Turcji są wyjątkowo zmotywowane i... szalenie sympatyczne. Dzień drugi to dyskusja na temat projektu, wszak diabeł tkwi w szczegółach, więc należało je omówić. I znowu poważny akcent merytoryczny, czyli prezentacja Greków na temat „Golden Ratio”, czyli rozmowy o złotej proporcji, czy jak wolą inni na temat złotego podziału. Potem chwila na trochę oddechu, czyli Supraśl i Białystok, z nielicznymi niestety o tej porze atrakcjami. Kolejny dzień spędzony z Sokółce, to spotkanie w Starostwie Powiatowym z

pracownikami Referatu Oświaty na czele z Kierownikiem Anetą Zubrzycką a także praca na temat tego, co w projekcie najważniejsze, czyli aktywnej matematyki. Ostatni dzień mobilności to poszukiwanie źródeł komunikacji, z których najważniejsze, to platforma e-twinning. Jeszcze ewaluacja mobilności, rozdanie certyfikatów uczestnictwa i smutek... że to już koniec. Ale niebawem, bo w marcu przyjazd gości z Grecji i Turcji i po drodze wiele działań przygotowawczych, ale to już zupełnie inna historia.

Tekst: Jarosław Budnik,
fot. A. Sielewicz



Licealiści na obozie szkoleniowym

27-30.11. odbył się wyjazd klas mundurowych Zespołu Szkół im. gen. N. Sulika w Dąbrowie Białostockiej na obóz szkoleniowy dla nauczycieli i uczniów ze szkół prowadzących klasy mundurowe a zakwalifikowanych do „Pilotażowego programu wspierania szkół ponadgimnazjalnych prowadzących Piony Certyfikowanych Wojskowych Klas Mundurowych” sygnowanego przez MON. W m. Łopkajny pod Olsztynem nasi uczniowie mieli możliwość doskonalenia się w wielu różnych zakresach. W trakcie zajęć nacisk kładziono na doskonalenie musztry i na zasady postępowania z bronią. Odbyło

się również szkolenie z rozpoznania wojskowego, terenoznawstwa, podczas którego np. wyznaczano azymut oraz odległości i współrzędne między wyznaczonymi punktami na trasie. Następnie owe umiejętności były praktycznie sprawdzane podczas nocnego wymarszu. Szkolenie strzeleckie to kolejny cel obozu. Miało ono doskonalić prawidłowe postawy strzeleckie, zapoznawało z budową i obsługą broni palnej, po ćwiczeniach przygotowawczych do strzelania odbyły się zajęcia praktyczne na strzelnicy z wykorzystaniem broni małokalibrowej oraz centralnego zapłonu. Odbyło

się również szkolenie medyczne a na zakończenie egzamin z RKO, który jest niezbędną umiejętnością zarówno w życiu codziennym, jak i na polu walki.

Największą jednak satysfakcję poculiśmy na zakończenie obozowych zmagani. Na 6 szkół uczestniczących w szkoleniu ZS w Dąbrowie Biał. został oceniony jako najlepsza szkoła pod względem zaangażowania, dyscypliny oraz samozaparcia podczas wykonywania różnorodnych zajęć, bo warunki nie zawsze były sprzyjające. Uczniowie do szkoły wrócili z pięknym zwycięskim pucharem.

Tekst na podst. Janusz Bielawski



6 grudnia w GOAKiR w Szudziałowie nagrodzono autorów najciekawszych prac w konkursie plastycznym ph. „Choińska” zorganizowanym przez Stowarzyszenie Przyjaciół Gminy Szudziałowo w ramach proj. „Młodzi inicjatorzy bliskiej kultury” - czytamy na FB GOAKiR w Szudziałowie. AT



Szudziałowo

REKLAMA

KAWETA

- ZŁOMOWANIE AUT
- ZAŚWIADCZENIE DO WYREJESTROWANIA
- POMOC DROGOWA
- TRANSPORT DO 12 TON
/CIĄGNIKI, MASZYNY BUDOWLANE/

SOKÓŁKA tel. 600 486 444

PEPERONI
pizza bistro

Sokółka, ul. Monte Cassino 12A
DOWÓZ tel. 573 257 189

Pizza / Pasta / Świeże sałatki / Desery

**KUPIĘ MIESZKANIE
W SOKÓŁCE
tel. 574 861 857**

SIATKARZE „OGÓLNIKA” WYGRYWAJĄ NA WYJEŹDZIE!

Udany występ odnotowali siatkarze LO Sokółka, którzy uczestniczyli w turnieju w ramach II ligi siatkówki chłopców Podlaskiego Wojewódzkiego Szkolnego Związku Sportowego. Zawody odbyły się 04.12. w ZSOiZ w Czyżewie. W pierwszym meczu drużyna LO Sokółka pokonała gospodarzy 2:1,

w drugim - wygrała 2:1 z ZSR z Ostrożan. Liga siatkówki chłopców szkół ponadgimnazjalnych rozpoczęła się w listopadzie. Zespół z Liceum Ogólnokształcącego im. M. Kopernika w Sokółce rozegrał do tej pory 3 spotkania (3 zwycięstwa). Do końca rozgrywek pozostało jeszcze 8 meczów w 4 turniejach. Kolejny

odbędzie się w lutym w Sokółce, w hali sportowej przy ul. Mickiewicza 11. Zespół wystąpił w następującym składzie: Mateusz Ponikwicki - III b (kapitan), Patryk Kowalewski - II d, Karol Czajkowski - II d, Konrad Rećko - I a, Jakub Grzesik - I b, Krzysztof Pawłowski - I b, Adam Akimowicz - I b, Paweł

Pigiel - III b, Andrzej Sawicki - II bc, Wojciech Zieziula - I a
Opiekun: Stanisław Marchiel, ks. Jacek Guzowski. Wyniki: ZS Sokółka - ZSOiZ Czyżew 2:1 (18:25, 27:25, 15:8) ZS Sokółka - ZSR Ostrożany 2:1 (27:25, 15:25, 15:12). Gratulujemy udanego występu i życzymy powodzenia w kolejnych turniejach!

Stanisław Marchiel
ZS w Sokółce



Zagrali charytatywnie

30 listopada siatkarze Zespołu Szkół Zawodowych w Sokółce pod opieką dyrektora Grzegorza Zalewskiego przyłączyli się do zorganizowanej przez wolontariuszy Zespołu Szkół w Sokółce akcji "Wspólnymi siłami dużo zdziałamy", której celem była zbiórka pieniędzy na leczenie i rehabilitację Joanny Szyłak. Reprezentanci ZSZ rozegrali mecz towarzyski z drużyną Zespołu Szkół w Sokółce (zakończony sprawiedliwym remisem 1:1), a także przekazali

kilkadziesiąt złotych zebranych wśród uczestników spotkania. W meczu udział wzięli: 1 - Omar Szczęsnowicz (III Tfi), 3 - Hubert Kazarek (I wz), 4 - Patryk Olechno (III Tfi), 5 - Rafał Kozłowski (IV Tfi), Maciej Kiemiesz (II Tm), 7 - Andrzej Błahuszewski (III Tfi), 8 - Bartosz Mróz (I T), 10 - Kamil Korolczuk (I wz), 11 - Tomasz Paszko (III Tfi), 12 - Patryk Panasiuk (IV Tfi), 13 - Paweł Olechno (III Tm).

ZSZ w Sokółce

Cieszą pierwsze punkty

4 grudnia w hali sportowej Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Czyżewie siatkarze Zespołu Szkół Zawodowych w Sokółce rozegrali turniej II Ligi Siatkówki Chłopców Szkół Ponadgimnazjalnych Województwa Podlaskiego. Mimo zmęczenia daleką podróżą reprezentanci ZSZ zaprezentowali się zupełnie przyzwoicie, zwyciężając w pierwszym meczu ekipę ZSR Ostrożany 2:1 (9:25, 25:22, 15:12) i ulegając nieznacznie gospodarzom ZSOiZ

Czyżew 1:2 (25:17, 22:25, 8:15). Cieszą pierwsze zdobyte w lidze punkty, choć mogłoby ich być więcej... Skład ZSZ: 1 - Omar Szczęsnowicz (III Tfi), 2 - Mateusz Matuk (I T), 3 - Hubert Kazarek (I wz), 4 - Patryk Olechno (III Tfi), 5 - Rafał Kozłowski (IV Tfi), 6 - Maciej Kiemiesz (II Tm), 7 - Andrzej Błahuszewski (III Tfi), 10 - Kamil Korolczuk (I wz), 11 - Tomasz Paszko (III Tfi), 12 - Patryk Panasiuk (IV Tfi), 13 - Paweł Olechno (III Tm). ZSZ w Sokółce

Mistrzostwa w Wyciskaniu Sztangi Leżąc

Uczniowie z sokólskich szkół (ZSR, ZSZ i ZS) zmierzili się dzisiaj w X Powiatowych Mistrzostwach Ponadgimnazjalnych w Wyciskaniu Sztangi Leżąc o Puchar Dyrektora Zespołu Szkół Rolniczych w Sokółce pod Patronatem Starosty

Sokólskiego. Zawody uroczyście otworzył Starosta Sokólski Piotr Rećko oraz Dyrektor Zespołu Szkół Rolniczych w Sokółce Anna Dorota Cilulko. Zawodnicy mogli startować w dwóch kategoriach: Klasy I-II oraz Klasa III - IV. Każdy z uczniów

miał trzy podejścia do dowolnego ciężaru. Nagrody zostały ufundowane przez Dyрекcję Zespołu Szkół Rolniczych w Sokółce i Powiat Sokólski. Wyniki: klasa I-II, I miejsce - Dawid Normantowicz (ZSR Sokółka), II - Hubert Hołubowicz (ZS So-

kółka), III - Jacek Tokarzewski (ZSR Sokółka); klasa III - IV, I miejsce - Paweł Gawrysiak (ZSZ Sokółka), II - Wojciech Lewosz (ZSZ Sokółka), III - Artur Lapała (ZS Sokółka). Drużynowo: 1. ZSZ Sokółka, 2. ZS Sokółka, 3. ZSR Sokółka. Piotr Białomyzy



prawdziwe prawdziwki

Stresowe wychowanie

Widząc w krzakach wytrzeszczone oczy uruchomiłem w butach wsteczny bieg. Niestety, w tym roku zima zaskoczyła pieszych i dalej laziłem w trampkach. Nici z ucieczki.

- He, he, młody... Daj mi te chrupki, co tam w torbie masz.

- Dziadek? - zdziwiłem się, rozpoznając znajomego emeryta - Co ty tu robisz?

- Ukrywam się. A wszystko to z dobroci serca, he.

Rozejrzałem się po ciemnym parku. Pusto. Wyciągnąłem chipsy i wrzuciłem je do ośnieżonego krzaka. Ze środka dobiegło mnie chrupanie.

- Serce podobno jest ślepe, ale żeby w krzaki zaprowadziło? - uklęknąłem - Co się stało?

- He, he. Rano kupiłem chleba i do chleba, masło i do masła, śrubki i do śrubek...

- Ochrona w sklepie? - domyśliłem się, znając dawne perypetie emeryta.

- No gdzie! Toż mówię, że dobre serce mnie zgubiło. Słuchaj. Spakowałem wszystko do samochodu i miałem już wracać, gdy jakaś baba, niech ją cholera, he, he... Jakaś baba mówi do swego dziecka, żeby był grzeczny, bo go zabierze zły pan. No i wyraźnie pokazała, że to ja nim jestem...

- No nie mówi dziadek, że upozorował porwanie?

- Aj, wymyślasz... Słuchaj! Pomyślałem, że dobry uczynek zrobię. Bo dzieciak wcale nie wyglądał, jakby się bał. A ostatnio czytałem „Diabelski dramat...”

- Chyba „Boska komedia”...

- Jak zwał, tak zwał. Jakieś hiszpańskie sajens fikszon. No i tam były różne opisy tortur, jakie to cierpienie czeka złych ludzi. No to ten, tak się trochę zainspirowałem. Zacząłem, he, he, opowiadać, co ja takiego robię ze złymi ludźmi. Całkiem zgrabnie to mi wyszło. I czapkę zdjąłem, żeby nią groźnie wymachiwać...

- I co dalej? - spytałem ze ściśniętym żołądkiem.

- No, matka zemdlą, dzieciak w płacz. Trochę mnie wtedy poniosło... Zebrali się jacyś gapie...

- Mam nadzieję, że stamtąd uciekłeś...

- Toż mówię, że mnie poniosło. Musiałem pokazać, jaki jestem zły, to zasunąłem jednego w mordę, drugiego w mordę, trzeciego w twarz, he, he. Dopiero wtedy wzięłem nogi za pas. Uciekłem bez trudu. Zmieniłem ogumienie na zimowe - z krzaka wysunęły się błyszczące nowością gumki.

- Dziadek, to może ciebie podwieźć do domu?

- No byłbym wdzięczny. Zresztą, muszę tego parku uciekać, bo zaraz tu będą panowie w śmiesznych czapkach.

- No policja raczej nie wie, że siedzisz w krzakach.

- Jak wyskakuję na przechodzącą młodzież i krzyczę, że ich zamorduję gdy znowu będą palić to namierzali. No co? Mówiłem przecież, że mnie poniosło i że dobre serce mnie zgubiło.

Kamyk

Płyneliśmy dla Joanny

2 grudnia na pływalni OSiR-u w Sokółce odbył się VI Charytatywny Maraton Pływacki „Płyniemy dla Asi”. W trakcie imprezy prowadzona była zbiórka pieniędzy na zakup protezy dla Joanny Szyłak, mieszkanki Sokółki, która niedawno przeszła poważną operację. Zebrano 3709,24 zł i 50 centów. W maratonie wzięły udział 134 osoby – 57 kobiet i 77 mężczyzn. Uczestnicy chcący wspomóc szczytny cel to w większości mieszkańcy Sokółki oraz następujących miejscowości: Dąbrowa Białostocka, Krynki, Biały-

wakom w poszczególnych kategoriach wiekowych. Najstarszymi uczestnikami maratonu była Jolanta Sawoń oraz Waldemar Maliszewski i Jerzy Michalski. Najmłodszym pływakiem był Borys Firs. Najdłuższy dystans wśród wszystkich uczestników maratonu przepłynęli: Eryk Michałowski – 6450m oraz Agnieszka Ancypio – 6400m.

Fundatorami nagród w maratonie byli Powiat Sokólski i Miasto Sokółka. Pozostali sponsorzy: Polski Dom Rodzinny „Serce”, Stomatologia Beata Breczko,



stok, Kuźnica, Kraśniani, Suwałki, Stara Rozedranka, Choroszcz, Sokolany i Wojnacy.

Każdy uczestnik maratonu mógł przepłynąć dowolną ilość długości basenu, przy czym maksymalny czas przebywania na torze wynosił 90 minut. Wszyscy uczestnicy maratonu pokonali wspólnie dystans 307km 650m. Nie udało się więc pobić rekordu sprzed trzech lat, wynoszącego 345km 200m. W maratonie wzięli udział Starosta Sokólski Piotr Rećko wraz z synem oraz Członek Zarządu Powiatu Jerzy Białomyzy. W trakcie maratonu była prowadzona rywalizacja kobiet i mężczyzn w 6 kategoriach wiekowych: 0-10 lat, 11-14, 15-30, 31-40 oraz 41-50 lat, 50 lat i więcej. Każdy uczestnik otrzymał dyplom. Wszystkie dzieci zostały nagrodzone pamiątkowymi medalami. Na zakończenie imprezy wręczono puchary trzem najlepszym pły-

Stomatologia Edyta Rećko, Bar Max Czarna Białostocka, Jaskółka Sp. z o.o., Bank Spółdzielczy w Sokółce, BGŻ BNP Paribas O. w Sokółce.

Wielkie podziękowania za pomoc w organizacji imprezy należą się: Dyrekcji i pracownikom OSiR w Sokółce oraz rodzicom i zawodnikom UKS Omega.



Wyniki: Kategoria wiekowa 0 – 10 lat kobiety; 1. Zuzanna Breczko – 3500m; 2. Paulina Breczko – 2100m; 3. Amelia Biziuk – 2000m; 4. Izabela Korolczuk – 1900m; 5. Amelia Jurgiel – 1600m; 6. Karolina Miszkin – 1500m; 7. Maja Mrozowicz – 1100m; 8. Martyna Pacewicz – 950m; 9. Nina Połuszejko – 750m; 10. Oliwia Jackiewicz – 600m; 11. Daria Nienałtowska – 500m; 12. Weronika Burak – 400m, Helena Chodyko – 400m; 13. Lena Nienałtowska – 350m; 14. Stanisława Primak – 200m; 15. Wiktoria Burak – 150m; 16. Aleksandra Firs – 100m; Razem: 18 100m; Kategoria wiekowa 0-10 lat mężczyźni; 1. Sebastian Michałowski – 4800m;



2. Jakub Ignatowicz – 3250m; 3. Bartosz Kondrusiewicz – 2350m; 4. Alex Kuklicz – 2100m; 5. Filip Stackiewicz – 2050m; 6. Dawid Jan Rećko – 2000m; 7. Damian Kulmaczewski – 1750m; 8. Krzysztof Ryszkiewicz – 500m; 9. Dawid Gremza – 250m, Piotr Korolczuk – 250m, 10. Bartosz Klimowicz – 150m; Razem: 19 500m; Kat. wiek. 11-14 lat kobiety 1. Zuzanna Rogowicz – 6000m; 2. Iga Kuklicz – 5700m; 3. Oliwia Radel – 5050m; 4. Weronika Bergiel – 4600m; 5. Oliwia Ignatowicz – 4100m; 6. Weronika Leosz – 3950m; 7. Amelia Kukisz – 3650m; 8. Kamila Grynczel – 3150m; 9. Dominika Kieda – 1800m; 10. Emilia Buczyńska – 1200m; 11. Weronika Reszuta – 400m; 12. Emilia Aniśkiewicz – 250m Razem: 39 850m; Kategoria wiekowa 11-14 lat mężczyźni 1. Michał Miszkin – 4950m; 2. Daniel Mrozowicz – 4700m; 3. Dawid Uljasz – 3650m; 4. Jakub Boguszewski – 3600m; 5. Oskar Kondrat – 3500m; 6.



Łukasz Biziuk – 3150m; 7. Jakub Szkuta – 3000m; 8. Bartosz Grzyb – 2750m; 9. Marcel Nowik – 2350m 10. Szymon Krawiel – 2100m Razem: 33 750m; Kat. wiek. 15-30 lat kobiety 1. Agnieszka Ancypio – 6400m; 2. Aleksandra Domoradzka – 6300m; 3. Gabriela Poczobutt-Odlanicka – 5400m; 4. Gabriela Czarnowicz – 5400m; 5. Maja Garkowska – 5250m, Zuzanna Akimowicz – 5250m; 6. Oliwia Zubrzycka – 4100m; 7. Magdalena Wasyluk – 3300m; 8. Weronika Malewicz – 2950m; 9. Aleksandra Rogowicz – 2000m; 10. Urszula Zubrzycka – 300m Razem: 46 650m; Kat. wiek. 15-30 lat mężczyźni 1. Eryk Michałowski – 6450m; 2. Szymon Karpowicz – 4750m; 3. Mateusz Kułakowski – 4500m; 4. Filip Dubrówko – 3700m; 5. Piotr Czarnowicz – 3550m; 6. Mateusz Łysik – 3400m; 7. Karol Mikłasz – 3200m; 8. Karol Dzie-

Wojciech Klimowicz – 1150m, Marcin Gremza – 1150m; 11. Artur Pajewski – 1000m; 12. Mariusz Breczko – 850m; 13. Michał Oszmian – 600m; 14. Rafał Firs – 500m, Jacek Daniewicz – 500m; 15. Krzysztof Oszmian – 350m; 16. Sławomir Burak – 150m Razem: 34 800m; Kat. wiek. 41-50 lat kobiety 1. Beata Baranowska – 3500m; 2. Katarzyna Klimowicz – Kułak – 3400m; 3. Małgorzata Biziuk – 2750m; 4. Anna Kuklicz – 1800m; 5. Agnieszka Garkowska – 1200m, Razem: 12 650m, Kat. wiek. 41-50 lat mężczyźni 1. Adam Ancypio – 3400m; 2. Adam Czyżewski – 2650m; 3. Grzegorz Kukisz – 2200m; 4. Piotr Rećko – 2150m; 5. Bogusław Apanowicz – 2000m; 6. Piotr Andrejczuk – 1750m; 7. Marek Pacuc – 1650m; 8. Grzegorz Dulewicz – 1450m; 9. Stanisław Krawiel – 950m; 10. Adam Chłus – 750m; 11. Sławomir Kiejko – 400m



dziul – 2600m; 9. Dawid Żurawicki – 2100m; 10. Piotr Kirpsza – 1650m; 11. Szymon Dowgiert – 1000m, Rafał Czarnecki 1000m Razem: 37 900m; Kat. wiek. 31-40 lat kobiety 1. Katarzyna Steć – 4300m; 2. Justyna Michałowska – 3250m; 3. Ewa Kuklicz – 3000m; 4. Beata Grynczel – 3000m; 5. Agnieszka Dulewicz – 1250m; 6. Magdalena Chodyko – 1000m; 7. Ewa Firs – 750m; 8. Anastasia Primak – 200m Razem: 16 750m; Kat. wiek. 31-40 lat mężczyźni 1. Rafał Piotrowski – 4400m; 2. Mariusz Miszkin – 4300m; 3. Paweł Michałowski – 4200m; 4. Krzysztof Staranowicz – 3750m; 5. Konrad Stackiewicz – 3450m; 6. Łukasz Czeremcha – 2700m; 7. Marcin Majchrowski – 2050m; 8. Marcin Połuszejko – 2000m; 9. Maciej Korolczuk – 1700m; 10.

Razem: 19 350m; Kat. wiek. 51 lat i więcej – kobiety; 1. Jolanta Sawoń – 2000m; 2. Anna Daniewicz – 1000m; 3. Estera Giba – 1000m; 4. Maria Borys – 900m Razem: 4 900m; Kat. wiek. 51 lat i więcej – mężczyźni 1. Andrzej Wejsznejder – 3350m; 2. Mirosław Tałałaj – 3250m; 3. Edward Pawłowski – 2900m; 4. Jan Januszkiewicz – 2800m; 5. Jerzy Michalski – 2550m; 6. Waldemar Maliszewski – 1650m; 7. Henryk Mosiejko – 1500m; 8. Jerzy Białomyzy – 1300m; 9. Tadeusz Daniewicz – 1150m; 10. Jan Klejbuk – 1000m; 11. Józef Skórski – 800m; 12. Jarosław Zubrzycki – 550m; 13. Andrzej Mojsiuszko – 400m; 14. Jan Mojsiuszko – 250m, Razem: 23 450m.

tekst na podst.: UKS Omega, fot. A.Sielewicz

Może Będzie Awans?

MBA – Master of Business Administration na WSE!

MBA – trzy litery. Dla jednych skrót, dla drugih klucz... do sukcesu. Jedni twierdzą – magiczne studia, drudzy – edukacyjna bańka. Jak jest naprawdę?

Historia powstania MBA początku XX wieku, kiedy to dynamicznie rozwijający się amerykański przemysł potrzebował kadry kierowniczej nowego typu. Powstało zapotrzebowanie na połączenie zaawansowanej wiedzy ekonomicznej z praktyczną sprawnością – umiejętnościami zarządzania coraz większymi przedsiębiorstwami, radzenia sobie w kryzysowych sytuacjach, konfliktach wśród załogi i umiejętnościami negocjowania. Wymyślono więc studia MBA, które miały takich nowoczesnych menedżerów kształcić. Praktyczne przygotowanie miały im zapewnić zupełnie nowe techniki kształcenia – przekazywanie wiedzy teoretycznej w ścisłym związku z praktyką. Podstawę stanowiły tzw. case studies (studia przypadku). Podzieleni na grupy studenci dostawali do rozwiązania problem z dziedziny zarządzania w wymyślonym przedsiębiorstwie, a potem własne rozwiązania konfrontowali z propozycjami innych grup. Okazało się, że po takiej suchej zaprawie menedżerowie świetnie sobie radzą w prawdziwych firmach. Ich wartość rynkowa i zapotrzebowanie na nich rosły. Po II wojnie światowej taki typ studiów zaczęto przenosić na uczelnie europejskie. Także tu stały się szybko przepustką do kariery i sukcesu w biznesie. Perspektywa wysokich zarobków po ich ukończeniu sprawiała, że nie odstrasza wysoka cena studiów – nawet do kilkuset tysięcy dolarów.

W Polsce pojawiły się po 1989 roku wraz z zapotrzebowaniem na wysoko wykwalifikowaną kadrę menedżerską. Uczelnie polskie zawierały porozumienia z uczelniami zagranicznymi i korzystając z ich doświadczeń i w dużej mierze kadry nauczycielskiej, przenosiły je na polski grunt.



Dziś w Polsce działa ok. 40 różnych studiów MBA. Polskie prawo nie przewidywało uregulowań dotyczących dyplomu MBA. Uczelnie prowadzące te studia wydają więc dyplom (magisterski, studiów podyplomowych) lub certyfikat partnerskiej uczelni na Zachodzie.

To studia interdyscyplinarne, łączące wiele dziedzin nauki

(socjologia, psychologia, prawo, etyka, ekonomia, rachunkowość, finanse, marketing).

Program programowi nierówny

Pod jedną nazwą kryją się bardzo różne, właściwie nieporównywalne studia. Różnią je: wymagania rekrutacyjne, liczba godzin zajęć, wykładowcy (krajowi czy zagraniczni), język w jakim zajęcia są prowadzone,

temat na czasie

wysokość czesnego, a także rodzaj dyplomu.

W Polsce są programy MBA prowadzone wyłącznie po polsku lub wyłącznie po angielsku, a także takie, gdzie część zajęć jest po angielsku, a część – po polsku. Wyjątkowo w Łodzi i Poznaniu można studiować MBA po francusku.

Z reguły MBA są realizowane jako studia podyplomowe (trwające dwa, trzy lub cztery semestry), na podstawie porozumień uczelni o współpracy z partnerami zagranicznymi lub wiodącymi jednostkami edukacyjnymi w Polsce, jak np. w Wyższej Szkole Ekonomicznej w Białymstoku we współpracy z Uniwersyteciem Jagiellońskim w Krakowie.

Może Będzie Awans?

Absolwenci podkreślają możliwość poznania i skonfrontowania swoich doświadczeń z wiedzą i doświadczeniami innych osób. Wskazują też na ugruntowanie wiedzy merytorycznej, dotyczącej biznesu, jak też rozwój umiejętności miękkich poprzez np. zarządzanie projektami, negocjacje. Niektórzy otrzymali nowe, dużo lepiej płatne oferty pracy. Niezwykle ważne okazały się być również zdobyte kontakty.

Szacuje się, że w tym momencie na świecie istnieje od 8

do 12 tysięcy programów MBA, zaś w Polsce jest ich 64. Dodatkowo, w ostatnim czasie, na arenie programów MBA pojawiły się licznie azjatyckie instytucje, zwłaszcza z Chin i Korei Południowej, które inspirują dostępem do najnowszych technologii.

Jak dokonać wyboru?

Ważne są: marka uczelni, opinie absolwentów, akredytacje. Także cena pozostaje nie bez znaczenia. Rozpiętość programów waha się nawet do kilkudziesięciu tysięcy złotych.

2-semesteralne studia podyplomowe MBA (Master of Business Administration) w Wyższej Szkole Ekonomicznej w Białymstoku Studia kierowane są do menedżerów wyższych szczebli w różnych organizacjach (w tym samorządach) oraz ludzi biznesu. Wiedza i umiejętności zdobyte w trakcie studiów pozwolą podnieść efektywność zarządzania zespołem, projektem, działem, organizacją, a przede wszystkim rozwinąć osobiste kompetencje w zakresie zarządzania sobą i innymi w trudnych sytuacjach interpersonalnych i podejmowaniu decyzji biznesowych.

Studia uwzględniają również zakres wiedzy przydatny kandydatom na członków do rad nadzorczych, zgodnie z przepisami ustawy z dnia 16 grudnia 2016 r. o zasadach zarządzania mieniem państwowym.

Studuj razem z nami! Nowa edycja rusza od marca 2019 r.

tekst: WSE
Ogłoszenie płatne

INFORMATYKA STOSOWANA

Jedyny taki kierunek w regionie studia inżynierskie

Praktyczny profil kształcenia, specjalności: Java i C#



Wyższa Szkoła Ekonomiczna w Białymstoku
www.wse.edu.pl, tel. 85 652 09 97, dziekanat@wse.edu.pl

Wydawca: Stowarzyszenie "Towarzystwo Ziemia Sokółka"
Redakcja: ul. Białostocka 28, 16-100 Sokółka
redakcja@infosokolka.pl
www.infosokolka.pl

Redaktor naczelna: Aneta Turmel
Nakład: 10 000 egzemplarzy



ISSN 2450-999X